



p. 7

Hélène Larouche (*Les Deux L*)
« Agricultrice de l'année 2019 »

Connaissez-vous les mailles joyeuses ?

Pages 3 et 5

p. 2

La guignolée 

1^{er} décembre 2019 La guignolée

Cette année, la Guignolée se fera le premier dimanche du mois de décembre, soit le **1^{er} décembre 2019** entre **9 h** et **15 h**.

Des bénévoles frapperont à votre porte pour ramasser vos denrées non périssables ainsi que vos dons en argent. Ceci nous permettra de fabriquer les paniers de Noël pour les plus démunis de notre paroisse.

Vous pourrez vous servir des sacs de la Guignolée qui seront inclus dans le « Publisac » ainsi que dans le journal l'Express de la fin novembre.

Si la température le permet, vous pourrez déposer vos sacs à l'extérieur si vous pensez être absent cette journée là.

Nous vous remercions de votre collaboration !

Le comité La Guignolée : Denyse Roussel, Lise Lachapelle et Sylvie Lachapelle



Paniers de Noël 2019

Les gens de la municipalité de Saint-Félix-de-Kingsey, qui prévoient vivre une situation difficile durant la période des Fêtes (Noël), peuvent, **à partir du 11 novembre 2019**, faire une demande pour un panier de Noël au **819 475 NOEL (6635)**.

Vos demandes seront acheminées au comité paroissial « La Guignolée » responsable de l'élaboration et la confection des paniers de Noël.

Des critères ont été établis et toutes les demandes feront l'objet d'une évaluation.

819 475 NOEL (6635)

Nous acceptons vos demandes jusqu'au 7 décembre 2019.

samedi et dimanche
23 et 24 novembre 2019 de 10h à 16h.

3^e édition
Marché de Noël

Venez cueillir votre sapin chez notre voisin à la Sapinière Jean-Guy Bernier

Sur place : tissage, cabane d'oiseaux, bijoux, tricot, couronne de Noël, maraîcher, gravure sur verre, savon, déco-cadeau et plus encore.

Venez faire vos provisions pour le temps des fêtes :

gigot d'agneau, tourtière, œufs bruns, ketchup aux fruits, plats et potages cuisinés maison et encore plus !

Découpes de porc, de veau, de dinde, d'agneau et de bœuf Highland emballées sous vide et congelées sont en vente à la boutique.

En vente sur place laine et peaux d'agneaux.

Venez en grand nombre *Il sera possible de visiter la bergerie !*
931, rang 9, Saint-Félix-de-Kingsey JOB 2T0



Les mailles joyeuses

Chaque année, des milliers de Québécoises reçoivent un diagnostic de cancer du sein. La plupart d'entre elles doivent avoir recours à une chirurgie mammaire ; dans de nombreux cas, c'est l'ablation complète d'un ou des deux seins.

Après une mastectomie, il faut attendre plusieurs semaines avant de pouvoir porter une prothèse traditionnelle en silicone, afin de laisser cicatriser les tissus. C'est aussi le cas pendant et après les traitements de radiothérapie, car la peau irradiée devient extrêmement sensible.

C'est une période éprouvante pour les femmes : elles doivent subir des traitements médicaux effrayants et douloureux et composer avec une image corporelle altérée.



Jeannot Courchesne, cofondatrice du projet Les mailles joyeuses, Ginette L. Rainville, présidente de l'AFEAS de Saint-Charles-de-Drummond, et Monique Deslauriers, responsable du projet Les mailles joyeuses. © Photo par Daniel Rancourt

Avantages des prothèses tricotées

Dans ces situations, le port d'une prothèse tricotée peut représenter une option avantageuse. Les prothèses tricotées sont légères et confortables. Elles sont confec-

tionnées avec un fil de coton très doux et hypoallergène, qui n'irrite pas la peau.

Dans un soutien-gorge régulier ou postopératoire, les prothèses tricotées prennent la forme d'un vrai sein. Les

femmes qui portent depuis plusieurs années une prothèse traditionnelle en silicone apprécient tout autant les prothèses tricotées ; celles-ci constituent une

suite à la page 5

Sommaire

À la bibliothèque	16
Afeas	17
Between two committees	43
Billet doux • <i>Les mailles joyeuses</i>	3 et 5
Chevaliers de Colomb	4
Chronique Diéto-Conseil	11
Chronique policière	17
Dernière séance en bref	27-28
Entre deux conseils	38
Fadoq	6
Jouons un peu	22

Le Félix vous informe : <i>Hommage à l'agricultrice de l'année 2019</i>	7
Le Félix vous informe : <i>Saint-Félix s'unit pour la cause</i>	15
L'Association des propriétaires du domaine Descôteaux	4
La guignolée 2019	2
La municipalité AVIS	32-33
La municipalité vous informe	26
Last Session In Brief	30-31
Liste des annonceurs	4
Paniers de Noël 2019	2

Paroisse Saint-Luc	13
Pot-pourri	15
Rebecca's Reflections	19
Rythm'Ô Cœur	14
Service incendie	23
Société d'habitation vous informe	32
Solutions de la page de jeux	25
SOMUM	31-32
SOPFEU	25
The municipality wishes to inform you	29
Trucs & astuces	9
Viactive	6



Yvon Forcier
COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ, DA

Voyez mes inscriptions à la page 39

CHEVALIERS DE COLOMB 7619 SAINT-FÉLIX-DE-KINGSEY

par Mario Benoit
Grand Chevalier



Nous sommes très fiers d'accueillir notre curé Jean-Luc Blanchette comme aumônier de notre conseil de Saint-Félix-de-Kingsey. Son arrivée est grandement appréciée.

De plus, c'est avec grande fierté que nous avons remporté le prix Michael J. McGivney. Ce mérite est remis au conseil ayant recruté le plus grand nombre de

nouveaux membres durant une année colombienne.

Merci au comité organisateur des chevaliers de Colomb pour la belle cérémonie lors de la commémoration des morts qui a eu lieu le 20 octobre dernier.

À tous les frères chevaliers du conseil 7619, veuillez prendre note que les cartes de membres sont maintenant disponibles. Votre responsable vous contactera sous peu.

De plus, les billets des œuvres sont maintenant en vente et comme à l'habitude, de nombreux prix seront tirés. La contribution de tous est grandement appréciée.

J'aimerais inviter tous nos frères chevaliers à notre prochaine réunion qui aura lieu le mercredi 13 novembre à 19h30 à la salle Desjardins.

Bienvenue à tous!

Liste des annonceurs

AMECQ	17, 28 et 31	Ferme Miquelon	24	Municipalité de Saint-Félix-de-Kingsey	38
Atelier de soudure MD	35	Garage Simon Francoeur	35	Nathalie Richard AGENTE DE VOYAGE	33
Autonet Go	10 et 35	GCRI Éric Chicoine	33	Patio & Terrasse 2000	34
Carrefour jeunesse-emploi	13	Giguère & Morin Inc.	37	Pièces d'autos G. Comeau inc.	35
Champoux Machinerie Inc.	35	La Cour du Baron	34	Ramassage de feuilles mortes	18
Chevaliers de Colomb	33	La Sapinière	34	Resto-Cantine la B.A	34
Clinique de massothérapie, Denise Joyal	33	LCN Inc.	37	Sébastien Schneeberger	
Clinique vétérinaire Vétériveri	33	Leçons de piano	33	DÉPUTÉ DE DRUMMOND-BOIS-FRANCS	33
Construction Desmarais	35	Le paysan gourmand	34	S EAU S Pompes à Eau	34
Construction Luc Plante	35	Les Deux L	2 et 34	Tout frais dans le bec	34
Couture Gigi	33	Les Excavations Jacquylaine inc.	33	Toyota Richmond	36
Desjardins Caisse populaire	8, 10 et 38	Les travaux M.M.	12	Transport Douglas Beard	35
Économie sociale	20-21	Location Richmond	25	Transport Yannik Mailhot inc.	35
Épicerie St-Félix Marché Ami	34	L'illégal 255	34	Valéry Coiffure	33
Excavation Gaston Francoeur	37	Marc Leblanc		Vivaco	36
Excavation JN Francoeur	36	INFOGRAPHIE PHOTOGRAPHIE IMPRESSION	13	Yvon Forcier AGENT IMMOBILIER INC. SUTTON	3 et 39
FADOQ	37	M ^e Olivier Abinader NOTAIRE	36		
Familiprix NATHALIE CLOUTIER Pharmacie	12	Mini Excavation M.B.	35		
		MMQ	24		



Le Félix
JOURNAL LOCAL

Journal Local Le Félix
CASE POSTALE 506
Saint-Félix-de-Kingsey, Qc J0B 2T0
Tél.: 819 848-2785

info@lefelix.ca

Veuillez recycler ce journal 

Faites parvenir par la poste ou par courriel vos communiqués et votre matériel publicitaire **au plus tard ou avant le 15 de chaque mois***, jour de tombée.

*Le journal se garde le droit publier ou non tout document reçu après la date de tombée.

Vous pouvez aussi déposer vos textes et votre paiement au bureau municipal.

DISTRIBUTION : 720 EXEMPLAIRES • TIRAGE : 750 EXEMPLAIRES IMPRIMÉS

Liste de prix des annonces publicitaires 2019

Format	Occasionnelles	Annuelles
Carte professionnelle	25 \$	130 \$
1/4 de page	40 \$	250 \$
1/2 page	50 \$	360 \$
Pleine page	70 \$	600 \$
1/2 page couleur	120 \$	700 \$
Pleine page couleur	200 \$	1250 \$
Abonnement pour non-résident	s.o.	40 \$

Petite annonces 10 \$ (maximum de 30 mots)

Le Journal local Le Félix est membre de l'Association des médias écrits communautaires du Québec



AMÉCQ
ASSOCIATION DES MÉDIAS ÉCRITS
COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC



L'Agence
certifiée
AMÉCQ

Dépôt légal

Bibliothèque et Archives nationales



Culture et Communications



suite de la page 3 :
Les mailles joyeuses



Les prothèses tricotées sont légères et confortables. Elles sont confectionnées avec un fil de coton très doux et hypoallergène, qui n'irrite pas la peau. © Photo par Daniel Rancourt

solution de rechange légère et confortable, surtout en fin de journée ou lors de périodes de grandes chaleurs en été.

Les mailles joyeuses

Les mailles joyeuses est un projet mis sur pied par Monique Deslauriers et Jeannot Courchesne en 2017, avec l'appui de

l'AFEAS Saint-Charles-de-Drummond. Son objectif est de faire connaître les prothèses mammaires tricotées auprès des femmes du Québec.

Les prothèses, tricotées à la main par des bénévoles, sont disponibles en cinq tailles, équivalant aux tailles courantes de bonnets de soutien-gorge (A-B-C-D-E).

Les prothèses sont distribuées gratuitement à toutes les femmes qui souhaitent en faire l'essai, peu importe leur lieu de résidence au Québec. Enfin, les activités des Mailles joyeuses sont financées par des dons.

Les responsables du projet Les mailles joyeuses ont aussi entrepris de présenter des conférences via le réseau de l'AFEAS pour sensibiliser les femmes -et les hommes!, à la réalité du cancer du sein et du cancer tout court. « Cela répond à un besoin. C'est une réalité dont il faut parler. Entre nous, mais aussi avec nos hommes. La meilleure thérapie qui existe, c'est de se faire prendre dans les bras d'un être cher et de se faire dire "je t'aime" », conclut Monique Deslauriers.

En complément

Pour sa part, Jeannot Courchesne a poussé l'expérience en crochétant des bonnets. « Les traitements de chimiothérapie entraînent souvent la perte des cheveux et les gens ont froid à la tête », mentionne-t-elle. Jeannot Courchesne a croché depuis plus d'une centaine de

bonnets, qui sont, entre autres, disponibles à la Société du cancer de Drummondville.

Pour information :

Les mailles joyeuses :
819 479-8778.
tricot.lmj@outlook.com

Bonnets pour chimiothérapie :
819 475-5862.



Jeannot Courchesne a croché depuis plus d'une centaine de bonnets, qui sont, entre autres, disponibles à la Société du cancer de Drummondville.

© Photo par Daniel Rancourt



Communiqué spécial
Nouveau cette année :
Vaccination sur rendez-vous seulement
En ligne : ciusssmcq.ca/vaccination

Si vous n'avez pas accès à internet, téléphonez au : 1 888 221-2006.

La vaccination débute en novembre.

Des nouvelles de la FADOQ

Fête de Noël

La fête de Noël aura lieu le samedi 30 novembre 2019 au centre Eugène-Caillé à 18h. Une célébration de la parole aura lieu sur place à 17h. Les billets d'entrée seront mis en vente dès le début du mois de novembre. Cette année, ils se vendront 20 \$ pour les membres du Club FADOQ Saint-Félix-de-Kingsey et 25 \$ pour les autres personnes. En cas de doute, la carte de membre sera demandée. Vous pourrez vous procurer les billets auprès des membres du conseil d'administration : Lise Lachapelle, Louise Steiger, Cécile Paris Chainey, Nicole Lebeau, Jocelyn Cusson, Daniel Girardin, Lucien Provencher. Une soirée festive composée d'un délicieux souper et de danses variées, avec la musique de Duo-Clip, vous attend. De plus, il y aura deux tirages moitié-moitié. Les billets de ces deux tirages seront en vente sur place aux prix de 3 billets pour 2\$ et de 10 billets pour 5\$. Le Club fera une demande de permis à la Régie, alors amenez vos boissons favorites.



Du nouveau au conseil d'administration

Monsieur Noël Grégoire a donné sa démission au mois de septembre. C'est Monsieur Jocelyn Cusson qui est le nouveau président. Madame Nicole Lebeau, présidente du Club pendant plusieurs années, s'est portée volontaire pour occuper le poste d'administratrice.

Nous remercions Noël Grégoire pour le temps qu'il a consacré au Club FADOQ SFK et félicitons Jocelyn Cusson de sa nouvelle nomination ainsi que Nicole Lebeau pour son retour au conseil d'administration.

Jeux du vendredi

Les jeux du vendredi se déroulent à la salle Desjardins depuis le 4 octobre et ce jusqu'au 6 décembre 2019. Pour s'informer il faut rejoindre les personnes responsables des jeux, Lise Lachapelle (819 848-2572) et Lucien Provencher (818 313-3602). Comme l'an passé, une collation sera servie.



La carte plastique en vigueur depuis le 1^{er} mai 2019

Cette année, les cartes de membres sont livrées par la poste, directement aux personnes qui renouvellent leur adhésion ou aux nouveaux membres. Elles sont faites de matières recyclées. Dans l'attente de cette carte, un « avis reçu » faisant foi de carte temporaire, sera remis lors du paiement. La carte plastique rigide comporte maintenant un code à barres qui pourra être utilisé pour valider les données du membre. Si vous perdez votre carte, il faudra en commander une autre à la FADOQ régionale qui demande 5\$ pour la remplacer.

Rabais et privilèges

Pour profiter des rabais et privilèges consentis par différentes entreprises commerciales et culturelles, consultez le carnet « Rabais et privilèges » inséré dans le magazine Virage de l'automne 2019. Il suffit de présenter votre carte de membre FADOQ au marchand pour les obtenir.



VIACTIVE

Marthe Yaworski, RESPONSABLE



Merci!

Nous aimerions dire un merci sincère à M. Noël Grégoire pour son implication à Viactive comme animateur durant plusieurs années. Ce fut très apprécié. Nous te souhaitons bonne chance dans tes nouveaux projets.

Le vendredi 11 octobre, nous avons assisté au colloque annuel de Viactive, où quatre nouveaux ateliers pratiques nous ont été présentés.

Nous accueillons avec plaisir une nouvelle animatrice dans notre groupe. M^{me} Hélène Grondin se joint à nous.

Bienvenue Hélène!

Pour informations : Marthe Yaworski 819 848-2516.



De droite à gauche: Hélène Grondin, Diane Cormier, Marthe Yaworski, Gisèle Chaput Bernier et Ginette Couture. © Photo par Daniel Rancourt



Hommage à l'agricultrice de l'année 2019 Félicitations à M^{me} Helene Larouche



© Photo : UPA Centre-du-Québec

C'est après plus de 30 ans qu'Hélène Larouche réalise enfin son rêve et acquiert l'exploitation *Les Deux L*, à Saint-Félix-de-Kingsey.

Dès l'âge de 10 ans, elle possède son propre jardin de 10 pi sur 10 pi qui approvisionne sa famille et ses grands-parents. À 17 ans, elle s'inscrit en technique agricole au Cégep d'Alma. Toutefois, elle abandonne le programme, car un enseignant lui mentionne qu'en tant que fille, elle ne pourra jamais accéder à une terre puisque ses parents ne sont pas producteurs.

C'est alors qu'elle poursuit ses études en bibliothéconomie et en archivistique.

De 1982 à 1991, elle travaille en gestion de documents tout en continuant ses études universitaires le soir. Elle oeuvre ensuite à titre d'adjointe à l'Ordre des ingénieurs du Québec dans le secteur environnemental, puis en tant qu'archiviste à la direction générale. C'est en 2011 que son conjoint et elle achètent la ferme et, en 2012, Hélène y emménage avec son fils de 10 ans.

Dès le départ, tout en s'occupant de sa famille, elle gère seule les animaux, la terre, le bois, la comptabilité, l'entretien, les semis, les projets et les plans et devis de l'exploitation, car son conjoint travaille toujours à Montréal. Maintenant, l'entreprise compte une centaine de brebis, quelques vaches Highland et un élevage

saisonnier de petits animaux. Le potager d'Hélène est composé de plants de légumes qu'elle part elle-même en serre. Elle initie et réalise des projets en lien avec l'agrotourisme comme la vente à la ferme et les marchés de Noël, et participe à des événements spéciaux tels que Balades gourmandes, Journée portes ouvertes sur les fermes du Québec, Dimanches à la ferme, Fromages, Bouffe et Traditions de Victoriaville ainsi

que visites agrotouristiques et de camps de jour de son entreprise.

Hélène n'arrête pas. Elle aime expliquer le métier d'agricultrice à tous ceux qui se présentent chez elle.

Félicitations Hélène!

Soirée drôlement payante du 11 octobre 2019

La Caisse populaire Desjardins de l'Est de Drummond est fière d'avoir remis 14 bourses d'études totalisant 10 000 \$ et plusieurs prix de présence lors de la soirée drôlement payante du 11 octobre dernier. Félicitations aux gagnants !



CÉLI - OFFRE EXCLUSIVE JUSQU'AU 31 DÉCEMBRE 2019

(CELI) Compte d'épargne
libre d'impôt

Planifiez votre cotisation CELI 2020 dès
maintenant



Offre exclusive jusqu'au 31 décembre 2019

Cotisez à votre CELI et profitez d'un taux promotionnel de 2,10 %

Le montant cotisé sera investi dans une épargne à terme régulière jusqu'au 2 janvier 2020. À cette date, il sera transféré dans votre compte d'épargne – CELI et les intérêts seront versés au compte chèques^[1].

Le taux promotionnel est plus élevé que le taux courant de 1,00 %^[2] du compte d'épargne – CELI.

Source : www.desjardins.com



Trucs & astuces

VOLET 1 de 3

BILANS : voitures électriques de plus en plus nombreuses, bâtiments écoénergétiques, nos nouveaux compositeurs remis aux citoyens, notre service de mesurage et de collecte sélective des boues de fosses septiques, programme de couches lavables, pleins de belles initiatives qui rendent fiers nos citoyens et citoyenne d'un point de vue environnemental.

La rénovation et la décoration – plutôt que la construction est aussi une belle façon d'être éco-responsable!

Voici le premier volet de trois.

Peinturer pour renouveler son décor plutôt que de tout changer...

Quelques réponses aux questions les plus courantes :

Comment calculer la quantité de peinture requise?

Un gallon (3,7 L) suffit généralement à couvrir d'une couche une pièce de 10' x 12', incluant les cadres, le plafond et les murs.

Comment savoir si le mur est recouvert de peinture à l'huile ou au latex?

Il suffit d'imbiber un tampon d'alcool à friction ou de dissolvant à ongles sans acétone, puis de frotter la surface. Si la peinture s'enlève et colore le tampon, c'est du latex. En revanche, si la surface conserve son lustre, c'est de l'huile. Pour appliquer un produit au latex sur une surface peinte à l'huile, utiliser au préalable un apprêt très adhérent.

Pourquoi la peinture fait des bulles?

Ce phénomène est généralement causé par un excès d'humidité sous la surface, une température ambiante trop élevée lors de l'application ou un temps de séchage insuffisant entre les couches. Les toutes petites vont disparaître d'elle-même mais pas les grosses. Il faut sabler et faire des retouches de peinture.

Pourquoi la peinture n'adhère pas bien?

Le manque d'adhérence survient lorsque la surface est sale, poussiéreuse ou grasse. Les surfaces doivent être nettoyées



avant d'être peintes même si elles semblent être propres.

Comment conserver les restants de peinture?

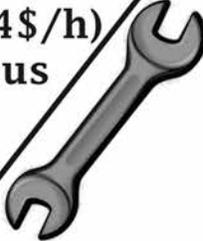
L'idéal est de transférer les restants dans de petits contenants vides et propres. Jamais dans des pots de verre ni des contenants alimentaires, car ils seront refusés par le service de récupération ou lors de notre journée environnementale au printemps. Transvider les restes dans des petits contenants réduit la quantité d'aire à l'intérieur. L'entreposage doit se faire dans un endroit chauffé et sec.

La Municipalité se dégage de toute responsabilité tant qu'aux "trucs" donnés dans cet article. La direction.



Autonet GO

Autonet Go c'est beaucoup plus qu'un simple concessionnaire de vente automobiles. En affaire depuis 2003, l'entreprise offre également les services suivants:

 Service de mécanique générale (taux horaire 54\$/h)
Service d'installation et balancement de pneus
Vente de pneus neufs de toutes marques
Vente de pièces et accessoires 

PIRELLI

GOODYEAR TOYOTIRES


MICHELIN

 **HANKOOK**

 **FIRESTONE**

BRIDGESTONE

BFGoodrich

Véhicules vedettes

FINANCEMENT 1ere, 2e, 3e chance au crédit



Mazda CX-5 2014
Automatique AWD
127 228 km
14 995\$



Chevrolet Cruze 2015
Automatique
51 700 km
11 995\$



Jeep Compass 2014
Automatique
86 729 km
12 995\$

Véhicules garantis et inspectés avec kilométrage certifié.

MEMBRE AMVOQ DEPUIS 2003



Guy Mailhot, propriétaire

AUTONET GO - 6156 RUE PRINCIPALE, SAINT-FÉLIX-DE-KINGSEY, QC. J0B 2T0
819-848-2415 WWW.AUTONETGO.COM



Citrouille... que c'est bon!

Historique

On n'est pas certain de ses origines car elle est cultivée depuis très longtemps. On en a trouvé des graines de 10 000 ans avant J.C. Jacques Cartier, en visitant le Québec, trouva des champs de ce fruit cucurbitacé (exercice de diction!) qu'on appelle maintenant la citrouille.

Les premières graines ont migré de la Floride vers l'Europe aux alentours de 1528. Et depuis lors, les jardiniers du monde entier ont adopté ce fruit, cultivé d'abord comme un légume.

La citrouille forme une plante rampante et grimpante très solide. Elle peut supporter des fruits jusqu'à 50 kg. La récolte se fait surtout à l'automne, juste à temps pour l'Halloween.

Halloween

Au début, il n'y avait aucune relation de la citrouille avec l'Halloween. Ce sont les immigrants irlandais, qui pour protéger leurs récoltes, sculptait des rutabagas (navets) en lanternes. Étant donné que la citrouille était plus facile à sculpter, alors ils ont changé pour ce fruit.

Au Québec, la tradition des citrouilles sculptées se développa dans les années 60. Maintenant, la fête de l'Halloween arrive tôt dans les magasins et dans les décorations extérieures.

Utilisation

La citrouille nous offre la possibilité de concocter des recettes délicieuses. On la retrouve dans du gratin, jus, gâteaux, muffins, confiture, gâteau au fromage, tarte, purée, pain, soupe, lasagnes, etc. Il n'en tient qu'à votre imagination!

On peut même faire rôtir ses graines pour déguster une délicieuse grignotine.

Bienfaits

Bonne pour la vision

La citrouille par sa couleur orangée, est riche en bêta-carotène qui se transforme dans le corps en vitamine A. Une tasse de purée de citrouille contient plus de 200 % de l'apport recommandé en vitamine A qui est bénéfique pour la vision; surtout nocturne.

Aide au maintien du poids

La citrouille est faible en calories (26 calories au 100 grammes) et est riche en fibres. Les fibres aident à se sentir rassasié plus longtemps et incitent les gens à manger moins.

Bonne pour le cœur et la bonne humeur

Les graines de citrouille sont naturellement riches en phytostérols qui a une action bénéfique pour la réduction du LDL sanguin (mauvais cholestérol). Elles semblent aussi améliorer l'humeur du fait de leur richesse en tryptophane (acide aminé) qui est important dans la production de la sérotonine (neurotransmetteur du système nerveux qui influe notre humeur). On dit même qu'une poignée de graines de citrouille suffirait à procurer des bénéfices.

La citrouille contribue à réduire le risque de cancer

La bêta-carotène présente dans la citrouille est un anti-oxydant qui peut jouer un rôle favorable dans la prévention du cancer et peut agir plus efficacement que certains compléments alimentaires.

La citrouille améliore la protection de la peau

De par le pouvoir de neutralisation des radicaux libres des carotènes dans la citrouille,

les cellules cancéreuses restent à distance. On suppose aussi que ça retarde l'apparition de rides.

La citrouille améliore la récupération après une séance d'entraînement

Une tasse de citrouille cuite offre 564 mg de potassium comparé à 422 pour une banane. Le potassium sert à rétablir l'équilibre des électrolytes après un entraînement intensif et favorise la récupération musculaire.

La citrouille aide à stimuler le système immunitaire

Les citrouilles sont une source d'éléments nutritifs essentiels. Une tasse de citrouille cuite en contient plus de 11 milligrammes (environ 20 % des 60 mg recommandé pour les femmes et 75 mg chez les hommes.)

Conclusion

La citrouille, étant un fruit local, c'est-à-dire qu'il est produit en grande quantité au Québec et souvent très près de chez nous, ne subit pas de longs transports et est à son maximum au point de vue nutritif. Alors du point de vue environnement et nutrition, c'est un « must ».

J'espère vous avoir fait aimer ce fruit tellement bon, beau et festif!

Source : blognutritionssante.com

Muffins à la citrouille aux épices

Ingrédients :

2 1/4 tasses (560 ml) de farine de blé entier
1 c. à thé (5 ml) de bicarbonate de sodium
1 pincée de sel
1/2 tasse (125 ml) de noix de Grenoble
1 tasse (250 ml) de purée de citrouille
1 œuf
3/4 tasse (180 ml) de sirop d'érable ou miel (ou 1/2 tasse de cassonade)
1/2 tasse (125 ml) de yogourt nature
1/2 tasse (125 ml) de lait (ou lait de soya)
2 c. à table (30 ml) d'huile végétale (à votre choix)
1 c. à thé (5 ml) de vanille
1 c. à thé (5 ml) de cannelle
1 c. à thé (5 ml) de gingembre
1/2 c. à thé (2,5 ml) de muscade
1/2 c. à thé (2,5 ml) d'anis (facultatif)

Préparation :

Dans un bol, mélanger la farine, le bicarbonate, le sel et les noix. Réserver.

Dans un second bol, fouetter ensemble tous les autres ingrédients. Verser sur les ingrédients secs, remuer délicatement puis répartir dans les moules à muffins préalablement huilés.

Cuire au four à 350°F (180°C), sur la grille du centre, pendant 18 à 22 minutes ou jusqu'à un cure-dent inséré au milieu d'un muffin ressorte propre.

P.S. Vous pouvez ajouter à la préparation avant cuisson des raisins secs, des canneberges séchées ou des parcelles de chocolat, selon votre humeur.

Pour 12 muffins

NOUVEAUTÉ

Chez **LES TRAVAUX M.M.**



Nous offrons maintenant le service de déneigement au **domaine Forcier**. Avec l'ajout d'un 2e tracteur à notre inventaire, les secteurs du **village** et **domaine Forcier** seront desservis cet hiver.

Réservez votre place !

LES TRAVAUX M.M. / 819-473-2415

Mathieu Mailhot, propriétaire

Affilié à :



**UNE ÉQUIPE
À L'ÉCOUTE DE VOS BESOINS**

4105, rue Principale St-Cyrille-de-Wendover

Téléphone : 819 397-6066

Télécopieur : 819 397-6020

NATHALIE CLOUTIER

SERVICES OFFERTS

- Livraison gratuite (Détails en succursale)
- Borne photo
- Prise de photo passport et d'identité

Jour de la vaccination à la Clinique médicale St-Cyrille,

MARDI 12 NOVEMBRE 2019

20% de rabais sur la marchandise à prix régulier

(sauf médicaments, loteries et cartes prépayées)

*De plus, d'autres promotions
surprises seront en vigueur!*



Surveillez nos concours sur Facebook

Devenez membre de notre page Facebook.

Voici l'adresse pour vous inscrire :

www.facebook.com/familiprixnathaliecloutier

HEURES D'OUVERTURE

LUNDI-MARDI-MERCREDI : 9h À 18h30

JEUDI : 9h À 20h

VENDREDI : 9h À 18h30

SAMEDI : 10h À 17h

DIMANCHE : FERMÉ



Une bonne dose d'espérance!

Bien le bonjour! Je suis réellement heureux de pouvoir poursuivre ce lien mensuel avec vous. J'ai beaucoup de plaisir et de bonheur à découvrir les quatre communautés de notre paroisse St-Luc et surtout, les personnes qui donnent vie à nos communautés. Cette année pastorale, le Diocèse de Nicolet se donne comme thème *Baptisés et envoyés*. Nous allons faire du pouce sur ce thème au cours des prochains mois, puisque nous sommes envoyés ensemble en ce monde, pour témoigner de l'espérance qui nous fait vivre et nous nourrit.

Nous vivons de belles solidarités ces semaines-ci par les célébrations des défunts qui se vivent dans nos différentes communautés : St-Cyrille le 22 septembre; St-Félix le 20 octobre; St-Lucien et St-Joachim le 3 novembre. Cela fait du bien au cœur de se faire proches les uns des autres pour faire mémoire des gens dont les funérailles ont été célébrées dans nos églises ou qui ont été inhumés dans nos cimetières paroissiaux.

Un autre type de solidarité a été vécue lors de la célébration du 19 octobre en l'église de St-Cyrille où nous avons souligné le début des catéchèses et des parcours de foi avec les familles de notre paroisse et les catéchètes qui les accompagnent. Une Bible a d'ailleurs été remise au nom des paroissiens et paroissiennes, à ces jeunes qui débutent leur parcours. Cette année, une soixantaine de jeunes cheminent avec leurs parents dans les différents parcours, dont une quinzaine pour la première année !

La fête de notre patron St-Luc a été aussi soulignée d'une bien belle manière le dimanche 27 octobre par une messe country suivie d'un temps de fraternité

avec la participation de la chorale St-Luc. Nous vivons la neuvième année d'existence de notre nouvelle paroisse et des liens solides sont bien visibles. Il est important de les soutenir et de favoriser l'émergence de nouveaux liens renforçant notre unité.

Comme église et comme paroisse, nous sommes appelés à vivre des solidarités avec les gens qui forment l'humanité avec nous. Des enjeux mondiaux nous ont amenés à être présents à différents événements tels la marche pour le climat et la nuit des sans-abris, etc. Comme croyant et croyantes, c'est un devoir de se mobiliser avec nos contemporains afin de nourrir ces liens profonds nous unissant les uns aux autres. C'est un héritage solide que nous voulons léguer à nos jeunes générations qui préparent déjà notre avenir en tant qu'humanité.

Quelle belle joie aussi en tant que paroisse, d'être proche de notre vécu municipal. La municipalité St-Cyrille nous a permis de vivre un beau moment lors de la Journée de la Culture et de l'Homage aux Bâtitseurs. La municipalité de St-Félix a terminé l'aménagement d'un bureau paroissial dans les murs de l'ancien presbytère.

Voici donc de belles raisons de nous émerveiller de ces couleurs pleines d'espérance que prends notre paroisse et nos propres vies, comme les feuilles qui se colorent pour notre plus grand bonheur. Je nous souhaite donc un bel automne avec tout ce que la vie nous apporte comme surprise et étonnement à accueillir. Prenez soin de vous et prenez soin les uns des autres...



Octobre
2019



Carrefour
jeunesse-emploi
Comtés Richmond • Drummond-Bois-Francis

DÉCROCHE UN EMPLOI À TA HAUTEUR

Aujourd'hui, je te présente 5 trucs pour t'aider à diminuer ton stress au travail :

- **Prends des pauses régulièrement** : Il est généralement conseillé de s'arrêter toutes les 45 minutes pour conserver un niveau maximum de concentration.
- **Fixes tes limites** : Il est important d'être capable de dire non et de nommer calmement ce qui est réaliste de faire pour toi.
- **Dédramatise** : Rappelle-toi que la terre continuera de tourner même si tu n'as pas terminé ta tâche.
- **Ne cherches pas la perfection et acceptes l'erreur** : Personne n'est parfait ! Reste concentré sur l'essentiel.
- **Oses avoir du fun** : L'humour aide à diminuer le stress et à augmenter l'énergie et le sentiment de bien-être.

Besoin de plus de trucs ? Viens nous voir!

819 358-9838
204-D, rue St-Louis
Warwick, JOA 1M0
warwick@cjerichmond.qc.ca
www.cjerichmond.qc.ca

Horaire
Lundi : 8h30 à 16h30
Mardi : 8h30 à 16h30
Mercredi : 12h00 à 17h30
Jeudi : 12h00 à 16h30

SERVICES
16-35 ANS
GRATUITS

Communiqué de presse.
Pour diffusion immédiate.

Rythm'Ô Chœur

C'est avec rythme au cœur et joie que la chorale drummondvilloise **Les Voix du Chœur** vous offrira leurs plus belles voix dans leur tout récent spectacle : « *Rythm'Ô Chœur* », les 8 et 9 novembre prochains.



Cette chorale, différente des autres, aux rythmes d'aujourd'hui, chante plusieurs styles : du « dance », du rock, des balades, des medleys de chansons francophones, anglophones et autres langues. C'est, en tout, 38 voix qui s'harmonisent sous la direction de Gilles Proulx, directeur musical et co-fondateur de la chorale. Celle-ci chante depuis 2007 grâce à lui, mais aussi grâce à Diane Boudreau, co-fondatrice.

Lors de leur prochain spectacle, vous entendrez, entres autres : « No roots » chantée originalement par Alice Merton, « You are the reason » duo de Calum Scott et

Leona Lewis. Vous entendrez également « Prémonition » de Cœur de pirate et plusieurs autres, accompagnées de medleys. Cette année encore, des surprises vous attendent.

Les Voix du Chœur Vous présente son spectacle
Rythm'Ô Chœur

Vendredi et Samedi
8 et 9 Novembre 2019 à 20h
À la salle Georges-Dor du CEGEP de Drummondville
900, Rue Saint-Georges
Adultes 25\$, Enfants (0 à 12 ans) 13\$
Pour informations : Denis Pronovost, 819 474-6764, www.lesvoixduchoeur.ca

NousTV DRUMMONDVILLE Capitale pro/actif Therrien & Laramée
CBD BÉRHAND DIONNE CANIMEX FBL MEULAGE

La chorale fait deux représentations annuellement pour mieux vous divertir, soit le vendredi 8 et samedi 9 novembre prochains, à 20h, à la salle Georges-Dor du CÉGEP de Drummondville, 960 rue St-Georges. Les billets sont en vente au coût de 25\$ pour les adultes et de 13\$ pour les enfants de 6 à 12 ans.

Leurs spectacles se font à guichets fermés depuis quelques années. Les billets sont en vente depuis le 23 septembre et, déjà, ils s'envolent rapidement. Dépêchez-vous! Pour réservation ou information, contactez Denis Pronovost : 819 474-6764 ou consultez notre site internet : <https://www.lesvoixduchoeur.ca/>

Les Voix du Chœur tiennent à remercier leurs fidèles partenaires: NousTV, La ville de Drummondville, Therrien et Laramée optométristes, Gym ProActif, MH Duplication, CBD Construction Bertrand Dionne, Canimex, FBL Société de comptables agréés, Meulage Expert, Stephen Lonergan, Autobus J. Leblanc, Restaurant Le Vieux St-Charles et de nombreux autres.

Crédit Photo : Martin Beauchesne

Crédit affiche : Stephen Lonergan

Texte : Éric Côté



Saint-Félix s'unit pour la cause

C'est le 27, 28 et 29 septembre dernier qu'au cœur de notre village, la cause de Leucan a réuni quelques centaines de personnes.

Naomi Côté, étudiante au Collège St-Bernard, devait réaliser un projet personnel dans le cadre de son secondaire 5. Native et toujours résidente de Saint-Félix-de-Kingsey, elle savait qu'un tournoi de balle donnée était un événement rassembleur dans la petite communauté mais elle était loin de se douter de l'ampleur que prendrait son événement.

Voulant donner un sens à son projet, elle décida de l'organiser au profit de Leucan. Cette cause a vite suscité l'intérêt de plusieurs équipes, à un point tel que la jeune organisatrice a dû ajouter une journée à son événement pour donner la possibilité à trois équipes supplémentaires de s'inscrire.

Ce ne sont pas seulement les adeptes de balle donnée qui se sont sentis interpellés par la cause mais aussi des citoyens et des commerces locaux. Naomi n'a fait aucune demande et a

pourtant reçu des dons en matériel et des commandites en argent. À cet effet elle remercie entre autres : *Municipalité Saint-Félix de Kingsey, Resto-Cantine la BA, Distribution Paral, Construction Luc Plante, Cabane à bonbons, Cantine à Josée, Loisirs Kingsey, Pharmapar, Pompiers de Saint-Félix* ainsi que les deux équipes gagnantes qui ont remis l'entièreté de leur bourse respective. À ces commerces se sont joints plusieurs citoyens qui ont offert tantôt de leur temps, tantôt des montants toujours par sensibilité à la cause de Leucan et aussi par souci d'admiration et de support pour la jeune femme à la tête de ce projet.

Malgré la météo fraîche et pluvieuse de l'automne, les gens ont été présents tout au long du weekend pour encourager les équipes à l'œuvre. Samedi après-midi, une partie amicale a opposé des joueurs de hockey Junior AAA du Titan de Princeville et une équipe surprise costumée. La pluie n'a pas empêché les spectateurs d'assister à cette rencontre des plus divertissantes.



C'est avec émotion et fierté que Naomi a remis en main propre le chèque impressionnant de 6100\$ à M^{me} Annie Brousseau, directrice de Leucan Mauricie et Centre-du-Québec.

Si le but de ce projet personnel était de démontrer aux jeunes qu'ils ont le pouvoir de réaliser de grandes choses, alors c'est « mission accomplie » pour Naomi!

PENSÉES À RETENIR

Une opération mineure est toujours celle que subissent les autres.

Chaque homme cache en lui un enfant qui veut jouer.

Le savoir est un fardeau. Une fois qu'on le possède, on ne peut plus s'en débarrasser.

Si seulement on arrêta d'essayer d'être heureux, on pourrait peut-être profiter de la vie.

On ne peut pas serrer les mains avec un poing fermé.

En ce mois de novembre, pourquoi pas un peu d'humour.

Conseils d'enfants âgés entre 8 et 15 ans ...
À ne pas leur faire lire !

Ne demandez jamais à un chien de surveiller votre repas. (10 ans)

Si votre père est en colère et qu'il vous demande : « Est-ce que j'ai l'air d'un gars stupide ? », ne répondez pas. (9 ans)

Ne dites jamais à votre mère que sa diète ne semble pas fonctionner. (11 ans)

Quand votre mère est fâchée après votre papa, ne la laissez pas peigner vos cheveux. (10 ans)

Ne laissez jamais votre frère de 2 ans jouer dans la même pièce que vos devoirs d'école. (14 ans)

POT-POURRI

par Jocelyne Fontaine



Un chien a toujours mauvaise haleine, même après avoir mangé une Tic-Tac. (8 ans)

Ne tenez jamais un chat et une balayeuse en même temps. (11 ans)

C'est impossible de cacher un morceau de brocoli dans un verre de lait. (9 ans)

Si vous voulez un chat, ne commencez pas par demander un cheval. (15 ans)

Les crayons feutres ne sont pas bons à utiliser comme rouge à lèvres. (9 ans)

Ne mettez pas en colère votre sœur quand elle tient un bâton de baseball. (10 ans)

Montrez toujours vos mauvaises notes à votre mère lorsqu'elle est au téléphone. (13 ans)

N'essayez jamais de baptiser un chat. (8 ans)



Novembre se pointe à notre porte avec sa fraîcheur et sa grisaille. Pour vous réchauffer le cœur, venez faire le plein de lectures à votre bibliothèque parmi nos nombreuses nouveautés !

Conférence Drummondville de 1815 à aujourd'hui

Le 25 septembre dernier, Jean Thibault a suspendu le cours du temps en nous racontant l'histoire de Drummondville à travers sa superbe collection de photos. Ce passionné d'histoire a fait preuve d'une grande générosité envers son auditoire et a su répondre à toutes nos questions.

Échange de livres

Le 29 octobre, nous avons reçu une nouvelle collection de plus de 850 documents dont :

- 234 documentaires adulte
- 311 romans adulte
- 79 albums jeunesse
- 46 bandes dessinées
- 100 romans jeunesse

Cherchez les points verts pour les découvrir ! Un énorme merci à tous les bénévoles venus me prêter main forte. Vous êtes une équipe formidable !

Tirage trimestriel

Félicitations à Malyssia Potvin, la gagnante de notre tirage de septembre. Elle s'est mérité une carte cadeau de 30\$ chez Renaud-Bray. N'oubliez pas de remplir votre coupon de tirage à chaque fois que vous venez emprunter des livres à la bibliothèque. Peut-être serez-vous notre prochain gagnant !

Concours de photos

Venez visiter notre exposition de photos sous le thème des récoltes à la salle

Desjardins durant les heures d'ouverture de la bibliothèque. Votez pour votre photo préférée et courrez la chance de gagner un prix de participation d'une valeur de 10\$.

Les coups de cœur d'Émilie

Les adeptes de la bibliothèque connaissent mon amour pour la littérature pour enfants. Je vous présente donc dans cette première chronique Coups de cœur mes nouveaux livres chouchous dans la catégorie jeunesse.

Maman ours de Ryan T. Higgins

Michel est le portrait type de l'ours grognon. Qu'il fasse beau ou qu'il pleuve, il n'est jamais content. Tout ce qu'il aime, c'est cuisiner. Il adore essayer de nouvelles recettes où les œufs sont à l'honneur.



Malheureusement pour lui, une recette tourne au fiasco lorsque les œufs viennent à éclore ! Que fera notre ours solitaire de cette compagnie ? Son cœur finira-t-il par s'attendrir devant ces mignons canetons ?

On ne mange pas ses camarades de classe de Ryan T. Higgins

Pénélope Rex est une petite tyranosauire qui est tout excitée de faire sa grande entrée à l'école. Cependant, une surprise de taille l'attend durant sa première journée d'école. Dans sa classe il n'y a que des enfants ! Comment s'en faire des amis alors qu'ils sont si savoureux ?



Est-ce une mission possible pour Pénélope Rex ?

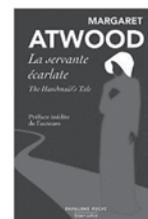
Plaisirs garantis lors de la lecture de ces deux livres de Ryan T. Higgins ! Ces livres aux images attrayantes feront rire autant les adultes que les enfants. Vous craquerez autant que mes enfants et moi pour ces deux personnages attachants.

Partagez à votre tour vos coups de cœur dans cette chronique en me les envoyant à biblio152@reseaubibliocqlm.qc.ca avec un bref résumé et vos appréciations. Au plaisir de vous lire !

Nouveautés à la bibliothèque

J'ai fait plusieurs nouvelles acquisitions lors des dernières semaines. En voici un aperçu :

Bonne lecture !





Réagir en situation d'urgence

Quoi faire en cas de... perte de conscience? D'étouffement? Etc.

Reconnaître les signes... d'un AVC, d'un infarctus, etc.

Le mardi 12 novembre 2019 à 19h15, nous recevrons M. Léo Bonin, technicien ambulancier Paramédic et instructeur premier répondant.

Nous aurons également la présence d'un représentant des premiers répon-

dants de la municipalité de Saint-Félix qui nous fera connaître davantage ce volet connexe du Service incendie local.

Bienvenue à tous!

Conjoints de fait

Rencontre du 8 octobre 2019

C'est avec beaucoup d'intérêt que les membres et non-membres ont assisté à cette conférence des plus instructives. La pertinence des questions posées a favorisé

les échanges entre le public et le conférencier.

Pour bonifier cette rencontre, Me Abinader a offert aux gens présents une consultation téléphonique gratuite de 30 minutes sur des conseils juridiques.

2019 Gala Saturne

C'est avec une grande fierté qu'une de nos membres et administratrices de l'AFEAS locale est en nomination au Gala Saturne. Par ce Gala, les agricultrices soulignent les compétences, la créativité, le courage, l'entrepreneuriat, la passion, les réalisations, bref, l'apport inestimable des femmes tant par leur présence soutenue à la ferme, que dans leur milieu social et syndical. Qui de mieux pour

représenter le Centre-du-Québec que Mme Hélène Larouche de la ferme « Les Deux L » de St-Félix-de-Kingsey. Au moment de lire ces lignes, le Gala a eu lieu le 26 octobre 2019 mais qu'importe le résultat final du concours, la nomination est déjà une victoire en soi.

Marché de Noël (3e édition)

La ferme « Les Deux L » vous convie le samedi et dimanche 23 et 24 novembre 2019 de 10h à 16h à leur traditionnel « Marché de Noël ». Venez faire vos provisions pour le temps des Fêtes. Sur place : tissage, bijoux, tricot, maraîcher, etc.

Achetons localement!

Venez en grand nombre au 931, rang 9, St-Félix-de-Kingsey.

PÉRIMÉ, LE PAPIER?

1,39

Nombre moyen de
lecteur par foyer.*

AMECQ
ASSOCIATION DES MÉDIAS ÉCRITS
COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC

**Démarquez-vous avec
les médias écrits
communautaires**

* Information extraite du rapport de recherche présentant les données recueillies lors d'un sondage effectué entre le 23 janvier et le 28 février 2018 par la firme Advanis Jolicoeur pour le compte de l'Association des médias écrits communautaires du Québec.

Marc Leblanc

Infographie • Photographie • Impression

819 967-5323

lautographex@hotmail.com

*Pour des projets à votre image,
de la conception à la réalisation!*



INFORMATIONS MUNICIPALES IMPORTANTES

ATTENTION AUX
FEUILLES TREMPÉES!
POIDS MAXIMAL
30 LBS OU 13,5 KG

RAMASSAGE DES FEUILLES MORTES



La Municipalité de Saint-Félix-de-Kingsey procèdera au ramassage des feuilles mortes encore cette année. Veuillez lire attentivement les informations contenues ci-dessous pour connaître la marche à suivre :

Quand : Du 21 octobre au 17 novembre 2019

Comment : Deux étapes faciles :

- 1) Ramasser les feuilles mortes et les mettre dans des sacs
- 2) Déposer les sacs à l'un des points de dépôt suivants :

POUR CETTE COLLECTE :
**AUCUNE
LIMITE DE SACS**

DOMAINE GUAYBOIS
À côté des boîtes aux lettres

DOMAINE FRANCOEUR
Derrière ou à côté
des boîtes aux lettres

CAMPING PLACE CENTRAL
Exclusif aux locataires seulement

**STATIONNEMENT
DU CENTRE
EUGÈNE-CAILLÉ**

C.E.C.

Patinoire

SACS

DOMAINE FORCIER
À côté des boîtes
aux lettres

DOMAINE DESCÔTEAUX
rue Vincent

Stationnement
Centre
communautaire

SACS

Merci de vous
assurer de
NE PAS NUIRE
À LA
CIRCULATION
lors du dépôt
de vos sacs!

Municipalité de Saint-Félix-de-Kingsey



Pour informations : 819 848-2321



The Art of Quilting

During the month of October, I had the opportunity to visit Sheila Wintle in Trenholm, and see her beautiful quilts. They are incredible, original works of art. Sheila describes her quilts as very special, fine handmade quilts. When Sheila was making quilts for clients, the process of creating one quilt which she would work on exclusively took approximately eight to ten months.

Sheila has created quilts for all occasions and while now retired from working on quilts for clients and teaching classes in this fine art, she still enjoys the challenge of putting tiny, fine stitches into fabric. Sheila stated that she had a great career and that now she quilts simply for the enjoyment of it. There are many traditional well-known quilt patterns, but Sheila prefers to quilt completely original designs. She is known for making quilts with bold colours.

Sheila has been quilting for over forty years and she described her start at it, as very humble beginnings. Sheila said that she wasn't very good at quilting when she started but she was determined to improve, and she certainly did. Sheila had a book with her quilting patterns published and has won awards for her quilts. She has also been nationally recognized by her peers. Her accolades include being 'a two-time Best of Show winner at the Vermont Quilt Festival, an award winner at the American Quilters Society Show in Paducah, Kentucky and a finalist at the International Quilt Association Show in

Houston, Texas.' Limited quantities of her book *Colonial Appliqués* can be found through Amazon or Chapters Indigo.

She has a deep appreciation of quilting and it has given her many additional benefits, other than the art itself, including travel and friendships. The furthest destination that Sheila has been to is Yellowknife, Northwest Territories. It was an amazing trip. Sheila has also had the occasion to judge quilting at a few prestigious shows, and she feels honoured to have had this opportunity.

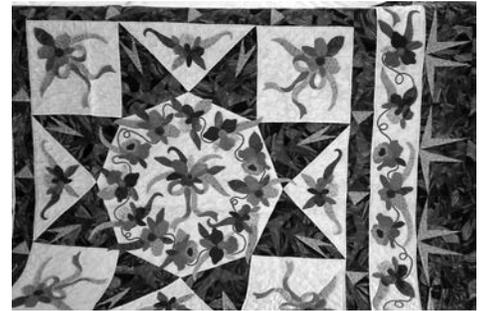
For many of the years that she quilted, Sheila was able to pursue this passion with her mother Mary, who quilted up until the age of 83. Mary was also able to enjoy new adventures like travelling and winning awards for her quilts.

Many of Sheila's quilts are made with two elements, those being traditional blocks combined with appliques. Quilts are often found on beds because they are practical and will keep you warm, but they are also used for decoration, for example as wall-hangings.

Sheila has been inspired by many women throughout her quilting journey and she hopes that she inspired those that she had in her classes as well.

According to a quilt appraiser, in the future handmade quilts will become more and more valuable, due to the fact that a lot of quilting is now being done on long arm quilting machines and therefore completely handmade quilts will be seen less often.

Sheila loves quilting for a number of reasons. She said that she when she quilts, it feels like all of life's problems have been solved, while she's working on this amazing form of fabric art. Sheila enjoys the challenge that quilting gives her. She also said that the world of quilt fabrics provides so



many options for the imagination. Over the years, she has gathered a beautiful fabric collection that allows her to work on a project anytime that she wants.

Quilting is not just the process of putting some stitches into fabric, the pieces must be laid perfectly flat so that there are no lumps or bumps in the completed quilt. Combining this step together with the stitching, colours and patterns is an art and a skill. When you run your hand over the surface of a quilt, all you should feel are quilting stitches. It is important not to skimp on them. There should be twelve equal stitches per each inch, and each stitch should be even at the top and bottom. It takes a lot of concentration to make them even.

Sheila's advice to anyone who might want to take up quilting is that if you have the desire to do it, you can make a quilt. She also stated that you cannot be afraid to rip out stitches if you are not satisfied. Quilting is done with a thimble and a needle with a length of about 1.25 inches.

Quilting in our area began by settlers coming from England and settling in the New England States and then it made its way to us. Sheila is aware of a quilting group in Asbestos and another in Lennoxville.

Pictured with this article is a glimpse at a quilt known as the 'Orchid Star' which Sheila quilted. It is full of vibrant colours and a delightfully joyful pattern.

I hope that you have enjoyed learning about the art of quilting; I know that I did.



7 MOIS DE L'ÉCONOMIE SOCIALE

Progr

NOVEMBRE MOIS DE L'ÉCONOMIE SOCIALE

LES GRANDS RENDEZ-VOUS | Culture Centre-du-Québec

L'entrepreneuriat CULTUREL

Le 6 novembre 2019
au Carré 150 de Victoriaville

Inscription à culturecdq.ca

L'événement est présenté en partenariat avec :

Québec

PÔLE D'ÉCONOMIE SOCIALE CENTRE-DU-QUÉBEC

ARDEGQ

Durant *LES GRANDS RENDEZ-VOUS*, le Pôle d'économie sociale du Centre-du-Québec présentera un atelier interactif sur l'économie sociale: son évolution au Québec; ses principes de gouvernance, de gestion et ses modèles d'affaires en *CULTURE*.

WWW.ECONOMIESOCIALECENTREDUQUEBEC.COM

Centre-du-Québec

NOVEMBRE MOIS DE L'ÉCONOMIE SOCIALE

PÔLE D'ÉCONOMIE SOCIALE CENTRE-DU-QUÉBEC

Le Pôle d'économie sociale du Centre-du-Québec et Entente bioalimentaire du Centre-du-Québec

QUAND: Jeudi 14 novembre 2019
LIEU: Moulin Michel de Gentilly
675, boulevard Bécancour
Bécancour (Québec) G9H 3S9

Pour un atelier interactif sur l'économie sociale: son évolution et ses modèles d'affaires

DÉROULEMENT:
13 h 15 – Accueil
13 h 30 – Début de l'activité
16 h – Coquetel réseautage jusqu'à 17 h.

WWW.ECONOMIESOCIALECENTREDUQUEBEC.COM

*ACTIVITÉ

Centre-du-Québec

[Cliquez ici - inscription EV](#)

NOVEMBRE MOIS DE L'ÉCONOMIE SOCIALE

PÔLE D'ÉCONOMIE SOCIALE CENTRE-DU-QUÉBEC

Le Pôle d'économie sociale du Centre-du-Québec, Économie circulaire et Symbiose industrielle Drummond, SADC Nicolet-Bécancour

QUAND: Jeudi 21 novembre 2019
LIEU: Pivotal Centre-du-Québec
795, rue Cormier
Drummondville (Québec) J2C 6P7

Pour un atelier interactif sur l'économie sociale: son évolution au Québec; ses principes de gouvernance, de gestion et ses modèles d'affaires en Économie circulaire.

DÉROULEMENT:
9 h – Accueil
9 h 15 – Début de l'atelier
11 h 15 – Activité de réseautage jusqu'à 12 h.

WWW.ECONOMIESOCIALECENTREDUQUEBEC.COM

*ACTIVITÉ

Centre-du-Québec

WWW.ECONOMIESOCIALE

ammation 2019

14 novembre

le sectorielle de développement du secteur
ec vous invitent !

au Québec; ses principes de gouvernance,
s en Agriculture.

É GRATUITE, MAIS INSCRIPTION OBLIGATOIRE.



PÔLE D'ÉCONOMIE SOCIALE CENTRE-DU-QUÉBEC

NOVEMBRE MOIS DE L'ÉCONOMIE SOCIALE

19 novembre

Le Pôle d'économie sociale du Centre-du-Québec et URLS du Centre-du-Québec vous invitent !

QUAND: Mardi 19 novembre 2019
LIEU: Mont Apic
131, route Bellemarre
Saint-Pierre-Baptiste (Québec) J0P 1K0



Pour un atelier interactif sur l'économie sociale: son évolution au Québec; ses principes de gouvernance, de gestion et ses modèles d'affaires en Loisir, sport et plein air.

DÉROULEMENT:
13 h 15 – Accueil
13 h 30 – Début de l'activité
16 h – Coquetel réseautage jusqu'à 17 h.

***ACTIVITÉ GRATUITE, MAIS INSCRIPTION OBLIGATOIRE.**

WWW.ECONOMIESOCIALECENTREDUQUEBEC.COM



EVENTBRITE

[Cliquez ici - inscription EVENTBRITE](#)

21 novembre

omie circulaire Arthabaska-Érable,
et le Fonds écoLEADER vous invitent !



GRATUITE, MAIS INSCRIPTION OBLIGATOIRE.



PÔLE D'ÉCONOMIE SOCIALE CENTRE-DU-QUÉBEC

NOVEMBRE MOIS DE L'ÉCONOMIE SOCIALE

28 novembre

Le Pôle d'économie sociale du Centre-du-Québec et Tourisme Centre-du-Québec vous invitent !

QUAND: Jeudi 28 novembre 2019
LIEU: Musée des Abénakis
108, rue Waban-Akis
Odanak (Québec) J0G 1H0



Pour un atelier interactif sur l'économie sociale: son évolution au Québec; ses principes de gouvernance, de gestion et ses modèles d'affaires en Tourisme.

DÉROULEMENT:
13 h 15 – Accueil
13 h 30 – Début de l'activité
16 h – Coquetel réseautage jusqu'à 17 h.

***ACTIVITÉ GRATUITE, MAIS INSCRIPTION OBLIGATOIRE.**

WWW.ECONOMIESOCIALECENTREDUQUEBEC.COM



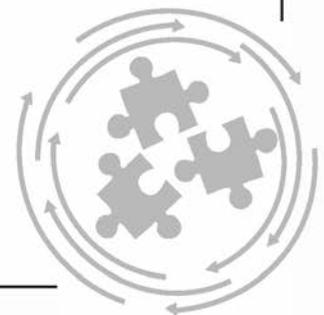
CENTREDUQUEBEC.COM



L'or

**“ J’ai des goûts de luxe,
la preuve, mes amis
sont en or !**

- 1-C'est la richesse générée par le tourisme de la neige : L'O _ B _ _ _ _
- 2-Autre nom pour le pétrole : l'O _ N _ _ _ _
- 3-Ressource de la nature ou venge de terrains agricoles : L'O _ V _ _ _ _
- 4-Faire une offre très intéressante à quelqu'un :
F _ _ _ _ un p _ _ _ d'O _
- 5-Parler sagement, avec justesse : P _ _ _ _ _ d'O _
- 6-Être généreux : A _ _ _ _ u _ c _ _ _ _ e _ O _
- 7-Une émission de télé permettant de remporter un lot à la loterie :
L _ p _ _ _ _ a _ _ o _ _ _ _ d'O _
- 8-Ne pas juger les hommes sur leurs opinions, mais sur ce que leurs
opinions font d'eux : L _ r _ _ _ _ d'O _
- 9-C'est une équipe de Football université Laval de Québec :
L _ R _ _ _ _ e _ O _
- 10-C'est un morceau d'or qui se trouve à l'état natif dans la nature, ou
bien transformé par le courant des cours d'eau : P _ _ _ _ _ d' O _
- 11-C'est un poème du poète Émile Nelligan : L _ V _ _ _ _ _ _ _ _ d'O _
- 12-C'est un métal précieux : L' O _ j _ _ _ _
- 13-Elle est normalement composé de 75 % d'or, de 20 % de cuivre et de
5 % d'argent : L'O _ R _ _ _ _
- 14-Elle est un alliage d'or et de fer : L'O _ B _ _ _ _
- 15-Elle attire de nombreux hommes espérant en profiter pour faire for-
tune rapidement : L _ R _ _ _ v _ _ _ l'O _





INTERVENTIONS DU MOIS

Pour le mois de septembre 2019, nous avons reçu 6 appels : 4 appels à titre de premiers répondants et 2 appels pour accidents de la route.



PRATIQUE DU MOIS

La pratique du mois d'octobre comportait une simulation de feu de résidence, à l'aide de fumée artificielle, avec deux victimes demeurées coincées à l'intérieur.

Pour cette pratique, les pompiers avec plus d'expériences et qui arrivent habituellement sur les lieux en premier, avaient un délai de 15 minutes avant de pouvoir participer, tandis que les autres

pompiers, qui arrivent souvent en deuxième vague, devaient débiter l'inter-

vention, et ce, dans le but d'inverser les rôles tactiques.

Durant cette pratique, les pompiers devaient enfoncer 2 portes d'acier, selon les techniques apprises, avant de pouvoir entrer dans le bâtiment.

Merci aux propriétaires de L.C.N pour le prêt de la maison.



SÉCURITÉ INCENDIE ET DES LIEUX

LES RALLONGES ÉLECTRIQUES



MESURES PROPOSÉES

AVANT L'UTILISATION

- › N'utilisez pas une rallonge pour alimenter un appareil électrique de façon permanente, vous devez plutôt ajouter une prise de courant à l'endroit approprié.
- › Inspectez systématiquement une rallonge avant son utilisation.
 - › Recherchez tout indice de surchauffe ou d'endommagement physique du matériel : la gaine doit être exempte de bosses, de trous ou de traces de produit ou matière pouvant altérer son caractère isolant, tel de la peinture, de la graisse ou de l'huile.
 - › Disposez de façon adéquate d'une rallonge dès qu'elle montre des signes d'endommagement.

LORS DE L'UTILISATION

- › Ne faites pas parcourir une rallonge électrique sous un tapis, derrière les meubles, à travers un mur, une fenêtre ou une porte, car elle risque de se coincer, de s'user sur une arête tranchante ou de surchauffer.
- › Utilisez la bonne longueur de rallonge (pas trop longue, pas trop courte). Ne branchez jamais deux rallonges électriques bout à bout.
- › Optez pour le bon calibre de rallonge : plus l'ampérage d'un appareil et la distance entre celui-ci et la prise de courant sont importants, plus le calibre du câblage doit être élevé.
- › Ne fixez pas une rallonge au moyen de clous ou d'agrafes et ne la suspendez pas à des crochets métalliques. Par ailleurs, vous ne devez jamais suspendre un appareil par sa rallonge électrique.
- › Ne coupez jamais la 3^e patte d'une fiche (fil de mise à la terre), ni ne modifiez le bout d'une rallonge de façon à ce qu'elle puisse recevoir une fiche comportant 3 pattes.
- › Utilisez une rallonge du bon type selon l'environnement (intérieur ou extérieur) dans lequel elle sera utilisée.

APRÈS L'UTILISATION

- › Débranchez et rangez la rallonge électrique après chaque usage.
- › Entreposez vos rallonges dans un endroit sec, à l'abri du soleil, des chocs ou de projections pouvant l'endommager. Ne pliez pas fortement son fil et évitez de faire des nœuds serrés avec celui-ci.

AVANTAGES

- › Réduire le risque d'incendie
- › Réduire le risque de blessure par électrification
- › Réduire le risque d'endommagement des appareils électriques
- › Augmenter la durée utile de vos rallonges électriques

RESSOURCES

- › Ministère de la sécurité publique, [Les dangers de l'électricité](#), 2014
- › Gouvernement du Canada, [Sécurité incendie chez vous](#), 2017

FP-032019



La MMQ, la seule solution d'assurance entièrement dédiée au monde municipal
mutuellemmq.com | 1 866 662-0661 | info@mutuellemmq.com



L'or

- 1-L'Or Blanc
- 2-L'Or Noir
- 3-L'Or Vert
- 4-Faire un pont d'or
- 5-Parler d'or
- 6-Avoir un cœur en or
- 7-La poule aux œufs d'or
- 8-La règle d'or
- 9-Le rouge et or
- 10-Pépite d'or
- 11-Le vaisseau d'or
- 12-L'Or Jaune
- 13-L'Or Rose
- 14-L'Or Bleu
- 15-La ruée vers l'or



LOCATION RICHMOND INC.

(OUTILS-TOOLS)

Location remorque
Remplissage de propane
Livraison

363 Craig, Richmond,
Québec, J0B 2H0

location-richmond@hotmail.com
819 644-0080



Le brûlage des feuilles mortes, c'est NON!

Chaque année, à l'automne, la Société de protection des forêts contre le feu (SOPFEU) et les pompiers municipaux interviennent sur une vingtaine d'incendies en forêt. Les brûlages de feuilles mortes et d'autres résidus sont en grande partie responsables de ces incendies. Afin d'éviter des situations fâcheuses, la SOPFEU recommande d'opter pour des solutions écologiques et sécuritaires.



- Utiliser un filet de nylon pour les endroits plus venteux afin de maintenir les feuilles mortes.

Enrichir le compost :

- Amasser les feuilles avant qu'elles ne soient trop humides et parsemées de taches noires;
- Déchiqueter les végétaux afin qu'ils se décomposent rapidement;
- Placer le surplus dans des sacs pour ensuite les remiser et les utiliser plus tard dans l'année.

Utiliser la collecte de résidus verts :

- Privilégier cette option si les autres ne sont pas possibles;
- Vérifier le calendrier de la collecte sélective de votre municipalité;

Préparer de l'engrais pour la pelouse :

- Tondre les feuilles pour les déchiqueter;
- Épandre les résidus sur le terrain de façon à ce qu'ils se dissimulent dans la pelouse.

Protéger les végétaux de l'hiver :

- Ramasser les feuilles mortes rapidement pour éviter qu'elles pourrissent;
- Disposer des amas autour des plantes de façon à ce que l'air puisse circuler facilement;

- Vérifier comment disposer de vos feuilles mortes pour faciliter la cueillette (poubelles, contenants rigides réutilisables, sacs biodégradables, etc.).



CHANGEMENT D'HEURE

Samedi le 2 novembre 2019, on recule l'heure!

Avant de vous mettre au lit dans la nuit du 2 au 3 novembre 2019, reculez vos horloges d'une heure.



Ce changement d'heure vous donnera une heure de sommeil de plus dans la nuit du samedi au dimanche 3 novembre 2019, mais en revanche le soleil se couchera désormais plus tôt le soir, partout au Québec. Les régions qui suivent cette norme nord-américaine avancent d'une heure le deuxième dimanche de mars et reculent d'une heure le premier dimanche de novembre.

Source : <https://www.protegez-vous.ca/nouvelles/loisirs-et-famille/changement-heure>

BACS A DECHETS ET DE RECYCLAGE EN PERIODE HIVERNALE

Déjà l'hiver est à nos portes. Le ministère des Transports, de la Mobilité durable et l'Électrification des transports du Québec désire vous rappeler qu'afin de faciliter le déneigement de nos routes et assurer la sécurité de nos usagers, les bacs à déchets ou de recyclage doivent être placés vis-à-vis votre entrée et hors de la zone de projection de la neige par les responsables de l'entretien des routes. En aucun cas vous ne pouvez mettre vos bacs sur l'accotement puisque cela entrave

Comment placer son bac



le travail des responsables de l'entretien des routes tout en constituant un risque d'accident pour les usagers. La Municipalité de Saint-Félix-de-Kingsey vous demande donc de respecter cette consigne, et ce, pour la sécurité de l'ensemble de la communauté.

RAMASSAGE DES FEUILLES MORTES

La Municipalité procèdera au ramassage de feuilles mortes du 21 octobre au 17 novembre 2019. Déposez vos sacs à l'un des points de dépôt suivants :

- Domaine Descoteaux, près du stationnement du centre communautaire ;
- Domaine Forcier, à côté des boîtes aux lettres ;
- Domaine Francoeur, à côté des boîtes aux lettres ;
- Domaine Guaybois, à côté des boîtes aux lettres ;
- Centre Eugène-Caillé près de la patinoire.



ABRI D'HIVER POUR AUTOMOBILE (TEMPO)

L'installation de votre abri d'hiver pour automobile est permise du 15 octobre au 15 mai.

ATTENTION AUX CHEVREUILS

Soyez prudents, car c'est en cette période de l'année que le risque de collision avec un chevreuil est le plus élevé. La grande majorité des accidents se produisent plus particulièrement à l'aube et au crépuscule.



Nous vous rappelons que vous devez contacter la SPAD, au 819 472-5700, si vous trouvez un animal mort le long des chemins municipaux. Pour ce qui est des animaux retrouvés morts le long des routes 243 et 255, vous devez contacter le ministère des Transports, de la Mobilité durable et l'Électrification des transports du Québec au 819 471-5302.

PERMIS DE CONSTRUCTION, RENOVATION, INSTALLATION SEPTIQUE ET AUTRES

Pour une demande de permis, quelle qu'elle soit, il est obligatoire de remplir le formulaire de demande de permis disponible au bureau municipal et sur notre site Internet au www.saintfelixdekingsey.ca. Prévoir un certain délai pour le traitement de la demande. Pour toute demande relative au Service d'inspection en bâtiment, communiquer avec nous au 819 848-2321 pour prendre rendez-vous avec l'inspectrice en bâtiment et en environnement, madame Hélène Ménard.

Prenez note que madame Ménard est disponible du lundi au vendredi dès 11h au bureau municipal. Son numéro de poste est le 112 et son adresse courriel est :

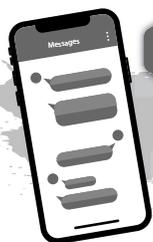
inspection.batiment@saintfelixdekingsey.ca

FERMETURE DES BUREAUX MUNICIPAUX

Veuillez noter que les bureaux municipaux seront fermés le lundi 11 novembre 2019 en raison du jour du Souvenir.

PROCHAINES SEANCES DU CONSEIL MUNICIPAL

Les prochaines séances du Conseil auront lieu le mardi 12 novembre et le lundi 9 décembre 2018, à 19 h 30, à la salle Desjardins située au 6115-A, rue Principale.



**Vous êtes témoins d'une nouvelle ?
Contactez-nous sur messenger**

Envoyez-nous vos commentaires et photos et nous pourrons les partagerons sur notre page Facebook

Ensemble soyons les premiers sur la nouvelle!



Séance ordinaire du 9 septembre 2019 en bref

En cas de disparité entre le présent article du journal *Le Félix* et le procès-verbal adopté en séance de conseil, ce dernier prévaudra.

Séance du conseil du 9 septembre 2019

Revenus	325 115,99 \$
Taxes 2018-2019	258 229,80 \$
Crédit agricole	-664,29 \$
Intérêts reçus	3 532,46 \$
Mutations immobilières	16 543,89 \$
Location de salles	545,00 \$
Entraide incendie	11 438,49 \$
Permis et dérogation	380,00 \$
Revenus de photocopies et télécopies	14,40 \$
Bacs à ordures et recyclage	90,08 \$
Imposition droits carrières-sablières	30 508,05 \$
Billets d'infraction SQ	75,00 \$
Camp de jour	594,00 \$
Perception assurances	238,59 \$
Journée environnementale	209,52 \$
Subvention à l'emploi	3 381,00 \$
Dépenses	427 082,65 \$
Rémunération régulière	28 976,55 \$
Rémunération incendie	3 945,39 \$
Factures incompressibles (déjà payées)	143 771,66 \$
Factures à payer	250 389,05 \$

Résumé des résolutions prises et adoptées au cours de cette séance :

En matière de fibre optique, le Conseil Municipal prend la décision d'échelonner le montant à payer en cinq (5) versements au montant de 5 072.44 \$ payable à chaque 15e jours de mars.

Achat d'une banque de 14 heures de temps pour le service comptable Infotech qu'utilise les employés municipaux en comptabilité, et ce, au coût de 1 120.00 \$ plus taxes.

Sécurité publique

Le Conseil autorise l'achat de quatre habits de signaleur au coût de 83 \$ chacun, l'achat de quatre casques de signaleur à 16.45 \$ et l'achat de six radios, aux normes et recommandations de notre directeur d'incendie au coût approximatif de 125 \$ chacune, plus taxes.

MOTION est déposée concernant les règlements suggérés par la Sûreté du Québec pour l'ensemble du territoire de la MRC de Drummond. Les règlements municipaux sui-

vant se verront modifiés : 513, 514, 516, 517 et 519-2.

Madame Victor-Ann Arseneault est embauchée comme rédactrice du Schéma de Sécurité Civile et ce, selon les termes et ententes consignés au contrat de travail.

Le Conseil autorise la dépense pour la formation de pompier classe 1 et de secouriste au coût de 5 665\$ pour monsieur Gabriel Arseneault et 5 665\$ pour monsieur Mario Ferron.

La formation en secouriste pour les employés de la voirie de messieurs Bruno Gamache, directeur des travaux publics, Éric Lavoie, aide voirie, Michel Moore, aide voirie et madame Hélène Ménard, inspectrice en bâtiment et en environnement est autorisé par le Conseil.

L'embauche de monsieur Jean-François St-Onge au sein de la brigade d'incendie de la Municipalité en tant que pompier classe 1, est acceptée selon les ententes de travail déjà établies.

Le Conseil accepte la démission de l'employé numéro 530 de la brigade d'incendie et ce à compter du 3 septembre 2019.

Un montant de 220\$ est donné à la Fondation de Leucan et notre brigade d'incendie participe les 27, 28 et 29 septembre au tournoi de balle molle au terrain de la Municipalité de Saint-Félix-de-Kingsey.

Travaux publics

Le véhicule Dakota 2016 a été lourdement accidenté. Une ristourne de 4 249.37\$ sera perçue pour la perte du véhicule. Ce montant sera inclus dans l'enveloppe budgétaire de 30,000\$ accordée pour l'achat d'un véhicule usagé selon les recommandations du Conseil.

Scellement de Fissures Sévigny feront les travaux au coût de 2 500 \$ pour l'année 2019.

Du rechargement de pierre reste disponible après l'utilisation nécessaire des rues recommandées par le Conseil. Le matériel restant sera utilisé pour le Chemin Letarte.



Hygiène du milieu

Des conférences sont prévues le 17 septembre en soirée dès 19h00 et le 19 septembre en matinée dès 11h00 à la Salle Desjardins, du bureau municipal pour la semaine de sensibilisation au compostage.

Une campagne de sensibilisation est entreprise auprès des citoyens, par du porte à porte, de madame Gabrielle Rondeau-Leclaire, embauchée en tant que représentante de la Municipalité.

La collecte de feuilles mortes est organisée du 21 octobre au 17 novembre 2019 au points publics suivants : Domaines Guaybois, Forcier, Francoeur et Descôteaux ainsi qu'au Centre Eugène-Caillé (près de la patinoire). Un autre point de dépôt est assigné au terrain de camping Place Central exclusivement aux locataires dudit camping pour un seul ramassage à un moment qui sera déterminé en temps voulu.

Loisirs et culture

La salle du Centre Eugène-Caillé (rez-de-chaussée) est offerte gratuitement :

- à la FADOQ pour l'activité "Viactive" qui se tiendra les lundis et mercredi matin de 9h à 10 h 30.
- au Pickleball et au Badminton les lundis de 18 h 30 à 20 h 30 du 16 septembre au 18 novembre 2019
- pour les activités "Workout / Yoga" qui se tiendront les mercredis et 18h à 20 h 30 pour cette saison
- pour les activités annuelles de repas, organisées par l'AFEAS trois à quatre fois par année

La salle Desjardins du bureau municipal est offerte gratuitement :

- au Carrefour de l'amitié les mercredis de 13h à 17h.
- au Chevaliers de Colomb se réunissent une fois par mois, le 2ième mercredi de 19 h 30 à 23 h

La salle Claude-Francoeur du Carrefour St-Félix est offerte gratuitement :

- à l'AFEAS le 2^e mardi du mois de 18h à 22 h 30 pendant l'année 2019 et 2020
- pour la méditation les jeudis de 12h à 17h
- pour l'atelier de tricot les lundis de 12h à 17h
- Le salon Desjardins du Carrefour est offert gratuitement :
- au club d'écriture aux heures et dates à venir

La Municipalité de Saint-Félix-de-Kingsey, donne son appui à la candidature de la Ville de Drummondville pour l'obtention de la présentation de la finale des Jeux du Québec – Été 2022. Les citoyens seront informés de la tenue de ces jeux.

Embauche de madame Léa Hinse-Fontaine comme préposée au Pickleball.

VOUS VOULEZ ÊTRE REMARQUÉ ?

86% Des lecteurs apprécient les publicités sur les services offerts.

92% en région, 73% à Montréal.*



Démarquez-vous avec les médias écrits communautaires

* Information extraite du rapport de recherche présentant les données recueillies lors d'un sondage effectué entre le 23 janvier et le 28 février 2018 par la firme Advanis Jolicoeur pour le compte de l'Association des médias écrits communautaires du Québec.



THE MUNICIPALITY WISHES TO INFORM YOU

www.saintfelixdekingsey.ca

Translated by: Rebecca Taylor

TIME CHANGE

Saturday, November 2, 2019, we turn back the clock!

Before going to bed on the night of November 2nd to 3rd, 2019, set your clocks back by one hour.

This time change will give you an extra hour of sleep in the night from Saturday to Sunday, November 3, 2019, but on the other hand, the sun will now set earlier in the evening, everywhere in Quebec. Regions following this North American standard advance one hour on the second Sunday in March and fall back one hour on the first Sunday in November.

Source : <https://www.protegez-vous.ca/nouvelles/loisirs-et-famille/changement-heure>



on the roads while constituting a risk of accident for the users. The Municipality of Saint-Félix-de-Kingsey asks that you therefore respect these instructions as they are for the security of the entire community.

DEAD LEAF COLLECTION

The Municipality will pick up dead leaves from October 12 to November 17, 2019. Deposit your bags at one of the following drop off points:

- Domaine Descoteaux, near the parking lot of the community center;
- Domaine Forcier, next to the mailboxes;
- Domaine Francoeur, next to the mailboxes;
- Domaine Guaybois, next to the mailboxes;
- Centre Eugène-Caillé near the skating rink.



GARBAGE AND RECYCLING BINS DURING THE WINTER PERIOD

Already winter is at our doors. The Minister of Transport for Quebec wishes to remind you that in order to facilitate the work of snow removal on our roads and to ensure the security of our users, that garbage and recycling bins must be put at within view of your entrance and outside the zone of projection of the snow for those responsible for the maintenance of the roads. Under no circumstances, should you put your bins on the shoulder because it hinders the work of snow removal

Comment placer son bac



WINTER CAR SHELTER (TEMPO)

Your winter car shelter is permitted to be up from October 15th to May 15th.

WATCH FOR DEER

The Ministry of Transport of Quebec asks motorists to be cautious because it is at this time of year when the risk of collision with a deer is highest. The great majority of the accidents occur at dawn and more often at dusk.



We would like to remind you that you need to contact the SPCA at 819-472-5700, if you find a dead animal along a municipal road. For dead animals along routes 243 and 255, you have to contact the Minister of Transport at 819 471 5302.

CONSTRUCTION, RENOVATION, SEPTIC INSTALLATION AND OTHER PERMITS

For any permit application, it is mandatory to complete the permit application form available at the municipal office and on our website at www.saintfelixdekingsey.ca Allow a certain time for the processing of the request. For any inquiries regarding the Building Inspection Service, contact us at 819 848-2321 to make an appointment with the building and environment inspector, Hélène Ménard.

Take note that Mrs. Ménard is available from Monday to Friday starting at 11AM at the municipal office. Her extension number is 112 and her email address is inspection.bati-ment@saintfelixdekingsey.ca.

MUNICIPAL OFFICES CLOSED

Please note that the municipal offices will be closed on Monday, November 11th, 2019 for Remembrance Day.

NEXT MUNICIPAL COUNCIL MEETINGS

The next dates for the council meetings will be Monday, November 12th and December 9th, 2019 at 7:30 p.m. in Salle Desjardins, located at 6115-A, rue Principale.



**Vous êtes témoins d'une nouvelle ?
Contactez-nous sur messenger**

Envoyez-nous vos commentaires et photos et nous pourrons les partagerons sur notre page Facebook

Ensemble soyons les premiers sur la nouvelle!





Regular meeting in brief from September 9, 2019

En cas de disparité entre le présent article du journal *Le Félix* et le procès-verbal adopté en séance de conseil, ce dernier prévaudra.

Council Meeting September 9, 2019	
Revenues	\$325 115.99
Taxes 2018-2019	\$258 229.80
Agriculture credit	\$-664.29
Interest received	\$3 532.46
Real estate mutations	\$16 543.89
Hall rentals	\$545.00
Mutual aid – fire service	\$11 438.49
Permits and derogations	\$380.00
Revenues from faxes and photocopies	\$14.40
Garbage and recycling bins	\$90.08
Taxation of quarry and sand pit rights	\$30 508.05
Tickets S.Q.	\$75.00
Day camp	\$594.00
Insurance Perception	\$238.59
Environmental day	\$209.52
Employment grant	\$3 381.00
Expenses	\$427 082.65
Regular remuneration	\$28 976.55
Fire remuneration	\$3 945.39
Incompressible bills (already paid)	\$143 771.66
Invoices to pay	\$250 389.05

Drummondville. The following by-laws will be amended: 513, 514, 516, 517 and 519-2.

Mrs. Victor-Ann Arseneault is hired as a copywriter of the ‘Civil Security Scheme’ and this, according to the terms and agreements recorded in the employment contract.

The Council authorizes the expense for the Class 1 firefighter training and to assist at a cost of \$ 5,665 for Mr. Gabriel Arseneault and \$ 5,665 for Mr. Mario Ferron.

The first aid training for road worker Mr. Bruno Gamache, Director of Public Works, Éric Lavoie, Road Aid, Michel Moore, Road Aid and Mrs. Hélène Ménard, Building and Environmental Inspector is authorized by the Council.

The hiring of Mr. Jean-François St-Onge within the fire brigade of the Municipality as firefighter class 1, is accepted according to the already established work agreements.

The Board accepts the resignation of Employee 530 from the Fire Brigade effective September 3, 2019.

An amount of \$ 220 is donated to the Leucan Foundation in which our fire brigade is participating on September 27, 28 and 29 in the softball tournament at the Saint-Félix-de-Kingsey.

Public works

The 2016 Dakota vehicle was heavily damaged. A rebate of \$ 4,249.37 will be collected for the loss of the vehicle. This amount will be included in the \$ 30,000 budget for the purchase of a used vehicle as recommended by Council.

Scellement de Fissures Sévigny will do the work at a cost of \$ 2,500 for the year 2019.

Stone reloading remains available after the necessary use by the streets recommended by the Council. The remaining material will be used for the Chemin Letarte.

Environmental hygiene

Conferences are scheduled on September 17 in the evening from 7:00 pm and on September 19 in the morning from 11:00 am

Summary of resolutions made and adopted during this session:

In terms of fiber optics, the Municipal Council decided to stagger the amount to be paid in five (5) installments in the amount of \$ 5,072.44 payable every 15th day of March.

Purchase a 14-hour bank for the Infotech accounting department used by municipal accounting employees, at a cost of \$ 1,120.00 plus tax.

Public security

The Board authorizes the purchase of four signaling suits at a cost of \$ 83 each, the purchase of four flagging helmets at \$ 16.45 and the purchase of six radios, to the standards and recommendations of our fire director at an approximate cost \$ 125 each, plus taxes.

MOTION is tabled concerning the regulations proposed by the Sûreté du Québec for the entire territory of the MRC de



LAST SESSION IN BRIEF

www.saintfelixdekingsey.ca

at Salle Desjardins of the municipal office for the week of composting awareness.

An outreach campaign is being undertaken with the citizens, door-to-door, by Mrs. Gabrielle Rondeau-Leclaire, hired as a representative of the Municipality.

The collection of dead leaves is organized from October 21 to November 17, 2019 at the following public points: Domaines Guaybois, Forcier, Francoeur and Descôteaux as well as at Centre Eugène-Caillé (near the skating rink). Another point of deposit is assigned to the Place Central campground exclusively to the tenants of the said campsite for a single pick-up at a time to be determined in due time.

Leisure and culture

The hall at Centre Eugène-Caillé (basement) is offered free for :

- FADOQ for the "Viactive" activity to be held on Mondays and Wednesday mornings from 9AM to 10.30AM.
- Pickleball and Badminton on Mondays from 6:30 to 8:30PM from September 16 to November 18, 2019
- for the 'Workout / Yoga' activities which will be held on Wednesdays from 6PM-8:30PM.
- for the annual meal activities, organized by AFEAS three to four times per year

Salle Desjardins of the municipal office is offered for free to :

- To the "Carrefour de l'amitié" on Wednesdays from 1PM to 5PM
- The Knights of Columbus who meet once a month on the 2nd Wednesday from 7:30PM to 11PM.

The salle Claude-Francoeur at Carrefour St-Félix is offered free to:

- AFEAS on the 2nd Tuesday of the month from 6PM to 10:30PM during the year 2019 and 2020.
- For meditation on Thursday from noon to 5PM.
- For the knitting sessions on Monday from noon to 5PM.

The Desjardins Hall of the Carrefour is offered free to:

- The Writing Club, dates and times to come.

The Municipality of Saint-Félix-de-Kingsey supports the candidacy of the City of Drummondville for the presentation of the final of the Jeux du Québec - Summer 2022. Citizens will be informed of the holding of these games .

Hiring of Mrs. Léa Hinse-Fontaine as pickleball attendant.

Nous sommes les experts de l'hyperlocal

Arrosez

votre publicité dans les journaux communautaires!

AMECQ
ASSOCIATION DES MÉDIAS SOCIÉTÉS COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC

Préparer son habitation pour l'hiver : une bonne habitude à prendre pour votre confort et votre sécurité

L'automne file à vive allure et l'hiver approche à grands pas. N'attendez pas avant d'entreprendre l'entretien préventif de votre habitation! La Société d'habitation du Québec vous propose ici un petit guide en 8 étapes pour vous aider à procéder méthodiquement à ce travail, de l'extérieur à l'intérieur, afin de ne rien oublier.

En agissant tôt, vous pourrez profiter d'économies substantielles, diminuer les risques d'imprévus et optimiser votre confort et votre quiétude durant la saison froide.

L'extérieur : du haut vers le bas

- 1 – *Accordez une attention particulière au toit*, à la cheminée et aux gouttières. Vérifiez le calfeutrage autour de la cheminée – faites-la ramoner une fois par année – et l'état du revêtement de la toiture. Nettoyez vos gouttières, plusieurs fois s'il le faut, tant que les feuilles du voisinage immédiat ne sont pas toutes tombées. Vous pouvez aussi installer des protège-gouttières pour éviter que les feuilles empêchent l'eau de s'écouler facilement.
- 2 – *Vérifiez l'état des murs, des fondations*, le pourtour des portes et des fenêtres afin de sceller tous les joints qui le requièrent et toutes les fissures apparentes pour empêcher l'infiltration d'eau ainsi que les dommages causés par le gel et le dégel. Assurez-vous également que l'eau s'écoule bien et à une bonne distance des fondations en vérifiant les tuyaux de des-

cente de gouttière. Utilisez un boyau d'arrosage au besoin.

- 3 – *Remisez correctement les articles utilisés en été*. Videz et rangez les tuyaux d'arrosage. Nettoyez le barbecue et les meubles d'été avant de les ranger convenablement. Pour le barbecue, il est recommandé de le faire chauffer de 15 à 20 minutes avant de nettoyer les grilles, de les enduire d'huile végétale et de les emballer dans du papier journal.
- 4 – *Faites le tour de votre terrain*. Protégez adéquatement petits arbres et arbustes, coupez les branches des arbres qui risquent de casser durant l'hiver. Prévoyez déjà les endroits et le type d'ancrage pour fixer votre abri d'auto au besoin.

L'intérieur : du bas vers le haut

- 5 – *Inspectez votre sous-sol* en portant une attention particulière aux infiltrations d'eau, aux moisissures et au bon fonctionnement de votre système de chauffage, au chauffage d'appoint s'il y a lieu et au taux d'humidité. Fermez la valve d'alimentation de vos robinets extérieurs. Nettoyez le clapet de retenue (antiretour ou anti-refoulement) et vérifiez son fonctionnement et son étanchéité.
- 6 – *Faites le tour de chacun des étages* en procédant méticuleusement à l'inspection de toutes les portes et fenêtres – plus de 25 % des pertes de chaleur proviennent de là –, en ajustant la quincaillerie ou en changeant les coupe-froids. Vérifiez également toutes les grilles et conduits d'aération

(hotte, sèche-linge, ventilateur de la salle de bain), en isolant leur contour si nécessaire et en les nettoyant pour y enlever la poussière accumulée.

- 7 – *Portez une attention particulière aux installations de chauffage et de sécurité*. Nettoyez et dégagez les plinthes électriques et les convecteurs dans chaque pièce. Profitez-en pour vérifier l'état des détecteurs de fumée ou de monoxyde de carbone – changez les piles et nettoyez la poussière – dans les pièces où il y en a, ou ajoutez-en aux endroits importants, notamment dans toutes les chambres à coucher. Nettoyez les filtres de votre échangeur d'air; il est suggéré de le faire aux trois mois pour une utilisation efficace.
- 8 – *Vérifiez les combles (l'entretoit)* si vous le pouvez, afin de vous assurer qu'il n'y a pas d'infiltration d'eau, ou d'humidité sur les isolants, ou encore, pour vous assurer que de petits intrus n'ont pas décidé d'aménager chez vous pour passer la saison hivernale en votre compagnie!

L'entretien adéquat et constant de votre habitation vous permettra de la conserver en bon état et d'augmenter sa valeur à long terme. Ne lésinez donc pas sur l'attention que vous lui porterez et n'hésitez pas à demander l'avis d'un expert en tout temps.

Vous trouverez davantage d'information au sujet de l'habitation dans Espace habitat, le magazine Web de la Société d'habitation du Québec.



**Vous êtes témoins d'une nouvelle ?
Contactez-nous sur messenger**

Envoyez-nous vos commentaires et photos et nous pourrons les partager sur notre page Facebook

Ensemble soyons les premiers sur la nouvelle!





Éric Chicoine
Président-directeur général
eric.chicoine@gcri.ca
(819) 817-1665

787, 7^e Rang
Saint-Félix-de-Kingsey
QC J0B 2T0

LA SOLUTION À TOUS VOS
BESOINS EN INFORMATIQUE



Clinique de Massothérapie
Denise Foyal
68, route 243
Saint-Félix-de-Kingsey (Québec) J0B 2T0
Cell.: 819 469-3596
Orthothérapie • Kinésithérapie • Massothérapie

Leçons de piano et de théorie musicale

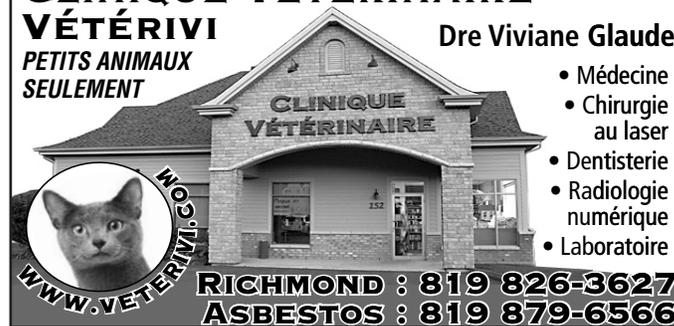
Christine Sylvie Grondin

819 848-2190

CLINIQUE VÉTÉRINAIRE VÉTÉRIVI PETITS ANIMAUX SEULEMENT

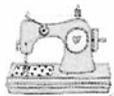
Dre Viviane Glaude

- Médecine
- Chirurgie au laser
- Dentisterie
- Radiologie numérique
- Laboratoire



RICHMOND : 819 826-3627
ASBESTOS : 819 879-6566

COUTURE GIGI



Gisèle Laroché-Bernier
Couturière

1150 rue Provencher
Saint-Félix-de-Kingsey
J0B 2T0

- Réparations diverses
- Pose fermeture éclair
- Bas de vêtements
- Bas de rideaux
- Racommodage
- Diminution de tailles
- Overlock

giselelaroché@live.ca (819) 848-1016
gigilaroché@hotmail.com (819) 475-5453

Les Excavations Jacquylaine inc.

Jacques Mailhot

Propriétaire
960 rang 9
St-Félix-De-Kingsey PQ J0B 2T0
Tél: 819-848-2418
Cell: 819-475-5575
Fax: 848-1204
RBQ 8103-0330-05



Transport, terre
terre tamiser
gravier, pierre, ect...

Valery Coiffure

1125, Provencher
St-Félix-de-Kingsey QC
J0B 2T0
819 848.2112

Valérie Bélisle prop.
Sur rendez-vous




ASSEMBLÉE NATIONALE
DU QUÉBEC
SÉBASTIEN SCHNEEBERGER
Député de Drummond-Bois-Francis



Pour répondre à vos questions,
un service personnalisé sans frais.
Que vous soyez seul ou en groupe.

Nathalie Richard
Conseillère en voyage

N^o Certificat :
CCV201312318888

JAIMONVOYAGE.COM L'AGENCE IMBATTABLE

Nathalie Richard
Agente extérieure
n.richard@jaimonvoyage.com
Cell.: 819 475-0825

Siège social :
1350, rue Royal #1402
Trois-Rivières (Qc) G9A 4J4



CONSEIL

UNITÉ
FRATERNITÉ



CHARITÉ
PATRIOTISME

GRAND CHEVALIER

Mario Benoit

7619

Tél.: 819 474-5572

CHEVALIERS DE COLOMB

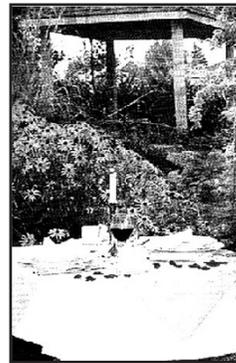
Saint-Félix-de-Kingsey

RESTO-CANTINE LA B.A.

PIZZA - POULET FRIT - POUTINE - BAR LAITIER -
REPAS MAISON - BRUNCH

(819) 848-1444

6072 RUE PRINCIPALE
ST-FELIX-DE-KINGSEY
Suivez-nous sur Facebook!



La Cour du Baron

Maison de réception * Table champêtre
Cuisine gastronomique et gourmande

www.lacourdubaron.com

819 479-5518

819 397-5716 télécopieur

325, rue St-Louis, Saint-Cyrille (Québec) J1Z 1S2

6125, rue Principale
Saint-Félix-de-Kingsey
(Qc) JOB 2T0



819 848-1717
Suivez-nous sur Facebook



44 Chemin des Domaines, Saint-Félix-de-Kingsey, QC
Rosemarie Allen: 819-470-8051 Jacob Morin: 819-470-8844
lepaysangourmand@outlook.com
www.LePaysanGourmand.com



Horaires d'hiver

Mercredi 16:00 à 20:00
Jeudi 11:00 à 23:00

Vendredi 11:00 à 23:00
Samedi 11:00 à 23:00
Dimanche 9:00 à 21:00

Info Réservation :
819 848-1564



Facebook L'illégal 255



- Boutique à la ferme visite de la ferme.
- Viande d'agneau, porc et bœuf Highland vendu surgelé et emballé sous vide.
- Oeufs ... et plus encore!

931, rang 9, Saint-Félix-de-Kingsey JOB 2T0



Sur rendez-vous **819 848-2552**

La sapinière Jean-Guy Bernier

www.sapinierejgbernier.com

VENTE EN
GROS ET DÉTAIL

PRODUCTEUR DE
SAPINS DE NOËL

Jean-Guy Bernier
jgbernier@9bit.com

Tél.: 819 848-2762
Cell.: 819 475-2151
Télé./Fax: 819 848-1281

936, rang 9
St-Félix de Kingsey JOB 2T0



Épicerie St-Félix inc.

Jocelyn Laroche et Josée Boissonneault
PROPRIÉTAIRES

Produits Maison • Boucherie
Vidéo • Loteries • Bière et Vin

6100, rue Principale, Saint-Félix-de-Kingsey

819 848-2311



PATIO & TERRASSE

2000

(819) 477-6512
(819) 477-3756

1345, Boul. Foucault
St-Charles-de-Drummond Qc. J2C 1B2

FABRICANT

- Rampes d'aluminium
 - Solariums 3 Saisons
 - Auvents décoratifs
 - Clotures décoratives
- patio2000@cgocable.ca

Pompes à eau • Traitement d'eau
Pompe d'effluent • Traitement UV • Pompe d'égout • Pompe dosseuse

Service
24h

PUITS ARTÉSIENS



VENTE • RÉPARATION • INSTALLATION

François Beudet 819-839-3168

TRANSPORT DOUGLAS BEARD

Local/long distance livestock-hay-machinery

Local/Longue Distance Animaux-Foin-Machinerie

689 Rang 6

SAINT-FÉLIX-DE-KINGSEY 819 848-2932



Transport
Yannik Mailhot inc.

Yannik Mailhot
président

yfz24@hotmail.com

819 473-1990

1263, rue de l'Église Saint-Félix-de-Kingsey (Qc) JOB 2T0

Entrepreneur spécialisé **MINI-EXCAVATION M.B.** Installateur **Ecoflo**

Déneigement - Terrassement - Nivellement
Drain français - Fondation - Démolition - Fossé
Drain - Fosse septique - Champ d'épuration
Pieux - Marteau hydraulique - Tarrière hydraulique
Pouce hydraulique - Camion pompeur 4T.
Godet de 12, 24 et 42 pouces - Niveau laser
R.B.Q. 8342-2014-36



Résidentiel
Commercial
Agricole

Martin Benoit
Propriétaire

369, rang 3, St-Félix-de-Kingsey, Québec JOB 2T0

Cell.: **819.470.0640** - Tél/Fax : **819.848.1126**

mini-excavationmb@hotmail.com - www.optilog.com/mb

ATELIERS DE SOUDURE

Soudure de tout genre Conception

Tél.: 819 848-1304

Cell.: 819 471-6002

Fa : 819 848-3007

souduremd@cablovision.com

155, rue Fortier
Saint-Félix-de-Kingsey JOB 2T0

Martin Desmarais
Propriétaire

CONSTRUCTION
LUC PLANTE
ENTREPRENEUR GÉNÉRAL
RÉSIDENTIEL & COMMERCIAL

819 816-2438

RBQ 56487796-01

AUTONET GO

www.autonetgo.com

Vente - Échange - Achat

Automobiles et camions

Mécanique générale

Possibilité de commander votre véhicule

Guy Mailhot, propriétaire

6156, Principale, St-Félix-de-Kingsey (Qc) JOB 2T0

Courriel : autonetgo@cablovision.com

Tél.: 819 848-2415 - Cell: 819 470-9415 - Fax: 819 848-1029

RBQ 5754 5824 01

CONSTRUCTION
Desmarais

COMMERCIAL • AGRICOLE
CONSTRUCTION • RÉNOVATION

Jean-François Desmarais

505, 5^e rang, St-Félix-de-Kingsey QC JOB 2T0

819 806-4913 • jfdesm@gmail.com



PIECES D'AUTO

G. Comeau inc

1215, route 255, Saint-Félix-de-Kingsey (Qc) JOB 2T0

Tél.: 819 848-2704 / Fax : 819 848-2535

REMORQUAGE : 819 475-8125



DANY LAFRANCE

Co-propriétaire - Directeur des ventes

Cell. : 819 352-9333

lafrancedany@hotmail.com

819 358-2217

1, rue Thibault, Warwick, QC JOA IMO ▼ Téléc. : 819 358-5594



Garage Simon Francoeur

Mécanique générale et diesel

Remorquage 24 heures

Vente et réparation de petits
équipements:



scie à chaîne, débroussailleuse, etc.

Comptoir de pièces

6003, rue Principale Tél.: 819 848-2876

Saint-Félix-de-Kingsey Cell.: 819 471-9067



M^e Olivier Abinader, notaire exerçant à Sherbrooke et dans les environs et pratiquant entre autres, dans les domaines suivants :

- Droit immobilier (achat/vente, promesse d'achat, quittance, etc.);
- Testament, mandat en prévision de l'incapacité, procuration;
- Droit corporatif (constitution, organisation, mise à jour de livres, convention entre actionnaires, etc.);
- Convention entre conjoint de fait (convention d'union libre) et contrat de mariage.

M^e Abinader offre de se déplacer à votre domicile.

M^e Olivier Abinader
notaire et conseiller juridique

Tél. : 819 300-2777
Télec. : 819 300-2777
Courriel : o.abinader@notarius.net

M^e Olivier Abinader, notaire et conseiller juridique
2424, rue King Ouest, bureau 120
Sherbrooke (Québec) J1J 2E8

TOYOTA

Richmond

151, Route 116, Richmond (Qc) J0B 2H0

1 800 363-1616



- Champ d'épuration
- Certifié Écoflo et Bionest
- Excavation
- Routes et canalisation
- Nivellement au laser
- Structure d'ouvrage génie civil
- Terre végétale brune et noire tamisée
- Drainage au laser
- Sable, gravier
- Déneigement

EXCAVATION



J. NOËL FRANCOEUR INC.

RBQ : 8108737119

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL

6169, rue Principale, Saint-Félix-de-Kingsey (Qc) J0B 2T0

courriel : j.noelfrancoeurinc@cablovision.com

TÉLÉPHONE
819 848-2923

CELLULAIRE
819 388-1555

TÉLÉCOPIEUR
819 848-2829



VIVACO
GROUPE COOPÉRATIF

BMR

QUINCAILLERIE | MATÉRIAUX
ÉLECTRICITÉ | PLOMBERIE | CENTRE PEINTURE
CENTRE JARDIN | SAISONNIER

Sonic

ESSENCE | DIESEL | PROPANE | DÉPANNÉUR

1192, route 243, St-Félix-de-Kingsey | Tél. : 819 848-2991

www.vivaco.coop | Suivez-nous sur

CLUB FADOQ DE SAINT-FÉLIX-DE-KINGSEY



Pour s'informer :

www.fadoq.ca/centre-du-quebec sous À propos ou

www.saintfelixdekingsey.ca sous Autres services et OBNL

Pour acheter sa carte de membre : 819 848-3892

Palettes de manutention
Caisse d'Emballage
Bois de dimension



PALETTES
ET CAISSES



1180, route 243
Saint-Félix-de-Kingsey (Qc) J0B 2T0
Tél.: 819 848-2521
Courriel : info@lcn-pal.com
www.lcn-pal.com



Giguère & Morin

Composantes de bois franc

1175, route 243
Saint-Félix-de-Kingsey (Québec)
Canada J0B 2T0

Tél.: 819 848-2525 Téléc.: 819 848-2617

Courriel: info@gigueremorin.com

Internet: www.gigueremorin.com

À votre service depuis 1976



1250, rue Lafond, Saint-Félix-de-Kingsey, Qc, J0B 2T0

819-848-2261

Excavation de tout genre

Démolition de bâtiment

Terre, sable, gravier, pierre

Champ d'épuration

Transport en vrac

Aménagement de Cannebergière

Drainage

Fosse septique

Terrassement

Travaux au laser

Défrichage

R.B.Q : 2420-2011-70



Municipalité de Saint-Félix-de-Kingsey

1205, rue de l'Église SAINT-FÉLIX-DE-KINGSEY (Québec) J0B 2T0

Téléphone : 819 848-2321 • Télécopieur : 819 848-2202

Courriel : reception@saintfelixdekingsey.ca

Site internet : www.saintfelixdekingsey.ca

Heures d'ouverture

Lundi, mardi et jeudi

De 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30

Mercredi : 8 h 30 à 13 h

Vendredi 8 h 30 à 12 h

Mairesse

Thérèse Francoeur

Conseillers conseillère

Douglas Beard

Simon Lauzière

Christian Girardin

Jean-François De Plaen

Suzanne Dandurand

Éric Provencher

*** Urgences : 911 ***



Desjardins
Caisse populaire
de l'Est de Drummond

CENTRE DE SERVICES SAINT-FÉLIX-DE-KINGSEY
1212, rue de l'Église

Tél. : 819 336-2600

Fax : 819 848-2096

HORAIRE

SERVICES COURANTS (1) SERVICE CONSEIL (2)

Lundi 10 h à 14 h

Sur rendez-vous

Mardi FERMÉ

819 336-2600 ou 1 866 838-2600

Mercredi 10 h à 14 h

Jeudi 10 h à 14 h et 15 h à 19 h

Vendredi 10 h à 14 h

- 1 - Transactions courantes au comptoir : dépôt, retrait, perception etc.
- 2 - Demandes de prêts, placements, ouverture de compte, etc...

Guichet automatique, service «Accès D»
24 heures sur 24, 7 jours par semaine

Joignez-vous à un professionnel!

**OFFERT GRATUITEMENT:
OPINION DE LA VALEUR MARCHANDE
DE VOTRE PROPRIÉTÉ**

CHAMPS DE COMPÉTENCES
Résidentiel, fermette, ferme, terre agricole,
immeuble à revenu, commercial et plus

Cell.: 819 314-2019

yvon@yvonforcier.com

visitez mes propriétés

www.yvonforcier.com

Yvon Forcier

COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ, DA



groupe sutton-vision plus
AGENCE IMMOBILIÈRE
819 477-2333

114, rue Saint-Georges
Drummondville (Qc) J2C 4G8
www.suttonquebec.com



Style champêtre

235, 2^e Rue, Saint-Félix-de-Kingsey
149 900 \$



RÉCEMMENT VENDUE

139, rue Therrien, Saint-Félix-de-Kingsey
99 000 \$



NOUVEAUTÉ

241, 2^e Rue, Saint-Félix-de-Kingsey
134 000 \$



**NOUVEAU
PRIX**

1204, rue Lafond, Saint-Félix-de-Kingsey
137 900 \$



Près des services

1281, rue de l'Église, Saint-Félix-de-Kingsey
169 000 \$



REVENUS

1215, rte 255, Saint-Félix-de-Kingsey
245,000\$ + taxes

14 ans d'expérience en transactions immobilières

Novembre



Retour à l'heure normale
 Dans la nuit du 2 au 3 novembre,
 reculer horloges, cadrans et montre d'une heure

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
					1	2
<p>Messe à 11h tous les dimanches à Saint-Lucien</p>						
	<p>Bureau municipal FERMÉ</p> <p><i>Jour du Souvenir</i></p>	<p>Conseil municipal 19h30 Salle Desjardins</p> <p>19h15 Carrefour St-Félix</p>				
						<p>MARCHÉ DE NOËL</p>
<p>MARCHÉ DE NOËL</p>		<p>Nouvelle lune</p>				<p>Fête de Noël de la Fadoq</p>

Messe à 11h
tous les dimanches
à Saint-Lucien

Carrefour de l'amitié
13h30 à 16h45
Salle Desjardins

19h à 22h
Domaine Descôteaux

9h à 10h30
Centre Eugène-Caillé

Atelier de méditation 13h30 à 15h30
Carrefour St-Félix

Tricot 13h30-16h
Carrefour St-Félix

Cartes et jeux de la fadoq
19h à 22h
Salle Desjardins

HEURES D'OUVERTURE CONSULTEZ LE CALENDRIER

Bureau de poste 819 848-2529

Lundi 9h à 12h30 / 13h30 à 16h45
 Mardi 9h à 12h30 / 13h30 à 16h45
 Mercredi 9h à 12h30 / 13h30 à 16h45
 Jeudi 9h à 12h30 / 14h45 à 18h00
 Vendredi 9h à 12h30 / 13h30 à 16h45

Bibliothèque 819 848-1400

Lundi 13h30 à 16h45
 Mardi 18h30 à 20h
 Mercredi 14h30 à 18h30
 Jeudi FERMÉ
 Samedi 9h à 12h

DATES À RETENIR

- 11** Bureaux municipaux et biblio fermés
- 12** Aféas 19h15 Carrefour
Conseil municipal, salle Desjardins
19h30
- 23 et 24** Marché de Noel à la ferme
les Deux L (voir page 2)
- 30** Fête de Noël de la Fadoq au
Centre Eugène-Caillé
Messe à 17h00, souper 18h00

1^{er} décembre
 GUIGNOLÉE
 (voir page 2)

