# Le compostage chez soi!

Un composteur est une superbe addition à la pelouse et au jardin

Les jardiniers économisent en fabriquant leur propre compost L'utilisation de compost donne des résultats plus sains L'utilisation d'un composteur appuie l'autogestion des résidus alimentaires et de jardin Le compostage offre l'occasion de réduire les coûts de cueillette et d'élimination des déchets Le compostage d'arrière-cour est une solution efficace et économique au réacheminement des résidus organiques



















### Marianne Girard

Formatrice compostage résidentiel Éco-citoyenne Propriétaire de l'Éco-Boutique Un Monde à Vie

# 3 programmes de subventions environnementales

Saint-Félix-de-Kingsey offre des subventions pour encourager les alternatives écologiques et l'économie local!

- Composteur domestique
  - gratuit
  - Formation sur les bonnes pratiques de compostage
  - ▶ Tournée de sensibilisation
- Couches lavables
- Arbres donnés lors de la journée environnementale



#### Déchets et 3RVE

- ► 1-Réduire à la source
- 2-Réemployer
- ► 3-Recycler
- ► 4-Valoriser
- ► 5-Éliminer



Le matières résiduelles générés au Québec sont de **1,51 t/pers/an** 



### Québec : le sac vert

Autres matières: 15%

Résidus dangereux: 0,7%

Résidus de jardin: plus de 10%

Matières putrescibles: 24,5%

Métaux ferreux: 3,7%

Bois: 2,5%

Papiers et cartons: 31%

Plastiques: 6,5%

Verres: 6,2%

Métaux non ferreux: 0,7%



#### **Avantages**

#### Économiques Environnementaux Personnels

# Chaque domicile pratiquant le compostage domestique contribue à :

#### Économique

- Détournement d'environ 100 à 200 kg/an de résidus composables
- Fraisd'enfouissement de60\$ à 80 \$/tonnemétrique
- Chaque composteur génère des économies récurrentes de 5\$ à 20\$/an

#### **Environnementaux**

- Réduire la contamination de l'eau (lixiviat)
- Réduire le rejet dans l'atmosphère des GES (sites d'enfouissement et le transport) (1lb = 3m cubes biogaz)

#### **Personnels**

- Fabriquer un amendement pour le sol organique de qualité - Améliorer la structure des sols
- Rendre à la terre ce qu'elle nous a donné
- Économiser sur le compost commercial, Réduire le recours aux produits chimiques (pesticides, engrais)



### Qu'est-ce que le compost?

- Le compost est le résultat de la **décomposition contrôlée** de **la matière organique** par l'action de micro-organismes que résulte en un terreau, riche en composés humiques
  - Dans un compost en santé nous retrouvons des microorganismes, des insectes, des minéraux, de l'humidité et de l'air.



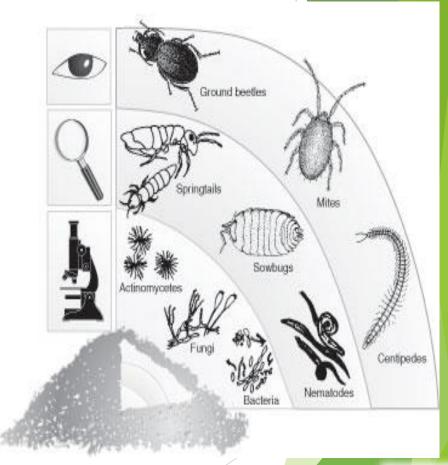




# Qui participe à la fabrication du compost ?

#### Bactéries:

- ► Psycrophiles: 15-20°C
- ► Mesophiles: 20-45 °C
- ► Thermophiles: 45-90°C
- Insectes
- Nématodes
- Acariens
- Champignons
- Vers de terre





# Différents types de composteurs

- Type commercial (en plastique)
- À plusieurs compartiments
- À faire soi-même
- Tas ou andain à l'air libre









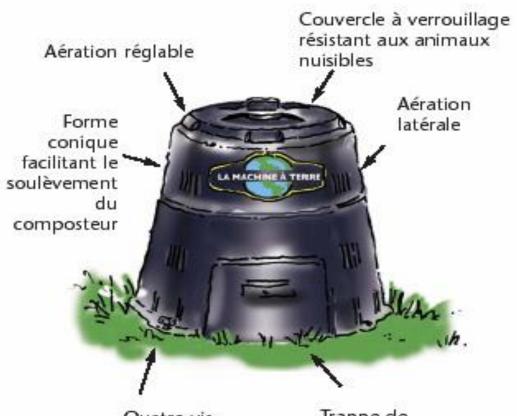
#### Lombricompostage

- Compost à l'aide de vers de terre Eisenia foetida
- Lombricompostière :
  - Bac
  - ▶ 15-25 °C
  - Bien aérer
  - ► Garder à l'intérieur à l'automne





## Caractéristiques du composteur domestique La machine à terre



Quatre vis d'ancrage pour fixer le composteur Trappe de cueillette munie d'un verrou



#### Les outils

- L'aérateur, le tamis, la pelle
- Contenants pour l'entreposage
- Sécateur
- Les activateurs:
  - Chaux (oxyde de calcium) pour réduire l'acidité
  - ► Algues : oligoéléments
  - ▶ Poudre de roche, argile : minéraux











#### Par où commencer?

- Trouver un bon emplacement
  - Drainage
  - ▶ Bonne circulation d'air
  - Semi-ombragé
  - ► Près du jardin
  - ▶ À l'abri du vent
- Enlever le gazon et tourner la terre
- Déposer branches à la base
- Disposer les matières





# Comment construire le tas de compost ?

Maximum 1,50 m Minimum 90 cm

Compost ou terre (5%)

Bruns (10-12 cm)

Verts (5-7 cm)

Bruns (10-12 cm)

Verts (5-7 cm)

Petites Branches (10 cm)



#### Recette du compost

- Matière riche en Azote = Vert = Humide 35%
- ► Matière riche en Carbone = Brun = Sec 60%
- ► Terre, compost 5%
- Humidité (45% à 50%)
- ► Ni acide, ni basique
- Air (3/mois)
- Température
- Durée: 12 à 13 semaines





#### Matière riche en carbone = brun = sec

- Feuilles d'arbres séchées
- Paille/foin
- Plantes mortes et fleurs séchées
- Marc de café (filtre inclus) / thé (sachet inclus)
- Pâte alimentaire / pain / riz
- Écale de noix / noyaux (longtemps)
- ► Terre (riche en minéraux)
- Sciure de bois
- Papier (préférable de recycler)
- Serviette en papier
- ► Tissus naturels (lin, laine, coton, etc.)
- Cheveux / ongles / plumes / litière d'oiseau





### Matière riche en azote = vert = humide

- Restes de fruits
- Restes de légumes
- Coquilles d'œuf
- Fumier mature
- Algues
- Champignons
- ► Tontes de gazon fraîches
- Mauvaises herbes fraîches (non montées en graines)





### Herbicyclez!!

- Les résidus de gazon
  - Aident au bon maintien de la pelouse
  - Un fertilisant gratuit
- S'assurer que les lames de la tondeuse sont aiguisées
- Tondre souvent (quand le gazon atteint 10 cm)
- Ne pas arroser abondamment la pelouse
- Jamais plus court que 7 cm

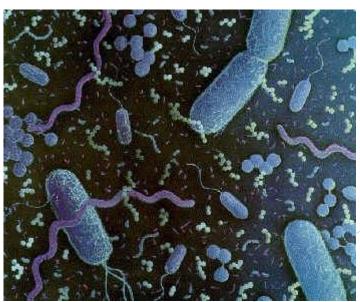




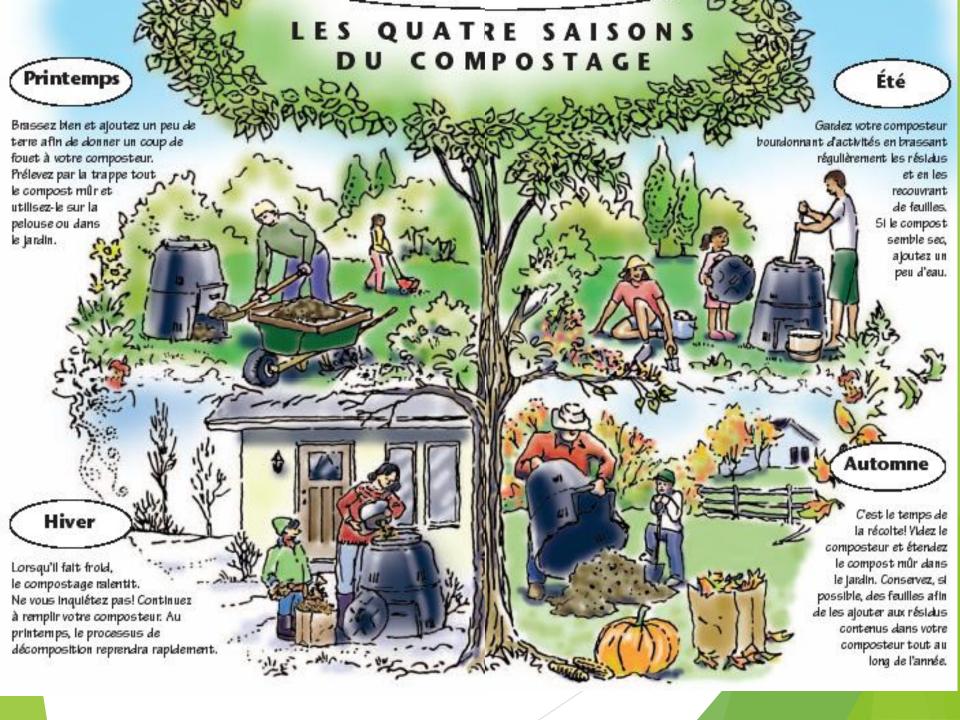
- Mauvaise herbe montée en graine
- Viande et poisson / huile / os
- Produits laitiers
- Feuille de rhubarbe
- Plante ou feuillage malade (feuilles d'érable avec la tache goudronneuse, etc.)
- Grande quantité de matériaux détrempés
- Aiguilles de conifères (plutôt comme paillis)
- Cendre de bois
- Briquettes de B.B.Q.
- Excréments d'animaux (chat, chien, humain)
- Poussière d'aspirateur
- ► Chaux
- Matériaux contaminés avec des pesticides ou des produits dangereux (bois traité)

#### Décomposition

- Action aérobique des microorganismes (aérer et humidifier)
- Augmentation de la température (métabolisme des bactéries) 45 °C
- ▶ 12 semaines = 4 mois







### Composter l'hiver?

- Utiliser des sacs en plastique biodégradables et compostables pour les déchets et les garder dans un bac près de la porte de la cuisine
- À l'été, ces déchets auront une décomposition rapide





#### Récolte

- Petite quantité: soulever la trappe
- ► Tout le compost: dévisser les chevilles, déplacer le composteur, prendre le compost mûr
- ► Tamisage: remettre les résidus non compostés dans le composteur







#### **Entreposage**

- Sac bien aéré
- Placer à l'abri des éléments
- Garder l'humidité
- Maximum une année (après, devient de la terre)





#### Utilisation du compost

- Effets bénéfiques sur la santé du sol (humus)
- Effets bénéfiques sur la santé des plantes et des humains (oligoéléments)
- Comment l'utiliser:
  - Sur la pelouse
  - Dans les plates-bandes et le potager
  - Lors de la plantation d'arbres
  - Pour les semis
  - Dans tout type de sol
  - ► En purin ou en tisane (tremper le compost 3 jours)





#### La clé du succès

- ▶ 2 parts de brun / 1 part de vert
- ► Alternance des matériaux
- ► Taille des matériaux
- Aération et humidité
- Entretien
- Volume optimal



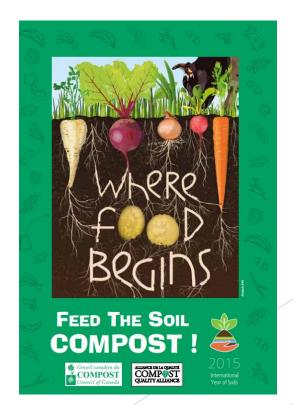


#### Références

- Nova Mobilier: www.novamobilier.com
- Conseil canadien du compostage: www.compost.org
- ► Recyc-Québec: <u>www.recyc-quebec.com</u>









### À l'année on mange local!

- Les Dimanches à la ferme de St-Félix
- L'agriculture soutenue par la communauté
  - Équiterre http://paniersbio.org





#### Merci et bonne saison!!!







