

15 2000
ans 2015

Avril 2016 • Vol 17 N° 4

Suivez-nous sur
Le Félix 

Le Félix



INONDATION

Des sinistrés évacués par hélicoptère **p.2**



crédit photo : Jason Burningham

Société
Alzheimer

DU CENTRE-DU-QUÉBEC

TÉLÉPHONE : 819 474-3666
CONSEILS@ALZHEIMERCQC.CA

**C'EST
GRATUIT!**

PROJET FINANCÉ PAR
L'APPU POUR
ALZHEIMER
CENTRE-DU-QUÉBEC

**INSCRIVEZ-VOUS AU GROUPE DE SOUTIEN
APPUI ET CONSEILS AVEC POUR THÈME**

«Faire appel à ses réseaux...»

LES RENCONTRES SE FERONT À LA SALLE DESJARDINS.

PROCHAIN GROUPE : 14 AVRIL DE 13h30 À 15h30

INFORMATION / INSCRIPTION, contactez Nicole Dubois : 1 866 364-3666

ALZHEIMER.CA/FR/CENTREDUQUEBEC

Dans la nuit du 25 au 26 février dernier, des résidents de trois maisons du chemin de la Rivière à Saint-Félix-de-Kingsey ont été surpris par les glaces d'un embâcle ayant cédé et se sont retrouvés pris à l'intérieur de leur résidence. En effet, la crue importante des eaux de la rivière Saint-François dans ce secteur a provoqué l'une des plus grosses inondations de l'histoire de notre village.

Le directeur du Service incendie de Saint-Félix-de-Kingsey, M. Joel Perron, a su diriger les opérations avec calme et professionnalisme, bien épaulé par son équipe d'officiers et pompiers appelés sur les lieux, et ce, malgré le fait que M. Perron ait été lui-même pris au piège en tentant de porter secours à un résident de la municipalité voisine, Saint-Lucien.

Étant donné l'ampleur du danger d'un secours terrestre et à l'impossibilité, pour des raisons de sécurité, d'effectuer les sauvetages par le Service de sauvetage nautique de Drummondville, les citoyens sinistrés ont été secourus par un hélicoptère de la Sûreté du Québec, et ont été invités à se rendre à la salle Desjardins, où le personnel administratif municipal s'est assuré que café et collations étaient mis à

la disposition des personnes évacuées. Heureusement, personne n'a été blessé.

Par la suite, grâce au travail de notre Service des travaux publics pour dégager le chemin des glaces lorsque la rivière a repris son lit, nos résidents ont pu retourner dans leur résidence dans la journée du samedi 27 février. Ces travaux ont été supervisés par le directeur du Service des travaux publics, M. Bruno Gamache, en collaboration avec l'entrepreneur en déneigement. D'autres travaux visant à remettre la route en état, notamment un rechargement, sont en voie de réalisation au moment d'écrire ces lignes.

Notre municipalité a pris conscience de l'importance de son plan de sécurité civile qui a été utilisé pour cette intervention. Ce plan de sécurité civile est en processus de mise à jour pour l'année 2016. Le comité du plan aura besoin, dans un avenir rapproché, de liste de bénévoles pour remplir les différentes tâches dans l'éventualité où un autre sinistre nécessitant des mesures d'urgence se présente dans notre municipalité. N'hésitez donc pas à manifester votre intérêt en communiquant avec le bureau municipal au 819 848-2321. ■ par Nancy Robitaille



Sur un air de printemps...

Le 8 mars dernier, Journée internationale de la Femme, nous avons eu le plaisir d'accueillir M^{me} Josée Boissonneault, notre Femme d'ici 2016.

Très occupée, Josée n'a pu passer que quelques temps avec nous, mais elle a adressé aux membres de l'Afeas des remerciements bien sentis, disant être très touchée d'avoir été choisie pour souligner cette journée et, également, elle a remercié ses employés et toute la population de Saint-Félix de soutenir leur commerce. Pour la remercier à notre tour, nous lui avons offert une jolie gerbe de fleurs et un petit cadeau « sucré ».

Les rites funéraires

La conférence qui a suivi, « Les rites funéraires », aurait pu avoir des airs sombres et macabres, mais il n'en fut absolument rien, au contraire. Notre invitée, M^{me} Andrée Donais, a su nous présenter de façon chaleureuse les différents moyens mis à notre disposition afin de respecter les désirs de nos proches qui sont décédés ou, encore, de respecter les budgets, la possibilité de faire des préarrangements, les services offerts par les entreprises funéraires et la différence entre entreprises et coopératives. À notre habitude, les questions ont été nombreuses soit pour éclaircir un point ou en vérifier la compréhension, ou encore appuyer par un fait vécu un exemple présenté par M^{me} Donais.

Nous tenons à remercier M^{me} Anna Poklitar qui, pour la collation, avait cuisiné de délicieux biscuits au miel, miel

provenant de ses ruches. Nous vous invitons à encourager M^{me} Poklitar ainsi que les autres membres Afeas inscrites au Répertoire, bottin que nous avons fait parvenir à toutes les familles. Souvenons-nous que: acheter localement garde la richesse chez nous !

Activité régionale

Sept membres de Saint-Félix ont assisté au souper-conférence organisé, le 11 mars dernier, par notre Afeas régionale pour souligner la Journée internationale de la Femme. Soirée très animée pour les quelque 350 convives qui ont vu honorer neuf membres de plus de 80 ans encore actives au sein du CA de leur Afeas locale. L'invitée, Mme Joe Bocan, en a surpris plusieurs. En relatant son parcours, elle a livré le témoignage touchant et sincère d'une femme et d'une artiste engagée, d'une mère responsable et soucieuse de transmettre à ses enfants les valeurs d'égalité et de respect de l'autre.

Enfin, soulignons qu'une des nôtres, dont le nom est certainement prédestiné, a remporté le prix le plus convoité de la soirée : soit un forfait détente à L'Auberge du Lac-William, comprenant une nuitée petit déjeuner, massages et pressothérapie. Bénévole émérite, Monique Lachance est non seulement bénie des dieux, mais sa générosité et son implication dans la communauté lui méritent assurément ce prix.

Journée du travail invisible

C'est le mardi 5 avril prochain, à Saint-Rosaire, que l'Afeas régionale Centre-du-

Québec convie les membres de ses Afeas locales afin de souligner, pour la 16^e année consécutive, la Journée du travail invisible. Pourquoi une journée spéciale ? Pour reconnaître le travail qu'effectuent, souvent dans l'ombre, des femmes au sein de la famille comme mères ou proches aidantes et que : « Parce que le travail invisible ça compte, rendons-le visible ».

LOI 41 : Services offerts par les pharmaciens

Pour notre prochaine rencontre de mardi 12 avril, qui sera la dernière avant l'assemblée générale annuelle du mois de mai, nous aurons le plaisir d'accueillir M. Jonathan Pinard, pharmacien propriétaire de la pharmacie Brunet, de Drummondville. Il nous expliquera les nouveaux services que peuvent offrir les pharmaciens et qui sont prévus par la loi 41, par exemple : prolonger ou ajuster une ordonnance; prescrire et interpréter des analyses de laboratoire, et bien plus. Il nous fera part aussi des conditions dans lesquelles ces services peuvent être rendus par les pharmaciens, les avantages de ces services et répondra aux questions que ces changements pourraient soulever.

Toutes les membres sont donc invitées à assister gratuitement à la rencontre et pour toutes les autres personnes désirant assister à la conférence, des frais de 5 \$ s'appliquent.

Le printemps commence à s'installer. Humez l'odeur de la terre qui monte !

Sommaire

<i>Le Félix</i> vous informe	2 et 15
AFEAS La voix des femmes	3
FADOQ Âge d'Or	7
Chevaliers de Colomb	4
Chronique de Laurent l'entomologiste	13
Chronique diéto-conseil	8 et 9
Chronique policière	19
Dernière séance en bref	21

Jouons un peu	12
La municipalité vous informe	20
Last session in brief	23
Les aventures de Julia Faribolez	11
Lison, à la bibliothèque	10
Liste des annonceurs	4
Loisirs Kingsey	13
MRC de Drummond	14
Paroisse Saint-Luc	13-14

Pensées judicieuses	5
Pot-pourri	5
Prévention incendie	17
Rebecca's Reflections	6
Service incendie	16
Solutions de la page de jeux	17
The municipality wishes to inform you	22
Viactive	7



Mot du grand chevalier

Enfin, le printemps se montre le bout du nez. Comme printemps rime avec cabane à sucre, les Chevaliers de Colomb vous invitent à leur journée « Cabane à sucre » le dimanche 3 avril prochain. Nous vous promettons beaucoup de plaisir. Pour l'achat de billets, veuillez contacter Jocelyn Cusson au 819 848-2089 ou Marc Drainville au 819 390-8100.

Le 25 mars dernier avait lieu la vente du pain partagé. Ce fut un grand succès. Merci à tous les bénévoles qui ont parcouru les routes de la municipalité et aux résidents qui nous ont encouragés.

Après quatre années en tant que Grand Chevalier, je vous annonce que je tire ma révérence à la fin de mon mandat. Un autre frère chevalier mènera la barque à son tour. Soyez assurés que je porterai assistance au nouveau Grand Chevalier qui sera nommé bientôt.

Je prends cette occasion pour remercier tous mes frères Chevaliers, leur famille ainsi que la population de Saint-Félix-de-Kingsey pour leur soutien lors de mon mandat.

*Merci de votre confiance!
Au plaisir de vous rencontrer.*
Jocelyn Cusson, Grand Chevalier

Liste des annonceurs

Alimentation Isabelle et McCarthy inc.	28	Ferme Lepage	24	Nathalie Richard AGENTE DE VOYAGE	25
Atelier de soudure MD	24	Ferme Miquelon	24	Patio & Terrasse 2000	26
Autonet Go	26	Fleuriste Richmond	27	Palac industries inc.	24
Boucherie D.M.	25	Gaétan Desmarais PROMUTUEL	26	Petite annonce	31
BMR	28	Garage Simon Francoeur	24	Pharmacie NATHALIE CLOUTIER Familiprix	16
Buropro	24	GCRI Éric Chicoine	26	Pièces d'autos G. Comeau inc.	27
CA Informatique enr.	26	Giguère & Morin Inc.	29	Resto-Cantine la B.A	27
Champoux Machinerie Inc.	26	Guyline Lalancette Coiffeuse	27	Resto/Saloon Moto Immoral Custom	8
Chevaliers de Colomb	24	LCN Inc.	29	S EAU S Pompes à Eau	26
Claude Morin	6	La Cour du Baron	27	SMDK Service de main d'œuvre Kingsey	25
Clinique de massothérapie	27	La Sapinière	27	Spiralco Inc.	29
Clinique vétérinaire Vétériv	27	Leçons de piano	25	Société de l'Alzheimer	UNE
Construction Luc Plante	26	Le Paysan Gourmand	9	Transport Douglas Beard	26
Député Sébastien Schneeberger	25	Les Couvreur Caron & Bergeron	24	Les Travaux M.M.	18
Desjardins Caisse populaire	30	Marc Leblanc INFOGRAPHIE PHOTOGRAPHIE IMPRESSION ..	19	Valéry Coiffure	27
Dion Électrique Inc.	26	M ^e Olivier Abinader NOTAIRE	28	Vente de garage Sale	12
Épicerie St-Félix Marché Ami	24	Mini Excavation M.B.	25	Yvon Forcier AGENT IMMOBILIER INC. SUTTON	25
Excavation Gaston Francoeur	29	Municipalité Saint-Félix-de-Kingsey	30	Zumba Fitness JOSÉE ALLARD	20
Excavation JN Francoeur	28	Nancy Robitaille SPÉCIALISTE MICROSOFT	24		

Le Félix

Journal Le Félix
CASE POSTALE 189
Saint-Félix-de-Kingsey, Qc J0B 2T0
Tél.: 819 848-2785

info@lefelix.ca

Veuillez recycler ce journal

Faites parvenir par la poste ou par courriel vos communiqués et votre matériel publicitaire **au plus tard ou avant le 15 de chaque mois**, jour de tombée.

Vous pouvez aussi déposer vos textes et votre paiement au bureau municipal.

Abonnement pour non-résident : 40\$/année

DISTRIBUTION : 722 EXEMPLAIRES • TIRAGE : 760 EXEMPLAIRES IMPRIMÉS

Liste de prix des annonces publicitaires

Format	Occasionnel	Annuel
Carte d'affaires	25 \$	130 \$
1/4 de page	40 \$	250 \$
1/2 page	50 \$	360 \$
Pleine page	70 \$	600 \$
1/2 page couleur	120 \$	1100 \$
Pleine page couleur	240 \$	2150 \$
Bandeau couleur en UNE	110 \$	1000 \$
Bandeau couleur en C4	95 \$	850 \$

Petite annonces 10 \$ (maximum de 30 mots)

Le journal Le Félix est membre de l'Association des médias écrits communautaires du Québec

Dépôt légal

Le Félix reçoit le soutien du ministère



COMITÉ DU JOURNAL

Présidente Jocelyne Fontaine
Vice-président Daniel Rancourt
Trésorier Réal Berthiaume

Secrétaire, traductrice et chroniqueuse Rebecca Taylor
Photographe Gisèle Chaput Bernier
Chroniqueur Jean François De Plaen

Collaboratrice Louise Grenon
Correctrice, collaboratrice Nancy Robitaille
Éditeur délégué, infographie Marc Leblanc

Il était une fois...

« La sagesse du bûcheron »

Dans un village vit un bûcheron qui, depuis de nombreuses années, coupe le bois pour la communauté.

Un jour, un jeune bûcheron vient s'installer dans le village et commence à faire de la concurrence au premier bûcheron. Ce dernier fait alors remarquer au chef du village qu'il n'y a pas de place pour deux bûcherons et demande à ce qu'une décision soit prise à ce sujet. Le chef du village, ne voulant froisser personne, décide alors d'organiser un concours ; le vainqueur

deviendra le seul bûcheron pouvant travailler au village.

Les deux candidats s'engagent dans cette compétition. Lors de cette épreuve, les concurrents ont une journée pour couper le plus de bûches possible. Celui qui débitera le plus de bois obtiendra le droit d'être le bûcheron officiel du village.

Le jour venu, la compétition commence et les deux candidats attaquent fortement leurs bûches et fendent le bois à une vitesse exceptionnelle.

Après une heure, à la grande surprise des villageois comme de son concurrent, le plus âgé s'arrête, prend une pause de plusieurs minutes et monte sur la colline. Après cette pause, il continue à fendre les bûches à un rythme remarquable. Une autre heure passe et l'homme prend une deuxième pause.

Ce comportement continue et, tout le long de la compétition, le plus âgé des bûcherons prend des pauses chaque heure jusqu'à ce que la cloche sonne, signalant la fin de la course de fendage.

Les juges commencent le décompte et, à leur grande surprise, constatent que l'homme qui a pris les courtes pauses chaque heure remporte la compétition, car il a fendu bien plus de bois que son adversaire qui ne s'était pourtant pas arrêté. Le plus jeune demande alors :

- Comment avez-vous remporté cette compétition alors que vous êtes plus âgé et que vous avez en plus pris de nombreuses pauses ?

- J'utilisais ces pauses pour affûter ma hache, répondit le vieil homme.

Un souffle nouveau

Entre les tâches quotidiennes, les urgences, les rendez-vous et les multiples occupations, c'est un automatisme que de vous concentrer sur ce que vous avez à faire et de travailler dur en pensant accomplir plus. En réalité, pour travailler plus efficacement, vous devriez prendre des moments pour « aiguiser votre hache », comme dans l'exemple précédent.

Tiré du livre *Un burn-out en cadeau* de Karine Drouin



PENSÉES JUDICIEUSES

par Jocelyne Fontaine

- Il n'y a pas d'harmonie quand tout le monde chante la même note.
- Le dégonflé ne gagne jamais et le gagnant ne se dégonfle jamais.
- Le souci est comme une berceuse – il donne quelque chose à faire, mais ne mène nulle part.
- On commence à user ses dents de sagesse la première fois qu'on prend une trop grosse mordée.
- La roue qui frotte peut se faire graisser, ou être la première à se faire remplacer.
- La plus petite bonne action est meilleure que la plus grande bonne intention.
- Ne vous souciez pas de vos droits au point d'en oublier vos manières.
- La discussion est un échange de connaissances; l'argument est un échange d'ignorance.
- Le savoir est un fardeau. Une fois qu'on l'a, on ne peut plus s'en débarrasser.
- La maison où l'on vit a moins d'importance que la vie qu'on y mène.
- Le gazon plus vert de l'autre côté de la clôture est tout aussi difficile à tondre.
- Le bonheur n'est pas un état à atteindre, mais une façon de voyager.

Knitting

Does the thought of how it is possible to take a piece of yarn and make it into something amazing like a sweater or a blanket with two needles mystify you? It mystifies me too but it is wonderfully possible. For this month's article, we will explore information regarding knitting. Whether you knit, are thinking about learning or are just an admirer of the art, I think that you'll find it is an interesting subject.

The process of knitting can seem complicated but each pattern is actually just a combination of two stitches called knit and purl and the initial step of casting on and the final step of binding or casting off.

Learning to knit or trying a more advanced pattern can take some patience and practice but it can also be extremely enjoyable to try something new or to challenge yourself. If you want to give it a try, it just takes some knitting needles and yarn. You can choose to start with a pattern or just try out some stitches by making a square or a rectangle. As you start to explore patterns you will learn about different types and sizes of needles and types of yarn for different projects.

If you are looking for knitting resources for patterns or information on how to knit, here are some websites that might be helpful. Many people have said that they enjoy the use of Youtube for helping them to figure out patterns and stitches. Pinterest is another site that has many resources for you, albeit the fact

that it can be a bit overwhelming at times because there is so many pictures all at once.

- <http://www.redheart.com/free-patterns>
- <http://www.marymaxim.ca/books-patterns/free-patterns.html>
- <http://www.wikihow.com/Knit-the-Knit-Stitch>
- <http://www.wikihow.com/Knit-the-Purl-Stitch>
- <https://www.youtube.com/user/knittinghelp>

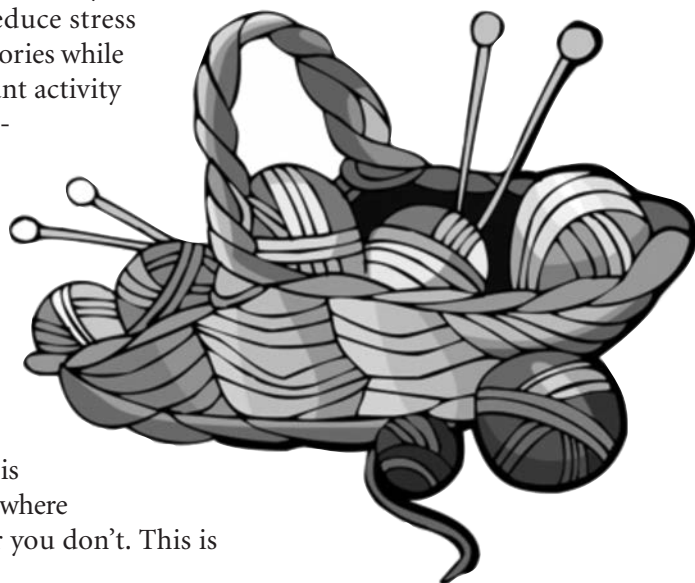
We don't know how long knitting has been around but it began as a male-only trade. It can be dated back to before the 1400's. In 1589, a knitting machine was invented by a man from England. This changed the process of knitting as far as the manufacture of knit goods.

Numerous studies have shown that knitting is very good for your health. It can help reduce stress and you also burn calories while knitting. It is a pleasant activity but not meant for everyone. For some the thought of picking up a needle or having to go back and pull out your work so you can fix errors is enough to make them cringe. Knitting is one of those activities where either you enjoy it or you don't. This is

one of things that makes life so interesting because we all have different hobbies and activities which we enjoy.

There are endless projects which can be knit and they expand far beyond the usual mittens, hats, sweaters and scarves. Doilies can be knit as can stuffed animals, holiday ornaments, purses and jewelry.

To the knitters of our community, I would like to wish you a lot of enjoyment with your projects. If you are thinking about trying knitting, I recommend it. Even if it turns out not to be for you, you can always say that you tried. If you are an admirer of knitting, thank you, because each knitter needs someone to enjoy their work, because most of us enjoy being able to give our creations as gifts.



À tous mes amis(es) de Saint-Félix :

Il est toujours possible de vous procurer mes 2 volumes à l'épicerie *Marché Ami* de Saint-Félix ainsi qu'au *Fleuriste Richmond*.

Tome 1 : Rien n'arrive pour rien
Tome 2 : Avant que j'oublie

Amicalement,
Claude Morin

UNE SUBVENTION ACCORDÉE au Club FADOQ de Saint-Félix-de-Kingsey

Le club FADOQ de Saint-Félix-de-Kingsey a travaillé en juin dernier sur une demande de subvention au programme Nouveaux Horizons pour les aînés. Le club a reçu une bonne nouvelle. Son projet a été accepté. Il pourra donc être réalisé ce printemps.

Le projet consiste à la rénovation des deux allées de pétanque et du jeu de palet situés au Parc-en-ciel. Une remise, pour recevoir les équipements, sera également installée sur le terrain.

C'est en 1992 qu'une subvention avait été accordée à la FADOQ de Saint-Félix-de-Kingsey, pour l'installation des jeux.

À cette époque, une entente avec la paroisse de Saint-Félix-de-Kingsey avait permis à la FADOQ de construire les jeux sur leurs terrains. Depuis, la Municipalité est devenue propriétaire et c'est avec son étroite collaboration que le projet pourra se réaliser.

Le club FADOQ de Saint-Félix-de-Kingsey est donc très fier d'apporter sa contribution au maintien des équipements communautaires.



Participez à la promotion de la qualité de vie chez les aînés en portant fièrement le bouton argenté à quatre trous. Il ne coûte que deux dollars !

Pour l'acheter : Nicole Lebeau, présidente du Club FADOQ de SFK 819 848-2473

Dates à réserver à votre agenda

La FADOQ de Saint-Félix-de-Kingsey tiendra son assemblée générale **le vendredi 20 mai**, à 19 h, à la salle Desjardins. La Fête des pères et des mères revient au programme des activités. Elle aura lieu **le vendredi 10 juin**, à 15 h au Centre Eugène-Caillé.

D'ici peu, un comité de coordination sera mis sur pied et un appel sera lancé pour recruter des bénévoles intéressés à y participer. D'ici là, le club FADOQ de Saint-Félix-de-Kingsey

remercie le conseil municipal et sa directrice générale ainsi que tous les organismes qui ont généreusement donné leur appui à ce projet.

VIACTIVE

Marthe Yaworski, RESPONSABLE

Le mercredi 9 mars, nous avons reçu la visite de Marie-Josée Roy, kinésiologue et conseillère Viactive Santé publique au CIUSSS de la Mauricie-et-Centre-du-Québec.

Elle nous a rappelé l'importance des activités physiques dans notre quotidien : Le fait de bouger est bénéfique, même si vous avez une incapacité physique ou un problème de santé. Elle a aussi mentionné le fait que Saint-Félix avait la chance d'avoir 6 animateurs dynamiques formés et expérimentés pour vous conseiller et vous faire bouger.

Le programme de cette journée était la routine ÉQUILIBRE. L'équilibre est cette qualité corporelle qui nous

permet de rester immobile sans vaciller (équilibre statique) ou de nous déplacer avec aplomb (équilibre dynamique).

On peut avoir un mauvais équilibre à cause de problème lié à la santé (prise de médicaments, basse pression, mauvaise vue, problèmes aux genoux, arthrose, etc).

Il est possible d'améliorer son équilibre à l'aide d'exercices qui sollicitent votre sens de l'équilibre et Viactive peut vous aider.

Lundi et mercredi de 9h30 à 10h30, à la salle du centre Eugène-Caillé.

Pour plus de renseignements : 819 848-2516





Temps des sucres

L'érable

- Son nom latin : acer (ce qui veut dire « dur » en référence à la dureté et solidité de son bois).
- On appelle plaine, l'érable rouge, de Norvège, à épis ou argenté.
- L'érable à Giguère est un érable « argilère » selon le Fr. Marie Victorin et dont son nom a été déformé au fil des ans.
- Nom du fruit de l'érable : la samare.

Est-ce que ça se mange?

- Les Amérindiens consommaient les samares germées, comme les fèves germées.
- Les samares mûres de l'automne étaient recueillies et rôties pour ajouter à d'autres aliments.
- Les samares de l'érable à sucre sont plus fortes en protéines tandis que celles des autres érables sont plus fortes en hydrates de carbone (glucides).
- Si elles sont amères, on les fait bouillir dans une ou deux eaux.

- On mettait aussi les jeunes fruits verts dans du vinaigre.
- Les jeunes feuilles tendres se mangent crues ou cuites.

La sève

- Avant les casseroles, les Amérindiens versaient la sève dans des paniers d'écorce de bouleau et la chauffaient avec des pierres chaudes.
- On versait aussi la sève dans des plats peu profonds et on laissait geler. On jetait la glace et on ne gardait que la partie concentrée de sucre.
- Les Iroquois la transformaient en boisson fermentée.
- On l'utilisait aussi comme bouillon dans la cuisine.
- Et on la transformait en vinaigre grâce à la fermentation.

L'écorce intérieure

- À partir des rameaux ou de l'écorce, on préparait des infusions.

- On faisait sécher et broyer de l'écorce de l'érable rouge ou argenté pour fabriquer une sorte de farine à pain.
- L'écorce intérieure fraîche de diverses espèces d'érable est constipante.

Et ça soigne...

- Chez les Amérindiens, on prenait la sève comme tonique. Avec l'arrivée des Blancs, on la prenait comme édulcorant pour sucrer les aliments.
- Ils utilisaient les raclures de racine bouillies de l'érable à épis ou une décoction d'écorce de diverses érables afin de couvrir les plaies et les abcès ou de soulager les maux d'yeux.
- La sève peut être laxative si elle est consommée en excès.
- Autrefois dans les campagnes, une bonne cure de sève était un excellent moyen de se nettoyer le système à la fin de l'hiver.

Il faut 40 litres de sève pour produire 1 litre de sirop d'érable (98 % d'eau et 2% sucre). Le Québec est le chef de file

RESTO/SALOON MOTO IMMORAL CUSTOM

IMMORAL
RECHERCHE
CUISINIER(ÈRE)
AVEC EXPÉRIENCE

- Déjeuner les dimanches de 9h à 14h
- Escargot et crevette à l'ail gratiné
- Menu complet du midi pour 11\$

Dimanche : 11h à 21h
Lundi : Fermé
Mardi : Fermé
Mercredi : 11h à 21h

Jeudi : 11h à 22h
Vendredi : 11h à 3h am
Samedi : 11h à 3h am



BARMAID D'UN SOIR

Les premiers
VENDREDIS
de chaque mois.



Prêt à relever le défi?

Début 1 Avril
21h à Minuit



* Viens donner ton nom à Maureen ainsi que tes disponibilités.

COMMANDEZ AU : 819 848-1564

Il est toujours possible de réserver vos places
pour un évènement spécial, party etc.

pour la production acéricole. Il exporte au Japon et en Europe.

Quand les Européens sont arrivés, ce sont eux qui ont transformé la sève en sirop, tire, beurre et sucre d'érable.

Le sirop d'érable

- Il est bon, doux, naturel et n'a subi aucune transformation que la cuisson.
- Il peut remplacer le sucre raffiné dans les préparations culinaires.
- Il contient plus de minéraux que les autres produits sucrés.
- Il contient des substances antioxydantes.
- Il contient aussi beaucoup de calories, vaut mieux en consommer avec modération.
- Valeur alimentaire : 53 calories/15 ml (1 c. à table), soit la valeur calorique d'un fruit.

Classification en 5 catégories :

Extra-clair, Clair, Medium, Ambré et Foncé. *Noter que les sirops clairs ont le goût moins prononcé.*

Conservation :

Si dans des boîtes à conserve ou dans des bouteilles hermétiques, on peut garder le sirop à température de la pièce. Une fois ouvert, il est préférable de réfrigérer. On peut aussi le congeler.

Attention : Sur les étiquettes, si c'est mentionné « saveur d'érable » ou « arôme d'érable », ce n'est pas du vrai sirop d'érable.

Allergies : Les personnes sensibles aux noix et au pollen devraient s'abstenir de consommer de la sève. Cela peut occasionner de l'urticaire et même un choc anaphylactique.

Le sucrose présent dans le sirop d'érable est un instigateur de carie dentaire. Il est fortement recommandé de bien brosser les dents après avoir consommé des produits de l'érable.

Teneur en sucre

- Le sirop contient 67 % de sucre; la tire, entre 83 % et 86 %; le beurre d'érable, entre 86 % et 87 % et le sucre d'érable, plus de 87 %.

SYNDROME

DE LA CABANE À SUCRE, Surnom

donné par Hélène Laurendeau, diététiste

- Inconfort digestif qui affecte plusieurs personnes après un repas bien arrosé... de sirop d'érable.
- Ballonnements et flatulences (fibres solubles des légumineuses en combinaison avec des sucres simples non absorbés et la flore intestinale qui crée de la fermentation et de la production de gaz).
- Touche surtout les gens qui consomment peu de fibres.

Soupe aux pois, fèves au lard, tarte au sucre ou grands-pères dans le sirop, le tout couronné de tire d'érable servie sur la neige, voilà un menu à problèmes pour certaines personnes.

Il faut préparer d'avance son intestin à la consommation de légumineuses et de fibres (fruits et légumes, graines, noix et grains entiers).

Stratégies :

- Augmentez graduellement votre consommation de fibres, 1 portion de légumineuses

de plus/semaine, une ou 2 tranches de pain de blé entier, etc...

- Répartissez les aliments riches en fibres tout au long de la journée.
- Buvez de 6 à 8 verres d'eau/jour pour faciliter le travail des fibres
- Si vous achetez des légumineuses sèches, jetez l'eau de trempage et utilisez de l'eau fraîche pour la cuisson.
- Prenez soin de bien faire cuire vos légumineuses.
- Évitez de terminer votre repas par un dessert très sucré. Préférez un morceau de fromage ou un fruit frais.

Si vous voulez vous amuser un peu, il existe un livre pour le moins intrigant qui se nomme « L'art de péter » de Pierre-Thomas-Nicolas Hurtaut de l'édition Payot (dernière édition octobre 2006). La première publication date de 300 ans.

BON TEMPS DES SUCRES!

Beurre d'érable

Ingrédients :

- 3 tasses de sucre d'érable
- ½ tasse de farine
- 1 tasse de lait (le lait écrémé de préférence)
- 4 c. à soupe de beurre ou de margarine polyinsaturée

Préparation :

- Mélanger le tout et faire cuire 5 minutes en brassant.

Noter que c'est une GÂTERIE qui fera plaisir à votre entourage et à votre palais.

Le Paysan Gourmand

Ferme écoresponsable



40 chemin des Domaines, Saint-Félix-de-Kingsey | Tél. : 819 470-8051
Rosemarie Allen & Jacob Morin

Joignez-vous à notre mouvement d'une alimentation saine et locale!

Abonnez-vous dès aujourd'hui
pour recevoir votre panier de légumes ou
de viandes (boeuf et porc)

Le kiosque sera ouvert tout l'été à la ferme!

Visitez-nous sur
www.lepaysangourmand.com



Nous avons enfin réussi à passer au travers de ce si bizarre hiver. Fini le gel, du moins on l'espère, et vive la venue du temps plus clément. Je ne sais pas si l'expression « En avril ne te découvre pas d'un fil » est encore de mise, mais vivement le temps doux et qu'on recommence à marcher dehors sans risque de se casser une jambe. L'éveil de la nature à la campagne est tellement merveilleux. Les gens des villes ne savent pas tout ce qu'ils manquent. Sachons en profiter au maximum.

ATELIER DE CRÉATION LITTÉRAIRE

L'atelier de création littéraire, animé par Christine-Sylvie Grondin, aura lieu jeudi le 21 avril, à 18h30, à la salle Desjardins

CHRONIQUE VOYAGE

Il y aura une chronique voyage sur le thème des Îles de la Madeleine, animée par M. Paul Janiga, mercredi le 20 avril, à 19 heures, à la salle Desjardins. Ne manquez pas cette excursion dans un coin très pittoresque bien de chez-nous.



Les Îles de la Madeleine

Cet été, vous voulez vous dépayser, changer de décor, goûter à l'air salin, bien manger, et vous reposer à la plage ou faire du kayak ? Il y a la Gaspésie, le Nouveau Brunswick, peut-être la Côte Nord et pourquoi pas les Îles de la Madeleine au Québec dans le milieu du Golf du St Laurent !

La bibliothèque de Saint-Félix-de-Kingsey vous propose un voyage aux Îles en passant par le lieu historique national de la Bataille-de-la-Restigouche, Carleton sur Mer, Shediak, North Lake, Charlottetown, Miscouche et d'autres endroits que nous avons « découverts » par hasard sur nos trajets en voiture et en vélo. **Quand : mercredi le 20 avril**

Entrevue avec Rosette Laberge



Ce mois-ce j'aimerais vous faire connaître une auteure-Écrivaine. Rosette n'est pas native de Saint-Félix, mais maintenant elle y réside. Nous avons plusieurs livres de Rosette en bibliothèque, mais j'aimerais vous la faire découvrir un peu plus. J'ai préparé un petit questionnaire et Rosette s'y est prêtée avec bonne grâce. J'espère qu'après vous aurez envie de la connaître un peu plus en lisant ses livres.

Pourquoi écrivez-vous ? Les mots et leur pouvoir me passionnent depuis toujours. J'aime raconter des histoires, imaginer des personnages, leur donner vie. Je le fais sans même y penser depuis tellement longtemps que c'est comme une deuxième nature.

Depuis quand écrivez-vous ? J'écris depuis toujours. J'ai d'abord risqué des poèmes, puis des textes de chanson, et ensuite des nouvelles.

À quand remonte votre première publication ? Et 2000, je me suis lancée en grand, j'ai écrit un premier roman pour la jeunesse.

Combien de titres avez-vous publiés jusqu'à maintenant ? J'ai maintenant deux douzaines de romans publiés et trois qui n'attendent que le moment pour passer chez l'imprimeur.

Qu'écrivez-vous ? Plusieurs de mes romans sont à caractère historique alors que d'autres sont très contemporains. J'adore les défis plus que tout.

Quel est votre dernier titre ? Le tome 2 de ma nouvelle saga *Souvenirs d'autrefois* et le tome 2 de *Rebelle et courageuse*.

Où trouvez-vous votre inspiration ? Pour créer, je m'inspire d'abord de la réalité, du quotidien, de tout ce qui m'entoure. Pour le reste, mes personnages ont leur propre identité. Ils sont plus souvent qu'autrement issus du mélange de plusieurs personnes, de souvenirs et de mon imaginaire.

Quand et où écrivez-vous ? J'ai une discipline de fer lorsque je suis en période d'écriture. J'écris cinq jours par semaine exclusivement dans mon bureau. Plus je suis efficace, moins je travaille longtemps.

À quoi ressemble votre bureau ? Il est très épuré, vraiment très épuré. C'est dans ma tête que tout se passe.

Décrivez-nous une journée de travail. Elle commence généralement très tôt et se termine lorsque j'ai atteint mon objectif.

Qu'aimez-vous lire ? À part l'horreur et la science-fiction, j'aime tous les genres, particulièrement les romans, et les biographies aussi.

Quel est le livre qui vous a marqué le plus ? Marmotte de Bryan Perro. C'est un livre audacieux, mais combien savoureux. C'est un des rares livres que j'ai non seulement conservé mais dont je relis quelques passages à l'occasion.

Sur quoi travaillez-vous actuellement ? Je suis en pleine réflexion sur ma prochaine saga. À suivre !

De quoi êtes-vous le plus fière ? D'avoir convaincu mon fils Lucas Paradis de travailler avec moi. Ça fait presque deux ans que nous inventons ensemble les histoires de mes romans. Sa jeunesse et sa fougue donnent une valeur ajoutée à chacune de mes œuvres.



Samedi ou les délices du Baron Saturne (quinzième épisode)

«Le samedi est un jour particulier, c'est le Jour de la réclusion. Chacun reste à son domicile. Tout manquement à ce règlement pourrait entraîner de vastes conséquences. (...)»

«Les autorités de Saint-Omirir sont les seules mandatées pour faire régner l'ordre et la justice. (...)»

«Chacun doit garantir sa sécurité et celle de ses possessions; les autorités de Saint-Omirir ne peuvent être tenues responsables de quoi que ce soit, aucun dédommagement ne sera accordé (...)»

«Chacun est fortement invité à s'occuper de ses propres affaires. Tout manquement à cette recommandation pourrait entraîner de vastes conséquences. (...)»

«Le Maître détient le droit suprême de la création de lois et de règlements. Les résidents de Saint-Omirir doivent prendre connaissance régulièrement de cette création. L'ignorance n'est pas une excuse (...)»

«Il est illégal de posséder un miroir, quelque soit sa grandeur. (...)»

Le Magister était un fouillis de lois et de règlements que je lisais depuis mon retour dans la petite maison, MA petite maison. Le soleil s'était finalement couché, en catimini, dans les lourds nuages qui n'ont cessé de s'alourdir depuis.

Ce soir-là, j'aurais bien apprécié la présence d'Emmanuelle la placoteuse, celle-qui-entendait-les-plaintes-éternelles. Mais il n'y avait personne et je me doutais bien que personne ne passerait dans le village pour les prochaines heures.

Dans l'armoire de la cuisine, entre les sachets de thé, j'avais découvert de quoi me faire une soupe, avec le pain et le fromage, ce serait un délicieux souper. Au bas de l'armoire, une impressionnante quantité d'eau scellée dans de grandes touries étaient stockées. Chaque tourie arborait une étiquette mentionnant Eau pure. Je supposai que c'était Laurélise qui avait pris soin d'apposer ces étiquettes. Je versai un peu de cette eau dans une casserole, ajoutai quelques pâtes, quelques légumes déshydratés,

quelques épices et fit bouillir le tout sur un curieux fourneau alimenté au propane.

Quelque part, dans un coin de la maison, j'avais trouvé une sorte de petit paravent chinois très joli. Une laque noire le recouvrait entièrement et un artiste avait peint de curieuses plumes de paon vert émeraude. J'installai le paravent sur la table afin de masquer davantage la lumière de ma chandelle. Je m'apprêtais à raccrocher le drap fleuri devant la fenêtre mais après deux ou trois gorgées de soupe prises en regardant les fleurs fanées du tissu, je réalisai que le drap ne masquait rien du tout. Au mieux, je donnais un spectacle d'ombres chinoises à ceux qui regardaient vers la maison, en l'occurrence Barcélius. Au pire, je préférais ne pas y penser.

J'allai donc chercher les fameux rideaux lilas de Laurélise. Je regardai à travers ceux-ci en les plaçant devant la lumière, ils étaient parfaitement opaques. Une bordure Velcro en faisait le tour. Une bordure qui s'adaptait à un cadre de Velcro fixé autour de la fenêtre. Laurélise n'avait vraiment pas voulu qu'on puisse voir ce qui se passait chez elle une fois la nuit venue... J'hésitai un peu, tiraillée entre le désir d'intimité et la peur que ce soir, particulièrement en cette veille du Jour de la réclusion, on remarque le changement de rideaux. En ayant l'air de rien, je déposai les rideaux de Laurélise de côté, je suspendis le vieux drap puis je me camouflai derrière le petit paravent.

Je terminais mon deuxième bol de soupe en lisant les règlements et lois que contenait le Magister quand une subite et folle envie de dormir m'envahit. J'eus beau lutter de toutes mes forces contre le sommeil, j'eus à peine le temps de souffler ma chandelle que je roulai sous la table dans un rêve si réel que j'avais l'impression d'y être vraiment. Je marchais près de Laurélise qui me disait d'arrêter de chercher sa tombe. «Laisse faire les morts! C'est le miroir que tu dois retrouver. Cherche le miroir!»

Je me réveille quelques heures plus tard. Ce qu'il reste de moi, un paquet de chairs frigorifiées et une carcasse toute courbaturée.

Pendant que je m'extirpe de dessous la table, un éclair fulgurant jaillit à travers le drap. Aussitôt, le tonnerre fracassant lui répond. La pluie pétille contre la fenêtre. J'écarte un tout petit peu le drap pour regarder au-dehors, par-delà la rivière. Au début, hormis les éclairs, tout est noir. Puis je vois, par-delà la rivière, des ombres peut-être, des phares. Et j'entends. J'entends. Des rires. Féroces. Des éclats. Comme des coups de fusils. Comme des rires sauvages. Je m'approche de la porte pour vérifier qu'elle est bien verrouillée. J'entends encore les éclats d'armes et de rires.

Je retourne sous la table avec le Magister et la chandelle que j'ai rallumée. J'ai pris un châle dans lequel je m'enroule. Un frisson me chiffonne l'échine.

J'ai pris aussi le Maleficium. Je voudrais bien comprendre les symboles qu'il contient. Je me dis que si Laurélise a laissé la clef qui expliquerait tout cela, ce ne peut-être qu'ici, dans sa maison. Mais où? Est-ce que tout n'a pas été fouillé de fond en comble lorsque la vieille dame est décédée? Puis, je me dis que si l'on avait fouillé la maison, on aurait trouvé les thés et les pâtes, les touries d'eau pure. Tout aurait été emporté. Tout est pourtant resté... Comme si elle n'était pas partie depuis aussi longtemps que le raconte Emmanuelle. Ou comme si personne n'était revenu après sa mort. Je n'entends presque plus rien à l'extérieur.

Je m'étends sur le côté et j'étudie quelques pages du Magister... De temps en temps un cri perce dans la nuit. Est-ce un homme? Une femme? Je pense à Barbara, à Emmanuelle, à Délaïde. Est-ce que tout le monde obéit à toutes ces lois? En tout cas, ceux ou celles que j'entends dehors ne semblent pas savoir c'est le Jour de la réclusion.

Quand le soleil sera de retour, je fouille la maison, c'est sûr. Je serai tranquille, personne ne va nulle part le Jour de la réclusion. Personne ne viendra chez moi. Autant en profiter!

À suivre



Horizontalement

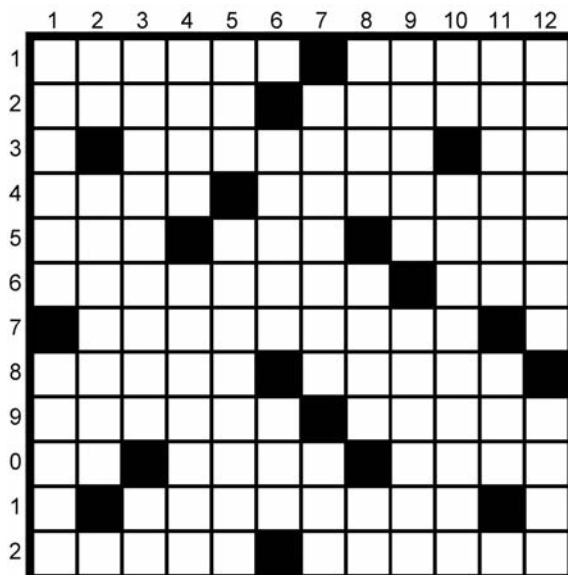
1. Abrutir - Fruit du pommier.
2. Doter - Vin riche en alcool.
3. Support à trois pieds - Largeur d'étoffe.
4. Rigoler - Racheter du point de vue moral.
5. Équidé à longues oreilles - Règle établie par l'État - Crâne de l'homme.
6. Suffisamment spacieux pour loger - Claire-voie.
7. Échancrure.
8. Qui a de justes raisons - Principe odorant de l'iris.
9. Boulevard - En plus de.
10. Germanium - Rapidement - Héritage culturel.
11. Haïr.
12. Génisse - Chant funèbre.

Verticalement

1. Sans morale - Faisceau de branches fines.
2. Absorbé - Qui n'a pas d'odeur.
3. Adresse à lier des relations utiles - Que l'on doit.
4. Sirop d'érable épaissi - Enrager.
5. Colère - Sol de couleur rouge.
6. Honnête - Après le printemps.
7. Qui porte les marques de la vieillesse - Point cardinal.
8. Support d'un objet - Monnaie d'Europe - Thorium.
9. Ouï-dire - Avancer en roulant.
10. Notaire - Repli péritonéal de l'abdomen.
11. Étoffe du matador - Unité de travail.
12. Opération chirurgicale - Crochet.

Thème : pêle-mêle • 5 lettres cachées

Abaca	Cepee	Grele	Polio
Acier	Clonie	Leger	Royal
Aloes	Coaguler	Leste	Sebile
Alpes	Devolu	Libre	Secateur
Armee	Doyen	Litee	Stopper
Atypique	Funin	Liure	Talute
Baveux	Ganga	Nouer	Tigridie
Bipede	Gesse	Parlante	Vocal



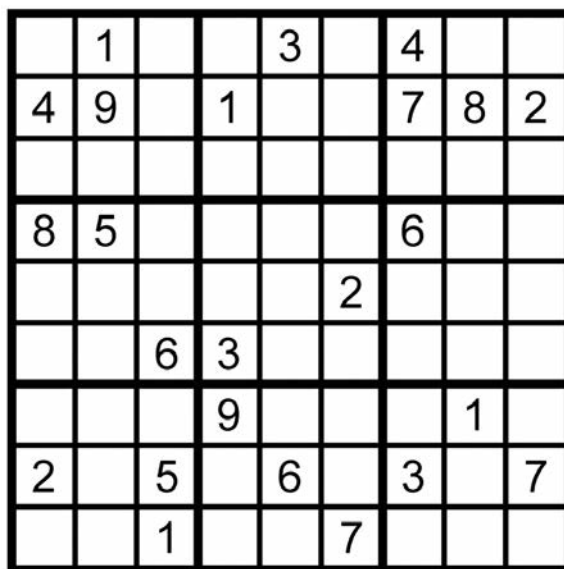
Vente de Garage

Samedi le 30 avril et dimanche le 1^{er} mai
de 8h30 à 16h00 au :

57, route 243 Nord, Saint-Félix-de-Kingsey

Garage Sale

Saturday, April 30th and Sunday May 1st
from 8:30AM to 4:00PM at 57 Route 243 North,
St. Felix-de-Kingsey.



Soccer

Dek Hockey ÉTÉ 2016

Balle donnée

- **LUNDI : Dek hockey :** Pour les enfants de 8 à 13 ans. Équipement obligatoire : casque, gants, coudes, jambières, espadrilles, bâton.
- **MARDI : Soccer :** Pour les enfants de 4 à 13 ans. Équipement obligatoire : protège-tibia, bas, souliers à crampons.
- **MERCREDI : Balle donnée :** Pour les enfants de 4 à 12 ans. Équipement obligatoire : souliers à crampons, gant.
- **JEUDI : Balle donnée :** Pour ados et adultes. Équipement obligatoire : souliers à crampons, gant.



La saison d'activité se déroule du 6 juin au 24 août

TOUTES les inscriptions (adultes et enfants) et le paiement seront pris en personne le 5 mai de 19h à 20h et le 7 mai de 10h à 12h à la salle Desjardins de la bibliothèque. Nous prendrons l'argent comptant ou les chèques. Veuillez aussi prévoir un chèque de 15 \$/chandail post daté du 1er septembre que nous vous remettrons en échange du chandail à la fin de la saison.

Pour chacune des activités, le premier enfant paie 35 \$, 25 \$ pour le deuxième et 20 \$ pour un troisième enfant. **Les inscriptions faites après le 7 mai 2016 seront à 50 \$ par activité par enfant.**



*** Nous recherchons des gens intéressés à travailler comme marqueur, coach et capitaine d'équipe. Les personnes intéressées peuvent écrire à : joubertcaroline@hotmail.com



Chronique de
LAURENT L'ENTOMOLOGISTE



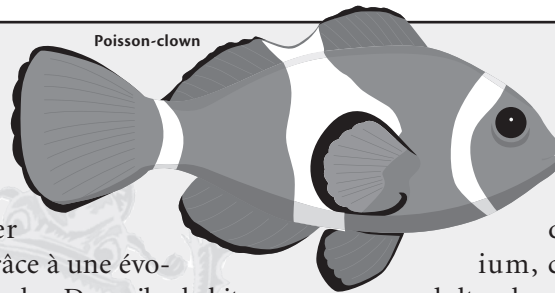
Bonjour chers lecteurs et lectrices. Ce mois-ci, comme Poisson d'avril approche à grand pas, j'ai décidé de parler des poissons.

Commençons avec les fabuleux poissons-perroquets ou scaridae. Ce poisson mesurant de 20 cm à 1,30 m se nourrit de coraux morts et de lichens sur les roches qu'il brise avec son bec. Notez que le poisson-perroquet ne parle pas et ne chante pas non plus. Il vit dans les eaux du monde entier, surtout dans les zones tropicales.

Continuons avec une espèce que j'aime beaucoup, le poisson-clown. Le poisson-clown est, comme tout le

monde le sait, rayé d'orange et de blanc. Il vit dans les anémones de mer dont le venin, grâce à une évolution, ne l'affecte plus. Donc, il cohabite avec les anémones de mer. Ces dernières le protègent des requins et, elles, il les protègent des parasites nuisibles. Le poisson-clown se nourrit exclusivement de plancton. Il a une longévité d'environ 20 ans et pond jusqu'à 1600 œufs de 3 à 4 mm de diamètre que le mâle protège longuement.

Terminons avec la carpe koï (ou japonaise). Cette carpe mesure de 75 à 90 cm de long et peut vivre 20 ans, certaines ont vécu jusqu'à 70 ans. Elle est herbivore et souvent groupées, elles vont aller se nourrir puis se reposer. Si



vous voulez une carpe koï, ne la mettez pas dans un aquar-

ium, car une carpe adulte a besoin d'un grand espace à l'air libre. Les carpes koï ont une grande importance dans la culture japonaise. Elles sont un symbole d'amour et de virilité. Leur succès s'est étendu partout où ces poissons sont allés. Les carpes koï sont calmes, elles apportent donc beaucoup de beauté et sérénité dans un bassin. Plus précisément, elles représentent la force et la persévérance. La légende dit qu'elles remontent à contre-courant le fleuve Jaune, après avoir remonté le fleuve, elles s'envoleraient vers le ciel en se transformant en dragons.

Érosion des berges en milieu agricole

De façon tout à fait naturelle, les forces générées par le passage des eaux d'un cours d'eau arrachent et déplacent les particules de sol. Cependant, en milieu agricole, plusieurs facteurs de source anthropique influent sur la disponibilité des sédiments et la vitesse de l'eau, accentuant les effets d'érosion et de sédimentation. En voici les cinq principales causes :

- **Le déboisement et la mise à nu des sols** : la végétation riveraine est le premier rempart à l'érosion. Les racines profondes des arbres et arbustes soutiennent le sol. La végétation basse et herbacée ralentit le ruissellement et retient les sédiments. Les branches et le feuillage atténuent l'énergie de l'eau.



- **Le pâturage et le labourage trop près du talus.**



- **Les cours d'eau reprofilés et linéarisés** : offrent une meilleure efficacité d'évacuation de l'eau mais, associés au drainage massif des terres, occasionnent une augmentation considérable de la vitesse et de la quantité d'eau acheminée et donc, du pouvoir érosif.

- **Les obstructions à l'écoulement des eaux** : entraînent une hausse de niveau, un ralentissement de la vitesse de l'eau et une accumulation de sédiments.

- **Des exutoires de drainage et ponceaux mal stabilisés, mal positionnés**



ou de mauvaise dimension : causent de l'érosion et la sédimentation.

DES CONSÉQUENCES ÉVITABLES

Sans protection, les rives érodées reculent ou s'affaissent, occasionnant des pertes de terrain. La sédimentation, quant à elle, augmente la récurrence des travaux d'entretien de cours d'eau. Les mauvaises pratiques en milieu riverain entraînent des pertes ou frais supplémentaires, sans pour autant améliorer significativement les rendements. Sur les terres, elles peuvent provoquer, notamment, le déplacement de semences, l'appauvrissement des sols et la perte de matière organique, de fertilisants et pesticides.

L'érosion et les apports élevés en sédiments contribuent à une baisse générale de la qualité de l'eau, la destruction d'habitats fauniques aquatiques et riverains ainsi qu'une perte de biodiversité, particulièrement pour le poisson et les espèces préconisées pour la pêche sportive (colmatage des sites de fraie, perte d'abris, réchauffement de l'eau).

Des solutions à portée de main

Plusieurs exemples de solutions envisageables contribuent à la conservation des sols sur les terres cultivées et à la réduction des foyers d'érosion :

- Végétalisation naturelle ou assistée dans la bande de protection riveraine, soit au minimum trois mètres en zone agricole, dont un mètre au-dessus du talus. La préservation de la bande riveraine prévient également la prolifération d'espèces floristiques nuisibles ou envahissantes et a par le fait même un effet brise-vent ;
- Recul des labours et du passage de la machinerie ;
- Adopter de bonnes pratiques culturales et aménager des ouvrages hydro-agricoles (par exemple : semis direct, cultures intercalaires, bande riveraine élargie, aménagement d'avaloirs et bassins de captage, voies d'eau engazonnées, culture en contre-pente) ;
- Adoucissement de la pente et stabilisation de berges à l'aide de revégétalisation, de génie végétal et, pour les cas majeurs, d'empierrement (limité exclusivement au pied de berge) ;
- Assurer le libre écoulement de l'eau (ponceaux de bonne dimension, retrait des obstructions importantes à l'écoulement) ;
- Stabilisation des sols et infrastructures (ponceaux, drains et fossés, élimination des zones préférentielles d'écoulement).

Les effets de l'érosion se répercutent sur l'ensemble du bassin versant. Il ne faut jamais oublier que ce qui est acheminé dans un cours d'eau ne disparaît pas mais se transporte chez d'autres propriétaires riverains. La protection des cours d'eau, c'est aussi faire preuve de courtoisie !

Toute intervention touchant un cours d'eau ou sa bande riveraine doit faire l'objet d'une autorisation. Veillez à vous informer auprès de votre municipalité avant d'entreprendre des travaux ou afin de vérifier si le lit d'écoulement touché est un fossé ou un cours d'eau.

Source des photos : Ville de Drummondville

« Plaisirs d'Hiver » à Saint-Félix-de-Kingsey

Reportage et photos par : Jason Burningham

À Saint-Félix-de-Kingsey, le 20 février dernier, en cette journée pluvieuse, s'est déroulée la journée d'activités « Plaisirs d'hiver ».

Cette journée a pour but de réunir les citoyens de Saint-Félix-de-Kingsey ainsi que les municipalités environnantes. L'objectif : faire participer petits et grands à plusieurs activités extérieures, mais aussi intérieures. Il y avait, entre autres, sur le site, des essais de VTT ainsi que de l'information sur tous les modèles présents à l'évènement.

Notons la présence de B.R.P. qui, eux aussi, offraient des informations sur les différents véhicules. Nos fabuleux pompiers volontaires vendaient hot-dogs et smoked meat. Les Chevaliers de Colomb tenaient le kiosque de la tire sur la neige offerte par la Municipalité. Un petit feu pour se réchauffer,

jeux gonflables pour enfants, et un souper Méchouis offert par le club KASQUAD ont également contribué à la réussite de la journée. La journée a été un franc succès malgré la mauvaise température.

« Les gens étaient présents aujourd'hui et nous avons atteint notre but qui est de réunir, à chaque année, notre belle et chaleureuse communauté. », affirme Éric Provencher, organisateur de la journée d'activités.

Merci à tous les commanditaires présents sur le site. Merci aussi à la Municipalité de Saint-Félix-de-Kingsey et Loisirs Kingsey inc. pour cette fabuleuse journée et un grand merci à ceux et celles qui sont venus et qui (malgré la température) ont fait de cette journée un franc succès !





INTERVENTIONS DU MOIS

Pour le mois de février, le Service incendie a répondu à trois appels à titre de premiers répondants, trois appels pour un accident de la route, un appel pour une fausse alarme incendie, un feu de résidence et une aide au citoyen. Nous avons aussi eu deux appels pour sauvetage lors de l'embâcle de la rivière les 25 et 26 février derniers. Étant donné l'ampleur de la situation, les services de l'hélicoptère de la SQ ont été requis.



Pratique des pompiers à temps partiel

Votre Service incendie a mis en place une nouvelle méthode d'invention pour mieux réagir lors d'incendie dans les domaines et les terrains avec accès difficile.

Cette méthode vise à aider pour l'approvisionnement en eau. Elle consiste

à positionner la piscine qui sert de réserve d'eau à un endroit spécifique, aidant ainsi le conducteur de citernes lors du déchargement de l'eau. Grâce à ce changement de position, les risques d'accident de travail sont réduits de manière significative.



NOUVEAU POMPIER

Nous désirons souhaiter la bienvenue à notre nouveau pompier, monsieur Alexandre Beaulieu de Saint-Lucien.

Alexandre se joint à nous avec déjà en poche sa formation de Pompier 1 qu'il a obtenue de la municipalité de Saint-Lucien dans le passé.

Il pourra donc joindre nos équipes d'attaque d'ici peu. Par la suite, il pourra effectuer toutes les tâches que le directeur et les officiers lui demanderont pour combattre les incendies et participer aux autres interventions.



famiprix

NATHALIE CLOUTIER



Bon pour la santé

4105, rue Principale St-Cyrille-de-Wendover
Téléphone : 819 397-6066
Télécopieur : 819 397-6020

SERVICES OFFERTS

- Livraison gratuite (Détails en succursale)
- Borne photos
- Prise de photo passport et d'identité

C'est le temps pour le ménage du «PRINTEMPS». Venez en succursale voir notre grande variété de produits en spéciaux.

*Chaque semaine, nous avons une promotion spéciale.
Détail en succursale.*



HEURES D'OUVERTURE

LUNDI-MARDI-MERCREDI : 9h À 18h30
JEUDI : 9h À 20h
VENDREDI : 9h À 18h30
SAMEDI : 10h À 17h
DIMANCHE : FERMÉ



Surveillez nos concours sur Facebook

Devenez Fan de notre page Facebook.

Voici l'adresse pour vous inscrire :

www.facebook.com/famiprixnathaliecloutier



PRÉVENTION INCENDIE

par Joel Perron
Directeur Incendie/Préventionniste

Horaire des visites de prévention

Votre préventionniste effectuera des visites de prévention dans le 5^e Rang pour le mois d'avril.

Petits Pompiers février (Extincteur)

Lors de cette rencontre des petits pompiers, nous voulions donner la chance aux élèves de 6^e année d'avoir une formation sur l'utilisation des extincteurs portatifs. Vous savez qu'environ seulement 30 % de la population a déjà utilisé un extincteur. Donc, nos petits pompiers sont privilégiés et, qui sait, un jour, leur petite formation évitera peut-être un sinistre.

La formation commençait par un rappel sur le triangle du feu pour que les élèves comprennent bien l'effet produit par l'extincteur sur le feu. Elle coupe le

combustible, le comburant ou bien la chaleur? Bien entendu, cela dépend du type d'extincteur utilisé.

Toutefois, avant de savoir le type d'extincteur à utiliser, les élèves ont appris les types de feux. Nous avons parlé les pictogrammes, les classes (A-B-C-D-K). Nous avons poursuivi avec les types d'extincteurs.

Une fois que les petits pompiers ont bien compris les trois premières parties de la formation, ils sont maintenant aptes à faire l'utilisation d'un extincteur portatif.

Un simulateur de flamme sécuritaire a été utilisé pour effectuer les pratiques d'extinction. Nous avons différents modules demandant à nos élèves de réfléchir avant de choisir le type d'extinc-

teur. Nous leur avons fait faire toute la procédure normale décrite ci-dessous :

- 1 - 911
- 2 - Vérifier la classe
- 3 - Vérifier le niveau
- 4 - T - Tirez la goupille
- D - Dirigez l'ajutage (le boyau)
- P - Pressez le levier
- A - Arrosez les flammes



Statistiques 2015

SERVICE DE PRÉVENTION				
ACTIVITE PREVENTION	2012	2013	2014	2015
Exercice d'évacuation	2	2	2	2
Inspection industrielle et commerciale	1	8	2	13
Inspection résidentielle faible	48	100	113	112
Inspection résidentielle moyen	2	1	1	9
Inspection élevée	20	3	7	20
Plainte et requête	13	14	29	18
Sensibilisation à la population	7	32	23	30
Vérification avertisseur de fumée	1	0	1	0
Émission de permis de brûlage	20	54	54	49
Emission de permis de feu d'artifice	3	3	3	6
TOTAL	117	217	235	259

SERVICE INCENDIE					
INTERVENTION					
CATEGORIE D'INTERVENTION	CODE	NOMBRE D'APPELS			
		2012	2013	2014	2015
Premier répondant	110	57	68	47	50
Accident de la route	13 (ad) 98	15	9	4	4
Fausse alarme	10	5	10	8	12
Installation électrique	40	3	6	0	1
Entraide	13 (a,ea)	9	11	3	27
Incendie (feu de cheminée)	21	1	1	1	3
Incendie (forêt, broussaille)	50	4	1	0	1
Incendie résidentielle	80	3	3	1	1
Incendie bâtiment agricole	71	2	0	0	0
Incendie divers	32	0	0	1	1
Incendie véhicule, motorisé et ferroviaire	12	0	0	3	3
Incendie commerciale	70*	1	0	0	0
Incendie usine	70*	1	1	0	1
Sauvetage/recherche en forêt	90	0	0	0	1
Vérification senteur fumée (monoxyde de carbone)	11-31	2	7	17	1
Vérification senteur et/ou fuite de gaz	33	1	1	0	10
Total		104	118	85	116

* Nous venons séparer les statistiques entre usine et commerciale dans le code 70

Voici venu le temps des statistiques pour votre département de prévention ainsi que pour le Service incendie.

Nous vous donnons les statistiques de 2012 à 2015 pour que vous puissiez voir l'évolution des différents départements.

STATISTIQUE HEURE DES APPELS

DE/A	NOMBRE D'APPELS			
	2012	2013	2014	2015
00h00 à 6h59	14	12	10	14
07h00 à 15h59	49	59	41	68
16h00 à 23h59	41	47	34	34

STATISTIQUE APPEL PAR MOIS

MOIS	NOMBRE D'APPELS			
	2012	2013	2014	2015
Janvier	12	17	3	7
Février	5	6	4	9
Mars	8	8	11	9
Avril	9	9	7	13
Mai	5	13	8	9
Juin	4	24	9	15
Juillet	10	1	13	11
Août	9	4	5	16
Septembre	13	8	10	5
Octobre	10	9	6	7
Novembre	8	10	5	8
Décembre	11	9	4	7

STATISTIQUE APPEL PAR JOUR

JOUR	NOMBRE D'APPELS			
	2012	2013	2014	2015
Lundi	14	8	11	16
Mardi	24	24	10	9
Mercredi	16	22	11	15
Jeudi	9	33	14	24
Vendredi	13	15	9	23
Samedi	15	19	13	18
Dimanche	13	8	17	11

Réservez votre place

BALAI MÉCANIQUE
nettoyage de gravier
sur le gazon



Mathieu Mailhot, Propriétaire

6034 rue Principale, Saint-Félix-de-Kingsey, Qc. J0B 2T0

LES TRAVAUX M.M. 819-473-2415

Autres services offerts:

- Tonte de pelouse**
- Fertilisation de pelouse**
- Aération de sol**
- Taillage de haies de cèdre**
- Déneigement**

CERTIFICATS-CADEAUX
DISPONIBLES



Lancement du Mois de la prévention de la fraude

Tout au long du Mois de la prévention de la fraude, qui débute aujourd'hui, les policiers de la Sûreté du Québec, de la Gendarmerie royale du Canada, du Service de police de la Ville de Montréal et du Service de police de l'agglomération de Longueuil, sensibiliseront la population à la contrefaçon de billets de banque, la fraude grands-parents, le vol d'identité et la fraude par Internet, grâce à un partenariat avec la Banque du Canada.

Plusieurs équipes spécialisées, provenant de ces corps de police, travaillent quotidiennement à combattre les divers types de fraude puisqu'ils font de réelles victimes et peuvent être lourds de conséquences. Les policiers profitent donc de l'occasion du Mois de la prévention de la fraude pour sensibiliser, de façon intensive, la population à ce sujet. À cet effet, ils remettront des dépliants, qui fournissent des conseils de prévention afin d'éviter de se faire prendre au piège.

Les fraudeurs misent généralement sur la méconnaissance et la vulnérabilité des gens et ont recours à une panoplie de moyens afin de mettre la main sur leurs données personnelles. Souvent, les fraudeurs tenteront de se faire passer pour un membre de la famille en situation de

détresse invoquant un besoin d'aide financière urgente.

- Résistez à la pression et à l'envie d'agir rapidement;
- Ne donnez pas de renseignements personnels à votre interlocuteur, si vous n'êtes pas en mesure de l'identifier;
- N'envoyez jamais d'argent à quelqu'un que vous ne connaissez pas et ne fournissez jamais votre numéro de carte de crédit à moins d'avoir validé l'identité de la personne ou l'organisme avec lesquels vous transigez;
- Les policiers ne communiquent jamais avec des citoyens pour obtenir le versement d'une caution et n'ont jamais recours à un service de virement d'argent. En cas de doute et avant d'envoyer toute somme d'argent, communiquez avec votre service de police local.

La contrefaçon au Québec

Selon les données de la Banque du Canada, un peu plus du tiers des billets canadiens contrefaits ont été écoulés sur le territoire québécois en 2015, ce qui en fait la 2^e province où les faussaires sont les plus actifs. Cela représente plus de 5400 faux billets écoulés au Québec.

C'est pourquoi les policiers invitent les citoyens à être vigilants et à se renseigner sur les moyens de reconnaître les faux billets en visitant le site Internet de la Banque du Canada au www.banqued-ucanada.ca/billets/series-de-billets-de-banque.

Des signalements essentiels

La Sûreté du Québec, la Gendarmerie royale du Canada, le Service de police de la Ville de Montréal et le Service de police de l'agglomération de Longueuil, invitent la population à signaler tout acte frauduleux, tels que la fraude grands-parents, le vol d'identité, la fraude par Internet et la contrefaçon de billet de banque, à son service de police local. Rappelons que la fraude est un acte criminel. Qu'elle soit commise sur Internet, par téléphone, en personne ou à l'aide d'un dispositif informatique, elle doit être signalée le plus tôt possible aux policiers et au Centre antifraude du Canada.

Pour plus d'informations sur les éléments de sécurité des billets de banque canadiens, sur les fraudes par cartes de crédit et le vol d'identité ou sur la fausse monnaie, nous invitons le public à s'abonner au fil Twitter et à la page Facebook de la Sûreté du Québec et des corps de police municipaux.

Marc Leblanc

Infographie • Photographie • Impression

819 967-5323

lautographex@hotmail.com

*Pour des projets à votre image,
de la conception à la réalisation!*



LA MUNICIPALITÉ VOUS INFORME

www.saintfelixdekingsey.ca



REMERCIEMENTS AUX BÉNÉVOLES POUR LA PATINOIRE

La Municipalité de Saint-Félix-de-Kingsey désire remercier tous les bénévoles qui ont si généreusement donné de leur temps afin de participer aux travaux d'arrosage et de déneigement de la patinoire.

Votre contribution a permis d'offrir à tous les citoyens de la paroisse une glace de bonne qualité tout au long de l'hiver 2015-2016. Encore une fois MERCI et à l'an prochain...

ABRI D'HIVER POUR AUTOMOBILE (TEMPO)

Nous vous rappelons que la période prévue pour l'utilisation d'un abri pour automobile est du 15 octobre au 15 mai. Après cette date, vous devez l'enlever complètement et le remiser.

MÉNAGE DU PRINTEMPS

Préparez-vous ! La cueillette des gros rebuts se fera le 3 mai prochain.

DÉFI SANTÉ

Dans le but de favoriser la bonne santé physique de ses citoyens, la Municipalité de

Saint-Félix-de-Kingsey vous invite à participer au Défi Santé qui se tiendra du 31 mars au 11 mai 2016. Vous pouvez vous inscrire à l'adresse suivante : defisante.ca



ATTENTION ! ATTENTION !

L'Écocentre de la MRC de Drummond revient à son horaire régulier dès le 1^{er} avril et ce jusqu'au 30 novembre 2016.

Heures d'ouverture : mardi au samedi de 8 h à 17 h 30

Adresse : 5620, rue Saint-Roch Sud,
Drummondville

Téléphone : 819 477-1312

Courriel : info@recuperaction.ca

MESSAGE DE LA MRC DE DRUMMOND

Nous vous invitons à consulter le bulletin électronique Culture à cœur à l'adresse suivante : <http://cultureacoeur.ca/>.

SPAD

La SPAD de Drummondville est l'organisme qui vient chercher les animaux errants sur le territoire de notre Municipalité. Vous pouvez les joindre au 819 472-5700.

LE STATIONNEMENT DANS LES RUES

À compter du 16 avril, il vous sera permis de stationner ou d'immobiliser un véhicule routier sur un chemin public entre 23 h et 7 h.

PERMIS DE CONSTRUCTION, RÉNOVATION, INSTALLATION SEPTIQUE, VENTE DE GARAGE ET AUTRES

L'inspectrice en bâtiment est au bureau municipal tous les lundis de 13 h à 16 h 30. Vous devez prendre un rendez-vous avec elle en communiquant au 819 848-2321, poste 110.

Prenez note qu'un permis est exigé pour la tenue d'une vente de garage, alors n'oubliez pas de prendre rendez-vous le lundi précédent.

NOUVELLE SESSION DE ZUMBA FITNESS AVANT L'ÉTÉ!

Lundi le **4 avril** de 18h30 à 19h30

Mercredi le **6 avril 2016** de 18h30 à 19h30

Au centre Eugène-Caillé à Saint-Félix-de-Kingsey pour une durée de 9 semaines!

Tarif spécial pour une inscription 2 fois/semaine

**** Vous pouvez faire l'essai gratuitement du 1^{er} cours et les inscriptions se prendront sur place le 4 et 6 avril 2016 ****



POUR OBTENIR DES RENSEIGNEMENTS : 819 471-2072

JOSÉE ALLARD

zin zumba
instructor
network™

**Séance du 1^{er} février 2016**

Revenus	298 151,31 \$	Dépenses	166 750,97 \$
Taxes	38 467,78 \$	Rémunération régulière	11 757,55 \$
Taxes	212 299,98 \$	Rémunération régulière	20 656,63 \$
Protection incendie	10 394,44 \$	Rémunération incendie	8 789,15 \$
Permis et dérogation	90,00 \$	Factures déjà payées	14 039,53 \$
TPS	37 093,98 \$	Factures à payer	123 265,66 \$
Redistribution des surplus –			
LES d'Asbestos	9 871,62 \$		
Imposition Carrière / sablière	26 187,50 \$		
Subvention formation pompier	674,00 \$		
Entente préventionniste			
Saint-Lucien	1 539,79 \$		

Le mois d'avril est décrété le Mois de la jonquille, en appui à la cause de la Société canadienne du cancer.

Une demande d'aide financière sera déposée au mouvement national des Québécois pour la réalisation de la Fête de la St-Jean.

Une aide financière de 200 \$ a été accordée à l'Afeas pour la tenue de trois conférences durant l'année 2016. Les conférences seront ouvertes à toute la population.

Dans le cadre du Défi Santé 2016 qui se déroulera du 31 mars au 11 mai, le Conseil offrira des fruits à l'assistance lors de la séance du mois d'avril.

La Municipalité paiera l'inscription de trois participants pour le colloque sur la Politique familiale qui se déroulera du 1^{er} au 3 juin prochain à Granby.

M. Éric Provencher a déposé une mise à jour de sa déclaration des intérêts pécuniaires.

Le Conseil municipal a approuvé les états financiers 2014 et adopté les prévisions budgétaires 2016 de l'Office municipal d'habitation.

Le Conseil municipal a adopté la liste des personnes endettées pour taxes à transmettre à la MRC de Drummond.

Une bourse étudiante au montant de 350 \$ sera versée au Cégep de Drummondville.

La Municipalité deviendra fière partenaire argent, au coût de 500 \$, lors de la compétition provinciale des pompiers 2016 qui aura lieu à Danville du 1^{er} au 3 juillet prochain.

M. Michel Moore a été embauché à titre d'aide-voirie pour la Municipalité.

Une demande de subvention sera expédiée au député afin de réaliser des travaux de

pavage et de surfacage sur une partie du 7^e Rang Sud.

Le contrat de fauchage des abords de chemins et de débroussaillage a été octroyé à l'entreprise Bailey de Drummondville.

Le contrat de fourniture d'abat-poussière, pour une durée de deux ans, a été octroyé à Somavrac au coût de 147 400 \$ taxes en sus.

La Municipalité a octroyé le contrat de nivelage, pour une durée de deux ans, à Excavation JNF au coût de 50 400 \$ taxes en sus.

Un avis de motion a été donné afin de modifier le règlement de tarification 2016 dans le but de fixer une tarification pour les demandes d'élevage porcin.

Le Conseil municipal a autorisé la continuité d'emploi de certains préposés à la patinoire pour la surveillance de la salle du centre Eugène-Caillé durant les plages horaires spécifiques aux activités sportives ayant lieu les lundis et mercredi soirs.

Suivant la condition soumise par le Conseil lors de l'octroi de l'aide financière, le journal Le Félix a présenté un projet de reportage sur la communauté. Le Conseil a accepté le projet.

Votre conseil municipal

**Suivez-nous
sur Facebook
Le Félix**

**Rapport mensuel d'enfouissement vs recyclage****Centre de récupération**

	Cumulatif 2015	Cumulatif 2016	Différence	
Janvier	11,74	12,76	1,02	Augmentation
Février	9,25	8,37	-0,88	Diminution
TOTAL :	20,99	21,13	0,14	

Site d'enfouissement

	Cumulatif 2015	Cumulatif 2016	Différence	
Janvier	30,66	34,75	4,09	Augmentation
Février	28,79	34,76	5,97	Augmentation
TOTAL :	59,45	69,51	10,06	

THE MUNICIPALITY WISHES TO INFORM YOU

www.saintfelixdekingsey.ca

Translated by: Rebecca Taylor



THANK YOU TO SKATING RINK VOLUNTEERS

The Municipality of Saint-Félix-de-Kingsey wishes to thank all of its volunteers who have generously given their time in order to participate in the work of watering and removing snow from the skating rink.

Your contribution allowed all the citizens to have good quality ice to skate on for the whole 2015-2016 winter.

Again THANK YOU and until next year...

WINTER CAR SHELTER (TEMPO)

We would like to remind you that period in which you can use your car shelter is from October 15th to May 15th. After this date, it must be completely taken down and put away.

SPRING CLEAN-UP

Get ready! Big garbage day will take place on May 3rd.

HEALTH CHALLENGE

With the aim of promoting good physical health of its citizens, the Municipality of Saint-Félix-de-Kingsey invites you to partic-

ipate in the Health Challenge which will be held from March 31st until May 11th, 2016. You can sign up at the following website: defisante.ca

ATTENTION! ATTENTION!

The Ecocentre for the MRC of Drummondville will return to its regular schedule April 1st until November 30th 2016.

Opening hours: Tuesday to Saturday from 8 a.m. to 5:30 p.m.

Address : 5620, rue Saint-Roch Sud, Drummondville

Telephone: 819 477-1312

E-mail : info@recuperation.ca

MESSAGE FROM THE MRC OF DRUMMONDVILLE

We would like to invite you consult our electronic newsletter Culture à cœur on the following website: <http://cultureacoeur.ca/>.

SPCA

The Drummondville SPCA is an organization which will come and get animals which are

wandering on the territory of the municipality. You can reach them by calling 819 472-5700.

PARKING IN THE STREETS

Effective, April 16th, it will be permitted to park or immobilise a road vehicle on the public roads between 11 p.m. and 7 a.m.

CONSTRUCTION, RENOVATION, SEPTIC INSTALLATION, GARAGE SALES AND OTHER PERMITS

The building inspector will be present at the municipal office on Monday from 1PM to 4:30PM. You can make an appointment by calling 819-848-2321, extension 110.

Please note that you must have a permit to hold a garage sale, therefore don't forget to make an appointment the preceding Monday.

NEXT MUNICIPAL COUNCIL MEETING

Monday, April 4, 2016 at 7:30 p.m. in Salle Desjardins, located at 6115 A, rue Principale.

SOLUTION DES JEUX

Gracieuseté : Pierre A. Mongrain, verbicruciste.

Info : verbicruciste@gmail.com

Solution au mot mystère :

TROIS

5	1	7	2	3	8	4	6	9
4	9	3	1	5	6	7	8	2
6	8	2	4	7	9	5	3	1
8	5	9	7	1	4	6	2	3
3	7	4	6	9	2	1	5	8
1	2	6	3	8	5	9	7	4
7	6	8	9	4	3	2	1	5
2	4	5	8	6	1	3	9	7
9	3	1	5	2	7	8	4	6

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	A	B	E	T	I	R		P	O	M	M	E
2	M	U	N	I	R			V	I	N	E	U
3	O			T	R	E	P	I	E	D		L
4	R	I	R	E			R	E	D	I	M	E
5	A	N	E			L	O	I		T	E	T
6	L	O	G	E	A	B	L	E		S	A	S
7		D	E	N	T	E	L	U	R	E		E
8	F	O	N	D	E			I	R	O	N	E
9	A	R	T	E	R	E			O	U	T	R
10	G	E			V	I	T	E		L	E	G
11	O			D	E	T	E	S	T	E	R	S
12	T	A	U	R	E			T	H	R	E	N



LAST SESSION IN BRIEF

www.saintfelixdekingsey.ca

February 1st Meeting

Revenues	\$298 151.31	Expenses	\$166 750.97
Taxes	\$212 299.98	Regular remuneration	\$20 656.63
Fire protection	\$10 394.44	Fire remuneration	\$8 789.15
Permits and dispensations	\$90.00	Invoices already paid	\$14 039.53
TPS	\$37 093.98	Invoices to pay	\$123 265.66
Redistribution of surplus -	\$9 871.62		
Taxation Road network and sandpits	\$26 187.50		
Subvention firefighter training	\$674.00		
Agreement preventionist – Saint-Lucien	\$1 539.79		

The month of April is named daffodil month in support of the cause of the Canadian Cancer Society.

A request for financial assistance was made to the national movement of Quebec for the realization of the St.Jean celebration.

Financial aid in the amount of \$200 was granted to AFEAS for holding three conferences during the year 2016. These conferences are open to our entire population.

In the framework of the Health Challenge which will take place from March 31st to May 11th, the Municipal Council will offer fruit to those in attendance at the April meeting.

The Municipality will pay the registration for three participants to attend the symposium on

family policy which will take place from June 1st to 3rd in Granby.

Mr. Éric Provencher deposited an update on his declaration of conflicts of interest.

The Municipal Council has approved the 2014 financial statements and adopted the budgetary provisions for 2016 from "l'Office Municipal d'Habitation."

The Municipal Council adopted a list of people indebted for taxes to be sent to the MRC of Drummondville.

A student scholarship in the amount of \$350 will be given to Cégep de Drummondville.

The Municipality will become a proud silver partner by contributing \$500 to the provincial competition of the 2016 firefighters which will be held in Danville from July 1st to 3rd.

Mr. Michel Moore has been hired for the position of road aid for the Municipality.

A request for a subvention has been expedited to the deputy in order to realize the work of paving and surfacing a part of 7e Rang Sud.

The contract for mowing and clearing the edges of the roadsides has been granted to l'entreprise Bailey of Drummondville.

The contract for furnishing dust-reducing substances for a period of two years, has been granted to Somavrac at a cost of \$147 400 plus taxes.

The Municipality gave the contract for leveling for a period of two years to Excavation JNF at a cost of \$50,400 plus taxes.

A notice of motion was given in order to modify the regulation on pricing for 2016 to fix a fee for requests for pig farming.

The Municipal council has authorized the continuing employ of certain skating rink caretakers for the surveillance of the hall at Centre Eugène-Caillé during specific time slots for sports activities taking place on Monday and Wednesday evenings.

Following a condition which the Council imposed for the granting of financial aid, Journal *Le Félix* presented a project for reporting on the community. The Council has accepted this project.

Monthly report for burying vs. recycling

Recycling center

	Cumulative 2015	Cumulative 2016	Difference	
January	11.74	12.76	1.02	Increase
February	9.25	8.37	-0.88	Decrease
TOTAL :	89.23	89.98	0.75	

Burying Site

	Cumulative 2015	Cumulative 2016	Difference	
January	30.66	34.75	4.09	Increase
February	28.79	34.76	5.97	Increase
TOTAL :	59.45	69.51	10.06	

Your Municipal Council

CONSEIL

UNITÉ
FRATERNITÉ



CHARITÉ
PATRIOTISME

GRAND CHEVALIER

Jocelyn Cusson

Tél.: 819 848-2089

CHEVALIERS DE COLOMB

Saint-Félix-de-Kingsey

7619



Garage Simon Francoeur

Mécanique générale et diésel

Remorquage 24 heures

Vente et réparation de petits équipements:



scie à chaîne, débroussailleuse, etc.

Comptoir de pièces

6003, rue Principale

Tél.: 819 848-2876

Saint-Félix-de-Kingsey Cell.: 819 471-9067



Palac industries Inc.

638, route 255
Saint-Félix-de-Kingsey
(Québec) Canada
JOB 2T0

T. 819 848-1114

F. 1 866 844-2825

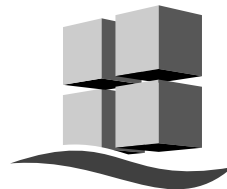
info@palac.ca

Formation adaptée et personnalisée
sur Suite Office (base à avancé)

Production et correction
de documents

Cours de français

Initiation à l'informatique et internet



Nancy Robitaille

819 479-9952

robitaille.nancy@outlook.com

CERTIFIÉE

Master Microsoft Office Specialist



Épicerie St-Félix Inc.

Jocelyn Laroche et Josée Boissonneault
PROPRIÉTAIRES

Produits Maison • Boucherie
Vidéo • Loteries • Bière et Vin

6100, rue Principale, Saint-Félix-de-Kingsey

819 848-2311



ATELIERS DE SOUDURE

Soudure de tout genre Conception

Tél.: 819 848-1304

Cell.: 819 471-6002

Fa : 819 848-3007

souduremd@cablovision.com

155, rue Fortier

Saint-Félix-de-Kingsey JOB 2T0

Martin Desmarais

Propriétaire



Ferme Lepage Producteurs d'agneaux

VENTE VIANDE SURGELÉE ET EMBALLÉE SOUS VIDE

568, Rang 5
Saint-Félix-de-Kingsey (Québec)
JOB 2T0

www.fermelepage.com

ferme.lepage@hotmail.com

Visitez notre page Facebook

TÉL.: 819 848 1156

FERME

Miquelon

Danny Bernier
Mélanie Bossé

- VIANDE DE VEAU DE LAIT
- VIANDE DE VEAU DE GRAIN
- FOIN ET PAILLE

849, route Bernier, St-Félix-de-Kingsey QC JOB 2T0

819.848.2862 • fermemiquelon@gmail.com

ARTS
CADEAUX
CRÉATION-IMPRESSION
INFORMATIQUE-RÉSEAUTIQUE
JEUX
LIBRAIRIE
MOBILIER
PAPETERIE
PHOTOCOPIEURS

BUROPRO Citation

800 263-9775

buroprocitation.ca

BELOEIL
DRUMMONDVILLE
SAINT-HYACINTHE
VICTORIAVILLE



SPÉCIALITÉS: • Soprema

• Ferblanterie

• Bardeaux

• Étanchéité de fondation

• Asphalte et Gravier

• Toiture de tôle d'acier



CELL. : 819 388-9710

Travail garanti

Patrick Gagnon, co-propriétaire



*Yvon
Forcier*

Courtier immobilier agréé inc.

VENDRE ou ACHETER

« Visitez avec moi,
peu importe l'agence immobilière ! »

À partir de 2%

Visitez mon site web

www.yvonforcier.com



yforcier@sutton.com

cell.: **819 314-2019**



*Pour répondre à vos questions,
un service personnalisé sans frais.
Que vous soyez seul ou en groupe.*

Nathalie Richard
Conseillère en voyage

N° Certificat :
CCV202312318888

JAIMONVOYAGE.COM L'AGENCE IMBATTABLE

EXPRESS
PRIORITAIRE
EXPRESSO
EXPRESSO



Nathalie Richard
Agente extérieure

Nat.soleil2013@hotmail.ca
Cell.: 819 475-0825

Siège social :
1350, rue Royal #1402
Trois-Rivières (Qc) G9A 4J4

Buffet - Réception



Nathalie et Daniel

6125, Principale, Saint-Félix-de-Kingsey, J0B 2T0
Tél.: 819 848-1717 - 819 848-2465

- Viande de choix
- Viande pour congélateur
- Menu budget
- Pâtisseries
- Produits maison
- Brunch
- Méchoui
- Buffet chaud et froid

Entrepreneur spécialisé
MINI-EXCAVATION M.B.

Déneigement - Terrassement - Nivellement
Drain français - Fondation - Démolition - Fosse
Drain - Fosse septique - Champ d'épuration
Pieux - Marteau hydraulique - Tarière hydraulique
Pouce hydraulique - Camion pompeur 4T.
Godet de 12, 24 et 42 pouces - Niveau laser
R.B.Q. 8342-2014-36

Installateur
Ecoflo



Résidentiel
Commercial
Agricole

Martin Benoit
Propriétaire

369, rang 3, St-Félix de Kingsey, Québec J0B 2T0
Cell.: **819.470.0640** - Tél/Fax : **819.848.1126**
mini-excavationmb@hotmail.com - **www.optilog.com/mb**



Sébastien Schneeberger
Député de
Drummond-Bois-Francs

Drummondville : 819 475-4343
Warwick : 819 358-6760



Recrutement de personnel permanent

Placement de main-d'oeuvre temporaire

Entretien ménager commercial et industriel

Visitez-nous au **www.smdk.ca** ou
communiquez avec nous au **819 363-9112**

Offrez-vous des services à la hauteur de vos
attentes avec une équipe professionnelle



PROMUTUEL

ASSURANCE

DRUMMOND

gaetan.desmarais@promutuel.ca
promutuelassurance.ca

GAÉTAN DESMARAIS

Agent en assurance
de dommages

TÉLÉPHONE

819 477-8844, x. 3231

1 877 799-8844

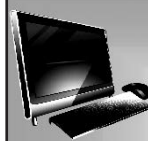
Cell. : 819 471-0793

Rés. : 819 848-2330

TÉLÉCOPIEUR

819 477-3341

720, boulevard René-Lévesque
Drummondville (Québec)
J2C 0R6



CA Informatique enr.

Vente - Service - Dépannage - Réseau - Installation

Christian April 143, rue Hamel

Saint-Félix-de-Kingsey J0B 2T0

Cours à domicile : 819 848-2009



♦ Windows

♦ Word

♦ Excel

♦ Installation Internet

Courriel: christian.april@xittel.ca

Site Web:

www.cainformatique.ca

AUTONET GO

www.autonetgo.com

Vente - Échange - Achat

Automobiles et camions

Mécanique générale

Possibilité de commander votre véhicule

Guy Mailhot, propriétaire

6156, Principale, St-Félix-de-Kingsey (Qc) J0B 2T0

Courriel: autonetgo@cablovision.com

Tél: 819 848-2415 • Cell: 819 470-9415 • Fax: 819 848-1029



DANY LAFRANCE

Co-propriétaire - Directeur des ventes

Cell. : 819 352-9333

lafrancedany@hotmail.com

819 358-2217

1, rue Thibault, Warwick, QC J0A 1M0 • Téléc. : 819 358-5594

Pompes à eau • Traitement d'eau

Pompe d'effluent • Traitement UV • Pompe d'égout • Pompe dosseuse

Service 24h

S&S

PUITS ARTÉSIENS

VENTE • RÉPARATION • INSTALLATION

François Beaudet 819-839-3168



Dion Électrique INC.
Entrepreneur - Électricien m.él.

INDUSTRIE
RÉSIDENTIELLE
COMMERCE FERME

620, rue des Saules, C.P. 3137

Richmond (Québec) J0B 2H0

Tél.: (819) 826-2262 • Fax: (819) 826-6490

"Faites la dernière sur
notre Qualité-Service"

TRANSPORT DOUGLAS BEARD

Local/long distance livestock-hay-machinery

Local/Longue Distance Animaux-Foin-Machinerie

689 Rang 6

SAINT-FÉLIX-DE-KINGSEY 819 848-2932

PATIO & TERRASSE

2000-

(819) 477-6512
(819) 477-3756

1345, Boul. Foucault
St-Charles-de-Drummond Qc. J2C 1B2

FABRICANT

- Rampes d'aluminium
- Solariums 3 Saisons
- Auvents décoratifs
- Clôtures décoratives

patio2000@cgocable.ca

CONSTRUCTION

LUC PLANTE

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL
RÉSIDENTIEL & COMMERCIAL

819 816-2438

RBQ 56487796-01



GCRI
GROUPE CONSEIL
EN RÉSEAU INFORMATIQUE

Éric Chicoine

Président-directeur général

eric.chicoine@gcri.ca

(819) 817-1665

787, 7^e Rang

Saint-Félix-de-Kingsey

QC J0B 2T0

LA SOLUTION À TOUS VOS
BESOINS EN INFORMATIQUE

LA SAPINIÈRE

VENTE EN GROS
ET DÉTAIL
PRODUCTEUR DE
SAPINS DE NOËL

Jean-Guy Bernier
936 Rang 9
St-Félix de Kingsey J0B 2T0
Tél. : (819) 848-2762
Cell. : (819) 475-2151
Téléc./Fax : (819) 848-1281

**Fleuriste
Richmond Inc**

Fleurs naturelles et séchées
pour toutes occasions
Flowers for all occasions

Manon Morin
propriétaire
manonmorin@cgocable.ca

100, Principale Nord
Richmond (Québec) J0B 2H0
Tél.: 819 826-3744
Sans frais : 1 877 826-3744



PIECE D'AUTO

G. Comeau inc

1215, route 255, Saint-Félix-de-Kingsey (Qc) J0B 2T0
Tél.: 819 848-2704 / Fax : 819 848-2535

Clinique de Massothérapie

Denise Joyal

525, Rang 5
Saint-Félix-de-Kingsey (Québec) J0B 2T0
Tél. : 819 848-2548 Cel. : 819 469-3596

Orthothérapie • Kinésithérapie • Massothérapie



**Guyplaine
Lalancette**

COIFFEUSE 819 397-4740

5060 B, Principale, Saint-Lucien
Femmes • Hommes • Enfants



**Leçons de piano
et de théorie musicale**

Christine Sylvie Grondin

819 848-2190

Besto-Cantine
la
B.A.

Julie, Vicky
et toute l'équipe
pour vous servir!

6072 rue Principale
Saint-Félix-de-Kingsey

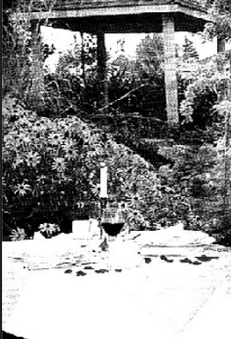


819 848-1444

Suivez-nous sur Facebook!

*La
Cour
du Baron*

Maison de réception * Table champêtre
Cuisine gastronomique et gourmande



www.lacourdubaron.com
819 479-5518
819 397-5716 télécopieur
325, rue St-Louis, Saint-Cyrille (Québec) J1Z 1S2

**CLINIQUE VÉTÉRAIRE
VÉTÉRI**

Dre Viviane Glaude
Dre Lovie Gauthier Poulin

PETITS ANIMAUX
SEULEMENT



CLINIQUE
VÉTÉRAIRE

- Médecine
- Chirurgie
- Dentisterie
- Radiologie
- Laboratoire
- Radiographie numérique
- Chirurgie au laser

RICHMOND: 819 826.3627
WINDSOR: 819 845.9092
ASBESTOS: 819 879.6566

Valery Coiffure

1125, Provencher
St-Félix-de-Kingsey QC
J0B 2T0
819 848.2112

Valérie Bélisle prop.
Sur rendez-vous





M^e Olivier Abinader, notaire *exerçant à Sherbrooke et dans les environs et pratiquant entre autres, dans les domaines suivants :*

- Droit immobilier (achat/vente, promesse d'achat, quittance, etc.);
- Testament, mandat en prévision de l'incapacité, procuration;
- Droit corporatif (constitution, organisation, mise à jour de livres, convention entre actionnaires, etc.);
- Convention entre conjoint de fait (convention d'union libre) et contrat de mariage.

M^e Abinader offre de se déplacer à votre domicile.

Me Olivier Abinader, notaire

Tél. : 819 563-4666

Télec. : 819 563-6164

Courriel : o.abinader@notarius.net

Étude de Me Benoit Raymond, notaire

2424, rue King Ouest, bureau 110

Sherbrooke (Québec) J1J 2E8

- Champ d'épuration
- Certifié Écoflo et Bionest
- Excavation
- Routes et canalisation
- Nivellement au laser
- Structure d'ouvrage génie civil
- Terre végétale brune et noire tamisée
- Drainage au laser
- Sable, gravier
- Déneigement

EXCAVATION



J. NOËL FRANCOEUR INC.

RBQ : 8108737119

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL

6169, PRINCIPALE

SAINT-FÉLIX-DE-KINGSEY QC J0B 2T0

TÉLÉPHONE

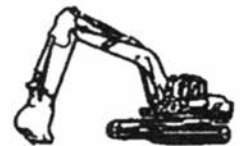
819 848-2923

CELLULAIRE

819 388-1555

TÉLÉCOPIEUR

819 848-2829



Alimentation Isabelle & McCarthy inc.



Propriétaires : *Charles Isabelle, Francine Gendron,
Danny McCarthy et Caroline Isabelle*

403, boulevard Marie-Victorin
Kingsey Falls (Québec) J0A 1B0

Téléphone : 819 363-3271



PROGRAMME FIDÉLISATION

1 POINT PAR DOLLAR D'ACHAT / DÉTAILS EN MAGASIN
(Produits Cascades en gracieuseté)

Circulaire sur internet:

<http://www.bonichoix.com/circulaire>



AGENCE SAQ

- ✦ BUFFET / PLATS PRÉPARÉS
- ✦ BOUTIQUE PHOTOS
- ✦ LOTTO 6/49
- ✦ NETTOYEUR
- ✦ PAUSE-CAFÉ
- ✦ POULET PANIER / SUR BROCHE
- ✦ PROPANE
- ✦ VIDÉOS
- ✦ PAPIER HYGIÉNIQUE / ESSUI-
- ✦ TOUT / MOUCHOIR CASCADES
- ✦ PRIX D'ENTREPÔT



VIVACO
GROUPE COOPÉRATIF

BMR

QUINCAILLERIE | MATÉRIAUX
ÉLECTRICITÉ | PLOMBERIE | CENTRE PEINTURE
CENTRE JARDIN | SAISONNIER



ESSENCE | DIESEL | PROPANE | DÉPANNEUR

1192, route 243, St-Félix de-Kingsey | Tél. : 819 848-2991

www.vivaco.coop | Suivez-nous sur



Giguère & Morin

Composantes de bois franc

1175, Route 243, C.P. 120
Saint-Félix-de-Kingsey (Québec)
Canada J0B 2T0

Tél.: 819 848-2525 Téléc.: 819 848-2617

Courriel: info@gigueremorin.com

Internet: www.gigueremorin.com

Palettes de manutention

Caisses d'emballage

Bois de dimension



1180, Route 243, C.P. 210
Saint-Félix-de-Kingsey, QC J0B 2T0
Tél.: 819 848-2521
Téléc.: 819 848-2424
www.lcn-pal.com

À votre service depuis 1976



1250, rue Lafond, Saint-Félix-de-Kingsey, Qc, J0B 2T0

819-848-2261

Excavation de tout genre

Démolition de bâtiment

Terre, sable, gravier, pierre

Champ d'épuration

Transport en vrac

Aménagement de Cannebergère

Drainage

Fosse septique

Terrassement

Travaux au laser

Défrichage

R.B.Q : 2420-2011-70



LA QUALITÉ PAR L'INGÉNIOSITÉ
QUALITY THROUGH INGENUITY

www.spiralco.com

1275, route 255
Saint-Félix-de-Kingsey
(Québec) J0B 2T0

T 819 848-2747

1 800 830-2747

F 819 848-2830



Municipalité de Saint-Félix-de-Kingsey

1205, rue de l'Église SAINT-FÉLIX-DE-KINGSEY (Québec) J0B 2T0

Téléphone : 819 848-2321 Fax : 819 848-2202

Courriel : direction.generale@saintfelixdekingsey.ca

Site internet : www.saintfelixdekingsey.ca.

Heures d'ouverture

Lundi, mardi et jeudi

De 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30

Vendredi 8 h 30 à 12 h

Mercredi : fermé

Mairesse

Thérèse Francoeur

Conseillers conseillère

Douglas Beard

Simon Lauzière

Christian Girardin

Jean-François De Plaen

Suzanne Dandurand

Éric Provencher

*** Urgences : 911 ***



Desjardins
Caisse populaire
de l'Est de Drummond

CENTRE DE SERVICE DE SAINT-FÉLIX-DE-KINGSEY

1212, rue de l'Église

Tél. : 819 848-2367

Fax : 819 848-2096

HORAIRE

SERVICES COURANTS (1) SERVICE CONSEIL (2)

Lundi 10 h à 14 h

Sur rendez-vous

Mardi FERMÉ

819 336-2600 ou 1 866 838-2600

Mercredi 10 h à 14 h

Jeudi 10 h à 14 h et 15 h à 19 h

Vendredi 10 h à 14 h

1 - Transactions courantes au comptoir : dépôt, retrait, perception etc.

2 - Demandes de prêts, placements, ouverture de compte, etc...

Guichet automatique, service «Accès D»

24 heures sur 24, 7 jours par semaine

Jean Cayer
Directeur général

ARRIM'ÂGE

EMPLOI

Personnes
retraitées
recherchées

Vous désirez maintenir une activité professionnelle, rencontrer de nouvelles personnes, améliorer votre situation financière?
Arrim'âge emploi peut vous aider par son service gratuit d'accompagnement pour la recherche d'un emploi adapté à vos besoins.



Inscrivez-vous!

MRC de Drummond
819 472-8045
info@emplois45ans.org
www.emplois45ans.org

À VENDRE

2 Causeuses
125\$/chacune

1 Fauteuil inclinable Lazy-Boy
100\$

3 Tables de salon
100\$

Ensemble de golf pour dame
150\$

Refroidisseur d'eau Fahrenheit
75\$

**Tout est très propre
et en bon état**

Tél.: 819 848-2618

LE CHOC DES GÉNÉRATIONS

Conférence destinée aux personnes âgées de 55 ans et plus

Avec humour, Carol Allain passe en revue la génération silencieuse, les baby boomers et les générations X, Y et Z. Qu'ai-je à apprendre de l'autre? Qu'ai-je à lui apprendre? C'est ce que vous découvrirez!

JEUDI 21 AVRIL 2016

Centre communautaire d'Arthabaska
735 boul. des Bois-Francs Sud, Victoriaville

GRATUIT - PRIX DE PRÉSENCE



Carol Allain

- 13 h : Accueil
- 13 h 15 : Présentation des capsules sur l'autoïsme et échanges
- 14 h 15 : Pause-collation
- 14 h 30 : Conférence « Le choc des générations »
- 16 h : Fin de l'activité



Système d'aide à l'audition disponible à l'entrée

Places limitées

Inscription avant le vendredi 15 avril : 819 222-5355



Mourir dans la dignité

Loi concernant les soins de fin de vie :
pour mieux comprendre cette nouvelle réalité



M. Jean-Pierre Ménard, Ad.E.

Avocat impliqué dans la défense des droits des malades,
Président du comité de juristes experts sur la question
de *Mourir dans la dignité*,
Analyste pour les médias



Marjolaine Landry, inf., Ph.D.

Département des sciences infirmières
Campus de l'UQTR à Drummondville

Jeudi 28 avril 2016

Centre Louis-Baribeau : 1960 boulevard Bécancour, Gentilly

- 13 h : Accueil
- 13 h 15 : Mot d'introduction
- 13 h 30 : Conférence introductive - Notions relatives aux soins de fin de vie, Professeure Marjolaine Landry
- 14 h : Conférence et période d'échanges - Loi concernant les soins de fin de vie, M. Jean-Pierre Ménard
- 15 h 30 : Tirages des prix de présence et collation
- 16 h : Fin de l'activité

Inscription : Centre d'action bénévole de la MRC de Bécancour
819 288-5533 ou 819 298-2228



Avril 2016

● Atelier de création littéraire
18h30 à la salle Desjardins

● Brunch des Chevaliers
de Colomb à midi
au Centre Eugène-Caillé



Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
					1	2
3 Messe à 11h tous les dimanches à Saint-Félix	4 Conseil municipal 19h30 Salle Desjardins	5 Journée du travail invisible	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30



Messe à 11h
tous les dimanches
à Saint-Félix-de-Kingsey



9h à 10h30, Centre Eugène-Caillé



Atelier de méditation 13h30 à 15h30
Centre Eugène-Caillé



Carrefour de l'amitié 13h à 16h30
Salle Desjardins



19h15 à 22h
Domaine Descôteaux



Cartes et jeux de la fadoq
19h à 22h
Salle Desjardins



Suivez-nous sur
Le Félix



HEURES D'OUVERTURE

Bureau de poste

Lundi 9h à 16h45
Mardi 9h à 16h45
Mercredi 9h à 16h45
Jeudi 9h à 18h
Vendredi 9h à 16h45

Bibliothèque

Lundi 13h30 à 16h45
Mardi 18h30 à 20h
Mercredi 16h30 à 18h30
Jeudi 18h30 à 20h
Samedi 9h à 12h