









Toute bonne chose a une fin

Le 31 décembre dernier, Normand Marchand a cessé la distribution de pains, gâteaux et pâtisseries qu'il faisait depuis 27 ans sur le territoire de Saint-Félix-de-Kingsey et de Saint-Lucien.

L'aventure a commencé en 1991. Natif de Richmond, Normand Marchand travaillait depuis une dizaine d'années pour le marché d'alimentation Métro de Gaston Grégoire à Richmond quand Jean-Guy Déziel de Saint-Félix-de-Kingsey, frère du mari de Diane Marchand, sœur de Normand Marchand, lui a demandé de le remplacer alors qu'il devait subir une opération chirurgicale. Jean-Guy

Déziel faisait alors la distribution de produits boulangers à Saint-Félix et Saint-Lucien en s'approvisionnant à Asbestos.

« Je connaissais un peu le commerce et j'avais l'expérience du public et du service à la clientèle. C'est comme ça que cela a commencé en 1991, et cela a duré 27 ans », explique Normand Marchand.

Cinq jours par semaine, beau temps, mauvais temps, du mardi au samedi, Normand Marchand distribuait du pain et des produits de pâtisserie : les mardis et vendredis à Saint-Félix et Saint-Lucien; les mercredis et samedis, les rangs de campagne; et le jeudi, le secteur du lac Dennison. Plus de 1000 pains par semaine!

« Je travaillais sept jours par semaine : le dimanche et le lundi, c'était la comptabilité, l'administration, les rapports, l'entretien du camion, etc. En 27 ans, je n'ai pris aucune vacance! Et je crois que j'ai été absent trois jours en 27 ans. »

Oui, Normand Marchand en a passé du pain! « Au début, j'avais près de

En 27 ans, je n'ai pris

aucune vacance!

300 clients, qui avaient des enfants... À la fin, il restait à peu près 125 clients, et plusieurs étaient les enfants devenus adultes de mes

premiers clients! Au début, en 1991, il y avait deux sortes de pain : du pain blanc et du pain brun. À la fin, il y en avait plus de 40 sortes différentes : 6 céréales, 14 grains, sans gras, sans sucre, pain aux



Normand Marchand, distributeur à domicile de pains et produits de pâtisserie pendant 27 ans à Saint-Félix-de-Kingsey, a pris sa retraite le 31 décembre dernier. © Photo par Daniel Rancourt

raisins, pain hot-dog, hamburger, en paquet de 6, 8 ou 12, sous-marin 6 po, 9 po, pain baguette, pain précuit, pâte à tarte, pâte à pizza, bagels, brioches, etc. Plus les tartes, et petits gâteaux... Le gros vendeur? Les beignes au miel!»

suite à la page 5

Sommaire

À la bibliothèque10	Défi santé	Programme P.I.E.D
Afeas	Dernière séance en bref21	Rebecca's Reflections
AVIS Publics	Fadoq9	Service incendie
	Jouons un peu 14 La municipalité vous informe 21	
	Homage à Douglas Beard	
Chevaliers De Colomb	Last Session In Brief	SOMUM24
Chronique Diéto-Conseil	Liste des annonceurs	The municipality wishes to inform you23
Chronique policière	Pot-pourri	Viactive



Voyez mes incriptions à la page 31

CHEVALIERS DE COLOMB 7619 SAINT-FÉLIX-DE-KINGSEY

par Mario Benoit Grand Chevalier



Des nouvelles des Chevaliers

Nous désirons remercier et féliciter frère Gilles Morel ainsi que son épouse Louise pour la belle soirée de quilles chez Quillorama Richmond. Merci à tous nos frères chevaliers, leurs épouses, familles et amis de leur participation; ce fut un grand succès.

Les Chevaliers de Colomb vous invitent à leur soirée de danse country vendredi, le 1^{er} mars prochain à 19h30, au centre Eugène-Caillé. Pour l'achat des billets, au coût de 15 \$, veuillez contacter frère Yves Audy au 819 967-1064 ou frère Jocelyn Cusson au 819 848-2089. Prendre note que des billets seront également disponibles à l'entrée.

De plus, notre traditionnel dîner de cabane à sucre aura lieu au centre Eugène-Caillé le dimanche 24 mars 2019. Les billets sont disponibles au coût de 22,50\$ pour les adultes, enfants 6-11 ans 8\$, et enfants 2-5 ans 3\$.

C'est avec une immense fierté que nous vous informons qu'une cérémonie d'accueil aura lieu au centre Eugène Caillé le samedi 4 mai 2019. Si vous connaissez quelqu'un qui serait intéressé à se joindre à ce mouvement important pour la communauté, n'hésitez pas en faire part à un membre du conseil 7619 ou à me contacter au 819 314-5572.

La prochaine rencontre aura lieu le mercredi 13 mars 2019 à 19h30, à la salle Desjardins.

Liste des annonceurs

Atelier de soudure MD	Garage Simon Francoeur	Pièces d'autos G. Comeau inc
Autonet Go	GCRI Éric Chicoine	Resto-Cantine la B.A
Carrefour jeunesse-emploi 6	Giguère & Morin Inc	Sébastien Schneeberger
Champoux Machinerie Inc 26	La Cour du Baron	5
Chevaliers de Colomb	La Sapinière	Député de Drummond-Bois-Francs 25
Clinique de massothérapie, Denise Joyal 27	LCN Inc	S EAU S Pompes à Eau
Clinique vétérinaire Vétérivi27	Leçons de piano	Semaine de relâche
Construction Desmarais	Le paysan gourmand 5 et 27	Tout frais dans le bec25
Construction Luc Plante	Les Deux L	
Couture Gigi	L'illégal 25525	Toyota Richmond
Desjardins Caisse populaire 12 et 30	Marc Leblanc Infographie Photographie Impression2	Transport Douglas Beard
Épicerie St-Félix Marché Ami	Me Olivier Abinader Notaire28	Transport Yannik Mailhot inc 25
Excavation Gaston Francoeur29	Mini Excavation M.B	Valéry Coiffure
Excavation JN Francoeur	Municipalité de Saint-Félix-de-Kingsey 30	•
FADOQ	Nathalie Richard Agente de Voyage	Vicky Chagnon RE/MAX
Familiprix Nathalie Cloutier Pharmacie 6	NPD François Choquette25	Vivaco
Ferme Miguelon	Patio & Terrasse 2000	Yvon Forcier agent immobilier Inc. Sutton 3 et 3



Journal Local Le Félix CASE POSTALE 506 Saint-Félix-de-Kingsey, Qc J0B 2T0

Tél.: 819 848-2785

info@lefelix.ca

Veuillez recycler ce journal



Faites parvenir par la poste ou par courriel vos communiqués et votre matériel publicitaire au plus tard ou avant le 15 de chaque mois*, jour de tombée.

*Le journal se garde le droit publier ou non tout document reçu après la date de tombée.

Vous pouvez aussi déposer vos textes et votre paiement au bureau municipal.

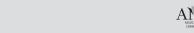
DISTRIBUTION: 722 EXEMPLAIRES • TIRAGE: 760 EXEMPLAIRES IMPRIMÉS

Format Occasionnelles 130\$ Carte professionnelle 25\$ 40\$ 250\$ 1/4 de page 50\$ 360\$ 1/2 page Pleine page 70\$ 600\$ 1/2 page couleur 700\$ 120\$ Pleine page couleur 200\$ 1250\$

Liste de prix des annonces publicitaires 2019

Petite annonces 10\$ (maximum de 30 mots)

Abonnement pour non-résident





40\$

COMITÉ DU JOURNAL

Présidente Jocelyne Fontaine **Vice-président** Daniel Rancourt **Trésorier** Réal Berthiaume

Secrétaire, traductrice et chroniqueuse Rebecca Taylor Photographe Gisèle Chaput Bernier Collaborateur Jean François De Plaen

Collaboratrice Louise Grenon Éditeur délégué, infographie Marc Leblanc

par Daniel Rancourt Vice-président du journal local Le Félix

suite de la page 3

Les journées de Normand Marchand commençaient avec le lever à 4h15 : « En 27 ans, j'ai vu pas mal tous les levers de soleil!»

Ouvrir l'entrée de sa résidence l'hiver puis prendre la route. Arrêt chez le distributeur Gadouas à Richmond, puis les dépanneurs de Melbourne et Richmond; puis direction Asbestos pour prendre sa commande de pains au centre de distribution Multi-Marques. « Au début, en 1991, nous étions une dizaine de détaillants autonomes; il n'en reste plus que deux.»

Puis c'était la tournée de ses clients et le retour à la maison vers 17h30, 18h. Malgré ses 900 kilomètres par semaine, Normand Marchand n'a jamais eu d'accidents, sinon un chevreuil qui est venu frapper à sa portière! «En hiver, je suis resté pris à quelques reprises ou quand je sortais de la route parce que tout était blanc. Je pouvais toujours compter sur un cultivateur aui venait me sortir de là avec son tracteur. Disons que je préférais travailler l'été!»

Normand Marchand n'a jamais eu d'employés et a toujours fait ses affaires tout seul. « C'était une "runne" – une tournée de distribution bien établie, et je n'ai jamais fait de sollicitation ni de publicité; le bouche à oreille a fait le travail. Il faut du volume pour une affaire comme ça et il faut travailler fort. Mais avec l'augmentation des frais, de l'essence, des imma-

Une boulangerie à Saint-Félix-de-Kingsey

Né à Saint-Sévère, Alcid Déziel son pain dans le village et les rangs s'établit à Saint-Félix-de-Kingsey en 1950 lorsqu'il fait l'acquisition de la boulangerie du village, située sur la rue Principale (à proximité du restocantine la B.A. d'aujourd'hui). Huit mois plus tard, le 21 janvier 1951, la boulangerie est entièrement détruite par un incendie.

Trois mois plus tard, après avoir rebâti une nouvelle boulangerie mieux équipée que la précédente, Alcid Déziel reprend la fabrication et le commerce de ses produits. Il distribue

avec une voiture tirée par un cheval.

Son épouse, Yolande Boisvert, sait concilier avec brio son rôle de mère de huit enfants et son métier de boulangère.

En 1970, le fils aîné Jean-Guy prend la relève de son père et continue de desservir sa clientèle. Il cesse de fabriquer du pain sur place et s'approvisionne à la boulangerie d'Asbestos.

(source : Saint-Félix-de-Kingsey 1842-1992; 150 ans; éditions Louis Bilodeau & Fils)

triculations, assurances, plus la compétition, plus la réduction du nombre de fermes familiales, c'était plus difficile à la fin. Ça coûtait plus cher de faire la livrai-

son. J'ai bien essayé de restructurer mes routes de distribution, ajouté les dépanneurs de Melbourne et Richmond, mais il faut que ce soit rentable. À la fin, il y avait trop d'ouvrage et trop de frais.»

Normand Marchand continue de travailler une vingtaine d'heures par

«Au début, en 1991, nous étions une dizaine de détaillants autonomes: il n'en reste plus que deux.»

semaine, «donnant un coup de main à gauche et à droite pour me désennuver», confie-t-il. «On s'attache au monde. l'aimais ma clientèle. Je

pense encore à eux, je m'en ennuie, c'est sûr, les jasettes et tout... On n'oublie pas ça en une semaine. Et je les remercie de la confiance qu'ils m'ont témoignée toutes ces années! Merci à tous. Toute honne chose à une fin », conclut Normand Marchand.

Paniers de légumes Vous voulez « changer » vos habitudes alimentaires et manger mieux? Kiosque à la ferme Carte prépayée Boeuf à l'herbe Porc d'antan Joignez-vous à notre mouvement d'une alimentation saine et locale! Oeufs et plus. www.LePaysanGourmand.com



DÉCROCHE

UN EMPLOI

Le 22 mars prochain aura lieu la 2e édition du salon Mission Emploi Arthabaska-Érable au centre des Congrès de Victoriaville. Plus de 1000 postes réguliers et 300 emplois étudiants seront offerts. Voici quelques pistes pour te préparer :

- Fais tes recherches sur les entreprises qui seront présentes et les emplois offerts. (Visite le www.missionemploi.ca/)
- Met ton cv à jour et apporte plusieurs copies. (le Carrefour a un bel éventail de cv tendance et les impressions sont sans frais)
- Choisis une tenue professionnelle et donne une image positive.
- Communique de façon claire et précise tes attentes et ce que tu as à offrir.

N'hésite pas à prendre rendez-vous avec nous pour ta préparation!

819 358-9838

204-D, rue St-Louis Warwick, JOA 1MO warwick@cjerichmond.qc.ca www.cjerichmond.qc.ca

Horaire

Lundi : 8h30 à 16h30 Mardi : 8h30 à 16h30 Mercredi : 12h00 à 18h00 Jeudi : 12h00 à 16h30

Affilié à :





4105, rue Principale St-Cyrille-de-Wendover

Téléphone : 819 397-6066 Télécopieur : 819 397-6020

Telecopieur : 819 3

NATHALIE CLOUTIER

SERVICES OFFERTS

Livraison gratuite (Détails en succursale)
Borne photo
Prise de photo passport et d'identité

Le jeudi 7 mars

Venez tourner le **Boulier chanceux** et obtenez entre **5% et 50% de rabais** sur les produits admissibles à prix régulier de la transaction (plus de détails en magasin).

f

Surveillez nos concours sur Facebook

Devenez membre de notre page Facebook. Voici l'adresse pour vous inscrire : www.facebook.com/familiprixnathaliecloutier

HEURES D'OUVERTURE

LUNDI-MARDI-MERCREDI : 9h À 18h30 JEUDI : 9h À 20h VENDREDI : 9h À 18h30 SAMEDI : 10h À 17h

SAMEDI : 10h À 17h DIMANCHE : FERMÉ





Bilan de l'assemblée générale annuelle du journal local « Le Félix »

T'est le samedi 9 février 2019 qu'avait lieu notre 9° assemblée générale annuelle (AGA) puisque c'est le 12 mars 2011 que le Félix s'incorporait officiellement pour devenir le journal local Le Félix.

En 2019, nous entrons dans notre 20e année d'existence. Qui l'eut crû! C'est en octobre 2000 que commençait cette belle aventure. Que de progrès, de changements depuis 20 ans. Toujours avec le même souci de bien informer la population et d'être à l'affût des bonnes et des moins bonnes nouvelles.

L'année 2018 représente une belle année pour votre journal et la composition du conseil d'administration y est certainement pour quelque chose.

À la vice-présidence : M. Daniel Rancourt, journaliste de profession; il est l'auteur des articles que vous retrouvez en page couverture sous le titre de «Billet doux» et, à l'occasion, de la chronique «Excusez-la». Il est responsable de la correction des textes du journal.

À la trésorerie : M. Réal Berthiaume, qui, malgré un horaire plus que chargé, car il est CPA (comptable professionnel agréé), a la responsabilité des finances ainsi que du plan triennal du ministère de la Culture et des Communications.

Au secrétariat: M^{me} Rebecca Taylor, secrétaire, responsable de la traduction anglaise de «La Municipalité vous

informe», elle a aussi sa chronique mensuelle «Rebecca's Reflections» et est responsable de la facturation ainsi que de la réception des infos courriels du Félix, en plus de travailler au Fover Wales Home.

Aux postes d'administration : M^{me} Gisèle Chaput Bernier, photographe attitrée. Elle couvre les évènements de la Municipalité. Mme Louise Grenon, responsable du dossier de l'Amecq. M. Jean-François De Plaen, représentant municipal.

À la présidence : Jocelyne Fontaine. Ma responsabilité première touche la communication avec Les Copies de la Capitale, centre numérique, où nous faisons imprimer notre journal depuis septembre 2017, afin de diminuer les coûts d'impression; je m'occupe donc de la soumission, de l'envoi du journal par « We Transfer », jusqu'à la réception et à la livraison du journal; je suis responsable du calendrier que l'on retrouve en quatrième de couverture et du dernier coup d'œil au Félix. Je m'occupe des dépôts, de dénicher de bons reportages (sans parti pris). Nous sommes toujours ouverts à vos suggestions.

Nous avons la chance d'avoir un CA complet et ceux et celles qui en font partie ont tous été reconduits pour une période de deux ans.

Avant de terminer, je ne voudrais pas oublier une personne-clé dans l'équipe du journal: M. Marc Leblanc, notre éditeur délégué. Il est aussi infographe et est responsable du montage et de la mise en page du journal. Il est devenu l'heureux

le comité du journal

papa d'un petit garcon prénommé Yvanhoé le 28 août dernier.

Le Félix est publié 11 fois durant l'année. Nous combinons les mois de iuillet et août.

Nous avons une moyenne de 40 pages par édition.

Le CA s'est réuni 5 fois durant l'année, puis à l'AGA du 10 février 2018, et pour un souper reconnaissance en juin dernier.

Le Félix est assuré auprès de BFL Canada; c'est un programme d'assurances des OBNL de l'UMO qui nous a permis d'économiser près de 50 % de nos primes antérieures.

Le Félix est membre de l'Ameca (l'Association des médias écrits communautaires du Ouébec).

Nous profitons du programme d'aide au fonctionnement pour les médias communautaires du ministère de la Culture et des Communications (MCC) dont le plan triennal se termine en juin et qui devrait être renouvelé pour seulement un an, selon Madame Dostie, notre répondante au MCC.

Nous avons toujours besoin d'un registre des membres, mais la contribution volontaire n'est plus nécessaire. Nous vous remercions de votre soutien.

Le Félix est en bonne santé financière mais il ne faut pas oublier que nous dépendons du soutien financier de la Municipalité et du MCC ainsi que de

> nos fidèles commanditaires qui renouvellent leurs publicités.

Merci à vous, fidèles lectrices et lecteurs; c'est pour vous que nous travaillons.



Daniel Rancourt

Jocelyne **Fontaine**

Louise Grenon

Réal **Berthiaume**

Rebecca **Taylor**

Gisèle **Chaput Bernier**



ACTIVITÉS FEMMES D'ICI

par Jocelyne Fontaine et Gisèle Laroche-Bernier



À l'afeas ce mois-ci

Journée de la Femme

Tel que promis, nous vous présentons notre étoile choisie pour la Journée de la Femme organisée par l'AFEAS régionale Centre-du-Québec. Il s'agit de *M*^{me} *Monique Lachance*. Pour lui éviter un deuxième choc, nous l'avons avisée de sa nomination. Elle sera avec nous le dimanche 10 mars 2019 pour un brunch-conférence.

La conférencière invitée sera nulle autre que M^{me} Mylène Paquette, la célèbre rameuse qui a fait la traversée de l'Atlantique.

La musique d'ambiance sera assurée par M. Stéphane Picard.

Si vous désirez participer à cet événement, réservez votre billet à Jocelyne Fontaine 819 848-2785. **Avant le 1**er **mars.**

Coût du billet : 40 \$ (apporter vos consommations et votre coupe)

Endroit : Centre récréatif Saint-Jean Baptiste, 114, 18^e avenue, Drummondville.

Activités femmes d'ici du mardi 12 mars 2019 au centre Eugène Caillé à 19h.

Une soirée entre nous

Le sujet s'adresse davantage à nous les femmes de tous âges. Que ce soit à la suite d'un accouchement, d'une opération, à une prise de poids, à l'âge, nous aborderons le sujet délicat de la rééducation périnéale et pelvienne.

Les sujets abordés:

Rôle de la respiration : son importance et les outils afin d'améliorer notre patron respiratoire et notre qualité de vie.



Julie Bouchard, Rosette Laberge et Hélène Larouche. © Gisèle Laroche

Démystifier le plancher pelvien : son rôle et ses désordres

Les troubles pelviens : les causes et prévention (incontinence, dyspareunie, constipation, etc.)

Partie pratique suivie d'une période de questions.

C'est un rendez-vous à ne pas manquer avec M^{me} Hélène Normand, physiothérapeute de Physio SN+ situé à Drummondville.

Retour sur l'activité Femmes d'ici du 12 février 2019

L'AFEAS recevait trois femmes entrepreneures d'ici: M^{me} Julie Bouchard, co-propriétaire du *Resto-Cantine la B.A.*; M^{me} Hélène Larouche, co-propriétaire de la *Ferme Les Deux L* (élevage ovin, porcin, bovin et plus encore); M^{me} Rosette Laberge, prolifique écrivaine avec à son actif plusieurs séries prisées des lecteurs et lectrices.

Cette rencontre nous a permis de mieux les connaître et d'en apprendre davantage sur leur parcours de femme entrepreneure, leurs motivations, les difficultés qu'elles ont rencontrées et tous les défis qu'elles ont su relever.

En deuxième partie avait lieu la 1^{re} Assemblée générale pour l'adoption de deux avis de motion : la première concernant l'élection de la présidente provinciale et la deuxième concernant la gratuité du vaccin contre le zona. Ces deux avis de motion seront acheminés au conseil d'administration de l'AFEAS régionale Centre-du-Québec.



CLUB FADOQ DE SFK



ouise Steiger.

La survie du Club FADOQ... parlons en

lieu le vendredi 24 mai 2019 à 19h à la salle Desjardins. À cette importante



réunion, une question devra être répondue : voulons-nous toujours avoir un Club FADOQ à Saint-Félix-de-Kingsey? Évidemment, la survie du Club dépendra de sa prise en charge par ses membres.

Le conseil d'administration a passé une année difficile. En effet, après une démission pour maladie, une deuxième est venue suite à un déménagement, finalement une administratrice est tombée malade et est hospitalisée depuis plusieurs semaines. Malgré ces tristes événements, les activités ont eu lieu.

Cinq articles ont été publiés dans le journal *Le Félix* pour recruter des administrateurs, en plus de sollicitations directement adressées à des membres. Aucune personne ne s'est manifestée. Déçus de ce peu d'intérêt, les membres du conseil d'administration s'inquiètent

de la survie du Club FADOQ. Ils ont décidé de partager leurs inquiétudes par le biais de ce journal et de laisser l'assemblée générale solutionner ce problème. *Alors, soyons tous au rendez-vous!*

Les jeux du vendredi

Excellente nouvelle... L'habitude, très longtemps exercée, sera reprise. Pour répondre à la demande,

le café accompagné de biscuits seront offerts. Alors soyez au rendezvous les vendredis à 19h à la salle Desjardins.



Utilisation de la liste des membres par le Réseau FADOO

Si vous ne souhaitez pas que vos nom et adresse soient communiqués à des entreprises qui ont conclu un accord considéré avantageux par le Réseau FADOQ dont profiteraient ses membres, il faut lors de l'adhésion cocher le carreau situé à la droite du formulaire ou rejoindre la FADOQ au 1 800 828-3344 (votre bureau régional) pour faire enlever vos nom et adresse de la liste.

Les prochaines dates à réserver à votre agenda :

- Le vendredi 24 mai 2019, 19 h, salle Desjardins, assemblée générale du Club FADOQ de Saint-Félix-de-Kingsey;
- 2) Le samedi 8 juin 2019, Centre Eugène-Caillé, fête des mères et des pères.

Le vendredi 8 mars 2019

Le Club FADOQ de Saint-Félix-de-Kingsey souhaite à toutes ses membres et à toutes les femmes une *bonne journée internationale des femmes!*







VIACTIVE

Marthe Yaworski, RESPONSABLE

Prêt! À vous de jouer...

e programme VIACTIVE, s'adressant aux personnes de 50 ans et plus, a été créé par Kino-Québec en 1988. Ce programme permet à des animateurs bénévoles de faire bouger les aînés gratuitement dans leur milieu de vie de façon sécuritaire tout en s'amusant.

De nombreux outils d'animation en activité physique sont offerts aux regroupements d'aînés et permettent ainsi aux milieux de prendre en charge l'animation de séances d'exercices adaptées et sécu-

ritaires. Les outils sont remis aux animateurs lors des formations et ils consistent principalement en des cahiers d'exercices imagés incluant des CD audio pour la musique et l'explication des exercices.

Plusieurs groupes VIACTIVE intègrent la marche, la randonnée en plein air, le vélo, le ski de fond et la raquette à leur programmation. Des conseillers VIACTIVE travaillent auprès de différents milieux pour former et pour accompagner les animateurs. Leurs services sont offerts à tous gratuitement :

(http://sercovie.org/viactive)

À la salle Eugène-Caillé, les lundis et mercredis de 9h30 à 10h30.

Enfin, veuillez prendre note que Viactive fera relâche du 4 mars au 8 mars pour faire place aux jeux gonflables pour les jeunes.

Informations:

Marthe Yaworski, responsable : 819 848-2516

À LA BIBLIOTHÈQUE

par Sarah Boivir

Pour faire suite à l'article frontispice du mois dernier sur Véronique Morin, c'est au tour de son époux d'avoir les honneurs.

Merci à Dominique Caillé et Richard Morin pour le don d'une œuvre littéraire des plus intéressante et inspirante sur la vie de David Saint-Jacques; « Oser l'espace».

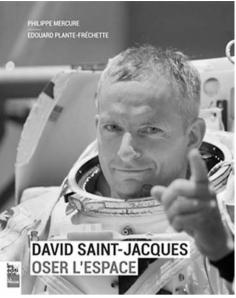
Cet ouvrage documente la vie extraordinaire de cet homme qui a décidé, dès l'âge de 6 ans, de devenir astronaute. Son parcours de vie est une conquête du savoir.

«J'ai commencé avec le génie pour comprendre comment les machines fonctionnent. J'ai ensuite étudié l'astrophysique pour comprendre comment l'Univers et la nature fonctionnent. Et ultimement, j'ai voulu comprendre comment les gens fonctionnent, alors j'étudié la médecine » (réf. p.34)

«En coiffant 5319 candidats au fil d'arrivée pour épouser un métier qui incarne le rêve et l'aventure comme aucun autre, David Saint-Jacques s'est instantanément transformé en héros...» (réf. p.58)

Ensuite, de magnifiques photos et une panoplie d'informations nous plongent dans une multitude de sujets, allant de l'entraînement, à la réalisation de son rêve, la conciliation travail-famille, la station spatiale internationale, jusqu'au coup d'œil sur les principaux problèmes que le corps risque d'affronter...

Bref, ce document est une belle ressource d'enrichissement et une inspiration à la poursuite de nos rêves, quels qu'ils soient. Il est disponible ici et



© La Presse

n'hésitez pas à en faire la réservation s'il est déjà prêté.

Exposition photo

Une exposition photo s'annonce pour le mois d'avril!

De magnifiques clichés tirés de nombreux voyages de notre chroniqueur voyage et gagnant du concours photo de novembre dernier: Paul Janiga. Voici un avant-goût pour nous faire rêver un peu.



Merci pour vos dons!

Hélène Tanguay, Marie-Pierre Joncas, Huguette Caron et madame mystère.

COMMENT PUIS-JE RÉSERVER UN DOCUMENT?

Seulement s'il est déjà prêté à un autre usager! La réservation peut se faire à votre bibliothèque ou encore au *catalogue en ligne* sur le site **www.biblietcie.ca**, en cliquant sur le bouton *Réserver*.

Vous devrez inscrire votre numéro d'usager ainsi que votre NIP pour effectuer votre réservation.

Il est important de faire une réservation sur un document emprunté plutôt qu'une demande de Prêt entre bibliothèques. Il nous fera grand plaisir de vous aviser lors du retour et de réserver votre document jusqu'à ce que vous puissiez venir le chercher.



As-tu deux minutes?

Les derniers mots d'un milliardaire mort à 56 ans du cancer du pancréas :

« J'ai atteint le summum du succès dans le monde des affaires. Dans les yeux des autres, ma vie est une réussite. Cependant, mis à part le travail, j'ai eu peu de joies. En fin de compte, la richesse n'est qu'un fait auquel je me suis habitué.

En ce moment, allongé sur mon lit d'hôpital, et me rappelant toute ma vie, je me rends compte que toute la reconnaissance et la richesse dans lesquelles j'ai pris tant de fierté, ont pâli et sont devenues insignifiantes face à la mort imminente».

Vous pouvez employer quelqu'un pour conduire votre voiture ou gagner de l'argent pour vous mais c'est impossible d'engager quelqu'un pour supporter la maladie et mourir pour vous.

Les choses matérielles perdues peuvent être trouvées. Mais il y a une chose

qui ne peut jamais être trouvée quand elle est perdue : «la vie ».

Quelle que soit l'étape de la vie à laquelle nous sommes actuellement, avec le temps, nous serons confrontés au jour où le rideau se ferme.

Au fur et à mesure que nous vieillissons, et devenons plus sages, nous réalisons lentement que porter une montre à 300 \$ ou de 30 \$, les deux donnent la même heure.

Que nous ayons un portefeuille ou un sac de 300 \$ ou de 30 \$, le montant à l'intérieur est le même.

Que nous buvions une bouteille de vin à 1000\$ ou à 10\$, la gueule de bois est la même.

Que la maison dans laquelle nous vivons mesure 300 ou 3000 pieds carrés, la solitude est la même.

Par conséquent, j'espère que vous vous rendez compte que lorsque vous avez des amis, des frères et des sœurs avec qui vous discutez, riez, parlez, chantez, c'est le vrai bonheur!

Cinq faits incontestables de la vie.

- 1. N'éduquez pas vos enfants à être riches. Éduquez-les pour être heureux. Donc, quand ils grandiront, ils connaîtront la valeur des choses et non le prix.
- Mangez vos aliments comme des médicaments. Sinon vous devrez manger des médicaments comme nourriture.
- 3. Celui qui vous aime ne vous quittera jamais pour une autre personne, car même s'il y a 100 raisons d'abandonner, il trouvera une raison de se retenir.
- 4. Il y a une grande différence entre un être humain et l'être humain.
- Vous avez été aimé quand vous êtes né. Vous serez aimé quand vous mourrez. Entre les deux, vous devez gérer.





Aux membres de la Caisse populaire Desjardins de l'Est de Drummond

Capsules d'information animées par des employés de la Caisse

Vous êtes convoqués à l'assemblée générale annuelle pour la revue de l'année 2018 qui aura lieu :

Date: Le mardi 16 avril 2019

Heure: 19 heures

Lieu: Salle la Flèche d'Or, 4912, rue Principale, Saint-Cyrille-de-Wendover

En tant que membre, vous pourrez :

- · prendre connaissance de la revue de l'année;
- · décider de la répartition des excédents annuels (ristournes);
- · adopter des modifications au Règlement intérieur ou aux statuts de la Caisse;
- · élire les membres du conseil d'administration;
- poser vos questions au conseil d'administration et traiter de tout autre sujet inscrit à l'ordre du jour.

Élections

Trois (3) postes seront à pourvoir au conseil d'administration de la Caisse. Veuillez noter que conformément au Règlement intérieur de la Caisse, la période de mise en candidature s'est terminée le 22 février 2019 à 15 heures.

Tous les membres de la Caisse sont cordialement invités à participer à cette assemblée.

Signé le 26 février 2019 Johanne Ouellette Bienvenue à tous les membres ! secrétaire

Siège social Notre-Dame-du-Bon-Conseil

330, rue Notre-Dame

Bon-Conseil (Québec) JOC 1A0 Téléphone : (819) 336-2600 Télécopieur : (819) 336-2731 Centre de services Sainte-Brigitte-des-Saults Centre de services Saint-Cyrille-de-Wendover Centre de services Saint-Félix-de-Kingsey

CHRONIQUE DIÉTO-CONSEIL

par Gisèle Laroche-Bernier



Le nouveau guide alimentaire canadien

e nouveau guide alimentaire est Jenfin sorti après plusieurs années de cogitation.

Le slogan est : « Une alimentation saine, c'est bien plus que les aliments que vous consommez».

Sous ce slogan, plusieurs conseils sont sortis.

- 1. Prenez conscience de vos habitudes alimentaires
- 2. Cuisinez plus souvent
- 3. Savourez vos aliments
- 4. Prenez vos repas en bonne compagnie
- 5. Utilisez les étiquettes des aliments
- 6. Limitez la consommation d'aliments élevés en sodium, en sucres et en gras
- 7. Restez vigilant face au marketing alimentaire

Le Guide alimentaire canadien nous invite à :

Manger des légumes et des fruits en abondance



- Consommer des aliments protéinés
- Faire de l'eau votre boisson de choix
- Choisir des aliments à grains entiers
- Prendre l'habitude de savourer une variété d'aliments sains tous les jours
- Choisir des aliments contenant de bons gras
- Limiter les aliments hautement transformés
- Remplacer les boissons sucrées par de l'eau

- Prendre le temps de manger : apprendre à reconnaître la sensation de faim
- Prévoir ce que vous allez manger
- Faire participer les autres à la planification des repas

Ce guide alimentaire a enlevé la notion de portions recommandées de 2007 pour mettre davantage l'accent sur des conseils nutritifs.

Vous remarquerez que les produits laitiers ont une place moins importante. Les groupes « lait et substituts » et « viandes et substituts » sont à présents intégrés aux « aliments protéinés ».

Selon Santé Canada, un repas devrait comporter une moitié de légumes et de fruits, un quart d'aliments à grains entiers et un quart d'aliments protéinés.

Les aliments protéinés d'origine végétale devraient être consommés plus souvent.

Référence : Santé Canada.com

Si vous voulez avoir plus d'informations, n'hésitez pas à consulter le site de Santé Canada et demandez le Guide alimentaire 2019.



SOCIÉTÉ SAINT-JEAN-BAPTISTE DU CENTRE-DU-QUÉBEC

par Sylvie Lachapelle secrétaire trésorière

Assemblée générale annuelle section locale de : Saint-Félix-de-Kingsey

date: samedi 9 mars 2019

Nous vous invitons à participer à l'assemblée générale annuelle de la section locale de Saint-Félix-de-Kingsey, membre de la

Société Saint-Jean-Baptiste du Centre-du-Québec :

DATE : SAMEDI 9 MARS 2019

HEURE: 10h

ENDROIT: ÉDIFICE MUNICIPAL, SALLE

DESJARDINS

PRÉCISIONS: 1205, RUE DE L'ÉGLISE,

SAINT-FÉLIX-DE-KINGSEY

ORDRE DU JOUR

- 1. Mot de bienvenue du président et Salut au drapeau:
- 2. Lecture et adoption de l'ordre du jour;
- Lecture et adoption du procès-verbal de l'assemblée générale annuelle du 24 février 2018;
- 4. Lecture et adoption du rapport financier de la section de 2018:
- 5. Rapport d'activité 2018;
- 6. Mot de la personne représentant la SSJBCQ;

- 7. Élection des membres du conseil d'administration 2019:
- 8. Questions diverses:
- 9. Levée de l'assemblée.

Marcel Legault, président de la section locale de St-Félix-de-Kingsey

Bienvenue à tous!

JOUONS UN PEU



Horizontalement

- 1. A partir de Cyprès chauve.
- 2. Mouvement pour s'élancer D'Iran.
- 3. Voyage Croc.
- 4. Rendu plus vif Grignoter.
- 5. Avant mi Étoffe portée par les diacres - Après le printemps.
- 6. Libre et licencieux Tellure.
- 7. Bovidé sauvage Mémorandum.
- 8. Parce que Noce.
- 9. Ovoïde Faire un effort.
- 10. Stratagème Ensemble des parents. 10. Collet Sport de raquettes.
- 11. Riche Colère.
- 12. Distingué Agir avec ruse.

Verticalement

- 1. Partance Cadavre.
- 2. Étudiant Erreur dans une action.
- 3. Enjeu Pierre précieuse.
- 4. Monde Qui a subi un préjudice.
- 5. Relie le limbe à la tige Ordinateur.
- 6. Terre des anciens Soucoupe volante - Gaz intestinal.
- 7. Loyal Entretoise.
- 8. Calcium Insérer de nouveau.
- 9. Iniustifié Jumeau.
- 11. Outil du maréchal-ferrant Le fait d'être.
- 12. Vestibule Inventer.

7 8 9 10 11 12 6 10 11

Solutions à la page 16

Thème : pêle-mêle · 5 lettres cachées

Affronte	Curer	Isard	Saponite
Arroseur	Ecarte	Jauni	Saulee
Autel	Ecrin	Liege	Score
Boire	Encan	Metope	Septum
Break	Enjeu	Niece	Siderant
Cache	Epieu	Pentu	Tenson
Celesta	Felouque	Peter	Theier
Chaton	Galle	Raser	Vecue
Claie	Godet	Rubane	Zeine

NETNORFF MCHATONAUT EROCSKRESARC TNARED TRSAEHU BERCELESTAR UTUPEHJAUN EEGETGNRME EMETOPEIALC ELOUQUELLAG

Suivez-nous sur Facebook Le Félix



notre page.



Vous avez une nouvelle? Communiquez avec nous par l'entremise de notre page en cliquant sur:

• Surveillez nos extraits et nos primeurs sur



7					1			
	4	9						6
	3		2	6	5			
			5				9	
8	5						6	4
	2				8			
			6	3	2		8	
2						6	3	
			1					7

REBECCA'S REFLECTIONS

By Rebecca Taylor



Preston Gallery

n November 2015, I wrote an Larticle about my cousin Sabrina Leeder and her photography business, BiA Photography. At that time, she was a student. Fast forward three and a half years, and I have an update for you. Sabrina opened her own business in Uxbridge, Ontario in May 2018. It is an art gallery which she named 'Preston Gallery.' She chose the name because she had been working with the NHL and Hockey Hall of Fame prior to deciding to open the gallery and when she was thinking of

a name for her gallery, she wanted it to be about more than just her. After tossing around a few ideas, the name Preston Gallery was chosen. This is due to Lord Stanley of Preston which is where the Stanley Cup's name came from. Lord Stanley was also the sixth Governor General of Canada. Sabrina said the name fit well with her vision for the gallery given that it focuses solely on Canadian art and her ties to the hockey community.

She was inspired to open the Gallery after having a solo show of her own and seeing her photographs framed and on display. It began as an idea to open a pop-up gallery just for the summer and in considering that, she managed to find a way





Sabrina Leeder, owner of Preston Gallery. A small glimpse at some of the work inside the gallery

to make it into a business that is open all year long. Sabrina said, "I loved the idea of giving artists a space to display and sell their work while still having the room to go and create."

When asked about the type of artwork that she displays in her gallery, Sabrina replied, "We have a mix of everything – our goal is to have something for everyone's taste and style. From realism oil paintings to abstracts we also have a few different sculpture artists with works that can go inside and outside." The gallery also has jewellery and cards and numerous artistic forms can be seen when you visit her social media pages and her website.

This artistic venture offers full photography services through BiA Photography which operates within the gallery. Preston Gallery offers a wide range of photo scanning, photo restoration and printing services in addition to art sales and opportunities for visitors to the gallery to see works by new artists every month. When asked if the Gallery shipped artwork, so that people further away could enjoy the talents of the artists who display their work there, Sabrina replied, "We do ship! For anyone who can't make it in to the gallery but would like to purchase a piece we will happily ship it directly to you. Sometimes we also deliver art for clients in the local area."

When it came to discussing the gallery's journey so far, Sabrina answered, "The gallery has been a great adventure so far and I'm so excited about the year ahead and growing more. We are always looking for more artists – we only show and sell Canadian artwork so we would love to represent artists from all over Canada and not just our local area – although we love our local artists!"

I also asked Sabrina if she had had a favourite moment at

the Gallery. Her response was, "Oh this one is hard... only one moment, I would have to say it hasn't really been a moment but just overall – meeting all of our amazing artists. I have had the great privilege of meeting so many new amazing people who I would have otherwise not met. Even better is when someone falls in love with a piece and I get to call the artist and tell them their work sold and is off to be enjoyed."

To discover Preston Gallery, visit Facebook or Instagram at @gallerypreston or the website at https://www.prestongallery.com/. Sabrina can also be contacted by e-mail at Sabrina@prestongallery.com or by phone at 905-550-8825.

I would like to encourage everyone to take the opportunity to discover the amazing artwork that we have in our area and across Canada. I invite you to discover the many different types of paintings, sculptures, jewellery making, written word, and other forms of art that are out there. Even though travelling to see works that are further away can be difficult, a virtual trip online is possible. And the right pieces of art for us have a way of reaching out and touching our hearts, making it a pleasure to discover.

Image source: The Preston Gallery Facebook page

SERVICE INCENDIE

par Pierre Blanchette
Directeur Service incendie



PRATIQUES DU MOIS DE FÉVRIER

Les pompiers ont dû revêtir les habits jaunes « Ice commander » et se jeter à l'eau, dans le but de pratiquer les techniques de sauvetage de victimes en eau froide et de tester l'épaisseur de la glace! Ils ont dû





travailler fort pour percer la glace qui se composait de plusieurs épaisseurs, en raison des précipitations de pluie et de neige reçues cet hiver.



Pour le mois de janvier nous avons reçu 13 appels : sept appels à titre de premiers répondants, un appel pour feu de résidence, deux appels pour feux non conformes de débris, un appel pour feu de cheminée et deux appels pour feux d'installations électriques.



SOLUTION DES JEUX

Gracieuseté : Pierre A. Mongrain, verbicruciste.

Info: verbicruciste@gmail.com

Solution au mot mystère :

MAGIE

7	6	2	4	9	1	3	5	8
5	4	9	3	8	7	1	2	6
1	3	8	2	6	5	4	7	9
3	7	4	5	1	6	8	9	2
8	5	1	9	2	3	7	6	4
တ	2	6	7	4	8	5	1	3
4	1	7	6	3	2	9	8	5
2	9	5	8	7	4	6	3	1
6	8	3	1	5	9	2	4	7

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	D	Ι	Α	Р	R	Е		S	С	0	0	Р
2	Α	N	S	Е		Α	В	S	0	R	В	Е
3	D	J		Р	Е	J	R		L	Ι	Е	R
4	Α	U	D	Ι	Т		_	R	0	Ν	-	Е
5		R	Е	Ν	Α	C	┙	Ш	R		R	Ν
6	Т	1	R		Р	Α	┙	Р	Е	R		Ν
7	R	Е	_	Т	Е	R	Ш	R		Е	Т	Е
8	Е	R	S	Е		Р	R	—	Z	C	Е	
9	S		0	R	Г	Е		S	Α	U	Ν	Α
10	S	В	_	R	Е		Р	Е	Т	Е	U	Х
11	Е	Т	R	Е	N	N	Е		Α	-	R	Е
12	R	U	Ε		Т	1	Т	Ī	L	L	Ε	R





SERVICE INCENDIE

par Pierre Blanchette Directeur Service incendie

Visite de prévention incendie



Veuillez noter que la Municipalité de Saint-Félix-de-Kingsey a mandaté la firme Prévention et formation Kingsey, afin d'effectuer des visites de prévention et d'inspection contre les incendies sur son territoire, telles qu'exigées par le ministère de la Sécurité Publique.



Le véhicule du préventionniste est identifié tel qu'illustré.

Monsieur Yannick Grenier, préventionniste, sera en uniforme et clairement identifié à Prévention et formation Kingsey. Il débutera les visites dans les prochaines semaines et ces dernières se poursuivront jusqu'à l'automne 2019. Il accordera une attention particulière aux éléments suivants :

- avertisseurs de fumée (minimum d'un (1) par étage;
- la présence d'avertisseurs de monoxyde de carbone lors de l'utilisation d'appareils de combustion;
- complément d'information pour votre sécurité;
- que le numéro civique de votre propriété soit apparent à partir de la voie de circulation.

Nous vous remercions de votre précieuse collaboration pour faciliter le travail de Monsieur Grenier.

Pour toute question, veuillez communiquer avec votre municipalité au numéro 819 848-2321



CHRONIQUE POLICIÈRE

Sûreté du Québec Région Estrie/Centre-du-Québec

Mise en garde – fraude « hameçonnage téléphonique »

La Sûreté du Québec désire sensibiliser les établissements commerciaux au sujet des fraudes de type « hameçonnage téléphonique » visant différentes bannières commerciales.

Comment le fraudeur procède-t-il?

- Le suspect communique avec un employé d'une succursale;
- Se fait passer pour un responsable du bureau-chef de la bannière commerciale;
- L'informe de la présence de stratagème frauduleux en cours ou de difficultés techniques éprouvées par des clients en lien avec des cartes prépayées (I-Tunes et Google play);

 Exige que l'employé lui divulgue les codes d'activation à l'endos de cartes prépayées aux fins de vérification.

La Sûreté du Québec réitère l'importance pour les employés de faire preuve de prudence et de vigilance vis-à-vis ce type de fraude visant à leur soutirer les codes d'activation de cartes prépayées, en vue de la prévenir.

En cas de réception d'un appel d'une personne présumée du bureau-chef :

- Ne supposez jamais que le numéro de téléphone qui apparait sur l'afficheur est exact. Les fraudeurs ont recours à des techniques permettant de « falsifier les données de l'appelant » pour tromper leurs victimes;
- Composez <u>le numéro de téléphone</u> <u>officiel</u> du bureau-chef afin de véri-

fier la validité de la demande qui vous est adressée.

Dans toutes vos communications (téléphoniques, courriels, textos), validez toujours au préalable l'identité de votre interlocuteur.

Que faire si vous êtes victime d'une telle fraude?

- Signalez l'incident auprès du service de police qui dessert votre municipalité:
 - Service de police local
 - Sûreté du Québec 310-4141 ou
 - *4141 (cellulaire)
- Communiquez aussi avec le Centre antifraude du Canada pour signaler la fraude: 1 888 495 8501

êtes-vous prêts à relever le Défi Santé?

DU 1er AU 30 AVRIL

Pas besoin d'être un athlète pour réussir le Défi

Du 1^{er} au 30 avril, « entraînez » vos habitudes de vie en relevant le *Défi Santé*! Engagez-vous à poser des gestes simples pendant 1 mois pour atteindre 3 objectifs qui favorisent la santé physique et mentale :

- Objectif 5 : manger au moins 5 portions de fruits et légumes par jour
- Objectif 30: bouger au moins 30 minutes par jour. Et pour les jeunes, c'est au moins 60!
- · Objectif Zen: prendre un moment pour se détendre chaque jour

Un défi collectif et motivant qui fait tellement de bien! Trucs pratiques, recettes, offres exclusives et prix à gagner vous attendent. Bien-être et énergie en prime!

Seul, en famille ou en équipe, prenez le départ avec nous! Inscrivez-vous à DefiSante.ca.

DU SOUTIEN GRATUIT POUR RÉUSSIR LE DÉFI

- Des trucs pratiques et des recettes à DefiSante.ca
- Le Questionnaire santé, présenté par Familiprix
- Le Kit manger mieux, présenté par IGA
- Le Quiz maison santé pour les familles
- Des activités offertes par les municipalités participantes
- Des courriels de motivation
- Une communauté inspirante sur Facebook et Instagram

DES OFFRES ET DES PRIX

- Un entraînement gratuit avec Cardio Plein Air
- Le double des points Vie saine Familiplus
- À gagner : 1 an d'épicerie chez IGA

Tous les détails à DefiSante.ca.



Manger mieux

Manger sainement, c'est simple et savoureux.

Bouger plus

Intégrer l'activité physique dans son quotidien, c'est gagnant!

Garder l'équilibre

Être bien dans sa tête, c'est aussi important qu'être bien dans son corps!

Programme de prévention des chutes PIIED.



Offert **gratuitement** aux personnes qui souhaitent rester actives et autonomes. Venez **améliorer l'équilibre** et la **force de vos jambes** et contribuez à garder vos **os en santé** afin de **prévenir les chutes**.

Évaluation individuelle	Au début et à la fin de la session.
Contenu	Exercices en groupe, capsules d'informations et programme d'exercices à faire à domicile
Horaire	Mardi : 9 h 30 à 10 h 30 Jeudi : 9 h 30 à 11 h
Local	Centre Eugène-Caillé à Saint-Félix-de-Kingsey
Durée du cours	2 avril au 20 juin 2019
Date limite d'inscription	15 mars 2019

C'est gratuit et le matériel est fourni. Inscrivez-vous dès maintenant, les places sont limitées!

Pour de plus amples informations ou pour vous inscrire, veuillez contacter la thérapeute en réadaptation physique :

Tél: 819 474-2572 poste 33578

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Mauricie-etdu-Centre-du-Québec

Québec



Municipalité de Saint-Félix-de-Kingsey

1205, rue de l'Église, Saint-Félix-de-Kingsey (Québec) JOB 2T0 Tél.: 819 848-2321 • Téléc.: 819 848-2202 reception@saintfelixdekingsey.ca • www.saintfelixdekingsey.ca

PROVINCE DE QUÉBEC MRC DRUMMOND MUNICIPALITÉ SAINT-FÉLIX-DE-KINGSEY

AVIS PUBLIC D'ENTRÉE EN VIGUEUR RÈGLEMENT NO 547-9 MODIFIANT LE RÈGLEMENT DE ZONAGE NO 547

PRENEZ AVIS, que lors de la séance ordinaire du conseil municipal du 3 décembre 2018, la Municipalité de Saint-Félix-de-Kingsey a adopté le « RÈGLEMENT NO 547-9, MODIFIANT LE RÈGLEMENT DE ZONAGE NO 547 RELATIF À LA ZONE I-3».

La nature et l'effet de ce règlement sont d'ajouter l'usage dépanneur seulement, comme usage secondaire à l'usage « quincaillerie » et pourvu que la surface de plancher utilisé par le dépanneur occupe au plus 25 % de la superficie du bâtiment.

Ce règlement a reçu l'approbation de la Municipalité régionale du comté de Drummond et le certificat de conformité a été émis en date du 15 janvier 2019, date à laquelle ledit règlement entre en vigueur et a force de loi.

Ledit règlement est déposé au bureau municipal, situé au 1205, rue de l'Église, Saint-Félix-de-Kingsey, où toute personne intéressée peut en prendre connaissance aux heures régulières d'ouverture.

DONNÉ à Saint-Félix-de-Kingsey, ce 23 janvier 2019.

Martine Bernier, DMA Directrice générale et secrétaire-trésorière



Municipalité de Saint-Félix-de-Kingsey

1205, rue de l'Église, Saint-Félix-de-Kingsey (Québec) JOB 2T0 Tél.: 819 848-2321 • Téléc. : 819 848-2202 reception@saintfelixdekingsey.ca • www.saintfelixdekingsey.ca

PROVINCE DE QUÉBEC MRC DRUMMOND MUNICIPALITÉ SAINT-FÉLIX-DE-KINGSEY

AVIS PUBLIC DEMANDE DE DÉROGATION MINEURE

AVIS PUBLIC est donné que le Conseil municipal doit, lors de la séance ordinaire du 8 avril 2019, qui se tiendra à compter de 19h30 à la salle Desjardins, située au 6115 A, rue Principale à Saint-Félix-de-Kingsey, et à la suite d'une recommandation du comité consultatif d'urbanisme, statuer sur une demande de dérogation mineure relativement au bâtiment ci-dessus mentionné.

Cette demande de dérogation mineure a pour effet :

- De rendre conforme un bâtiment accessoire existant (remise annexée au bâtiment principal), localisé sous une galerie, qui a été construite à 5,77 m et empiète de 0,33 m dans la marge arrière ne respectant pas le 6 m réglementaire actuel;
- De rendre conforme cette construction ne respectant pas le 10 m de bande de protection riveraine mais qui respecte les conditions d'exception pour les bâtiments principaux. (Art. 86)

Au cours de cette séance, les membres du Conseil municipal entendront les personnes et organismes qui désirent s'exprimer sur le sujet. Donné à Saint-Félix-de-Kingsey, le 4º jour du mois de mars 2019.

Martine Bernier, DMA Directrice générale et secrétaire-trésorière

CRATERNITE 1855

LA MUNICIPALITÉ VOUS INFORME

www.saintfelixdekingsev.ca

PAIEMENT DES TAXES MUNICIPALES

La date de paiement, pour le premier versement des taxes municipales, est le 7 mars 2019. N'oubliez pas de vérifier votre numéro de matricule, inscrit sur chacun des talons de remises, si vous effectuez votre paiement par Accès D.

POPULATION

Cette année, Saint-Félix-de-Kingsey a vu décroître sa population. De 1596 citoyens l'an passé, nous sommes maintenant 1477 Kingséens, Kingséennes.

STATIONNEMENT DANS LES RUES

Nous vous rappelons qu'il est interdit de stationner ou d'immobiliser un véhicule routier sur un chemin public entre 23h et 7h, du 1er novembre au



15 avril inclusivement. Un agent de la paix peut déplacer ou faire déplacer un véhicule routier stationné en contravention, le tout aux frais du propriétaire. Si vous désirez prendre connaissance de la totalité du règlement 513 concernant le stationnement, il est disponible au bureau municipal ou sur le site Internet de la Municipalité au www.saintfelixdekingsey.ca sous : Documents publics / Règlements municipaux / Stationnement et circulation.



NFIGE

Pour des raisons de sécurité routière, ne mettez pas la neige dans la rue lorsque vous déneigez votre entrée privée, une voiture pourrait déraper et causer un accident. Nous demandons votre collaboration!

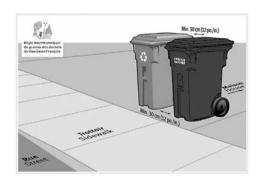
CENDRES DES POÊLES À BOIS

Très important! Les cendres provenant des poêles à bois, ou d'autres sources de chauffage au bois, sont permises dans votre bac à ordures seulement si elles sont contenues dans un sac de plastique et qu'elles sont bien refroidies (au moins pendant 7 jours).

CUEILLETTE DES ORDURES

Veuillez prendre note que la cueillette des ordures et du recyclage s'effectuera dorénavant aux deux semaines toute l'année. Nous

vous invitons à consulter le calendrier détaillé des cueillettes recu par envoi postal.



HORAIRE DE L'INSPECTRICE EN BÂTIMENT

Madame Ménard est au bureau municipal les lundis, mardis et jeudis, de 11h à 16h30. Vous pouvez prendre un rendez-vous, en communiquant avec elle au : 819 848 2321, poste 112.

Si vous devez entreprendre des travaux, assurez-vous que votre projet respecte la règlementation en vigueur et prévoyez faire votre demande de permis à l'avance.

Des formulaires de demande de permis sont disponibles au bureau municipal, ainsi que sur notre site internet, à la section : Documents publics / Formulaires / Formulaires de demande de permis / Demande de permis et certificats.

PROCHAINES SÉANCES DU CONSEIL MUNICIPAL

Les lundis 11 mars et 8 avril 2019, à la salle Desjardins située au 6115-A, rue Principale.





LAST SESSION IN BRIEF

www.saintfelixdekingsev.ca

Le procès-verbal de la séance ordinaire du 14 janvier 2019, qui a été adopté lors de la séance du 11 février 2019, est disponible en intégralité sur notre site internet, au : www.saintfelixdekingsey.ca, sous : Conseil municipal / Séances du conseil. Vous y retrouverez aussi tous les procèsverbaux antérieurs.



LA MUNICIPALITÉ VOUS INFORME

www.saintfelixdekingsey.ca



Conseiller municipal depuis 35 ans

Hommage à Douglas Beard



LA MUNICIPALITÉ INVITE
TOUS LES ENFANTS À VENIR S'AMUSER I

SENANTE DE RELACIT

DI 4 AU 8 MARS 2019

A16 H

C'EST GRATUTI

AUCUN SERVICE DE CANTINE SUR PLACE

LES ENFANTS DOIVENT OBLIGATOIREMENT ÊTRE

ACCOMPAGNÉS D'UN ADULTE RESPONSABLE.

La Fédération québécoise des municipalités reconnaît à chaque année les élu(e)s municipaux qui se sont démarqué(e)s par leur nombre d'années de service et de dévouement au sein de leur municipalité.

M. Douglas Beard, avec ses 35 ans en tant que conseiller, a reçu une plaque en reconnaissance de son engagement au sein de la Municipalité de Saint-Félix-de-Kingsey.

Cette plaque lui a été remise par la mairesse, M^{me} Thérèse Francoeur, et ses collègues, lors de l'assemblée publique du Conseil municipal du 14 janvier dernier, en présence de sa conjointe Marion et de quelques amis.

Faits intéressants à noter au sujet du parcours de Douglas :

- a été élu la première fois en novembre 1983;
- a siégé avec sept différents maires/ mairesses et quelques centaines de conseillers/conseillères au cours de toutes ces années.

Félicitations Douglas et bonne continuité!

៸៴៴៴៴៴៴៴៴៴៴៴៴៴៴៴៴៴៴៴៴៴៸

PÉRIMÉ, LE PAPIER?

1,39 Nombre moyen de lecteur par foyer.*



Démarquez-vous avec les médias écrits communautaires

 Information extraite du rapport de recherche présentant les données recueillies lors d'un sondage effectué entre le 23 janvier et le 28 février 2018 par la firme Advanis Jolicoeur pour le compte de l'Association des médias écrits communautaires du Québec.



THE MUNICIPALITY WISHES TO INFORM YOU

www.saintfelixdekingsev.ca Translated by: Rebecca Taylor

PAYMENT OF MUNICIPAL TAXES

The payment date for the first installment of your municipal taxes for March 7, 2019. Don't forget to check your registration number, which is written on each of the remittance slips, if you are paying through Access D.

POPULATION

This year, Saint-Felix-de-Kingsey has seen its population decrease from 1,596 citizens last year, we are now 1,477 Kingsians.

PARKING IN THE STRFFTS

We would like to remind you that it is forbidden to park or stop your car on a public road or in a public parking lot between 11:00 p.m. and 7:00 a.m. between



November 1st and April 15th inclusively. A peace officer can move your vehicle, or have it moved, and you would be responsible for the costs related to this. If you wish to read Regulation Number 513 regarding parking for further details, please visit the municipality's website at www.saintfelixdekingsey.ca under 'Documents publics / Règlements municipaux / Stationnement et circulation' or go to the municipal office.



SNOW

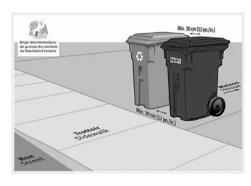
When you are removing snow from your driveway, please be vigilant in not putting snow in the street as this is for safety reasons. We are asking for your collaboration!

DISPOSAL OF ASHES

Very important! Ashes from wood stoves or other wood heating sources may go in the garbage but only if they are in a plastic bag and have been well cooled (let them cool for at least 7 days).

GARBAGE AND RECYCLING COLLECTION

Please note that garbage and recycling pickup will take place once every two weeks for the entire year. We invite you to consult the detailed calendar received by mail.



SCHEDULE FOR THE BUILDING INSPECTOR

Mrs. Ménard is at the municipal offices on Mondays, Tuesdays and Thursdays from 11AM-4:30PM. To make an appointment with her: 819-848 2321 extension 112.

If you must undertake work, make sure that your project complies with the regulations in force and plan to apply for your permit in advance.

Application forms are available at the municipal office and on our website at: "Documents publics / Formulaires / Formulaires de demande de permis / Demande de permis et certificats."

NEXT MUNICIPAL COUNCIL MEETINGS

Monday, March 11th and April 8th, 2019 at Salle Desjardins situated at 6115-A, rue Principale.





our website, at www.saintfelixdekingsey.ca, under: "Conseil municipal / Séances du conseil."

previous meetings.

www.saintfelixdekingsev.ca



You will also find all the other minutes from





Municipalité de Saint-Félix-de-Kingsey

1205, rue de l'Église, Saint-Félix-de-Kingsey (Québec) J0B 2T0 Téléphone: 819 848-2321 Télécopieur: 819 848-2202 Site Internet: www.saintfelixdekingsey.ca Courriel: reception@saintfelixdekingsey.ca

Vous avez été plusieurs à vous inscrire à notre système d'alerte et de messagerie SOMUM et nous vous en remercions. Ce système nous permettra de communiquer rapidement par voie de texto, téléphone fixe (vocal) ou courriel, avec les citoyens. En cas d'urgence, pour tout événement requérant l'attention immédiate des citoyens, l'information vous sera acheminée par téléphone, texto ou courriel, selon votre choix. Il est primordial que vous vous inscriviez rapidement! Pour vous inscrire, rendez-vous sur le site de la municipalité à l'adresse www.saintfelixdekingsey.ca ou au bureau municipal pour compléter le formulaire d'inscription.

Pour plus de facilité, nous joignons aussi ici le formulaire à compléter et à nous faire parvenir au bureau municipal.

Attention : tous les numéros et courriels inscrits sur le formulaire seront contactés en cas d'urgence!

Téléphone # 1 ** Téléphone # 1 ** (<u> </u>	Langue ☐ Français ☐ Anglais rez recevoir un message texte <u>OU</u> vocal.
(o al hacun des numéros de téléphone, si vous dési	☐ Français☐ Anglais☐ Français☐ Prançais☐ Pran
□ Texto □ Text □ Vocal □ Voc ** Veuillez choisir pour c	o al hacun des numéros de téléphone, si vous dési	□ Anglais rez recevoir un message texte <u>OU</u> vocal.
** Veuillez choisir pour c	hacun des numéros de téléphone, si vous dési	
12.E		
	nmunication d'urgence qui ne doit pas être utilisé comme uniquen cas d'urgence, il n'offre aucune garantie quant à l'exactitude	맛있는 그렇게 하는 이번 이렇게 하면 가게 하는 것이 하는 것이 없는 것이 없는 것이 없는 것이 없다.
indirectement, de l'avis d'une alerte ou	employés et ayant droits ne peuvent être tenues responsa du fait qu'un adhérant ne l'aurait pas reçue. En vous inscrivant, otre municipalité, ses dirigeants, employés et ayant droits.	물건 경기는 경영의 (1) 이번 경쟁 경기 (1) 등록 (1) 는 발전 보기 위원 경쟁 전 보고 있다. 전 보기 전 경쟁 전 경쟁 (1) 전 (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1)



Pour répondre à vos questions, un service personnalisé sans frais. Que vous soyez seul ou en groupe.

Nathalie Richard Conseillère en voyage

No Certificat : CCV201312318888

R.B.Q. 8342-2014-36

EXPRESS PRIORITAIRE EXPRESSO



Nathalie Richard
Agente extérieure

n.richard@jaimonvoyage.com Cell.: 819 475-0825

Siège social : 1350,rue Royal #1402 Trois-Rivières (Qc) G9A 4J4







- Boutique à la ferme visite de la ferme.
- Viande d'agneau, porc et bœuf Highland vendu surgelé et emballé sous vide.
- Oeufs ...et plus encore!

931, rang 9, Saint-Félix-de-Kingsey JOB 2T0

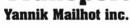
Sur rendez-vous 8 1 9 8 4 8 - 25 5 2

6125 Saint-F

6125, rue Principale Saint-Félix-de-Kingsey (Qc) JOB 2TO

819 848-1717 Suivez-nous sur Facebook





Yannik Mailhot

président

yfz24@hotmail.com

819 473-1990

1263, rue de l'Église Saint-Félix-de-Kingsey (Qc) JOB 2TO

Entrepreneur specialise MINI-EXCAVATION M.B.

Déneigement - Terrassement - Nivellement
Drain français - Fondation - Démolition - Fossé
Drain - Fosse septique - Champ d'épuration
Pleux - Marteau hydrolique - Tarière hydrolique
Pouce hydrolique - Camion dompeur 4T.
Godet de 12, 24 et 42 pouces - Niveau laser

Installateur **Ecoflo**



Résidentiel Commercial Agricole

Martin Benoit Propriétaire

369, rang 3, St-Félix de Kingsey, Québec JOB 2TO Cell.: 819.470.0640 - Tél/Fax : 819.848.1126 mini-excavationmb@hotmail.com - www.optilog.com/mb





Horaire d'hiver

Mercredi 16:00 à 20:00 Jeudi 11:00 à 23:00 Vendredi Samedi Dimanche

11:00 à 23:00 11:00 à 23:00 9:00 à 21:00

ook L'illégal 255

Info Réservation : 819 848-1564



Facebook L'illégal 255





Éric Chicoine

résident-directeur général

eric.chicoine@gcri.ca (819) 817-1665

787, 7e Rang Saint-Félix-de-Kingsey QC JOB 2TO

-Réparations diverses

-Pose fermeture éclair

-Diminution de tailles

-Bas de vêtements -Bas de rideaux -Racommodage

LA SOLUTION À TOUS VOS BESOINS EN INFORMATIOUE

COUTURE GIGI



Giselo Sarocho Bornier

Conturière

1150 rue Provencher

Saint-Félia-do-Kingsey

Jo 98 2.50

@giselelaroche@live.ca (819)848-1016 gigilaroche@hotmail.com (819) 475-5453

-Overlock

AUT NET G

www.autonetgo.com

Vente - Échanae - Achat

Automobiles et camions

Mécanique générale Possibilité de commander votre véhicule

Guy Mailhot, propriétaire 6156, Principale, St-Félix-de-Kingsey (Qc) J0B 2T0 Courriel: autonetgo@cablovision.com

Tél: 819 848-2415 . Cell: 819 470-9415 . Fax: 819 848-1029

Transport Douglas Beard

Local/long distance livestock-hay-machinery

Local/Longue Distance Animaux-Foin-Machinerie

689 Rang 6

SAINT-FÉLIX-DE-KINGSEY 819 848-2932

CONSTRUCTION **LUC PLANTE**

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL RÉSIDENTIEL & COMMERCIAL

819 816-2438

RBQ 56487796-01

Garage Simon Francoeur

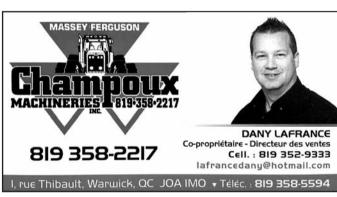
Mécanique générale et diésel Remorquage 24 heures Vente et réparation de petits équipements:



scie à chaîne, débroussailleuse, etc. Comptoir de pièces

6003, rue Principale Tél.: 819 848-2876 Saint-Félix-de-Kingsey Cell.: 819 471-9067











CHARITÉ PATRIOTISME

GRAND CHEVALIER

Mario Benoit

7619 Tél.: 819 474-5572

CHEVALIERS DE COLOMB

Baint-Sélix-de-Kingsep





construction. **esmarais**

COMMERCIAL AGRICOLE

CONSTRUCTION • RÉNOVATION Jean-François Desmarais 505, 5° rang, St-Félix-de-Kingsey QC J0B 2T0 819 806-4913 • jfdesm@gmail.com

(inc

RBQ 5754 5824 01



Leçons de piano

et de théorie musicale

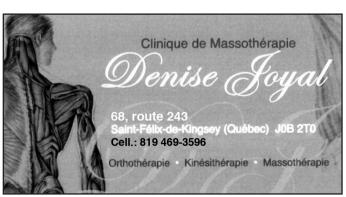
Christine Sylvie Grondin

819 848-2190









1215, route 255, Saint-Félix-de-Kingsey (Qc) J0B 2T0

Tél.: 819 848-2704 / Fax: 819 848-2535

Remorquage: 819 475-8125









M^e Olivier Abinader, notaire exerçant à Sherbrooke et dans les environs et pratiquant entre autres, dans les domaines suivants :

- Droit immobilier (achat/vente, promesse d'achat, quittance, etc.);
- Testament, mandat en prévision de l'inaptitude, procuration;
- Droit corporatif (constitution, organisation, mise à jour de livres, convention entre actionnaires, etc.);
- Convention entre conjoint de fait (convention d'union libre) et contrat de mariage.

M^e Abinader offre de se déplacer à votre domicile.

Me Olivier Abinader notaire et conseiller juridique Tél.: 819 300-2777 Téléc.: 819 300-2777

Courriel: o.abinader@notarius.net

Me Olivier Abinader, notaire et conseiller juridique 2424, rue King Ouest, bureau 120 Sherbrooke (Québec) J1J 2E8

- · Champ d'épuration
- · Certifié Écoflo et Bionest
- Excavation
- · Routes et canalisation
- · Nivellement au laser
- Structure d'ouvrage génie civil
- Terre végétale brune et noire tamisée
- · Drainage au laser
- Sable, gravier
- Déneigement



RBQ: 8108737119

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL

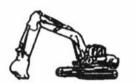
6169, rue Principale, Saint-Félix-de-Kingsey (Qc) J0B 2T0

courriel: j.noelfrancoeurinc@cablovision.com

TÉLÉPHONE 819 848-2923

CELLULAIRE 819 388-1555

TÉLÉCOPIEUR 819 848-2829



CLUB FADOQ DE SAINT-FÉLIX-DE-KINGSEY



Pour s'informer:

www.fadoq.ca/centre-du-quebec sous À propos ou
www.saintfelixdekingsey.ca sous Autres services et OBNL

Pour acheter sa carte de membre: 819 848-3892



BMR

QUINCAILLERIE | MATÉRIAUX ÉLECTRICITÉ | PLOMBERIE | CENTRE PEINTURE CENTRE JARDIN | SAISONNIER



ESSENCE | DIESEL | PROPANE | DÉPANNEUR

1192, route 243, **St-Félix de-Kingsey | Tél.: 819 848-2991** www.vivaco.coop | Suivez-nous sur **f**



Composantes de bois franc

1175, route 243
Saint-Félix-de-Kingsey (Québec)
Canada J0B 2T0

Tél.: 819 848-2525 Téléc.: 819 848-2617

Courriel: info@gigueremorin.com Internet: www.gigueremorin.com

Palettes de manutention Caisse d'Emballage Bois de dimension





1180, route 243 Saint-Félix-de-Kingsey (Qc) J0B 2T0

Tél.: 819 848-2521

Courriel: info@lcn-pal.com

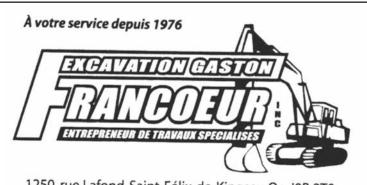
www.lcn-pal.com



151, Route 116, Richmond (Qc) J0B 2H0

1 800 363-1616





Excavation de tout genre

Démolition de bâtiment

Terre, sable, gravier, pierre

Champ d'épuration

Transport en vrac

Drainage

Fosse septique

Terrassement

Travaux au laser

Défrichement

Aménagement de Cannebergière

R.B.Q: 2420-2011-70

1250, rue Lafond, Saint-Félix-de-Kingsey, Qc, J0B 2T0

819-848-2261



Municipalité de Saint-Félix-de-Kingsey

1205, rue de l'Église SAINT-FÉLIX-DE-KINGSEY (Québec) JOB 2T0

Téléphone: 819 848-2321 • Télécopieur: 819 848-2202

Courriel: direction.generale@saintfelixdekingsey.ca

Site internet: reception@saintfelixdekingsey.ca

Heures d'ouverture Lundi, mardi et jeudi

De 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30

Mercredi: 8 h 30 à 13 h Vendredi 8 h 30 à 12 h

Mairesse

Conseillers conseillère

Thérèse Francoeur Douglas Beard Simon Lauzière

Christian Girardin Jean-François De Plaen

Suzanne Dandurand Éric Provencher

* Urgences: 911 *



CENTRE DE SERVICES SAINT-FÉLIX-DE-KINGSEY 1212, rue de l'Église

Tél.: 819 336-2600

Fax: 819 848-2096

HORAIRE

SERVICES COURANTS (1) SERVICE CONSEIL (2)

Lundi 10 h à 14 h Sur rendez-vous

Mardi FERMÉ 819 336-2600 ou 1 866 838-2600

Mercredi 10 h à 14 h

Jeudi 10 h à 14 h et 15 h à 19 h

Vendredi 10 h à 14 h

1 - Transactions courantes au comptoir : dépôt, retrait, perception etc.

2 - Demandes de prêts, placements, ouverture de compte, etc...

Guichet automatique, service «Accès D» 24 heures sur 24, 7 jours par semaine

Joignez-vous à un professionnel!

OFFERT GRATUITEMENT: OPINION DE LA VALEUR MARCHANDE DE VOTRE PROPRIÉTÉ

CHAMPS DE COMPÉTENCES

Résidentiel, fermette, ferme, terre agricole, immeuble à revenu, commercial et plus

Cell.: 819 314-2019

yvon@yvonforcier.com

Yvon Forcie

COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ DA

visitez mes propriétés

www.yvonforcier.com



819 477-2333

114, rue Saint-Georges Drummondville (Qc) J2C 4G8 www.suttonquebec.com



878, rte de l'Abattoir, Saint-Félix-de-Kingsey 6024, Rue Principale, Saint-Félix-de-Kingsey





400, Chemin des Bouleaux Saint-Félix-de-Kingsey 169 000 \$



1204, rue Lafond, Saint-Félix-de-Kingsey 156000\$



785, 7e Rang, Saint-Félix-de-Kingsey 164000\$



1222, rue Perreault, Saint-Félix-de-Kingsey

12 ans d'expérience en transactions immobilières

Mars Dimanche Mercredi Vendredi Samedi 2 Wa. 7 6 9 Messe à 11h tous les dimanches Ø BINGO à Saint-Lucien Ass des CdeC s.desi 19h3O Conseil municipal 14 15 16 19h30 afeas Salle Desiardins Centre Eugène-Caillé VIÑCTIVE VIKCTIVE V St Patrick's 17 19 20 21 22 18 23 Day VIKCTIVE VIÑCTIVE 27 24 25 26 28 29 30 VIKCTIVE V VIÃCTIVE 31



Messe à 11h tous les dimanches à Saint-Lucien



Carrefour de l'amitié 13h à 16h30 Salle Desiardins



19h à 22h Domaine Descôteaux



9h à 10h30 VINCTIVE Centre Eugène-Caillé



Tricot 13h30-16h30

Salle Desjardins

Atelier de méditation 13h30 à 15h30 Centre Eugène-Caillé



Cartes et jeux de la fadoq 19h à 22h Salle Desjardins



HEURES D'OUVERTURE



Lundi 9h à 12h30 / 13h30 à 16h45 Mardi 9h à 12h30 / 13h30 à 16h45 Mercredi 9h à 12h30 / 13h30 à 16h45 9h à 12h30 / 14h45 à 18h00 Jeudi Vendredi 9h à 12h30 / 13h30 à 16h45

Bibliothèque 819 848-1400

13h30 à 16h45 Lundi 18h30 à 20h Mardi 14h30 à 18h30 Mercredi Jeudi FERMÉ 9h à 12h Samedi





DATES À RETENIR

1er Danse Country des Chevaliers de Colomb à 19h30 au centre Eugène-Caillé.

SEMAINE DE RELACHE du 4 ou 8 mars au centre Eugène-Caillé

- 16 Danse en ligne à 20h au centre Eugène-Caillé.
- 24 Cabane à sucre des Chevaliers de Colomb à 11h au centre Eugène-Caillé.

