

Le Félix

JOURNAL LOCAL



La saison des produits
maraîchers frais s'en vient.
Avez-vous commandé votre panier ?

Photo : Le Paysan Gourmand

**Célébrations de
la semaine sainte p. 10**

**INSCRIPTIONS :
soccer, dek hockey
et balle donnée p. 11**

Ça sent le printemps chez Le Paysan Gourmand

par Daniel Rancourt

Ça sent le printemps chez *Le Paysan Gourmand* : les semis sont commencés et on planifie la production de la saison qui s'annonce.

Le Paysan Gourmand est une ferme qui, un peu comme une pierre précieuse, comporte de nombreuses facettes. Écoresponsable, *Le Paysan Gourmand* est

un producteur maraîcher auquel s'ajoutent un éleveur de bovins, de porcs (au pâturage), de poules « à chair » et de poules pondeuses. Le troupeau bovin comprend une trentaine de vaches, Angus et Salers, « avec l'objectif d'agrandir et d'améliorer le troupeau », précise Jacob Morin, l'un des deux propriétaires exploitants. « Nous faisons aussi la vente d'animaux reproducteurs », ajoute-t-il.

Paniers de produits maraîchers

La production maraîchère occupe les trois quarts d'une acre et donne une trentaine de variétés de fruits et légumes allant de l'aubergine au zucchini. Sans oublier une acre de terre consacrée à la production de maïs sucré. Le tout, sous la responsabilité de Rosemarie Allen, l'autre propriétaire exploitante.

suite à la page 7

Journée de la Femme



Jocelyne Fontaine entourée de sa famille. Photo : Manon Hurtubise

Une surprise de taille m'attendait vendredi le 10 mars lors de la Journée de la Femme, organisée par l'Afeas régionale, à la salle des Cantons de Warwick, où toutes les présidentes locales étaient honorées.

Une délégation de 32 personnes : mon ami François, mes deux fils, leurs conjointes, mes deux petites-filles ainsi que mes amies de l'Afeas, certaines avec leurs conjoints, tout ce beau monde qui se déplace pour me rendre hommage. Il n'y a pas de mots pour décrire l'émotion ressentie ! Je tiens à remercier les membres du C.A. qui, en catimini, ont tout organisé. À mon insu, il fallait le faire ! Ce fut un moment à marquer d'une pierre blanche et, comme on dit, « jamais je ne l'oublierai... ». Merci du fond du cœur. *Jocelyne*

C'est lors d'une soirée remplie d'émotion que la Journée de la Femme a été célébrée cette année. En effet, quelle belle occasion de souligner le travail, le dévouement et l'engagement de femmes qui, sans compter, œuvrent au sein de leur communauté. Pour cette journée toute spéciale, près de 300 personnes s'étaient réunies à Warwick. Les 32 personnes de Saint-Félix, (auxquelles se joignaient, par la pensée, toutes les autres membres qui

n'avaient pu assister à la fête), dans le plus grand secret, étaient venues rendre hommage à notre présidente.

« Avoir le cœur sur la main » n'est pas un euphémisme en parlant de Jocelyne Fontaine. Sa générosité n'est, en effet, un secret pour personne. Comme présidente de l'Afeas, ses heures ni même ses jours ne sont comptés. À l'écoute des autres, si on lui fait une suggestion, elle vérifiera la possibilité d'organiser une activité, un atelier ou même de former un groupe de rencontre. Curieuse, à l'esprit ouvert, c'est sans relâche qu'elle est à l'affût de sujets significatifs : à preuve, la quantité de documents, de projets ou d'articles de journaux qui « garnissent » sa table de



Jocelyne Fontaine, présidente Afeas Saint-Félix-de-Kingsey, et Diane Gagnon, 1^{re} vice-présidente Afeas régionale Centre-du-Québec.

Photo : Manon Hurtubise

travail. Par soucis d'offrir ce qu'il y a de mieux à ses membres, elle ira directement écouter une conférence et consultera son équipe avant de la proposer. Oui, esprit d'équipe et respect de l'autre font aussi partie de ses qualités.

Plus personnelle est l'attention qu'elle porte aux autres. Empathie, humanisme seraient sans doute adéquats pour désigner ce souci de l'autre qui l'habite. Ouverte, c'est avec simplicité et chaleur qu'elle sait accueillir les personnes, sans les juger, voyant rapidement le côté positif



Jocelyne, accompagnée du groupe venu lui rendre hommage. Photo : Manon Hurtubise

de leur personnalité. Toutes ces qualités, et combien d'autres, font d'elle, non seulement une présidente d'exception qui met l'Afeas de Saint-Félix sur la sellette, mais une personne admirable, à qui nous sommes heureuses de rendre hommage, en lui témoignant toute notre gratitude.

Armande Pilon, au nom de toutes les membres de l'Afeas locale de Saint-Félix-de-Kingsey

La rencontre du 14 mars

Comme notre présidente a toujours en tête notre sécurité, la rencontre du 14 mars a donc été annulée et nous avons pu nous blottir au coin du feu et regarder tomber la neige.

Mise à jour 2017 du Répertoire

Au cours du mois d'avril, vous recevrez un **dépliant** qui est la mise à jour du *Recueil des produits et services offerts par les membres de l'Afeas locale de Saint-Félix-de-Kingsey*, distribué dans tous les foyers il y a deux ans. Veuillez l'insérer dans le Recueil et gardez-le à portée de main, consultez-le et n'oubliez pas que « Acheter chez son voisin, c'est nourrir sa propre communauté et sa propre économie ». Le petit texte qui suit vous convaincra sans doute de suivre ce conseil.

Ça se passe au Québec

Jacques a commencé la journée tôt, ayant réglé son horloge (faite au Japon) à 6 heures.

Pendant que sa cafetière (faite en Chine) filtre le café (de l'Éthiopie), il s'est rasé avec son rasoir (fait à Hong-Kong).

Il s'est ensuite habillé avec sa chemise (faite au Sri Lanka), ses jeans (faits à Singapour) et ses chaussures (faites en Corée).

Après avoir cuit son petit déjeuner, dans son nouveau poêlon (fait en Inde), agrémenté de fraises (de la Californie) et de bananes (du Costa Rica), il s'est assis avec sa calculatrice (faite au Mexique) pour calculer son budget de la journée.

En consultant sa montre (faite à Taïwan) il a syntonisé sa radio (faite en Chine), puis a embarqué dans sa voiture (faite au Japon) pour continuer sa recherche d'emploi, entre deux fermetures d'usines (au Québec).

À la fin d'une autre journée décourageante, il décide de se verser un verre de vin (fait en France), pour accompagner son dîner congelé (fait aux États-Unis), met ses sandales (faites au Brésil) et allume sa télévision (faite en Indonésie), et puis se demande pourquoi il n'arrive pas à se trouver une bonne job payante, ici au Québec!

ACHETONS DES PRODUITS LOCAUX, C'EST DANS NOS POCHEs QUE ÇA RETOURNERA ...

Le travail invisible

C'est en 2001 que l'Afeas souligne pour la première fois la *Journée nationale du travail invisible*. Cette année, l'Afeas provinciale demande à ses membres de se pencher sur la valeur du travail d'une mère et nous tenterons d'y réfléchir en groupe. C'est le premier mardi du mois d'avril, soit le 4 cette année, que se tient cette campagne.

Prochaine rencontre (sans tempête de neige)

Pour chaque étape de votre vie vous avez besoin d'un notaire.

Pour la rencontre d'avril nous recevons Me Olivier Abinader, notaire, que plusieurs d'entre nous ont eu l'occasion d'entendre et d'apprécier l'an passé. Les sujets qu'il traitera seront :

- Convention entre conjoint de fait, que faut-il savoir?
- Droit immobilier (achat/vente, promesse d'achat, etc.)

Nous vous attendons :

Le mardi 11 avril 2017

19h15 au centre Eugène-Caillé

Le prix d'entrée est de 5 \$ pour les non membres.

L'Afeas de Saint-Félix-de-Kingsey est heureuse d'annoncer que son projet, intitulé « Le groupe techno des aîné(e)s de Saint-Félix-de-Kingsey », a été accepté.

Le projet, financé en partie par le gouvernement du Canada dans le cadre du programme Nouveaux Horizons pour les aînés, permettra d'offrir gratuitement des ateliers d'apprentissage en informatique.

Cette subvention, au montant de 11 994 \$, a été obtenue grâce à la collaboration entre les deux gouvernements pour la mise en œuvre du PNHA au Québec, lequel fait l'objet d'un protocole d'entente Canada-Québec.

L'Afeas procédera sous peu à la mise sur pied des ateliers avec l'aide de formateurs et formatrices bénévoles.

Sommaire

À la bibliothèque	15	FADOQ Âge d'Or	13	Paroisse Saint-Luc	10-11
AFEAS La voix des femmes	2-3	Fédération québécoise des municipalités	19	Pensées judicieuses	5
APPAD/APPUI	17	Jouons un peu	14, 20 et 22	Pot-pourri	8
Ça sent le printemps chez le Paysan Gourmand	UNE et 7	La municipalité vous informe	20	Rebecca's Reflections	9
Chevaliers de Colomb	4	Last session in brief	23	Service incendie	18
Chronique diéto-conseil	6	Le Félix mot de la présidente	5	Solutions de la page de jeux	18
Chronique de Laurent l'entomologiste	13	Loisirs Kingsey	11	The municipality wishes to inform you	22
Dernière séance en bref	21	Liste des annonceurs	4	Viactive	31
		MRC de Drummond	16		



Mot du grand chevalier

Les Chevaliers de Colomb vous invitent à leur journée « cabane à sucre » le dimanche 2 avril 2017 au centre Eugène-Caillé à Saint-Félix-de-Kingsey.

adulte : 22 \$
enfants : 6-10 ans 8 \$
enfants : 2-5 ans 2 \$

Nous vous promettons beaucoup de plaisir. Pour l'achat des billets, veuillez contacter Jocelyn Cusson au 819 848-2089 ou Yves Audy au 819 967-1064.

Pain partagé

Le Vendredi saint arrive et comme chaque année, le pain de partage sera distribué

dans la paroisse le 14 avril 2017. Le départ se fera de la salle Desjardins à 9h.

Prix du pain :

Blanc : 3 \$
brun : 3 \$
raisin : 4 \$

*Au plaisir de vous rencontrer
Joyeuses Pâques!*

Liste des annonceurs

Alimentation Isabelle et McCarthy inc.	28	Familiprix NATHALIE CLOUTIER Pharmacie	13	Martineau Communication & Impression	29
Atelier de soudure MD	24	Ferme Miquelon	24	M ^e Olivier Abinader NOTAIRE	28
Autonet Go	26	Fleuriste Richmond	27	Mini Excavation M.B.	25
Boucherie D.M.	25	Gaétan Desmarais PROMUTUEL	26	Municipalité Saint-Félix-de-Kingsey	30
Champoux Machinerie Inc.	26	Garage Simon Francoeur	26	Nathalie Richard AGENTE DE VOYAGE	25
Chevaliers de Colomb	26	GCRI Éric Chicoine	26	Palac industries inc.	24
Clinique de massothérapie, Denise Joyal	27	Giguère & Morin Inc.	29	Patio & Terrasse 2000	26
Clinique vétérinaire Vétérivi	27	Guylaine Lalancette Coiffeuse	27	Pièces d'autos G. Comeau inc.	27
Construction Luc Plante	26	La Cour du Baron	27	Resto-Cantine la B.A	27
Couture Gigi	24	La Sapinière	27	S EAU S Pompes à Eau	26
Député François Choquette (NPD)	25	LCN Inc.	29	Société de l'Alzheimer	8
Député Sébastien Schneeberger	25	Leçons de piano	27	Transport Douglas Beard	26
Desjardins Caisse populaire	12 et 30	<i>Le Paysan Gourmand</i>	17	Valéry Coiffure	27
Épicerie St-Félix Marché Ami	24	Les Couvreur Caron & Bergeron	24	Vivaco	28
Excavation Gaston Francoeur	29	Les Deux L (Nouveau)	25 et 32	Yvon Forcier AGENT IMMOBILIER INC. SUTTON	25
Excavation JN Francoeur	28	Marc Leblanc INFOGRAPHIE PHOTOGRAPHIE IMPRESSION	9		

JOURNAL LOCAL

Le Félix

Journal Le Félix
CASE POSTALE 506
Saint-Félix-de-Kingsey, Qc J0B 2T0
Tél.: 819 848-2785

info@lefelix.ca

Veuillez recycler ce journal

Faites parvenir par la poste ou par courriel vos communiqués et votre matériel publicitaire **au plus tard ou avant le 15 de chaque mois***, jour de tombée.

*Le journal se garde le droit publier ou non tout document reçu après la date de tombée.

Vous pouvez aussi déposer vos textes et votre paiement au bureau municipal.

Abonnement pour non-résident : 40 \$/année

DISTRIBUTION : 722 EXEMPLAIRES • TIRAGE : 760 EXEMPLAIRES IMPRIMÉS

COMITÉ DU JOURNAL

Présidente Jocelyne Fontaine
Vice-président Daniel Rancourt
Tésorier Réal Berthiaume

Secrétaire, traductrice et chroniqueuse Rebecca Taylor
Photographe Gisèle Chaput Bernier
Collaborateur Jean François De Plaen

Collaboratrice Louise Grenon
Éditeur délégué, infographie Marc Leblanc

Liste de prix des annonces publicitaires

Format	Occasionnel	Annuel
Carte d'affaires	25 \$	130 \$
1/4 de page	40 \$	250 \$
1/2 page	50 \$	360 \$
Pleine page	70 \$	600 \$
1/2 page couleur	120 \$	1100 \$
Pleine page couleur	240 \$	2150 \$
Bandeau couleur en UNE	110 \$	1000 \$
Bandeau couleur en C4	95 \$	850 \$

Petite annonces 10 \$ (maximum de 30 mots)

Le journal Le Félix est membre de l'Association des médias écrits communautaires du Québec



Dépôt légal



Le Félix reçoit le soutien du ministère



Mon amie m'a quittée

Le vendredi 17 février dernier à 1h, mon amie s'est endormie pour toujours. À bien y penser, je crois qu'elle avait choisi son heure pour partir, car c'est l'heure à laquelle elle s'endormait habituellement ; mais le 17 février ce fut pour l'éternité.

Arrivé à Saint-Félix-de-Kingsey en 1989, après avoir changé plusieurs fois de pays et de domiciles, dû à la carrière d'André dans les Forces armées, c'est ici que le couple a choisi de vivre sa retraite.

Louise et André se sont vite intégrés dans leur « pays d'adoption » en s'investissant dans la paroisse, en tant que Chevaliers de Colomb pour André, et pour Louise, en tant que secrétaire et, parfois, trésorière ou les deux à la fois au sein de l'Afeas, de 1990 à 2007, et comme présidente de la fabrique, de 1997 jusqu'à la fusion des paroisses en 2009.

Que de temps, que d'énergie, que de kilomètres parcourus du 829, chemin du Plateau jusqu'au presbytère. Elle ne passait pas inaperçue, notre petite Louise, au volant de sa Volvo bleu acier des années 80, même si l'on ne lui voyait que le bout du nez à travers le pare-brise.

Malgré sa petite taille, Louise en imposait. Elle pouvait même, à l'occasion, sortir ses griffes pour faire valoir ses idées ou pour défendre quelqu'un ou une cause qui lui tenait à cœur.

Louise aimait écrire. En parcourant les archives de la fabrique ou celles de l'Afeas, ses écrits apparaîtront, entre autres, dans les procès-verbaux ou les textes rédigés pour *Le Félix*. Son souci du détail, sa connaissance des procédures, son intégrité et son efficacité faisaient d'elle une bénévole inestimable.

Dans ses moments libres, Louise adorait les spectacles, le théâtre et le cinéma, ainsi qu'un bon repas au restaurant. Mais ce qu'elle aimait le plus, c'était de se retrouver entre amies, devant un bon café, 3 sucres, 2 crèmes et 1 lait, au Tim

Horton du coin, pour terminer en beauté la soirée.

Lorsque Louise s'est retrouvée seule après le décès d'André en 2011, ses filles habitant loin d'elle, des liens plus étroits se sont tissés avec ses voisins et ses voisines, ainsi qu'avec d'autres personnes de Saint-Félix. Pour elle, il n'était pas question de couper les liens avec son port d'attache, celui où elle et André avaient jeté l'ancre.

Cependant, la vie en a décidé autrement en la confrontant à plusieurs problèmes de santé qui l'ont obligée à prendre une décision qui lui a crevé le cœur : vendre sa propriété, son havre de paix où elle se sentait tellement en sécurité, quitter sa maison, ses arbres, son lilas, ses paysages... Partir pour aller en ville... quel déchirement supplémentaire... Ce fut pour elle « un deuxième deuil », comme elle nous l'a répété si souvent.

En 2013, elle a donc choisi Drummondville comme lieu de résidence, mais pour ceux et celles qui la fréquentaient, on sentait bien que son cœur était resté accroché... au 829, chemin du Plateau... et que toutes les raisons étaient bonnes pour revenir prendre une bouffée d'air frais de la campagne, tout en venant piquer quelques petites jasettes ici et là, avec les gens qu'elle avait gardés dans son cœur.

Louise et André, à leur manière, auront marqué, par leur passage, les gens de Saint-Félix.

Lors de ses funérailles, le samedi 25 février dernier, un magnifique chant, interprété par la chorale, résume bien sa fin de vie :

Quand le soir est arrivé
Que ton corps est épuisé
N'aie pas peur de tout quitter
Pour enfin me retrouver.
Depuis toujours, mon enfant,
Depuis toujours, je t'attends
Viens chez moi sans t'inquiéter
Viens chez moi te reposer.



Les deux amies : Louise Laperle Berger et Jocelyne Fontaine

Pour terminer, j'aimerais vous transmettre le message de gratitude reçu de Brigitte, Lyne et Michèle, les filles de Louise et d'André :

Elles remercient tous les amis et amies de la paroisse qui se sont déplacés pour leur mère au salon mortuaire et à l'église pour les funérailles. Elles tiennent à vous faire savoir combien votre présence a été importante lors de cette période difficile. Elles comprennent tellement combien leurs parents ont aimé vivre à Saint-Félix-de-Kingsey et que ce sont les gens qu'ils ont côtoyés qui ont fait que leur maman y revenait aussi souvent que possible pour visiter et prendre des nouvelles. Elles vous disent un grand merci à vous tous.



PENSÉES JUDICIEUSES

par Jocelyne Fontaine

L'inquiétude n'enlève pas les soucis d'aujourd'hui, mais elle vide la force de demain.

Le plus grand danger pour la plupart d'entre nous n'est pas que notre but soit trop élevé et que nous le manquions, mais qu'il soit trop bas et que nous l'atteignons.

— Michel Ange

Les étiquettes alimentaires

Bonjour ! Le mois d'avril nous amène les beaux jours. Et aussi les belles résolutions de se prendre en main pour la belle saison de l'été.

J'ai eu le plaisir de donner une conférence à l'Afeas le 14 février dernier. Le sujet était « Les étiquettes alimentaires ».

Voici trois outils de prise de conscience des étiquettes lors de votre tournée d'épicerie :

1. Voici les divers synonymes que l'on peut lire sur les étiquettes commerciales. Les diabétiques surveilleront les sucres; les hypertendus, le sel; et les cardiaques, le gras.

Tableau des synonymes

Sucre :

Sucrose, fructose, glucose, galactose, dextrose, sorbitol, mannitol, amidon, miel, cassonade, mélasse, sirop de malt, arôme de malt, sirop de maïs, sucre inverti liquide, sirop doré, édulcorants

Sel :

Sodium, glutamate monosodique, citrate disodique ou trisodique, citrate ou phosphate de sodium ou monosodique, accent, sel d'ail, sel de céleri, sel d'oignon, bicarbonate de sodium ou de soude

Gras :

Gras polyinsaturés, gras saturés, gras mono-insaturés, huile, saindoux, shortening d'huile végétale, gras ou huile hydrogénée, beurre, huile de palme, huile de coco

Vitamines et minéraux :

Acide ascorbique (vit C), tocophérol ou tocotriénols (vit E), ergocalciférol ou cholécalciférol (vit D), mononitrate ou chlorhydrate de thiamine (thiamine), riboflavine, niacinamide (niacine), chlorhydrate de pyridoxine (vit B6), acide folique (folacine), panthoténate ou carbonate de calcium (calcium), sulfate ferreux (fer)

Conseils pour faire un choix d'aliments équilibrés

Mets principaux :

Moins de 13 g de matières grasses par portion

Au moins 16 g de protéines par portion

Vérifier la teneur en sel (sodium)

Fromages

Moins de 20 % de matières grasses (M.G.)

Pains

Environ 72 calories par 30 g

Au moins 2 g de fibres alimentaires par portion

Moins de 6 g de sucre par portion

Moins de 3 g de matières grasses par portion

Vérifier s'ils sont enrichis de fer ainsi que leur teneur en sodium (sel)

Céréales

Au moins 4 g de fibres alimentaires par portion

Maximum 5 g de sucre par portion

Moins de 3 g de gras par portion

Yogourt

2% et moins de matières grasses (M.G.)

Desserts

Moins de 5 g de matières grasses par portion

Pour une meilleure valeur nutritive, les choisir à base de lait ou avec des fruits ou des produits céréaliers de grains entiers

Voici ici les quantités souhaitables pour une journée de quelques nutriments.

Lipides	65 g
Somme des acides gras saturés et des acides gras trans	20 g
Cholestérol	300 mg
Glucides	300 g
Fibres	25 g
Sodium	2400 mg
Potassium	3500 mg

Crevettes à la créole

Ingrédients :

- 125 ml (½ tasse) d'oignon haché finement
- 125 ml (½ tasse) de poivron vert haché en petits cubes
- 125 ml (½ tasse) de céleri tranché
- 2 c. à thé d'huile d'olive
- 1 boîte de 540 ml (19 oz) de tomates en dés en conserve
- 125 ml (½ tasse) de sauce barbecue (Calorie-Wise de Kraft MC)
- 5ml (1 c. à thé) de sel aux herbes (Herbamare MC)
- 10 ml (2 c. à thé) de fécule de maïs
- 15 ml (1 c. à table) d'eau froide
- 500 g (1 lb) de crevettes nettoyées et cuites
- 750 ml (3 tasses) de riz brun cuit

Préparation :

- Faire sauter l'oignon, le poivron vert et le céleri dans l'huile jusqu'à tendreté.

- Ajouter les tomates, la sauce barbecue et le sel.
- Chauffer jusqu'à ébullition.
- Incorporer, en brassant, la fécule de maïs mélangée à l'eau.
- Laisser mijoter à découvert pendant 15 minutes, en brassant de temps à autre.
- Ajouter les crevettes et chauffer complètement.
- Servir sur le riz chaud.

Variantes : On peut remplacer les crevettes par des pétoncles.

Rendement : 6 portions

Valeur nutritive :

1 féculent + 90 g (3 oz) viande

Ça sent le printemps chez Le Paysan Gourmand

suite de la UNE

À sa première année d'exploitation, Le Paysan Gourmand a fourni une douzaine de familles en paniers hebdomadaires de produits maraîchers pendant toute la saison. Pour 2017, on vise 25 abonnés de paniers et en 2018, une cinquantaine.

Dès le début de l'été, Le Paysan Gourmand livrera 18 paniers de produits maraîchers frais pendant toute la saison, sous deux formats de paniers, soit directement à la ferme du chemin des Domaines à Saint-Félix, soit à un point de chute à Richmond. De plus, Le Paysan Gourmand aura son étal au marché public de Saint-Félix tous les samedis.

De Saint-Isidore à Sainte-Anne-de-Bellevue à Saint-Félix-de-Kingsey

Jacob et Rosemarie se sont rencontrés en 2011. Rosemarie Allen est la fille d'un producteur de porcs et cultivateur de grandes cultures de Saint-Isidore en Beauce. Après des études en art puis en nutrition, et après avoir passé un été à travailler avec son père, elle a décidé de réorienter ses études pour aller faire un baccalauréat en agronomie à l'Université McGill, au campus MacDonald de



Rosemarie Allen et Jacob Morin, les deux amoureux complices et propriétaires exploitants de la ferme Le Paysan Gourmand. Photo : Le Paysan Gourmand



L'étalage des produits maraîchers du Paysan Gourmand sur le chemin des Domaines.

Photo : Le Paysan Gourmand

Sainte-Anne-de-Bellevue. Là où Jacob Morin, fils de Michael Morin et petit-fils de feu Jérôme Morin de Saint-Félix-de-Kingsey, faisait son cours de gestion et exploitation d'entreprises agricoles.

Ils ont terminé leurs études, ont fondé la ferme du Paysan Gourmand en 2016 avec comme objectif la reprise, le transfert et la continuation des opérations de la ferme familiale de 300 acres. Fiancés en 2017, Jacob et Rosemarie prévoient se marier en 2018.

Jacob et Rosemarie veulent diversifier leur production et tirer un meilleur profit de leur terre par le cumul d'exploitation (en anglais, stacking enterprise). Ils étudient les meilleures pratiques, sont à la recherche des meilleures techniques pour mieux gérer chaque facette de l'exploitation et pour nourrir leurs animaux, tout en respectant la nature et son rythme. « Nous voulons que nos animaux travaillent pour nous plutôt que l'inverse. Nous

croyons qu'il est possible d'être productif, d'offrir des produits de qualité tout en respectant notre environnement. Par exemple, nos animaux profitent de la rotation de nos parcelles de pâturage. Cela permet une régénération plus rapide des herbages et réduit la prolifération des parasites », explique Jacob. « Et qui dit moins de parasites, dit moins de traitement des animaux », complète Rosemarie.

« Nous croyons en une agriculture durable de proximité. Nous invitons les gens à venir nous visiter, voir nos animaux et notre production, quand ils le veulent », concluent Jacob et Rosemarie. Longue vie au Paysan Gourmand !

Site internet :

www.lepaysangourmand.com ;
aussi sur Facebook.

Téléphone :

819 470-8051 / 819 470-8844

(voir aussi à la page 17)

Les amies de filles

Jeune mariée, je relaxais sous un arbre, un verre de thé glacé à la main, en compagnie de ma nouvelle belle-sœur, Estelle. Estelle n'était pas beaucoup plus âgée que moi, mais elle avait déjà l'expérience et la sagesse de trois grossesses.

« Fais-toi de bonnes amies de filles », me dit-elle, « tu verras, tu en auras besoin. Sors avec elles; fais des choses avec elles ».

Quel étrange conseil à donner à une nouvelle mariée, ai-je pensé.

Je venais tout juste de joindre les rangs de ceux qui vivent à deux; j'étais maintenant une femme mariée, pas une jeune fille en mal de sa peau qui a besoin d'amies. Mais j'ai quand même suivi son conseil et me suis fait quelques amies de fille.

Les années passant, j'ai finalement compris ce dont Estelle parlait. Voici ce que j'en sais maintenant :

- Les amies de fille apportent des plats cuisinés et viennent récurer la salle de bain quand on est malade;
- Les amies de fille gardent les enfants... Et nos secrets;



Photo : Freepick.com

- Les amies de fille vous donnent leur avis quand vous le demandez. Des fois, on les prend, des fois, on ne les prend pas;
- Les amies de fille vous donnent leur opinion quand on leur demande;
- Les amies de fille ne vous disent pas toujours que vous avez raison, mais en général, elles sont honnêtes;
- Les amies de fille vous aiment quand même, même quand vous n'êtes pas de leur avis;

- Les amies de fille vous envoient une carte de fête, ou n'en envoient pas, mais ce n'est pas vraiment important;
- Les amies de fille rient avec vous, et n'ont même pas besoin de dire des « jokes » pour partir un fou rire;
- Les amies de fille vous aident à sortir d'une impasse;
- Les amies de fille ne comptent pas les tours quand il s'agit de recevoir;
- Les amies de fille organisent un « shower » de mariage pour vos enfants, et un pour bébé quand l'événement se produit;
- Les amies de fille sont toujours disponibles en cas de coup dur;
- Les amies de fille vous écoutent quand vous perdez un emploi ou un mari;
- Les amies de fille vous écoutent raconter comment vos enfants vous brisent le cœur;
- Les amies de fille sont là quand vos parents ne sont plus en mesure d'écouter vos problèmes.

Mes amies de fille sont une véritable bénédiction. Quand nous étions jeunes, nous n'avions aucune idée des joies et des peines que nous aurions dans la vie. Nous ne savions pas non plus combien nous aurions besoin les unes des autres.

Société
Alzheimer

DU CENTRE-DU-QUÉBEC

TÉLÉPHONE : 819 474-3666
CONSEILS@ALZHEIMERCQC.CA

PROJET FINANCÉ PAR
L'APPU POUR
LES PROCHES
CENTRE-DU-QUÉBEC

**INSCRIVEZ-VOUS AU « CAFÉ-RENCONTRE »
AVEC POUR THÈME**

« Stratégies de stimulation cognitive »

LES RENCONTRES SE FERONT À LA SALLE DESJARDINS.

PROCHAIN GROUPE : 11 avril de 9h30 à 11h30

INFORMATION / INSCRIPTION, contactez Nicole Dubois : 1 866 364-3666

C'EST GRATUIT!

ALZHEIMER.CA/FR/CENTREDUQUEBEC

Fairy Gardens



Have you ever heard of a fairy garden? With the coming of spring, I decided to reflect on this magical and interesting topic.

A fairy garden is a garden that is built as place for a fairy to live or visit. When you think of the word fairy, what does it conjure up in your mind? Is it an image of the Disney characters of Tinkerbell from Peter Pan or Blue Fairy from Pinocchio? These are two famous fairies but there are numerous others out there in books and movies, most of which you may have never heard of, or recall.

A whole industry has been built around fairies, and the human's ability to believe in them. Dictionary.com defines a fairy as "one of a class of supernatural beings, generally conceived as having a diminutive human form and possessing magical powers with which they intervene in human affairs." Building a fairy garden could be compared to building a small

place to attract butterflies or bees, only it has been proven that these exist.

An unknown author once wrote, "Are those the magic fairy wands glistening on the tree or only winter icicles that I see?" This quote creates beautiful imagery in our minds and questions our perception of the world of fairies. Might they be around us and we just don't know it?

The options for creating your own fairy garden are endless. There are many choices online or you can come up with your own design. The amount that you want to spend on your fairy garden is up to you. You can purchase fairy furniture online, or create your own out of sticks, cloth, rocks or other materials. Plants are another great addition to your garden, although a fairy rock garden is also possible. There are as many different fairies as there are options for your garden, so if you have an idea for a fairy garden that will attract a specific fairy, then go for it. Some examples might be a tiny water feature in your garden for a Water Fairy, or a little castle for a Princess Fairy. Some fairies like to have a door to invite them in, so if you would like to add a little door to your garden to welcome them to their new home, you have that option too. It is said that when you believe in fairies that you might catch a glimpse of them. Some are timid and others are invisible except in the light of a full moon or in a certain season. Fairies choose their homes for many reasons including their jobs, their interests and their attraction to a location. Other fairies also travel and

might stop by your garden for a visit or a rest, on their way to somewhere else. Fairy figurines and statues can also be purchased to become a permanent inhabitant of your garden. As fairy gardens are small, you want to be sure to put them in a location where they will not be stepped on. While you can incorporate them directly into an existing garden, because of their size, you might also choose to use a flower pot or other container. Your fairy garden can stand out or it can be discreetly placed in a location that you believe might be enjoyable to these little magical winged visitors. They are not limited to only gardens, they can be made in a planter box or on your porch. You could even build one inside of your home if you choose.

If you are interested in learning more about fairies or their gardens, some interesting websites to visit are:

- <http://divaofdiy.com/create-a-fairy-garden/> (the image is from their site)
- <http://teeliesfairygarden.com/>
- <https://www.myfairygardens.com/>
- <https://www.fairygarden.ca/index.html>
- <http://www.today.com/parents/9-enchanting-fairy-gardens-build-your-kids-t15221>

I hope that you have a wonderful month of April and that this article has piqued your interest into the magical unknown world of fairies. As an unknown fairy once said, "Anything is possible as long as your belief."

Marc Leblanc

Infographie • Photographie • Impression

819 967-5323

lautographex@hotmail.com

*Pour des projets à votre image,
de la conception à la réalisation!*





Célébrations de la semaine sainte 2017

CÉLÉBRATIONS DE LA SEMAINE SAINTE 2017

DATE	CÉLÉBRATION	LIEU ET HEURE
Dim. 9 avril	Célébration communautaire du sacrement du pardon avec absolution collective	église Saint-Cyrille 19h
Lundi 10 avril	Concert sacré avec l'ensemble <i>Kantazen</i>	Sacristie de l'église Saint-Félix 19h30
Mercredi 12 avril	Messe chrismale	Cathédrale, Nicolet 19h30
Jeudi 13 avril	Jeudi saint : messe en mémoire de la Cène du Seigneur (avec chorale Saint-Luc) (suivie d'un temps d'adoration pour ceux et celles qui le désireront)	église Saint-Félix 19h30
Ven. 14 avril	Vendredi saint : célébration de la Passion du Seigneur*	église Saint-Lucien 15h
Sam. 15 avril	Veillée pascale (avec chorale Saint-Luc et participation des jeunes)	église St-Cyrille 20h
Dim. 16 avril	Dimanche de la Résurrection	Aux heures habituelles des dimanches d'avril, soit : église St-Cyrille 9h15 église St-Félix 11h

* Pour le sacrement du pardon dans sa forme individuelle : pour les personnes qui le désirent, le curé sera disponible après la célébration communautaire du dimanche soir et après la célébration de la Passion du Vendredi saint. À noter qu'il est aussi possible de vivre ce sacrement en d'autres temps, en prenant rendez-vous avec le curé au 819 397-2344. N'hésitez pas !



Concert sacré avec l'ensemble *Kantazen*

Pour la troisième année consécutive, l'ensemble *Kantazen*, formé de Christine Sylvie Grondin (clavier) et du couple Renée Landry (mezzo-soprano) et Gilles Bruneau (baryton), nous offrira un concert sacré durant la Semaine sainte, soit le lundi 10 avril à 19h30 à la sacristie de l'église de Saint-Félix. Au programme, entre autres pièces : Les rameaux et Le

Crucifix de Jean-Baptiste Faure, le Cantique de Jean Racine de Gabriel Fauré, le *Lacrimosa* du Requiem de Mozart, le *Stabat Mater* de Pergolèse. Entrée libre, contribution volontaire à la fin.

Nous sommes privilégiés de pouvoir bénéficier d'un concert d'une aussi grande qualité chez nous, et ce, gracieusement en plus. Également, *Kantazen* nous met dans l'ambiance de la Semaine sainte, une préparation spirituelle par l'art de la musique et du chant. Vraiment, à ne pas manquer !

« Se faire baptiser » à l'âge adulte, est-ce possible ?

Bien sûr que oui ! On appelle « catéchuménat » la démarche qui y conduit. Il s'agit d'une initiation à la vie chrétienne progressive dont la pédagogie s'adresse à des adultes (17 ans et plus). Autrement dit, vous ne serez pas avec un groupe d'enfants. L'adulte intéressé peut cheminer à son rythme, avec un

accompagnement personnalisé, et toujours dans le plus grand respect de sa liberté. Vers la fin de la démarche catéchuménale, normalement à Pâques, les adultes ainsi préparés sont baptisés, confirmés et font leur première communion dans la même célébration. La durée de la démarche est variable d'une personne à l'autre, mais elle s'étend en moyenne sur une année et demie. Vous seriez intéressé-e à tenter cette belle expérience, ou vous connaissez quelqu'un qui pourrait l'être, n'hésitez pas à communiquer avec moi : 819 397-2344 ou st-luc@hotmail.ca. J'ai moi-même travaillé onze dans ce domaine pour le diocèse de Nicolet. Je suis donc en mesure et je serai heureux de répondre à vos questions. Robert, curé.

Confirmation des adultes (17 ans et plus)

Vous êtes baptisé-e, mais pas confirmé-e et vous avez le projet de vous marier à l'église ? Ou encore, on compte sur vous pour être parrain ou marraine d'un enfant ? Ou, tout simplement, vous désirez faire un bout de chemin dans votre foi ? Une célébration de la confirmation pour les adultes aura lieu à la fin de novembre ou au début de décembre. Un temps de préparation et de cheminement est toutefois nécessaire à cet événement de foi... La démarche commencera en avril. Il est donc temps de vous manifester.

Renseignements et inscription : contacter Robert au 819 397-2344 ou st-luc@hotmail.ca.

Aumônes du carême

Les aumônes du Carême sont des dons faits par les paroissiens et paroissiennes à l'occasion du Carême pour le financement de leur église et de sa pastorale. Vous trouverez à cet effet des enveloppes dans les bancs à l'église de Saint-Félix (sacristie) lors des messes dominicales. Pour reçu fiscal, le mentionner et inscrire



vos coordonnées sur l'enveloppe. Merci à l'avance pour votre contribution.

Précisions quant à l'argent recueilli par la Fabrique Saint-Luc

En raison de questions qui lui sont posées parfois, la Fabrique tient à rappeler que l'argent recueilli par une communauté demeure dans cette communauté. Par souci d'équité, la Fabrique tient une comptabilité à 4 colonnes, soit une par communauté. Seuls les services communs, par exemple les rémunérations du prêtre et de la collaboratrice pastorale, sont défrayés par les quatre communautés, et ils le sont au prorata de chaque population, ce qui est avantageux pour chacune. Cependant, toujours au nom de l'équité, chaque communauté doit démontrer sa capacité

à faire vivre son église et à assumer ses dépenses courantes, ceci afin de ne pas pénaliser les autres communautés.

Prévisions budgétaires et rapport financier annuel de la Fabrique

Ces documents sont actuellement disponibles à la sacristie de l'église de Saint-Félix. Ils sont à consulter sur place. Pour de plus amples informations, vous pouvez vous adresser au marguillier qui vous représente, soit Monsieur Richard Francoeur.

Espaces publicitaires disponibles dans le feuillet paroissial

Deux espaces publicitaires sont actuellement disponibles dans le feuillet paroissial de St-Félix. Le feuillet est tiré à 70 exemplaires par semaine et il est dispo-

nible à l'église lors de la messe dominicale ainsi qu'à la Caisse Desjardins et au Marché Ami. Le coût d'un espace est de 45 \$ par année. Votre annonce vous permet de donner de la visibilité à votre entreprise au sein de la communauté en même temps qu'elle soutient l'église et sa pastorale. Intéressée? Veuillez vous adresser à Madame Monique Lachance au 819 848-2574.

Le feuillet paroissial en ligne

Pour connaître l'horaire des célébrations, ainsi que les nouvelles de la communauté chrétienne de St-Félix et des autres communautés de la paroisse Saint-Luc, il est possible d'accéder au Feuillet paroissial à cette adresse : www.journalstcyrille.com. Sur la page d'accueil, vous cliquez ensuite sur l'icône Feuillet paroissial.



LOISIRS KINGSEY

par Caroline Joubert
Responsable

Été 2017

Inscriptions pour soccer, dek hockey et balle donnée

• **Lundi** : *Dek hockey* : pour les enfants de 8 à 13 ans. Équipement obligatoire : casque, gants, coudes, jambières, espadrilles, bâton.

• **Mardi** : *Soccer* : pour les enfants de 4 à 13 ans. Équipement obligatoire : protège-tibia, bas, souliers à crampons.

• **Mercredi** : *Balle donnée* : pour les enfants de 4 à 12 ans. Équipement obligatoire : souliers à crampons, gant.

• **Jedi** : *Balle donnée* : pour ados et adultes. Équipement obligatoire : souliers à crampons, gant.



La saison d'activités se déroule du 5 juin au 25 août.

TOUTES les inscriptions (adultes et enfants) et le paiement seront pris en personne le 4 mai de 19h à 20h et le 6 mai de 10h à 12h à la salle Desjardins de la bibliothèque. Nous prendrons l'argent comptant ou les chèques. Veuillez aussi prévoir un chèque de 15 \$/chandail post daté du 1^{er} septembre que nous vous remettrons en échange du chandail à la fin de la saison.

Pour chacune des activités, le premier enfant paie 35 \$, 25 \$ pour le deuxième et 20 \$ pour un troisième enfant. Les inscriptions faites après le 5 mai 2017 seront à 50 \$ par activité par enfant.

N.B. : Nous recherchons des gens intéressés à travailler comme marqueur, coach et capitaine d'équipe. Les personnes intéressées peuvent écrire à :

joubertcaroline@hotmail.com.





**N'oubliez pas l'assemblée générale annuelle le mardi 11 avril
2017 à 19 h 30 à la salle Flèche d'Or de Saint-Cyrille !**

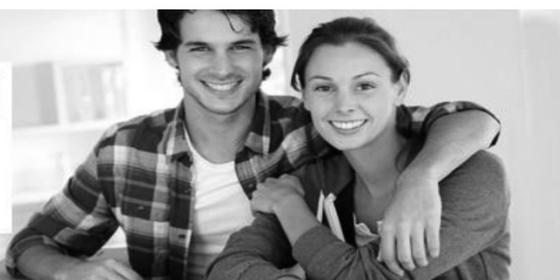
Prêts pour concrétiser votre rêve d'avoir une maison...

249%
+ 1000\$ EN ARGENT

Offre valide
Jusqu'au 30 juin
2017...

**SOLUTIONS HABITATION
PERSONNALISÉES**

TOUT POUR BÂTIR
CE QUI VOUS CONVIENT



Informez-vous !

Acheter une maison

Prêts à faire le grand saut? Pour prendre les bonnes décisions, laissez-vous accompagner par un de nos conseillers à la Caisse.

Changer de maison

Vous rêvez de changer pour plus grand ou plus petit? Faites les bons choix hypothécaires et financiers.

Refinancer votre prêt hypothécaire

Utilisez la valeur de votre maison comme levier financier pour réaliser un projet ou épargner des intérêts sur votre crédit.

Plus d'options

- Acheter une résidence secondaire
- Rénover votre maison
- Renouveler votre prêt hypothécaire chez Desjardins
- Transférer votre prêt hypothécaire chez Desjardins

- Construire votre maison
- Vivre dans une maison écologique
- Gérer votre prêt hypothécaire
- Assurer votre maison et protéger vos proches

Pour plus de renseignements, visitez le www.desjardins.com en cliquant sur le sujet.

Siège social Notre-Dame-du-Bon-Conseil

330, rue Notre-Dame
Bon-Conseil (Québec) J0C 1A0
Téléphone : (819) 336-2600
Télécopieur : (819) 336-2731

Centre de services Sainte-Brigitte-des-Saults
Centre de services Saint-Cyrille-de-Wendover
Centre de services Saint-Félix-de-Kingsey

Des nouveaux jeux au Club FADOQ de Saint-Félix-de-Kingsey

Nous sommes heureux d'annoncer que notre projet pour renouveler et diversifier nos jeux d'intérieur a été accepté. Un montant de 9451 \$ a été alloué par le gouvernement du Canada dans le cadre du programme Nouveaux Horizons pour les aînés.

Cette subvention a été obtenue grâce à la collaboration entre les deux gouvernements pour la mise en œuvre du PNHA au Québec qui fait l'objet d'un protocole d'entente Canada-Québec.

Il nous fera plaisir de vous les présenter à la fête des mères et des pères et nous ferons appel à nos membres pour animer ces nouveaux jeux.

Nous remercions les deux gouvernements pour cette subvention.

Bonnes réflexions!

Marcel Bouchard est le chroniqueur plein air à « *Salut bonjour* » et un enseignant retraité en éducation physique. « Mouvement » est son mantra. Il continue de propager son message en rappelant « qu'un cerveau dans un corps qui ne bouge pas est un cerveau qui ne fonctionne pas à sa pleine capacité ». Voici quelques-unes de ses perles qu'il utilise pour transmettre son message :

« Je préfère choisir la couleur de mes bottes que celle de mes pilules. »

« La vie est dans la nature, plus on s'en éloigne, plus on meurt. »

« Pourquoi manger santé si on est pour boire en malade? »

« Le passé n'est pas un endroit de résidence, c'est un lieu de réflexion. »

« Tout le monde est un génie. Mais si vous jugez un poisson à ses capacités à

grimper dans un arbre, il va passer sa vie à croire qu'il est stupide. »

« Prendre sa retraite, c'est se re-traiter, se traiter différemment. Ce n'est pas se retirer. »

« Vaut mieux mourir usé que de mourir pourri! »

(Source : Magazine Virage, printemps 2017, pages 18 et 19)

Les prochaines dates à réserver à votre agenda

- 1) le vendredi 19 mai 2017, 19h, salle Desjardins, assemblée générale du Club FADOQ de Saint-Félix-de-Kingsey;
- 2) le vendredi 2 juin 2017, centre Eugène-Caillé, fête des mères et des pères.



NATHALIE CLOUTIER

Affiliée à  **familiprix**

NATHALE CLOUTIER

4105, rue Principale

St-Cyrille de Wendover

Téléphone : **819-397-6066**

Télécopieur : 819-397-6020

HEURES D'OUVERTURE

LUNDI-MARDI-MERCREDI	9H00 À 18H30
JEUDI :	9H00 À 20H00
VENDREDI :	9H00 À 18H30
SAMEDI :	10H00 À 17H00
DIMANCHE :	FERMÉ

SERVICES OFFERTS

- **LIVRAISON GRATUITE DES PRESCRIPTIONS** (détails en pharmacie)
- BORNE-PHOTOS
- PRISE DE PHOTOS PASSEPORT ET D'IDENTITÉ



Devenez Fan de notre page Facebook. Voici l'adresse pour vous inscrire : www.facebook.com/familiprixnathaliecloutier

Concours coloriage de Pâques

Nous ferons tirer un somptueux lapin de Pâques de 1000g vendredi le 14 avril 2017 à 15h00.

(Dessin et bon de participation disponibles en succursale)

PROMOTION

25% de rabais sur les bijoux et foulards Accès Mode.

Surveillez nos concours sur Facebook



Horizontalement

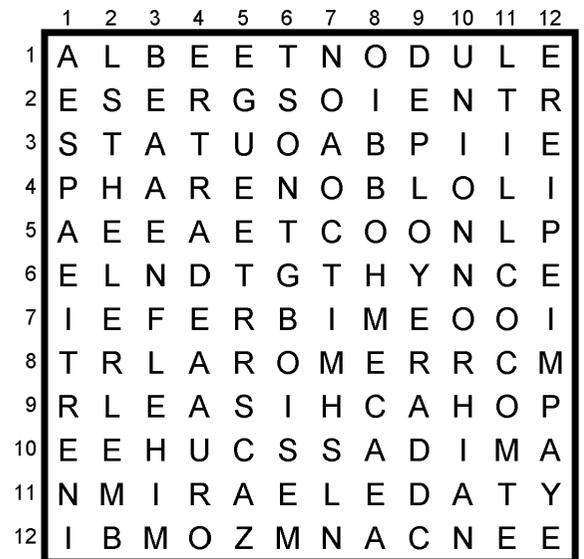
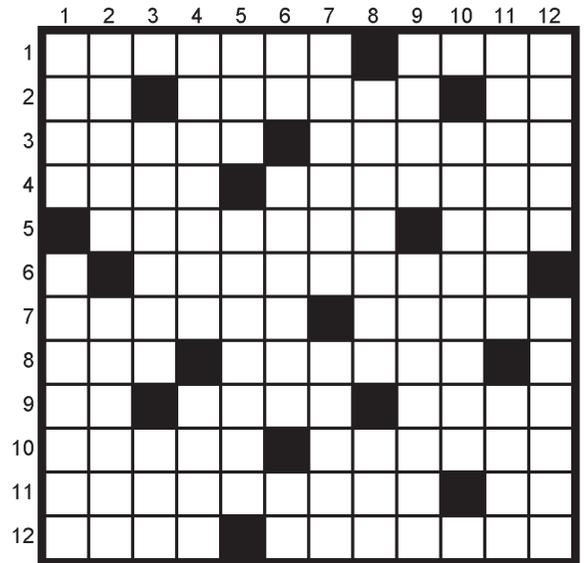
1. Se lamenter - Les uns les autres.
2. Hélium - Animal a long cou - À poil.
3. Cirque - Préparer le pain.
4. Chaque livre d'un ouvrage - Compétition sportive.
5. Bousiller - Gaz intestinal.
6. Projeter au nébuleux -
7. Rendre tranchant - Fabriqué par tissage.
8. En effet - Distingué.
9. Chrome - Fondation fondée par Éric St-Pierre - Souci.
10. Carte de jeu - Celui qui achète.
11. Être affecté - Non.
12. Palmier d'Asie - Enlever l'attelage.

Verticalement

1. Forum de discussion - Jeu de cartes de casino.
2. Surhomme - Présenter une carte.
3. Tirer son origine - Audacieux.
4. Mettre bas pour une brebis - Substance odorante.
5. Dépôt dans le vin - Adiposité.
6. Erbium - Purger - Néodyme.
7. Évocation - Contenant du lait.
8. Minerai de fer magnétique - On y dort.
9. Crâne de l'homme - Tueur à gages.
10. Pariétal.
11. Monde - Infus.
12. Aigret - Étonner quelqu'un.

Thème : pêle-mêle • 5 lettres cachées

Adele	Bruncher	Escroc	Mira
Albee	Calee	Grese	Monobase
Alfas	Comte	Hachis	Moral
Amida	Dartre	Horde	Nodule
Aoutats	Deployer	Impaye	Phare
Bohme	Diane	Inertie	Regie
Boise	Encan	Irene	Tolite
Bottelle	Enfle	Lopin	Union
Brahmi	Epier	Mauer	Zombi



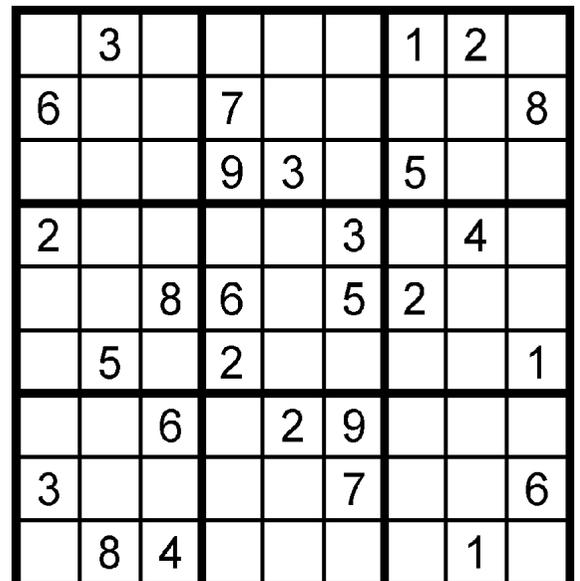
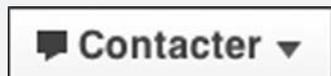
Suivez-nous sur Facebook
Le Félix



- Surveillez nos extraits et nos primeurs sur notre page.

- Commentez nos publications.

Vous avez une nouvelle? Communiquez avec nous par l'entremise de notre page en cliquant sur :





Activités gratuites

Club de lecture

Chaque dernier jeudi du mois de 18h30 à 20h.

Offert aux adultes résidents ou non, animé par Christine-Sylvie Grondin.

Atelier de création littéraire

Chaque 3^e jeudi du mois de 18h30 à 20hrs

Offert aux adultes résidents ou non, animé par Christine-Sylvie Grondin.

Oeuvre collective

Avec le printemps qui approche, laissez parler votre créativité. Venez mettre votre touche personnelle à une peinture collective qui ensoleillera vos visites ici. Qui sait, peut être vous découvrirez un talent insoupçonné.

Il est encore temps de s'inscrire au Club Best Seller

Bienvenue aux non-résidents! Vous êtes invité à venir vous inscrire au comptoir de la bibliothèque avec une courte liste de vos envies littéraires.

Nouveaux livres en circulation

Merci aux membres du Club Best Seller de la cuvée précédente d'avoir fait don de vos livres afin d'enrichir notre belle bibliothèque. Notre présentoir à l'entrée est bien garni grâce vous.

Merci aussi à Hélène Tanguay, Sonia Verville, Thalie Demers, Louise Touchette, Gabriel Bajus et Bruno Gagnon pour vos dons de livres.

Bénévoles

Nous voulons souligner le départ d'une bénévole de longue date, madame Sonya Côté. Elle a su contribuer à l'épanouissement de notre bibliothèque par son dévouement et son temps donné sans compter pour notre plus grand bonheur à tous. Merci et bonne continuité dans tes projets futurs.

CHRONIQUE VOYAGE

L'Australie

**Le mercredi 19 avril, à 19h, à la salle Desjardins
Animation de Paul Janiga**



Une île, un continent, un pays situé au sud de l'équateur et de l'autre côté de notre planète. Nous y sommes allés à la fin avril jusqu'à la fin juin 2016, donc en automne pour l'Australie. Sixième pays au monde par sa superficie, nous avons choisi de faire un circuit, en commençant par Brisbane, qui allait inclure les incontournables icônes tels que Sydney, Coober Pedy et Uluru du Centre Rouge, Darwin et Kakadu dans les Territoires du Nord, et quelques belles surprises comme Adelaide et Kangourou Island.

Je vous propose donc, un survol rapide d'une partie de ce gigantesque territoire, plutôt méconnu, sauf peut-être pour sa Grande Barrière de corail.

À bientôt je l'espère

Votre animateur

Paul Janiga

DES OUTILS POUR UNE MEILLEURE CONNAISSANCE DU PATRIMOINE

La MRC de Drummond met à la disposition des citoyens plusieurs outils visant à améliorer les connaissances et les interventions sur le patrimoine de son territoire. Profitez-en!

Inventaire patrimonial géoréférencé. Présente plus de 1600 biens répertoriés (bâtiments, croix de chemin, paysages, cimetières, ponts).

www.patrimoinedrummond.ca/recherche/patrimoine

Guide pratique sur l'architecture patrimoniale. Présente 21 styles architecturaux et offre des conseils d'interventions. www.mrcdrummond.qc.ca/guide

Répertoire des ressources spécialisées en patrimoine bâti. Propose une série de spécialistes du patrimoine et des fournisseurs de matériaux anciens. www.patrimoinedrummond.ca/repertoire-des-ressources-specialisees-en-patrimoine

Actualités et Veille. Suggère quotidiennement des articles qui touchent le domaine du patrimoine qui sont parus dans les médias locaux, régionaux, nationaux et internationaux. www.patrimoinedrummond.ca/actualites

Forum de discussion. Offre une tribune aux citoyens pour poser des questions sur des sujets qui touchent le patrimoine. www.patrimoinedrummond.ca/forum

Outils de référence. Donne accès à des outils liés au patrimoine développés au Québec et ailleurs. www.patrimoinedrummond.ca/outils-de-reference

Liens d'intérêt. Vous serez dirigés vers des organisations œuvrant dans l'une ou l'autre des différentes facettes du patrimoine. www.patrimoinedrummond.ca/liens-dinteret

Guide de connaissance et de sensibilisation à l'archéologie. Dresse un portrait des connaissances actuelles dans ce domaine pour la MRC de Drummond. www.mrcdrummond.qc.ca/archeologie

Il est également possible de contacter Jocelyn Proulx, l'agent culturel de la MRC de Drummond, pour toute question touchant le secteur du patrimoine au 819 477-2230, poste 111 ou au culturel@mrcdrummond.qc.ca.



| *L'équipe de la MRC de Drummond*

436, rue Lindsay, Drummondville (Québec) J2B 1G6 – Tél. : (819) 477-2230 – Fax : (819) 477-8442
Courrier électronique : courriel@mrcdrummond.qc.ca – Site web : www.mrcdrummond.qc.ca

**Suivez-nous
sur Facebook
Le Félix**



- Surveillez nos extraits et nos primeurs sur notre page.
- Commentez nos publications.

**Vous avez une nouvelle?
Communiquez avec nous**

par l'entremise de notre page en cliquant sur :

Contacteur ▼

Et si un jour ça m'était utile...

« J'aide une amie à la suite d'un accident d'auto qui l'a rendue moins autonome. Dernièrement, mon conjoint m'a dit qu'il était inquiet pour moi. Il a peur que je m'épuise. C'est vrai que j'ai moins de patience, que j'ai souvent des brûlements d'estomac et que j'ai de la difficulté à dormir. Je me sens tiraillée entre mon amie qui a beaucoup de besoins et ma famille que je délaisse. »

Trop souvent, le proche aidant s'oublie pour penser à l'autre. Il a parfois de la difficulté à mettre ses limites et être à l'écoute de ses propres besoins; une réalité qui entraîne fréquemment de l'épuisement. Les signes avant-coureurs sont souvent ignorés et peuvent entraîner de regrettables conséquences telles que des problèmes de santé inexistants auparavant, des pertes de contrôle et des gestes de colère face à la personne aidée et même le décès du proche aidant.

Voici quelques trucs et pistes de réflexion :

- Soyez attentif, il existe plusieurs signes avant-coureurs (troubles de l'appétit et du sommeil, anxiété, sentiment d'être dépassé par la situation, etc.). Si vous avez des malaises physiques, consultez un professionnel. Votre santé est précieuse pour vous permettre de poursuivre votre rôle.



- Déléguez certaines tâches et réévaluer vos priorités. Peut-être avez-vous besoin d'abaisser vos exigences?
- Participez à des groupes d'entraide ou demandez un suivi individuel pour vous permettre d'exprimer ce que vous vivez.

Vous vivez une situation similaire ou vous connaissez quelqu'un qui vit cette situation? Contactez l'Association des Personnes Proches Aidantes Drummond

au **819 850-1968** pour obtenir de l'information, pour être soutenu ou encore pour être guidé tout au long de votre rôle de proche aidant. De plus pour connaître les ressources de votre secteur, consultez le www.lappuicdq.org.

Nous sommes là pour vous!

Le Paysan Gourmand

Ferme écoresponsable



40 chemin des Domaines, Saint-Félix-de-Kingsey | Tél. : 819 470-8051

Joignez-vous à notre mouvement d'une alimentation saine et locale!

Abonnez-vous dès aujourd'hui pour recevoir votre panier de légumes ou de viandes (boeuf et porc)

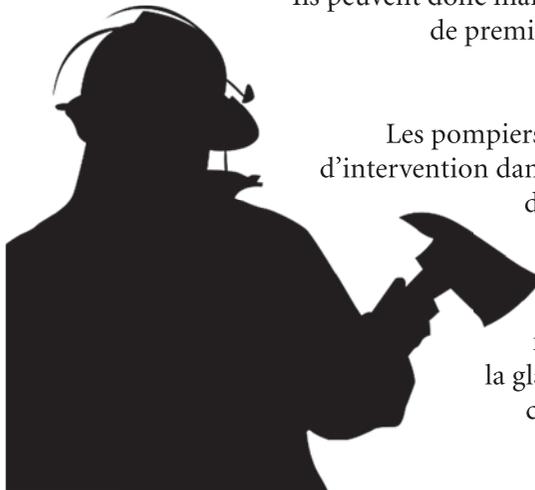
Le kiosque sera ouvert tout l'été à la ferme!

Visitez-nous sur
www.lepaysangourmand.com



INTERVENTIONS DU MOIS

Pour le mois de février, le Service incendie a répondu à quatre appels à titre de premier répondant, un appel pour alarme incendie, un feu de cheminée, un feu d'installation électrique.



Félicitations!

Le Service incendie aimerait féliciter mesdames Chantal Parent et Lyson Blanchette ainsi que monsieur Alexander Lessard pour la réussite de leur examen *Premier répondant – Niveau 3*. Ils peuvent donc maintenant intervenir sur tous les appels de premier répondant sans aucune restriction.

PRATIQUES DE MARS

Les pompiers ont pratiqué la conduite de véhicule d'intervention dans un parcours prédéterminé. Ensuite, dans le but de bien se familiariser avec la communication avec la central 9-1-1, nos pompiers ont utilisé la communication radio. Finalement, ils ont expérimenté les ouvertures sur la glace pour ensuite enfilez les habits (ice commander) conçus pour protéger de l'eau glacée advenant un sauvetage.

SOLUTION DES JEUX

Gracieuseté : Pierre A. Mongrain, verbicruciste.
Info : verbicruciste@gmail.com

Solution au mot mystère :

TOILE

4	3	9	5	6	8	1	2	7
6	2	5	7	4	1	3	9	8
8	7	1	9	3	2	5	6	4
2	6	7	1	9	3	8	4	5
1	4	8	6	7	5	2	3	9
9	5	3	2	8	4	6	7	1
5	1	6	4	2	9	7	8	3
3	9	2	8	1	7	4	5	6
7	8	4	3	5	6	9	1	2

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	C	H	I	A	L	E	R		T	O	U	S
2	H	E		G	I	R	A	F	E		N	U
3	A	R	E	N	E		P	E	T	R	I	R
4	T	O	M	E		E	P	R	E	U	V	E
5		S	A	L	O	P	E	R		P	E	T
6	B		N	E	B	U	L	I	S	E	R	
7	A	C	E	R	E	R		T	I	S	S	E
8	C	A	R		S	E	L	E	C	T		P
9	C	R		M	I	R	A		A	R	I	A
10	A	T	O	U	T		C	L	I	E	N	T
11	R	E	S	S	E	N	T	I	R		N	E
12	A	R	E	C		D	E	T	E	L	E	R



La FQM crée le prix Elsie-Gibbons pour récompenser l'engagement féminin en politique municipale

Québec, le 8 mars 2017 – En cette Journée internationale des femmes, la Fédération québécoise des municipalités (FQM) a annoncé la création d'un nouveau prix afin de récompenser l'engagement des femmes en politique municipale, le prix Elsie-Gibbons, première femme à occuper la mairie d'une municipalité au Québec, celle de Portage-du-Fort en 1953.

« Bien que le nombre de femmes présentes en politique municipale ait augmenté au cours de dernières années, il reste beaucoup de chemin à parcourir pour contrer la sous-représentation des femmes chez les élus municipaux. En créant ce prix, la FQM veut non seulement reconnaître l'apport essentiel des femmes en politique municipale, mais elle veut aussi susciter leur engagement. Je tiens d'ailleurs à remercier chaleureusement la famille de Mme Gibbons qui nous a autorisés à lui rendre hommage par le biais de ce prix », a déclaré Richard Lehoux, président de la FQM.

Malgré une augmentation de 9 % par rapport à 2009 (20 % avec 2005), les femmes ne représentent que 29,9 % de l'ensemble des élus municipaux. Afin d'améliorer cette situation, la FQM mettra sur pied un groupe d'élus municipaux qui agiront comme ambassadeurs et ambassadrices et qui approcheront personnellement des femmes engagées pour les encourager à s'impliquer en politique

municipale en vue des élections de novembre.

« Pour toute sorte de raison, bien des femmes qui ont l'envie et les capacités d'embarquer dans l'aventure municipale ne font pas le saut en politique. Avec notre groupe d'ambassadeurs et d'ambassadrices, nous voulons les convaincre que c'est un domaine qui leur est accessible où elles pourront mettre aux services de la communauté les expertises qu'elles ont développées dans d'autres sphères de leur vie personnelle et professionnelle », a poursuivi le président de la FQM.

Toujours dans le but d'augmenter la présence des femmes lors des prochaines élections municipales, la FQM travaille en partenariat avec le Réseau des tables régionales des groupes de femmes à une refonte complète du Guide de la candidate, un outil destiné aux femmes qui désirent briguer les suffrages lors du scrutin à venir.

« Notre action se développera donc en trois axes : reconnaître l'engagement des femmes en politique municipale, encourager leurs candidatures et les outiller afin qu'elles puissent pleinement prendre part à ces gouvernements de proximité que sont les municipalités. Trop longtemps, les conseils municipaux ont été une chasse gardée masculine. Nos assemblées doivent représenter toute la diversité et la vitalité de nos régions », a conclu M. Lehoux.

Elsie Gibbons

Née à Ottawa en 1903, Elsie May Thacker a passé son enfance et sa vie adulte à Portage-du-Fort, un village situé sur les berges de la rivière des Outaouais. En 1920, elle épouse Gordon Gibbons avec qui elle a un fils. Commerçante, elle profite de la construction du barrage et d'une centrale hydro-électrique à partir de 1948 pour se tailler une place importante au sein de la communauté. Elle est élue en 1953, par acclamation et pendant son absence, par la population qui considère qu'elle est la mieux placée pour négocier avec les autorités provinciales la construction d'un réseau de distribution d'eau.

Elle occupe le poste de mairesse sans interruption jusqu'en 1971 et de 1975 à 1977. Elle est également la première préfète au Québec pour le comté de Pontiac de 1959 à 1961 où elle dirige une assemblée de 25 maires, tous des hommes. Elle décède le 28 janvier 2003 à Shawville, Québec.

On voit loin pour notre monde

Depuis sa fondation en 1944, la Fédération québécoise des municipalités s'est établie comme l'interlocuteur incontournable des municipalités et des régions du Québec. Visant constamment à défendre l'autonomie municipale, elle privilégie les relations à l'échelle humaine et tire son inspiration de l'esprit de concertation et d'innovation de ses quelque 1000 municipalités et MRC membres.

LA MUNICIPALITÉ VOUS INFORME

www.saintfelixdekingsey.ca



ABRI D'HIVER POUR AUTOMOBILE (TEMPO)

Nous vous rappelons que la période prévue pour l'utilisation d'un abri pour automobile est du 15 octobre au 15 mai. Après cette date, vous devez l'enlever complètement et le remiser.

MÉNAGE DU PRINTEMPS

Préparez-vous! La cueillette des gros rebuts se fera le 2 mai prochain.

DÉFI SANTÉ

Dans le but de favoriser la bonne santé physique de ses citoyens, la Municipalité de Saint-Félix-de-Kingsey vous invite à participer

au Défi Santé qui se tiendra du 30 mars au 10 mai 2017. Vous pouvez vous inscrire à l'adresse suivante : defisante.ca

ATTENTION! ATTENTION!

L'Écocentre de la MRC de Drummond revient à son horaire régulier dès le 1^{er} avril et ce jusqu'au 30 novembre 2017.

Heures d'ouverture : mardi au samedi de 8h à 17h30

Adresse : 5620, rue Saint-Roch Sud,
Drummondville

Téléphone : 819 477-1312

Courriel : info@recuperaction.ca

SPAD

La SPAD de Drummondville est l'organisme qui vient chercher les animaux errants sur le territoire de notre Municipalité. Vous pouvez les joindre au 819 472-5700.

LE STATIONNEMENT DANS LES RUES

À compter du 16 avril, il vous sera permis de stationner ou d'immobiliser un véhicule routier sur un chemin public entre 23h et 7h.

PERMIS DE CONSTRUCTION, RÉNOVATION, INSTALLATION SEPTIQUE, VENTE DE GARAGE ET AUTRES

Prenez note que pour toute demande en lien avec le Service d'inspection en bâtiment, vous devez communiquer au 819 848-2321, poste 110.

Prenez note qu'un permis est exigé pour la tenue d'une vente de garage, alors n'oubliez pas de prendre rendez-vous le lundi précédent.

PROCHAINE SÉANCE DU CONSEIL MUNICIPAL

Le lundi, 3 avril 2017, 19h30 à la salle Desjardins située au 6115-A, rue Principale.



OBJECTIF 5 Manger au moins 5 portions de fruits et légumes par jour

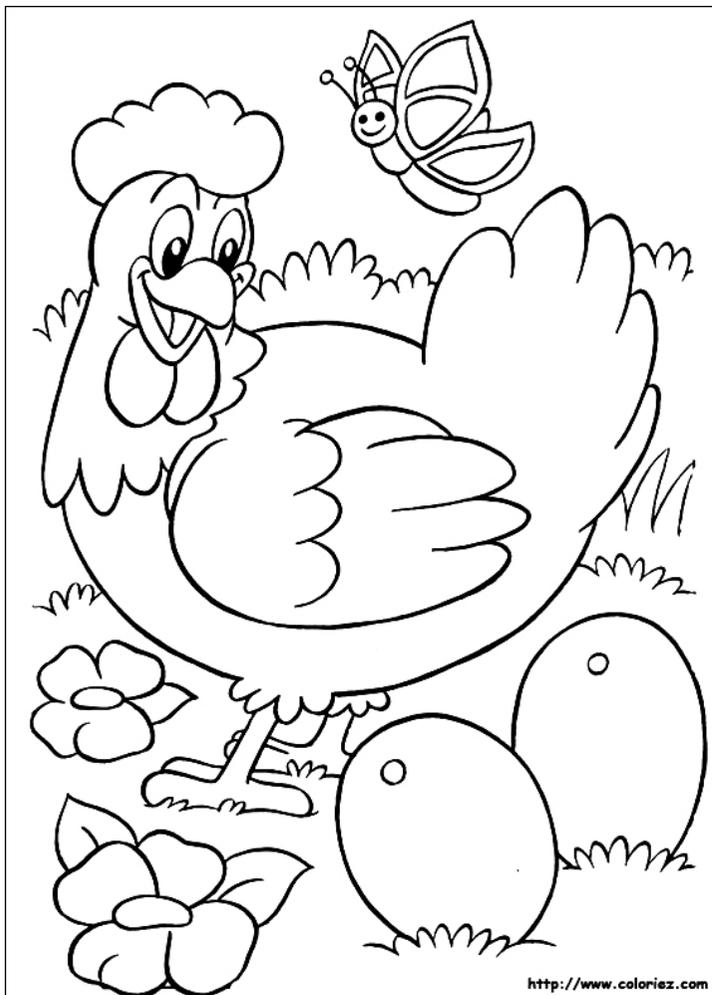


OBJECTIF 30 Bouger au moins 30 minutes par jour



OBJECTIF Pratiques au moins une pause par jour *Équilibre*

JOUONS UN PEU





Séance du 6 mars 2017

Revenus	609 636,13 \$	Dépenses	163 235,81 \$
Taxes	468 836,95 \$	Rémunération régulière	19 727,96 \$
Protection incendie	6 349,95 \$	Rémunération incendie	5 796,47 \$
Permis et dérogation	440,00 \$	Factures déjà payées	8 892,11 \$
TPS	39 964,76 \$	Factures à payer	128 819,27 \$
TVQ	39 843,40 \$		
Imposition Carrière / sablière	49 547,60 \$		
Subvention formation pompier	3 800,00 \$		
Bandes patinoire	150,00 \$		
Autres revenus	703,98 \$		

Le Conseil a approuvé les dépenses relatives aux travaux exécutés sur les routes du territoire pour un montant subventionné de 25 000 \$, en conformité avec les exigences du ministère des Transports, de la Mobilité durable et de l'Électrification des transports.

Le Conseil municipal a adopté la liste des personnes endettées pour taxes à transmettre à la MRC de Drummond.

Mme Suzanne Dandurand et M. Éric Provencher ont déposé une mise à jour de leur déclaration des intérêts pécuniaires.

Le Conseil a favorablement recommandé l'intégration de l'Office municipal d'habitation (OMH) de Saint-Félix-de-Kingsey à l'Office municipal d'habitation (OMH) de Drummondville. **Plus d'informations sont à venir...**

Étant donné que la remise de bourse est source de fierté et de motivation dans la poursuite des études des récipiendaires et qu'elle contribue à l'essor de la relève, le Conseil est fier d'octroyer une bourse étudiante au montant de 350 \$ qui sera versée au Cégep de Drummondville. Cette année, 5 étudiants de notre municipalité sont en lice pour l'obtention de cette bourse.

Une demande d'aide financière sera déposée au Mouvement national des Québécois pour la réalisation des activités de la Fête de la Saint-Jean Baptiste.

L'inscription de messieurs Charles Arsenault, Alexandre Lessard et Mathieu Ainslie-Léveillé à la formation **Pompier 1** débutant le 6 mars a été autorisée.

Des tests de pompage et de bactériologie seront faits sur le puits actuel du carrefour St-Félix afin de valider la conformité du puits.

Le règlement 603-1 concernant l'interdiction d'épandage a été adopté.

Le Conseil a appuyé une demande visant à ériger une construction résidentielle sur un lot zoné agricole auprès de la CPTAQ.

Dans le cadre de la journée environnementale qui aura lieu le 20 mai 2017, la Municipalité de Saint-Félix-de-Kingsey procèdera à une demande d'arbres gratuits auprès de l'organisme AFSQ. Ces arbres seront distribués à la population.

Un nouvel espace de rangement pour les équipements de Viactive sera aménagé au Centre Eugène-Caillé.

Pendant la période de questions, neuf questions ont été posées et toutes ont été répondues.

Conseil du 7 mars 2017 Rencontre extraordinaire

Le rapport de consultation publique concernant la demande de permis de construction de deux sites de deux bâtiments d'élevages porcins a été adopté en tenant compte des commentaires reçus de la population. Le permis de construction a donc été émis étant donné que les demandeurs ont accepté les mesures d'atténuations imposées par le conseil, à savoir l'aménagement d'écrans brise-odeur autour des sites, l'épandage du lisier dans un délai de 24 heures et la mise en place d'équipements destinés à favoriser l'économie d'eau, et ce, peu importe le propriétaire, tant que les bâtiments et structures seront utilisés à des fins d'élevage porcins.

Les documents officiels relatifs à cette demande sont disponibles à l'hôtel de ville pour consultation aux heures normales d'ouverture des bureaux municipaux.

Votre conseil municipal

Rapports de janvier et février 2017 Rapport mensuel d'enfouissement vs recyclage

Centre de récupération

	Cumulatif 2016	Cumulatif 2017	Différence	
Janvier	12,76	10,84	-1,92	Diminution Augmentation
Février	8,37	8,80	0,43	
TOTAL :	21,13	19,64	-1,49	

Site d'enfouissement

	Cumulatif 2016	Cumulatif 2017	Différence	
Janvier	34,75	39,07	4,32	Augmentation Diminution
Février	34,76	30,45	-4,31	
TOTAL :	69,51	69,52	0,01	



THE MUNICIPALITY WISHES TO INFORM YOU

www.saintfelixdekingsey.ca

Translated by: Rebecca Taylor

WINTER CAR SHELTER (TEMPO)

We would like to remind you that period in which you can use your car shelter is from October 15th to May 15th. After this date, it must be completely taken down and put away.

SPRING CLEAN-UP

Get ready! Big garbage day will take place on May 2nd.

HEALTH CHALLENGE

With the aim of promoting good physical health of its citizens, the Municipality of Saint-Felix-de-Kingsey invites you to participate in the Health Challenge which will be held from March 30th until May 10th

2017. You can sign up at the following website: defisante.ca

ATTENTION! ATTENTION!

The Ecocentre for the MRC of Drummondville will return to its regular schedule April 1st until November 30th 2017.

Opening hours: Tuesday to Saturday from 8 a.m. to 5:30 p.m.

Address : 5620, rue Saint-Roch Sud, Drummondville

Telephone: 819 477-1312

E-mail : info@recuperaction.ca

PARKING IN THE STREETS

Effective, April 16th, it will be permitted to park or immobilise a road vehicle on the public roads between 11 p.m. and 7 a.m.

CONSTRUCTION, RENOVATION, SEPTIC INSTALLATION, GARAGE SALES AND OTHER PERMITS

Please note that for all requests related to the service of Building inspections, that you must call 819 848-2321, extension 110.

Please note that you must have a permit to hold a garage sale, therefore don't forget to make an appointment for the preceding Monday.

NEXT MUNICIPAL COUNCIL MEETING

Monday, April 3, 2017 at 7:30 p.m. in Salle Desjardins, located at 6115 A, rue Principale.



OBJECTIF 5 | Manger au moins 5 portions de fruits et légumes par jour



OBJECTIF 30 | Bouger au moins 30 minutes par jour



OBJECTIF | Prendre au moins une pause par jour
Équilibre





LAST SESSION IN BRIEF

www.saintfelixdekingsey.ca

Translated by: Rebecca Taylor

February 6, 2017 Meeting

Revenus	\$609 636.13	Expenses	\$163 235.81
Taxes	\$468 836.95	Regular remuneration	\$19 727.96
Fire protection	\$6 349.95	Fire remuneration	\$5 796.47
Permits and dispensations	\$440.00	Invoices already paid	\$8 892.11
GST	\$39 964.76	Invoices to pay	\$128 819.27
QST	\$39 843.40		
Taxation road network and sandpits	\$49 547.60		
Subvention firefighter training	\$3 800.00		
Skate bands	\$150.00		
Other revenues	\$703.98		

The Council approved expenditures for road work in the municipality for a subsidized amount of \$ 25,000 in accordance with the requirements of the Ministry of Transportation, Sustainable Mobility and Electrification of Transportation.

The Municipal Council adopted a list of people indebted for taxes to be sent to the MRC of Drummondville.

Mrs. Suzanne Dandurand and Mr. Éric Provencher deposited an update of their conflicts of interest.

The Council favorably recommended the incorporation of the Saint-Félix-de-Kingsey Municipal Housing Office (OMH) into the Municipal Housing Office (OMH) of Drummondville. **More information to come...**

Given that a scholarship is a source of pride and motivation in the pursuit of the recipients' studies and contributes to the development of the next generation, the Council is proud to award \$350 which will be paid to the Cégep de Drummondville. This year, 5 students from our municipality are competing for this scholarship.

A request for financial assistance was made to the national movement of Quebec for the realization of the St. Jean celebration.

The registration for Mr. Charles Arsenault, Mr. Alexander Lessard and Mr. Mathieu Ainslie-Léveillé to the **Firefighter1** training which started March 6th was authorized.

Regulation 603-1 regarding the ban on spreading was adopted.

The Commission has supported an application to erect a residential construction on an agricultural zoned lot with the CPTAQ.

In the framework of Environmental which will take place on May 20, 2017, the Municipality of Saint-Félix-de-Kingsey will be proceeding with a request for free trees from the AFSQ organization. These trees will be distributed to the population.

A new storage space for Viactive's equipment will be finished at Centre Eugène-Caillé.

During question period, nine questions were asked and all were answered.

Meeting of March 7, 2017 Extraordinary meeting

The public consultation report on the application for a permit to construct two sites of two pig farm buildings was adopted considering the comments received from the public. The building permit was issued because the applicants accepted the mitigation measures imposed by the council, namely the installation of odor-smelling screens around the sites, the spreading of the slurry within 24 hours and the installation of water-saving equipment, regardless of owner, as long as the buildings and structures are used for pig farming.

Official documents relating to this application are available at City Hall for consultation at the normal opening hours of the municipal offices.

Your Municipal Council



Monthly report for burying vs. recycling

Recycling center

	Cumulative 2016	Cumulative 2017	Difference	
January	12.76	10.84	-1.92	Decrease
February	8.37	8.80	0.43	Increase
TOTAL:	21.13	19.64	-1.49	

Burying Site

	Cumulative 2016	Cumulative 2017	Difference	
January	34.75	39.07	4.32	Increase
February	34.76	30.45	-4.31	Decrease
TOTAL:	69.51	69.52	0.01	

AFFICHEZ-VOUS!

Espace publicitaire format
« carte d'affaires » disponible
pour 130\$ annuellement !

CONTACTEZ : info@lefelix.ca

Suivez-nous
sur Facebook
Le Félix





Palac industries Inc.
1980, 3^e rang Simpson
Saint-Cyrille de Wendover
(Québec) Canada
J1Z 1Y6
T. 819 817-0102
F. 819 477-3597
info@palac.ca

COUTURE GIGI



Gisèle Laroche-Bernier
Couturière
1150 rue Provencher
Saint-Félix-de-Kingsey
J0B 2T0

- Réparations diverses
- Pose fermeture éclair
- Bas de vêtements
- Bas de rideaux
- Raccommode
- Diminution de tailles
- Overlock

[@giselelaroche@live.ca](mailto:giselelaroche@live.ca) ☎ (819) 848-1016
gigilaroche@hotmail.com ☎ (819) 475-5453



Épicerie St-Félix inc.
Jocelyn Laroche et Josée Boissonneault
PROPRIÉTAIRES

Produits Maison • Boucherie
Vidéo • Loteries • Bière et Vin

6100, rue Principale, Saint-Félix-de-Kingsey Dépositaire
819 848-2311 

ATELIERS DE SOUDURE MD
Soudure de tout genre Conception

Tél.: 819 848-1304
Cell.: 819 471-6002
Fa : 819 848-3007
souduremd@cablovision.com

155, rue Fortier
Saint-Félix-de-Kingsey J0B 2T0

Martin Desmarais
Propriétaire



Les Couvresseurs CARON & BERGERON inc.
RÉPARATION ET ENTRETIEN GÉNÉRAL RÉSIDENTIEL & COMMERCIAL

SPÉCIALITÉS : • Soprema • Ferblanterie
• Bardeaux • Étanchéité de fondation
• Asphalte et Gravier • Toiture de tôle d'acier


APPLICATEUR CERTIFIÉ
R.B.Q.: 2428-3517-03
Travail garanti

CELL. : 819 388-9710
Patrick Gagnon, co-proprétaire

FERME Miquelon

Danny Bernier
Mélanie Bossé

- VIANDE DE VEAU DE LAIT
- VIANDE DE VEAU DE GRAIN
- FOIN ET PAILLE

849, route Bernier, St-Félix-de-Kingsey QC J0B 2T0
819.848.2862 • fermemiquelon@gmail.com



Yvon Forcier

Courtier immobilier agréé inc.

VENDRE ou ACHETER



Groupe Sutton-vision plus
AGENCE IMMOBILIÈRE

« Visitez avec moi,
peu importe l'agence immobilière ! »

Visitez mon site web

www.yvonforcier.com

yforcier@sutton.com

cell.: 819 314-2019



Pour répondre à vos questions,
un service personnalisé sans frais.
Que vous soyez seul ou en groupe.

Nathalie Richard
Conseillère en voyage

N° Certificat :
CCV20131231888

JAIMONVOYAGE.COM L'AGENCE IMBATTABLE

EXPRESS
PRIORITAIRE
EXPRESSO
EXPRESSO



Nathalie Richard
Agente extérieure

n.richard@jaimonvoyage.com
Cell.: 819 475-0825

Siège social :
1350, rue Royal #1402
Trois-Rivières (Qc) G9A 4J4

Buffet - Réception



Nathalie et Daniel

6125, Principale, Saint-Félix-de-Kingsey, JOB 2T0
Tél.: 819 848-1717 - 819 848-2465

- Viande de choix
- Viande pour congélateur
- Menu budget
- Pâtisseries
- Produits maison
- Brunch
- Méchoui
- Buffet chaud et froid

Entrepreneur spécialisé MINI-EXCAVATION M.B.

Déneigement - Terrassement - Nivellement
Drain français - Fondation - Démolition - Fosse
Drain - Fosse septique - Champ d'épuration
Pieux - Marteau hydraulique - Tarière hydraulique
Pouce hydraulique - Camion dompeur 4T.
Godet de 12, 24 et 42 pouces - Niveau laser
R.B.Q. 8342-2014-36

Installateur Ecoflo



Résidentiel
Commercial
Agricole

Martin Benoit
Propriétaire

369, rang 3, St-Félix de Kingsey, Québec JOB 2T0
Cell.: 819.470.0640 - Tél/Fax : 819.848.1126
mini-excavationmb@hotmail.com - www.optilog.com/mb

SÉBASTIEN SCHNEEBERGER

Député de Drummond-Bois-Francis



NPD NPD

François Choquette

DÉPUTÉ DE DRUMMOND
MP FOR DRUMMOND

150, rue Marchand, Local 100
Drummondville (Québec)
J2C 4N1

(819) 477-3611
francois.choquette@parl.gc.ca
francoischoquette.npd.ca



- Boutique à la ferme
visite de la ferme.
- Viande d'agneau, porc
et bœuf Highland
vendu surgelé et
emballé sous vide.
- Oeufs ... et plus encore!

931, rang 9, Saint-Félix-de-Kingsey JOB 2T0



Sur rendez-vous : **819 848-2552**

CONSEIL

UNITÉ
FRATERNITÉ



CHARITÉ
PATRIOTISME

GRAND CHEVALIER
Yves Audy

7619

Tél.: 819 967-1064

CHEVALIERS DE COLOMB

Saint-Félix-de-Kingsey



Garage Simon Francoeur

Mécanique générale et diésel

Remorquage 24 heures

Vente et réparation de petits
équipements:



scie à chaîne, débroussailleuse, etc.

Comptoir de pièces

6003, rue Principale

Tél.: 819 848-2876

Saint-Félix-de-Kingsey Cell.: 819 471-9067

PROMUTUEL

ASSURANCE

CENTRE-SUD

gaetan.desmarais@promutuel.ca
promutuelassurance.ca

GAÉTAN DESMARAIS
Agent en assurance
de dommages

TÉLÉPHONE

819 477-8844, • 3231

1 877 799-8844

Cell.: 819 471-0793

Rés.: 819 848-2330

TÉLÉCOPIEUR

819 477-3341

720, boulevard René-Lévesque
Drummondville (Québec)
J2C 0R6

Pompes à eau • Traitement d'eau
Pompe d'effluent • Traitement UV • Pompe d'égout • Pompe dosseuse

Service 24h

PUITS ARTÉSIENS

SAUS

VENTE • RÉPARATION • INSTALLATION

François Beudet 819-839-3168

AUTONET GO

www.autonetgo.com

Vente - Échange - Achat

Automobiles et camions

Mécanique générale

Possibilité de commander votre véhicule

Guy Mailhot, propriétaire

6156, Principale, St-Félix-de-Kingsey (Qc) JOB 2T0

Courriel: autonetgo@cablovision.com

Tél.: 819 848-2415 • Cell.: 819 470-9415 • Fax: 819 848-1029

MASSEY FERGUSON

Champoux

MACHINERIES INC. 819-358-2217

DANY LAFRANCE
Co-propriétaire - Directeur des ventes
Cell.: 819 352-9333
lafrancedang@hotmail.com

819 358-2217

1, rue Thibault, Warwick, QC JOA IMO • Téléc.: 819 358-5594

TRANSPORT DOUGLAS BEARD

Local/long distance livestock-hay-machinery

Local/Longue Distance Animaux-Foin-Machinerie

689 Rang 6

SAINT-FÉLIX-DE-KINGSEY 819 848-2932

PATIO & TERRASSE

2000

FABRICANT

- Rampes d'aluminium
- Solariums 3 Saisons
- Auvents décoratifs
- Clôtures décoratives

1345, Boul. Foucault
St-Charles-de-Drummond Qc. J2C 1B2

patio2000@cgoable.ca

CONSTRUCTION

LUC PLANTE

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL
RÉSIDENTIEL & COMMERCIAL

819 816-2438

RBQ 56487796-01

GCRI

GROUPE CONSEIL
EN RÉSEAU INFORMATIQUE

Éric Chicoine
Président-directeur général
eric.chicoine@gcri.ca
(819) 817-1665

787, 7^e Rang
Saint-Félix-de-Kingsey
QC JOB 2T0

LA SOLUTION À TOUS VOS
BESOINS EN INFORMATIQUE



LA SAPINIÈRE

VENTE EN GROS
ET DÉTAIL
PRODUCTEUR DE
SAPINS DE NOËL

Jean-Guy Bernier
936 Rang 9
St-Félix de Kingsey J0B 2T0
Tél. : (819) 848-2762
Cell. : (819) 475-2151
Télec./Fax : (819) 848-1281

**Leçons de piano
et de théorie musicale**

Christine Sylvie Grondin

819 848-2190



**Fleuriste
Richmond Inc**

Flleurs naturelles et séchées
pour toutes occasions
Flowers for all occasions

Manon Morin
propriétaire
manonmorin@cgocable.ca

**100, Principale Nord
Richmond (Québec) J0B 2H0**
Tél.: **819 826-3744**
Sans frais : **1 877 826-3744**



**Besto-Cantine
la
B.A.**

Julie, Vicky
et toute l'équipe
pour vous servir!

**6072 rue Principale
Saint-Félix-de-Kingsey**

Poutines - Poulet - Pizza

819 848-1444

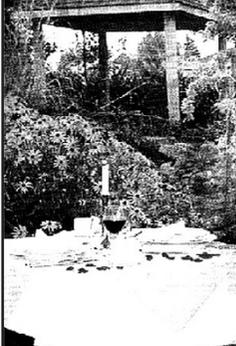
Suivez-nous sur Facebook!



PIECES D'AUTO

G. Comeau inc

1215, route 255, Saint-Félix-de-Kingsey (Qc) J0B 2T0
Tél.: 819 848-2704 / Fax : 819 848-2535



**La Cour
du Baron**

Maison de réception * Table champêtre
Cuisine gastronomique et gourmande

www.lacourdubaron.com
819 479-5518
819 397-5716 télécopieur
325, rue St-Louis, Saint-Cyrille (Québec) J1Z 1S2



Clinique de Massothérapie

Denise Joyal

525, Rang 5
Saint-Félix-de-Kingsey (Québec) J0B 2T0
Tél. : 819 848-2548 Cel. : 819 469-3596

Orthothérapie • Kinésithérapie • Massothérapie

**CLINIQUE VÉTÉRINAIRE
VÉTÉRIVI**

PETITS ANIMAUX
SEULEMENT



Dre Viviane Glaude

- Médecine
- Chirurgie au laser
- Dentisterie
- Radiologie numérique
- Laboratoire

RICHMOND : 819 826-3627
ASBESTOS : 819 879-6566

WWW.VETERIVI.QC



**Guyplaine
Lalancette**

COIFFEUSE 819 397-4740

5060 B, Principale, Saint-Lucien
Femmes • Hommes • Enfants




Valery Coiffure

1125, Provencher
St-Félix-de-Kingsey QC
J0B 2T0
819 848.2112

Valérie Bélisle prop.
Sur rendez-vous



M^e Olivier Abinader, notaire exerçant à Sherbrooke et dans les environs et pratiquant entre autres, dans les domaines suivants :

- Droit immobilier (achat/vente, promesse d'achat, quittance, etc.);
- Testament, mandat en prévision de l'incapacité, procuration;
- Droit corporatif (constitution, organisation, mise à jour de livres, convention entre actionnaires, etc.);
- Convention entre conjoint de fait (convention d'union libre) et contrat de mariage.

M^e Abinader offre de se déplacer à votre domicile.

Me Olivier Abinader, notaire

Tél. : 819 563-4666

Télé. : 819 563-6164

Courriel : o.abinader@notarius.net

Étude de Me Olivier Abinader, notaire

2424, rue King Ouest, bureau 110

Sherbrooke (Québec) J1J 2E8

- Champ d'épuration
- Certifié Écoflo et Bionest
- Excavation
- Routes et canalisation
- Nivellement au laser
- Structure d'ouvrage génie civil
- Terre végétale brune et noire tamisée
- Drainage au laser
- Sable, gravier
- Déneigement

EXCAVATION



J. NOËL FRANCOEUR INC.

RBQ : 8108737119

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL

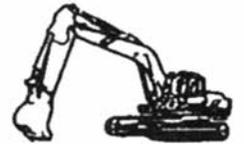
6169, rue Principale, Saint-Félix-de-Kingsey (Qc) J0B 2T0

courriel : j.noelfrancoeurinc@cablovision.com

TÉLÉPHONE
819 848-2923

CELLULAIRE
819 388-1555

TÉLÉCOPIEUR
819 848-2829



Alimentation Isabelle & McCarthy inc.



Propriétaires : *Charles Isabelle, Francine Gendron,
Danny McCarthy et Caroline Isabelle*

403, boulevard Marie-Victorin
Kingsey Falls (Québec) J0A 1B0

Téléphone : 819 363-3271



AGENCE SAQ

- BUFFET / PLATS PRÉPARÉS
- LOTERIE
- NETTOYEUR
- MENUS DU JOURS
- POULET PANIER / SUR BROCHE
- PROPANE
- LOCATION VIDÉO
- PAPIER HYGIÉNIQUE / ESSUI-TOUT / MOUCHOIR
- CASCADE**
- PRIX D'ENTREPÔT

PROGRAMME FIDÉLISATION

1 POINT PAR DOLLAR D'ACHAT / DÉTAILS EN MAGASIN
(Produits Cascades en gracieuseté)

Circulaire sur internet:

<http://www.bonichoix.com/circulaire>

MARCHÉ
BONICHOIX



VIVACO
GRUPE COOPÉRATIF

BMR

QUINCAILLERIE | MATÉRIAUX
ÉLECTRICITÉ | PLOMBERIE | CENTRE PEINTURE
CENTRE JARDIN | SAISONNIER

Sonic

ESSENCE | DIESEL | PROPANE | DÉPANNEUR

1192, route 243, St-Félix de-Kingsey | Tél. : 819 848-2991

www.vivaco.coop | Suivez-nous sur



Giguère & Morin

Composantes de bois franc

1175, Route 243, C.P. 120
Saint-Félix-de-Kingsey (Québec)
Canada J0B 2T0

Tél.: 819 848-2525 Téléc.: 819 848-2617

Courriel: info@gigueremorin.com

Internet: www.gigueremorin.com

Palettes de manutention

Caisses d'emballage

Bois de dimension



**PALETTES
ET CAISSES**



1180, Route 243,
Saint-Félix-de-Kingsey, QC J0B 2T0

Tél.: 819 848-2521

Courriel : info@lcn-pal.com

www.lcn-pal.com

À votre service depuis 1976



1250, rue Lafond, Saint-Félix-de-Kingsey, Qc, J0B 2T0

819-848-2261

Excavation de tout genre

Démolition de bâtiment

Terre, sable, gravier, pierre

Champ d'épuration

Transport en vrac

Aménagement de Cannebergère

Drainage

Fosse septique

Terrassement

Travaux au laser

Défrichage

R.B.Q. : 2420-2011-70

Martineau
Communication & Impression

Marc Leblanc

REPRÉSENTANT / SECTEUR OUEST

marc@martineauci.com



92, rue Principale Nord, Windsor (Québec) J1S 2C7

www.martineauci.com

Tél. : 819.845.5488

Télééc. : 819.845.3706



Municipalité de Saint-Félix-de-Kingsey

1205, rue de l'Église SAINT-FÉLIX-DE-KINGSEY (Québec) J0B 2T0

Téléphone : 819 848-2321 Fax : 819 848-2202

Courriel : direction.generale@saintfelixdekingsey.ca

Site internet : www.saintfelixdekingsey.ca.

Heures d'ouverture

Lundi, mardi et jeudi

De 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30

Mercredi : 8 h 30 à 13 h

Vendredi 8 h 30 à 12 h

Mairesse

Thérèse Francoeur

Conseillers conseillère

Douglas Beard

Simon Lauzière

Christian Girardin

Jean-François De Plaen

Suzanne Dandurand

Éric Provencher

*** Urgences : 911 ***



Desjardins
Caisse populaire
de l'Est de Drummond

CENTRE DE SERVICES SAINT-FÉLIX-DE-KINGSEY
1212, rue de l'Église

Tél. : 819 336-2600

Fax : 819 848-2096

HORAIRE

SERVICES COURANTS (1) SERVICE CONSEIL (2)

Lundi 10 h à 14 h

Sur rendez-vous

Mardi FERMÉ

819 336-2600 ou 1 866 838-2600

Mercredi 10 h à 14 h

Jeudi 10 h à 14 h et 15 h à 19 h

Vendredi 10 h à 14 h

- 1 - Transactions courantes au comptoir : dépôt, retrait, perception etc.
- 2 - Demandes de prêts, placements, ouverture de compte, etc...

Guichet automatique, service «Accès D»
24 heures sur 24, 7 jours par semaine

Guide d'activité physique

pour une vie active saine

CANADIEN

pour les aînés

**Soyez actif à votre façon,
tous les jours!**

- L'âge n'est pas une barrière



Faites plus
d'activités
d'endurance
4-7 jours
par semaine

Faites plus
d'activités
d'assouplissement
chaque jour

Faites plus
d'activités de
développement
de la force et
de l'équilibre
2-4 jours
par semaine

**L'activité physique
prolonge votre autonomie**

Renseignements :
Marthe Yaworski
819 848-2516

Avril 2017

- Dîner cabane à sucre CEC (Chevaliers Colomb)
- Concert KANTAZEN 19h30 à la Sacristie
- AGA Desjardins 19h30 Flèche-d'or St-Cyrille

- Pain Partage CEC
- Heure d'adoration 19h à la Sacristie
- Chronique voyage 19h salle Desjardins
- Atelier création littéraire 18h30 salle Desjardins
- Club de lecture 18h30 salle Desjardins



Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
						1
Messe à 11h tous les dimanches à Saint-Félix-de-Kingsey ✝	2 Conseil municipal 19h30 viACTIVE	3 4 ✝	5 viACTIVE	6 BINGO! ✝	7 ✝	8
9 ✝	10 viACTIVE	11 AFEAS 19h15 CEC Pleine lune ✝	12 viACTIVE	13 Jeudi saint (Messes voir à la page 10) ✝	14 Vendredi saint (Messes voir à la page 10) ✝	15
16 Pâques ✝	17 viACTIVE	18 ✝	19 viACTIVE	20 BINGO! ✝	21	22
23 ✝	24 viACTIVE	25 Nouvelle lune ✝	26 viACTIVE	27 BINGO! ✝	28	29
30 ✝						



Messe à 11h tous les dimanches à Saint-Félix-de-Kingsey



Carrefour de l'amitié 13h à 16h30 Salle Desjardins



19h15 à 22h Domaine Descôteaux



9h à 10h30 Centre Eugène-Caillé



Atelier de méditation 13h30 à 15h30 Centre Eugène-Caillé



Cartes et jeux de la fadoq 19h à 22h Salle Desjardins

HEURES D'OUVERTURE

CONSULTEZ LE CALENDRIER

Bureau de poste 819 848-2529

Lundi 9h à 12h30 / 13h30 à 16h45
Mardi 9h à 12h30 / 13h30 à 16h45
Mercredi 9h à 12h30 / 13h30 à 16h45
Jeudi 9h à 12h30 / 14h45 à 18h00
Vendredi 9h à 12h30 / 13h30 à 16h45

Bibliothèque 819 848-1400

Lundi 13h30 à 16h45
Mardi 18h30 à 20h
Mercredi 16h30 à 18h30
Jeudi 18h30 à 20h
Samedi 9h à 12h

Suivez-nous sur
Le Félix



Venez-nous visiter

- Boutique à la ferme • Visite de la ferme
- Viande d'agneau, porc et bœuf Highland vendu surgelé et emballé sous vide
- Oeufs et encore plus !

931, rang 9, Saint-Félix-de-Kingsey J0B 2T0

Sur rendez-vous : 819 848-2552

