

# À VOUS QUI CÔTOYEZ LES PROCHES AIDANTS :

## S'OUTILLER POUR MIEUX AIDER – CONFÉRENCE ET TABLES TOURNANTES

### POUR QUI ? :

Toute personne susceptible de côtoyer des proches aidants dans le cadre de leur travail ou de leurs activités bénévoles.

### QUOI ? :

Offrez-vous la conférence « *L'usure de compassion: jusqu'où aller sans se brûler?* ». Pour vous-mêmes ou pour reconnaître l'usure de compassion chez le proche aidant.

Par la suite, nous vous invitons à connaître les différents services offerts aux proches aidants d'aînés via les tables tournantes.

**Mardi, 24 avril 2018**  
**8h45 à 12h00**

**LIEU : CLUB DE GOLF DRUMMONDVILLE**  
**400, CHEMIN DU GOLF À DRUMMONDVILLE**

**COÛT : GRATUIT! MATÉRIEL, COLLATION ET CAFÉ VOUS SONT OFFERTS!**

**INSCRIVEZ-VOUS DÈS MAINTENANT :**

**L'APPUI CENTRE-DU-QUÉBEC**

**[DIRECTION@LAPPUICDQ.ORG](mailto:DIRECTION@LAPPUICDQ.ORG)**

**819 293-6305 OU 855 852-7784**