

Colloque annuel de Viactive

Page 3



Les Dynamiques de Saint-Félix étaient présents au Colloque annuel de Viactive. De gauche à droite: Gisèle Chaput-Bernier, Marthe Yaworski, Noël Grégoire, Ginette Girardin et Diane Cormier.

Desiderata

Voici le magnifique poème que Max Ehrmann a envoyé à son ami. Écrit en 1927, il reste pourtant d'une saisissante actualité.

Desiderata

Va, reste calme au milieu du bruit et de l'impatience et souviens-toi de la paix qui découle du silence.

Si tu le peux, mais sans renoncement, sois en bons termes avec tout le monde. Dis ce que tu penses, clairement, simplement; et écoute les autres, même les sots et les ignorants, car eux aussi ont quelque chose à dire.

Évite les gens grossiers et violents, car ils ne sont que tourments pour l'esprit. Si tu te compares aux autres, tu pourrais devenir vaniteux ou amer; mais sache

qu'ici-bas, il y aura toujours quelqu'un de plus grand ou de plus petit que toi.

Sois fier de ce que tu as fait et de ce que tu veux faire. Aime ton métier, même s'il est humble; c'est un bien précieux en notre époque troublée. Sois prudent dans le monde des affaires, car on pourrait te jouer de vilains tours.

Mais que ceci ne te rende pas aveugle; bien des gens luttent pour un idéal et partout sur la terre on meurt pour ce que l'on croit.

Sois toi-même, surtout dans tes affections.

Fuis le cynisme en amour, car il est un signe de sécheresse du cœur et de désenchantement.

Que l'âge t'apporte la sagesse et te donne la joie d'avoir des jeunes autour

de toi. Sois fort pour faire face aux malheurs de la vie.

Mais ne te détruis pas avec ton imagination; bien des peurs prennent naissance dans la fatigue et la solitude. Et, malgré la discipline que tu t'imposes, sois bon envers toi-même.

Tu es un enfant de l'univers, tout comme les arbres et les étoiles et tu as le droit d'être ici; et même si cela n'est pas clair en toi, tu dois être sûr que tout se passe dans l'univers comme c'est écrit.

Par conséquent, sois en paix avec ton âme. Dis-toi qu'en dépit de ses faussetés, de ses ingratitude, de ses rêves brisés, le monde est tout de même merveilleux.

Sois prudent et tâche d'être heureux.

– Max Ehrmann

VIACTIVE

Marthe Yaworski, RESPONSABLE



Colloque annuel de Viactive

Le 29 septembre 2017 avait lieu le Colloque annuel de Viactive. Les Dynamiques de Saint-Félix étaient présents en compagnie de 115 autres animateurs et animatrices des 53 clubs de la région Centre-du-Québec. Ils ont assisté aux quatre ateliers présentés:

- Sports olympiques
- Méli-mélo
- Yoga équilibre et yoga pour aînés
- Comment planifier une séance d'exercices

Une séance doit comprendre une période d'échauffement, de cardiovasculaire, de musculation, d'équilibre de jeux/exercices cognitifs, de retour au calme /étirement.



Au plaisir de vous y accueillir !

*On vous attend !
Les Dynamiques de St-Félix*

*Marthe Yaworski, responsable
819 848-2516*

Sommaire

À la bibliothèque	11	Dernière séance en bref	19-21	Paroisse Saint-Luc	12
AFEAS La voix des femmes	13	FADOQ Âge d'Or	5	Pot-pourri	3
APPAD/APPUI	7 et 15	Jouons un peu	14	Rebecca's Reflections	9
Chevaliers de Colomb	4	La municipalité vous informe	17 et 19	Service incendie	18
Chronique diéto-conseil	8	Laste session in brief	23	Solutions de la page de jeux	18
Chronique de Laurent l'entomologiste	12	Liste des annonceurs	4	The municipality wishes to inform you	21-22
Chronique policière	16	MRC de Drummond	15	Viactive	3



Mot du grand chevalier

À tous les frères chevaliers du conseil 7619, veuillez prendre note que les cartes de membres sont maintenant disponibles. Votre responsable vous contactera.

De plus, les billets des œuvres sont en circulation tout comme à l'habitude, de nombreux prix seront tirés. La contribution de tous est grandement appréciée.

J'aimerais inviter tous nos frères chevaliers à notre prochaine réunion le lundi 13 novembre 2017 à la salle Desjardins à 19h30.

Bienvenue à tous.

Liste des annonceurs

Alimentation Isabelle et McCarthy inc.	28	Ferme Miquelon	24	M ^e Olivier Abinader NOTAIRE	28
Atelier de soudure MD	24	Fleuriste Richmond	27	Mini Excavation M.B.	25
Autonet Go	26	Gaétan Desmarais PROMUTUEL	26	Municipalité de Saint-Félix-de-Kingsey	30
Boucherie D.M.	25	Garage Simon Francoeur	26	Nathalie Richard AGENTE DE VOYAGE	25
Champoux Machinerie Inc.	26	GCRI Éric Chicoine	26	NPD François Choquette	25
Chevaliers de Colomb	26	Giguère & Morin Inc.	29	Palac industries inc.	24
Clinique de massothérapie, Denise Joyal	27	Guignolée	31	Patio & Terrasse 2000	26
Clinique vétérinaire Vétérivi	27	Guylaine Lalancette Coiffeuse	27	Pièces d'autos G. Comeau inc.	27
Construction Luc Plante	26	La Cour du Baron	27	Pilate & Yoga (Nathalie Gagnon)	31
Couture Gigi	24	La petite boutique	6	Resto Bar L'illégal 255	6
Député Sébastien Schneeberger	25	La Sapinière	27	Resto-Cantine la B.A	27
Desjardins Caisse populaire	10 et 30	LCN Inc.	29	S EAU S Pompes à Eau	26
Élections municipales	2	Leçons de piano	27	Société de l'Alzheimer	8
Épicerie St-Félix Marché Ami	24	Les Couvreur Caron & Bergeron	24	Transport Douglas Beard	26
Excavation Gaston Francoeur	29	Les Deux L	25	Valéry Coiffure	27
Excavation JN Francoeur	28	Massothérapie Chantal Parent	31	Vivaco	28
Familiprix NATHALIE CLOUTIER Pharmacie	9	Marc Leblanc INFOGRAPHIE PHOTOGRAPHIE IMPRESSION ..	12	Yvon Forcier AGENT IMMOBILIER INC. SUTTON	25

JOURNAL LOCAL

Le Félix

Journal Le Félix
CASE POSTALE 506
Saint-Félix-de-Kingsey, Qc J0B 2T0
Tél.: 819 848-2785

info@lefelix.ca

Veuillez recycler ce journal

Faites parvenir par la poste ou par courriel vos communiqués et votre matériel publicitaire **au plus tard ou avant le 15 de chaque mois***, jour de tombée.

*Le journal se garde le droit publier ou non tout document reçu après la date de tombée.

Vous pouvez aussi déposer vos textes et votre paiement au bureau municipal.

Abonnement pour non-résident : 40 \$/année

DISTRIBUTION : 722 EXEMPLAIRES • TIRAGE : 760 EXEMPLAIRES IMPRIMÉS

COMITÉ DU JOURNAL

Présidente Jocelyne Fontaine
Vice-président Daniel Rancourt
Trésorier Réal Berthiaume

Secrétaire, traductrice et chroniqueuse Rebecca Taylor
Photographe Gisèle Chaput Bernier
Collaborateur Jean François De Plaen

Collaboratrice Louise Grenon
Infographie et mise en page Marc Leblanc

Liste de prix des annonces publicitaires

Format	Occasionnel	Annuel
Carte d'affaires	25 \$	130 \$
1/4 de page	40 \$	250 \$
1/2 page	50 \$	360 \$
Pleine page	70 \$	600 \$
1/2 page couleur	120 \$	1100 \$
Pleine page couleur	240 \$	2150 \$
Bandeau couleur en C4	95 \$	850 \$

Petite annonces 10 \$ (maximum de 30 mots)

Le journal Le Félix est membre de l'Association des médias écrits communautaires du Québec



Dépôt légal



Le Félix reçoit le soutien du ministère



Fête de Noël du Club Fadoq de Saint-Félix-de-Kingsey



La fête aura lieu le samedi 2 décembre 2017 à 18h au centre Eugène-Caillé.

Les billets, au coût de 20 \$, sont en vente maintenant. La fête comprend le souper, une soirée dansante et des prix de tirage. Vous pouvez vous procurer les billets auprès des membres du conseil d'administration : Noël Grégoire, Lise Lachapelle, Pierrette Francoeur, Louise Steiger, Cécile Chainey, Monique Lachance et Marie France Pinard Gagnon. De plus, il y aura deux tirages moitié-moitié. Les billets de ces deux tirages seront en vente sur place au prix d'un billet pour 2 \$ et trois billets pour 5 \$. Une célébration de la parole aura lieu à 17h, présidée par Robert Richard, curé.

Note : Le Club fera une demande de permis à la RACJ du Québec, alors amenez vos boissons favorites.

Visioconférence, une activité à ne pas manquer!

Soyez un consommateur averti avec madame Guylaine Poirier de l'Office de la protection du consommateur.



Date : le mardi 14 novembre à 13h30 à la salle Desjardins.

Madame Poirier vous informera sur des règles de base à observer pour faire de meilleurs choix. Avant de vous engager à des services de téléphonie, de télévision ou d'accès à internet, prenez le temps d'évaluer vos besoins réels. Avant de demander une carte ou une marge de crédit, prenez le temps de magasiner et d'évaluer toutes les options et connaître les délais pour annuler un achat fait par internet ou par téléphone. Avant de payer pour une garantie supplémentaire (souvent appelée « garantie prolongée »),

sachez que tout bien que vous achetez d'un commerçant est couvert par des garanties légales gratuites.

Pétanque – fin de saison

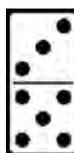
Les joueurs de pétanque ont bien profité du terrain. En effet, en plus du lundi et du mercredi, le terrain a été ouvert le mardi et de nouveaux joueurs se sont joints au groupe. L'été, qui s'est prolongé en septembre et en octobre, a fait le bonheur des lanceurs de boule. On peut dire que ce fut une saison de pétanque réussie!

De retour l'été prochain! En attendant, venez jouer aux cartes ou à d'autres jeux....



Les jeux du vendredi

Les jeux de cartes ont repris le vendredi à 19h à la salle Desjardins. Si des joueurs de scrabble, domino ou autres jeux de table désirent rencontrer des équipiers, ils sont bienvenus.



Bons vendredis!



Invitation pour une mise en forme

Votre médecin vous recommande de faire de l'exercice. Vous avez tout simplement le goût de bouger. Venez visiter le groupe Viactive qui se rencontre tous les lundis et mercredis de 9h30 à 10h30, au centre Eugène-Caillé. Viactive est un programme d'activités physiques qui s'adresse aux personnes de 50 ans et plus. Créé en 1988 par Kino-Québec, ce programme permet à des animatrices et animateurs spéciale-

ment formés de faire bouger les personnes de 50 ans et plus. Marthe Yaworski (responsable), Diane Gagnon, Ginette Girardin, Gisèle Chapat-Bernier et Noël Grégoire sont les animatrices et animateur de Viactive à Saint-Félix-de-Kingsey. L'inscription annuelle est de 20 \$.

INFOS – FADOQ Centre-du-Québec La fête de la reconnaissance

Cette fête, qui aura lieu le 3 novembre, est organisée par la FADOQ Centre-du-Québec pour souligner le départ de onze président(es) sortants des clubs FADOQ et cinq administrateurs(trices) de la FADOQ régionale. Un hommage sera donc rendu à Madame Nicole Lebeau. Elle a été présidente pendant 10 ans.

Présentez votre carte de membre pour obtenir des rabais partout au Québec.



Utilisez votre carte c'est votre privilège! À plusieurs endroits au Québec, lorsque vous présentez votre carte de membre de la FADOQ vous pouvez obtenir des rabais et privilèges là où l'entreprise ou le commerçant a conclu une entente avec la FADOQ. Ces rabais et privilèges sont publiés dans la revue Virage. Vous y trouverez les rabais des grandes entreprises et le carnet-rabais du Centre du Québec. La revue Virage vous est expédiée par la poste. Vous pouvez aussi consulter le site www.fadoq.ca pour en savoir plus sur les rabais offerts partout au Québec.

Concours – Je gagne à renouveler ma carte FADOQ

Deux iPads et six certificats-cadeaux de 500 \$ d'épicerie sont à gagner. Pour être admissible, il suffit de renouveler sa carte FADOQ pendant la période du concours. Le concours est en vigueur du 1^{er} septembre 2017 au 31 août 2019. On trouve les règlements du concours au fadoq.ca

Bonne chance!



**Horaires d'hiver
sont arrivés**

Mercredi 10:00 à 20:00
Jeudi 10:00 à 24:00
Vendredi 10:00 à 24:00
Samedi 10:00 à 22:00
Dimanche 9:00 à 20:00

**Déjeuners servis
samedi et dimanche**

**Du mercredi au vendredi menu
du jour avec soupe pour 9⁹⁵\$**

**La nouvelle
carte d'hiver**

incluant :

**Fondues au fromages
Bavette de bœuf AAA
Poutine, pizza, etc...**

Date à retenir souper à thème : Samedi 11 novembre

Soirée chasse.

Terrine de lièvre
Sauce
Cumberland
Sur lit de salade

Wapiti sauce grand
veneur
Spatzli maison
Garniture chasse

Chaud froid baies
des bois.
35\$

Menu découverte pour tous!

Sur Réservation 819.848.1564



Devenez fan du Facebook l'illégal 255

Réservation : 819 848-1564

Réservez tôt pour vos party des fêtes!

La petite boutique

1125 Provencher, St Félix de Kingsey

Décorations, cadeaux pour tous... pour tous les budgets !

Plusieurs créations d'artisans Québécois

La petite boutique fête ses 1 an !

Mercredi 1 novembre de 9h à 19h

Pour l'occasion, rabais mystère...comme à l'ouverture

(de 10% à 40% de rabais sur vos achats)

Beaucoup de nouveautés pour Noël... et nous emballons vos cadeaux !

Suivez-nous sur notre page Facebook

Au plaisir de vous recevoir

Nicole & Valérie

Du 5 au 11 novembre, on souligne la Semaine nationale des proches aidants au Centre-du-Québec

Sous le thème « Parce que les proches aidants d'âinés sont tout autour de nous », plusieurs activités gratuites auront lieu pour souligner l'apport extraordinaire des proches aidants d'âinés au Centre-du-Québec

Victoriaville, 18 octobre 2017 – L'APPUI pour les proches aidants d'âinés est heureuse d'annoncer qu'elle soutient les 3 associations pour les proches aidants dans l'organisation de leurs activités dans le cadre de la Semaine nationale des proches aidants (SNPA), se déroulant du 5 au 11 novembre prochain. Une série d'activités seront déployées incluant, à l'échelle nationale, le lancement de la page Web Autour des proches aidants et la diffusion de messages sur les médias sociaux.

PRENONS PART AUX ACTIVITÉS ORGANISÉES au CENTRE-DU-QUÉBEC

Cette année, les Associations pour les proches aidants ont choisi le thème des proches aidants en emploi. Parce que les proches aidants sont tout autour de nous et aussi dans notre milieu de travail, l'APPUI Centre-du-Québec, avec ses partenaires, a développé, avec le **Théâtre Parminou, une pièce de théâtre à l'image de ces proches aidants qui doivent concilier le travail, leur vie de famille et leur rôle de proche aidant.** En effet, la pièce de théâtre « Les jeudis de Sandra » nous présente différentes situations où une personne doit concilier plusieurs rôles en même temps.

La pièce sera présentée à trois reprises soit le **5 novembre à 10h15 au Delta à Trois-Rivières dans le cadre du Salon des aidants et des âinés, le 8 novembre à 18h45 à la Salle Le Royal à Drummondville et le 9 novembre à 19h00 au Mont Arthabaska à Victoriaville.** Avant chacune de ces représentations, les ressources du milieu seront sur place pour informer les proches aidants des services disponibles pour eux. Chacun des activités est gratuite, procurez-vous vos billets auprès de votre association pour les proches aidants : Arthabaska-Érable : 819 795-3577 Bécancour-Nicolet-Yamaska : 819 606-0076 et Drummond 819 850-1968. À noter que pour les territoires de Bécancour et de Nicolet-Yamaska, un service de transport est disponible pour se rendre à l'activité.

RECONNAISSONS LES PROCHES AIDANTS D'ÂINÉS DE NOTRE ENTOURAGE

Au Québec, on compte plus de 1,13 million de personnes qui assument, souvent dans l'ombre, le rôle de proche aidant d'âiné. Nous en connaissons forcément, que ce soit un collègue, un ami, un voisin ou encore un membre de notre famille. Ils sont tout autour de nous et ils posent, chacun à leur façon, des gestes qui améliorent la qualité de vie de nos âinés.

La Semaine nationale des proches aidants (5 au 11 novembre 2017) est non seulement l'occasion de s'arrêter et de faire connaissance avec les proches aidants de notre entourage, mais aussi de les remercier et reconnaître leur rôle déterminant dans notre société.

Saviez-vous que près d'un proche aidant sur deux ne se reconnaît pas et ne sait pas qu'il existe des ressources pour lui ? C'est pourquoi une petite action de reconnaissance peut avoir un grand impact !

À PROPOS DE L'APPUI POUR LES PROCHES AIDANTS D'ÂINÉS

L'Appui pour les proches aidants d'âinés contribue à améliorer la qualité de vie des proches aidants d'âinés, à faciliter leur quotidien et à veiller à ce qu'ils tirent pleinement profit des ressources mises à leur disposition. Mis sur pied en 2011, l'Appui Centre-du-Québec privilégie un travail de proximité avec les organismes du milieu qui contribuent au mieux-être des aidants d'âinés. L'Appui, c'est aussi **Info-aidant**, un service d'écoute, d'information et de référence disponibles au **1 855 8 LAPPUI (1 855 852-7784)**, ainsi qu'un site Web, www.lappui.org, véritable mine d'or de renseignements, de conseils et de ressources pour les proches aidants et leur entourage.

INFO-AIDANT

1 855 852-7784

ÉCOUTE-INFORMATION-RÉFÉRENCES

LAPPUI.ORG

Hypertension artérielle

- Communément appelée haute pression.
- Trop forte pression sanguine sur les parois des artères.
- Mal silencieux, ne se manifeste pas par des symptômes externes.
- Peut mener à long terme à des AVC, des maladies rénales et des problèmes de vision.
- Causes : obésité, le stress et les mauvaises habitudes alimentaires.

Six objectifs afin de prévenir ou réduire HA :

- Perdre du poids (si IMC est >que 25).
- Réduire son apport en sodium.
- Modérer sa consommation d'alcool et de caféine.
- Augmenter son apport en Oméga-3 marin.
- Suivre une diète adéquate réduite en sodium

Faire de l'exercice.

Atteindre un poids santé et un tour de taille adéquat

- Le surplus de poids est le facteur qui contribue le plus à l'hypertension.
- Une réduction de 10 kg peut faire baisser la pression de 5 à 20 mmHg.
- Votre tour de taille devrait être moins de 88 cm pour les femmes et de 102 cm pour les hommes.

Diète faible en calories, faible en matières grasses et riches en glucides (légumes, fruits et grains entiers).

Pratiquer au moins une heure par jour d'activité physique.

- Se peser chaque semaine.
- Prendre un petit déjeuner équilibré chaque matin.

Réduire son apport en sodium

- Sodium présent dans la nature surtout dans le sel.
- Le sel très répandu en Occident à cause des aliments préparés qui en contiennent beaucoup.
- La consommation excessive de sodium cause une rétention d'eau dans l'organisme, qui accroît la pression dans les vaisseaux sanguins
- S'en tenir à 1500 - 2300 mg (65-100 mmol) de sodium par jour

Attention : éviter les produits médicamenteux qui contiennent de grandes quantités de

sodium, comme l'Aqua Seltzer, le Bromo Seltzer et les Roloids.

Allégations nutritionnelles :

- « Faible teneur en sodium » ou « Faible teneur en sel » ou « hyposodique » : le produit contient 50 % - de sodium que la version régulière et pas + de 40 mg de sodium par 100 g. Aucun sel n'y a été ajouté.
- « Sans ajout de sel » ou « non salé » : pas d'ajout de sel et aucun ingrédient ne contenant naturellement de grandes quantités de sodium.
- « Sans sel » ou « sans sodium » : le produit ne contient pas plus de 5 mg de sodium par portion.

Modérer sa consommation de caféine et d'alcool :

- Pas + de 4 tasses de café par jour (augmente le rythme cardiaque).
- Pas plus de 3 consommations par jour (augmente la tension artérielle).
- Pour les femmes pas plus de 9 consommations/sem et pour les hommes pas plus de 14 consommations/sem.

Augmenter son apport en Oméga-3 marin :

- Les Oméga-3 ont la capacité d'abaisser légèrement la pression artérielle (agissent

sur la vasodilatation, la vasoconstriction et l'agrégation plaquettaire du sang).

- Ils agissent aussi sur la rigidité ou la relaxation des artères.
- Leurs effets sont aussi reliés à une action sur le système nerveux.
- Recommandations : 6 g d'Oméga-3 /sem (3 repas de 150 g(5 oz) de poisson gras).

Faire de l'exercice :

- Faire de l'exercice permet de réduire la pression artérielle.
- Recommandations : 30 à 60 minutes d'intensité moyenne (marche, vélo, nage) de 4 à 7 fois/sem

Un régime faible en sel implique que les aliments peuvent sembler fades

Moyens pour remédier à ce problème :

- Recourir à des modes de cuisson qui augmentent la saveur des aliments : Griller ou rôtir les viandes, griller les poissons ou les cuire en papillotes avec des fines herbes.
- Pour assaisonner, faire appel aux épices, aux herbes aromatiques, au citron, aux jus de fruits, au vinaigre, à l'ail et à l'oignon.
- Utiliser les substituts de sel à base de potassium. (sur avis de médecin)

Pain végétarien sans viande

J'ai fait une délicieuse découverte grâce à une gentille nièce qui adore faire des essais culinaires. Je vous fais part de la recette :

Ingrédients :

Sauce :

- 60 ml (1/4 tasse) de ketchup rouge commercial
- 30 ml (2 c. à table) de cassonade
- 2 ml (1/2 c. à thé) de poudre d'oignon

Pain :

- 540 ml (1 boîte) de haricots rouges en conserve rincés et égouttés
- 1 oignon moyen émincé finement
- 5 ml (1 c. à thé) d'épices à bifteck (ou votre mélange d'épices préféré)
- 30 ml (2 c. à table) de ketchup rouge commercial
- 2 gros œufs

- 5 ml (1 c. à thé) de poudre à pâte
- 125 ml (1/2 tasse) de farine de blé entier

Préparation :

- Préchauffer le four à 180°C (350°F); la grille au milieu du four
- Beurrer un moule à pain.
- Dans un bol, mélanger tous les ingrédients pour la sauce.
- Au mélangeur électrique, broyer tous les ingrédients du pain jusqu'à consistance assez lisse.
- Verser le mélange « pain » dans le moule à pain et couvrir avec le mélange de sauce.
- Cuire au four de 45 à 50 minutes.
- Servir chaud ou froid (comme des cretons).

Vous serez, je l'espère, ravis de cette recette facile, facile!!!



Board Games

With days getting shorter and evenings getting cooler, many people are inside earlier and some turn to board games as a way of enjoying some family fun.

Today there are over a hundred board games which you can choose to play and that is not counting the number of card games out there (which might be a reflection for another time). The oldest board games date back to the years BC. One of the oldest known ones is called Senet and was played in ancient Egypt. Chess and Pachisi which are still played today, originated in ancient times in India. The first board game is said to be dice. Painted stones were used at the time. The oldest dice stones were found in Turkey. Another variation of

dice was the use of sticks. Over time, dice began to be made from other materials including glass, copper, marble and ivory. Many of today's dice are made of plastic.

Some board games are timeless and have been enjoyed by many different generations. Among my favourite board games are checkers, Candy Land and TriBond.

Some games have evolved over time and now have an electronic component to them (examples: Electronic Battleship and Monopoly Electronic Banking). Games like 'Scene It' focus players knowledge of movies.

Some board games take immense strategy and lots of practice to play them well. For players of chess, there are highly competitive tournaments. More infor-



Image source: <http://www.publicdomainpictures.net/view-image.php?image=285898>

mation on those can be found on the Canadian Federation of Chess's website: <http://chess.ca/tournaments>. Other boards games are the result of luck (for example, a roll of the dice).

Whatever game you enjoy playing, remember that regardless of the outcome, having fun is the most important part.

Affilié à :



NATHALIE CLOUTIER



UNE ÉQUIPE
À L'ÉCOUTE DE VOS BESOINS

4105, rue Principale St-Cyrille-de-Wendover

Téléphone : 819 397-6066

Télécopieur : 819 397-6020

SERVICES OFFERTS

- Livraison gratuite (Détails en succursale)
- Borne photo
- Prise de photo passport et d'identité

25 % de rabais sur tous les produits éligibles ce 2 novembre, journée de vaccination à la clinique médicale St-Cyrille.

HEURES D'OUVERTURE

LUNDI-MARDI-MERCREDI : 9h À 18h30

JEUDI : 9h À 20h

VENDREDI : 9h À 18h30

SAMEDI : 10h À 17h

DIMANCHE : FERMÉ



Surveillez nos concours sur Facebook

Devenez membre de notre page Facebook.

Voici l'adresse pour vous inscrire :

www.facebook.com/familiprixnathaliecloutier



Consultation par courriel

Votre opinion est importante pour nous !

Chers membres, vous avez reçu un courriel et un sondage de la Caisse à la fin octobre. Nous voulons avoir votre opinion sur des sujets qui nous tiennent à cœur. Dans ce courriel de présentation, nous vous expliquons le fonctionnement et le sondage est à part. Veuillez allouer 7 à 10 minutes pour le compléter d'ici le 30 novembre.



Merci de votre confiance !

Offre exclusive jusqu'au 30 décembre 2017

Triplez vos intérêts !



Le CELI figure sans aucun doute parmi les meilleurs abris fiscaux. Sa popularité auprès des Canadiens augmente chaque année. L'avantage de détenir un CELI est de pouvoir générer des revenus à l'abri de l'impôt à l'aide de vos investissements.

Prenez de l'avance sur votre cotisation CÉLI 2018 et vos intérêts seront triplés jusqu'au 4 janvier 2018 ! C'est ce que l'on appelle une cotisation triplement payante !

Tous les détails sur le www.desjardins.com/triplez-vos-interets

Accès D, si simple à utiliser !

Gérer vos finances personnelles n'aura jamais été aussi simple, rapide et sécuritaire grâce à Desjardins en ligne !



- Payez vos factures
- Consultez le solde de vos comptes
- Effectuez des virements entre personnes, et bien plus encore, gratuitement, de partout dans le monde et en tout temps
- Vous devez être membre d'une caisse Desjardins ou détenir une carte de crédit ou une carte prépayée Desjardins pour utiliser AccèsD

Sur ordinateur ou appareil mobile. Pour plus de renseignements, consultez le site Desjardins.

Source : www.desjardins.com

.....
Siège social Notre-Dame-au-Bon-Conseil

330, rue Notre-Dame

Bon-Conseil (Québec) J0C 1A0

Téléphone : (819) 336-2600

Télécopieur : (819) 336-2731

Centre de services Sainte-Brigitte-des-Saults

Centre de services Saint-Cyrille-de-Wendover

Centre de services Saint-Félix-de-Kingsey



Ce mois-ci à la biblio

Du changement... Erratum du mois dernier

Le nouvel horaire de la bibliothèque est effectif depuis le 1^{er} octobre passé :

Lundi	13h30 à 16h45
Mardi	18h30 à 20h00
Mercredi	15h à 18h30
Jeudi	fermé
Vendredi	fermé
Samedi	9h00 à 12h00
Dimanche	fermé

Au calendrier ce mois-ci...

Samedi 11 novembre - FERMÉ

Mercredi 15 novembre

Chronique voyage : Les Açores avec M. Claude Lebel.

Échange de livres

Plus de 800 livres nouveaux livres nous ont été échangés. Venez prendre plaisir à découvrir ces nouveaux trésors.

Merci...

Suzanne Benoît, Cécile Tanguay et Nicole Lebeau, MERCI pour vos dons de livres. Nous sommes choyés de pouvoir en faire profiter les usagés.

Destination : l'archipel des Açores

par Claude Lebel

En juin 2017, nous avons découvert l'Île de São Miguel situé dans l'archipel des Açores appartenant au Portugal. Cette île est d'origine volcanique. Avec les millions d'années, elle s'est embellie et elle ressemble beaucoup aux îles d'Hawaii. La température n'atteignant presque jamais le sous zéro et l'humidité océanique en font un grand jardin avec des paysages côtiers à en couper le souffle. La végétation luxuriante, les nombreux parcs pour de magnifiques randonnées, les cascades d'eau, les sites d'eaux thermales résultant d'anciens volcans où il fait bon s'y détendre et le paysage agricole bucolique font d'elle une destination de plus en plus prisée par les touristes du monde entier.



Une nouvelle bénévole se joint à nous ! Il s'agit de Louise Touchette. Il nous fait plaisir d'accueillir une femme dynamique et pleine de vie au sein de l'équipe bénévole de la bibliothèque. Nous avons toujours besoin de gens désireux de faire une différence dans notre communauté. Il est difficile de donner un service à la hauteur de vos attentes sans une bonne équipe de bénévoles. Nous sommes donc très heureux de ce nouveau visage dans notre belle bibliothèque. Nous avons toujours besoin de gens disponibles à donner un peu de temps. Manifestez-vous !!!



Embauche d'une agente de bureau

La paroisse Saint-Luc qui, rappelons-le, regroupe Saint-Joachim, Saint-Cyrille, Saint-Lucien et Saint-Félix, désire vous faire part de l'embauche de Madame Carole Duhamel à titre d'agente de bureau. Native de la région, possédant une bonne connaissance du milieu pour y être résidente depuis 43 ans, Madame Duhamel répartira ses heures (16 par semaine) du lundi matin au jeudi midi. Elle effectuera des tâches de secrétariat et d'aide à la comptabilité. Elle épaulera également le travail des bénévoles, notamment des préposées à l'accueil au presbytère de Saint-Cyrille, qui est aussi le presbytère de toutes les communautés de la paroisse Saint-Luc. Madame Duhamel apportera également son soutien aux membres du conseil d'administration (marguilliers et président d'assemblée de fabrique). Elle entrera en fonction le 30 octobre.



Ce projet d'embauche était dans l'air depuis trois ans. Son but est de dégager le plus possible le curé de tâches administratives pour lui permettre de se consacrer davantage aux besoins pastoraux de la population et d'être un peu plus sur

le terrain dans un contexte où les prêtres se voient confier plusieurs églises.

Nomination d'un nouveau président de fabrique

Suite à la recommandation du conseil d'administration (assemblée de Fabrique) de la Fabrique de la paroisse Saint-Luc, Monseigneur André Gazaille, évêque du diocèse de Nicolet, a nommé Monsieur Normand Dupuis, marguillier, à titre de président d'assemblée de fabrique. En vertu de la Loi québécoise sur les fabriques, il appartient au président d'assemblée de convoquer et de présider dans une paroisse, l'assemblée de fabrique et l'assemblée des paroissiens. Il a droit de vote. De plus, il voit à ce que les décisions de la fabrique soient respectées et exécutées. La nomination de Monsieur Dupuis deviendra effective le 1er novembre 2017 jusqu'au 31 juillet 2018 avec possibilité de renouvellement.



C'est un grand service que Monsieur Dupuis accepte de rendre à la fabrique de la paroisse Saint-Luc ainsi qu'à ses quatre communautés. Nous le remercions d'avoir accepté cette fonction et nous lui souhaitons beaucoup de joie

dans son exercice. Nous en profitons pour remercier Monsieur Guy Pomerleau qui a assumé ce poste depuis 2014 et qui a choisi de démissionner en juin pour des raisons personnelles et familiales. Nous remercions également Monsieur Yvon Brûlé, de Saint-Joachim, qui a généreusement assuré l'intérim depuis. Avec la nomination de Normand Dupuis, Monsieur Brûlé reprendra son poste de vice-président. Soulignons que le président d'assemblée ainsi que les marguilliers sont des personnes non rémunérées, donc qui s'impliquent bénévolement par ce qu'elles ont à cœur la vie de l'Église d'ici. Rappelons que la communauté de Saint-Félix est représentée par Monsieur Richard Francoeur. Au nom de tous les paroissiens et paroissiennes, je les remercie tous de tout cœur.

Le feuillet paroissial en ligne

Pour connaître l'horaire des célébrations, ainsi que les nouvelles de la communauté chrétienne de Saint-Félix et des autres communautés de la paroisse Saint-Luc, il est possible d'accéder au feuillet paroissial à cette adresse : www.journalstcyrille.com. Sur la page d'accueil, vous cliquez ensuite sur l'icône Feuillet paroissial.



Chronique de LAURENT L'ENTOMOLOGISTE



Chers lecteurs et lectrices, ce mois-ci, tel que promis, je vais vous entretenir de l'*elysia chlorotica* nommée en français élysie émeraude.

Le mois dernier, j'avais évoqué un bref instant cet eucaryote photosynthétique. Mais qu'est-ce qu'un eucaryote photosynthétique? Un eucaryote est un organisme à noyau structuré. Vous et moi sommes des eucaryotes, ainsi que votre chien, l'érable qui pousse dans votre cour, la cigale qui a chanté tout l'été et la tomate de votre potager. Photosynthétique vient du mot photosynthèse. Cela signifie que l'organisme pratique la photosynthèse, l'utilisation de la lumière afin de produire le glucose, une matière organique essentielle pour se nourrir.

Donc cet étrange gastéropode, un animal, effectue la même chose que les plantes, il photosynthétise (sic), à partir de la lumière, il crée son énergie pour survivre.

L'élysie émeraude, mesurant 3 cm au maximum, ne peut pas vivre dans les abysses noirs et inconnus de l'océan, bien sûr que non! Elle vit en surface (0,5 mètre et moins) pour pouvoir nourrir l'algue hétéroconte *vaucheria litorea* dont l'élysie dépend et qui a besoin de l'énergie du soleil.

Donc, cette plante aquatique produit l'énergie dont l'élysie a besoin : le gastéropode avale les chloroplastes (cellules) de l'algue, ce qui lui donnera les caractéristiques d'une plante.

Ce gastéropode fait partie de la famille des placobranchidea et du sous-ordre des sacoglosses (à ne pas confondre avec les nudibranches un sous-ordre voisin). Il est plus souvent vert mais peut être aussi gris ou rouge avec des taches blanches ou parfois rouges. L'élysie ressemble à une feuille d'arbre. Il peut se déployer sous un soleil faible et en revanche se replier en cas de forts rayons.

Cette espèce étonnante est, en plus, le seul animal à vivre avec les cellules végétales volées à l'algue. Cette action est appelée kleptoplastie. Ainsi, l'élysie peut vivre jusqu'à dix mois.

Activités femmes d'ici

Voici un court résumé de la conférence donnée mardi le 10 octobre par Mme Mélanie Massé, experte conseillère en sécurité, conformité, innovation et en technologie de l'information.

Suis-je la cible d'un arnaque ?

Voici quelques exemples de stratagèmes frauduleux fréquemment utilisés :

- **Grands-parents** : Le fraudeur dit être votre petit-fils, votre petite-fille ou même son ami. Il vous demande de l'argent à la suite d'un accident survenu à l'étranger.
- **Amoureuse** : Le fraudeur, connu sur un site de rencontre, vous demande de l'argent pour résoudre une problématique immédiate, urgente.
- **Héritage** : Le fraudeur vous assure que vous pourrez bénéficier d'un héritage à condition que vous procédiez au paiement de divers frais s'y rattachant : taxes, frais juridiques, frais de douanes, etc...
- **Loterie** : Le fraudeur vous annonce que vous avez gagné à la loterie. Pour recevoir votre prix, vous devez toutefois verser un montant d'argent pour défrayer le coût des taxes, de l'impôt, des frais de douane, etc...
- **Fraude au recouvrement** : Le fraudeur vous annonce que vous avez été victime d'une arnaque et se fait passer pour un employé de la police, de la GRC, d'Interpol, etc... Il vous promet de récupérer l'argent à condition que vous payez d'abord les frais d'ouverture de dossier, d'enquête, d'avocat, et plus encore...

Et maintenant, quels choix s'offrent à vous ?

- Arrêter tout contact avec le fraudeur ;
- Communiquer avec votre conseiller Desjardins afin de prendre les mesures pour protéger votre identité ;
- Faire une plainte au poste de police local ;
- Faire une plainte au centre anti-fraude (www.centreatifraude.ca) ;

- Parler à une personne en qui vous avez confiance.

Bonnes pratiques pour prévenir la fraude

Reconnaitre les courriels d'hameçonnage

- On vous incite à poser un geste rapide en misant sur l'URGENCE
- On affirme qu'un PROBLÈME est survenu dans votre compte.
- On vous laisse croire que vous avez obtenu un PROFIT ou un avantage.

En présence d'un de ces indices :

- Ne cliquez pas sur le lien
- N'ouvrez pas les pièces jointes
- Supprimez le courriel
- Communiquez avec l'institution financière

Conseils judicieux :

Avant d'ouvrir un site web, s'assurer que les lettres https (s pour sécurisé) précède l'adresse courriel.

Vérifier avant de faire toute transaction financière via internet que le site web possède le logo du cadenas : .

Ne pas inclure dans nos favoris ou en raccourci un site d'opérations financières.

Aller chercher votre site web de façon manuelle avec notre moteur de recherche. ex : www.desjardins.com

Pétitions

Deux pétitions circulent présentement à Saint-Félix :

1^{re} : Prestation de décès pour tous : initiée par Mme Céline Duval, ex-présidente provinciale

Nous demandons au gouvernement du Québec ce qui suit :

- Une réelle universalité de la prestation de décès (cotisants ou non) ;
- Une indexation rétroactive de la prestation de décès (2500\$ à 3300\$) ;

- Une indexation annuelle de la prestation de décès ;
- La non-imposition de la prestation de décès.

2^e : OGM (Organisme génétiquement modifié)

En juin 2017, 4,5 tonnes de saumon transgénique fut livré au Canada et plus particulièrement au Québec ; étant donné que l'étiquetage n'est pas obligatoire au Canada.

Santé Canada a approuvé le produit le jugeant sans danger pour la santé.

Vigilance OGM et les commerçants critiquent le manque de transparence et d'informations du gouvernement du Canada et exigent l'étiquetage obligatoire des aliments génétiquement modifiés.

Activités femmes d'ici de novembre

Une tête en santé

Des études prouvent que les femmes sont plus à risques d'avoir une mauvaise santé mentale que les hommes.

Pourquoi ?

- Parce que les femmes ont plus de responsabilités de soignantes ;
- Parce qu'elles connaissent un taux plus élevé de pauvreté ;
- Parce qu'elles sont plus susceptibles de subir de la violence familiale et de la maltraitance.

Mardi le 14 novembre à 19h15 au Centre Eugène Caillé, nous aurons comme invitée le Docteur Marianne Lemay de Warwick qui nous donnera une conférence sur « Les 8 règles de base pour une bonne santé, autant mentale que physique » Pour en savoir davantage, vous êtes invités (es) à venir assister à cette rencontre qui s'annonce des plus intéressante.

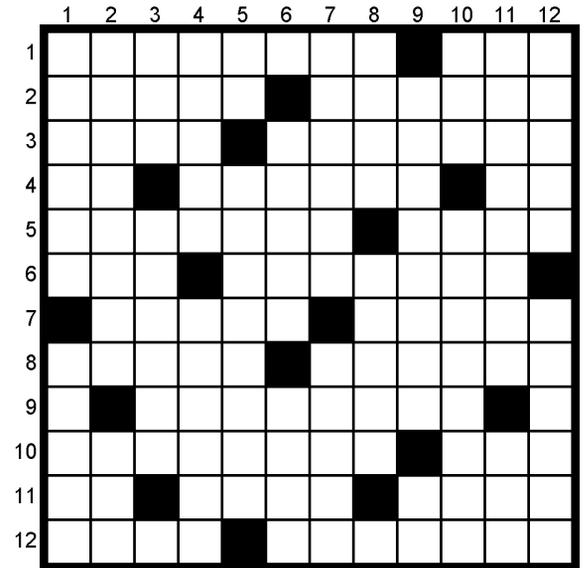


Horizontalement

1. Tracer de nouveau - Alphabet.
2. Qui a de l'épaisseur - Oeufs d'esturgeon.
3. Jeune homme - Farceur.
4. Préfixe de négation - Étêter - Thulium.
5. Irruption de taches rosées - Contenue dans l'urine.
6. Couple de personnes - Entourer.
7. Fisc - Qui n'avance pas.
8. Pourvoir en armes - Vivres.
9. Epicéa.
10. Relatif à l'agriculture - Durillon.
11. Cuivre - Chaume - Querelle violente.
12. Poète grec - Biffer.

Verticalement

1. Expression des yeux - Bananier textile.
2. Faire ouvrir une fleur - Passage à pied.
3. Voisin du tambourin - Faire la somme.
4. Moquerie - Masse d'or.
5. Au tennis - Cri du coq.
6. Épuisette - Couleur la plus foncée.
7. Ôter l'écume - Embouchure.
8. Aviron - Sommet.
9. Acerbe - Petit ruisseau.
10. Longue poutre - Rendre plus étroit.
11. Accumulateur - Pivot.
12. Pommade - Crier, si on parle du tigre.



Thème : pêle-mêle • 5 lettres cachées

Abats	Erreur	Lambda	Quiet
Affolant	Etuve	Matir	Radin
Anode	Falun	Menager	Sanie
Aveulir	Femme	Mirer	Sincere
Buste	Galeter	Ongle	Substrat
Croco	Giron	Patent	Suret
Dogme	Gonfler	Pedicule	Usuel
Encan	Greluche	Poivre	Versus
Envoi	Ileal	Poquer	Vital



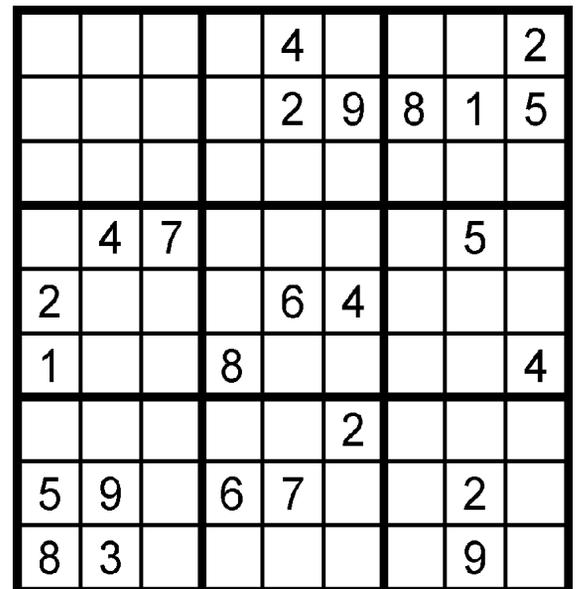
**Suivez-nous
sur Facebook
Le Félix**



- Surveillez nos extraits et nos primeurs sur notre page.

- Commentez nos publications.

**Vous avez une nouvelle?
Communiquez avec nous
par l'entremise de notre
page en cliquant sur :**



La machine distributrice d'œuvres d'art de la MRC de Drummond officiellement en service!

Une façon originale de se procurer des créations d'artistes de chez nous

Le 11 octobre 2017 – C'est en présence de Jean-Pierre Vallée, préfet de la MRC de Drummond, et d'Alexandre Cusson, maire de Drummondville et président du comité culturel de la MRC, qu'a été officiellement mise en service la nouvelle distributrice d'œuvres d'art installée à l'intérieur de la Bibliothèque publique de Drummondville.

La population peut ainsi se procurer facilement des œuvres variées de petites dimensions dans une machine distributrice semblable à celles utilisées pour vendre des aliments ou des breuvages. On y trouve notamment des peintures, des sculptures, des bijoux, des cartes postales, des photographies, des albums musicaux, des livres en format papier ou numérique, des arts imprimés, des arts textiles, des objets en cuir, des photos anciennes, des sérigraphies et des reproductions. Ceux-ci sont offerts à faible coût, les prix variant de 2 à 8 \$.

« Cette mise en marché originale vise à faire découvrir les œuvres de nos créateurs d'une façon ludique et abordable », précise monsieur Vallée.

Inspiré du réseau Distroboto, un concept de vente d'œuvres au moyen d'anciennes machines distributrices à cigarettes, le projet a bénéficié du soutien de la Ville de Drummondville qui a offert un espace dans sa toute nouvelle bibliothèque publique, de l'expertise de l'équipe d'Automates Ven ainsi que de l'aide financière du ministère de la Culture et des Communications du Québec dans le cadre d'une entente de développement culturel conclue avec la MRC de Drummond. « En rendant facilement accessibles à la population des mini-œuvres d'art, nous souhaitons faire connaître davantage nos artistes, nos artisans et nos organismes culturels et susciter l'achat de leurs créations », souligne monsieur Cusson.



Il est possible de visualiser les œuvres et d'en savoir plus sur les participants à ce projet en visitant le www.mrcdrummond.qc.ca/distributrice-a-oeuvres-dart. Les artistes et les artisans qui souhaitent proposer une de leurs créations peuvent transmettre une photo de celle-ci avec un descriptif, le tout accompagné d'un curriculum vitae artistique, à Jocelyn Proulx, agent de développement culturel de la MRC, à culturel@mrcdrummond.qc.ca.

Et si un jour ça m'était utile...

« Je me rends bien compte que ma mère n'est plus apte à demeurer seule à la maison depuis sa dernière chute. Elle ne se fait plus à manger et oublie de prendre ses médicaments. Bien qu'elle tente de me rassurer en me disant que tout va bien, je m'inquiète pour elle. Son état de santé m'oblige à être beaucoup plus présente et je n'y arrive plus. »

La complexité des soins à apporter ou un état d'épuisement peut amener le proche aidant à penser à un changement de milieu de vie pour la personne dont il prend soin. C'est une décision très difficile à prendre. Il pourrait être tenté de repousser cette solution en se disant qu'il

lui est encore possible de déployer l'énergie nécessaire pour le maintien à domicile ou en résidence de la personne aidée. De plus, la crainte d'être jugé ou celle de trahir son proche peut également influencer cette décision.

Voici quelques trucs et pistes de réflexion :

- Questionnez-vous à savoir si la personne que vous aidez reçoit tous les soins nécessaires pour sa condition? Mettez-vous votre santé en péril dans cette situation?
- Parlez de ce que vous vivez à une personne en qui vous avez confiance ou tournez-vous vers les ressources pour discuter et faire des choix éclairés.

- Amorcez les discussions, informez-vous et visitez des résidences : un éventuel hébergement se prépare à l'avance pour éviter une situation d'urgence.

Vous vivez une situation similaire ou vous connaissez quelqu'un qui vit cette situation? Contactez l'Association des Personnes Proches Aidantes Drummond au 819 850-1968 pour obtenir de l'information, pour être soutenu ou encore pour être guidé tout au long de votre rôle de proche aidant. De plus pour connaître les ressources de votre secteur, consultez le www.lappuicdq.org.

Nous sommes là pour vous!



Lorsque je pars : que faire ?

Préparer l'extérieur

- Faites en sorte que votre domicile ait l'air habité, par exemple, en installant un détecteur de mouvement automatique à l'extérieur.
- Inspectez les lieux la veille du départ, rangez tout équipement de jardin, bicyclettes ou appareils à enlever la neige, et verrouillez la remise. Surtout, ne laissez pas l'échelle à l'extérieur! Ne placez pas contre un mur une table de jardin, une caravane ou du bois de foyer.
- Taillez arbres et arbustes, de telle sorte qu'on puisse voir chez vous.
- Interrompez la livraison du courrier et des journaux ou demandez à un voisin de les ramasser.
- Demandez à vos voisins d'aller vérifier régulièrement l'extérieur de votre résidence, de déplacer la voiture ou de garer leur voiture dans votre entrée, de déneiger l'entrée et de tondre le gazon.
- Informez-le de votre date de retour et de la façon de vous joindre en cas d'urgence.

Source : Sûreté du Québec. 2015. SOYEZ VIGILANT! Ils n'attendent que votre départ, p. 10.
Document intégral disponible sur internet : www.saintfelixdekingsey.ca

***Suivez-nous
sur Facebook
Le Félix***



- Surveillez nos extraits et nos primeurs sur notre page.
- Commentez nos publications.

***Vous avez une nouvelle?
Communiquez avec nous
par l'entremise de notre page
en cliquant sur :***

 **Contact** ▼

Le saviez-vous ?

La Municipalité, souhaitant faire la promotion auprès de sa population de la Stratégie québécoise sur les pesticides 2015-2018, vous dif-

fuse mensuellement une capsule informative issue directement du document mis en ligne par le ministère du Développement durable,

de l'Environnement et de la Lutte contre les changements climatiques.

Bonne lecture !

Stratégie québécoise sur les pesticides 2015-2018



La santé et l'environnement

Les ventes de pesticides au Québec totalisaient, en 2012, 4,4 millions de kilogrammes d'ingrédients actifs⁽⁶⁾. Le milieu agricole représentait 84,4 % de ce marché, comparativement à 10,3 % pour le milieu urbain (figure 1). On compte 348 ingrédients actifs dans la composition de 1 216 produits commerciaux.

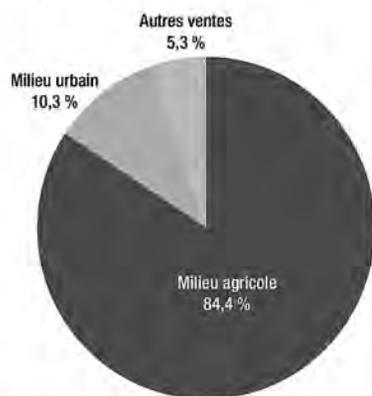


Figure 1. Ventes totales de pesticides selon les milieux d'utilisation, en 2012

Conséquences possibles des pesticides sur la santé



Cancers⁽⁹⁾⁽¹⁰⁾

Plusieurs études expérimentales ou épidémiologiques laissent supposer un risque plus important d'être atteint par certaines formes de cancer (lymphomes non hodgkiniens, myélomes, cancers de la prostate, leucémies et tumeurs cérébrales chez les enfants) à la suite de l'exposition chronique à certains pesticides couramment utilisés.

Effets sur la reproduction⁽¹¹⁾⁽¹²⁾

Des études menées sur des animaux de laboratoire indiquent que certains pesticides pourraient être responsables d'effets sur la reproduction et sur le développement du fœtus. Des études épidémiologiques réalisées au Canada et en France ont aussi montré des effets sur la grossesse et sur le développement, notamment une hausse des cas de fausses couches et de malformations congénitales.

Perturbations du système endocrinien⁽¹³⁾⁽¹⁴⁾

Plusieurs pesticides sont soupçonnés de provoquer des perturbations du système endocrinien, lesquelles créent un déséquilibre du système hormonal. Des études récentes démontrent que les effets endocriniens peuvent être induits à faibles doses d'exposition.

Le saviez-vous ?

- Chaque année, le Centre antipoison du Québec reçoit plus de 1 800 appels concernant de probables intoxications aux pesticides.
- Alors que seul 1 % des échantillons de fruits et légumes produits au Québec dépassent la norme légale de résidus de pesticides, ceux-ci sont détectés sur 41 % des fruits et légumes analysés, entre 2007 à 2011, par le MAPAQ⁽⁵⁾.
- Parmi les puits individuels échantillonnés par le Ministère près de zones en culture, 69 % ont montré des traces de pesticides⁽⁷⁾.
- Des concentrations de pesticides sont décelées chaque été dans tous les cours d'eau échantillonnés en milieu agricole au Québec. Dans 48 % des cours d'eau, de 20 à 33 pesticides différents y sont détectés⁽⁸⁾.

Ces constats démontrent :

- que la population peut être exposée aux pesticides;
- que des pesticides sont présents dans notre environnement.

Effets sur le système immunitaire⁽¹⁵⁾⁽¹⁶⁾

Même si les études concernant les effets des pesticides sur les systèmes immunitaires sont encore limitées, certaines soulèvent la probabilité d'un lien entre l'exposition à ces produits et l'augmentation des risques d'être atteint de maladies infectieuses. Certaines études ont démontré des perturbations du système immunitaire chez les travailleurs agricoles, même à faibles doses d'exposition.

Effets neurologiques⁽¹⁷⁾⁽¹⁸⁾

Certains pesticides, principalement des insecticides, pourraient aussi être responsables de pathologies neurodégénératives, comme la maladie de Parkinson, et auraient certains autres effets neurologiques, que l'exposition soit aiguë ou chronique. Ces effets peuvent parfois persister plusieurs années et, souvent, sans que le lien ne soit fait avec l'exposition à ces produits.

Source : Ministère du Développement durable, de l'Environnement et de la Lutte contre les changements climatiques. 2015.

Stratégie québécoise sur les pesticides 2015-2018, p. 10-11.

Document intégral disponible sur internet : www.saintfelixdekingsey.ca

SERVICE INCENDIE

par Pierre Blanchette
Directeur Service incendie



PRATIQUES DU MOIS DU MOIS D'OCTOBRE

Pour la pratique du mois d'octobre, nous avons utilisé le site de l'usine Giguère et Morin inc. Dans un premier temps, les pompiers ont dû secourir une victime inconsciente dans un séchoir à bois en fonction. Dans cette simulation, ils devaient, en plus de trouver la victime, travailler dans des conditions telles que l'humidité et la chaleur du séchoir en fonction. Par la suite, ils ont procédé à un sauvetage d'une vraie victime coincée dans le haut d'un silo. Ils ont dû stabiliser la victime dans une civière munie d'un panier pour ensuite descendre cette même victime avec des cordages et des échelles.

Merci à Giguère et Morin inc. de nous avoir permis d'utiliser leurs locaux!



Pour le mois de septembre, le Service incendie a répondu à 5 appels : 3 appels à titre de premier répondant, 1 appel pour accident, 1 alarme incendie.



SOLUTION DES JEUX

Gracieuseté : Pierre A. Mongrain, verbicruciste.
Info : verbicruciste@gmail.com

Solution au mot mystère :

POULE

9	1	8	3	4	5	6	7	2
3	6	4	7	2	9	8	1	5
7	2	5	1	8	6	3	4	9
6	4	7	2	1	3	9	5	8
2	8	9	5	6	4	1	3	7
1	5	3	8	9	7	2	6	4
4	7	6	9	3	2	5	8	1
5	9	1	6	7	8	4	2	3
8	3	2	4	5	1	7	9	6

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	R	E	T	R	A	C	E	R		A	B	C
2	E	P	A	I	S		C	A	V	I	A	R
3	G	A	R	S		F	U	M	I	S	T	E
4	A	N		E	C	I	M	E	R		T	M
5	R	O	S	E	O	L	E		U	R	E	E
6	D	U	O		C	E	R	C	L	E	R	
7		I	M	P	O	T		R	E	T	I	F
8	A	R	M	E	R		D	E	N	R	E	E
9	B		E	P	I	N	E	T	T	E		U
10	A	G	R	I	C	O	L	E		C	A	L
11	C	U		T	O	I	T		R	I	X	E
12	A	E	D	E		R	A	T	U	R	E	R



CHANGEMENT D'HEURE

Le retour à l'heure normale se fera dans la nuit du 4 au 5 novembre 2017 au Québec. À 2h du matin, nous reculerons donc l'heure pour un retour à l'heure normale de l'Est (ou heure d'hiver) et gagnerons une heure de sommeil.

Et, pour votre sécurité, pensez également à changer la pile de vos détecteurs de fumée. Ça pourrait sauver des vies.

BACS A DECHETS ET DE RECYCLAGE EN PERIODE HIVERNALE

Déjà l'hiver est à nos portes. Le ministère des Transports, de la Mobilité durable et l'Électrification des transports du Québec désire vous rappeler qu'afin de faciliter le déneigement de nos routes et assurer la sécurité de nos usagers, les bacs à déchets ou de recyclage doivent être placés vis-à-vis votre entrée et hors de la zone de projection de la neige par les responsables de l'entretien des routes. En aucun cas vous ne pouvez mettre vos bacs sur l'accotement puisque cela entrave le travail des responsables de l'entretien des routes tout en constituant un risque d'accident pour les usagers. La Municipalité de Saint-Félix-de-Kingsey vous demande donc de

respecter cette consigne, et ce, pour la sécurité de l'ensemble de la communauté.

BONJOUR-SANTE

Un site internet intéressant que celui de BONJOUR-SANTE. La plateforme propose aux patients d'entrer leur code postal ainsi que leur année et mois de naissance. Dans 80 % des cas, les patients obtiendront des propositions de rendez-vous dans un rayon maximum de 70 kilomètres. L'adresse du site : <https://www.bonjour-sante.ca>

ATTENTION! NOUVEL HORAIRE

Veillez prendre note qu'à compter du 1^{er} novembre la cueillette des ordures se fera aux deux semaines seulement, et ce, jusqu'au 31 mars 2018. La cueillette du recyclage restera aux deux semaines. Le nouvel horaire 2017 vous parviendra en décembre.

ABRI D'HIVER POUR AUTOMOBILE (TEMPO)

L'installation de votre abri d'hiver pour automobile est permise du 15 octobre au 15 mai.

ATTENTION AUX CHEVREUILS

Soyez prudents, car c'est en cette période de l'année que le risque de collision avec un chevreuil est le plus grand. La grande majorité

des accidents se produisent plus particulièrement à l'aube et au crépuscule.

Nous vous rappelons que vous devez contacter la SPAD, au 819 472-5700, si vous trouvez un animal mort le long des routes municipales. Pour ce qui est des animaux retrouvés morts le long des routes 243 et 255, vous devez contacter le ministère des Transports, de la Mobilité durable et l'Électrification des transports du Québec au 819 471-5302.

PERMIS DE CONSTRUCTION, RENOVATION, INSTALLATION SEPTIQUE ET AUTRES

Pour toute demande relative au Service d'inspection en bâtiment, communiquer avec nous au 819 848-2321, poste 110.

Prenez note que madame Pénélope Houle, qui agit à titre d'officière en inspection en bâtiment, est disponible tous les mardis et jeudis au bureau municipal.

Prenez note également qu'un permis est exigé pour la tenue d'une vente de garage. Communiquez avec nous pour vous en procurer un.

PROCHAINE SEANCE DU CONSEIL MUNICIPAL

La prochaine séance du conseil aura lieu le lundi 13 novembre 2017, 19h30, à la salle Desjardins située au 6115-A, rue Principale.



Conseil du 14 septembre 2017

Rencontre extraordinaire tenue à la salle Desjardins

La Municipalité a mandaté une firme d'ingénierie afin de connaître l'état du Pont de Trenholm. Le Conseil a aussi entrepris des démarches pour établir la propriété du Pont. De plus, la Municipalité a procédé à l'installation d'indications spécifiques pour ralentir la circulation sur le pont. Le Conseil a mandaté le directeur du Service des travaux publics afin de vérifier auprès de la firme d'ingénierie la possibilité d'effectuer des travaux préliminaires. Le directeur général sera en charge de valider si le transport scolaire emprunte ledit pont.



DERNIÈRE SÉANCE EN BREF

Conseil du 2 octobre 2017

Rencontre ordinaire tenue à la salle Desjardins

Revenus	29 227,06 \$	Dépenses	345 027,97 \$
Taxes	21 043,44 \$	Rémunération des élus	13 189,50 \$
Protection incendie	4 631,50 \$	Rémunération régulière	21 805,31 \$
Permis et dérogation	140,00 \$	Rémunération incendie	4 220,17 \$
Subvention Carrière - été	1 183,00 \$	Factures déjà payées	12 796,40 \$
Gouv. Fédéral			
– Crédit pour emploi aux petites entreprises	954,22 \$		
Inscriptions – Camp de jour	125,00 \$		
Inscription Pickleball et Badminton	120,00 \$		
Autres revenus	1 029,90 \$		



suite de la page précédente

L'état comparatif des activités de fonctionnement à des fins fiscales a été déposé lors de la séance.

Un avis de motion a été donné relativement au règlement numéro 597 concernant la rémunération du personnel électoral pour les élections municipales qui sera abrogé puisqu'un nouveau règlement a été adopté par le ministère des Affaires Municipales et de l'Occupation du Territoire. Le projet de règlement a été dûment présenté.

Le Conseil a adopté une résolution concernant, respectivement, la rémunération et la formation du personnel électoral pour les élections municipales.

Le Conseil a octroyé la permanence d'emploi au directeur général et secrétaire-trésorier puisque ce dernier a terminé sa période de probation et a satisfait aux exigences de la Municipalité.

Le Conseil a autorisé la réservation d'une chambre d'hôtel au prix de 269,01 \$ la nuit, pour le Congrès de l'ADMQ, auquel participera le directeur général, qui se tiendra du 13 au 15 juin prochain.

La Municipalité procédera à la cession, aux frais des demandeurs, d'anciens chemins municipaux.

La Municipalité a accordé un don d'un montant de 300 \$ à la Trenholm United Church pour la tenue de son évènement musical qui s'est tenu le 14 octobre 2017.

Le cabinet d'avocats Bélanger Sauvé a offert ses services de consultation juridique express à la Municipalité à un montant forfaitaire de 500 \$, taxes en sus, pour l'année 2018. Le Conseil a décidé de retenir cette offre de service.

La Municipalité a retenu les services Internet de l'entreprise CABLOVISION WARWICK inc. au coût mensuel approximatif de 70 \$, taxes en sus. Le directeur général a été mandaté afin de vérifier les coûts de résiliation de con-

Rapport mensuel d'enfouissement vs recyclage

Centre de récupération

	Cumulatif 2016	Cumulatif 2017	Différence	
Janvier	12,76	10,84	-1,92	Diminution
Février	8,37	8,80	0,43	Augmentation
Mars	13,41	14,94	1,53	Augmentation
Avril	9,59	10,74	1,15	Augmentation
Mai	10,54	11,40	0,86	Augmentation
Juin	10,72	13,54	2,82	Augmentation
Juillet	10,75	10,91	0,16	Augmentation
Août	9,78	14,72	4,94	Augmentation
TOTAL :	85,92	95,89	9,97	Augmentation

Site d'enfouissement

	Cumulatif 2016	Cumulatif 2017	Différence	
Janvier	34,75	39,07	4,32	Augmentation
Février	34,76	30,45	-4,31	Diminution
Mars	39,07	33,48	-4,59	Diminution
Avril	60,64	66,20	5,56	Augmentation
Mai	79,45	96,32	16,87	Augmentation
Juin	52,91	53,07	0,16	Augmentation
Juillet	53,04	54,04	1,00	Augmentation
Août	63,33	69,99	6,66	Augmentation
TOTAL :	438,65	442,62	3,97	Augmentation

trat auprès de l'entreprise Bell, qui fournit actuellement les services de téléphonie à la Municipalité.

L'avis de motion a été donné et la présentation du projet de règlement 532-4 sur la délégation de pouvoirs lors de cette séance.

Le Conseil municipal a procédé à la nomination de M. Alexandre Meunier au poste de capitaine du Service incendie.

Une demande a été déposée à la Municipalité afin d'effectuer le déneigement sur la rue Salois. Le Conseil a décidé de ne pas donner suite à cette demande.

Le Service des travaux publics procédera à des travaux de rechargement sur la rue Hamel pour un montant total approximatif de 7 382 \$, taxes en sus. La distance et la section seront déterminées par le directeur du Service des travaux publics.

Des travaux de rechargement pour un montant total de 2 618 \$ seront effectués sur les rues Éric et Lavoie ainsi que sur le chemin du Lac.

La Municipalité procédera au chemisage de la conduite des égouts. Le contrat de services professionnels pour la préparation des plans et devis a été confié à la firme d'experts-conseils AVIZO au montant de 15 700 \$.

Le Conseil municipal a autorisé le directeur du Service des travaux publics à effectuer des travaux de rechargement à l'intersection du 3e Rang et du chemin Kingsey Townline pour un montant total de 30 000 \$. 10 000 \$ proviendra du montant remis par l'entreprise H. St Pierre lors de l'utilisation de nos routes et un 20 000 \$ supplémentaire sera pris au fonds général.

La Municipalité procédera à un appel d'offres pour les différents travaux à effectuer sur le



DERNIÈRE SÉANCE EN BREF

www.saintfelixdekingsey.ca

chemin de la Rivière, le 4e Rang, le chemin KingseyTownline, le 3e Rang et la rue Hamel.

Le rapport d'ingénierie concernant l'état du pont Trenholm demandé par la Municipalité recommande la fermeture du Pont. Le Municipalité a donc procédé à la fermeture du pont.

M. François Gagnon, ingénieur de la firme Beaudoin Hurens, a été mandaté par la Municipalité à présenter, en son nom, une demande d'autorisation pour la construction d'un ouvrage de captation des eaux (article 31.75 LQE) pour le Carrefour St-Félix. Une lettre sera acheminée aux agriculteurs de la Municipalité afin d'identifier leur intérêt à participer à un projet pilote concernant les plastiques agricoles.

La Municipalité a procédé à l'embauche de Mme Pénélope Houle au poste d'officière municipale en bâtiment et environnement.

Le projet de règlement de zonage 547 8 sur les clôtures, haies, murs de soutènement et murs de maçonnerie a été déposé lors de cette séance.

La Municipalité a accordé une subvention de 500 \$ pour le Noël des enfants.

Un poste de coordonnateur et un poste de préposé à la patinoire pour la saison d'hiver 2017-2018 seront affichés.

Mme Suzanne Dandurand, conseillère, et Mme Sarah Boivin, coordonnatrice de la

bibliothèque, ont été nommées par le Conseil à titre de représentantes du Réseau BIBLIO.

Le Conseil municipal a autorisé le remboursement des frais de transport de Mme Marion Beard, selon la politique en vigueur, qui visitera les personnes souhaitant adhérer au programme Pair.

La Municipalité a autorisé la traverse de véhicules tout terrain sur le 6e Rang, le 7e Rang – route Talbot, le 7e Rang – route 255, le 8e Rang – domaine Girardin, le 9e Rang, le chemin des Bouleaux – chemin Saint-Jean – chemin de la Rivière et le chemin des Domaines.

Votre conseil municipal



TIME CHANGE

The return to normal time will take place on the night of November 4th to 5th 2017. At 2 a.m., we turn our clocks back an hour to the normal eastern time zone (or winter timing) and we get an extra hour of sleep.

And, for your security, think also about changing the battery in your smoke detectors. This could save lives.

GARBAGE AND RECYCLING BINS DURING THE WINTER PERIOD

Already winter is at our doors. The Minister of Transport for Quebec wishes to remind you that in order to facilitate the work of snow removal on our roads and to ensure the security of our users, that garbage and recycling bins must be put at within view of your entrance and outside the zone of projection of the snow for those responsible for the maintenance of the roads. Under no circumstances, should you put your bins on the shoulder because it hinders the work of snow removal on the roads while constituting a risk of acci-

dent for the users. The Municipality of Saint-Félix-de-Kingsey asks that you therefore respect these instructions as they are for the security of the entire community.

HELLO HEALTH

An interesting website is "HELLO HEALTH" (BONJOUR-SANTÉ). The platform proposes that patients enter their postal code as well as their birth month and year. In 80% of cases, the patients receive propositions for appointments within a radius of 70 kilometers. The address for the site is: <https://www.bonjour-sante.ca>

ATTENTION! NEW SCHEDULE

Please take note that effective November 1st, garbage collection will take place every two weeks only and this will be in effect until March 31, 2018. The recycling schedule will continue to be every two weeks. The new 2018 schedule will be sent out in December.

THE MUNICIPALITY WISHES TO INFORM YOU

www.saintfelixdekingsey.ca

Translated by: Rebecca Taylor

WINTER CAR SHELTER (TEMPO)

Your winter car shelter is permitted to be up from October 15th to May 15th.

WATCH FOR DEER

The Ministry of Transport of Quebec asks motorists to be cautious because it is at this time of year when the risk of collision with a deer is highest. The great majority of the accidents occur at dawn and more often at dusk.

We would like to remind you that you need to contact the SPCA at 819-472-5700, if you find a dead animal along a municipal road. For dead animals along routes 243 and 255, you have to contact the Minister of Transport at 819 471 5302.

CONSTRUCTION, RENOVATION, SEPTIC INSTALLATION AND OTHER PERMITS

Please note that for all requests related to the service of Building inspections, that you must call 819 848-2321, extension 110.

THE MUNICIPALITY WISHES TO INFORM YOU

www.saintfelixdekingsey.ca

Translated by: Rebecca Taylor



Please note that Mrs. Pénélope Houle, building inspection is available every Tuesday and Thursday.

Please note that it is necessary to have a permit to hold a garage sale. Contact us to get one.

NEXT MUNICIPAL COUNCIL MEETING

Monday, November 13th at 7:30 p.m. in Salle Desjardins, located at 6115-A, rue Principale.

LAST SESSION IN BRIEF

www.saintfelixdekingsey.ca



September 14, 2017 Meeting

Extraordinary meeting held at Salle Desjardins

The Municipality has commissioned an engineering firm to investigate the condition of

the Trenholm Bridge. The Board also took steps to establish ownership of the bridge. In addition, the Municipality has installed specific instructions to slow down traffic on the bridge. The Council mandated the Director

of the Public Works Department to verify with the engineering firm the possibility of carrying out preliminary work. The Director General will be in charge of validating whether the school transport takes the said bridge.

October 2, 2017 Meeting Ordinary meeting at Salle Desjardins

Revenues	\$29 227.06	Expenses	\$345 027.97
Taxes	\$21 043.44	Remuneration elected officials	\$13 189.50
Fire protection	\$4 631.50	Regular remuneration	\$21 805.31
Permits and dispensations	\$140.00	Fire remuneration	\$4 220.17
Grant career - summer	\$1 183.00	Invoices already paid	\$12 796.40
Federal Government			
– Credit for Work for Small Enterprises	\$954.22		
Registrations – Day Camp	\$125.00		
Registrations Pickleball and Badminton	\$120.00		
Other Revenues	\$1 029.90		

The comparative statement of operating activities for tax purposes was tabled at the meeting.

A notice of motion was given in respect of By-law No. 597 respecting the remuneration of election officers for municipal elections which will be repealed as a new by-law has been adopted by the Ministry of Municipal Affairs and Land Occupancy. The draft regulations were duly presented.

The Council adopted a resolution concerning, respectively, the remuneration and training of election officers for municipal elections.

The Council granted permanent tenure to the Director General and Secretary-Treasurer as

he completed his probationary period and met the requirements of the Municipality.

The Council authorized the reservation of a hotel room at a price of \$ 269.01 per night for the ADMQ Congress, which will be attended by the Director General from June 13 to 15.

The Municipality will proceed to the transfer, at the applicants' expense, of former municipal roads.

The Municipality donated \$300 to Trenholm United Church for its musical event held on October 14, 2017.

The law firm Bélanger Sauvé has offered its express legal services to the Municipality for

a flat-rate amount of \$ 500, plus taxes, for the year 2018. The Council has decided to retain this offer of service.

The Municipality has retained the Internet services of CABLOVISION WARWICK inc. at an approximate monthly cost of \$ 70, plus applicable taxes. The Director General was mandated to verify the contract termination costs with Bell, which currently provides telephone services to the Municipality.

The notice of motion was given and submission of draft by-law 532-4 on the delegation of powers at that meeting.

The Municipal Council appointed Mr. Alexandre Meunier as captain of the Fire Department.



An application was submitted to the Municipality to carry out snow removal on rue Salois. The Council has decided not to proceed with this request.

The Public Works Department will carry out reloading work on Hamel Street for a total amount of approximately \$7,382, plus taxes. The distance and the section shall be determined by the Director of the Public Works Department.

Recharging for a total amount of \$2,618 will be made on Éric and Lavoie streets and on Chemin du Lac.

The Municipality will proceed with the lining of the sewers. The contract for professional services for the preparation of the plans and specifications was entrusted to the consulting firm AVIZO in the amount of \$ 15,700.

Municipal Council authorized the Director of Public Works to perform recharging work at the intersection of 3e Rang and Kingsey Townline Road for a total of \$30,000. \$ 10,000 will come from the amount donated by H. St Pierre when using our roads and an additional \$20,000 will be taken from the general fund.

The Municipality will proceed with a call for tenders for the various works to be carried out on Chemin de la Rivière, 4e Rang, Kingsey Townline Road, 3e Rang and Hamel Street.

The engineering report for the condition of the Trenholm Bridge requested by the Municipality recommends the closure of the Bridge. The Municipality proceeded to close the bridge.

Mr. François Gagnon, an engineer from Beaudoin Hurens, was commissioned by the Municipality to submit an application for authorization for the construction of a water catchment structure (section 31.75 EQA) on behalf of Carrefour St -Félix.

Monthly report for burying vs. recycling				
Recycling center				
	Cumulative 2016	Cumulative 2017	Difference	
January	12.76	10.84	-1.92	Decrease
February	8.37	8.80	0.43	Increase
March	13.41	14.94	1.53	Increase
April	9.59	10.74	1.15	Increase
May	10.54	11.40	0.86	Increase
June	10.72	13.54	2.82	Increase
July	10.75	10.91	0.16	Increase
August	9.78	14.72	4.94	Increase
TOTAL:	85.92	95.89	9.97	Increase

Burying Site				
	Cumulative 2016	Cumulative 2017	Difference	
January	34.75	39.07	4.32	Increase
February	34.76	30.45	-4.31	Decrease
March	39.07	33.48	-4.59	Decrease
April	60.64	66.20	5.56	Increase
May	79.45	96.32	16.87	Increase
June	52.91	53.07	0.16	Increase
July	53.04	54.04	1.00	Increase
August	63.33	69.99	6.66	Increase
TOTAL:	438.65	442.62	3.97	Increase

A letter will be sent to farmers in the Municipality to identify their interest in participating in a pilot project on agricultural plastics.

The Municipality proceeded with the hiring of Mrs. Pénélope Houle in the position of Municipal Officer for Building and Environment.

Draft zoning bylaw 547 8 on fences, hedges, retaining walls and masonry walls was tabled at this meeting.

The Municipality granted \$500 to Noël des enfants (Christmas for Children).

Job offers for coordinator and for caretaker at the skating rink for the 2017-2018 will be posted.

Ms. Suzanne Dandurand, Counselor, and Ms. Sarah Boivin, Library Coordinator, were

appointed by the Council as representatives of the BIBLIO Network.

Municipal Council has authorized the reimbursement of the travel expenses of Mrs. Marion Beard, according to the policy in force. She will visit those persons wishing to join the Pair program.

The Municipality authorized the crossing of all - terrain vehicles on the 6e Rang, the 7e Rang - Talbot Road, the 7e Rang - route 255, the 8e Rang – Domain Girardin, the 9e Rang, chemin des Bouleaux - chemin Saint - Jean - chemin de la Riviere and chemin des Domaines.

Your Municipal Council

AFFICHEZ-VOUS!

Espace publicitaire format
« carte d'affaires » disponible
pour 130\$ annuellement !

CONTACTEZ : info@lefelix.ca

Suivez-nous
sur Facebook
Le Félix



Les Couvreur
CARON & BERGERON Inc.
RÉPARATION ET ENTRETIEN GÉNÉRAL RÉSIDENTIEL & COMMERCIAL

SPÉCIALITÉS : • Soprema • Ferblanterie
• Bardeaux • Étanchéité de fondation
• Asphalte et Gravier • Toiture de tôle d'acier

SOPREMA
APPLICATEUR CERTIFIÉ
R.B.Q. : 2428-3517-03

CELL. : 819 388-9710

Travail garanti

Patrick Gagnon, co-propriétaire

FERME
Miquelon

Danny Bernier
Mélanie Bossé

- VIANDE DE VEAU DE LAIT
- VIANDE DE VEAU DE GRAIN
- FOIN ET PAILLE

849, route Bernier, St-Félix-de-Kingsey QC JOB 2T0
819.848.2862 • fermemiquelon@gmail.com

PALAC
INDUSTRIES

Palac industries Inc.

1980, 3^e rang Simpson
Saint-Cyrille de Wendover
(Québec) Canada
J1Z 1Y6

T. 819 817-0102
F. 819 477-3597
info@palac.ca

COUTURE GIGI

Gisèle Laroche-Bernier
Couturière

1150 rue Provencher
Saint-Félix-de-Kingsey
J.B. 2T0

- Réparations diverses
- Pose fermeture éclair
- Bas de vêtements
- Bas de rideaux
- Raccommodeage
- Diminution de tailles
- Overlock

giselelaroche@live.ca (819) 848-1016
gigilaroche@hotmail.com (819) 475-5453

marché ami

Épicerie St-Félix Inc.
Jocelyn Laroche et Josée Boissonneault
PROPRIÉTAIRES

Produits Maison • Boucherie
Vidéo • Loteries • Bière et Vin

6100, rue Principale, Saint-Félix-de-Kingsey

819 848-2311

ATELIERS DE SOUDURE MD

Soudure de tout genre Conception

Tél.: 819 848-1304
Cell.: 819 471-6002
Fa : 819 848-3007
souduremd@cablovision.com

155, rue Fortier
Saint-Félix-de-Kingsey JOB 2T0

Martin Desmarais
Propriétaire



groupe sutton-vision plus
AGENCE IMMOBILIÈRE **Sutton**

Rejoignez-vous
à un professionnel!

Yvon Forcier
COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ, DA

Cell.: **819 314-2019**
yvon@yvonforcier.com

**ÉVALUATION GRATUITE
DE VOTRE PROPRIÉTÉ**

CHAMPS DE COMPÉTENCES
Résidentiel, ferme, ferme,
terre agricole, commercial et plus.

BUREAU : 819 477-2333
114, rue Saint-Georges
Drummondville (Qc) J2C 4G8
www.suttonquebec.com

Visitez mon site web
www.yvonforcier.com



EXPRESS
PRIORITAIRE
EXPRESSO
EXPRESSO

25
ANS
D'EXPERIENCE

Nathalie Richard
Agente extérieure
n.richard@jaimonvoyage.com
Cell.: 819 475-0825

Siège social :
1350, rue Royal #1402
Trois-Rivières (Qc) G9A 4J4

JAIMONVOYAGE.COM L'AGENCE IMBATTABLE

Pour répondre à vos questions,
un service personnalisé sans frais.
Que vous soyez seul ou en groupe.

Nathalie Richard
Conseillère en voyage
N° Certificat :
CCV201312318888

Buffet - Réception



Nathalie et Daniel

- Viande de choix
- Viande pour congélateur
- Menu budget
- Pâtisseries
- Produits maison
- Brunch
- Méchoui
- Buffet chaud et froid

6125, Principale, Saint-Félix-de-Kingsey, JOB 2T0
Tél.: 819 848-1717 - 819 848-2465

Entrepreneur spécialisé
MINI-EXCAVATION M.B.

Dénivellement - Terrassement - Nivellement
Drain français - Fondation - Démolition - Fossé
Drain - Fosse septique - Champ d'épuration
Pieux - Marteau hydraulique - Tarière hydraulique
Pouce hydraulique - Camion pompeur 4T.
Godet de 12, 24 et 42 pouces - Niveau laser
R.B.Q. 8342-2014-36

Installateur
Ecoflo



Résidentiel
Commercial
Agricole

Martin Benoit
Propriétaire

369, rang 3, St-Félix de Kingsey, Québec JOB 2T0
Cell.: **819.470.0640** - Tél/Fax : **819.848.1126**
mini-excavationmb@hotmail.com - www.optilog.com/mb

SÉBASTIEN SCHNEEBERGER
Député de Drummond-Bois-Francis





NDP  **NPD**

François Choquette
DÉPUTÉ DE DRUMMOND
MP FOR DRUMMOND

150, rue Marchand, Local 100
Drummondville (Québec)
J2C 4N1

(819) 477-3611
francois.choquette@parl.gc.ca
francoischoquette.npd.ca



• Boutique à la ferme
visite de la ferme.

• Viande d'agneau, porc
et bœuf Highland
vendu surgelé et
emballé sous vide.

• Oeufs ... et plus encore!

931, rang 9, Saint-Félix-de-Kingsey JOB 2T0
Sur rendez-vous : **819 848-2552**



CONSEIL

UNITÉ
FRATERNITÉ



CHARITÉ
PATRIOTISME

GRAND CHEVALIER

Yves Audy

7619

Tél.: 819 967-1064

CHEVALIERS DE COLOMB

Saint-Félix-de-Kingsey



Garage Simon Francoeur

Mécanique générale et diésel

Remorquage 24 heures

Vente et réparation de petits
équipements:



scie à chaîne, débroussailleuse, etc.

Comptoir de pièces

6003, rue Principale

Tél.: 819 848-2876

Saint-Félix-de-Kingsey Cell.: 819 471-9067

PROMUTUEL

ASSURANCE

CENTRE-SUD

gaetan.desmarais@promutuel.ca
promutuelassurance.ca

GAÉTAN DESMARAIS

Agent en assurance
de dommages

TÉLÉPHONE

819 477-8844, r. 3231

1 877 799-8844

Cell.: 819 471 0793

Rés.: 819 848-2330

TÉLÉCOPIEUR

819 477-3341

720, boulevard René-Lévesque

Drummondville (Québec)

J2C 0R6

Pompes à eau • Traitement d'eau

Pompe d'effluent • Traitement UV • Pompe d'égout • Pompe doseuse

Service 24h

PUITS ARTÉSIENS

VENTE • RÉPARATION • INSTALLATION

François Beudet 819-839-3168

AUTONET GO

www.autonetgo.com

Vente - Échange - Achat

Automobiles et camions

Mécanique générale

Possibilité de commander votre véhicule

Guy Mailhot, propriétaire

6156, Principale, St-Félix-de-Kingsey (Qc) J0B 2T0

Courriel : autonetgo@cablovision.com

Tél.: 819 848-2415 • Cell.: 819 470-9415 • Fax: 819 848-1029



819 358-2217



DANY LAFRANCE

Co-propriétaire - Directeur des ventes

Cell.: 819 352-9333

lafrancedany@hotmail.com

1, rue Thibault, Warwick, QC J0A 1M0 • Téléc.: 819 358-5594

TRANSPORT DOUGLAS BEARD

Local/long distance livestock-hay-machinery

Local/Longue Distance Animaux-Foin-Machinerie

689 Rang 6

SAINT-FÉLIX-DE-KINGSEY 819 848-2932

PATIO & TERRASSE

2000-

FABRICANT

- Rampes d'aluminium
- Solariums 3 Saisons
- Auvents décoratifs
- Clôtures décoratives

☎ 477-6512

☎ 477-3756

1345, Boul. Foucault
St-Charles-de-Drummond Qc. J2C 1B2

patio2000@cgocable.ca

CONSTRUCTION

LUC PLANTE

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL
RÉSIDENTIEL & COMMERCIAL

819 816-2438

RBQ 56487796-01



GCRI
GROUPE CONSEIL
EN RÉSEAU INFORMATIQUE

Éric Chicoine

Président-directeur général

eric.chicoine@gcri.ca

(819) 817-1665

787, 7^e Rang

Saint-Félix-de-Kingsey

QC J0B 2T0

LA SOLUTION À TOUS VOS
BESOINS EN INFORMATIQUE



LA SAPINIÈRE
 VENTE EN GROS ET DÉTAIL
 PRODUCTEUR DE SAPINS DE NOËL

Jean-Guy Bernier
 936 Rang 9
 St-Félix de Kingsey JOB 2T0
 Tél. : (819) 848-2762
 Cell. : (819) 475-2151
 Téléc./Fax : (819) 848-1281

**Leçons de piano
 et de théorie musicale**

Christine Sylvie Grondin

819 848-2190



**Fleuriste
 Richmond Inc**

Flleurs naturelles et séchées
 pour toutes occasions
 Flowers for all occasions

Manon Morin
 propriétaire
 manonmorin@cgocable.ca

**100, Principale Nord
 Richmond (Québec) JOB 2H0**
 Tél.: 819 826-3744
 Sans frais : 1 877 826-3744



Julie, Vicky
 et toute l'équipe
 pour vous servir!

**6072 rue Principale
 Saint-Félix-de-Kingsey**

Poutines - Poulet - Pizza

819 848-1444

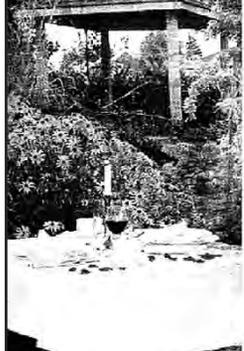
Suivez-nous sur Facebook!



PIECES D'AUTO

G. Comeau inc

1215, route 255, Saint-Félix-de-Kingsey (Qc) JOB 2T0
 Tél.: 819 848-2704 / Fax : 819 848-2535



**La Cour
 du Baron**

Maison de réception * Table champêtre
 Cuisine gastronomique et gourmande

www.lacourdubaron.com
 819 479-5518
 819 397-5716 télécopieur
 325, rue St-Louis, Saint-Cyrille (Québec) J1Z 1S2



Clinique de Massothérapie

Denise Foyal

525, Rang 5
 Saint-Félix-de-Kingsey (Québec) JOB 2T0
 Tél. : 819 848-2548 Cel. : 819 468-3596

Orthothérapie • Kinésithérapie • Massothérapie

**CLINIQUE VÉTÉRAIRE
 VÉTÉRIVI**

PETITS ANIMAUX
 SEULEMENT



Dre Viviane Glaude

- Médecine
- Chirurgie au laser
- Dentisterie
- Radiologie numérique
- Laboratoire

**RICHMOND : 819 826-3627
 ASBESTOS : 819 879-6566**

WWW.VETERIVI.COM



**Guylaine
 Lalancette**

COIFFEUSE 819 397-4740

5060 B, Principale, Saint-Lucien
 Femmes • Hommes • Enfants




Valery Coiffure

1125, Provencher
 St-Félix-de-Kingsey QC
 JOB 2T0
 819 848.2112

Valérie Bélisle prop.
 Sur rendez-vous



M^e Olivier Abinader, notaire exerçant à Sherbrooke et dans les environs et pratiquant entre autres, dans les domaines suivants :

- Droit immobilier (achat/vente, promesse d'achat, quittance, etc.);
- Testament, mandat en prévision de l'incapacité, procuration;
- Droit corporatif (constitution, organisation, mise à jour de livres, convention entre actionnaires, etc.);
- Convention entre conjoint de fait (convention d'union libre) et contrat de mariage.

M^e Abinader offre de se déplacer à votre domicile.

Me Olivier Abinader, notaire

Tél. : 819 563-4666

Télé. : 819 563-6164

Courriel : o.abinader@notarius.net

Étude de Me Olivier Abinader, notaire
2424, rue King Ouest, bureau 110
Sherbrooke (Québec) J1J 2E8

- Champ d'épuration
- Certifié Écoflo et Bionest
- Excavation
- Routes et canalisation
- Nivellement au laser
- Structure d'ouvrage génie civil
- Terre végétale brune et noire tamisée
- Drainage au laser
- Sable, gravier
- Déneigement

EXCAVATION



J. NOËL FRANCOEUR INC.

RBQ : 8108737119

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL

6169, rue Principale, Saint-Félix-de-Kingsey (Qc) J0B 2T0
courriel : j.noelfrancoeurinc@cablovision.com

TÉLÉPHONE
819 848-2923

CELLULAIRE
819 388-1555

TÉLECOPIEUR
819 848-2829



Alimentation Isabelle & McCarthy inc.



Propriétaires : Charles Isabelle, Francine Gendron,
Danny McCarthy et Caroline Isabelle

403, boulevard Marie-Victorin
Kingsey Falls (Québec) J0A 1B0

Téléphone : 819 363-3271



AGENCE SAQ

- BUFFET / PLATS PRÉPARÉS
- LOTERIE
- NETTOYEUR
- MENUS DU JOURS
- POULET PANIER / SUR BROCHE
- PROPANE
- LOCATION VIDÉO
- PAPIER HYGIÉNIQUE / ESSUI-TOUT / MOUCHOIR
- **CASCADE**
- PRIX D'ENTREPÔT

PROGRAMME FIDÉLISATION

1 POINT PAR DOLLAR D'ACHAT / DÉTAILS EN MAGASIN
(Produits Cascades en gracieuseté)

Circulaire sur internet:

<http://www.bonichoix.com/circulaire>

MARCHE
BONICHOIX



VIVACO
GRUPE COOPÉRATIF

BMR

QUINCAILLERIE | MATÉRIAUX
ÉLECTRICITÉ | PLOMBERIE | CENTRE PEINTURE
CENTRE JARDIN | SAISONNIER

Sonic

ESSENCE | DIESEL | PROPANE | DÉPANNEUR

1192, route 243, St-Félix de-Kingsey | Tél. : 819 848-2991

www.vivaco.coop | Suivez-nous sur



Giguère & Morin

Composantes de bois franc

1175, Route 243, C.P. 120
Saint-Félix-de-Kingsey (Québec)
Canada J0B 2T0

Tél.: 819 848-2525 Téléc.: 819 848-2617

Courriel: info@gigueremorin.com

Internet: www.gigueremorin.com

Palettes de manutention

Caisses d'emballage

Bois de dimension



1180, Route 243,
Saint-Félix-de-Kingsey, QC J0B 2T0

Tél.: 819 848-2521

Courriel : info@lcn-pal.com

www.lcn-pal.com

AFFICHEZ-VOUS!

Espace publicitaire format
« carte d'affaires » disponible
pour 130\$ annuellement !

CONTACTEZ : info@lefelix.ca

À votre service depuis 1976



1250, rue Lafond, Saint-Félix-de-Kingsey, Qc, J0B 2T0

819-848-2261

Excavation de tout genre

Démolition de bâtiment

Terre, sable, gravier, pierre

Champ d'épuration

Transport en vrac

Aménagement de Cannebergière

Drainage

Fosse septique

Terrassement

Travaux au laser

Défrichage

R.B.Q : 2420-2011-70



Municipalité de Saint-Félix-de-Kingsey

1205, rue de l'Église SAINT-FÉLIX-DE-KINGSEY (Québec) J0B 2T0

Téléphone : 819 848-2321 Fax : 819 848-2202

Courriel : direction.generale@saintfelixdekingsey.ca

Site internet : www.saintfelixdekingsey.ca.

Heures d'ouverture

Lundi, mardi et jeudi

De 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30

Mercredi : 8 h 30 à 13 h

Vendredi 8 h 30 à 12 h

Mairesse

Thérèse Francoeur

Conseillers conseillère

Douglas Beard

Simon Lauzière

Christian Girardin

Jean-François De Plaen

Suzanne Dandurand

Éric Provencher

*** Urgences : 911 ***



Desjardins
Caisse populaire
de l'Est de Drummond

CENTRE DE SERVICES SAINT-FÉLIX-DE-KINGSEY
1212, rue de l'Église

Tél. : 819 336-2600

Fax : 819 848-2096

HORAIRE

SERVICES COURANTS (1) SERVICE CONSEIL (2)

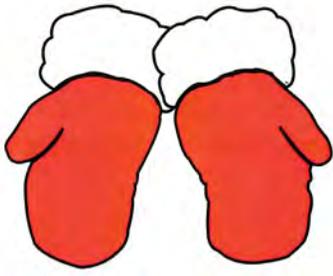
Sur rendez-vous

819 336-2600 ou 1 866 838-2600

Lundi	10 h à 14 h
Mardi	FERMÉ
Mercredi	10 h à 14 h
Jeudi	10 h à 14 h et 15 h à 19 h
Vendredi	10 h à 14 h

- 1 - Transactions courantes au comptoir : dépôt, retrait, perception etc.
- 2 - Demandes de prêts, placements, ouverture de compte, etc...

Guichet automatique, service «Accès D»
24 heures sur 24, 7 jours par semaine



La guignolée

Cette année la Guignolée se fera le premier dimanche du mois de décembre, le **3 décembre 2017**, entre 9h et 15h.

Des bénévoles frapperont à votre porte pour ramasser vos denrées non périssables ainsi que vos dons en argent.

Ceci nous permettra de fabriquer les paniers de Noël pour les plus démunis de notre paroisse.

Vous pourrez vous servir des sacs de la Guignolée qui seront inclus dans le *Publisac* ainsi que dans le journal *L'Express* de la fin novembre...

Si la température le permet, vous pourrez déposer vos sacs à l'extérieur, si vous pensez être absent cette journée-là.

Nous vous remercions de votre collaboration.

Denyse Roussel, Lise Lachapelle, Chantal Roy, Nathalie Lachapelle et Sylvie Lachapelle / Comité *La Guignolée*

** Paniers de Noël 2017 **

Les gens de la municipalité de Saint-Félix de Kingsey qui prévoient vivre une situation difficile, durant la période des Fêtes (Noël) peuvent, à partir du **23 octobre 2017**, faire une demande pour un panier de Noël au **819 475-NOEL (6635)**.

Vos demandes seront acheminées au comité paroissial **La Guignolée** responsable de l'élaboration et la confection des paniers de Noël.

Des critères ont été établis et toutes les demandes feront l'objet d'une évaluation.

Nous accepterons vos demandes jusqu'au 8 décembre 2017.

819 475-6635 (NOEL)

Denyse Roussel, Lise Lachapelle, Chantal Roy, Nathalie Lachapelle et Sylvie Lachapelle, responsables Comité *La Guignolée*



Massothérapie

Chantal Parent



Passeport 200\$ pour 5 massages

Suédois	50\$ pour 1h ou 75\$ pour 1h30
Californien	50\$ pour 1h ou 75\$ pour 1h30
Femme enceinte	50\$ pour 1h ou 75\$ pour 1h30
Drainage lymphatique	50\$ pour 1h ou 75\$ pour 1h30
Pierres chaudes	50\$ pour 1h ou 75\$ pour 1h30

Service à domicile

Plusieurs produits : Masques facial

Encens

Crème hydratante

Gel de massage



Pour plus d'informations n'hésitez pas à me contacter

Chantal au 819 816-2815

Pilates et Yoga

Début : jeudi 2 novembre ou
jeudi 14 novembre

Heure : 19h à 20h

Coût : 70\$/session

Endroit : Centre Eugène Caillé

Idéal pour travailler l'équilibre

Beaucoup d'étirements

Dans une ambiance de relaxation

Information :

819 679-9960

Nathalie Gagnon



Octobre 2017



Retour à l'heure normale
 Dans la nuit du 4 octobre au 5 novembre, reculer horloges, cadrans et montre d'une heure

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Messe à 11h tous les dimanches à Saint-Lucien			1	2	3	4 Pleine lune
ÉLECTIONS MUNICIPALES			8	9	10	11 BIBLIOTHÈQUE FERMÉE
12	13	14	15	16	17	18 Nouvelle lune
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		



Messe à 11h
tous les dimanches
à Saint-Lucien



19h à 22h
Domaine Descôteaux



Atelier de méditation 13h30 à 15h30
Centre Eugène-Caillé



Carrefour de l'amitié
13h à 16h30
Salle Desjardins



9h à 10h30
Centre Eugène-Caillé



Tricot 13h30-16h
Salle Desjardins



Cartes et jeux de la
19h à 22h
Salle Desjardins



HEURES D'OUVERTURE

CONSULTEZ
LE CALENDRIER

Bureau de poste 819 848-2529

Lundi 9h à 12h30 / 13h30 à 16h45
 Mardi 9h à 12h30 / 13h30 à 16h45
 Mercredi 9h à 12h30 / 13h30 à 16h45
 Jeudi 9h à 12h30 / 14h45 à 18h00
 Vendredi 9h à 12h30 / 13h30 à 16h45

Bibliothèque 819 848-1400

Lundi 13h30 à 16h45
 Mardi 18h30 à 20h
 Mercredi 14h30 à 18h30
 Jeudi **FERMÉ**
 Samedi 9h à 12h

DATES À RETENIR

- 2 Journée de vaccination à la clinique médicale de Saint-Cyrille
- 5 On recule l'heure
Élections municipales
- 10 Danse en ligne et country Centre Eugène-Caillé de 20h à 23h30
- 13 Conseil municipale salle Desjardins 19h30
Chevaliers de colombe Centre Eugène-Caillé 19h30
- 14 Visioconférence salle Desjardins 13h30
Aféas CEC 19h15
- 15 Chronique Voyage salle Desjardins 19h
Les Acores, avec Claude Lebel
- 16 Atelier de création littéraire salle Desjardins 18h30
- 30 Club de lecture salle Desjardins 18h30