

# Le Félix

JOURNAL LOCAL



Suivez-nous sur  Le Félix

## L'équipe Chanv vous invite à aller faire un tour dans son champ

Pages 3 et 5

crédit photo : Daniel Rancourt

Dany Lefebvre, président directeur général de Chanv, accompagné de sa fille Dahli.



p. 16

Parc Marie-Victorin :  
Un des plus beaux  
jardins au pays

# LA COLLECTE DE CANNETTES REVIENT DE NOUVEAU EN 2023



**Vous pouvez continuer d'accumuler vos cannettes ou vos  
bouteilles consignées et nous ferons du porte-à-porte  
le 23 septembre prochain**

## Par contre

**Une entente a été établie avec Mélissa et Bruno, les propriétaires  
de l'épicerie de Saint-Félix et vous pouvez en tout temps y  
déposer vos cannettes ou bouteilles en mentionnant que vous  
désirez remettre le montant aux Chevaliers de Colomb pour la  
rénovation de la cour de l'école primaire de Saint-Félix.**

## VOICI LA MARCHE À SUIVRE:

**Veillez svp. savoir d'avance le nombre et la dimension (en ml.)  
de canettes ou bouteilles que vous apportez afin  
d'accélérer le service à la clientèle. Si vous en  
détenez un grand nombre, vous pouvez demander à l'épicerie un  
sac spécialement conçu vous  
indiquant la quantité requise  
pour le remplir.**



**CHEVALIERS  
DE COLOMB®  
DE SAINT-FÉLIX-DE-KINGSEY**

**MERCI de votre collaboration et  
MERCI de contribuer à l'évolution de notre projet !**

# L'équipe Chanv vous invite à aller faire un tour dans son champ

**C**hanv c'est 220 acres de terrain, dont 10 acres en culture comprenant 20 000 plants de chanvre, le tout autour des installations de l'ancien abattoir Levinoff-Colbex de Saint-Cyrille-de-Wendover. Mais Chanv, c'est surtout une équipe de 45 employés (dont une vingtaine de travailleurs agricoles guatémaltèques) entourés de dirigeants dynamiques, visionnaires et fort entrepreneurs !

## La plante du 21<sup>e</sup> siècle

Le chanvre a le vent dans les voiles partout en Amérique du Nord, et la superficie des surfaces cultivées augmente d'année en



Les bureaux de Chanv dans les installations de l'ancien abattoir Levinoff-Colbex de Saint-Cyrille-de-Wendover. Photo © par Daniel Rancourt.

année autant aux États-Unis qu'au Canada. « On aime dire que notre marque Chanv deviendra la "Tesla" des produits de soins de la peau », confie Dany Lefebvre, président et directeur général de l'entreprise.

Originaire de Montréal, mais avec des racines familiales dans la région de Saint-Cyrille-de-Wendover et Saint-Lucien, Dany Lefebvre est un entrepreneur-né. Dès la fin de ses études collégiales à l'âge de 18 ans, il démarre une première entreprise en lettrage et enseigne lumineuse. Plus tard, avec sa conjointe Marie-Ève Parenteau, ils exploitent des établissements licenciés, bars et restaurants, dans la région de Drummondville. « C'est à ce moment que nous avons entrepris de changer de domaine en 2013 et de de démarrer l'entreprise *Vert Médical* de Saint-Lucien (aujourd'hui *Bleuh*). En 2016, *Vert Médical* est passé aux mains d'une entreprise cotée à la bourse et un an plus tard, en 2017, nous avons décidé de créer le *Groupe La Feuille Verte* et avons investi (des millions de dollars) à Saint-Cyrille-de-Wendover. Ça prend du temps pour bâtir et développer une marque de commerce. Là, on commence à générer de la profitabilité au Québec et



Marie-Ève Parenteau, directrice administrative de Chanv. Photo © par Daniel Rancourt.

d'ici les cinq prochaines années, on va aller sur les marchés de Toronto et de New York », indique Dany Lefebvre.

Par ailleurs, Catherine St-Laurent, comédienne connue pour son rôle de Noélie St-Hilaire dans la série télévisée « District 31 » est devenue le porte-parole des produits cosmétiques Chanv distribués dans plusieurs chaînes de pharmacie et magasins de produits naturels.

L'entreprise a acquis les installations de l'ancien abattoir *Levinoff-Colbex* de Saint-Cyrille-de-Wendover en 2018. Le bâtiment abrite plusieurs salles blanches

*suite à la page 5*

## Sommaire

AFEAS .....	6-7
À la bibliothèque .....	19
Chronique Diéto-Conseil .....	9
Chronique littéraire .....	21
Dernière séance en bref .....	27 à 29
Fadoq .....	7
Jouons un peu (Solutions p. 36) .....	10
La municipalité vous informe .....	26-27, 32-35
<b>La vie à</b>	
<b>St-Sybelius-des-Trois-Chenaux .....</b>	<b>22-23</b>

Last Session In Brief .....	31 to 33
<b>Le Félix vous informe</b>	
• Parc Marie-Victorin .....	16
• Concours d'écriture 2023 .....	17
• Entretien ménager :	
5 astuces pour désencombrer votre maison ...	18
Liste des annonceurs .....	4
Maison Francine-Leroux .....	4
Paroisse Saint-Luc .....	13
Pot-pourri .....	10

### Près de chez-nous

• L'équipe Chanv vous invite à aller faire un tour dans son champ .....	3 et 5
Rebecca's Reflections .....	11-12
Service incendie .....	14-15
<b>Société Saint-Jean-Baptiste .....</b>	<b>25</b>
The municipality wishes to inform you	30-31, 34-35
Viactive .....	21



**Yvon Forcier**  
COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ, DA

*Voyez mes inscriptions à la page 39*

## Le temps des vacances à la Maison Francine-Leroux

**B**onjour à toutes et à tous, Juillet, les vacances arrivent pour plusieurs d'entre vous et pour nous aussi.

La Maison Francine-Leroux sera fermée du 24 juillet au 6 août inclusivement.

Par contre, les samedis et dimanches seront ouverts pour l'exposition-conférence de Madame Langelier du 8 juillet au 27 août sur réservation seulement.

D'ailleurs, pensez à planifier vos fins de semaine de l'été. Un petit détour à

Saint-Lucien à la Maison Francine-Leroux avec vos amis-es, vos voisins-nes et tous ceux pour qui l'histoire et l'évolution du patrimoine vestimentaire susciteraient un intérêt partagé et des discussions intéressantes. Dès l'entrée, vous ferez un retour vers le passé dans un décor approprié aux années de votre jeunesse.

Hâtez-vous de réserver vos places au 819 397-2626.

Le thé et quelques pâtisseries-maison seront offerts sur place.

Nous continuons à servir les repas du midi : les lundis et mardis de 11h30 à 13h.

Les prêts-à-manger les mercredis et jeudis jusqu'à 17h. Les vendredis on ferme à midi.

Tous les bénévoles et le conseil de la Maison Francine-Leroux vous souhaitent de belles vacances. Profitez-en prudemment et au plaisir de vous retrouver au mois d'août. ■

*Francine Leroux, présidente*  
819 397-2626

## Liste des annonceurs

<b>Afeas</b> .....	42
AMECQ .....	15, 33, 36, 42
Annie Pageau OPTINOV DESING INC. ....	38
Camille Laberge TRAVAILLEUSE DE RANG .....	39
Centre intégré USSS .....	24
Chevaliers de Colomb .....	2 et 38
Clinique de massothérapie, Denise Joyal .....	37
Clinique vétérinaire Vétérivi .....	37
<b>Coptel</b> .....	24
<b>Comité partage de Saint-Félix-de-Kingsey</b> ..	20
Construction Luc Plante .....	39
Couture Gigi .....	37
Desjardins Caisse populaire .....	8
Épicerie St-Félix Marché Richelieu .....	38
Espace Détente Wentworth .....	37
Excavation Gaston Francoeur .....	41

Excavation JN Francoeur .....	40
FADOQ .....	41
Familiprix NATHALIE CLOUTIER Pharmacie .....	6
Ferme Lepage .....	37
Garage D Lafrance inc. ....	39
Giguère & Morin Inc. ....	41
Jardins Chant de Vie .....	38
La Petite Chapelle St-Gérard .....	37
LCN Inc. ....	41
Le paysan gourmand .....	38
Le Porc de Roy .....	37
Les Deux L .....	38
<b>Les dimanches à la ferme</b> .....	20
Les Excavations Jacquylaine inc. ....	39
<b>Les Jardins du coin</b> .....	15 et 38
Location Richmond .....	39
Martin Champoux DÉPUTÉ DE DRUMMOND .....	37

Marc Leblanc INFOGRAPHIE PHOTOGRAPHIE IMPRESSION .....	—
Massothérapie Jess'K' .....	39
M <sup>e</sup> Olivier Abinader NOTAIRE .....	40
Municipalité de Saint-Félix-de-Kingsey ..	7, 12-13, et 40
Patio & Terrasse 2000 .....	39
Pension Canine du Lac .....	37
Resto-Cantine la B.A .....	38
Sébastien Schneeberger DÉPUTÉ DE DRUMMOND-BOIS-FRANCS .....	37
Tout frais dans le bec .....	38
Transport Douglas Beard .....	39
Transport Yannik Mailhot inc. ....	39
Valéry Coiffure .....	37
Vivaco .....	40
Yvon Forcier AGENT IMMOBILIER INC. SUTTON ..	3 et 43

## Le Félix

JOURNAL LOCAL

Journal Local Le Félix  
CASE POSTALE 506  
Saint-Félix-de-Kingsey, Qc J0B 2T0  
Tél.: 819 848-2785

info@lefelix.ca

Veuillez recycler ce journal 

Faites parvenir par la poste ou par courriel vos communiqués et votre matériel publicitaire **au plus tard ou avant le 15 du mois\***, jour de tombée.

\*Le journal se garde le droit publier ou non tout document reçu après la date de tombée.

*Vous pouvez aussi déposer vos textes et votre paiement au bureau municipal.*

DISTRIBUTION : 740 EXEMPLAIRES • TIRAGE : 760 EXEMPLAIRES IMPRIMÉS

### COMITÉ DU JOURNAL

**Présidente** Jocelyne Fontaine  
**Vice-président** Daniel Rancourt  
**Trésorier** Réal Berthiaume  
**Secrétaire, traductrice et chroniqueuse** Rebecca Taylor

**Administratrice** Gisèle Chapat Bernier  
**Collaboratrice** Louise Grenon  
**Éditeur délégué, infographie** Marc Leblanc

**Bibliothèque et Archives nationales**

Québec 

**AMECQ**  
ASSOCIATION DES MÉDIAS ÉCRITS COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC

Le Journal local Le Félix reçoit le soutien du ministère

**Culture et Communications**

Québec 

### Liste de prix des annonces publicitaires 2022

Format	Occasionnelles	Annuelles
Carte professionnelle	30 \$	140 \$
1/4 de page	45 \$	260 \$
1/2 page	55 \$	370 \$
Pleine page	100 \$	700 \$
1/4 page couleur	70 \$	420 \$
1/2 page couleur	130 \$	720 \$
Pleine page couleur	225 \$	1275 \$
Abonnement pour non-résident	s.o.	50 \$

Petite annonces 10 \$ (maximum de 30 mots)

Le Journal local Le Félix est membre de l'Association des médias écrits communautaires du Québec

Dépôt légal

suite de la page 3

## L'équipe Chanv



L'extraction de l'Huile de Chanv™, par une pression à froid, protège les propriétés nutritionnelles et garantit une qualité supérieure. L'Huile de Chanv™ est stockée dans de grandes cuves hermétiques à froid, où sa fraîcheur et sa qualité sont contenues, loin de toute oxydation. Photo © par Daniel Rancourt.

dont la pouponnière de boutures, les laboratoires de contrôle de la qualité, de recherche et de développement, des entrepôts, les services d'expédition, l'administration, les services de marketing, et même un gymnase pour les membres du personnel.

« Tout est fait ici : les boutures des plants sont développées à l'intérieur pour être ensuite plantées à l'extérieur. Lors de la récolte faite à la main, tous les plants sont transformés sur place : les têtes florales sont sélectionnées, séchées puis elles seront éventuellement transformées pour en extraire l'huile de cannabidiol (CBD). Les résidus de chanvre sont cédés à diverses entreprises qui avancent avec des chantiers de recherche et développement. Des entreprises comme *Cascades* aimeraient introduire la fibre de chanvre dans leur production de pâtes et papiers », explique Dany Lefebvre.

## Marques

Sur place, l'entreprise fabrique toute une gamme de produits déclinés sous diverses marques de commerce.

« Bon vivant » propose aux amateurs de cuisine santé des produits alimentaires à base de chanvre : huile alimentaire,

## Prix Mercure

Lors de la 43<sup>e</sup> édition du concours *Les Mercuriades* organisé par la Fédération des chambres de commerce du Québec (FCCQ) le 23 mai dernier, « Chanv » s'est vu décerner un prix *Mercure* dans la catégorie *Start-Up / Jeunes pousses RBC Banque Royale - moins de 5 millions \$*

Photo gracieuseté Mercuriades 2023

Jean-François Prince, vice-président régional, services financiers aux entreprises, RBC Banque Royale, et Dany Lefebvre, président directeur général de Chanv.



protéine de chanvre de différentes saveurs, etc. « Chanv » concocte des produits de soins de la peau : l'huile de graines de chanvre est riche en vitamines A, B et E, et ses propriétés antioxydantes aident à combattre les signes de l'âge et à protéger la peau. « Champion » offre des protéines végétales et crèmes musculaires naturelles conçues pour les athlètes, alors que la marque « Crocx » propose des produits uniques à base de chanvre destinés à la nutrition et au bien-être des animaux de compagnie. « Kombuchanv » est un kombucha (selon Wikipedia, boisson fermentée préparée grâce à une culture symbiotique de bactéries et de levures que l'on plonge dans une solution sucrée à base de thé) brassé avec du chanvre, un breuvage sans alcool à la fois frais et pétillant. Enfin, « Maison d'Herbes » présente des produits de santé naturels fabriqués à partir du chanvre : thés et tisanes de diverses saveurs (thé



Une des stations du parcours d'interprétation dans les champs de Chanv. Photo © par Daniel Rancourt.

vert, citron, bleuets...) aux différentes propriétés (antigrippe, digestion, etc.).

## L'expérience Chanv

Ouvert depuis la mi-juin, le site *Chanv* et son sentier d'interprétation du chanvre comprenant 10 stations est ouvert, et ce gratuitement, sept jours sur sept, de 10h à 17h, jusqu'au 1<sup>er</sup> octobre. Une boutique offre les nombreux produits de l'entreprise et une terrasse -avec permis d'alcool, accueille les visiteurs pour se désaltérer. Bonne visite au pays du chanvre! ■

Info : [www.chanv.com](http://www.chanv.com)

1 833 CHANVRE

Chanv

455, 4<sup>e</sup> rang de Simpson  
Saint-Cyrille-de-Wendover



La boutique de Chanv. Photo © par Daniel Rancourt.



## ACTIVITÉS FEMMES D'ICI

par Gisèle Laroche-Bernier



# Rapport des activités Assemblée générale annuelle

**S**ous le signe de la franche camaraderie, le 24 mai dernier, avait lieu notre Assemblée générale annuelle à « La Ferme les 2 L ».

Une nouvelle administratrice s'est ajoutée à notre C.A. : M<sup>me</sup> Louise Balthazar. Bienvenue parmi nous!

Après un succulent repas concocté par François Latulippe et Hélène Larouche de « La Ferme Les 2 L », nous recevions M<sup>me</sup> Marie-Andrée Corriveau Renaud. Vêtue à la mode écossaise, elle nous a entretenues de ses ancêtres, de son parcours de vie ainsi que de la « légende » de son aïeule Marie-Josephite Corriveau, plus connu sous le vocable de « La Corrivaux ».

Elle mettait en vente son livre : « Adieu, ma belle Jarretièrte verte » avec une séance de signatures.

Ce fut vraiment intéressant !

Un chaleureux « MERCI » à la Ferme Les 2 L pour leur accueil et leur repas !

### Aga de l'Aféas régionale le 29 mai 2023

Lors de l'assemblée générale annuelle régionale trois propositions ont été émises :

- 1- Proposition de cours obligatoire d'empathie, respect et bienséance de l'Aféas de St-Eugène-de-Grantham
- 2- Proposition sur la pénurie de logements à prix modique au Québec de l'Aféas de St-Charles de Drummondville
- 3- Proposition de demande de bracelets anti-rapprochement aux instances judiciaires du gouvernement fédéral, de l'Aféas de Victoriaville

Ces propositions seront acheminées aux instances provinciales de l'Aféas.

Un nouveau conseil d'administration a été nommé :

Doris Milot, Victoriaville, présidente  
Lysanne Deslauriers, St-Eugène, vice-présidente

France Morissette, Daveluyville, secrétaire

Maryse Tourigny, St-Léonard D'Aston, trésorière

Ghislaine Jutras, L'Avenir, administratrice

Francine Dubé, Victoriaville, administratrice

Francine Chabot, administratrice et représentante provinciale

Notre consœur Aféas Diane Gagnon qui était répondante régionale a quitté

*suite à la page 7*

Affilié à :



**UNE ÉQUIPE  
À L'ÉCOUTE DE VOS BESOINS**

4105, rue Principale St-Cyrille-de-Wendover

Téléphone : 819 397-6066

Télécopieur : 819 397-6020

**NATHALIE CLOUTIER**

#### SERVICES OFFERTS

- Livraison gratuite (Détails en succursale)
- Borne photo
- Prise de photo passport et d'identité

## VACCINATION

**La vaccination gratuite pour le zona est maintenant disponible en pharmacie!**

**Pour l'instant, le service gratuit s'adresse aux personnes de 80 ans et + et aux personnes immunosupprimés de plus de 18 ans.**

**Sachez que si vous ne faites pas partie de ces catégories, il est toujours possible de vous faire vacciner à vos frais.**

**Nous offrons aussi la vaccination voyage ainsi que de nombreux autres vaccins.**

**Prenez rendez-vous avec l'équipe du laboratoire!**



## CASIER INTELLIGENT

**Situé dans le hall d'entrée de la clinique, nos casiers intelligents vous permettent de récupérer vos ordonnances selon votre horaire, que notre succursale soit ouverte ou non !**

*Votre familiprix!*

#### HEURES D'OUVERTURE

LUNDI-MARDI-MERCREDI : 9h À 18h30

JEUDI : 9h À 20h

VENDREDI : 9h À 18h30

SAMEDI : 10h À 17h

DIMANCHE : FERMÉ



#### Surveillez nos concours sur Facebook

Devenez membre de notre page Facebook.

Voici l'adresse pour vous inscrire :

[www.facebook.com/familiprixnathaliecloutier](http://www.facebook.com/familiprixnathaliecloutier)

## Activités de la FADOQ

**L**e 5 juin dernier nous avons inauguré les modules de jeux au Parc-en-ciel avec la présence de monsieur le maire Sylvain Cormier, le président de la FADOQ monsieur Jocelyn Cusson et les membres de la MADA.

Le vendredi 9 juin a eu lieu le souper Fête des mères et des pères suivi d'activités au centre Eugene-Caillé avec la présence d'une cinquantaine de membres de la Fadoq locale. Ce fut une très belle soirée. Merci à tous les participants. C'était la dernière activité pour la saison estivale. Bonnes vacances à tous et au plaisir de se revoir en septembre. ■



*suite de la page 6*

### Afeas

ses fonctions. Un grand MERCI pour tout le travail accompli !

### Récupération

Diane Messier, membre de notre Aféas, est aussi membre des *Fermières de*

*St-Lucien*. Au nom de cet organisme, elle nous avise de sa disponibilité pour amasser des items récupérables :

goupilles de canettes, attaches de pain, cartouches d'encre, lunettes, stylos, piles, timbres, soutiens-gorges.

Elle invite les membres de l'Aféas à apporter leurs objets lors des assemblées mensuelles.

Au nom du C.A., nous vous souhaitons à tous et à toutes un bel été plein de joies, de repos et même de petites folies.

Nous vous donnons rendez-vous en septembre prochain pour une belle rentrée. Nous vous communiquerons les coordonnées dans la parution de septembre. ■



**Vous partez en voyage? Renseignez-vous avant de partir !**

**Partez rassurés  
grâce à notre  
assurance voyage :**

- Soins de santé d'urgence jusqu'à 5 M\$, incluant les frais liés à la COVID-19
- Trois jours d'assurance sans frais pour nos membres
- Services d'assistance 24/7
- Plusieurs protections disponibles à la carte, dont l'annulation de voyage

Obtenez une soumission  
[desjardins.com/protection-voyage](https://desjardins.com/protection-voyage)



**Nouveauté – Prise de rendez-vous en ligne**



Une nouvelle fonctionnalité a été ajoutée dans AccèsD web et mobile; il s'agit de la **prise de rendez-vous en ligne**. Vous pouvez désormais planifier une rencontre avec un conseiller ou une conseillère, à distance ou en personne en caisse, et au moment qui vous convient. C'est simple et rapide ! Rendez-vous sur votre AccèsD !

Repérez le bouton  dans AccèsD

**Arnaques téléphoniques**

Développez les bons réflexes et suivez votre instinct!

- En cas de doute, notez le nom de la personne qui vous appelle et **mettez fin à la conversation**. Ne vous fiez pas à l'afficheur ou au numéro qu'elle vous donne et rappelez à votre institution financière au numéro officiel obtenu d'une source fiable (ex. : Numéro de téléphone derrière votre carte). Les fraudeurs vont même jusqu'à falsifier les informations qui peuvent apparaître sur votre afficheur afin d'ajouter crédibilité à la situation.
- **Ne communiquez jamais votre NIP** à qui que ce soit. C'est un numéro que seul vous devriez connaître.



Arnaques téléphoniques : comment les reconnaître?

Lien pour lire l'article complet

<https://blogues.desjardins.com/conseils/2021/02/arnaques-telephoniques-comment-reconnaitre.php>

Source : [www.desjardins.com](https://www.desjardins.com)



## Les boissons énergisantes

**A**vec l'arrivée des beaux jours viennent aussi la saison des activités sportives, des réunions de famille ou d'amis, des périodes de délasserement auprès de la piscine ou sur le patio.

La prise de boissons accompagne souvent ces activités estivales.

Nombreuses sont les personnes qui optent pour des boissons énergisantes.

Que contiennent ces boissons? Rien de miraculeux!

Du sucre et de la caféine, deux substances qui sont reconnus pour leurs propriétés stimulantes au niveau du système nerveux.

Sucre : ces boissons peuvent contenir de 5 à 13 carrés de sucre (selon le format).

Certaines peuvent contenir jusqu'à 300 calories (1 beigne avec glaçage).

Caféine : elles peuvent contenir l'équivalent de 1 à 3 cafés ou plus car la quantité de caféine n'est pas clairement indiqué sur les contenants.

Voyez quelques exemples :

Red Bull = 1 tasse de café

Guru = 1 1/4 tasse de café

Hype EnergyX2 = 1 1/2 tasse de café

Rockstar = 2 1/2 tasses de café

NOS = 3 1/2 tasses de café

La caféine de ces boissons se retrouve sous diverses formes : guarana, noix de cola, extrait de thé vert, yerba maté.

Le maximum de caféine à absorber est de 450 mg (environ 3 tasses de café) par jour.

D'autres ingrédients se retrouvent aussi dans ces boissons :

de la taurine : effet à près le même que celui de la caféine qui augmenterait le niveau de vigilance (mais pas prouvé selon des études)

des herbes médicinales : le ginkgo biloba, le ginseng et l'échinacée qui peuvent interagir avec des médicaments.

### *Sucettes glacées au yogourt, banane et fruits*

#### Ingrédients :

500 ml (2 tasses) de yogourt grec à la vanille (de préférence 0% ou 2% de matières grasses)

1 banane moyenne en morceaux à moitié décongelée

125 ml (1/2 tasse) de petits fruits décongelés (avec le jus)

15 ml (1 c. à table) de sirop d'érable

#### Préparation :

Avec le mélangeur, brassez tous les ingrédients jusqu'à texture uniforme.

Versez dans des moules à sucettes.

Congelez de 4 à 6 heures. MIAM!!!

Variante : Vous pouvez prendre une autre sorte de yogourt et des fruits différents.

le glucuronolactone : concentration plus élevée que dans un régime alimentaire équilibré. On ignore le caractère inoffensif de ces doses.

la niacine : peut occasionner de la rougeur au visage, une sensation de brûlure, de fourmillement ou de démangeaison.

#### Effets

La caféine peut entraîner chez certaines gens de la nervosité, de l'anxiété, des tremblements, des problèmes gastriques, de la déshydratation, de l'insomnie ainsi qu'une augmentation de la pression et de la fréquence cardiaque.

Une consommation élevée en caféine provoque la dépendance. Quand l'effet diminue, des symptômes de sevrage apparaissent tels que maux de tête, étourdissements, irritabilité et difficulté de concentration.

Les boissons énergisantes sont fortement déconseillées aux enfants de 12 ans et moins, aux femmes enceintes, pour les gens souffrant d'hypertension, de maladies cardiaques, de troubles anxieux ou dépressifs, du trouble du sommeil, d'ulcères d'estomac ou de trouble rénaux.

Elles peuvent être incompatibles avec certains médicaments, notamment pour

le TDA (trouble de l'attention) et pour la maîtrise de l'asthme.

Santé Canada recommande de ne pas mélanger les boissons énergisantes avec l'alcool car elles diminuent la perception de l'état d'ébriété et donc encourage la personne à consommer plus d'alcool et par le fait même il y a danger d'intoxication.

Ces boissons énergisantes sont quelquefois confondues avec les boissons énergétiques ou boissons pour sportifs. Ces dernières servent à lutter contre la déshydratation et fournissent de l'énergie rapide.

Mais... si vous avez à fournir un effort de moins d'une heure, l'eau est suffisante pour la réhydratation.

Pour vraiment avoir de l'énergie, il n'y a rien de mieux qu'une bonne nuit de sommeil, un moment de repos, pratiquer une activité sportive et avoir une saine alimentation.

Bon été à tous. Faites bien attention à vous. On veut vous retrouver parmi nos lecteurs en septembre. ■

Ref: PSSST (Programme de soins et santé pour tous) de Familiprix.



# Le remède n'est pas toujours dans le médicament

L'exercice est un médicament.  
Le jeûne est un médicament.  
La nature et une promenade dans les bois sont des médicaments.  
Le rire est un médicament.  
Les fruits et légumes sont des médicaments.  
Le sommeil est un médicament.

La lumière du soleil est un médicament.  
La gratitude et l'amour sont des médicaments.  
Un chat pour les pieds froids est un médicament.  
Les amis sont des médicaments.  
La présence d'un être cher est un médicament.

Le pardon est une médecine.  
Le silence et l'immobilité sont des médicaments.

Et pour toi...quel est le remède? ■

*Source L'alchimie de la conscience*

## JOUONS UN PEU

par Priscilla Dion

Réponses à la page 36

### En quelle année

- 1-L'Écrasement des 2 tours jumelles du World Trade Center : \_\_\_\_\_
- 2-L'Ouragan Matthew : \_\_\_\_\_
- 3-Le début de la guerre en Irak : \_\_\_\_\_
- 4-Création de Facebook : \_\_\_\_\_
- 5-L'Ouragan Patricia : \_\_\_\_\_
- 6-Le Décès du Pape Jean-Paul II : \_\_\_\_\_
- 7-L'Ouragan Katrina : \_\_\_\_\_
- 8-Le massacre de l'École Polytechnique : \_\_\_\_\_
- 9-La Crise d'Oka : \_\_\_\_\_
- 10-L'Ouragan Sandy : \_\_\_\_\_
- 11-Le Déluge du Saguenay : \_\_\_\_\_
- 12-L'Ouragan Irène : \_\_\_\_\_
- 13-La Tempête du Verglas : \_\_\_\_\_
- 14-Le 400e anniversaire de la Ville de Québec : \_\_\_\_\_
- 15-L'Ouragan Ike : \_\_\_\_\_
- 16-L'Accident ferroviaire au Lac-Mégantic : \_\_\_\_\_
- 17-Le Décès de l'Athlète Terry Fox : \_\_\_\_\_
- 18-L'Ouragan Rita : \_\_\_\_\_
- 19-La Fin des Expos de Montréal : \_\_\_\_\_
- 20-La Fin des Nordiques de Québec : \_\_\_\_\_
- 21-L'Exposition Universelle sur le Thème «Terre des Hommes» : \_\_\_\_\_
- 22-L'Inauguration du Casino de Montréal : \_\_\_\_\_
- 23-Le Début du Festival du Folklore de Drummondville : \_\_\_\_\_

Lorsqu'un événement malheureux survient, nous avons trois choix :  
le laisser définir notre vie, le laisser nous détruire ou s'en servir pour devenir plus fort.



		9		3	5	4		
					1		2	
3	8	1				7		
	5				6	9		7
8		6	5		7	1		2
4		2	9				8	
		8				2	9	1
	1		6					
		7	1	9		5		



## Idées d'excursions d'été

**L'**été s'annonce fort occupé, mais vous cherchez quelques moyens de vous détendre et de profiter d'une belle sortie, seul ou en famille ? J'ai dressé une liste de quelques activités qui pourraient vous intéresser et de lieux que vous pourriez visiter. Cette liste n'est en aucun cas exhaustive. Cependant, elle devrait vous donner un bon point de départ.

La chose la plus importante à retenir lorsque vous planifiez vos sorties d'été est de vérifier ce dont vous aurez besoin pour chaque sortie. Il est agréable d'être spontané, mais si vous voulez aller à la plage, n'oubliez pas votre crème solaire, votre maillot de bain et votre serviette.

- *Camping Lac des Bouleaux* - Saint-Félix-de-Kingsey : profitez du parc pour enfants, de la plage de sable, du mini-golf et de bien d'autres choses encore dans ce superbe endroit.
- *Parc-en-Ciel* - Saint-Félix-de-Kingsey : visitez le parc de notre communauté et profitez des jeux d'eau. Il se trouve également à quelques pas de la bibliothèque et d'endroits où l'on peut se procurer des slushs, de la crème glacée et d'autres délicieuses gâteries que l'on peut savourer dans la nature. Peut-être déciderez-vous même d'y faire un pique-nique.
- *Parc Marie-Victorin* - Kingsey Falls : de nombreux jardins à explorer ainsi que des cascades, la boutique et la serre. Idéal pour une promenade en famille ou pour les amoureux de la nature qui veulent prendre de belles photos.
- *Étang Burbank* - Danville : profitez d'une promenade dans la nature, seul, en famille ou avec des amis. Cet étang est connu pour être un endroit idéal pour les observateurs



d'oiseaux. D'autres animaux sauvages y ont également été observés par le passé.

- *Parc Gouin* - Richmond : profitez d'une promenade pour découvrir les animaux sauvages qui s'y trouvent, comme les chevreuils, les renards et les écureuils. N'oubliez pas de toujours vous tenir à bonne distance des animaux sauvages, même s'ils n'ont pas particulièrement peur de vous, car ils sont habitués à voir des gens.
- *Village québécois d'Antan* - Drummondville : remontez le cours de l'histoire et créez des souvenirs inoubliables dans le présent. Musique, danse, jeux, promenades en calèche, animations et histoires ne sont que quelques exemples de ce que cette attraction offre.

Lors de vos sorties, vous voudrez peut-être intégrer d'autres arrêts spéciaux à votre voyage pour en faire une journée

encore plus spéciale, comme la visite d'un zoo pour enfants ou d'une galerie d'art, ou encore le déjeuner, le dîner ou le souper dans un restaurant ou un camion-restaurant. Vous pourriez même décider d'être aventureux et d'essayer quelque chose que vous n'avez jamais mangé auparavant. Il peut s'agir simplement d'essayer une nouvelle garniture sur votre poutine. Le Québec est connu pour ses nombreux endroits et ses combinaisons étonnantes sur notre plat national. Vous pouvez aussi essayer un nouveau type de crème glacée ou de sundae. Saviez-vous que la crème glacée molle est beaucoup plus répandue au Québec qu'en Ontario ?

J'espère que vous passerez un été incroyable et que vous prendrez le temps de faire des sorties, que ce soit pour une journée, une fin de semaine ou même quelques heures. Parfois, quelque chose de simple comme une promenade dans la nature ou un lait frappé peut vous redonner de l'énergie. ■

Photo : Image par Debi Brady de Pixabay



## REBECCA'S REFLECTIONS

By Rebecca Taylor

# Ideas for Summer Day Trips

**D**o you have a busy summer ahead of you but are looking for a few ways that you can relax and enjoy a nice outing either by yourself or with your family? I've put together a list of a few activities that you might want to enjoy, and places you may like to visit. This list is by no means exclusive to everything there is out there. However, it should give you a good place to start.



• Village d'Antan – Drummondville: Step back in history and create some amazing memories in the present. Music, dancing, games, carriage rides, animations and stories are just some of what this attraction have to offer.

During your outings, you might also want to incorporate some other special stops into your trip to make it an extra special day, such as visiting a petting zoo, art gallery or hav-

The most important thing to remember when you're planning your summer outing is to look to see what you'll need for each outing. Being spontaneous can be nice, but if you want to head to the beach, you're going to want to have your sunscreen, bathing suit and towel.

- *Camping Lac des Bouleaux* – Saint-Félix-de-Kingsey : Enjoy kids parks, a sandy beach, mini golf and so much more at this great location.
- *Parc-en-Ciel* – Saint-Félix-de-Kingsey : Visit our community's very own park and take advantage of the water games. It is also a short walk from the library and places to get slushes, ice cream and other great tasting treats that you can enjoy in nature. Perhaps you'll even decide to have a picnic here.

- *Parc Marie-Victorin* – Kingsey Falls: Numerous gardens to explore as well as waterfalls, their boutique and greenhouse. Great for a walk as a family or for nature lovers who want great photos.
- *Burbank Pond* – Danville: Enjoy a walk in nature alone or with your family or friends. Known for being a great place for bird watchers. Other wildlife has also been spotted here in the past.
- *Parc Gouin* – Richmond: Enjoy a walk and discover the wildlife that is known to be there such as deer, foxes, and squirrels. Remember to always keep a proper distance away from wild animals even if they aren't particularly afraid of you since they're used to seeing people.

ing breakfast, lunch or supper at a restaurant or food truck. You might even decide to be adventurous and try something you've never had before. It could be as simple as trying a new topping on your poutine. Quebec is known for its numerous places and amazing combinations on our national dish. Or maybe you'll try a new kind of ice cream or sundae. Did you know that soft serve ice cream is much more common in Quebec than in Ontario?

I hope you have an incredible summer and take the time to enjoy outings, whether they're for a day, weekend, or even a few hours. Sometimes, something simple like a walk in nature or a milkshake can help re-energize you. ■

Photo: Image by Debi Brady from Pixabay



**Vous êtes témoins d'une nouvelle ?  
Contactez-nous sur messenger**

Envoyez-nous vos commentaires et photos et nous pourrons les partagerons sur notre page Facebook

*Ensemble soyons les premiers sur la nouvelle !*





## Baptisés et envoyés...

**B**ien le bonjour !

J'espère que vous vous portez bien et que les vôtres sont en forme également. L'été s'installe de bien belle façon depuis quelques semaines et nous pouvons nous émerveiller des beautés de la nature. Pussions-nous vivre en cet été, les dispositions intérieures que sont l'ouverture, la confiance et l'émerveillement. Il me semble que la belle saison peut nous aider à voir l'Évangile qui prend vie et qui se déploie comme la vie jaillissant de nos potagers et plates-bandes. Une fleur, un papillon, un nuage, un écureuil, un champ, etc. Je me rappelle les paroles d'une très belle chanson de Robert Lebel :

*« Comme on cueille les fruits, à  
l'heure des moissons  
comme on est ébloui, quand  
s'ouvre un papillon,  
osons cueillir la vie, au cœur de nos  
passions  
pour entendre son cri, et lui  
donner un nom.*

*Comme on cueille les fruits,  
et que Dieu soit toujours au cœur de  
nos maisons  
comm'un refrain d'amour au cœur  
de nos chansons. »*

Comme équipe, nous avons vécu de belles rencontres avec les communautés locales et nous poursuivrons ce cheminement probablement davantage sous forme paroissiale pour la prochaine année pastorale. Le mois de juillet sera un temps de vacances pour les agents et agentes de pastorale de notre équipe. Bon repos à Nathalie, France et Louise, refaites vos forces pour nous revenir en forme en août prochain.

Nous voulons aussi remercier grandement le comité qui organise actuellement plusieurs activités visant le financement des réparations majeures de l'église de St-Cyrille. Merci pour votre implication et merci à vous tous comme paroissiens et citoyens, pour votre soutien si précieux.

### Suggestions de lecture et de ressourcement pour l'été

L'été est commencé. Nous ressentons que notre corps et notre esprit ont besoin de soleil. Mais si la météo n'est

pas au rendez-vous, n'hésitez pas à vous ressourcer sur notre chaîne Youtube ou à lire avec ces suggestions du Prions en Église.

- <https://www.youtube.com/@eglisecatholiquedrummondvi9761>
- St-Charles de Foucauld par Jacques Gauthier
- Méditations sur les Béatitudes, Pape François
- Se convertir à l'évangile par Pierre Goudreault
- Quand Jésus pose son regard sur moi par Pierre Goudreault
- Cette parole qui m'habite de Collectif
- Rencontrer le Christ de Collectif
- Les couples phares de la bible par Jocelyne Tarneaud

Notre bureau paroissial est toujours ouvert du lundi au jeudi entre 9h et 11h30, merci aux bénévoles présentes. Il sera fermé entre 24 juillet et le 6 août. ■

### Célébrations dans nos églises

Dimanche **9h00** église St-Cyrille  
**10h30** église St-Joachim (1<sup>er</sup> et 2<sup>e</sup> dimanche du mois)  
**11h** église St-Félix (3<sup>e</sup>-4<sup>e</sup>-5<sup>e</sup> dimanche du mois)  
**Mercredi 9h00** PAS DE MESSE CET ÉTÉ



# Qu'est-ce que la « proximité de la forêt » ?

**E**n matière de protection des forêts, la loi sur l'aménagement durable du territoire forestier ainsi que la réglementation qui en découle s'appliquent en forêt ou à proximité de la forêt.

Mais que veut dire l'expression « à proximité de la forêt » ?

(expression que l'on retrouve notamment dans le cas de l'interdiction de faire des feux à ciel ouvert ou la délivrance des permis de brûlage)

La loi et la réglementation ne le définissent pas clairement. La proximité de la forêt peut être relative, c'est pourquoi il n'y a pas de définition stricte. Cependant, on peut dire que vous êtes à proximité de la forêt s'il y a une possibilité que votre feu se rende jusqu'à la forêt si vous l'échappez. Que ce soit par la dissémination des tisons par le vent ou par l'embrasement du combustible au sol (broussaille, herbes, etc.), s'il y a un risque que votre feu se rende jusqu'à la forêt, vous êtes considéré à proximité de la forêt.

Mais, attention, les risques de propagation sont liés à plusieurs éléments comme les conditions météorologiques, la période du jour et le type de combustibles. Par exemple, plus il vente, plus le risque augmente.

De même, au printemps, il faut être particulièrement vigilant. En effet, le combustible de surface, composé d'herbe sèche, de brindilles ou de mousse, s'enflamme facilement et risque de propager le feu à la forêt environnante. Vous pourriez donc être plus proche de



## Pratique du mois

Pour la pratique du mois de juin les pompiers ont simulé un Mayday. Un Mayday se produit lorsqu'un pompier est en détresse dans un incendie et qu'une équipe doit aller le récupérer tout en maintenant les opérations d'extinction. ■



## INTERVENTIONS DU MOIS

Interventions du mois de mai pour le mois de mai nous avons reçu 7 appels soit : 1 appel de premier répondant, 3 entraides incendie, 2 feux de résidence et 1 vérification





## SERVICE INCENDIE

par Pierre Blanchette  
Directeur Service incendie

la forêt que vous ne le pensez. Ce n'est donc pas une question de distance, mais de risque.

Si vous avez un doute, c'est probablement que vous êtes à proximité de la forêt.

Un feu fait dans une zone urbaine, dans une aire dégagée ou celui fait au milieu d'un labour très loin d'une forêt, sont des exemples de feux à ciel ouvert où la mesure ne s'appliquerait pas.

En territoire municipal, il faut aussi tenir compte des règlements municipaux qui peuvent à certains égards être plus restrictifs que ceux proposés par la SOPFEU et mis en vigueur par le MFFP. ■



## Ferme maraichère

Une belle variété de légumes frais et locaux

**Du nouveau cette année !!!**

**Faites votre commande et recevez-la à votre domicile  
Informez-vous !**

440 Chemin Des Bouleaux Saint-Félix-De-Kingsey  
Téléphone : 819-461-1990  
[www.lesjardinsducoin.ca](http://www.lesjardinsducoin.ca)

### **Au kiosque**

**Mardi de 16h00 à 18h00  
Vendredi de 16h00 à 18h00**

### **À la ferme**

**Samedi de 11h00 à 15h00  
Dimanche de 11h00 à 15h00**

**Début de la saison des ventes...fin avril début mai !!!**

**AMECQ**  
ASSOCIATION DES MÉDIAS ÉCRITS  
COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC

Nous sommes les experts de l'hyperlocal

## Arrosez

votre publicité dans  
les journaux communautaires !

**AMECQ**  
ASSOCIATION DES MÉDIAS ÉCRITS  
COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC

# Parc Marie-Victorin

Un des plus beaux jardins au pays

Jusqu'au 22 octobre inclusivement.



**G**ens de Saint-Félix-de-Kingsey, à quand remonte votre dernière visite au Parc Marie-Victorin de Kingsey Falls ? Avez-vous pensé à vous procurer une passe estivale pour profiter de tous les événements de la saison et d'apprécier les floraisons jusqu'à l'automne. On visite et on revisite le Parc Marie-Victorin et, chaque fois, on y fait de nouvelles découvertes !

## Gratuit le premier dimanche de chaque mois

Saviez-vous le Parc est reconnu comme institution muséale et que l'accès est gratuit le premier dimanche de chaque mois ? Cette année, invitez des amis et membres de vos familles à profiter d'un accès sans frais à 29 acres de jardins, des mosaïcures 3D, des expositions et un potager santé, les 2 juillet, 6 août, 3 septembre et 1<sup>er</sup> octobre.

## Exposition Génial Tous intelligents!

Parmi les nouveautés de la saison, à partir du 1<sup>er</sup> juillet, le Parc Marie-Victorin présentera une toute nouvelle exposition cet été ! L'exposition Génial ! Tous intel-

ligents ! est une exposition temporaire interactive du musée du Fjord, qui traite des différents types d'intelligence... même celle des plantes !

## Exposition extérieure

Une exposition de photos agrémentera les sentiers des jardins, Les favorites du Frère Marie-Victorin. Les espèces indigènes présentés tirés de la Flore Laurentienne ont été soigneusement choisis pour la passion que Marie-Victorin avait pour celles-ci.

## Les 15 et 16 juillet : Exposition de bonsaïs

Plongez dans l'ambiance zen de l'exposition annuelle de Bonsaïs du Parc Marie-Victorin. Organisée par la Société de Bonsaïs et Penjings des Bois-Francis, cette exposition permet de se familiariser avec l'art et la technique du bonsaï. Plus de 100 bonsaïs, dont des spécimens de grande valeur, sont exposés. Démonstrations, conférences et visite des jardins sont au programme. Vous le constaterez, le bonsaï est une véritable sculpture vivante ! Événement présenté en collaboration avec Bonsaï Bois-Francis.

## Le 28 juillet et le 4 août : Nuits étoilées au Parc

Connaissez-vous les micro-aventures de Tourisme Victoriaville et sa région ? Le



Parc en fait partie et vous ouvre ses portes pour la nuit ! Une chance unique de venir faire du camping dans notre magnifique jardin. Une fois la nuit tombée, aventurez-vous dans le Parc avec un de nos guides-animateurs et terminez la soirée autour d'un feu de camp en écoutant un conte sur la vie du Frère Marie-Victorin. Réservation obligatoire sur [www.parc-marievictorin.com](http://www.parc-marievictorin.com)

Le Parc Marie-Victorin est reconnu comme faisant partie des 150 plus beaux jardins du monde selon le Guide Ulysse. Chaque année, ses aménagements composés de 60 000 fleurs annuelles sont refaits ! Il fait bon s'y déposer et connecter avec la nature dans un parcours de 29 acres de jardins, composés de fleurs, vivaces de collection, mosaïcures et insectes faits de matériaux recyclés.

Afin de découvrir ou de redécouvrir ce joyau du Centre-du-Québec rendez-vous au Parc Marie-Victorin. ■



## Pour informations :

Josée Cloutier, coordonnatrice aux communications  
[communication@parcmariévictorin.com](mailto:communication@parcmariévictorin.com)  
819 384-8467

## Concours d'écriture 2023

**L**e concours d'écriture 2023 s'est clôturé ce samedi 24 juin par la remise des prix offerts par le Journal Le Félix et par la Société Saint-Jean-Baptiste.



Nous vous présentons les récipiendaires accompagnés de Gisèle Laroche Bernier et de Jocelyne Fontaine, respectivement présidentes de la Société Saint-Jean-Baptiste et du Journal Le Félix.

À toutes et à tous nous présentons nos félicitations et un grand merci à tous ceux et celles qui ont participé au Concours.

Vous pourrez lire leurs textes au cours de l'année dans les prochaines éditions du Journal.



### Catégorie Toutes et Tous

De gauche à droite : Jocelyne Fontaine, Naomi Beaulieu, 1<sup>er</sup> prix, Michel Durocher, 2<sup>e</sup> prix et Gisèle Laroche Bernier.



### Catégorie Élèves du Secondaire

De gauche à droite : Jocelyne Fontaine, 1<sup>er</sup> prix, et Gisèle Laroche Bernier.



### Catégorie Élèves du Primaire

La gagnante du 1<sup>er</sup> prix, Elya Roy, était absente pour recevoir son prix. De gauche à droite : Gisèle Laroche Bernier, Chloé Beaulieu, 2<sup>e</sup> prix, et Jocelyne Fontaine.



### Mention spéciale

De gauche à droite : Gisèle Laroche Bernier, Vincent Robidas, Mention spéciale, et Jocelyne Fontaine.



## Entretien ménager : 5 astuces pour désencombrer votre maison

**Q**ue vous raffoliez des projets sur votre terrain ou que vous préféreriez vous détendre avec un bon livre ou devant la télé, le fait de rafraîchir l'extérieur de votre maison n'a pas seulement un objectif esthétique. (EN)

En effectuant un entretien simple tout au long de l'année, vous évitez de vous retrouver avec des problèmes coûteux plus tard, comme de la moisissure ou des insectes dans la maison. Voici quelques mesures faciles qu'il est important de prendre :

### Nettoyez vos gouttières

Toutes sortes de conditions météorologiques peuvent faire des ravages sur vos gouttières. Si l'eau est redirigée vers vos fondations ou forme des flaques sur le toit, elle pourrait causer des dommages à l'intérieur de votre maison. Examinez attentivement vos gouttières et vos

descentes de gouttières chaque saison. Enlevez les débris qui s'y trouvent et faites les réparations nécessaires.

### Nettoyez votre revêtement

Les laveuses à pression sont un moyen efficace de nettoyer l'extérieur de votre maison. Si vous n'en avez pas, songez à en emprunter une dans votre entourage ou à en louer une. Vérifiez si vos murs présentent des boursoffures, des fissures ou d'autres dommages, et réparez-les pour empêcher qu'ils moisissent.

### Rafraîchissez votre climatiseur

Coupez l'alimentation de l'unité extérieure et retirez les débris de la grille et du ventilateur pour prévenir l'obstruction de l'appareil et un rendement insatisfaisant. Passez le râteau autour de l'unité et coupez les branches environnantes pour assurer une allure soignée et une ventilation adéquate.

### Inspectez votre patio

Les patios en bois, y compris les rampes et les escaliers, doivent être teints régulièrement afin d'être mis en valeur et d'être protégés contre les éléments. Les patios peuvent être lavés à pression, mais n'oubliez pas de diriger le jet partout pour un nettoyage complet. Assurez-vous aussi d'examiner les poteaux et les poutres pour vérifier qu'ils ne présentent pas de signes de pourriture.

### Prenez soin de votre aménagement paysager

Ajoutez de la terre dans les parties plus creuses de votre terrain afin d'empêcher l'eau de pluie de s'y accumuler. Pensez également à tailler vos arbustes et arbres afin de prévenir tout dommage lors d'une future tempête.

Pour d'autres conseils qui vous aideront à nettoyer et à protéger votre propriété, consultez [cooperators.ca](http://cooperators.ca). ■



**L**e Club de lecture d'été TD (CLETD) a fait son grand retour à la bibliothèque ! Nous invitons les jeunes de tous âges à s'inscrire tout l'été. Un cadeau de bienvenue sera offert aux 40 premiers abonnés de 12 ans et moins.

### Sentier des contes

Le sentier des contes est de retour cette année avec l'histoire « Le Trésor » de Mireille Messier et Irene Luxbacher. Il se trouve le long de la clôture séparant le Parc-en-Ciel du terrain de balle.

### L'importance de la lecture durant l'été

Durant la saison estivale, un grand nombre d'élèves lisent peu, ce qui engendre la perte de leurs habilités en lecture qui sont essentielles à leur réussite scolaire. Voici quelques trucs et astuces pour garder de saines habitudes de lecture cet été.

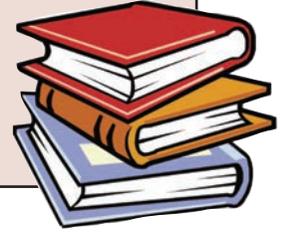
- Planifiez vos visites à la bibliothèque. Le CLETD se déroule du 26 juin au 4 septembre 2023. Il est GRATUIT et s'adresse aux jeunes de tous âges. En participant au CLETD, vous bonifiez les aptitudes de lecture de votre enfant. Votre implication en tant que parent est la clé du succès.
- Intégrez la routine de la lecture. Trouvez un moment qui vous convient le mieux pour favoriser la détente et la lecture. Que ce soit en avant-midi, après le souper ou juste avant le dodo, l'important c'est de prendre au moins 15-20 minutes de lecture chaque jour.
- Apportez des livres pendant vos vacances. Créez un petit bac de lecture et apportez-le

dans vos déplacements en voiture, en camping, etc. De cette façon, vous aurez toujours de la lecture sous la main. Osez lire dans un endroit différent. Pourquoi ne pas essayer la lecture à la plage, en pique-nique, sur le sommet d'une montagne ou simplement sur la galerie de la maison?

- Impliquez les enfants dans la recherche des livres à emprunter. On choisit d'abord un livre avec nos yeux. L'enfant pourrait être attiré par la couleur du livre, le dessin en couverture ou le style d'écriture. La période reliée à la lecture sera plus stimulante si l'enfant lit un livre qui le fait vibrer.
- Découvrez, osez des styles littéraires différents. La lecture se trouve partout. Que ce soit un roman, un album, un documentaire, une bande dessinée, un livre de recettes, des mots croisés... il n'y a pas de

### MERCI POUR LES DONS DE LIVRES!

- Geneviève Davis
- Christiane Fontaine



mauvais choix de lecture. C'est pourquoi le CLETD fera l'exposition d'une variété de livres ce qui sera bénéfique pour l'apprentissage de nouveaux mots.

- Ne critiquez pas les choix de lecture de votre enfant. Si votre enfant a un champ d'intérêt très développé pour un style littéraire, encouragez-le ! Avec le service de prêts entre bibliothèques (PEB), nous ne serons jamais à court de lecture à vous fournir.
- Fixez-vous de petits objectifs réalisables. Pour certains enfants, lire 15 livres sera un défi réalisable, tandis que pour d'autres, lire 8 livres sera un défi colossal. Augmentez ou diminuez le défi selon les aptitudes de votre enfant.

Nous terminons en vous disant que l'important ce n'est pas la quantité de livres lus mais bien de simplement avoir du plaisir à lire!

*Bon été!*

### Fermeture de la bibliothèque :

- Le samedi 1<sup>er</sup> juillet à l'occasion de la fête du Canada
- Du samedi 22 juillet au samedi 6 août inclusivement pour les vacances de la construction ■

**Club  
de lecture  
d'été  
TD  
2023**

**Rejoignez-nous  
sur le Sentier  
des contes du  
Club de lecture  
d'été TD**

Lisez une histoire en  
plein air en vous promenant  
au fil des pages!

Trésor © 2019, Mireille Messier et Irene Luxbacher  
Reproduit avec la permission d'Orca Book Publishers, www.orcabook.com

Le Sentier des contes (StoryWalk®) est une idée originale d'Anne Ferguson, de Montpelier, au Vermont. Il a été conçu en collaboration avec la Kellogg-Hubbard Library. StoryWalk® est une marque de service déposée appartenant à M<sup>me</sup> Ferguson.

Developpé par

En partenariat avec

Commanditaire en titre



## Comité Partage De Saint-Félix-de-Kingsey

À nouveau cette année, nous allons aider les familles à faibles revenus, pour la rentrée scolaire.

Le comité Partage de Saint-Félix-de-Kingsey fera l'achat des effets scolaires.

Nous pourrions également aider les parents à se procurer des vêtements pour leurs enfants.

Si vous prévoyez avoir besoin d'aide, veuillez SVP nous contacter avant le 31 juillet au 819-848-2530.

Les responsables du comité Partage de Saint-Félix-de-Kingsey :  
Andrée Côté, Hélène Grondin et Sylvie Lachapelle



## LES DIMANCHES À LA FERME

16 juillet **Jardins chant de vie**



20 août **Ferme les 2L**



Vous êtes témoins d'une nouvelle ?  
Contactez-nous sur **messenger**

Envoyez-nous vos commentaires et photos et nous pourrions les partager sur notre page Facebook

*Ensemble soyons les premiers sur la nouvelle !*





# CHRONIQUE LITTÉRAIRE

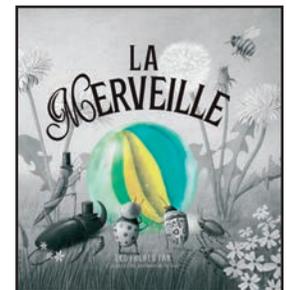
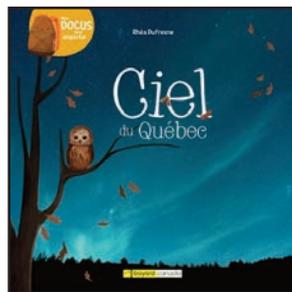
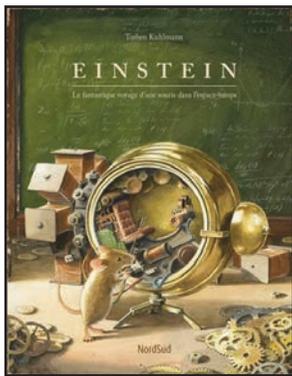
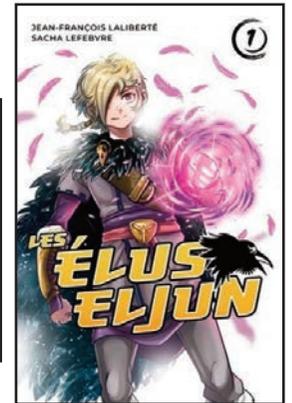
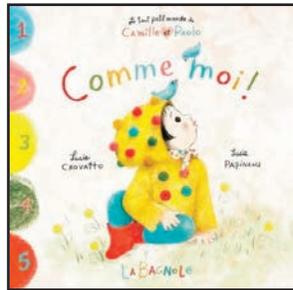
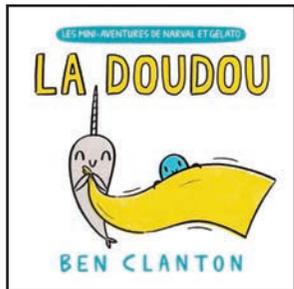
par Hélène Marquis et Émilie Choquette

**C**e mois-ci, au lieu de vous faire notre habituelle chronique littéraire, nous invitons les jeunes à nous envoyer leurs appréciations sur nos TOPS coups de cœur du Club de Lecture TD 2023.

Envoie ton appréciation au biblio152@reseaubibliocqlm.qc.ca ou passe-nous la remettre à la bibliothèque.

Une carte cadeau de 25\$ de chez Buropro Citation sera tirée parmi les participants.

Bonne chance! ■



## VIACTIVE

Marthe Yaworski, RESPONSABLE /  
les Dynamiques de St-Félix



## Vieactive pause pour l'été

**L**es dynamiques de St-Félix sont en pause pour l'été, mais il est très important de maintenir une pratique régulière d'activités physiques.

Les activités extérieures ont la cote, pour bénéficier de la belle météo :

- la marche
- le vélo
- la natation
- le jardinage
- la randonnée
- les exercices dans les parcs (nous avons la chance d'en avoir au Parc-en-ciel)

N.B. N'oubliez pas de bien vous hydrater avant, pendant et après vos activités, de vous protéger du soleil et choisissez les heures les moins chaudes de la journée.

Nous serons de retour le lundi 11 septembre à la salle Eugène-Cailté.

**BON ÉTÉ!**

Rens : Marthe Yaworski 819 848-2516 ■



# LA VIE À ST-SYBELIUS-DES-TROIS-CHENAUX

Stéphane Isabelle



La vie à St-Sybelius (17) - (c) S.I. 2023, 11 x 15 pouces, papier, techniques mixtes, 4 au 20 mai 2023.



La vie à St-Sybelius (18) - (c) S.I. 2023, 11 x 14 pouces, papier, techniques mixtes, 5 mai au 11 juin 2023.

RÉFÉREZ-NOUS L'UN DE VOS VOISINS OU AMIS

ET OBTENEZ **75\$!**  
JUSQU'À



Complétez le formulaire **Référez un ami** au [www.cooptel.ca/espace-client/](http://www.cooptel.ca/espace-client/) et obtenez :

➤ **50\$ de crédit\***  
si votre ami s'abonne à  
**2 de nos services**

➤ **75\$ de crédit\***  
si votre ami s'abonne à  
**nos 3 services!**

\*Crédit applicable sur votre compte Cooptel. Certaines conditions s'appliquent. Consultez notre site Internet pour tous les détails.

**Cooptel**

1 888 532-COOP (2667) [cooptel.ca](http://cooptel.ca)

## La Société Saint-Jean-Baptiste du Centre-du-Québec reçoit

**E**n collaboration avec la bibliothèque municipale, nous recevions Geneviève Guilbault, auteur prolifique, qui a fait voyager les jeunes écoliers de Saint-Félix-de-Kingsey dans son univers coloré de la littérature jeunesse. Elle a captivé son

auditoire et même les adultes qui étaient présents.

Neuf livres ont été commandités par la Société Saint-Jean-Baptiste du Centre-du-Québec et remis par voie de tirage aux trois classes.

De plus chaque élève s'est vu offrir par l'école un livre dédié par l'auteur.

Si vous voulez en savoir plus sur sa bibliographie consultez son site web : [geneveveguibaultauteure.com](http://geneveveguibaultauteure.com). ■





## PRENDRE NOTE : VACANCES DE LA CONSTRUCTION

Les bureaux municipaux seront fermés pendant les **vacances de la construction du 24 juillet au 4 août 2023** inclusivement. Nous serons de retour le 7 août!

**ATTENTION  
BUREAU  
FERMÉ**

## PROCHAINES SÉANCES DU CONSEIL MUNICIPAL

Le lundi 7 août et le mardi 5 septembre 2023, à 20 h. Les séances auront lieu à la salle Desjardins, située au 6115 A rue Principale.

Conseil  
MUNICIPAL

## CAMP DE JOUR

Le service d'animation sera fermé du 31 juillet au 4 août 2023 inclusivement!



## FERMÉ Congé férié

### FERMETURE DES BUREAUX MUNICIPAUX

Veuillez noter que les bureaux municipaux seront fermés le lundi 4 septembre 2023 en raison de la fête du Travail.



## BACS À DÉCHETS ET DE RECYCLAGE

### Rappel

Afin de faciliter le ramassage et assurer la sécurité de nos usagers, les bacs à déchets ou de recyclage doivent être placés vis-à-vis votre entrée, **les roues vers la maison** et la vignette 2023 (bac noir) vers la rue. Les bacs doivent être côte à côte à **1 pied les uns des autres** et surtout à **1 pied de toute obstruction** (exemple boîte aux lettres). En aucun cas vous ne devez mettre vos bacs sur l'accotement

(dans la rue). La Municipalité de Saint-Félix-de-Kingsey vous demande donc de respecter ces consignes, et ce, pour la sécurité de l'ensemble de la communauté.

## JEUDIS EN CHANSON

Dans le cadre des *Jeudis en chanson*, la Municipalité est fière de vous inviter à une soirée animée par le groupe Les Frères Leclair, le 10 août 2023 à 19 h. Si la température le permet, les artistes vous offriront un spectacle à saveur francophone au Parc-en-Ciel. En cas de pluie, le spectacle sera déplacé au centre Eugène-Caillé. Au plaisir de vous y voir en grand nombre. C'est GRATUIT!



## PAIEMENT DES TAXES MUNICIPALES

La date du troisième versement des taxes municipales est le 18 juillet 2023. Vous pouvez payer directement au bureau municipal, par chèque ou mandat poste ou en déposant un chèque dans la boîte aux lettres à droite de la porte d'entrée, important il faut joindre le coupon à votre paiement. **N'oubliez pas que la Municipalité n'accepte plus d'argent comptant!**



Si vous faites vos paiements par internet, par le biais de la Caisse Desjardins, Banque de Montréal, Banque Nationale, Banque Laurentienne ou la Banque TD, veuillez vérifier que votre numéro de référence soit bien retranscrit. Il s'agit du numéro de matricule complet (ex. : 1234 56 7890 0 000 0001) qui se retrouve sur les coupons en bas du compte de taxe.

## PRÉVENTION DES INSOLATIONS (COUPS DE CHALEUR)

La saison estivale est bien entamée et nous désirons vous rappeler que la chaleur accablante peut entraîner des effets dévastateurs sur la santé, surtout sur les personnes à risque. Il est possible de prévenir ces effets en posant quelques gestes.

**Quels sont les signes d'une insolation**



Si vous éprouvez des étourdissements, des crampes, des vertiges, un mal de tête ou une grande fatigue, soyez vigilants, il est possible que vous subissiez un coup de chaleur. De plus, une personne atteinte d'une insolation sévère peut tenir des propos incohérents, avoir la peau rouge, chaude et sèche, perdre l'équilibre ou même perdre conscience.

Le coup de chaleur se produit lorsque le corps ne réussit pas à se refroidir adéquatement. La température du corps, normalement de 37°C, augmente et peut atteindre 40,6°C (105°F) et plus. En l'absence de mesures de refroidissement immédiates et énergiques, l'hyperthermie progresse et peut causer des dommages irréversibles aux organes vitaux. Elle peut aussi, éventuellement, causer la mort.

### Comment prévenir une insolation

#### 1. Limitez votre exposition à la chaleur et au soleil

En période de canicule, fuyez le soleil pendant les heures les plus chaudes de la journée, soit entre 11 h et 17 h. Cherchez les endroits frais ou climatisés comme les centres d'achats, les cinémas, ou encore les parcs ombragés.

#### 2. Hydratez-vous

Buvez environ deux litres de liquide par jour. Optez pour de l'eau ou des jus de fruits et évitez l'alcool et les breuvages contenant de la caféine, car ceux-ci augmentent les risques de déshydratation.

#### 3. Adaptez votre tenue

Portez des vêtements clairs, amples et faits de matières légères (lin, coton, etc.), qui permettent la circulation de l'air. Aussi, n'oubliez jamais de protéger votre tête du soleil en portant un chapeau ou une casquette.

#### 4. Gardez la fraîcheur dans votre logement



Ouvrez grandes vos fenêtres durant la nuit pour faire entrer la fraîcheur et prenez soin de fermer les rideaux le jour afin de la conserver. Utilisez un ventilateur pour faire circuler l'air et, si vous le pouvez, faites fonctionner l'air conditionné.

### 5. Ménagez vos efforts

Évitez de vous entraîner ou de faire de l'exercice physique intense lorsque la température est élevée. Limitez également tous les efforts physiques durant les heures les plus chaudes de la journée (déménagement, réaménagement de votre cour, etc.). Si vous ne pouvez l'éviter, buvez beaucoup d'eau afin de prévenir la déshydratation.

### 6. Portez une attention particulière aux personnes à risque

Les enfants et les personnes âgées sont plus à risque de souffrir de troubles liés à la chaleur, puisque leur corps gère moins bien les variations de température. Pensez à leur proposer à boire plus souvent et à les garder au frais.

### 7. Redoublez d'attention avec votre bébé

Contrairement aux adultes, il est difficile pour les nourrissons de réguler leur température. Tout réchauffement extérieur peut donc constituer une réelle menace pour eux, d'où l'importance de les surveiller de près! Un coup de chaleur peut être soupçonné si aucune larme ne coule lorsqu'il pleure, s'il a la bouche sèche, si sa fontanelle est légèrement enfoncée ou s'il ne mouille pas sa couche pendant plus de 8 heures. Rappelez-vous que l'exposition d'un nourrisson au soleil et à la chaleur doit toujours être très limitée. Assurez-vous également de ne jamais laisser votre enfant seul dans une voiture.

### 8. Prenez garde aux réactions médicamenteuses

Certains médicaments peuvent aussi augmenter les risques pour la santé en cas de chaleur importante. En effet, certains d'entre eux interfèrent avec le processus de transpiration ou

favorisent l'élimination d'eau, perturbant ainsi la régulation de la température corporelle lors de canicules. Renseignez-vous auprès de votre pharmacien pour savoir si votre médication augmente vos risques de souffrir d'un coup de chaleur.

### UNE PISCINE SÉCURITAIRE POUR UNE BAINNADE PARFAITE!

L'aménagement de votre piscine est-il conforme au règlement sur la sécurité des piscines résidentielles?

Si la surveillance et la vigilance sont primordiales pour prévenir les noyades, le contrôle de l'accès à la piscine résidentielle l'est encore plus.

**TROP SOUVENT**, les jeunes victimes ont réussi à atteindre la piscine après avoir échappé à la surveillance d'un adulte. Elles y ont accédé car la barrière était restée ouverte, l'échelle n'avait pas été remontée ou aucune clôture ne fermait l'accès à la piscine (pour les piscines de 1,4 m et moins ou creusées).

Pour plus d'information, nous vous invitons à consulter le site : [www.baignadeparfaite.com](http://www.baignadeparfaite.com)



## SÉANCE ORDINAIRE DU 2 mai 2023

En cas de disparité entre le présent article du journal *Le Félix* et le procès-verbal adopté en séance de conseil, ce dernier prévaut.

### PROVINCE DE QUÉBEC

### MRC DE DRUMMOND

### MUNICIPALITÉ DE SAINT-FÉLIX-DE-KINGSEY

Procès-verbal de la séance ordinaire de la Municipalité de Saint-Félix-de-Kingsey, tenue publiquement le 02 mai 2023, à 20 h, à la salle du conseil municipal, située au 6115 A, rue Principale, Saint-Félix-de-Kingsey.

Monsieur le maire Sylvain Cormier préside cette séance.

Les conseillers suivants sont présents, tous formant quorum :

Monsieur Sylvain Cormier  
maire

Monsieur Éric Provencher  
conseiller

Monsieur Douglas Beard  
conseiller

Monsieur Simon Lauzière  
conseiller

siège 1

siège 2

siège 3

Monsieur Mario Lemire

conseiller      siège 5

Monsieur Jean-François De Plaen

conseiller      siège 6

Monsieur Alexandre Côté, directeur général et greffier-trésorier est également présent.



## PROCÈS-VERBAUX - ADOPTION

Une copie du procès-verbal de la séance du conseil municipal de Saint-Félix-de-Kingsey tenue le 03 avril 2023 a été remise à chaque membre du conseil dans les délais prévus au code municipal, celui-ci est soumis pour approbation.

## COMMUNIQUÉS ET CORRESPONDANCES

Communication de la Sûreté du Québec concernant les actes d'intimidation et de violence envers les élus et les gestionnaires municipaux.

Communication de CAUCA (service 911) concernant le renouvellement du service.

## ADOPTION DU RÈGLEMENT 623-1 MODIFIANT LE RÈGLEMENT 623 RELATIF À UNE DÉPENSE ET UN EMPRUNT EN VUE DE FINANCER DES TRAVAUX DE VOIRIE DE LA TECQ

Il y a lieu d'annuler le règlement 623 relatif à un emprunt pour les projets de travaux de voiries se résumant comme suit;

- Asphaltage du chemin Cassin
- Asphaltage d'une section du 3<sup>e</sup> Rang
- Rechargement granulaire d'une section du 3<sup>e</sup> Rang
- Rechargement granulaire d'une section de la route Talbot

Puisque lesdits projets ont été financés à même les surplus non affectés de la municipalité.

Il est résolu à l'unanimité des conseillers présents, d'approuver et d'adopter le règlement 623-1 modifiant le règlement 623.

## DEMANDE D'AIDE FINANCIÈRE DE L'AFEAS

Une demande d'aide financière au fonctionnement pour une présentation d'une conférence avec M<sup>me</sup> Danièle Starenkyj au montant de 350 \$ a été présenté au Conseil.

Il est résolu d'accorder une demande d'aide financière de 175 \$ à l'AFEAS pour la tenue de cette conférence.

## DEMANDE D'AIDE FINANCIÈRE DE LA FADOQ

Une demande d'aide financière pour la participation de la FADOQ locale de Saint-Félix-de-Kingsey afin de promouvoir un tournoi lors de l'événement de la Fête nationale au montant de 300 \$.

Il est résolu d'accorder la demande d'aide financière de 300 \$ à la FADOQ locale de Saint-Félix-de-Kingsey pour la promotion d'un tournoi lors de la journée de la Fête nationale.

## DÉSIGNATION DU MAIRE SUPPLÉANT POUR LES PROCHAINS MOIS

Il est résolu à l'unanimité des conseillers de nommer le conseiller M. Mario Lemire à titre de maire suppléant pour les 4 prochains mois, à compter de la fin de la présente séance.

## VENTE GARAGE SANS PERMIS SUR LE TERRITOIRE

Il est résolu à l'unanimité des conseillers présents de permettre une vente de garage sans permis pour les citoyens les 10 et 11 juin 2023.

## DEMANDE DE SUBVENTION POUR VOIRIE LOCALE – PPA-CE

La municipalité a un réseau routier de 125 km de routes dont la moitié en gravier et la municipalité doit, non seulement entretenir son réseau routier, mais doit aussi investir chaque année des sommes importantes pour remettre en état certaines routes en fin de vie.

Il est résolu à l'unanimité des conseillers présents qu'un montant de 25 000 \$ soit demandé aux instances gouvernementales concernées dans le cadre du programme PPA-CE de l'exercice financier 2023-2024, pour les travaux de la route Letarte et une partie du 7<sup>e</sup> rang.

## PRÉSENTATION ET ADOPTION DES DÉPENSES POUR LE MOIS D'AVRIL 2023

COMPTES À PAYER 258 339,09 \$

Le rapport détaillé des dépenses pour le mois d'avril 2023, soumis par le directeur général et greffier-trésorier, est accepté tel que présenté et il est autorisé à payer lesdites dépenses.

## RAPPORT DU MOIS D'AVRIL SERVICE INCENDIE

9 appels (5 premiers répondants et 2 appels pour entraide et 2 alarmes incendies)

## CONGRÈS DE L'ASSOCIATION DES CHEFS EN SÉCURITÉ INCENDIE DU QUÉBEC LES 20, 21, 22, 23 mai 2023

Considérant l'importance pour la municipalité de Saint-Félix-de-Kingsey de suivre l'évolution du service d'inspection et que le congrès de l'association des chefs en sécurité incendie du Québec (AGSICQ), par la diversité de ses ateliers, est un moyen privilégié pour les chefs pompiers d'établir un réseau de contacts et de se renseigner sur les derniers développements en matière de sécurité publique.

Il est résolu que le directeur du service incendie M. Pierre Blanchette soit autorisé à participer au congrès de l'AGSICQ 2023 qui se tiendra à Rivière-du-Loup du 20 au 23 mai 2023 et que les frais d'inscription au congrès, au montant de 750 \$ plus taxes, soient payés par la municipalité, de même que les frais de séjours (hébergement, repas et déplacements).

## EMBAUCHE D'UN POMPIER VOLONTAIRE

M. Darcy Bernier a soumis sa candidature au titre de pompier volontaire au sein de la Municipalité de Saint-Félix-de-Kingsey et il a démontré posséder les aptitudes requises à devenir pompier en réussissant les différents tests auxquels il a été soumis.

Le directeur du Service incendie recommande au Conseil l'embauche de M. Darcy Bernier au titre de pompier volontaire.

Il est résolu à l'unanimité des conseillers présents que M. Darcy Bernier soit embauché au titre de pompier volontaire pour le service de sécurité incendie de la Municipalité de Saint-Félix-de-Kingsey et qu'il soit assujéti à une période de probation d'une durée d'une année, à compter de l'adoption de la présente résolution.

## SOUSSION REÇUE POUR LES TRAVAUX SUR LA ROUTE LÉTARTE

Communication est donnée de M. Yves Letellier, directeur des travaux publics, relativement à une soumission reçue pour des travaux sur la route Letarte se résumant comme suit;

- J. Noël Francoeur Inc.

Nettoyage Fossé sur 1.1 km  
6325 \$



Excavation et rechargement  
14970\$  
(taxes non incluses)

Il est résolu à l'unanimité des conseillers d'approuver le rapport du directeur des travaux publics, de retenir les services de J. Noël Francoeur Inc. pour les travaux sur la route Letarte au coût de 21 295 \$, taxes non incluses.

### APPEL D'OFFRE GESTION DES MATIÈRES ORGANIQUES

Communication est donnée de M. Alexandre Côté, directeur général, relativement à une demande de la MRC à savoir l'intérêt de la municipalité à faire partie d'un appel d'offres regroupé sans obligation si la municipalité n'offre pas le service de collecte des matières organiques.

Il est résolu à l'unanimité des conseillers d'aviser la MRC que la municipalité n'est pas intéressée à faire partie de l'appel d'offre.

### RAPPORT MENSUEL DES ACTIVITÉS – INSPECTION EN BÂTIMENT

5 demandes de permis (valeur approx. 345 200 \$)

### DEMANDE D'AMENDEMENT AU ZONAGE POUR L'IMPLANTATION D'UN MÉGADÔME

Une demande d'amendement au zonage est demandée par la compagnie Durocher International Inc. afin de rendre conforme le projet d'implantation d'un mégadôme ayant pour objectif de sécuriser le matériel actuellement entreposé à l'extérieur sans protection. L'amendement concerne l'article 66 Matériaux de parement extérieur et normes d'architecture pour les bâtiments accessoires afin de permettre l'implantation de structures préfabriquées ou non, gonflées ou sur une

structure indépendante, ayant la forme de dôme ou d'arche dans la zone C-8.

Considérant que le mégadôme s'avère à être l'option la plus écologique et que cette dernière est facilement démontable et recyclable.

Il est résolu à l'unanimité des conseillers d'approuver la recommandation favorable avec les recommandations du CCU et de procéder à la modification du règlement 547 article 66.

### GESTION DE LA CABANE À BONBONS POUR 2023 (TERRAIN DE BALLE)

Il est résolu d'autoriser le directeur général et le maire à procéder au tirage de la personne et de procéder à l'entente.

### DÉPÔT DE LA LISTE DES ANIMATEURS/ANIMATRICES POUR LE CAMP DE JOUR ET ACCEPTATION DU BUDGET

Il est résolu à l'unanimité des conseillers, d'approuver le dépôt et de procéder à l'embauche des animateurs (animatrices) pour la saison estivale 2023 et d'y autoriser les dépenses pour le service d'animation.

### DEMANDE D'AUTORISATION DE PASSAGE-TOUR CIBC CHARLES-BRUNEAU

Correspondance reçue demandant à la municipalité l'appui et l'autorisation d'un droit de passage du convoi tour CIBC Charles-Bruneau afin de soutenir la recherche et de projets dédiés à l'hémato-oncologie pédiatrique.

- Les cyclistes seront répartis en 4 pelotons de 15 cyclistes ou moins emprunteront la route Qc-255, le 5 juillet 2023.

Il est résolu à l'unanimité des conseillers présents, que la municipalité appuie et autorise le passage du convoi de la fondation Charles-Bruneau (tour CIBC) le 5 juillet 2023.

### RAPPORT DES ÉLUS

M. Éric Provencher :

- Information sur le camp de jour, inscription jusqu'au 15 mai. Les entrevues sont terminées. Il y aura une formation pour les animateurs/animatrices à Plessisville.
- Consultation pour le parc-école le 6 mai, M. Provencher mentionne qu'il sera présent.
- Le baseball et le soccer commenceront dans le mois de mai.
- Rencontre du comité de la Fête nationale aura lieu le 10 mai prochain.

M. Simon Lauzière :

- Intervention de nos pompiers pendant 3 jours lors de l'incendie de Kingsey Falls.
- Don de vieux habit de pompier à un organisme de sauvetage.
- M. Lauzière explique les avantages des bonbonnes d'oxygène.
- Il mentionne qu'il a participé à la rencontre de l'UPA concernant les éoliennes.

M. Jean-François De Plaen :

- Suivi dans le dossier des installations de module de jeux d'exercice (MADA).

### PÉRIODE DE QUESTIONS

Vient ensuite la période des questions au cours de laquelle Mme Sylvie Lachapelle et M. Claude Bougie formulent diverses questions et reçoivent une réponse de la part du maire, M. Sylvain Cormier.

### LEVÉE DE LA SÉANCE

La séance est levée à 21 h 16



**Vous êtes témoins d'une nouvelle ?  
Contactez-nous sur messenger**

Envoyez-nous vos commentaires et photos et nous pourrons les partager sur notre page Facebook

*Ensemble soyons les premiers sur la nouvelle !*



# THE MUNICIPALITY WISHES TO INFORM YOU

www.saintfelixdekingsey.ca

Translated by: Rebecca Taylor



## TAKE NOTE : CONSTRUCTION HOLIDAYS

Municipal offices will be closed during the construction holidays from July 24 to August 4, 2023, inclusively. We will be back on August 7!

**ATTENTION  
BUREAU  
FERMÉ**

## NEXT COUNCIL MEETINGS

Monday, August 7th and Tuesday, September 5th at 8PM. The meetings will take place at Salle Desjardins, 6115-A rue Principale.



## DAY CAMP

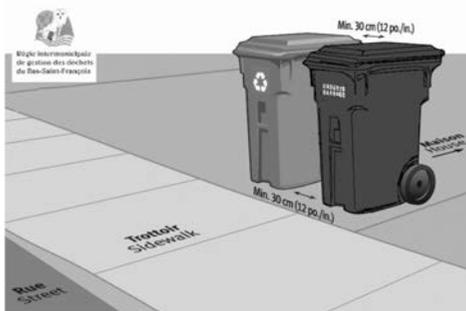
The animation service will be closed from July 31 to August 4, 2023, inclusively!



## FERMÉ Congé férié

### MUNICIPAL OFFICES CLOSED

Please note that the municipality will be closed on Monday, September 4th for Labour Day.



## GARBAGE AND RECYCLING BINS

Reminder

In order to facilitate collection and ensure the safety of our users, waste or recycling bins must be placed opposite your entrance, the wheels towards the house and the 2023 sticker (black bin) towards the street. The bins must be side by side at 1 foot from each other and especially at 1 foot from any obstruction (example mailbox). Under no circumstances should you put your bins on the shoulder (in

the street). The Municipality of Saint-Félix-de-Kingsey therefore asks you to respect these instructions, for the safety of the entire community.

## THURSDAYS IN SONG

As part of Thursdays in song, the Municipality is proud to invite you to an evening hosted by the group Les Frères Leclair, on August 10, 2023, at 7 p.m. If the weather allows it, the artists will offer you a show with a French flavor at Parc-en-Ciel. In case of rain, the show will be moved to the Eugène-Caillé centre. Looking forward to seeing many of you there. It's FREE!



## PAYMENT OF MUNICIPAL TAXES

The date of the third payment of municipal taxes is July 18, 2023. You can pay directly at the municipal office, by check or money order or by depositing a check in the mailbox to the right of the front door, important you must join the coupon to your payment. Remember that the Municipality no longer accepts cash!



If you make your payments online, through Caisse Desjardins, Bank of Montreal, National Bank, Laurentian Bank or TD Bank, please check that your reference number is correctly transcribed. This is the complete matricule number (e.g.: 1234 56 7890 0 000 0001) found on the coupons at the bottom of the tax account.

## PREVENTION OF SUNSTROKE

We are approaching the summer season. The oppressive heat can have devastating effects on the health for people at risk. It is possible to reduce these effects of the oppressive heat by taking certain actions.



### What are the signs of sunstroke?

If you experience intoxication, cramps, dizziness, headache, or much fatigue, these are all signs. It is possible that you have sunstroke. Furthermore, a person affected by

a severe sunstroke can make rambling comments, have red, hot, and dry skin, lose their balance, or even lose consciousness.

Heatstroke occurs if your body does not adequately cool itself. The body temperature is normally 37°C but can increase and reach 40.6°C (105°F) or more.

In the absence of immediate and energetic measures of cooling, the hyperthermia can progress and can cause irreversible damage to vital organs. It can also cause the possibility of death.

## HOW TO PREVENT SUNSTROKE

### 1. Limit your exposure to heat and to sun

In extreme heat, avoid the sun during the hottest times during the day, being between 11 a.m. and 5 p.m. Look for cool areas or areas with air conditioning like shopping centers, movie theaters or shaded parks.

### 2. Hydrate yourself

Drink at least two liters of liquid per day. Opt for water or fruit juice and avoid alcohol and beverages containing caffeine as these can increase the risk of dehydration.

### 3. Adapt your clothing

Wear clothes which are clear, ample, and made of light materials (linen, cotton, etc.) which allow the circulation of the air. So, never forget to protect your head from the sun by wearing a hat or a cap.

### 4. Keep freshness in your home

Open the windows during the night in order to let the freshness into your home, and make sure to close the windows during the day in order to keep it. Use a ventilator to circulate the air, and if possible, turn on the air conditioning.

### 5. Choose your efforts

Do not train or do physical exercises when the temperature is high. Limit all physical activity during the hottest periods of the day (moving, yard work, etc.). If you cannot avoid it, make sure to drink lots of water to prevent dehydration.



# THE MUNICIPALITY WISHES TO INFORM YOU

www.saintfelixdekingsey.ca

Translated by: Rebecca Taylor

## 6. Pay particular attention to those at risk

Children and elderly people are the most at risk to suffer issues associated with heat, as their body is less able to deal with the changes in temperature. Think of them and suggest that they drink more often and keep them cool. Also, certain health problems like obesity, hypertension, alcoholism, mental diseases, and chronic obstructive pulmonary diseases could make these people more predisposed to suffer heatstroke and require particular attention.

## 7. Double the attention that you give your baby

Contrary to adults, it is difficult for babies to regulate their temperature. Any outside reheating can thus establish a real threat for

them, henceforth the importance to keep a close watch on them!

Heat stroke can be suspected if no tears come out when the baby cries, if it has dry mouth, if its forehead is slightly pulled back or if it doesn't wet its diaper during a period longer than eight hours.

Remember that exposure to the sun and heat must always be limited for babies. Also, be sure to never leave a child alone in a car in the sun/heat.

## 8. Be Careful With Medication Reactions

Certain medications can also have health risks where heat can be a factor. As well, certain medications can interfere with the process of perspiration or eliminating water, so disrupting the regulation of the physical temperature during heat waves. Inquire with

your pharmacist to know if your medication increases your risks of suffering from the heat.

## A SAFE POOL FOR A PERFECT SWIMMING!

Does your pool layout comply with the residential swimming pool safety regulations?

While surveillance and vigilance are essential to prevent drowning, controlling access to the residential swimming pool is even more so.

TOO OFTEN the young victims managed to reach the swimming pool after escaping adult supervision. They accessed it because the gate was left open, the ladder had not been raised, or there was no fence closing off access to the pool (for pools 1.4m and less or inground).

For more information, we invite you to visit the site: [www.baignadeparfaite.com](http://www.baignadeparfaite.com)



## LAST SESSION IN BRIEF

www.saintfelixdekingsey.ca

## ORDINARY MEETING May 2, 2023

In case of disparity between this article in the *Le Félix Journal* and the minutes adopted at the council meeting; the latter will prevail.

### PROVINCE DE QUÉBEC MRC DE DRUMMOND MUNICIPALITÉ DE SAINT-FÉLIX-DE-KINGSEY

Translated by Rebecca Taylor

Minutes of the regular meeting of the Municipality of Saint-Félix-de-Kingsey, held publicly on May 2, 2023, at 8 p.m., in the municipal council chambers, located at 6115 A, rue Principale, Saint-Félix-de-Kingsey.

Mayor Sylvain Cormier chairs this meeting.

The following councilors are present, all forming a quorum:

Mayor	Sylvain Cormier
Mr. Éric Provencher	councilor seat 1
Mr. Douglas Beard	councilor seat 2
Mr. Simon Lauzière	councilor seat 3
Mr. Mario Lemire	councilor seat 5
Mr. Jean-François De Plaen	councilor seat 6

Mr. Alexandre Côté, Director General and Clerk-Treasurer is also present.

### MINUTES - ADOPTION

A copy of the minutes of the meeting of the municipal council of Saint-Félix-de-Kingsey held on April 03, 2023 was given to each member of the council within the deadlines provided for in the municipal code, which is submitted for approval.

### NEWS RELEASES AND CORRESPONDENCE

Communication from the Sûreté du Québec concerning acts of intimidation and violence against elected officials and municipal managers.

Communication from CAUCA (911 service) regarding the renewal of the service.

### ADOPTION OF BY-LAW 623-1 AMENDING BY-LAW 623 RELATING TO AN EXPENDITURE

### AND A LOAN TO FINANCE TECQ ROAD WORKS

It is necessary to cancel By-law 623 relating to a loan for road works projects, which can be summarized as follows;

- Paving of Cassin road
- Asphalted of a section of the 3rd Rang
- Granular reloading of a section of the 3rd Rang
- Granular reloading of a section of the Talbot road

Since the said projects were financed from the unallocated surpluses of the municipality.

It is unanimously resolved by the councilors present, to approve and adopt by-law 623-1 modifying by-law 623.



## REQUEST FOR FINANCIAL ASSISTANCE FROM AFEAS

A request for operating financial assistance for a conference presentation with Ms. Danièle Starenkyj in the amount of \$350 was presented to the Board.

It is resolved to grant a request for financial assistance of \$175 to the AFEAS for the holding of this conference.

## REQUEST FOR FINANCIAL ASSISTANCE FROM THE FADOQ

A request for financial assistance for the participation of the local FADOQ of Saint-Félix-de-Kingsey to promote a tournament during the Fete Nationale event in the amount of \$300.

It is resolved to grant the request for financial assistance of \$300 to the local FADOQ of Saint-Félix-de-Kingsey for the promotion of a tournament on Fete Nationale.

## DESIGNATION OF THE ACTING MAYOR FOR THE NEXT MONTHS

It is unanimously resolved by councilors to appoint councilor Mr. Mario Lemire as acting mayor for the next 4 months, starting at the end of this meeting.

## GARAGE SALE WITHOUT PERMIT ON THE TERRITORY

It is unanimously resolved by the councilors present to allow a garage sale without a permit for citizens on June 10 and 11, 2023.

## SUBSIDY REQUEST FOR LOCAL ROADS – PPA-CE

The municipality has a road network of 125 km of roads, half of which is gravel, and the municipality must not only maintain its road network, but must also invest large sums each year to rehabilitate certain roads at the end of their life.

It is unanimously resolved by the councilors present that an amount of \$25,000 be requested from the government authorities concerned within the framework of the PPA-CE program for the fiscal year 2023-2024, for the work on Route Letarte and a part of the 7th Rang.

## PRESENTATION AND ADOPTION OF EXPENDITURE FOR THE MONTH OF APRIL 2023

ACCOUNTS PAYABLE \$258,339.09  
The detailed expense report for the month of April 2023, submitted by the Director General and Clerk-Treasurer, is accepted as presented and he is authorized to pay the said expenses.

## REPORT FOR THE MONTH OF APRIL FIRE DEPARTMENT

9 calls (5 first responders and 2 calls for mutual assistance and 2 fire alarms)

## CONGRESS OF THE ASSOCIATION OF QUEBEC FIRE SAFETY CHEFS MAY 20, 21, 22, 23, 2023

Considering the importance for the municipality of Saint-Félix-de-Kingsey to follow the evolution of the inspection service and that the congress of the association of fire safety chiefs of Quebec (AGSICQ), through the diversity of its workshops, is a great way for fire chiefs to establish a network of contacts and learn about the latest developments in public safety.

It is resolved that the director of the fire department, Mr. Pierre Blanchette, be authorized to participate in the AGSICQ 2023 convention to be held in Rivière-du-Loup from May 20 to 23, 2023 and that the registration fees for the convention, at the amount of \$750 plus taxes, be paid by the municipality, as well as living expenses (lodging, meals and travel).

## HIRING A VOLUNTEER FIREFIGHTER

Mr. Darcy Bernier submitted his candidacy for the title of volunteer firefighter within the Municipality of Saint-Félix-de-Kingsey and he demonstrated that he possessed the skills required to become a firefighter by passing the various tests to which he was subjected.

The Director of the Fire Department recommends to Council the hiring of Mr. Darcy Bernier as a volunteer firefighter.

It is unanimously resolved by the councilors present that Mr. Darcy Bernier be hired as a volunteer firefighter for the fire safety service of the Municipality of Saint-Félix-de-Kingsey and that he be subject to a

probationary period for a period of one year from the adoption of this resolution.

## TENDER RECEIVED FOR THE WORKS ON ROUTE LETARTE

Communication is given from Mr. Yves Letellier, director of public works, regarding a tender received for work on Route Letarte, which is summarized as follows:

- J. Noël Francoeur Inc.
  - Ditch cleaning over 1.1 km \$6,325
  - Excavation and reloading \$14,970 (tax not included)

It is unanimously resolved by councilors to approve the report of the director of public works, to retain the services of J. Noël Francoeur Inc. for the work on the Letarte road at a cost of \$21,295, taxes not included.

## CALL FOR TENDERS MANAGEMENT OF ORGANIC MATERIALS

Communication is given from Mr. Alexandre Côté, Director General, regarding a request from the MRC to know the interest of the municipality to be part of a consolidated call for tenders without obligation if the municipality does not offer the service of collection of organic matter.

It is unanimously resolved by councilors to notify the MRC that the municipality is not interested in being part of the call for tenders.

## MONTHLY ACTIVITY REPORT – BUILDING INSPECTION

5 permit applications (approx. value \$345,200)

## REQUEST FOR ZONING AMENDMENT FOR THE IMPLEMENTATION OF A MEGADOME

A zoning amendment request is requested by the company Durocher International Inc. in order to bring into conformity the project to set up a megadome with the objective of securing the equipment currently stored outside without protection. The amendment concerns article 66 Exterior facing materials and architectural standards for accessory buildings in order to allow the installation of prefabricated or non-inflated structures,



inflated or on an independent structure, having the shape of a dome or an arch in area C-8.

Considering that the megadome turns out to be the most ecological option and that the latter is easily removable and recyclable.

It is unanimously resolved by the councilors to approve the favorable recommendation with the recommendations of the CCU and to proceed with the modification of by-law 547 article 66.

**CANDY SHACK MANAGEMENT FOR 2023 (BALL PITCH)**

It is resolved to authorize the director general and the mayor to proceed with the draw of the person and to proceed with the agreement.

**DEPOSIT OF THE LIST OF FACILITATORS FOR THE DAY CAMP AND ACCEPTANCE OF THE BUDGET**

It is unanimously resolved by councilors, to approve the deposit and to proceed with the hiring of animators for the 2023 summer season and to authorize the expenses for the animation service.

**REQUEST FOR AUTHORIZATION OF PASSAGE-TOWER CIBC CHARLES-BRUNEAU**

Correspondence received requesting the municipality's support and authorization for a right of way for the CIBC Charles-Bruneau tower convoy in order to support research and projects dedicated to pediatric hemato-oncology.

-Cyclists will be divided into 4 platoons of 15 cyclists or less will take the Qc-255 road on July 5, 2023.

It is unanimously resolved by the councilors present, that the municipality supports and authorizes the passage of the convoy of the Charles-Bruneau foundation (CIBC tower) on July 5, 2023.

**REPORT OF ELECTED OFFICERS**

Mr. Eric Provencher:

- Information on the day camp, registration until May 15. The interviews are over. There will be training for facilitators in Plessisville.
- Consultation for the park-school on May 6, Mr. Provencher mentions that he will be present.
- Baseball and soccer will start in the month of May.

-Meeting of the Fete Nationale Committee will be held on May 10.

Mr. Simon Lauzière:

- Intervention of our firefighters for 3 days during the Kingsey Falls fire.
- Donation of old firefighter clothing to a rescue organization.
- M. Lauzière explains the advantages of oxygen cylinders.
- He mentions that he participated in the UPA meeting concerning wind turbines.

Mr. Jean-Francois De Plaen:

- Follow-up in the exercise games module installations file (MADA).

**QUESTION PERIOD**

Then comes the question period during which Mrs. Sylvie Lachapelle and Mr. Claude Bougie formulate various questions and receive an answer from the mayor, Mr. Sylvain Cormier.

**ADJOURNMENT**

The meeting adjourned at 9:16 p.m.

**AMECQ**  
ASSOCIATION DES MÉDIAS ÉCRITS  
COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC

Nous sommes les experts de l'hyperlocal

**Arrosez**  
votre publicité dans  
les journaux communautaires!

**AMECQ**  
ASSOCIATION DES MÉDIAS ÉCRITS  
COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC



## Calendrier de mesure des fosses septiques

### Semaine 1 et 2 : 15 au 26 mai 2023

<b>8<sup>e</sup> Rang :</b> 845, 846, 847, 848A, 855, 857, 858, 859, 860, 861, 862, 864, 865A, 866, 867, 868, 869	<b>9<sup>e</sup> Rang :</b> 901, 905, 906, 908, 910, 916, 920, 924, 930, 931, 936, 948, 951
--	---

### Semaine 3 et 4 : 29 mai au 9 juin 2023

<b>Rte de l'Abattoir :</b> 878, 880, 883	<b>7<sup>e</sup> Rang :</b> 783, 789, 791, 795, 798	<b>Ch. du Plateau :</b> 806, 807, 808, 810, 811, 813, 885, 816, 817, 819, 820, 821, 823, 826, 827, 829, 831, 832	<b>Rte Carson :</b> 797, 830	<b>Rte 255 :</b> 869, 871, 874, 875, 881
<b>Rte Talbot :</b> 900			<b>Rte Laroche :</b> 882	
<b>Rte Bernier :</b> 849, 850, 851, 853				

### Semaine 5 et 6 : 12 juin au 23 juin 2023

<b>7<sup>e</sup> Rang :</b> 710, 711, 714, 716, 719, 720, 724, 725, 729, 733, 741, 745, 749, 750, 752A, 752, 753, 756, 757, 759, 764, 765, 767, 769, 771, 773, 775, 776, 777, 777B, 779, 781
--

### Semaine 7 et 8 : 27 juin au 07 juillet 2023

<b>7<sup>e</sup> Rang :</b> 784, 785, 787, 788, 792	<b>6<sup>e</sup> Rang :</b> 649, 652, 653, 655, 656, 657, 661, 662, 666, 670, 671, 675, 679, 680, 683, 687, 689, 690, 695, 697, 698, 698A, 699	<b>Rte 243 :</b> 1135, 1140, 1145, 1149, 1212, 1214
---	---	---

### Semaine 9 et 10 : 24 juillet au 4 août 2023

<b>Rte 243 :</b> 1105, 1107, 1109, 1115, 1125	<b>4<sup>e</sup> Rang :</b> 450, 456, 457, 462, 463, 468, 474, 475, 476	<b>5<sup>e</sup> Rang :</b> 505, 515, 519, 525, 526, 529, 534, 535, 540, 546, 549, 554, 560, 564, 568, 575, 577, 581	<b>Ch. Mailhot :</b> 6102, 6175	<b>Rue Principale :</b> 6001
			<b>Rue de l'Église :</b> 1313	<b>Rue Lafond :</b> 1265, 1275



## Calendrier de mesure des fosses septiques

### Semaine 11 et 12 : 7 août au 18 août 2023

<b>Rte 243 :</b> 90, 91, 93, 94, 95, 96, 97, 98	<b>2<sup>e</sup> Rang :</b> 215, 225	<b>3<sup>e</sup> Rang :</b> 351, 357, 361, 365, 369, 370, 371, 376, 377, 381, 385, 391, 395, 399	<b>Ch. Kingsey Townline :</b> 105, 111, 115, 116, 125, 129, 135, 138, 139, 151, 157, 161, 167, 175
---	---	--	--

### Semaine 13 et 14 : 21 août au 1er septembre 2023

<b>Rte 243 :</b> 54, 57, 58, 62, 63, 66, 66A, 66B, 68, 70, 72A, 74, 75, 77, 78, 80, 81, 82, 88	<b>Ch. De la Rivière :</b> 301, 301A, 307, 312, 319, 325, 331, 336, 337, 340, 348, 346,		
<b>Rue Diogène :</b> 135	<b>Rang Lampron :</b> 600, 604	<b>Ch. Saint-Jean :</b> 430	

### Semaine 15 et 16 : 12 septembre au 22 septembre 2023

<b>Rte 255 :</b> 601, 605, 609, 612, 613, 615, 616, 617, 620, 624, 631, 635, 638, 640, 641, 644, 645, 645A, 647, 648,	<b>Ch. De la Chapelle :</b> 451,	<b>Ch. des Domaines :</b> 10, 14, 18, 33, 37, 38, 41, 44, 45, 48, 50
--	---	--

### Semaine 17 et 18 : 25 septembre au 06 octobre 2023

<b>1<sup>re</sup> Rue :</b> 101, 109, 112, 117, 121, 124, 125, 155, 140, 147, 150, 152, 179, 183	<b>Rue St-Onge :</b> 405, 440, 450, 460,	<b>2<sup>e</sup> Rue :</b> 210, 215, 220, 230, 235, 240, 241, 243, 245, 250, 255, 260, 266, 270, 275, 277, 278, 280, 285, 290, 294	<b>3<sup>e</sup> Rue :</b> 300, 325, 330, 335, 340, 350, 355, 356, 360, 365, 366, 370, 380	<b>4<sup>e</sup> Rue :</b> 400, 415
---	--	---	---	--

N.B. Dorénavant, un calendrier de prévisions du mesurage des fosses septiques sera diffusé dès l'ouverture de la saison dans l'édition du journal Le Félix du mois de mai, notre site web ainsi que notre plateforme Facebook. Concernant les adresses non citées, n'hésitez pas à nous appeler si vous croyez que votre fosse septique est due pour être vidangée, nous effectuerons une mesure de courtoisie. Communiquez avec le service d'inspection : 819 848-2321 poste 112.

# SOLUTION DES JEUX

par Priscilla Dion

## En quelle année

- 1-2001
- 2-2016
- 3-2003
- 4-2004
- 5-2015
- 6-2005
- 7-2005
- 8-1989
- 9-1990
- 10-2012
- 11-1996
- 12-2011
- 13-1998
- 14-2008
- 15-2008
- 16-2013
- 17-1981
- 18-2005
- 19-2004
- 20-1995
- 21-1967
- 22-1993
- 23-1981



6	2	9	7	3	5	4	1	8
7	4	5	8	6	1	3	2	9
3	8	1	4	2	9	7	5	6
1	5	3	2	8	6	9	4	7
8	9	6	5	4	7	1	3	2
4	7	2	9	1	3	6	8	5
5	6	8	3	7	4	2	9	1
9	1	4	6	5	2	8	7	3
2	3	7	1	9	8	5	6	4

**AMECQ**  
ASSOCIATION DES MÉDIAS ÉCRITS  
COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC

Nous sommes les experts de l'hyperlocal

**Arrosez**  
votre publicité dans  
les journaux communautaires!

**AMECQ**  
ASSOCIATION DES MÉDIAS ÉCRITS  
COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC

**MARTIN**  
**Champoux**  
DÉPUTÉ DE DRUMMOND




819 477-3611  
Martin.Champoux@parl.gc.ca  
martinchampoux.com



ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC

**Sébastien**  
**SCHNEEBERGER**  
DÉPUTÉ DE DRUMMOND-BOIS-FRANCS

819 475-4343  
235, rue Heriot, bur. 470  
Drummondville (Québec) J2C 6X5  
sebastien.schneeberger.drums@assnat.qc.ca



LE PORC DES ROY  
Porc élevé à la ferme



Ferme Lepage  
agneau

Transformés à 100% sur place  
Produits purement locaux

819-590-0717 68, route 255, Danville

ESPACE DÉTENTE  
*Wentworth*

Pour tous vos soins en esthétique  
et en massothérapie.

325 Chemin de la Rivière,  
Saint-Félix-de-Kingsey,  
JOB 2T0

Sur rendez-vous  
seulement : 819 679-9960



Pension Canine  
du Lac

**Vicky Bernier**  
851 route Bernier  
St-Félix-De-Kingsey, QC  
JOB 2T0

tomboy1983@hotmail.com  
**819-848-2517**  
cell : 819-816-7071



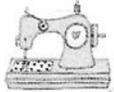
Clinique de Massothérapie

**Denise Joyal**

68, route 243  
Saint-Félix-de-Kingsey (Québec) JOB 2T0  
Cell.: 819 469-3596

Orthothérapie • Kinésithérapie • Massothérapie

COUTURE GIGI



**Gisele Laroché-Bernier**  
Couturière  
1150 rue Provencher  
Saint-Félix-de-Kingsey  
JOB 2T0

- Réparations diverses
- Pose fermeture éclair
- Bas de vêtements
- Bas de rideaux
- Racommodage
- Diminution de tailles
- Overlock

giselelaroche@live.ca (819) 848-1016  
gigilaroche@hotmail.com



La Petite Chapelle St-Gérard

Concerts intimes

**JEAN-GUY BERNIER**

936, 9e Rang | jgbernier@9bit.com  
St-Félix-de-Kingsey JOB 2T0 | 819-475-2151 - 819-848-2762  
www.petitechapellestgerard.ca



**Valery Coiffure**

1125, Provencher  
St-Félix-de-Kingsey QC  
JOB 2T0  
819 848.2112

Valérie Bélisle prop.  
Sur rendez-vous



**Clinique Vétérinaire Vétérivi**  
9215-4590 Qué.Inc

- Médecine
- Chirurgie générale et au laser
- Dentisterie
- Laboratoire
- Radiographie numérique et dentaire

Dre Viviane Glaude • Dre Jasmine Ramos  
**RICHMOND: 819-826-3627**  
Médecin Vétérinaire  
Clinique de petits animaux seulement

www.veterivi.com  
Clinique Vétérinaire Vétérivi

**LA BA**  
RESTO - CANTINE

PIZZAS • POUTINES  
POULET FRIT • BAR LAITIER

**JULIE BOUCHARD • VICKY ARSENEAULT**  
Propriétaires

6072, Principale, St-Félix de Kingsey, Qc. JOB 2T0 • **819 848-1444**

Tout  
**Frais**  
dans  
le bec

Service traiteur  
Plats cuisinés

6125, rue Principale  
Saint-Félix-de-Kingsey  
(Qc) JOB 2T0

**819 848-1717**  
Suivez-nous sur Facebook

**Les Jardins du Coin**

**Ferme maraichère**  
Une belle variété de légumes frais et locaux

**Du nouveau cette année !!!**  
Faites votre commande et recevez-la à votre domicile  
Informez-vous !

440 Chemin Des Bouleaux Saint-Félix-De-Kingsey  
Téléphone : 819-461-1990  
www.lesjardinsducoin.ca

**Au kiosque**  
Mardi de 16h00 à 18h00  
Vendredi de 16h00 à 18h00

**À la ferme**  
Samedi de 11h00 à 15h00  
Dimanche de 11h00 à 15h00

Début de la saison des ventes...fin avril début mai !!!

**Annie Pageau**  
designer d'intérieurs  
OPTINOV DESIGN INC.

**PLANS  
DÉCORATION  
DESIGN DE MOBILIER  
AMÉNAGEMENT INTÉRIEUR**  
résidentiel et commercial  
anniepageau.com  
819-478-0877 annie.pageau@optinov.com

**CONSEIL**

UNITÉ FRATERNITÉ

CHARITÉ PATRIOTISME

**GRAND CHEVALIER**  
**Mario Benoit**  
Tél.: 819 474-5572

**CHEVALIERS DE COLOMB**  
*Saint-Félix-de-Kingsey*

**JARDINS  
CHANT DE VIE**

Kiosque à la ferme  
Paniers de légumes  
Produits transformés

*Ferme maraichère  
éco-responsable*

225 rang 2 Saint-Félix-de-Kingsey  
819-826-1324  
www.jardinschantdevie.com

**Ferme  
LE PAYSAN  
GOURMAND**

Bœuf • Légumes • Porc

44 Chemin des Domaines, Saint-Félix-de-Kingsey, QC  
Rosemarie Allen: 819-470-8051 Jacob Morin: 819-470-8844  
lepaysangourmand@outlook.com  
**www.LePaysanGourmand.com**

**LES DEUX L**  
PRODUITS DE LA FERME

- Boutique à la ferme  
visite de la ferme.
- Viande d'agneau, porc  
et bœuf Highland  
vendu surgelé et emballé  
sous vide.
- Oeufs... *et plus encore!*

931, rang 9, Saint-Félix-de-Kingsey JOB 2T0  
Sur rendez-vous **819 848-2552**

**Marché Richelieu** Complice de  
votre quotidien

**Épicerie St-Félix 2020**

Produits Maison - Boucherie  
Loteries - Bières et vin  
Microbrasserie - Fumoir

**Bruno St-Onge & Mélissa Letellier**  
propriétaires

6100, rue Principale, Saint-Félix-de-Kingsey  
**819 848-2311**

**AFFICHEZ-VOUS!**

Espace publicitaire format  
« Carte d'affaire » disponible  
pour 140\$ annuellement!

CONTACTEZ : **info@lefelix.ca**

# TRANSPORT DOUGLAS BEARD

Local/long distance livestock-hay-machinery

Local/Longue Distance Animaux-Foin-Machinerie

689 Rang 6

SAINT-FÉLIX-DE-KINGSEY 819 848-2932



**Transport**  
Yannik Mailhot inc.

Yannik Mailhot  
président

yfz24@hotmail.com

**819 473-1990**

1263, rue de l'Église Saint-Félix-de-Kingsey (Qc) JOB 2T0

**Les Excavations  
Jacquylaine inc.**

**Jacques Mailhot**

Propriétaire

960 rang 9

St-Félix-De-Kingsey PQ JOB 2T0

Tél: 819-848-2418

Cell: 819-475-5575

RBQ 8103-0330-05



Transport, terre  
terre tamiser  
gravier, pierre, ect...

Massothérapie Jess'K'

Massothérapeute Jessica Verly

Thérapeutique (vibro masseur)

Réflexologie

Suédois

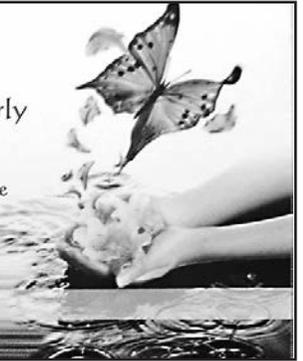
Shiatsu

Pierre Chaude

1125 route 243 st-félix de kingsey

819-848-1247

Messenger: Jess-Ashley Verly



**CONSTRUCTION**  
**LUC PLANTE**  
ENTREPRENEUR GÉNÉRAL  
RÉSIDENTIEL & COMMERCIAL  
**819 816-2438**

RBQ 56487796-01

**Camille Laberge**

Travailleuse de rang ACFA • Travailleuse sociale

Centre-du-Québec



450 768-6995

camillelaberge@acfareseaux.qc.ca

Travailleuse de rang ACFA Centre-du-Québec

**PATIO & TERRASSE**  
**2000**

R.S.D. 35493180-26

FABRICANT

- Rampes d'aluminium
  - Solariums 3 Saisons
  - Auvents décoratifs
  - Clôtures décoratives
- patio2000@cgocable.ca

(514) 477-6512  
477-3756

1345, Boul. Foucault  
St-Charles-de-Drummond Qc. J2C 1B2



**GARAGE  
LAFRANCE INC.**

Entretien mécanique • Vente, installation et alignement de  
pneus • Traitement anti-rouille • Transports de véhicule

1215, route 255, Saint-Félix-de-Kingsey (QC) JOB 2T0

Bureau : **819 848-2704** Cellulaire : **819 475-7922**

danylafrance82@gmail.com

**AFFICHEZ-VOUS!**

Espace publicitaire format  
« Carte d'affaire » disponible  
pour 140\$ annuellement!

CONTACTEZ : **info@lefelix.ca**

**LOCATION RICHMOND INC.**

(OUTILS-TOOLS)

Location remorque  
Remplissage de propane  
Livraison

363 Craig, Richmond,  
Québec, JOB 2H0

location-richmond@hotmail.com

**819 644-0080**



M<sup>e</sup> Olivier Abinader, notaire exerçant à Sherbrooke et dans les environs et pratiquant entre autres, dans les domaines suivants :

- Droit immobilier (achat/vente, promesse d'achat, quittance, etc.);
- Testament, mandat en prévision de l'incapacité, procuration;
- Droit corporatif (constitution, organisation, mise à jour de livres, convention entre actionnaires, etc.);
- Convention entre conjoint de fait (convention d'union libre) et contrat de mariage.

**M<sup>e</sup> Abinader offre de se déplacer à votre domicile.**

M<sup>e</sup> Olivier Abinader  
notaire et conseiller juridique

Tél. : 819 300-2777  
Télé. : 819 300-2777  
Courriel : o.abinader@notarius.net

M<sup>e</sup> Olivier Abinader, notaire et conseiller juridique  
2424, rue King Ouest, bureau 120  
Sherbrooke (Québec) J1J 2E8

## AFFICHEZ-VOUS!

Espace publicitaire format « Quart de page »  
disponible pour 260\$ annuellement!

CONTACTEZ : [info@lefelix.ca](mailto:info@lefelix.ca)

- Champ d'épuration
- Certifié Écoflo, Bionest, Enviro Septic, Hydro-Kynetic
- Excavation
- Broyeur (asphalte/béton)
- Routes et canalisation
- Nivellement au laser
- Structure d'ouvrage génie civil
- Terre végétale brune et noire tamisée
- Drainage au laser
- Sable, gravier
- Débroussailleuse

EXCAVATION



**J. NOËL FRANCOEUR INC.**

RBQ : 8108737119

**ENTREPRENEUR GÉNÉRAL**

6169, rue Principale, Saint-Félix-de-Kingsey (Qc) J0B 2T0

courriel : [info@excavationjnf.com](mailto:info@excavationjnf.com)

**TÉLÉPHONE**  
819 848-2923

**CELLULAIRE**  
819 388-1555

**TÉLÉCOPIEUR**  
819 848-2829

[WWW.EXCAVATIONJNF.COM](http://WWW.EXCAVATIONJNF.COM)



Encourager l'économie locale c'est Profitable pour tous.

**BMR**

QUINCAILLERIE | MATÉRIAUX  
CENTRE PEINTURE | PLOMBERIE  
ÉLECTRICITÉ | SAISONNIER  
AGRICOLE | ACÉRICOLE

📍 1192, Route 243, St-Félix-de-Kingsey  
819 848-2991

**Sonic**

ESSENCE | DIESEL | PROPANE | DÉPANNEUR

**VIVACO**  
GROUPE  
COOPÉRATIF

PROMOTIONS  
DYNAMIQUES

VARIÉTÉ DE  
PRODUITS

PROGRAMME  
DE FIDÉLITÉ

AVANTAGES  
COOPÉRATIFS

RISTOURNE  
ANNUELLE

# CLUB FADOQ DE SAINT-FÉLIX-DE-KINGSEY



Pour s'informer :

[www.fadoq.ca/centre-du-quebec](http://www.fadoq.ca/centre-du-quebec) sous À propos ou  
[www.saintfelixdekingsey.ca](http://www.saintfelixdekingsey.ca) sous Autres services et OBNL

Pour acheter sa carte de membre : 819 848-2089

Palettes de manutention  
Caisse d'Emballage  
Bois de dimension



PALETTES  
ET CAISSES



1180, route 243  
Saint-Félix-de-Kingsey (Qc) J0B 2T0  
Tél.: 819 848-2521  
Courriel : [info@lcn-pal.com](mailto:info@lcn-pal.com)  
[www.lcn-pal.com](http://www.lcn-pal.com)



## Giguère & Morin

Composantes de bois franc

1175, route 243  
Saint-Félix-de-Kingsey (Québec)  
Canada J0B 2T0

Tél.: 819 848-2525 Téléc.: 819 848-2617

Courriel: [info@gigueremorin.com](mailto:info@gigueremorin.com)

Internet: [www.gigueremorin.com](http://www.gigueremorin.com)

À votre service depuis 1976



1250, rue Lafond, Saint-Félix-de-Kingsey, Qc, J0B 2T0

**819-848-2261**

**Excavation de tout genre**

**Démolition de bâtiment**

**Terre, sable, gravier, pierre**

**Champ d'épuration**

**Transport en vrac**

**Aménagement de Cannebergière**

**Drainage**

**Fosse septique**

**Terrassement**

**Travaux au laser**

**Défrichage**

R.B.Q : 2420-2011-70



# Municipalité de Saint-Félix-de-Kingsey

1205, rue de l'Église, Saint-Félix-de-Kingsey (Québec) J0B 2T0

Tél. : 819 848-2321 • Téléc. : 819 848-2202

Courriel : [reception@saintfelixdekingsey.ca](mailto:reception@saintfelixdekingsey.ca)

Site internet : [www.saintfelixdekingsey.ca](http://www.saintfelixdekingsey.ca)

## Heures d'ouverture

Lundi, mardi et jeudi

De 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30

Mercredi et vendredi : 8 h 30 à 12 h

### Maire

Sylvain Cormier

### Conseillers - conseillère

Éric Provencher

Douglas Beard

Simon Lauzière

Marie Gauvin

Mario Lemire

Jean-François De Plaen

**\* Urgences : 911 \***

**AMECQ**  
ASSOCIATION DES MÉDIAS ÉCRITS  
COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC

Nous sommes les experts de l'hyperlocal  
**Annoncez**  
dans les journaux communautaires!



AMECQ  
ASSOCIATION DES MÉDIAS ÉCRITS  
COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC

*Joignez-vous à un professionnel!*

**OFFERT GRATUITEMENT:  
OPINION DE LA VALEUR MARCHANDE  
DE VOTRE PROPRIÉTÉ**

CHAMPS DE COMPÉTENCES

Résidentiel, ferme, terre agricole,  
immeuble à revenu, commercial et plus

**Cell.: 819 314-2019**

yvon@yvonforcier.com

visitez mes propriétés

**www.yvonforcier.com**

**Yvon Forcier**

COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ, D.A.



Groupe Sutton Alliance inc.  
AGENCE IMMOBILIÈRE  
819 477-2333

114, rue Saint-Georges  
Drummondville (Qc) J2C 4G8  
www.suttonquebec.com



**3 acres de terrain**

187-193 Chemin Simpson Ulverton  
**349 000 \$**



**Domaine Forcier**

105, 1<sup>er</sup> Avenue Saint-Félix-de-Kingsey  
**197 000 \$**



**Garage atelier 38 x 62**

779, 7<sup>e</sup> Rang Saint-Félix-de-Kingsey  
**499 000 \$**

***Vous pensez vendre dans les prochains mois !  
La nature et les terrains sont à leur meilleur pour la prise de photos !  
Contactez-moi pour en discuter !***

***Bonne été et profiter  
du beau soleil.***

***18 ans d'expérience en transactions immobilières***

# Juillet 2023

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	
						<b>BIBLIOTHÈQUE FERMÉE</b> 1  Fête du Canada	
Messe à 10h30 à Saint-Joachim 2 	Pleine lune 3  <b>BIBLIOTHÈQUE OUVERTE SEULEMENT</b>	Conseil municipal 20h à la salle Desjardins 4 	5	6	7	<b>La RIDE des filles</b> 8	
Messe à 10h30 à Saint-Joachim 9 	10	11	12	13 	14	15	
Messe à 11h à Saint-Félix-de-Kingsey 16  <b>LES DIMANCHES À LA FERME</b>	Nouvelle lune 17 	18 	19	20	21	<b>BIBLIOTHÈQUE FERMÉE (VACANCES)</b> 22	
Messe à 11h à Saint-Félix-de-Kingsey 23 	24 <b>BUREAUX MUNICIPAUX FERMÉS (VACANCES)</b> 	25	26	27 	28	29	
Messe à 11h à Saint-Félix-de-Kingsey 30 	31	<b>16 juillet</b>				<b>JARDINS CHANT DE VIE</b> aux JARDINS CHANT DE VIE.	
		<b>LES DIMANCHES À LA FERME</b>					

 Messe à 11h les 3<sup>e</sup>, 4<sup>e</sup> et 5<sup>e</sup> dimanches à Saint-Félix-de-Kingsey

 Pétanques et de Babette (poche modifié) Lundis et mercredis, à 18h30 au Parc-en-ciel

\* En cas de doute, ou de disparité entre *Le Felix* et le calendrier de la municipalité, ce dernier demeure la bonne référence. Merci.

## HEURES D'OUVERTURE CONSULTEZ LE CALENDRIER

Bureau de poste 819 848-2529		Bibliothèque 819 848-1400	
Lundi	9h à 12h30 / 13h30 à 16h45	Lundi	13h30 à 16h45
Mardi	9h à 12h30 / 13h30 à 16h45	Mardi	18h30 à 20h
Mercredi	9h à 12h30 / 13h30 à 16h45	Mercredi	14h30 à 18h30
Jeudi	9h à 12h30 / 14h45 à 18h00	Jeudi	FERMÉ
Vendredi	9h à 12h30 / 13h30 à 16h45	Samedi	9h à 12h

## DATES À RETENIR EN JUILLET

**10** «La RIDE des filles» près de 800 motos empruntera la QC 255 pour soutenir *la Fondation du cancer du sein*.

## AUTRES DATES IMPORTANTES DU MOIS D'AOÛT

**10** Jeudi en chanson; Parc en ciel à 19h.

**20** Dimanches à la ferme à la Ferme les 2L.

 **Messes** Dimanche 20 et 27 à 11h à Saint-Félix-de-Kingsey

 **Recyclage les jeudis** 10 et 24 août

**Poubelles les mardis** 1<sup>er</sup>, 15 et 29 août

 **Bibliothèque** Réouverture le 7 août

**Conseil municipal** 7 août à 20h salle Desjardins

*Bonnes vacances!*