

15 ans 2000 2015

Mai 2016 • Vol 17 N°5

Suivez-nous sur
Le Félix 

Le Félix

2^e place dans la catégorie
« Conception graphique magazine »
au 35^e congrès de l'AMECQ

p.2

Joyeuse fête des mères

Société
Alzheimer
DU CENTRE-DU-QUÉBEC

TÉLÉPHONE : 819 474-3666
CONSEILS@ALZHEIMERCQC.CA

**C'EST
GRATUIT!**

PROJET FINANCÉ PAR
L'APPUA
POUR
LES PROCHES
CENTRE-DU-QUÉBEC

INSCRIVEZ-VOUS AU GROUPE DE SOUTIEN
APPUI ET CONSEILS AVEC POUR THÈME

« comprendre le sentiment de culpabilité... »

LES RENCONTRES SE FERONT À LA SALLE DES JARDINS.

PROCHAIN GROUPE : 12 MAI DE 13h30 À 15h30

INFORMATION / INSCRIPTION, contactez Nicole Dubois : 1 866 364-3666

ALZHEIMER.CA/FR/CENTREDUQUEBEC

Le Félix VOUS INFORME

par Marc Leblanc
Éditeur délégué

Samedi 23 avril a eu lieu à Ste-Foy le 35^e Gala de l'AMECQ, et c'est avec fierté que je vous annonce que *Le Félix* a remporté la 2^e place dans la catégorie.

« Conception graphique magazine »

C'est l'édition de novembre 2015 qui a été soumise au concours. Une édition à conserver!

Merci à vous tous, lecteurs, annonceurs, chroniqueurs et artisans bénévoles, de votre implication, de votre confiance et de votre support!

Je suis fier de contribuer à la visibilité et au rayonnement de Saint-Félix-de-Kingsey!



Marc Leblanc
Éditeur délégué

SERVICE INCENDIE

par Joel Perron
Directeur Incendie/Préventionniste



Pratique des pompiers à temps partiel

Le Service d'ambulance de Richmond a reçu la livraison de leur nouvelle ambulance. Votre Service incendie en a profité pour les accueillir lors de leur pratique du mois d'avril.



d'autopompe, a été appelé à utiliser une borne sèche pour rafraîchir la mémoire sur l'opération des différentes techniques d'approvisionnement en eau.

Une troisième équipe, quant à elle, a fait la conduite



Cette rencontre avait pour but de familiariser les pompiers avec la nouvelle disposition du matériel à l'intérieur de l'ambulance étant donné que nos pompiers sont appelés à assister les ambulanciers lors d'accident de la route.

Nous avons aussi pu pratiquer et améliorer des méthodes de travail en travaillant avec nos invités.

Un autre groupe de personnes, possédant leur formation d'opérateur,

du véhicule 6007 (citerne) toujours dans le but de s'améliorer pour être à l'aise lors d'intervention.

Nous comprenons bien que nous devons avoir des pompiers polyvalents pour nous assurer de bien répondre lors d'intervention. Ceci est une des forces des Services incendie à temps partiel comme le nôtre.



INTERVENTIONS DU MOIS

Pour le mois de mars, le Service incendie a répondu à 5 appels à titre de premiers répondants et un appel pour une alarme de monoxyde de carbone (Saint-Lucien).



Célébrons ensemble

la dernière rencontre de l'année 2015-2016

L'AGA

Le mardi, 17 mai prochain, se tiendra l'Assemblée générale annuelle de notre Afeas locale.

En plus du bilan de l'année qui s'achève, c'est le moment d'élire un nouveau conseil d'administration. Le CA actuel a établi à sept (7) le nombre de membres qui devront siéger au prochain CA. Nous vous invitons ardemment à vous présenter ou à accepter de devenir gestionnaire. Les membres qui occupent actuellement des fonctions, ou qui en ont déjà occupé, ne peuvent à elles seules perpétuer la vitalité du mouvement. De plus, la relève et l'engagement sont toujours un gage de santé d'une organisation. Nous constatons à chacune de nos rencontres combien nos membres ont une imagination débordante, des idées intéressantes sur plusieurs sujets et de nombreux talents. Vous avez toutes les qualités requises pour devenir membres du CA : il ne s'agit que d'un petit pas en avant et ça y est!

Nous vous attendons toutes à : 16h, à *La Cour du Baron, 325, rue Saint-Louis, Saint-Cyrille-de-Wendover. Téléphone : 819 479-5518.*

Le souper, au coût de 20 \$, plus taxes et pourboire, sera servi après l'Assemblée.

Au plaisir de vous y rencontrer!

Activité d'avril

Le rire était au rendez-vous ce mardi 12 avril, lors de notre activité Femmes d'ici. En effet, notre invité, M. Jonathan

Pinard, pharmacien, en l'absence de matériel pour illustrer son propos, a su tirer son épingle du jeu et, à travers de nombreux exemples souvent très cocasses, il a rendu cette soirée très animée, et ce, malgré un sujet plutôt sérieux.

Et ce sujet? Les 7 nouveaux services que peuvent offrir les pharmaciens depuis l'adoption de la loi 41. Certains vous sont sûrement déjà familiers alors que d'autres le sont peut-être moins. J'énumère donc ici ces 7 services, tirés du document de l'AQPP :

- 1- Prolonger une ordonnance
- 2- Ajuster une ordonnance
- 3- Effectuer la substitution thérapeutique d'un médicament en cas de rupture d'approvisionnement
- 4- Administrer un médicament afin de démontrer l'usage approprié au patient
- 5- Prescrire et interpréter des analyses de laboratoire
- 6- Prescrire des médicaments pour une condition mineure lorsque le diagnostic est connu
- 7- Prescrire un médicament lorsqu'aucun diagnostic de la part d'un médecin n'est requis

En plus d'explications sur ces services, M. Pinard, généreux de son temps et de son humour, a répondu à nos nombreuses questions et n'a pas hésité à nous taquiner allégrement mais gentiment.

Nous remercions M. Pinard de nous avoir fait passer une soirée fort instructive et d'avoir agi sur notre rate... Sans médicaments!

50^e anniversaire de l'Afeas locale de Saint-Félix

Nous tenons à remercier La Caisse Populaire de l'Est de Drummond qui nous a accordé une subvention de 400 \$. Cette subvention nous permettra de commencer à planifier notre budget pour l'activité que nous projetons afin de célébrer comme il convient cet anniversaire qui a, pour nous, beaucoup d'importance. Nous vous tiendrons au courant des développements concernant cette activité.

Autres subventions

Nous remercions également :

La municipalité de Saint-Félix-de-Kingsey, pour la subvention de 200 \$, applicable à l'ouverture à toutes et tous de nos trois dernières activités et reliée aux dépenses encourues.

La Société Saint-Jean-Baptiste locale de Saint-Félix-de-Kingsey, pour la subvention de 100 \$, comme soutien à l'action bénévole et, en remerciement, nous affichons le logo de la SSJB chaque fois qu'il est possible.

Nous attendons toutes les membres pour l'AGA le 17 mai prochain

Un merveilleux été, plein de soleil, assez de pluie pour nos végétaux et beaucoup de joie à toutes et tous!

Sommaire

<i>Le Félix</i> vous informe	2 et 7
AFEAS La voix des femmes	3
FADOQ Âge d'Or	7
<i>cefer Normand-Mauricie</i>	15
Chevaliers de Colomb	14
Chronique de Laurent l'entomologiste	12
Chronique diéto-conseil	8
Chronique policière	20
Dernière séance en bref	24

<i>École St-Félix</i>	21
Jouons un peu	18
La municipalité vous informe	22 à 24
Last session in brief	27
Les aventures de Julia Faribole	13
<i>Les origines antiques de la Fête des mères</i>	4
Lison, à la bibliothèque	12
Liste des annonceurs	4
MRC de Drummond	16 et 17
Paroisse Saint-Luc	9-10

Pensées judicieuses	5
Pot-pourri	5
Prévention incendie	19-20
Rebecca's Reflections	6
Service incendie	2
<i>Société d'habitation du Québec (SHQ)</i>	11
Solutions de la page de jeux	26
The municipality wishes to inform you	25 à 27
Viactive	6

Les origines antiques de la Fête des mères

De tous temps, dans toutes les civilisations, la figure la plus importante fut en premier lieu la mère. Les civilisations primitives célèbrent la terre et la mère, dans l'antiquité les grecs fêtaient Rhéa, mère de tous les dieux. Les Romains fêtaient Matralia ou Matronalia en l'honneur des femmes et des mères qui se rassemblaient au temple de Junon Licina et recevaient cadeaux et argent.

Avec le christianisme les fêtes païennes sont oubliées et Marie mère de Jésus devient la figure emblématique de la mère.

Au XVI^e siècle, l'Angleterre fêtait le jour des mères (the mothering day) mais peu à peu cette fête c'est transformée en fête de célébration de l'Eglise. Le dimanche du jour des mères (mothering sunday) était souvent l'occasion de prendre un jour de congé et nombre d'anglais en profitaient pour rendre visite à leur mère à laquelle ils apportaient un gâteau.

En France Napoléon évoque l'idée d'une fête des mères officielle, mais il faudra attendre la relance officielle de la fête aux Etats-Unis pour qu'elle soit reprise en Europe.

Une fête relancée par les Etats-Unis

En 1872 Julia Ward Howe lance la première une fête des mères à Boston, mais ce n'est qu'à partir 1907, que l'idée gagne les autres villes des Etats-Unis grâce à la ténacité d'une autre américaine de Philadelphie, Anna Jarvis. Elle milite avec d'autres femmes pour la création d'une fête des mères nationale. En 1914 le Président Woodrow Wilson proclame officiellement le 2^e dimanche de mai jour de la fête des mères. Depuis cette date le "Mother's day" est célébré tous les ans aux Etats-Unis.

Mais n'oublions pas que toute mère à elle même une mère à qui souhaiter une bonne fête des mères ou des grands-mères!

Liste des annonceurs

Alimentation Isabelle et McCarthy inc.	32	Ferme Lepage	28	Nathalie Richard AGENTE DE VOYAGE	29
Atelier de soudure MD	28	Ferme Miquelon	28	Patio & Terrasse 2000	30
Autonet Go	30	Fleuriste Richmond	31	Palac industries inc.	28
Boucherie D.M.	29	Gaétan Desmarais PROMUTUEL	30	<i>Petit annonce</i>	36
BMR	32	Garage Simon Francoeur	28	Pharmacie NATHALIE CLOUTIER Familiprix	14
Buropro	28	GCRI Éric Chicoine	30	Pièces d'autos G. Comeau inc.	31
CA Informatique enr.	30	Giguère & Morin Inc.	33	Resto-Cantine la B.A	31
Champoux Machinerie Inc.	30	Guylaine Lalancette Coiffeuse	31	S EAU S Pompes à Eau	30
Chevaliers de Colomb	28	LCN Inc.	33	SMDK Service de main d'œuvre Kingsey	29
Clinique de massothérapie	31	La Cour du Baron	31	Spiralco Inc.	33
Clinique vétérinaire Vétérivi	31	La Sapinière	31	Société de l'Alzheimer	UNE
Construction Luc Plante	30	Leçons de piano	31	Transport Douglas Beard	30
Député Sébastien Schneeberger	29	Les Couvreur Caron & Bergeron	28	Valéry Coiffure	31
Desjardins Caisse populaire	34-35	Marc Leblanc INFOGRAPHIE PHOTOGRAPHIE IMPRESSION ..	22	Yvon Forcier AGENT IMMOBILIER INC. SUTTON	29
Dion Électrique Inc.	30	M ^e Olivier Abinader NOTAIRE	32		
Épicerie St-Félix Marché Ami	28	Mini Excavation M.B.	29		
Excavation Gaston Francoeur	33	Municipalité Saint-Félix-de-Kingsey	34		
Excavation JN Francoeur	32	Nancy Robitaille SPÉCIALISTE MICROSOFT	28		

Le Félix

Journal Le Félix
CASE POSTALE 189
Saint-Félix-de-Kingsey, Qc JOB 2T0
Tél.: 819 848-2785

info@lefelix.ca

Veuillez recycler ce journal 

Faites parvenir par la poste ou par courriel vos communiqués et votre matériel publicitaire **au plus tard ou avant le 15 de chaque mois**, jour de tombée.

Vous pouvez aussi déposer vos textes et votre paiement au bureau municipal.

Abonnement pour non-résident : 40 \$/année

DISTRIBUTION : 722 EXEMPLAIRES • TIRAGE : 760 EXEMPLAIRES IMPRIMÉS

Liste de prix des annonces publicitaires

Format	Occasionnel	Annuel
Carte d'affaires	25 \$	130 \$
1/4 de page	40 \$	250 \$
1/2 page	50 \$	360 \$
Pleine page	70 \$	600 \$
1/2 page couleur	120 \$	1100 \$
Pleine page couleur	240 \$	2150 \$
Bandeau couleur en UNE	110 \$	1000 \$
Bandeau couleur en C4	95 \$	850 \$

Petite annonces 10 \$ (maximum de 30 mots)

Le journal Le Félix est membre de l'Association des médias écrits communautaires du Québec

Dépôt légal

Le Félix reçoit le soutien du ministère



COMITÉ DU JOURNAL

Présidente Jocelyne Fontaine
Vice-président Daniel Rancourt
Trésorier Réal Berthiaume

Secrétaire, traductrice et chroniqueuse Rebecca Taylor
Photographe Gisèle Chaput Bernier
Chroniqueur Jean François De Plaen

Collaboratrice Louise Grenon
Correctrice, collaboratrice Nancy Robitaille
Éditeur délégué, infographie Marc Leblanc

L'anneau merveilleux

Vous connaissez l'histoire de ce roi qui, une nuit, rêva qu'il possédait un anneau merveilleux. Lorsqu'il était déprimé, malheureux, et qu'il le regardait, un grand calme se faisait en lui. Lorsqu'il était enthousiaste ou se laissait aller à une jubilation intempestive, s'il regardait l'anneau, un grand calme de nouveau se faisait en lui, sa joie devenait paisible. Le matin, au réveil, le roi demande à ses serviteurs de réaliser pour lui un tel anneau ou d'en trouver un semblable quelque part dans son royaume...

Après bien des recherches, les serviteurs trouvèrent enfin cet anneau au doigt d'une vieille femme qui extérieurement n'apparaissait pas comme « *extra-ordinaire* ». Elle était simplement sereine. Bien volontiers, elle donna son anneau au roi. L'effet magique ou merveilleux fut immédiat. Après quelques jours, le roi semblait sorti de ces manies maniaco-dépressives, de cette suite sans fin d'exaltations et de dépressions. Au-delà du rire ou des larmes, il découvrait la grandeur et la beauté du sourire.

À l'intérieur de l'anneau, il y avait seulement écrit en lettre d'or : « *Cela aussi, ça passera !* »

Il est bon de se souvenir de cette petite phrase lorsqu'on est sur son lit d'hôpital : « *Cela aussi, ça passera.* », ou lorsqu'on ne peut s'arracher à l'étreinte tant le bonheur est grand : « *Cela aussi, ça passera.* »

Vous avez la clef ! Chaque instant est la demeure... Si vous ne vous y arrêtez pas !

Jean-Yves Leloup



PENSÉES JUDICIEUSES

par Jocelyne Fontaine

- Les barreaux d'une échelle ne sont pas faits pour qu'on s'y repose, mais pour permettre d'aller toujours plus haut.
– T. H. Huxley (1825-1895)
- Qui ne change jamais ses opinions et ne corrige jamais ses erreurs ne sera jamais plus sage demain qu'il ne l'est aujourd'hui.
– Blaise Pascal (1623-1662)
- La dignité ne consiste pas à posséder des honneurs mais à les mériter. – Aristote (384-22 av. J.-C.)
- Ce qui est frappant et beau n'est pas toujours bon, mais ce qui est bon est toujours beau.
– Ninon de Lenclos (1620-1705)
- Un bon exemple peut l'emporter sur une montagne de mauvais conseils.
- Travailler la terre mérite plus que de l'argent mais aussi des souvenirs.
- Le conflit ne peut pas survenir sans votre participation.
- Si vous ne pouvez pas faire de grandes choses, faites les petites choses en grand.
- On ne bâtit pas sa réputation sur ce qu'on va faire.
- Si l'herbe semble plus verte de l'autre côté, c'est le temps de fertiliser !
- Quand vous avez des troubles jusqu'aux oreilles, servez-vous de la partie submergée.

10 chiffres hallucinants sur le corps humain

Connaissez-vous bien votre corps ? Il peut vous réserver quelques surprises et surtout vous révéler des chiffres incroyables ! Découvrez votre corps dans le détail !

1. Un squelette à la naissance compte 350 os alors que le squelette adulte en compte 206 ! Comment cela est-ce possible ? Tout simplement parce que certains se soudent en grandissant !
2. Le visage compte environ 60 muscles ! Sourire fait travailler 20 muscles alors que froncer les sourcils en fait travailler 40 !
3. Le muscle le plus petit de notre corps fait 5 mm de long et est plus fin qu'un fil de coton ! Il s'appelle le stapédien et est situé au fond de l'oreille.
4. Le corps contient pas moins de 5 litres de sang.
5. Le cœur bat en moyenne 3 milliards de fois au cours d'une vie.
6. Le cerveau compte environ 14 milliards de neurones.
7. Un être humain produit 1,5 litre de salive par jour !
8. La vitesse record d'un éternuement est de 165 km/h.
9. Nous perdons environ 80 cheveux par jour.
10. La croissance des cheveux est en moyenne de 0,35 mm par jour soit 12,80 cm par an.

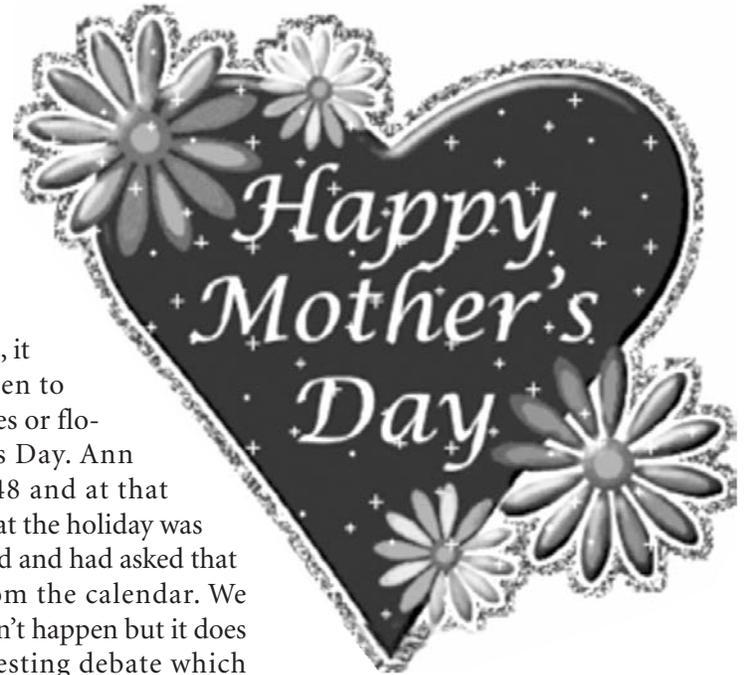
The History of Mother's Day

When we think about mothers, there is much that can be written about – the comfort food that our moms make or made us, the flower gardens that they kept, all of the times that they were there for us, and how amazing it is to have a mom who is also your friend. Each year Mother's Day is celebrated on the second Sunday of the month, but what are its origins?

The start of this celebration actually dates back to the time of the Greeks and Romans and had a connection with mythology. In the United States in the 1870's, Julia Howe began Mother's Peace Day, a day dedicated to peace on the first Sunday in June. It was later replaced with the Mother's Day that we now know. It was also started in the US and this Mother's Day was created in 1908 and became a recognized holiday in 1914. One interesting fact is that Ann Jarvis; the founder of Mother's Day wasn't a mother herself. Miss Jarvis worked extremely hard to have Mother's Day recognized. Mother's Day is now celebrated in numerous countries around the world (including Canada)

– most of which on the date that Ann Jarvis set and we still recognize. Each country has its own traditions and history which go along with the holiday. In Quebec, it is common for men to give the gift of roses or flowers on Mother's Day. Ann Jarvis died in 1948 and at that time, she found that the holiday was too commercialized and had asked that it be removed from the calendar. We know that that didn't happen but it does open up an interesting debate which includes what is the best way to celebrate your mother.

Another truth about Mother's Day is that it could be celebrated every day of the year because your mother is responsible for giving you life. While it isn't officially Mother's Day on the calendar every day, you can find ways to celebrate your mother any day of the year and it doesn't have to cost a lot of money. Small gestures



like picking flowers from the garden, making a meal for your mom or calling her just to chat and tell her how much she means to you are great ways to celebrate her.

In closing, I would like to wish the mothers in our community a very Happy Mother's Day. Be sure to check back in your Journal Le Félix next month to find out the origins of Father's Day.

VIACTIVE

Marthe Yaworski, RESPONSABLE

Kino
Québec

VIACTIVE

La saison Viactive se terminera le lundi 9 mai. Je tiens à remercier tous les participants pour leur assiduité et leur bonne humeur. Sans vous, Viactive n'existerait pas.

Je tiens aussi à remercier toutes les animatrices et notre animateur : Diane Gagnon, Ginette Girardin, Gisèle Chaput Bernier, Carmen Vigneault et Noël Grégoire qui encouragent et stimulent les participants par leur originalité, enthousiasme et dynamisme.

Vous savez que l'animateur est :

- Une personne bénévole, intéressée à donner de son temps pour le bien-être de la communauté.

- Une personne convaincue des bienfaits du programme Viactive et de l'activité physique en générale.
- Une personne qui se familiarise avec les composants du programme lors de la formation de base donné par le conseiller Viactive du secteur.
- Une personne qui participe tous les ans aux colloques régionaux pour parfaire ses connaissances.

Merci et bonnes vacances!

Marthe Yaworski, responsable

Convocation pour l'Assemblée générale

Aux membres du Club FADOQ de Saint-Félix-de-Kingsey,

L'assemblée générale du Club aura lieu *le vendredi 20 mai, à 19h, à la salle Desjardins* en la présence de M. Yvon Boutet, 2^e vice-président de la FADOQ –

région Centre-du-Québec. Tous les membres sont invités à cette assemblée.

Il y aura la présentation des activités de l'année, la lecture des états financiers, la ratification des règlements généraux et l'élection des membres du conseil d'administration.

Après l'assemblée, un lunch sera servi et des prix de présence seront tirés. La soirée se terminera avec les jeux de cartes du vendredi soir.

Nicole Lebeau
Présidente

VISIOCONFÉRENCE

Les visioconférences reprendront en septembre 2016.

FÊTE DES PÈRES ET DES MÈRES

Réservez votre date! Le Club FADOQ de Saint-Félix-de-Kingsey soulignera la fête des pères et des mères le vendredi 10 juin 2016, au Centre Eugène-Caillé.

JEUX DE PÉTANQUE ET DE PALET AU PARC ARC-EN-CIEL

La rénovation débutera sous peu. Les membres du conseil d'administration se sont donné le défi de terminer les travaux afin que les jeux soient prêts pour la saison estivale. Croisons-nous les doigts! Tel que prévu dans l'entente de la subvention obtenue en regard de la reconnaissance publique

de la subvention du Canada, le Club FADOQ de Saint-Félix-de-Kingsey se doit d'annoncer que les modalités de collaboration entre les deux gouvernements, pour la mise en œuvre du Programme Nouveaux Horizons pour les aînés au Québec, font l'objet d'un protocole d'entente Canada-Québec.



Le Félix VOUS INFORME

Avis aux organisateurs d'événements **Bien manger, c'est bon!**

Vous êtes un organisateur d'événements? Vous aimeriez offrir autre chose que le fameux hotdog dans votre fête estivale? Pour faire le plein d'idées, consultez notre dépliant au : <http://monurl.ca/depliantevenementhautensaveur>

Il est rempli d'idées simples pour bonifier l'offre alimentaire et mettre en valeur les produits de notre région : grilled-cheese au fromage d'ici, yogourts en tube congelés, oranges en quartiers...

Pour obtenir davantage de conseils ou de l'accompagnement personnalisé, n'hésitez pas à communiquer avec la nutritionniste de l'équipe des saines

habitudes de vie travaillant pour l'une des installations du CIUSSS de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec.

C'EST GRATUIT!

- Installations Arthabaska-Érable :
819 751-8511, poste 2310
- Installations Drummondville :
819 474-2572, poste 33298
- Installations Bécancour-Nicolet-Yamaska : 819 293-2071,
poste 53001

Les boissons énergisantes

- Elles procurent une stimulation mentale et physique pendant une courte période.
- Elles sont censées vous rendre plus vigilant et vous donner de l'énergie.
- Elles contiennent de la caféine, du sucre, de la taurine, des vitamines et des herbes médicinales.

Caféine

- Un des principaux ingrédients des boissons énergisantes.
- Confère une sensation de regain d'énergie.
- 80 mg / 250 ml dans la plupart (moins qu'une tasse de café).
- 400 mg de caféine maximum / jour.
- Enfants de - de 12 ans : pas plus de 85 mg de caféine par jour.
- Excès : irritabilité, nervosité, troubles du sommeil.
- Déconseillé aux enfants et aux jeunes adolescents.

Sucre

- Fournit aussi de l'énergie mais sous forme de calories.
- 100 -130 cal / cannette de 250 ml.
- Attention aux formats plus gros.

Taurine

Composé naturel présent dans certains tissus de l'organisme, dans la viande et les produits laitiers.
Augmente le niveau de vigilance si ajouté aux boissons.

Herbes médicinales

Ginseng, Guarana, Ginkgo Biloba, Échinacée, Kava kava, Millepertuis

Ginseng

- Agit contre la fatigue.
- Augmente la concentration.
- Stimule le système immunitaire.
- Contre-indiqué chez les hypertendus et les diabétiques.
- Peut réduire l'effet des anticoagulants et augmenter l'effet des stimulants (insomnie, nervosité).

Guarana

- Effets stimulants semblable à la caféine.
- Améliore la vigilance à court terme.

- Peut entraîner des complications chez les femmes enceintes ou allaitantes.
- Déconseillé à ceux qui souffrent de troubles rénaux, ou cardiaques ou l'hyperthyroïdie.
- Effets négatifs : insomnie, agitation, palpitations cardiaques.

Ginkgo Biloba :

- Augmente la concentration.
- Peut améliorer la mémoire à court terme.
- Ralentit la progression des démences et de l'Alzheimer.
- Rend le sang plus liquide (attention si pris avec anticoagulants).
- Contre-indiqué : hémophiles, femmes enceintes et personnes devant subir une intervention chirurgicale.

Échinacée

- Aide le système immunitaire à combattre les infections.
- Populaire pour soigner bronchites, rhume, fièvre et maux de gorge.
- Peut entraîner des complications durant la grossesse.

Kava kava

- Réduit anxiété, nervosité et insomnie.
- Peut augmenter les problèmes de foie déjà présents, surtout si pris avec alcool.
- Augmente l'effet de l'alcool, des barbituriques et des médicaments pour les troubles de l'humeur.

- À long terme peut causer une dermatite.

Millepertuis

- Effet sur dépression légère ou modérée.
- Augment la sensibilité au soleil.
- Ne pas prendre en même temps que les antidépresseurs et les médicaments pour traiter le VIH.

Disponible partout

- À côté des boissons gazeuses, des eaux embouteillées, des bonbons.
- Dans le bout des allées.
- Même dans les magasins de « Produits naturels ».

Attrayants

- Emballages métalliques à l'allure techno.
- Dans les soirées rave.
- Chez les culturistes et les adeptes de sports extrêmes.

Évitez les mélanges avec alcool ou médicaments, surtout si vous avez des problèmes de santé (diabète ou autres).

Conclusion

Les boissons énergisantes causent souvent plus de tort que de bien et leur consommation n'est pas recommandée. Si vous en consommez, lisez bien les étiquettes.

Pensez-y 1 jus, 1 café ou 1 thé vert ou une bouteille d'eau restent bien souvent les meilleures boissons à consommer.

Macaroni de saumon (ou thon) au gratin

Ingrédients :

- 375 ml (1 ½ tasse) de macaroni coupé au blé entier
- 25 ml (1 ½ c. à table) d'huile végétale
- 1 oignon moyen haché fin
- 125 ml (½ tasse) céleri haché
- 125 ml (½ tasse) piment vert haché
- 1 gousse d'ail hachée fin
- 1 boîte de 398 ml (19 on.) de tomates en conserve
- Sel et poivre au goût.
- 5 ml (1 c. à thé) de basilic séché (facultatif)
- 1 boîte de 230 ml (7 ¾ on) de saumon ou thon en conserve
- 3 tranches de fromage fondu refait léger

Préparation :

- Cuire le macaroni.
- Faire revenir l'oignon, le céleri, le piment et l'ail dans l'huile pendant 5 minutes.
- Ajouter les tomates et assaisonnements.
- Cuire à feu moyen pendant 10 minutes.
- Ajouter le poisson défilé en filets et les pâtes cuites.
- Verser dans un plat à four huilé.
- Disposer les tranches de fromage sur le dessus et mettre au grill environ 5 minutes (jusqu'à ce que le fromage soit fondu).

Rendement : 4 portions

Valeur nutritive : 1 portion = 2 échanges de féculents + 1 échange de gras + 3 échanges de viande.



De bonnes nouvelles à propos de Guylaine Marquette!

Bonne nouvelle : notre collaboratrice pastorale, Guylaine Marquette, a enfin pu être opérée à la colonne vertébrale, une opération qui a duré trois heures. Déjà elle sent un soulagement notable. Sa convalescence sera cependant assez longue, elle qui était déjà en arrêt de travail depuis le mois d'octobre.

Continuons de prier pour elle et pour qu'elle puisse entreprendre la prochaine année pastorale (au mois

d'août) non seulement du bon pied mais solide sur ses deux pieds et le dos bien droit. Guylaine est une personne très engagée auprès des jeunes familles de notre communauté qui demandent les sacrements pour leurs enfants. Elle est parmi nous un réel témoin de la foi, et aussi de la joie qui en découle.



Merci à nos bénévoles

La communauté catholique de Saint-Félix a le privilège de compter sur de nombreux bénévoles. Il y a d'abord les membres de la chorale, leur directrice et l'organiste, dirigée par Christine Sylvie Grondin et accompagnée par Micheline Vaillancourt.

À noter que la chorale est présente également à St-Lucien les mois où la messe dominicale y a lieu. Il y a aussi nos sacristines : Pauline R. Chagnon, Pierrette

Francoeur et Madeleine Benoît. Il y a Cécile Lacharité qui s'occupe de la tâche délicate du linge d'autel. Nos animatrices d'ADACE (célébrations de la Parole) : Andrée Côté et Monique Lachance.

À l'aide à la comptabilité : Marjolaine Laprise et Manon Cartier. Aux registres paroissiaux : Madeleine Bouchard-Asselin. Nos deux marguilliers : Marcel Lacharité et Richard Francoeur.

Les Chevaliers de Colomb et leur Grand Chevalier, Jocelyn Cusson. Il y a

Rémi Vaillancourt qui veille au chauffage de l'église; Normand Benoit, notre sonneur de cloches; André Leclair, notre homme à tout faire.

Et il y a aussi tous ceux et celles, et ils sont encore nombreux, qui s'impliquent dans des activités plus ponctuelles telles que le ménage de l'église, des réparations diverses, décorations, entretien, la liturgie, etc.

Grand merci à vous.

INSCRIPTION À LA CONFIRMATION DES ADULTES (17 ANS ET PLUS)

– DERNIER APPEL POUR LA CÉLÉBRATION QUI AURA LIEU CET AUTOMNE –

Vous n'êtes pas confirmé-e et vous avez le projet de vous marier à l'église? Ou encore, on compte sur vous pour être parrain ou marraine d'un enfant? Ou, tout simplement, vous désirez faire un bout de chemin dans votre foi? Une célébration de la confirmation aura lieu le 26 novembre prochain à la cathédrale de Nicolet pour les adultes qui auront commencé leur cheminement ce printemps. **C'est donc maintenant que vous devez vous inscrire car la démarche commencera à la fin d'avril-début mai.** Renseignement et inscription : contacter le curé au 819-397-2344. À noter qu'un autre groupe commencera à l'automne prochain pour la célébration qui aura lieu au printemps 2017.





Merci « Kantazen » pour votre concert de la Semaine Sainte!

Lundi Saint dernier, soit le 21 mars, à la sacristie de l'église de Saint-Félix-de-Kingsey, le trio Kantazen nous a offert encore cette année, et ce, gracieusement, une prestation de grande qualité et des plus appréciées.

Kantazen est formé de la mezzo-soprano Renée Landry, du baryton Gilles Bruneau et de la pianiste Christine Sylvie Grondin. S'est jointe pour l'occasion une artiste invitée, Esternelle Grondin, dont la voix nous a tous enchantés – une véritable découverte!

Au programme, il y avait des œuvres de Fauré, Vivaldi, Faure, Schubert, Mozart, Duruflé, Pergolese, Lightfoot, Goublier, Franck, Jenkins et Haendel. Merci Kantazen!

Donnez-vous le droit de récidiver tant que vous en aurez le goût.



À noter qu'un montant a été amassé à la fin du concert au profit de l'église de St-Félix. Malheureusement, au

moment où nous envoyons cet article à la rédaction du Journal, nous ne sommes pas en mesure de le donner.

Veillez prendre note que...

Il arrive que le prêtre de la paroisse doive d'absenter pour différentes raisons; par exemple pour l'animation d'une session de préparation au mariage, ou pour sa retraite spirituelle, ou tout simplement pour des vacances.

Heureusement, notre paroisse est dotée d'équipes formées pour l'animation de célébration de la Parole ce qu'on appelle par ailleurs des ADACE (assemblée dominicale en attente de célébration eucharistique). Il y en aura en juin selon l'horaire suivant :

Samedi 11 juin	Dimanche 12 juin
St-Cyrille 16h30 AUCUNE CÉLÉBRATION	St-Cyrille 9h15 ADACE St-Félix 11h ADACE

LE FEUILLET PAROISSIAL EN LIGNE – ATTENTION NOUVELLE ADRESSE

Pour connaître l'horaire des célébrations, ainsi que les nouvelles de la communauté chrétienne de Saint-Félix-de-Kingsey et des autres communautés de la paroisse Saint-Luc, il est possible d'accéder au Feuilleton paroissial à cette nouvelle adresse : www.journalstcyrille.com.

Sur la page d'accueil, vous cliquez ensuite sur l'icône Feuilleton paroissial.

Un logement pour reprendre le contrôle de sa vie

Depuis mai 2013, la Résidence Saint-Gabriel offre un logement à des femmes qui ont eu un parcours de vie difficile. Une ressource précieuse qui permet aux résidentes de retrouver leur autonomie et de reprendre confiance en elles.

Ce projet, réalisé dans le cadre du programme AccèsLogis de la Société d'habitation du Québec (SHQ), est une initiative du YWCA de Québec, dont la mission est d'oeuvrer à la santé et la sécurité des femmes, en plus de favoriser leur autonomie.

« La Résidence Saint-Gabriel se situe dans la continuité de nos services d'hébergement », explique **Stéphanie Lampron**, directrice des programmes sociaux et communautaires au YWCA de Québec.

L'immeuble, qui comporte 18 logements, dont 11 appartements de trois pièces et demi et sept studios, est occupé à pleine capacité depuis son ouverture.

Les résidentes sont âgées entre 30 et 60 ans. La plupart ont des enfants. Ces dernières s'engagent à respecter un code de vie et les règlements en vigueur, continue Mme Lampron. Aucun conjoint ou autre locataire ne peut vivre en permanence dans l'immeuble. Les femmes, qui bénéficient toutes du programme Supplément au loyer de la SHQ, peuvent habiter leur logement pour une durée maximale de cinq ans.

« Ce sont pour la plupart des femmes qui ont eu une vie dite normale, qui ont vécu en couple et qui ont des enfants, mais dont la vie a un jour basculé et qui se sont alors retrouvées à la rue à la suite d'une séparation ou d'une grosse dépression », poursuit M^{me} Lampron.

Retrouver la sécurité

Neuf femmes sur dix qui ont recours aux services d'hébergement du YWCA ont subi de la violence conjugale, familiale ou sexuelle, ajoute M^{me} Lampron. Nombreuses aussi sont celles qui ont connu des pro-

blèmes de consommation de drogues ou d'alcool. « Plusieurs d'entre elles n'avaient jamais habité seules. La Résidence leur offre l'occasion de vivre une expérience d'appartement autonome, mais avec un filet de sécurité », continue M^{me} Lampron.

Après un divorce, Line Mawn, a vu sa vie basculer. À une perte d'emploi se sont rapidement ajoutés des problèmes financiers et personnels. « J'ai perdu mon toit et je me suis retrouvée en chambre, dans un demi sous-sol. C'était un milieu difficile. Je n'avais plus confiance en moi. »

La femme de 56 ans entreprend finalement des démarches auprès du YWCA avant d'emménager à la Résidence Saint-Gabriel au printemps 2013, lors de son ouverture.

« Quand je suis arrivée ici, ma vie a tout de suite changé. Ce fut le plus beau des cadeaux car j'avais retrouvé une forme de sécurité » affirme Line Mawn.

Aujourd'hui, M^{me} Mawn fait du bénévolat dans une maison d'hébergement pour hommes. Elle est aussi engagée dans la vie communautaire de la Résidence et participe aux assemblées de locataires. « Je me suis épanouie en vivant ici; j'ai surtout repris confiance en moi. »

Le fait de pouvoir demeurer cinq ans à la Résidence est crucial, selon Line Mawn. « Ça nous donne assez de temps pour se reprendre en mains. Quand je vais quitter, je serai plus stable. »

Il y a quelques années, des problèmes de consommation, entremêlés à de la violence conjugale, ont conduit Nathalie Dionne au refuge pour femmes en difficultés du YWCA. De son propre aveu, la femme de 44 ans avait à cette époque une faible estime d'elle-même. « Quand j'ai vu mon logement pour la première fois, je me suis dit que c'était trop beau pour moi. Vivre ici m'a permis de retrouver la stabilité. »

La femme, qui a trois enfants âgés entre 16 et 24 ans, dit que son nouvel environ-



Crédit : SHQ

(de gauche à droite) Line Mawn, résidente, Valérie Harvey, intervenante en soutien communautaire, Nathalie Dionne, résidente.

nement lui a permis d'améliorer ses relations avec son entourage. « J'ai repris contact avec mes enfants. Je vais mieux et ils s'en rendent compte. Ça facilite nos relations. »

Soutien communautaire

Les résidentes peuvent compter sur Valérie Harvey, une intervenante en soutien communautaire. Son rôle est à la fois de briser l'isolement, de rappeler aux locataires les règles de fonctionnement de la Résidence et de les aider dans la rédaction de documents personnels ou administratifs, comme un curriculum vitae ou un rapport d'impôts, par exemple. Parfois, l'intervenante doit aussi jouer un rôle de médiation quand survient un litige entre deux résidentes. « Chacune des femmes qui vit ici a son histoire, son vécu propres. Ma tâche est de les aider à devenir plus autonomes, pas de faire les choses à leur place. Je leur fournis un coffre à outil, rien de plus », insiste M^{me} Harvey.

Le règlement prévoit que Line Mawn et Nathalie Dionne devront quitter la Résidence Saint-Gabriel dans deux ans. Les deux femmes ont déjà contacté l'Office municipal d'habitation de Québec pour faire inscrire leur nom sur une liste d'attente en vue d'obtenir une place dans une Habitation à loyer modique. Elles entrevoient l'avenir avec optimisme.



Fermeture de la bibliothèque

La bibliothèque sera fermée le lundi 23 mai prochain en raison de la fête des Patriotes. Elle sera ouverte mardi à compter de 18h30.

Atelier de création littéraire

L'atelier de création littéraire, animée par Christine Sylvie Grondin, aura lieu le jeudi 19 mai, à 18h30, à la salle Desjardins.

Cinéma Popcorn

Notre vendredi « Pyjama Popcorn » a été un franc succès. Nous avons eu pas moins de 47 jeunes qui ont assisté à la présentation du film « La Guerre des tuques ». Merci à tous nos bénévoles qui se sont impliqués pour aider à faire de cette soirée une réussite. Merci à Michel Moore qui a su bien choisir le film et qui s'est occupé de la présentation et aussi à Pauline Roy, Annick Thibault et Monique Lachance qui ont travaillé fort pour fournir le popcorn à tous ces petits affamés. Nous ferons une autre séance cinéma dans le courant de l'année. Merci d'avoir assisté en aussi grand nombre.

Exposition de photos

Cette année, pour l'exposition de photos qui a lieu dans la salle Desjardins lors de la Fête au village en octobre, nous avons choisi comme thème « LA COULEUR JAUNE ». Je pense que le thème cette année laisse place à une diversité d'objets et de photos qui seront sûrement d'une grande originalité, et apporteront beaucoup de discussions lors de l'exposition. Je souhaite que vous soyez nombreux à participer. On vous le rappellera tous les mois dans le journal d'ici septembre. À cette occasion, les gagnants des deux meilleures photos se mériteront chacun un certificat-cadeau de 30\$ chez BuroPro. Bienvenue à tous et laissez aller votre imagination.

Nouveautés

Nous avons fait l'achat de plusieurs nouveautés qui sont disponibles en mai. Nous essayons toujours de choisir nos nouveaux livres en fonction des critiques et de l'évaluation qu'en font les lecteurs sur internet. Nous espérons que ces choix vous conviendront.

Dans les documentaires, nous avons :

- Mon âge est à inventer (Geneviève St-Germain)
- L'intestin au cours de votre santé : la solution micro biome (Robynne Chutkan)
- Le syndrome postromantique : que faire quand la lune de miel prend fin (John Bradshaw)
- Les bienfaits du silence : se ressourcer dans un monde assourdissant (Thich Nhat Hanh)
- Pâtes ou pizzas? (Hikky James)
- Amours de chiens (Anne Richard)

Dans les romans, nous avons :

- Otages intimes (Jeanne Benameur)
- L'arbre au pays Toraja (Philippe Claudel)
- Excessif (Maxim Martin)
- La part des flammes (Gaëlle Nohant)
- Le chant de la Tamasee (Ron Rash)
- Le doute (S.K. Tremayne)
- Crucifix (Adrian Dawson)
- L'ours (Claire Cameron)
- Nord Alice (marc Seguin)
- Promesse (Adler Olsen)



Chronique de **LAURENT L'ENTOMOLOGISTE**



Il y avait un certain temps que la maman de l'entomologiste n'était venue mettre son grain de sel dans la chronique de son fils.

Aujourd'hui, j'avais le goût de vous parler de venin... Qu'est-ce que le venin? C'est un poison que les animaux nous inoculent lorsqu'ils nous piquent ou nous mordent. Le venin est composé de plusieurs molécules. Ce sont ces molécules qui sont à l'étude.

Dans les potions de sorcière, on a fait un usage abondant de « *bave de crapaud et venin de serpent* ». Si les biologistes les étudient depuis

un certain temps, c'est assez récent que l'industrie pharmaceutique s'y intéresse. Les venins et autres toxines animales recèlent de véritables pouvoirs de guérison! D'ailleurs certains sont déjà utilisés en pharmacologie.

Une molécule trouvée dans la salive du monstre de Gila, un gros lézard du sud des États-Unis, est utilisée afin de réguler l'insuline tout en réduisant l'appétit. D'autres composés de la salive de cet animal pourraient également être appliqués dans les cas d'Alzheimer, de schizophrénie et de trouble du déficit d'attention.

La lutte contre le cancer trouve un allié chez les abeilles, les guêpes, les fourmis, les scorpions et les serpents. En laboratoire, on a pu observer que leur venin stoppe la

multiplication des cellules cancéreuses et réduit les tumeurs.

Le venin d'un gastéropode, le cône, a servi de modèle afin de créer une molécule 1000 fois plus puissante que la morphine et sans les effets secondaires de cette dernière.

La vipère de Russel est considérée comme l'un des serpents les plus dangereux du sud de l'Asie mais des molécules retrouvées dans son venin pourraient être utilisées dans le traitement de la maladie d'Alzheimer.

Notre monde renferme encore d'étonnants secrets, de fabuleux remèdes contre des maux devant lesquels nous sommes toujours impuissants. Il s'agit de ne pas écarter trop hâtivement ces êtres qui nous paraissent monstrueux; ils ont peut-être la solution!



Samedi ou les délices du Baron Saturne (suite) (seizième épisode)

« Tous les habitants de Saint-Omirir sont tenus d'assister à toutes les cérémonies de funérailles. Tout manquement à ce règlement est un acte grave. » Tiré du Magistère de Saint-Omirir.

L'orage continuait de secouer violemment toutes les substances à sa portée, eau, terre, air et feu; ma petite maison en était toute meurtrie. Entre les chocs, le charivari se poursuivait. Hurllements et claquements d'armes. Dehors, sur la rivière, une curieuse maison flottante toute en feu s'avancait dans la tempête. On pouvait apercevoir une silhouette humaine sur la galerie. Une silhouette dansante qui riait aux éclats au milieu de l'incendie.

Le nez collé à la fenêtre tout en restant le plus invisible possible, je regardais la maison incendiée au milieu de l'eau et des reflets dorés. On aurait dit un carnaval de cauchemar. Au milieu des rires démentiels, on pouvait reconnaître quelques mots, « fureur »... « Vengeance »... « Black »... « Speak »... « White »... « Say »... « Peuple de fous ! »... « Révèle-toi ! »... « Venez, morts ! » C'était tout à fait de circonstance.

Soudainement, il y eut un grand silence. Devenue momentanément sourde, je n'entendais plus ni l'orage, ni les cris. Rien. Mais lui, l'être de la maison flottante, ses yeux étaient comme deux braises rôties côte à côte dans la nuit. Et il me regardait. Ça ne dura que quelques secondes, quelques fractions de seconde peut-être, où mon cœur glacé cessa de battre, conscient de la malédiction qui s'abattait sur lui... puis l'orage reprit, la maison enflammée passa au loin dans son tapage vertigineux.

Ainsi que mon cœur, l'orage finit par s'apaiser. Il y eut encore quelques cris. Et enfin le silence. Un silence rose, comme le ciel couvert d'un épais drap nuageux, tantôt rose, tantôt verdâtre.

Alors que Morphée s'appêtait à me basculer dans le sommeil, je surpris à travers la fenêtre, au raz de l'eau, un clignotement lumineux. Comme un vol de lucioles en mal d'amour. Comme une lampe de poche

qu'on aurait rapidement allumée, puis éteinte, puis rallumée à nouveau. C'était comme un bal de lucioles. Comme le bal d'une seule luciole. Une luciole vraiment hyperactive! Ça n'avait, à dire vrai, rien du clignement doux du gentil coléoptère. Je réalisai ce qui se passait au moment où je ne pus enregistrer que la fin du message divulgué en code morse, *ti-ti-ti-taah-ti-taah*. Va. Terminé. Le message lumineux était transmis. J'avais tout manqué.

J'entendis des pas de courses près de la maison. Évidemment, si l'un des interlocuteurs se situait d'un côté de la rivière, l'autre était posté de ce côté-ci. Il s'enfuyait maintenant. J'allai me coucher, emportant sous mon bras le Magistère ainsi que le Maleficium.

Comme d'habitude, je dormis tard. Cependant, au lieu de sortir du lit rapidement comme je le faisais d'habitude, je pris du temps afin de mieux comprendre les petits dessins, les mots et les fragments d'histoire qui ornaient le plafond et les murs de *ma chambre*. J'étais sûre d'avoir vu un calepin vierge dans les tiroirs à la cuisine. J'en rapportai un et entrepris de transcrire tout ce qui était inscrit près de mon lit.

En passant à la cuisine, je remarquai que tout était très clair. En soulevant un tout petit bout du drap fleuri, je constatai qu'un soleil magnifique brillait. Une si belle journée... Et moi, coincée.

Je retournai m'étendre munie de mon calepin. Il y avait assez de matière. On aurait dit des débuts d'histoires. Des incipits comme on dit. Des dessins de maisons. Dessins de petits labyrinthes. Des symboles différents éparpillés sur le bois pâle. Je retranscrivis tout. Puis, je réalisai qu'il y avait également l'autre matelas quelques tablettes plus bas. J'allai faire un tour pour voir quels autres mots ou dessins avaient été consignés. Il y en avait quelques-uns mais alors que je tassai le tissu qui recouvrait la paroi du fond, ma main ne rencontra que le vide. Il y avait une pièce de l'autre côté de la bibliothèque.

En soulevant le rideau, je ne vis que noirceur. J'allais chercher une bougie que

je poussai devant moi. J'entrai alors dans une pièce remplie d'objets bizarres, des collections hétéroclites de choses anciennes et nouvelles. Des trucs que l'on avait reconstruits. C'était un cabinet de curiosités. J'en avais beaucoup entendu parler mais n'en avais encore jamais vu. Des étagères prolongeaient verticalement des tables de toutes sortes où les pyramides s'élevaient. Au fond de la pièce, aussi surprenant qu'on peut l'imaginer, un puits s'enfonçait dans le sol. Je retournai à la cuisine chercher un fanal que j'avais remarqué près de l'harmonium. J'y attachai une corde et descendis la lumière dans le puits. Ce dernier semblait tout à fait sec et des barreaux permettaient qu'on y descende. Un puits désaffecté!

Je retournai à la cuisine, bénissant ce Jour de la Réclusion qui me donnerait la chance d'étudier et peut-être d'explorer sans crainte d'être dérangée. De peur que quelqu'un s'approche de la maison (mais qui aurait pu le faire un tel jour?) et constate mon absence, je fixai les rideaux que Laurélie avait laissés. Il y en avait pour la baie vitrée et pour la fenêtre de la porte. Je ramassai aussi quelques bougies.

Je m'installai dans le cabinet afin d'en faire l'inventaire. Je ne m'étais jamais arrêtée à visiter à fond ma maison. Je l'avais prise telle qu'elle était, immobile et peuplée de souvenirs. Voilà qu'elle me révélait ses côtés secrets.

Dans une des étagères, je découvris des cahiers de notes. Ils semblaient avoir appartenu à Laurélie et à une certaine Daphné. Je les mis de côté afin de pouvoir les lire en temps et lieu. Je repérai aussi quelques cartes routières. Des cartes de Saint-Omirir et des environs. Des cartes de villages que je ne connaissais pas, quoique leurs noms me fussent vaguement familiers, Saint-Imorir, Saint-Irmior, Saint-Imorri.

C'est alors que je le vis, au milieu des bibelots, des statuettes et des urnes. Objet interdit entre tous à Saint-Omirir... Un miroir.

À suivre



Mot du grand chevalier

Notre cabane à sucre! Quel beau succès! Quelle belle entraide de la part de nos frères Chevaliers et amis. Un gros merci à notre maître de cérémonie, frère Marc Drainville, qui a contribué au bon déroulement de la journée avec humour et diplomatie.

Un merci spécial à Marc et Jocelyne Drainville ainsi qu'à Christian April pour les décorations de table. Lors de nos remerciements, deux bénévoles ont été oubliés, soient René Bernier et Jacques Girardin, nos artisans de la bonne tire qui a été servie.

Grâce à quatre membres de Viactive, la vente des billets partage a été un grand succès. En effet, la vente a récolté 650 \$ et six prix totalisant 320\$ ont été remis.

Comme chaque année, nous remettons une plaque pour le bénévole de l'an-



crédit photo : Gisèle Chaput-Bernier

née. Félicitations au frère Marc Drainville qui a été l'heureux récipiendaire.

De plus une deuxième plaque a été remise à une personne qui a toujours été là pour moi, la secrétaire privée du Grand Chevalier. Toujours prête à aider, ne regardant pas les heures, toujours le sourire aux lèvres, elle a su me seconder d'une

main de maître. Merci et félicitations à Jocelyne Drainville.

Encore une fois, MERCI à tous ceux qui m'ont assisté dans mon rôle de Grand Chevalier.

*Merci de votre confiance!
Au plaisir de vous rencontrer.*

Jocelyn Cusson, Grand Chevalier

 **familiprix**

NATHALIE CLOUTIER



Bon pour la santé

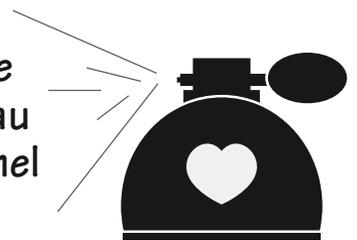
4105, rue Principale St-Cyrille-de-Wendover
Téléphone : 819 397-6066
Télécopieur : 819 397-6020

SERVICES OFFERTS

- Livraison gratuite (Détails en succursale)
- Borne photos
- Prise de photo passport et d'identité

Pour l'occasion de la Fête des mères, venez voir notre variété de fragrance, carte prépayée, cadeau personnalisé etc. Notre personnel est là pour vous conseille.

Tirage d'un ensemble cadeau de produits cosmétiques d'une valeur de 210 \$.
Détail en succursale.



HEURES D'OUVERTURE

LUNDI-MARDI-MERCREDI : 9h À 18h30
JEUDI : 9h À 20h
VENDREDI : 9h À 18h30
SAMEDI : 10h À 17h
DIMANCHE : FERMÉ



Surveillez nos concours sur Facebook

Devenez Fan de notre page Facebook.

Voici l'adresse pour vous inscrire :

www.facebook.com/familiprixnathaliecloutier

Victoriaville, le 29 mars 2016 – Vous exploitez une érablière et planifiez le remplacement d'une partie de votre tubulure acéricole? Si oui, sachez qu'il est possible de faire récupérer votre tubulure usagée au CFER Normand-Maurice à Victoriaville.



L'érablière d'aujourd'hui est équipée d'un réseau de tubulures de plastique qui permet d'acheminer l'eau d'érable directement à la cabane à sucre. Cette amélioration comporte néanmoins un désavantage : la durée de vie des tubulures est estimée entre 10 et 15 ans, ce qui représente des tonnes de déchets chaque année à l'échelle du Québec.

Depuis 2013, le CFER Normand-Maurice fait la récupération du plastique des tubulures acéricoles. Un projet qui permet à cette matière de trouver une seconde vie plutôt que d'aller à l'enfouissement ou d'être abandonnée au sol dans les érablières.



Le CFER Normand-Maurice est une école pour jeunes en difficulté. Pour faire la récupération du plastique des tubulures acéricoles, les élèves y trient les différentes sortes de plastique et les réduisent en granules. La vente de cette matière sur le marché des plastiques recyclés permet de couvrir les frais d'opération et de soutenir la mission de l'école.

La récupération de la tubulure usagée est offerte gratuitement aux acériculteurs. Il suffit de prendre rendez-vous avec le CFER Normand-Maurice pour venir déposer la tubulure acéricole usagée à Victoriaville. Un geste à la fois bon pour l'environnement et pour la formation de nos élèves!

Pour plus de détails, consultez la page du projet sur le site Internet du CFER Normand-Maurice au <http://cfer.csbf.qc.ca/Activity?page=Tube> ou communiquez par téléphone au 819-758-4789.

Patrimoinedrummond.ca : la nouvelle référence en matière de patrimoine

Le 16 mars 2016 – La MRC de Drummond est fière d'annoncer la mise en ligne de son site internet entièrement consacré au patrimoine. Fruit d'un long et minutieux travail, patrimoinedrummond.ca se veut l'un des outils les plus complets en la matière au Québec.

« Le site web que nous dévoilons aujourd'hui constitue un autre pas important dans la mise en valeur de nos richesses patrimoniales. Il représente une suite logique des actions réalisées par la MRC dans la dernière décennie afin de sensibiliser et d'outiller le milieu en ce qui concerne le patrimoine et d'accroître le partage des connaissances dans ce domaine », affirme le préfet de la MRC de Drummond et maire de Saint-Guillaume, monsieur Jean-Pierre Vallée. Au fil des ans, la MRC, par son Service de développement culturel, a organisé plusieurs activités d'information et de sensibilisation auprès des élus municipaux, des membres des comités consultatifs d'urbanisme (CCU) et des citoyens intéressés par le patrimoine. Elle a également dressé un inventaire patrimonial exhaustif de son territoire et publié un guide sur l'architecture patrimoniale.

Un site aux multiples facettes

Développé avec l'aide financière du ministère de la Culture et des Communications et avec la collaboration de Commerce Drummond, le nouveau site web démystifie le patrimoine et le vocabulaire associé à ce domaine. Des textes historiques, accompagnés de photos, permettent d'en apprendre davantage sur la fondation et l'évolution des 18 municipalités locales qui composent la MRC.

Un module interactif présente l'inventaire patrimonial de la MRC et intègre celui réalisé par Commerce Drummond



dans certains secteurs de la ville de Drummondville. Il donne accès à des informations et à des images relatives à plus de 1650 biens ou éléments patrimoniaux (bâtiments principaux et secondaires, cimetières, croix de chemin, ponts, paysages et points de vue), tout en positionnant ces derniers sur une carte Google.

Un volet entier identifie de très nombreux outils de référence et établit des liens vers des sites web et des documents touchant à divers aspects du patrimoine. Un répertoire de ressources spécialisées, destiné aux propriétaires de bâtiments anciens soucieux de préserver le cachet de ceux-ci par des interventions de qualité, peut également y être consulté.

Les sections *Actualités* et *Veille patrimoniale* proposent une foule d'informa-

tions sur ce qui se passe ici et ailleurs en matière de patrimoine. De plus, un forum de discussion offre aux citoyens et aux intervenants du domaine la possibilité d'échanger sur différents sujets.

« Patrimoinedrummond.ca se démarque par la richesse de son contenu, autant pour les résidents des 18 municipalités de notre territoire que pour les amateurs de patrimoine et les professionnels œuvrant dans ce vaste secteur à travers le Québec », indique le président du comité culturel de la MRC et maire de Drummondville, monsieur Alexandre Cusson.

Le site a été conçu pour adapter la disposition de son contenu au type d'appareil sur lequel il s'affiche, qu'il s'agisse d'un ordinateur, d'une tablette ou d'un téléphone intelligent. Sa consultation en est ainsi facilitée.

Avec la publication d'un répertoire d'activités

La MRC de Drummond veut promouvoir les sorties culturelles locales

Le 6 avril 2016 – La MRC de Drummond invite les artistes professionnels et les organismes de son territoire qui accueillent des visiteurs pour des sorties culturelles à se manifester en vue de la publication d'un répertoire d'activités. Cet outil, qui sera réalisé en collaboration avec la Commission scolaire des Chênes, pourra notamment être utile aux écoles, aux centres de la petite enfance (CPE), aux résidences pour personnes âgées, aux entreprises et aux groupes désireux de se prévaloir de l'offre culturelle d'ici.

Tant la MRC que la commission scolaire ont intégré ce projet de répertoire à leur plan d'action en matière de culture. Elles estiment qu'en raison de leur diversité et de leur qualité, les activités proposées par les artistes professionnels et les nombreux

organismes locaux méritent d'être davantage connues et encouragées par les gens ayant la responsabilité de planifier des sorties culturelles.

Des informations additionnelles et le formulaire de proposition d'activité peuvent être obtenus en communiquant avec

monsieur Jocelyn Proulx, agent de développement culturel de la MRC, au 819 477-2230, poste 111, ou en visitant le : www.mrcdrummond.qc.ca/sortiesculturelles. La date limite pour soumettre une activité dans le cadre de ce projet a été fixée au 20 mai prochain.



Vêtements trop petits...
Chauffe-eau percé...
 Vieux livres accumulés...
Divan qui encombre le sous-sol...
 TÉLÉ QUI S'EMPOUSSIERE DANS LE GARAGE...
 MORCEAUX DE GYPSE D'UN MUR DÉMOLI...
OUTIL INUTILISÉ...
 Boîte de pizza souillée...
JEU QUI NE SERT PLUS...
 CONTENANT DE PEINTURE À MOITIÉ VIDE...
 Viande crue impropre à la consommation...

La gestion de vos matières résiduelles vous semble parfois compliquée?

Heureusement, il y a
L'appliGMR!

L'appliGMR vous aide à vous départir de centaines d'objets et de matières de la vie courante de façon écoresponsable, en les déposant dans le bac approprié ou en vous rendant dans un point de dépôt près de chez vous.

Elle vous fournit également les dates des prochaines collectes régulières et spéciales des matières résiduelles dans votre secteur!*

Sur votre appareil mobile ou sur votre ordinateur, consultez le
www.mrcdrummond.qc.ca/appligmr




* Pour les résidents des municipalités de la MRC de Drummond



Horizontalement

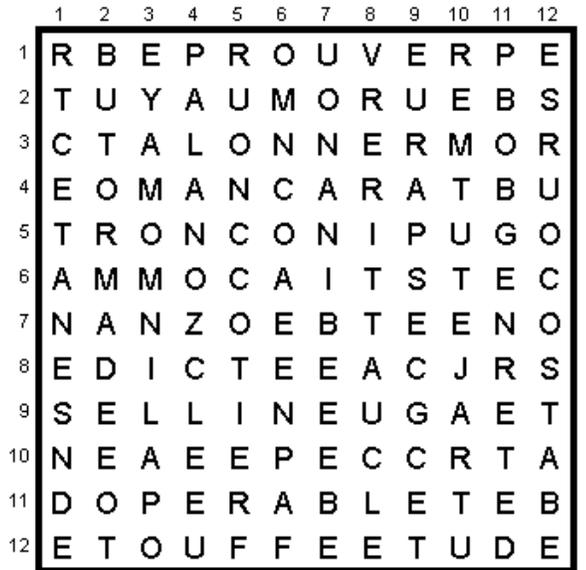
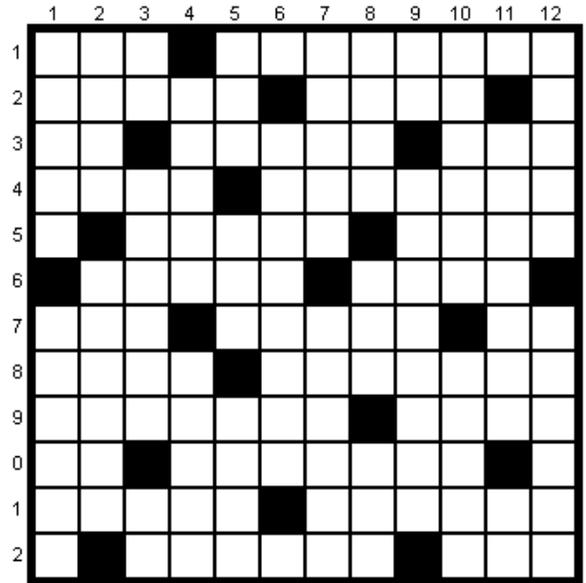
1. Quad - Altérer la pureté.
2. Moiré - Microprocesseur.
3. Après si - Fond de creuset - Action de trier.
4. Monnaie d'Europe - Coller fortement.
5. Coton soyeux - Torrent.
6. Indique un intervalle - Assise.
7. Dune - Motocross - Lutécium.
8. Cargaison - Entailler.
9. Minerai de fer - Messire.
10. Petit ruisseau - Signaler une menace.
11. Fête dédiée à Dionysos - Compartiment d'un bureau.
12. Pénétrer dans un lieu - Prairie naturelle.

Verticalement

1. Enregistrement magnétoscopique - Grande frayeur.
2. Creux sur une surface - Méprise.
3. Titane - Grignoter - Germanium.
4. Éclaireur - Convoi ferroviaire.
5. Défunt - Gravure - Hameau des Antilles.
6. Sol de couleur rouge.
7. Partie d'une ode - Sans mouvement.
8. Lyre - Diplôme universitaire - Action de tirer.
9. Actinium - Rendre égal.
10. Grand coq de bruyère - Contre la toux.
11. Rendre manifeste - Iridium.
12. Bramer comme le cerf - Canal de l'urine.

Thème : pêle-mêle • 5 lettres cachées

Abaca	Cetane	Etouffe	Prevu
Action	Comma	Etude	Punaiser
Apnee	Cotier	Genre	Senat
Attirer	Cours	Guenille	Talonner
Betel	Delco	Iambe	Terne
Buste	Dictee	Morue	Trajet
Butor	Ebats	Opalin	Troncon
Carat	Eprouver	Operable	Tuyau
Cepee	Espar	Oracle	Zonal

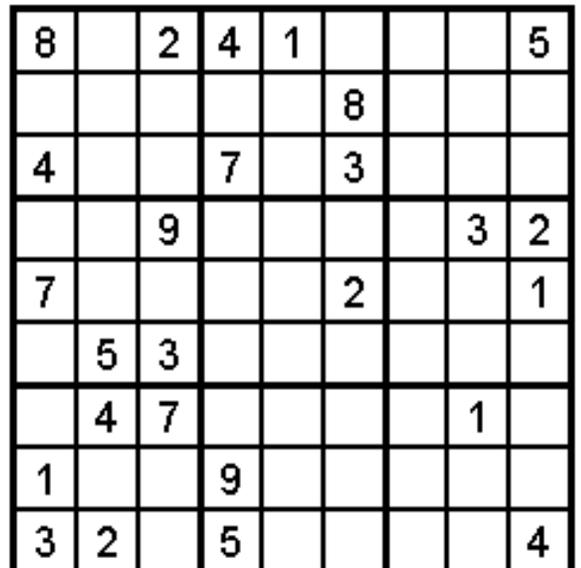
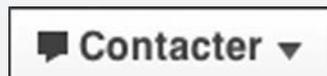


Suivez-nous sur Facebook
Le Félix



- Surveillez nos extraits et nos primeurs sur notre page.
- Commentez nos publications.

Vous avez une nouvelle? Communiquez avec nous par l'entremise de notre page en cliquant sur :





Retour sur les statistiques 2015

Le mois passé, je vous ai présenté les statistiques pour l'année 2015. Comme vous avez pu remarquer, nous avons une augmentation des appels pour fausse alarme.

C'est quoi une fausse alarme

Selon la réglementation établie à Saint-Félix-de-Kingsey (règlement no 514-1, article 2) une fausse alarme s'entend de la mise en marche d'une alarme de sécurité pour laquelle il n'existe aucune preuve qu'un incendie, une entrée non autorisée ou qu'une infraction criminelle ait été tentée ou ait eu lieu dans, sur ou à l'égard d'un bâtiment ou tout lieu et comprend notamment :

- Le déclenchement d'un système d'alarme de sécurité pendant son installation ou sa mise à l'essai;
- Le déclenchement d'un système d'alarme de sécurité par un équipement défaillant ou inadéquat;
- Le déclenchement d'un système d'alarme de sécurité par des conditions atmosphériques, des vibrations ou une panne de courant;
- Le déclenchement par erreur, sans nécessité ou par négligence d'un système d'alarme de sécurité par l'utilisateur;
- Le déclenchement d'un système d'alarme, suite à des travaux de réparation ou de construction, notamment, mais non limitativement procédés de moulage, soudage ou poussière.

Lorsqu'une alarme se déclenche, une procédure est déployée automatiquement afin de répondre aux exigences imposées par le schéma de couverture de risque en incendie entraînant la sortie de votre Service incendie et des appels à l'entraide des Services incendie environnants, en fonction du risque encouru concernant l'immeuble (faible, moyen ou élevé). Aussi, lorsque l'alarme est non fondée (fausse alarme), les frais reliés à cette procédure peuvent donc être très onéreux.

Maintenant, voici des conseils pour réduire les fausses alarmes incendie dans notre municipalité.

90 secondes pour réagir! La majorité des systèmes d'alarme incendie disposent d'une fonction de délai qui, lorsqu'activée, permet à une alerte de retentir jusqu'à 90 secondes avant la transmission du signal d'alarme à un centre de télésurveillance. Demandez à votre installateur de s'assurer qu'elle est activée.

Avant d'annuler l'alarme :

- Vérifiez pour quelle raison elle s'est déclenchée : incendie réel, manipulation erronée, fumée légère, etc.
- Considérez toute alarme comme fondée jusqu'à preuve du contraire.
- Si vous êtes en présence de fumée ou d'un feu, évacuez les occupants jusqu'au point de rassemblement, puis faites le 9-1-1.
- Ne retournez pas à l'intérieur sans la permission des pompiers.

Si vous êtes certain que l'alarme est non fondée, vous disposez de 90 secondes pour composer votre code d'accès afin d'annuler l'alarme et d'éviter sa transmission au centre de télésurveillance.

Si votre système ne dispose pas de la fonction d'annulation, attendez une minute après le début de l'alarme que la ligne téléphonique se libère, puis appelez votre centre de télésurveillance.

PROPRIÉTAIRES

Conseils pour éviter les alarmes non fondées :

- Faites installer les détecteurs de fumée du système d'alarme loin des sources de fumée ou de vapeur d'eau : cuisine, pièce avec foyer, salle de bain ou atelier.
- Optez pour des détecteurs photoélectriques : ils sont moins sensibles à la fumée légère et à la vapeur, responsables de plusieurs alarmes non fondées.
- Bien que l'activation de la fonction de délai soit facultative, il est fortement recommandé de la faire activer à l'intérieur d'une propriété privée.



PRÉVENTION INCENDIE

par Joel Perron
Directeur Incendie/Préventionniste

Renseignez-vous auprès de votre centre de télésurveillance ou du spécialiste qui en fait l'entretien.

- Il est fortement déconseillé de la faire activer dans les bâtiments destinés à héberger des personnes dont la capacité d'évacuation est limitée, dont les résidences privées pour aînés.

Utilisation du système d'alarme incendie

- Apprenez comment fonctionne votre système d'alarme et montrez-le aux occupants de votre demeure.
- Assurez-vous que le numéro de téléphone de votre centre de télésurveillance est inscrit sur ou près du clavier de commande du système.
- Renseignez-vous auprès de votre municipalité sur la réglementation concernant l'installation et le fonctionnement des systèmes d'alarme incendie.

Entretien du système

- Faites remplacer les détecteurs de fumée tous les 10 ans.
- Procédez à des essais deux fois par année pour assurer leur bon fonctionnement.
- Nettoyez fréquemment l'extérieur des détecteurs de fumée à l'aide d'un aspirateur. N'ouvrez pas le boîtier. Communiquez avec votre centre de télésurveillance si le système se déclenche.
- Prévenez votre centre de télésurveillance à la suite d'une panne électrique ou téléphonique. Testez ensuite votre système.
- Inspectez les piles de votre système d'alarme et assurez-vous que leurs bornes ne sont pas corrodées. S'il y a corrosion ou fuite de liquide, faites-les vérifier par un spécialiste.

Respect des normes

- Assurez-vous que votre système d'alarme relié à un centre de télésurveillance répond aux normes en vigueur.





Entrepreneurs de la construction ou de la rénovation

Conseils lors des travaux dans les bâtiments résidentiels

- Informez-vous auprès du propriétaire sur la manière de désactiver et de réactiver le système d'alarme incendie relié à un centre de télésurveillance.
- Demandez au propriétaire, avant de commencer les travaux, d'aviser son centre de télésurveillance au début et à la fin des travaux.
- Localisez les fils du système d'alarme, les détecteurs de fumée et de chaleur ainsi

que les gicleurs afin de ne pas les endommager.

- Recouvrez chaque détecteur de fumée d'un couvercle rigide et étanche.
- Passez délicatement l'aspirateur autour et sur les couvercles rigides avant de les enlever ainsi qu'autour et sur les détecteurs à la fin de chaque journée de travail et à la fin des travaux.
- Aérez la pièce pendant les travaux.
- Plus de 10 % des alarmes incendie non fondées sont occasionnées par des travaux de construction ou de rénovation.

Précautions

- Agissez avec précaution lorsque vous utilisez des outils qui provoquent de la fumée, soulèvent de la poussière ou dégagent de la vapeur à proximité des détecteurs de fumée, comme un pistolet chauffant, une torche à l'acétylène ou une sableuse.
- Soyez consciencieux quand vous percez un mur, un plafond ou un plancher, car vous pourriez couper un fil du système d'alarme.

CHRONIQUE POLICIÈRE

Sûreté du Québec Région
Estrie/Centre-du-Québec



Ne facilitez pas la vie aux voleurs!

Drummondville, avril 2016 – À la suite d'une vague de vols dans des véhicules survenue récemment sur le territoire de la MRC de Drummond, la Sûreté du Québec désire rappeler aux citoyens des conseils de prévention afin de se prémunir contre ce type de crime. Qu'il soit stationné dans un endroit public ou privé, votre véhicule pourrait être la cible de voleurs, d'où l'importance d'adopter des habitudes simples afin de les dissuader :

Plusieurs équipes spécialisées, provenant de ces corps de police, travaillent quotidiennement à combattre les divers types de fraude puisqu'ils font de réelles victimes et peuvent être lourds de conséquences. Les policiers profitent donc de l'occasion du Mois de la prévention de la fraude pour sensibiliser, de façon intensive, la population à ce sujet. À cet effet, ils remettront des dépliants, qui fournissent des conseils de prévention afin d'éviter de se faire prendre au piège.

Les fraudeurs misent généralement sur la méconnaissance et la vulnérabilité des gens et ont recours à une panoplie de

moyens afin de mettre la main sur leurs données personnelles. Souvent, les fraudeurs tenteront de se faire passer pour un membre de la famille en situation de détresse invoquant un besoin d'aide financière urgente.

- En tout temps, verrouillez les portières de vos véhicules.
- Stationnez votre véhicule dans un endroit bien éclairé. Une lumière extérieure, munie de détecteur de mouvement pourrait décourager les voleurs et vous alerter d'un événement anormal.
- Avec l'été qui approche, assurez-vous d'avoir bien fermé les fenêtres de votre véhicule avant de le laisser sans surveillance.
- Ne laissez pas un trousseau de clés ou une clé de secours dans le véhicule.
- Ne laissez pas de copie de vos enregistrements et de votre attestation d'assurance dans le véhicule. Privilégiez de distribuer une copie de ses documents aux conducteurs autorisés qu'ils pourront conserver sur eux.
- Ne laissez pas d'objets de valeurs dans votre véhicule. Prenez soin de les apporter dans votre domicile; porte-monnaie, argent, GPS, cellulaire, tablette électronique, iPod, etc.

- Si vous devez laisser des objets de valeurs dans votre véhicule, veillez à les dissimuler dans le coffre arrière, à l'abri des regards.

Soyez à l'affut!

Il vous arrivera peut-être d'être témoin d'activités suspectes dans votre quartier ou ailleurs. Dans une telle situation, savez-vous comment réagir?

Dans un premier temps, communiquez immédiatement avec les policiers. La transmission rapide de l'information permet à ceux-ci d'intervenir de manière ponctuelle et efficace afin de prévenir des crimes.

Notez le plus d'informations possibles lorsque vous êtes témoins d'une situation suspecte. Les signes distinctifs des individus (tatouages, lunettes, barbe, corpulence), ainsi que les informations reliées aux véhicules (immatriculation, couleur, marque et modèle) sont souvent des éléments clés dans le cadre des enquêtes policières.

Les citoyens sont invités à composer en tout temps le 310-4141 ou 911 pour communiquer avec la Sûreté du Québec.



École St-Félix

6085, rue Principale, St-Félix-de-Kingsey, JOB 2T0

Tél.:819-850-1608 Télécopieur: 819-850-1697

MÉMO IMPORTANT LOI ANTI-TABAGISME

Chers parents,

Nous avons reçu cette semaine la visite d'un inspecteur de la loi sur la lutte anti-tabagisme et nous vous prions de considérer les règles concernant les milieux scolaires.

En plus des interdictions déjà existantes, il sera également interdit de fumer :

- dans les aires de jeux extérieures pour enfants;
- sur les terrains sportifs et les terrains de jeux;
- EN TOUT TEMPS, sur les terrains :**
- des centres de la petite enfance et des garderies;
- des établissements d'enseignement : préscolaire, primaire, secondaire, y compris les centres de formation générale aux adultes et les centres de formation professionnelle.

Cette mesure interdit également de fumer dans votre véhicule dans les endroits mentionnés ci-haut.

INFRACTIONS	AMENDES en vigueur à partir du 26 novembre 2015
Fumer dans un lieu où il est interdit de le faire	250 \$ à 750 \$ Récidive : 500 \$ à 1 500 \$

La cigarette électronique et tous les autres dispositifs de même nature, y compris leurs composantes et leurs accessoires, sont maintenant soumis aux mêmes règles que les produits du tabac.

LA SURVEILLANCE SERA GRANDEMENT ACCRUE, NOUS VOUS PRIONS DONC DE VOUS CONFORMER À CES NOUVELLES MESURES.

Vous pouvez consulter le site du gouvernement pour plus de détails <http://sante.gouv.qc.ca/dossiers/tabagisme/>

Nous comptons sur votre collaboration,


Guylaine Gardner, directrice



LIMITE DE VITESSE

Avec la venue du beau temps, il est important de se rappeler que la limite de vitesse dans les rues du village est de 50 km/h. Respectons la limite afin de préserver un milieu de vie sécuritaire.

BOURSE ÉTUDIANTE – VOLET MUNICIPALITÉ

À chaque année, le Cegep de Drummondville demande aux municipalités d'offrir une bourse de 350\$ afin d'encourager les étudiants de notre Municipalité du niveau collégial. Les critères d'admissibilité sont basés sur le rendement scolaire.

La personne choisie cette année a été Pierre-Luc Lebel, étudiant en technique de génie mécanique. Il est le fils de monsieur Yvon Lebel et de madame Marjolaine Laprise. Félicitations Pierre-Luc!

DEMANDE DE DONS ET SUGGESTIONS DE LIVRES ANGLOPHONES

Afin d'augmenter l'accessibilité à la communauté anglophone, la Bibliothèque désire faire une demande de dons de livres anglophones à l'ensemble des citoyens. Les livres doivent être récents (parus il y a moins de 5 ans). De plus, elle aimerait avoir des suggestions de livres anglophones qu'elle pourrait se procurer.

DONS DE VÊTEMENTS

L'an passé, Entraide diabétique du Québec a installé une boîte de dons afin de récupérer des vêtements et menus articles usagés en bon état. Le lieu de dépôt est dans le stationnement municipal.

GRAND MÉNAGE DU PRINTEMPS!

Le ramassage des encombrants se fera à Saint-Félix le mardi, 3 mai prochain. Comme l'enlèvement peut s'effectuer très tôt le matin, nous vous conseillons de déposer vos rebuts sur le bord du chemin le jour précédant la collecte.

COLLECTE DE PNEUS USÉS

La collecte de pneus usés aura lieu en même temps que l'activité Samedi de l'arbre, une activité où la Municipalité invitera les citoyens à venir chercher un arbre à planter gratuitement. La date de l'événement n'est pas encore déterminée. Plus d'informations vous seront envoyées par la poste (feuillet explicatif).

RÈGLEMENT SUR LES TERRAINS NON ENTRETENUS

Les règlements No 517 et 517-01 stipulent que tout propriétaire doit obligatoirement quatre fois l'an, avant le premier jour de chacun des mois suivants: juin, juillet, août et septembre faucher et nettoyer son terrain. Prenez note qu'il est interdit de laisser pousser des broussailles et/ou d'y laisser des ferrailles, déchets, papiers, bouteilles vides ou substances nauséabondes. Soyons fiers de l'apparence de notre municipalité!

ÉPANDAGE D'ABAT-POUSSIÈRE

Tout comme l'an passé, étant donné la quantité importante de poussière sur les chemins lors de la période estivale l'année dernière et les désagréments occasionnés aux citoyens, la

municipalité de Saint-Félix-de-Kingsey a pris la décision de procéder à l'épandage de chlorure de calcium. La municipalité compte plus de 70 km de routes de gravier incluant les domaines. Si les conditions météorologiques le permettent, le premier épandage devrait être réalisé aux alentours du 15 mai. Le dégel des routes devra être terminé pour faire les travaux préparatifs et la température extérieure devra être suffisamment élevée. De plus, les travaux pourraient être reportés si les conditions climatiques ne sont pas favorables. Une pluie pendant ou dans les journées suivant l'application du produit pourrait causer un lessivage et l'écoulement vers les fossés.

MESURE DES BOUES DE FOSSES SEPTIQUES

Les propriétaires des résidences possédant une fosse septique recevront un avis leur indiquant quand dégager les couvercles de leur fosse pour pouvoir permettre le mesurage de cette dernière. La période de mesurage débutera en mai. Vous pouvez consulter en tout temps les règlements 595 et 595-1, ils sont disponibles sur le site Internet de la municipalité www.saintfelixdekingsey.ca dans l'onglet documents publics, règlements municipaux, sous la section Environnement.

RAPPEL : ABRI D'HIVER POUR AUTOMOBILE (TEMPO)

Nous vous rappelons que vous avez jusqu'au 15 mai pour enlever et remiser votre abri pour automobile.

Marc Leblanc

Infographie • Photographie • Impression

819 967-5323

lautographex@hotmail.com

*Pour des projets à votre image,
de la conception à la réalisation!*





NOUVEL HORAIRE

L'Écocentre de la MRC de Drummond est revenu à son horaire régulier et ce jusqu'au 30 novembre 2015.

Heures d'ouverture : mardi au samedi
de 8 h à 17 h 30

Adresse : 5620, rue Saint-Roch Sud,
Drummondville

Téléphone : 819 477-1312

Courriel : info@recuperaction.ca

PROGRAMME RÉNORÉGION

La MRC de Drummond désire vous informer que le programme RénoRégion

(PRR) s'est terminé le 31 mars dernier pour les personnes qui pouvaient en bénéficier. Malheureusement, il n'y a eu aucun montant de prévu pour ce type de programme dans le dernier budget provincial. Il n'y a aucun programme de rénovations de prévu pour l'année 2016-2017. Nous vous préviendrons si jamais il y avait des changements.

PAIEMENT DES TAXES MUNICIPALES

Date de paiement pour le deuxième versement des taxes municipales : 20 mai 2015

FERMETURE DES BUREAUX MUNICIPAUX

Veillez noter que les bureaux municipaux seront fermés le lundi, 23 mai 2015, Journée nationale des patriotes.

RAPPEL AUX ENTREPRISES

La Municipalité désire rappeler aux entreprises de la municipalité (incluant commerces et industries) qu'ils ont la possibilité d'afficher gratuitement leur nom avec ou sans leur carte d'affaires sur le site internet de la Municipalité. Ceux-ci peuvent communiquer avec nous au 819 848-2321, poste 110.

RAPPEL

Matériaux non ramassés

Voici une liste de plusieurs matériaux qui ne sont pas ramassés lors de l'enlèvement des encombrants et certaines solutions à vos problèmes :

1- Vous rénovez, vous construisez, vous démolissez...

Note : Veuillez prendre note que les matériaux secs provenant de travaux de démolition, de rénovation ou de construction sont exclus de cet enlèvement.

Solution : Vous pouvez louer des conteneurs auprès de la Régie de gestion des matières résiduelles du Bas-Saint-François en composant le 819 395 5096.

2- Vous avez des batteries d'automobiles...

Solution : Informez-vous près de chez vous car la plupart des garages acceptent de reprendre les vieilles batteries.

3- Vous avez des pneus qui ne serviront plus...

Solution : Informez-vous près de chez vous car la plupart des centres de pneus acceptent de les reprendre. (Exemple : Centre de pneus GCR situé sur le boulevard Lemire à Drummondville)

4- Vous avez beaucoup de métaux...

Solution : Veuillez téléphoner à des ferrailleurs de votre région afin qu'ils puissent ramasser les métaux avant l'enlèvement des gros rebuts.

5- Vous avez des encombrants ménagers...

Note : Nul ne peut déposer lors de l'enlèvement des encombrants, tout contenant muni d'un couvercle, d'une porte ou de tout autre dispositif de fermeture, à moins d'avoir au préalable enlevé les portes, couvercles de façon à ce qu'aucun enfant ne puisse, en s'y introduisant, y rester enfermé.

* Veuillez prendre note que les articles tels que : cuisinières, téléviseurs et autres meubles doivent être déposés au chemin le plus tôt possible, la veille de l'enlèvement, afin de permettre aux récupérateurs de les ramasser.

** Tous les appareils électroménagers (réfrigérateur, congélateur, climatiseurs, etc.) qui contiennent des halocarbures ne seront pas ramassés. Selon la disposition particulière retrouvée à l'article 14 du règlement sur les halocarbures, nous ne sommes plus en mesure de prendre ces appareils lors de la collecte des encombrants.

6- Vous avez des branches d'arbres...

Note : Vous devez couper vos branches et les attacher de façon à ne pas excéder la longueur d'un (1) mètre. Pour les feuilles mortes ou autres résidus du même genre, ils doivent être ensachés dans des sacs hydrofuges.

7- Vous avez des objets lourds...

Note : Les matières résiduelles telles que la pierre, le béton, la terre ou tout autre rebut semblable ne seront pas ramassés. Voici donc quelques solutions afin d'éviter que certains objets restent en bordure du chemin : vous pouvez les enterrer ou vous informer auprès d'une carrière.

8- Vous avez des substances dangereuses...

Note : Veuillez prendre note qu'il est interdit de déposer des substances dangereuses telles que : peinture, teinture, huile, graisse ou autres matières semblables ainsi que des récipients contenant ces matières.

Solution : Rapportez vos contenants de peinture et teinture dans des endroits où il vous est possible d'en acheter. Certaines municipalités possèdent des contenants à cet effet.

Merci de votre collaboration !

LA MUNICIPALITÉ VOUS INFORME

www.saintfelixdekingsey.ca



PERMIS DE CONSTRUCTION, RÉNOVATION, INSTALLATION SEPTIQUE, VENTE DE GARAGE ET AUTRES

L'inspectrice en bâtiment est au bureau municipal tous les lundis de 13 h à 16 h 30. Vous

devez prendre un rendez-vous avec elle en communiquant au 819 848-2321, poste 110.

Prenez note qu'un permis est exigé pour la tenue d'une vente de garage, alors n'oubliez pas de prendre rendez-vous à l'avance.

PROCHAINE SÉANCE DU CONSEIL MUNICIPAL

Le 2 mai 2015, 19 h 30 à la salle Desjardins située au 6115-A, rue Principale.

DERNIÈRE SÉANCE EN BREF

www.saintfelixdekingsey.ca



Séance du 4 avril 2016

Revenus	436 835,59 \$	Dépenses	277 560,15 \$
Taxes	212 494,30 \$	Rémunération des élus	13 766,59 \$
Protection incendie	8 833,40 \$	Rémunération régulière	15 357,30 \$
Permis et dérogation	320,00 \$	Rémunération incendie	2 964,04 \$
TVQ	33 795,01 \$	Factures déjà payées	9 650,63 \$
Retour sur la taxe sur l'essence – à recevoir 2015	148 012,00 \$	Factures à payer	235 821,59 \$
Imposition carrières-sablières	25 058,82 \$		
Subvention ASSSS – PR	3 800,00 \$		
Entente préventionniste – Saint-Lucien	2 032,68 \$		
Demande travaux cours d'eau – cours d'eau Deslandes	1 332,50 \$		
Autres revenus	1 156,88 \$		

Dans le cadre d'avril, mois de l'autisme, les membres du Conseil et la directrice générale ont mis le bleu à l'honneur lors de la séance du conseil en portant un vêtement ou un accessoire. Pour tout savoir sur le mois de l'autisme au Centre-du-Québec, vous pouvez consulter le site : www.autisme-cq.com.

Une autorisation de passage a été donnée par la Municipalité à la Fédération québécoise des sports cyclistes pour le Défi Tête la Première qui aura lieu le samedi 28 mai prochain.

Une ligne téléphonique sera enlevée dorénavant de la caserne. Les gens devront se procurer les permis de brûlage à l'hôtel de ville, sur les heures de bureau. Un publi-postage sera expédié à la population.

Suivant le départ de l'officier Jonathan Joyal, le Conseil a autorisé l'affichage de deux postes d'officier. Ces officiers seront en probation pour une période d'une année. Le Conseil souhaite remercier l'implication de M. Joyal au sein du Service incendie.

Le contrat concernant les rénovations des salles de toilettes du centre Eugène-Caillé a été octroyé à Construction L. Plante inc. au coût de 26 957,75 \$, taxes en sus.

Une nouvelle distribution électrique de 400 ampères sera installée au centre Eugène-Caillé puisque celle présentement en place est à son maximum. Les travaux sont au coût d'environ 6700 \$.

Le Conseil a accepté une demande d'éclairage de rue. Ce nouveau lampadaire sera installé au coin de la route 255 et de la rue Hamel.

Le contrat pour le remplacement du ponceau situé sur le chemin des Domaines a été octroyé à Jean-Claude Lizotte inc. au coût de 75 529,71 \$, taxes en sus.

Le Conseil a décidé d'effectuer une partie de rechargement de la route Talbot en 2016 en remplacement du rechargement du 4^e Rang pour la même valeur que ce dernier, soit 47 245 \$. Les travaux de rechargement

du 4^e Rang ainsi que de la seconde partie de la route Talbot sont reportés en 2017.

Une journée de distribution d'arbres, de collecte de pneus, de diverses collectes et de sensibilisation environnementale sera organisée lors de la journée du samedi de l'arbre qui aura lieu le 21 mai 2016, date à confirmer.

Une visite du site d'enfouissement technique de Waste Management situé à Saint-Nicéphore et du Centre de tri de Drummondville sera également organisée.

Le Conseil a autorisé la tenue d'une vente de garage sans permis les 18 et 19 juin 2016 sur l'ensemble du territoire de la Municipalité. Le stationnement du Centre Eugène-Caillé est mis gratuitement à la disposition des citoyens ainsi que la patinoire pour qu'ils puissent s'y installer.

Le règlement no 599-1 modifiant le règlement concernant la tarification des permis et certificats a été adopté. Cette modification a pour but de fixer une tarification pour une demande d'élevage porcin.

Le Conseil a autorisé l'achat d'une caméra thermique pour le Service incendie. Le conseil souhaite remercier tous les membres du Service incendie pour leur implication dans le dossier.

Votre conseil municipal



THE MUNICIPALITY WISHES TO INFORM YOU

www.saintfelixdekingsey.ca

Translated by: Rebecca Taylor

SPEED LIMITS

Now that the nice weather is here, it is important to remember that the speed limit on the streets in the village is 50 km/h. Respect the limit in order to preserve a safe quality of life.

STUDENT SCHOLARSHIP — MUNICIPALITY PICK

Each year, the Cegep de Drummondville asks municipalities to offer a scholarship for \$350 in order to encourage the students in their Municipality at a college level. The admissibility criterias are based on their school productivity. The person chosen this year is Pierre-Luc Lebel, student in technical mechanical engineering. He is the son Mr. Yvon Lebel and

Mrs. Marjolaine Laprise. Congratulations Pierre-Luc!

REQUEST FOR DONATIONS AND SUGGESTIONS OF ENGLISH BOOKS

In order to increase the accessibility to our English community, the library would like to ask for donations of English books for all of our citizens. The books should be recent (released within the last 5 years). Also, the library would like to have suggestions of English books to procure.

DONATION OF CLOTHING

Last year, Entraide diabétique du Québec installed a box for donations in order to get

clothing and miscellaneous second hand items in good condition. This box is located in the municipal parking lot.

BIG SPRING CLEANUP!

Big garbage day will be take place on Tuesday, May 3rd in St. Felix. As the pick up could take place early in the morning, we recommend that you put your big garbage out for collection the day before.

USED TIRE COLLECTION

The used tire collection will take place at the same time as Tree Saturday, an activity where the Municipality invites its citizens to come and get a tree to plant for free. The date for

REMINDER

Here is a list of materials that will not be picked up and certain solutions to your problems:

1- Renovation, Construction and Construction materials...

Note: Please take note that dry materials resulting from work of demolition, renovation or construction are excluded from this removal.

Solution: You can rent containers with the « Régie intermunicipale de gestion des déchets du Bas-Saint-François » by calling (819) 395-5096.

2- You have automobile batteries...

Solution: Most garages take back used batteries, inform yourself.

3- You have tires that you are never using...

Solution: Consult tire merchants in your area as most places that sell tires will take them. (Example: Centre de pneus GCR situated on Boulevard Lemire in Drummondville)

Materials not picked up

4. You have lots of metal...

Solution: Phone the scrap merchants in the region so that they can collect metals before big garbage day.

5- You have household appliances...

Note: It is forbidden to put out any garbage that has a lock, door or lid on it without first removing the door, lock or lid so that a child cannot become stuck or locked inside these items.

* Please take note that any stove, televisions and other furniture needs to be put out beside the road as soon as possible the day before the pickup in order to allow it to be picked up.

** All household electrical appliances (refrigerator, freezer, air conditioner, etc.) which contain Freon gas will not be collected. According to the specific stipulations found in article 14 of the ruling on Freon gas we are no longer able to collect appliances containing this on big garbage day.

6- You have tree branches...

Note: If you are putting out tree branches, they must be cut and tied so as not to exceed the length of one (1) meter for dead leaves and other garbage of this nature, they need to be bagged in waterproof bags.

7- You have heavy objects...

Note: Big garbage such as stones, concrete, earth or other similar substances will not be collected. Here are some solutions to avoid certain objects staying along the side of the road: you can bury them or inquire with a quarry.

8- You have dangerous substances...

Note: Please take note that it is forbidden to throw out dangerous substances like; paint, stain, oil, grease or other similar materials or containers containing these materials.

Solution: Return your containers of paint and stain to a location where it can be purchased. Certain municipalities have containers for this reason.

THE MUNICIPALITY WISHES TO INFORM YOU

www.saintfelixdekingsey.ca

Translated by: Rebecca Taylor



this event has not yet been determined. More information will be sent through the mail (explanation sheet).

REGULATION REGARDING NON MAINTAINED GROUNDS

The regulation numbers 517 and 517-01 stipulate that every owner has to mow and clean his grounds at least once before the 1st of June, July, August and September. Take note, that it is forbidden to let undergrowth grow, or leave scrap metal, garbage, papers, empty bottles or nauseating substances on your property. Let us be proud of the appearance of our municipality!

SPREADING OF "DUST REDUCING SUBSTANCES"

Given the important quantity of dust on roads during summer period last year and the inconveniences that were caused to the citizens, the municipality of Saint-Félix-de-Kingsey made the decision to proceed with spreading calcium chloride this year. The

municipality counts more than 70 km of gravel roads including the domains. If the meteorological conditions allow it, the spreading will take place around May 15th. The roads should be thawed by then in order to allow the preparative work and the outdoor temperatures should be sufficiently high enough. However, the work could be later if the climate conditions are unfavourable. A rain during or after the application of this product could cause runoff to the ditches.

MEASURING SEPTIC TANK MUDS

The owners of residences possessing a septic tank will receive a notice indicating to them when to clear the lids of their tank to allow for the measurement to take place. The measuring period will begin in May. You can always consult regulations 595 and 595-1 on the municipality's website at www.saintfelixdekingsey.ca on the "documents publics", règlements municipaux, tab under the section "Environnement".

REMINDER: WINTER CAR SHELTER (TEMPO)

We would like to remind you that your winter car shelter must be taken down and put away by May 15th.

NEW HOURS

The EcoCentre for the MRC of Drummondville will return to its regular schedule until November 20th 2016.

Opening hours: Tuesday to Saturday from 8 a.m. to 5:30 p.m.

Address : 5620, rue Saint-Roch Sud, Drummondville

Telephone: 819 477-1312

E-mail: info@recuperation.ca

RÉNO RÉGION PROGRAM

The MRC of Drummondville wishes to inform you that the RénoRégion Program (PRR) finished this past March 31st for those people who could benefit. Unfortunately, there was no amount allocated for this type of program in the last provincial budget. There is no renovation program foreseen for the year 2016-2017. We will update you if ever there are changes.

SOLUTION DES JEUX

Gracieuseté : Pierre A. Mongrain, verbicruciste.

Info : verbicruciste@gmail.com

Solution au mot mystère :

ROMAN

8	7	2	4	1	9	3	6	5
5	3	1	6	2	8	4	7	9
4	9	6	7	5	3	1	2	8
6	1	9	8	4	5	7	3	2
7	8	4	3	6	2	9	5	1
2	5	3	1	9	7	8	4	6
9	4	7	2	8	6	5	1	3
1	6	5	9	3	4	2	8	7
3	2	8	5	7	1	6	9	4

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	V	T	T		F	R	E	L	A	T	E	R
2	I	R	I	S	E		P	U	C	E		A
3	D	O		C	U	L	O	T		T	R	I
4	E	U	R	O		A	D	H	E	R	E	R
5	O		O	U	A	T	E		G	A	V	E
6		E	N	T	R	E		B	A	S	E	
7	E	R	G		T	R	I	A	L		L	U
8	F	R	E	T		I	N	C	I	S	E	R
9	F	E	R	R	I	T	E		S	I	R	E
10	R	U		A	L	E	R	T	E	R		T
11	O	R	G	I	E		T	I	R	O	I	R
12	I		E	N	T	R	E	R		P	R	E



THE MUNICIPALITY WISHES TO INFORM YOU

www.saintfelixdekingsey.ca

Translated by: Rebecca Taylor

PAYMENT OF MUNICIPAL TAXES

The second installment of municipal taxes is due May 20th, 2016.

MUNICIPAL OFFICES CLOSED

Please note that the municipality will be closed on Monday, May 23rd for National Patriots Day.

REMINDER TO ENTERPRISES

The Municipality would like to remind the enterprises within its municipality (includ-

ing commerces and industries) that it is possible to post their name with or without their business card on the Municipality's website for free. You can communicate with us by calling 819 848-2321, extension 110.

CONSTRUCTION, RENOVATION, SEPTIC INSTALLATION AND OTHER PERMITS

The building inspector will be present at the municipal office on Monday afternoons from

1PM to 4:30PM. To make an appointment please call 819-848-2321, extension 110.

Please note that it is necessary to have a permit to hold a garage sale, so make sure to make an appointment in advance.

NEXT MUNICIPAL COUNCIL MEETING

May 2, 2016 at 7:30 p.m. in Salle Desjardins, located at 6115-A, rue Principale.



LAST SESSION IN BRIEF

www.saintfelixdekingsey.ca

Jean-Claude Lizotte inc. at a cost of \$75 529.71 plus taxes.

The Council has decided to do a part of the work of recharging Route Talbot instead of the replacement of the recharging for 4e Rang at the same value for this aforementioned work, at a cost of \$47,245. The work on recharging 4e Rang and the second part of Route Talbot have been deferred to 2017.

A date for the distribution of trees, collection of tires, of various collection and environmental awareness will be organized as Tree Saturday which will take place on May 21, 2016, date to be confirmed.

A visit to the technical burying site of Waste Management situated in Saint-Nicéphore and for the Drummondville Sorting Center have also been organized.

The Council has authorized a day for garage sales without a permit on June 18 and 19, 2016 for those living within the Municipality. The parking lot at Centre Eugène-Caillé will be available for free for the citizens as will the skating rink so that they can get themselves installed.

Regulation number 599-1 modifying the regulation on fees for permits and certificates has been adopted. The goal of this modification is to fix a tariff on requests for pig farming.

The Council has authorized the purchase of a thermal camera for the Fire Service. The council wishes to thank all the members of the Fire Service for their implication in this file.

April 4th Meeting

Revenues	\$436 835.59	Expenses	\$277 560.15
Taxes	\$212 494.30	Remuneration of elected officials	\$13 766.59
Fire protection	\$8 833.40	Regular remuneration	\$15 357.30
Permits and dispensations	\$320.00	Fire remuneration	\$2 964.04
TPS	\$33 795.01	Invoices already paid	\$9 650.63
Return on the tax on gasoline – receivable 2015	\$148 012.00	Invoices to pay	
Taxation Road network and sandpits	\$25 058.82	Regular remuneration	\$235 821.59
Subvention ASSSS – PR	\$3 800.00		
Agreement preventionist – Saint-Lucien	\$2 032.68		
Request on work for water flow – water flow Deslandes	\$1 332.50		
Other revenues	\$1 156.88		

In April's framework, which is autism awareness month, the members of the Council and the Director General wore blue clothing or accessories in honour of it at the council meeting. To know more about autism month in the Centre-du-Quebec, you can consult this website: www.autisme-cq.com.

An authorization for passage was given by the Municipality to the Federation of Sports Cyclists for the Challenge Head First event which will take place on May 28th.

A telephone line will be removed from the fire station. People will now get their permits for burning at the Municipal Hall during office hours. A mailing will be sent out to the population.

Following the departure of officer Jonathan Joyal, the Council authorized the posting of

two positions for officers. These officers will be on probation for the period of one year. The Council would like to thank Mr. Joyal for his implication with the fire service.

The contract regarding the renovations for the bathroom stalls at Centre Eugène-Caillé has been granted to Construction L. Plante inc. at a cost of \$26 957.75, plus tax.

A new electrical panel of 400 amps will be installed at Centre Eugène-Caillé in order to ensure that it is at its maximum. The cost is around \$6,700.

The Council has accepted the request for street lighting. The new street lamp will be installed at the corner of Route 255 and Rue Hamel.

The contract to replace a culvert situated on Chemin des Domaines has been granted to

Your Municipal Council

CONSEIL

UNITÉ
FRATERNITÉ



CHARITÉ
PATRIOTISME

GRAND CHEVALIER

Jocelyn Cusson

Tél.: 819 848-2089

CHEVALIERS DE COLOMB

Saint-Félix-de-Kingsey



Garage Simon Francoeur

Mécanique générale et diesel

Remorquage 24 heures

Vente et réparation de petits équipements:



scie à chaîne, débroussailleuse, etc.

Comptoir de pièces

6003, rue Principale

Tél.: 819 848-2876

Saint-Félix-de-Kingsey Cell.: 819 471-9067



Palac industries Inc.

638, route 255
Saint-Félix-de-Kingsey
(Québec) Canada
JOB 2T0

T. 819 848-1114

F. 1 866 844-2825

info@palac.ca

Formation adaptée et personnalisée
sur Suite Office (base à avancé)

Production et correction
de documents

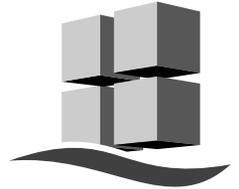
Cours de français

Initiation à l'informatique et internet

Nancy Robitaille

819 479-9952

robitaille.nancy@outlook.com



CERTIFIÉE

Master Microsoft Office Specialist



Épicerie St-Félix

Jocelyn Laroche et Josée Boissonneault
PROPRIÉTAIRES

Produits Maison • Boucherie
Vidéo • Loteries • Bière et Vin

6100, rue Principale, Saint-Félix-de-Kingsey

Dépôt

819 848-2311



ATELIERS DE SOUDURE

Soudure de tout genre Conception

Tél.: 819 848-1304

Cell.: 819 471-6002

Fa : 819 848-3007

souduremd@cablovision.com

155, rue Fortier

Saint-Félix-de-Kingsey JOB 2T0

Martin Desmarais

Propriétaire



Ferme Lepage

Producteurs d'agneaux

VENTE VIANDE SURGELÉE ET EMBALLÉE SOUS VIDE

568, Rang 5
Saint-Félix-de-Kingsey (Québec)
JOB 2T0

www.fermelepage.com

ferme.lepage@hotmail.com

Visitez notre page Facebook

TÉL.: 819 848 1156

FERME

Miquelon

Danny Bernier
Mélanie Bossé

- VIANDE DE VEAU DE LAIT
- VIANDE DE VEAU DE GRAIN
- FOIN ET PAILLE

849, route Bernier, St-Félix-de-Kingsey QC JOB 2T0

819.848.2862 • fermemiquelon@gmail.com



Les Couvresseurs CARON & BERGERON Inc.

RÉPARATION ET ENTRETIEN GÉNÉRAL RÉSIDENTIEL & COMMERCIAL

- SPÉCIALITÉS:
- Soprema
 - Ferblanterie
 - Bardeaux
 - Étanchéité de fondation
 - Asphalte et Gravier
 - Toiture de tôle d'acier



APPLICATEUR CERTIFIÉ
R.B.Q. : 2428-3517-03

CELL. : 819 388-9710

Travail garanti

Patrick Gagnon, co-propriétaire

BUROPRO Citation

800 263-9775

buroprocitation.ca

ARTS
CADEAUX
CRÉATION-IMPRESSION
INFORMATIQUE-RESEAUTIQUE
JEUX
LIBRAIRIE
MOBILIER
PAPETERIE
PHOTOCOPIEURS

BELOEIL
DRUMMONDVILLE
SAINT-HYACINTHE
VICTORIAVILLE



Yvon Forcier

Courtier immobilier agréé inc.

VENDRE ou ACHETER

« Visitez avec moi,
peu importe l'agence immobilière ! »

À partir de 2%

Visitez mon site web

www.yvonforcier.com



Groupe Sutton-vision plus
AGENCE IMMOBILIÈRE

yforcier@sutton.com

cell.: 819 314-2019



Pour répondre à vos questions,
un service personnalisé sans frais.
Que vous soyez seul ou en groupe.

Nathalie Richard
Conseillère en voyage

N^o Certificat :
CCV202312318888

JAIMONVOYAGE.COM L'AGENCE IMBATTABLE

EXPRESS
PRIORITAIRE
EXPRESSO
EXPRESSO



Nathalie Richard
Agente extérieure

Nat.soleil2013@hotmail.ca

Cell.: 819 475-0825

Siège social :
1350, rue Royal #1402
Trois-Rivières (Qc) G9A 4J4

Buffet - Réception



Nathalie et Daniel

6125, Principale, Saint-Félix-de-Kingsey, J0B 2T0
Tél.: 819 848-1717 - 819 848-2465

- Viande de choix
- Viande pour congélateur
- Menu budget
- Pâtisseries
- Produits maison
- Brunch
- Méchoui
- Buffet chaud et froid

Entrepreneur spécialisé MINI-EXCAVATION M.B.

Déneigement - Terrassement - Nivellement
Drain français - Fondation - Démolition - Fossé
Drain - Fosse septique - Champ d'épuration
Pieux - Marteau hydraulique - Tarière hydraulique
Pouce hydraulique - Camion dompeur 4T.
Godet de 12, 24 et 42 pouces - Niveau laser
R.B.Q. 8342-2014-36

Installateur Ecoflo



Résidentiel
Commercial
Agricole

Martin Benoit
Propriétaire

369, rang 3, St-Félix de Kingsey, Québec J0B 2T0
Cell.: 819.470.0640 - Tél/Fax : 819.848.1126
mini-excauationmb@hotmail.com - www.optilog.com/mb



ASSEMBLÉE NATIONALE
QUÉBEC

Sébastien Schneeberger
Député de
Drummond-Bois-Francs

Drummondville : 819 475-4343
Warwick : 819 358-6760



Services de Main-D'oeuvre Kingsey.

Recrutement de personnel permanent

Placement de main-d'oeuvre temporaire

Entretien ménager commercial et industriel

Visitez-nous au www.smdk.ca ou
communiquiez avec nous au 819 363-9112

Offrez-vous des services à la hauteur de vos
attentes avec une équipe professionnelle



PROMUTUEL

ASSURANCE

DRUMMOND

gaetan.desmarais@promutuel.ca
promutuelassurance.ca

GAÉTAN DESMARAIS

Agent en assurance
de dommages

TÉLÉPHONE

819 477-8844, • 3231

1 877 799-8844

Cell. : 819 471-0793

Rés. : 819 848-2330

TÉLÉCOPIEUR

819 477-3341

720, boulevard René-Lévesque
Drummondville (Québec)
J2C 0R6



CA Informatique enr.

Vente - Service - Dépannage - Réseau - Installation

Christian April 143, rue Hamel

Saint-Félix-de-Kingsey J0B 2T0

Cours à domicile : 819 848-2009



♦ Windows

♦ Word

♦ Excel

♦ Installation Internet

Courriel: christian.april@xittel.ca

Site Web :

www.cainformatique.ca

AUTONET G

www.autonetgo.com

Vente - Échange - Achat

Automobiles et camions

Mécanique générale

Possibilité de commander votre véhicule

Guy Mailhot, propriétaire

6156, Principale, St-Félix-de-Kingsey (Qc) J0B 2T0

Courriel : autonetgo@cablovision.com

Tél.: 819 848-2415 • Cell: 819 470-9415 • Fax: 819 848-1029



DANY LAFRANCE

Co-propriétaire - Directeur des ventes

Cell. : 819 352-9333

lafrancedany@hotmail.com

819 358-2217

1, rue Thibault, Warwick, QC J0A 1M0 • Téléc. : 819 358-5594

Pompes à eau • Traitement d'eau

Pompe d'effluent • Traitement UV • Pompe d'égout • Pompe dosseuse



Dion Électrique INC.
Entrepreneur - Électricien m.é.l.

INDUSTRIE
RESIDENCE
COMMERCES FERME

620, rue des Saules, C.P. 3137

Richmond (Québec) J0B 2H0

Tél.: (819) 826-2262 • Fax: (819) 826-6490

"Faites la lumière sur
notre Qualité-Service"

TRANSPORT DOUGLAS BEARD

Local/long distance livestock-hay-machinery

Local/Longue Distance Animaux-Foin-Machinerie

689 Rang 6

SAINT-FÉLIX-DE-KINGSEY 819 848-2932

PATIO & TERRASSE

2000-

(819) 477-6512
(819) 477-3756

1345, Boul. Foucault
St-Charles-de-Drummond Qc. J2C 1B2

FABRICANT

- Rampes d'aluminium
 - Solariums 3 Saisons
 - Auvents décoratifs
 - Clôtures décoratives
- patio2000@cgocable.ca

CONSTRUCTION

LUC PLANTE

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL
RÉSIDENTIEL & COMMERCIAL

819 816-2438

RBQ 56487796-01



GCRI INC.
GROUPE CONSEIL
EN RÉSEAU INFORMATIQUE

Éric Chicoine

Président-directeur général

eric.chicoine@gcri.ca

(819) 817-1665

787, 7^e Rang

Saint-Félix-de-Kingsey

QC J0B 2T0

LA SOLUTION À TOUS VOS
BESOINS EN INFORMATIQUE



LA SAPINIÈRE

VENTE EN GROS
ET DÉTAIL
PRODUCTEUR DE
SAPINS DE NOËL

Jean-Guy Bernier
936 Rang 9
St-Félix de Kingsey JOB 2T0
Tél. : (819) 848-2762
Cell. : (819) 475-2151
Télec./Fax : (819) 848-1281

**Leçons de piano
et de théorie musicale**

Christine Sylvie Grondin

819 848-2190



**Fleuriste
Richmond Inc**

Flleurs naturelles et séchées
pour toutes occasions
Flowers for all occasions

Manon Morin
propriétaire
manonmorin@cgocable.ca

**100, Principale Nord
Richmond (Québec) JoB 2Ho**
Tél.: 819 826-3744
Sans frais : 1 877 826-3744



Resto-Cantine
la
B.A.

Julie, Vicky
et toute l'équipe
pour vous servir!

**6072 rue Principale
Saint-Félix-de-Kingsey**

819 848-1444

Suivez-nous sur Facebook!



PIECE D'AUTO

G. Comeau inc

1215, route 255, Saint-Félix-de-Kingsey (Qc) JOB 2T0
Tél.: 819 848-2704 / Fax : 819 848-2535



**La Cour
du Baron**

Maison de réception * Table champêtre
Cuisine gastronomique et gourmande

www.lacourdubaron.com
819 479-5518
819 397-5716 télécopieur
325, rue St-Louis, Saint-Cyrille (Québec) J1Z 1S2



Clinique de Massothérapie

Denise Joyal

525, Rang 5
Saint-Félix-de-Kingsey (Québec) JOB 2T0
Tél. : 819 848-2548 Cel. : 819 469-3596

Orthothérapie • Kinésithérapie • Massothérapie



**CLINIQUE VÉTÉRINAIRE
VÉTÉRIVI**

Dre Viviane Glaude
Dre Lovie Gauthier Poulin

- Médecine
- Chirurgie
- Dentisterie
- Radiologie
- Laboratoire
- Radiographie numérique
- Chirurgie au laser

PETITS ANIMAUX
SEULEMENT

RICHMOND: 819 826.3627
WINDSOR: 819 845.9092
ASBESTOS: 819 879.6566

www.veterivi.com



**Guyplaine
Lalancette**

COIFFEUSE 819 397-4740

5060 B, Principale, Saint-Lucien
Femmes • Hommes • Enfants




Valery Coiffure

1125, Provencher
St-Félix-de-Kingsey QC
JOB 2T0
819 848.2112

Valérie Bélisle prop.
Sur rendez-vous





M^e Olivier Abinader, notaire exerçant à Sherbrooke et dans les environs et pratiquant entre autres, dans les domaines suivants :

- Droit immobilier (achat/vente, promesse d'achat, quittance, etc.);
- Testament, mandat en prévision de l'incapacité, procuration;
- Droit corporatif (constitution, organisation, mise à jour de livres, convention entre actionnaires, etc.);
- Convention entre conjoint de fait (convention d'union libre) et contrat de mariage.

M^e Abinader offre de se déplacer à votre domicile.

Me Olivier Abinader, notaire

Tél. : 819 563-4666

Télé. : 819 563-6164

Courriel : o.abinader@notarius.net

Étude de Me Benoit Raymond, notaire

2424, rue King Ouest, bureau 110

Sherbrooke (Québec) J1J 2E8

- Champ d'épuration
- Certifié Écoflo et Bionest
- Excavation
- Routes et canalisation
- Nivellement au laser
- Structure d'ouvrage génie civil
- Terre végétale brune et noire tamisée
- Drainage au laser
- Sable, gravier
- Déneigement

EXCAVATION



J. NOËL FRANCOEUR INC.

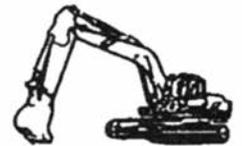
RBQ : 8108737119

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL
6169, PRINCIPALE
SAINT-FÉLIX-DE-KINGSEY QC J0B 2T0

TÉLÉPHONE
819 848-2923

CELLULAIRE
819 388-1555

TÉLÉCOPIEUR
819 848-2829



Alimentation Isabelle & McCarthy inc.



Propriétaires : *Charles Isabelle, Francine Gendron,
Danny McCarthy et Caroline Isabelle*

403, boulevard Marie-Victorin
Kingsey Falls (Québec) J0A 1B0

Téléphone : 819 363-3271



AGENCE SAQ

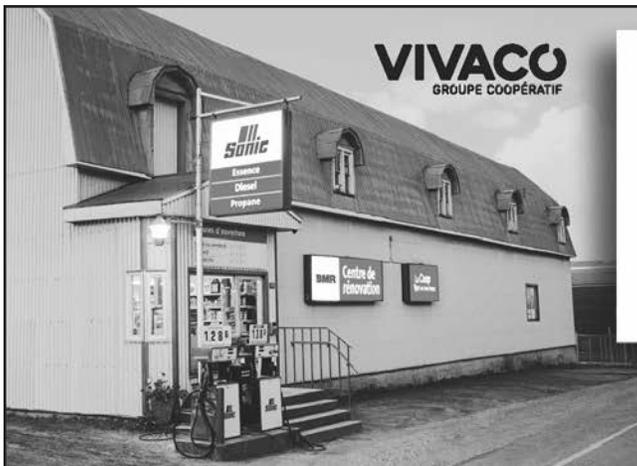
- ✦ BUFFET / PLATS PRÉPARÉS
- ✦ BOUTIQUE PHOTOS
- ✦ LOTTO 6/49
- ✦ NETTOYEUR
- ✦ PAUSE-CAFÉ
- ✦ POULET PANIER / SUR BROCHE
- ✦ PROPANE
- ✦ VIDÉOS
- ✦ PAPIER HYGIÉNIQUE / ESSUI-
- ✦ TOUT / MOUCHOIR CASCADES
- ✦ PRIX D'ENTREPÔT

PROGRAMME FIDÉLISATION

1 POINT PAR DOLLAR D'ACHAT / DÉTAILS EN MAGASIN
(Produits Cascades en gracieuseté)

Circulaire sur internet:

<http://www.bonichoix.com/circulaire>



VIVACO
GRUPE COOPÉRATIF

BMR

QUINCAILLERIE | MATÉRIAUX
ÉLECTRICITÉ | PLOMBERIE | CENTRE PEINTURE
CENTRE JARDIN | SAISONNIER

Sonic

ESSENCE | DIESEL | PROPANE | DÉPANNÉUR

1192, route 243, St-Félix-de-Kingsey | Tél. : 819 848-2991

www.vivaco.coop | Suivez-nous sur



Giguère & Morin

Composantes de bois franc

1175, Route 243, C.P. 120
Saint-Félix-de-Kingsey (Québec)
Canada J0B 2T0

Tél.: 819 848-2525 Téléc.: 819 848-2617

Courriel: info@gigueremorin.com

Internet: www.gigueremorin.com

Palettes de manutention

Caisses d'emballage

Bois de dimension



1180, Route 243, C.P. 210
Saint-Félix-de-Kingsey, QC J0B 2T0

Tél.: 819 848-2521

Téléc.: 819 848-2424

www.lcn-pal.com

À votre service depuis 1976



1250, rue Lafond, Saint-Félix-de-Kingsey, Qc, J0B 2T0

819-848-2261

Excavation de tout genre

Démolition de bâtiment

Terre, sable, gravier, pierre

Champ d'épuration

Transport en vrac

Aménagement de Cannebergère

Drainage

Fosse septique

Terrassement

Travaux au laser

Défrichage

R.B.Q : 2420-2011-70



LA QUALITÉ PAR L'INGÉNIOSITÉ
QUALITY THROUGH INGENUITY

www.spiralco.com

1275, route 255
Saint-Félix-de-Kingsey
(Québec) J0B 2T0

T 819 848-2747

1 800 830-2747

F 819 848-2830



Municipalité de Saint-Félix-de-Kingsey

1205, rue de l'Église SAINT-FÉLIX-DE-KINGSEY (Québec) J0B 2T0

Téléphone : 819 848-2321 Fax : 819 848-2202

Courriel : direction.generale@saintfelixdekingsey.ca

Site internet : www.saintfelixdekingsey.ca.

Heures d'ouverture

Lundi, mardi et jeudi

De 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30

Vendredi 8 h 30 à 12 h

Mercredi : fermé

Mairesse

Thérèse Francoeur

Conseillers conseillère

Douglas Beard

Simon Lauzière

Christian Girardin

Jean-François De Plaen

Suzanne Dandurand

Éric Provencher

*** Urgences : 911 ***



Desjardins
Caisse populaire
de l'Est de Drummond

CENTRE DE SERVICE DE SAINT-FÉLIX-DE-KINGSEY

1212, rue de l'Église

Tél. : 819 848-2367

Fax : 819 848-2096

HORAIRE

SERVICES COURANTS (1) SERVICE CONSEIL (2)

Lundi 10 h à 14 h

Sur rendez-vous

Mardi FERMÉ

819 336-2600 ou 1 866 838-2600

Mercredi 10 h à 14 h

Jeudi 10 h à 14 h et 15 h à 19 h

Vendredi 10 h à 14 h

1 - Transactions courantes au comptoir : dépôt, retrait, perception etc.

2 - Demandes de prêts, placements, ouverture de compte, etc...

Guichet automatique, service «Accès D»

24 heures sur 24, 7 jours par semaine

Jean Cayer
Directeur général



Suite à l'assemblée générale annuelle du mardi 12 avril 2016,
les membres présents ont voté un montant de
282 804 \$
à être versé en ristourne.

5,10 %	1,70 %	0,06 % sur l'encours moyen	0,06 % sur l'encours moyen
Remis sur les intérêts reçus par les membres épargnants	Remis sur les intérêts payés par les membres emprunteurs	Remis sur les fonds Desjardins et les produits garantis liés aux marchés	Remis sur le financement Accord D
91 250 \$	136 894 \$	52 035 \$	2 625 \$

La ristourne sera déposée le 17 mai 2016
aux membres qui y ont droit.



Bonne retraite Jean et bienvenue à Serge !

On passe le flambeau !

Le temps est venu pour M. Jean Cayer de profiter d'une retraite bien méritée après plus de 35 ans au sein du Mouvement Desjardins.

Il passe le flambeau à M. Serge Barrette.

Tous les employés et dirigeants te remercient pour ton excellent travail de coopération.

Au conseil d'administration

Julien Flibotte*	Johanne Ouellette
Pierre Fortin	Gilles Provencher
Audrey Gagné*	Audrey Royer
Normand Lauzière	Régis Soucy*
Guy Morin	Luc Verrier

Au conseil de surveillance

Sébastien Francoeur
Nicole Tessier
Poste vacant

* Dirigeants réélus

Mai 2016

- Atelier de création littéraire à 18h30 à la salle Desjardins

On peut grandir, et même vieillir, mais pour sa maman on est toujours un petit enfant.

Le Petit Livre de la maman
[Jean Gastaldi]



Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
1 Messe à 11h tous les dimanches à Saint-Lucien	2 Conseil municipal 19h30 Salle Desjardins	3	4	5	6 Nouvelle lune	7
8 <i>Fête des mères</i>	9 DERNIÈRE DE VIACTIVE	10	11	12	13	14
15	16	17 AFEAS AGA 16h CEC	18	19	20	21 Pleine lune
22 Journée nationale des Patriotes	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Messe à 11h tous les dimanches à Saint-Lucien



9h à 10h30, Centre Eugène-Caillé



Atelier de méditation 13h30 à 15h30 Centre Eugène-Caillé



Carrefour de l'amitié 13h à 16h30 Salle Desjardins



19h15 à 22h Domaine Descôteaux



Cartes et jeux de la fadoq 19h à 22h Salle Desjardins

Suivez-nous sur
Le Félix



HEURES D'OUVERTURE

Bureau de poste

Lundi 9h à 16h45
Mardi 9h à 16h45
Mercredi 9h à 16h45
Jeudi 9h à 18h
Vendredi 9h à 16h45

Bibliothèque

Lundi 13h30 à 16h45
Mardi 18h30 à 20h
Mercredi 16h30 à 18h30
Jeudi 18h30 à 20h
Samedi 9h à 12h



RECHERCHE ÉTUDIANT(E)S DE 14 À 16 ANS POUR TRAVAILLER CET ÉTÉ

LIEU DE TRAVAIL

Au sein de la municipalité, dans un organisme sans but lucratif sélectionné.

EXIGENCES

- N'avoir aucune expérience de travail
- Avoir entre 14 et 16 ans
- Être disponible pour travailler durant 80 heures
- S'inscrire avant le 18 mai 2016 à ton Carrefour jeunesse-emploi
- Assister à la formation préparatoire à l'emploi qui se tiendra le 23 mai 2016

BOURSE

Une bourse de 500\$ sera remise à chaque étudiant à la fin du stage de 80 heures.



Guylaine St-Hilaire
warwick@cjerichmond.qc.ca
819 358-9838



MÉGA VENTE DE GARAGE

22 et 23 mai
8h à 18h

377, 3^e rang, Saint-Félix-de-Kingsey

Beau temps/Mauvais temps

Antiques, meubles, vaisselles antiques
(Centennial Rose « 67 »)

Objets de collection, table de billard.

Pour tous les goûts !