

S'isoler, c'est sérieux.

Pour lutter contre la propagation de la COVID-19, on doit rester à la maison quand :

- on a des symptômes
 - on a passé un test
- le résultat est positif
- on revient de voyage
- on a été en contact avec un cas confirmé

Québec.ca/isolement

S 1877 644-4545



Québec ***



Avez-vous entendu parler du trésor caché de Kingsey?

Ou: Il n'y a pas de quoi paniquer!

Quelques jours avant Noël, un propriétaire de Saint-Félix-de-Kingsey a surpris des individus sur sa propriété: ils étaient en train de faire des relevés gravimétriques servant à estimer la localisation de dépôts et de structures géologiques d'intérêt. Bref, de la prospection minière. Et ce, sans aucune autorisation pour être sur une propriété privée. Quelques jours plus tard, un autre citoyen a vécu la même aventure.

Renseignement pris, les « prospecteurs » travaillaient comme sous-contractant pour *Goldminds Geoservices et Enertourbe inc.*, deux compagnies fondées par Claude Duplessis, ingénieur en géologie, président et propriétaire des deux sociétés sises à Québec. Selon Claude Duplessis, les « prospecteurs » ont agi à son insu. Ils avaient le droit de faire leurs relevés sur les chemins publics, pas sur les terrains privés.

À la suite de quoi, une première séance d'information via «GoToMeeting» (une autre plateforme de communications



Le territoire visé chevauche et Saint-Félix-de-Kingsey (incluant Trenholm) et le Canton de Cleveland, axé autour du chemin Kingsey Townline, de la route 243, du 2° rang et du 3° rang. Photo par Daniel Rancourt

comme Zoom, Messenger, Skype, FaceTime, etc.) a eu lieu le 22 décembre 2020 réunissant une dizaine de personnes de Saint-Félix et du Canton de Cleveland, lors de laquelle Claude Duplessis a présenté son projet intitulé : « *Trésor Caché de Kinsey - Sulfure Massif Volcanogène* » (sic).

Sulfure Massif Volcanogène

Après avoir consulté et étudié des relevés satellitaires du sous-sol effectués par le

gouvernement du Canada et disponibles et accessibles à tous, Claude Duplessis a acquis par l'entremise de ses compagnies, 100 % des claims (droits, titres ou concessions) miniers d'un territoire chevauchant et Saint-Félix-de-Kingsey (incluant Trenholm) et le Canton de Cleveland, axé autour du chemin Kingsey Townline, de la route 243, du 2e rang et du 3e rang.

suite à la page 5

Sommaire

Dernière séance en bref	35-37
Entre deux conseils	30
Fadoq	15
Jouons un peu (Solutions p. 40)	16
La municipalité vous informe	29
Last Session In Brief	38-40
Liste des annonceurs	4
Mot de la présidente	7
« Municipalité amie des aînés » par J	
François De Plaen	
MIINICIPALITÉ DE SAINT-FÉLIX-DE-KI	NGSFY

Diminuer les déchets19 et 28
Plan triennal 2021-2022-202331 et 32
Prévisions budgétaires 2021 33 et 34
Parade du père Noël 17 et 27
Paroisse Saint-Luc11
Pot-pourri et Pensées judicieuses
Rebecca's Reflections12-13
Service incendie28
The municipality wishes to inform you37
Viactive



Voyez mes incriptions à la page 43

CHEVALIERS DE COLOMB 7619 SAINT-FÉLIX-DE-KINGSEY

Grand Chevalier



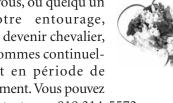
Mot du grand chevalier

Félicitations au frère chevalier Anthony Bouchard qui est l'heureux gagnant de la carte de membre gratuite pour l'année 2021.

C'est avec regret qu'en décembre, nous avons appris le décès du frère Jean-Claude Deslandes qui a été un membre actif dans le conseil des Chevaliers de Colomb de Saint-Félix-de-Kingsey. C'est également avec tristesse que nous venons d'apprendre celui du frère Renald Turcotte.

Nos activités sont toujours en suspens à cause du contexte actuel. Nous avons bien hâte que nous puissions nous rassembler à nouveau. Toutefois, nous continuons à tenir le conseil en santé.

Si vous, ou quelqu'un de votre entourage, désirez devenir chevalier, nous sommes continuellement en période de recrutement. Vous pouvez me contacter au 819 314-5572.



Ioveuse St-Valentin à tous!

Liste des annonceurs

Annie Pageau	Garage D Lafrance inc	Nathalie Richard Agente de voyage 4
Optinov desing inc	Garage Simon Francoeur43	Patio & Terrasse 2000
AMECQ16	GCRI Éric Chicoine	
Autonet Go	Giguère & Morin Inc	Québec.ca/coronav
Carrefour jeunesse-emploi 10	La Petite Chapelle St-Gérard 41	Réseau de l'Action bénévole du Québec :
Champoux Machinerie Inc	LCN Inc	Resto-Cantine la B.A
Centre intégré USSS	Leçons de piano	
Chevaliers de Colomb	Le paysan gourmand42	Sébastien Schneeberger
Clinique de massothérapie, Denise Joyal 41	Les Deux L	DÉPUTÉ DE DRUMMOND-BOIS-FRANCS 4
Clinique vétérinaire Vétérivi41	Les Excavations Jacquylaine inc 43	S EAU S Pompes à Eau
Construction Desmarais	Location Richmond	•
Comité partage	Mathieu Choquette Ébénisterie 42	Tout frais dans le bec
Construction Luc Plante43	Martin Champoux	Toyota Richmond
Couture Gigi	Député de Drummond	Transport Douglas Beard
Desjardins Caisse populaire 8 et 46	Marc Leblanc	
Épicerie St-Félix Marché Ami 42	Infographie Photographie Impression	Transport Yannik Mailhot inc 4.
Excavation Gaston Francoeur 45	Me Olivier Abinader Notaire	Valéry Coiffure 4
Excavation JN Francoeur	Micheline Auclair (Comptabilité) 17	
FADOQ	Mini Excavation M.B	Vivaco4
Familiprix Nathalie Cloutier Pharmacie 6	Minicipalité de Saint-Félix-de-Kingsey 16 , 19	Yvon Forcier agent immobilier Inc. Sutton 3 et 4



Journal Local Le Félix **CASE POSTALE 506** Saint-Félix-de-Kingsey, Qc J0B 2T0 Tél.: 819 848-2785

info@lefelix.ca

Veuillez recycler ce journal



Faites parvenir par la poste ou par courriel vos communiqués et votre matériel publicitaire au plus tard ou avant le 15 du mois*, jour de tombée.

*Le journal se garde le droit publier ou non tout document reçu après la date de tombée.

Vous pouvez aussi déposer vos textes et votre paiement au bureau municipal.

DISTRIBUTION: 725 EXEMPLAIRES • TIRAGE: 750 EXEMPLAIRES IMPRIMÉS

COMITÉ DU JOURNAL

Présidente Jocelyne Fontaine Vice-président Daniel Rancourt Trésorier Réal Berthiaume Secrétaire, traductrice et chroniqueuse Rebecca Taylor Photographe Gisèle Chaput Bernier Collaborateur Jean François De Plaen Collaboratrice Louise Grenon Éditeur délégué, infographie Marc Leblanc

Liste de prix des annonces publicitaires 2019		
Format	Occasionnelles	Annuelles
Carte professionnelle	25\$	130\$
1/4 de page	40\$	250\$
1/2 page	50\$	360\$
Pleine page	70\$	600\$
1/4 page couleur	60\$	400\$
1/2 page couleur	120\$	700\$
Pleine page couleur	200\$	1250\$
Abonnement pour non-résident	S.O.	40\$
Petite annonces 10 \$ (maximum de 30 mots)		





Bibliothèque

nationales

Culture et Communications

Duébec 📆 🕏





BILLET DOUX

par Daniel Rancourt



suite de la page 3

Avez-vous entendu parler du trésor caché de Kingsey?

Selon Claude Duplessis, le « Sulfure Massif Volcanogène » pourrait contenir du cuivre, du zinc, de l'argent et de l'or. D'ailleurs, on peut retracer l'exploitation de mines de cuivre dans le passé sur ce territoire. Les relevés gravimétriques effectués serviraient à vérifier la présence et le potentiel d'exploitation d'un gisement.

Après ces relevés, le programme de travail anticipé à court terme prévoit des consultations, selon un protocole de communication avec la communauté (dépliants et visioconférences, Covid oblige), l'échantillonnage d'eau des puits voisins, les demandes de permis et autorisations et la réalisation d'un premier forage en 2021. Afin qu'il n'y ait pas de négligence (comme la présence de ses employés sur des terrains privés!?) Claude Duplessis présentera « un plan

de travail pour discussion et amélioration par la consultation avec les gens habitant le territoire de ses claims afin de réduire les risques. De plus, il y a maintenant plusieurs règlements et autorisations à obtenir pour faire des activités d'exploration. Pour l'exploitation plus d'une cinquantaine d'études et de permis/ autorisations sont requis, incluant des études hydrogéologiques approfondies », selon lui.

Du côté de la municipalité

La question a été abordée lors de la séance du conseil municipal du lundi 11 janvier 2021 et dont l'enregistrement audio est disponible sur le site web de la municipalité (à partir approximativement de la 47° minute de l'enregistrement).

M^{me} la mairesse Thérèse Francoeur a mentionné que la municipalité avait pris connaissance de ces travaux de mesures gravimétriques par *Goldminds Geoservices* lors d'un courriel reçu en novembre 2020.



Le chemin Kingsey Townline. Photo par Daniel Rancourt

Des renseignements ont été pris auprès du *Registre des entreprises du Québec*. Les travaux étaient qualifiés de « processus non invasif » et devaient se faire sur les chemins publics de la municipalité. Deux incidents d'empiètement sur des terrains privés ont été rapportés à la municipalité.

M^{me} la mairesse a confirmé qu'il n'existe pas de projet ou de permis d'exploration minière, de forage, et d'exploitation minière : «Il n'y a aucun projet déposé sur la table à la municipalité. De nombreux règlements existent et de tels projets doivent être autorisés au ministère de l'Énergie et des Ressources naturelles du Québec» a-t-elle mentionné.

M^{me} la mairesse a expliqué que le promoteur, *Goldminds Geoservices*, faisait une évaluation de la quantité et de la qualité du minerai présent dans le gisement afin d'en connaître les possibilités d'exploitation compte tenu des enjeux financiers s'y rattachant. « *La municipalité comprend les inquiétudes et le questionnement des citoyens et elle tient à rassurer la population qu'un suivi régulier des activités sera effectué dans ce dossier*».

Carole Pigeon, directrice générale de la municipalité, a conclu la discussion : « Ne paniquons pas. Il n'y a pas lieu de paniquer. Nous allons tenir nos citoyens informés de la situation ».

Par ailleurs, après vérification auprès de la *Commission de protection du territoire agricole du Québec* (CPTAQ), aucun dossier relatif à *Geoservices GoldMinds*, *Enertourbe inc.*, et *Claude Duplessis ing.* semble exister.

Dossier à suivre attentivement. Très attentivement.

Droits miniers et titre d'exploration

En plus de ses connaissances juridiques, de son expérience et de son intégrité, plusieurs qualités personnelles seront prises en compte, telles : la capacité de jugement, la perspicacité, la pondération, l'esprit de décision, etc.



Au Québec, le claim est le seul titre minier qui accorde le droit exclusif de procéder à des travaux de recherche de substances minérales. Son principal mode d'acquisition est la désignation sur carte effectuée à l'aide du système de gestion des titres miniers (GESTIM) sur le site web du ministère de l'Énergie et des Ressources naturelles (MERN).

Le claim a une période de validité de deux ans. Il est renouvelable dans la mesure où son titulaire satisfait aux conditions prévues par la Loi sur les mines et qu'il respecte ses obligations au cours de la période de validité.

Le titulaire d'un claim doit :

- aviser le propriétaire du terrain ou le locataire de l'État dans les 60 jours suivant l'inscription du claim s'il est situé sur les terres concédées, aliénées ou louées par l'État;
- · obtenir une autorisation écrite du propriétaire pour accéder au terrain et y faire des travaux d'exploration, le cas échéant;
- · informer le propriétaire du terrain ainsi que la municipalité locale concernée des travaux qui seront exécutés au moins 30 jours avant le début de ces travaux.

Pour de plus amples informations :

www.mamh.gouv.qc.ca/fileadmin/publications/amenagement_territoire/orientations_gouvernementales/droits_miniers_quebec.pdf

VIACTIVE

Marthe Yaworski, RESPONSABLE





L'insomnie

Un peu d'exercices chaque jour aide au sommeil. On pense que cet effet « somnifère » est attribuable à une hausse de l'activité des ondes alpha enregistrée dans le cerveau après une séance d'exercices. Ces ondes sont associées à un état de bien-être et au sommeil profond. Mais pas d'exercices vigoureux avant le dodo, sinon vous serez comme le hibou qui veille la nuit!

Source : Richard Chevalier. Collaboration spéciale, Journal La Presse, dimanche le 6 avril 2008. Adaptation d' Édith Dumont, Kino-Ouébec

Nous espérons toujours retourner à nos activités de *Viactive* avant l'été et vous revoir tous et toutes. Nous communiquerons avec chacun de vous.

Vos animatrices des Dynamiques de St-Félix

Marthe Yaworski : 819 848-2516



Affilié à :





4105, rue Principale St-Cyrille-de-Wendover

Téléphone : 819 397-6066 Télécopieur : 819 397-6020

NATHALIE CLOUTIER

SERVICES OFFERTS

Livraison gratuite (Détails en succursale)
Borne photo
Prise de photo passport et d'identité

Notre véhicule de livraison est désormais # électrique!

En participant à la « Cohorte livraison électrique » de Familiprix et

Maillon Vert, nous contribuons à réduire notre empreinte sur l'environnement.

Ainsi, nous éviterons chaque année l'émission de près de 2, l tonnes de GES,

soit autant que 54 allers-retours Montréal-Québe!

Prêts à opter pour une livraison sobre en carbone?

Votre familiprix!



Surveillez nos concours sur Facebook

Devenez membre de notre page Facebook. Voici l'adresse pour vous inscrire : www.facebook.com/familiprixnathaliecloutier

HEURES D'OUVERTURE

LUNDI-MARDI-MERCREDI : 9h À 18h30 JEUDI : 9h À 20h VENDREDI : 9h À 18h30 SAMEDI : 10h À 17h DIMANCHE : FERMÉ





Lettre ouverte à tous les parents méchants

In jour, quand mes enfants seront assez vieux pour comprendre la logique qui motive un parent, je vais leur dire comme mes parents méchants m'ont dit : « Je t'ai aimé assez pour te demander où tu allais, avec qui, et quand tu serais de retour à la maison... Je t'ai aimé assez pour être patiente jusqu'à ce que tu découvres que ta nouvelle meilleure amie ou ton grand copain, n'était pas fréquentable... Je t'ai aimé assez pour me tenir plantée là dans le cadre de porte pendant deux heures tandis que tu nettoyais ta chambre, une affaire de 15 minutes en principe! Je t'ai aimé assez pour te laisser voir la colère, la déception et les larmes dans mes yeux. Les enfants doivent apprendre que leurs parents ne sont pas parfaits. Je t'ai aimé assez pour te laisser assumer la responsabilité de tes actions même lorsque les pénalités étaient si dures qu'elles ont presque brisé mon cœur. Mais surtout, je t'ai aimé assez pour dire NON même quand je savais que tu me détesterais pour ça. Telles étaient les batailles les plus difficiles de toutes. Je suis heureuse de les avoir gagnées, parce qu'à la fin, tu y as gagné aussi ». Et un jour, quand tes enfants seront assez vieux pour comprendre la logique qui motive des parents « méchants », tu leur diras : « Vos parents étaient-ils méchants? Les miens l'étaient!»

Pendant que d'autres enfants mangeaient des sucreries pour les repas, j'ai dû manger des céréales, des œufs, et des légumes. Quand d'autres ont eu du Coca et des hamburgers pour le diner, j'ai dû manger de la viande, du fromage, des crudités et des fruits... Sans oublier tous ces crêpes et gâteaux que maman nous a faits... Mes parents ont insisté pour savoir où j'étais en tout temps. On aurait pu croire que j'étais enfermée dans une prison. Ils devaient savoir qui mes amis étaient et ce que je

faisais avec eux. Ils insistaient si je disais que je serais partie pour une heure, pour que ce soit seulement une heure ou moins. J'avais honte de l'admettre, mais mes parents ont enfreint la loi sur la protection des enfants concernant le travail en me faisant travailler. J'ai dû faire la vaisselle, mon lit (quelle horreur!), apprendre à faire la cuisine, passer l'aspirateur, faire mon lavage, vider les poubelles et toutes sortes d'autres travaux cruels... Je pense qu'ils se réveillaient la nuit pour imaginer de nouvelles tâches à me faire faire... Ils ont toujours insisté pour que je dise la vérité, juste la vérité et rien que la vérité. Au moment où je suis devenue adolescente, ils pouvaient lire dans mon esprit et avaient des yeux tout autour de la tête. Puis, la vie est devenue vraiment dure! Quand mes amis venaient me chercher, ils devaient venir à la porte pour que mes parents puissent les rencontrer. Pendant que chacun pouvait fréquenter un ou une petit(e) ami(e) quand ils avaient 12 ou 13 ans, j'ai dû attendre d'en avoir 16. À cause de mes parents, j'ai manqué beaucoup de choses que d'autres enfants ont expérimentées. Je n'ai jamais été prise pour vol à l'étalage, vandalisme, alcoolisme, ni même arrêtée pour tout autre crime.

Maintenant que j'ai quitté la maison, je suis instruite et une adulte honnête. Je fais de mon mieux pour être un parent méchant comme mes parents l'étaient. Je pense que c'est ce qui ne va pas avec le monde aujourd'hui. Il n'y a pas assez de parents méchants! Merci donc à tous les parents qui ont été assez méchants dans notre jeunesse pour nous apprendre à être de méchantes bonnes personnes.

Passez ce texte à tous les parents méchants que vous connaissez (Et leurs enfants)

Source : Texte issu de la revue Agri-Elle mars 2011. Texte de Stéphanie Chariot-Auchère, Neuropsychologue





Vous avez jusqu'au 1er mars 2021 pour faire votre cotisation REER!

Concours REFR/CFLI 2021

l'Est de Drummond

Cotiser à son REER ou à son CELI, c'est gagnant

8 prix de 2 500 \$ à gagner

Cotisez à votre REER ou à votre CELI entre le 1er janvier et le 1er mars 2021 inclusivement et courez la chance de remporter un prix. [1]

Cotiser en ligne

Comment participer

C'est facile! Vous êtes automatiquement inscrit si vous cotisez à votre REER ou à votre CELI Desjardins entre le 1er janvier et le 1er mars 2021 inclusivement et que vous respectez les conditions d'admissibilité.

Conditions d'admissibilité

Vous devez cotiser un montant total minimal de 500 \$ pour l'année fiscale 2020.

Il y a deux façons de cotiser

- · Faire un versement unique
- Programmer des versements automatiques. [2]



Prestataires de la PCU : Bien préparer ses impôts

Voyez comment bien préparer votre prochaine déclaration de revenus grâce à nos conseils.

Source: www.desjardins.com

Vous avez reçu un montant de la prestation canadienne d'urgence (PCU) et vous avez des interrogations à ce sujet? Vais-je devoir payer de l'impôt? Est-ce encore le temps d'économiser un montant pour rembourser?

Toutes ces questions pourront être répondues via https://www.desjardins.com/covid-19/conseils/ avec le bloque: Prestation de la PCU: Bien préparer ses impôts.

Besoin d'accompagnement? Votre conseillère à la caisse pourra vous aider à établir des stratégies d'épargne.

afeas LA VOIX DES FEMMES

ACTIVITÉS FEMMES D'ICI

par Jocelyne Fontaine et Gisèle Laroche-Bernier



Achetons localement

Plus que jamais, il est impératif d'acheter localement. Depuis 2015, l'AFEAS prône cette initiative en mettant sur pied un répertoire des produits et services offerts par les membres de l'AFEAS locale de Saint-Félix-de-Kingsey. Vous trouverez au centre du journal (en détachant la page centrale, aux pages 19 et 22) un encart qui se veut une mise à jour du bottin paru en 2015. Prenez le temps de regarder attentivement tous les services et produits offerts par nos gens d'ici; vous serez agréablement surpris par les découvertes que vous y ferez.

Méditation

En janvier 2013, l'AFEAS mettait sur pied un atelier de méditation « En pleine conscience ». Due à la pandémie, cette activité s'est mise sur une pause involontaire; mais, plus que jamais, la méditation devrait être inscrite dans notre quotidien. Des recherches indiquent que la méditation régulière peut aider à changer la façon dont notre cerveau réagit au stress et à l'anxiété.

Méditer peut être aussi simple que de fermer les yeux et compter ses respirations ou répéter une seule phrase ou un seul mot. Accessible à tous et à mettre à notre horaire du jour.

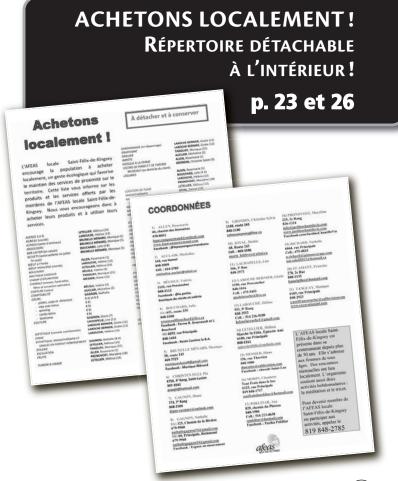
Voici un texte à méditer :

- Que je sois en paix, heureuse et légère de corps et d'esprit.
- Que je sois en sécurité et à l'abri de tous les préjudices.
- Que je sois libérée de la colère, de la peur et de l'anxiété.

- Que je puisse apprendre à me regarder avec les yeux de la compréhension et de l'amour.
- Que je puisse reconnaître et toucher les graines de joie et de bonheur en moi-même.
- Que je puisse identifier et voir les sources de colère, d'attachement et d'illusion en moi-même.
- Que je sache comment nourrir les graines de joie en moi chaque jour.
- Que je puisse vivre avec fraîcheur, solidité et liberté.
- Que je puisse me libérer de l'attachement et de l'aversion sans tomber dans l'indifférence.

(Sœur Giac Nghiem de la Maison de l'Inspire)





CHRONIQUE DIÉTO-CONSEIL

par Gisèle Laroche-Bernier technicienne en diététique

Le RGO, quossé ça?

e RGO est l'acronyme du reflux Mesures pour diminuer les symptômes gastro-œsophagien ou plus communément appelé brûlures d'estomac.

Le reflux gastro-œsophagien désigne la remontée d'une partie du contenu de l'estomac dans l'œsophage (conduit reliant la bouche à l'estomac). L'estomac produit des substances très acides (sucs gastriques) qui aident à la digestion des aliments. Mais la paroi de l'œsophage n'est pas assez forte pour résister à l'acidité de l'estomac; ce qui peut entraîner une inflammation et par le fait même une sensation de brûlure. Avec le temps, il peut en résulter des lésions à l'œsophage.

Le reflux a pour principale cause le mauvais fonctionnement du sphincter oesophagien inférieur (anneau musculaire élastique situé à la jonction de l'œsophage et de l'estomac). Normalement cet anneau est serré et empêche le contenu de l'estomac de remonter vers

En cas de reflux, le sphincter s'ouvre aux mauvais moments et laisse remonter les sucs gastriques de l'estomac. Cela se produit souvent après un repas ou pendant la nuit.

Au Canada, selon des études, environ 10 à 30 % de la population serait incommodée par des épisodes de reflux occasionnel.

Principaux symptômes:

- > Une sensation de brûlure derrière le sternum
- > Des régurgitations acides (goût amer dans la
- ➤ Voix enrouée surtout le matin
- ➤ Mal de gorge chronique
- ➤ Asthme nocturne non reliée à une allergie
- ➤ Toux chronique ou hoquet fréquent
- ➤ Nausées fréquentes
- ➤ Mauvaise haleine persistante
- > Perte de l'émail des dents

Personnes à risque

- ➤ Les personnes qui ont un diagnostic d'hernie hiatale ou de sclérodermie
- > Les femmes enceintes (dans les derniers mois de grossesse)
- ➤ Les personnes en surpoids
- > Les personnes de 50 ans et plus (sphincter moins
- ➤ Les personnes pratiquant la course à pied ou la plongée (lors des efforts)
- ➤ Les fumeurs

- > Essayez de perdre quelques kilos si vous êtes en surpoids. Des études démontrent une réduction durable des symptômes.
- > Certains aliments peuvent aggraver le reflux : le café, le chocolat, les aliments gras ou épicés, les boissons gazeuses, les agrumes et leurs jus, les tomates, le lait et les oignons.
- ➤ La consommation de menthe poivrée ou verte pourrait agir sur le relâchement du sphincter de l'œsophage.
- ➤ Évitez les repas gras et copieux.
- > Bien mastiquez les aliments avant de les acheminer vers l'estomac
- ➤ N'attendez pas d'avoir l'estomac plein avant de sortir de table
- ➤ Évitez de vous étendre après avoir mangé (attendre de 2 à 3 heures)
- > Évitez de manger 3 ou 4 heures avant de vous coucher.
- > Cessez de fumer
- ➤ Réduisez votre consommation d'alcool
- ➤ Ne buvez pas d'alcool l'estomac vide
- ➤ Évitez la tension et le stress
- ➤ Évitez les vêtements trop serrés
- Élevez la tête du lit d'au moins 15 cm (6 pouces)

- ➤ Certains médicaments peuvent aggraver les symptômes de reflux (en parler à votre pharmacien)
- P.S. Si les symptômes persistent ou s'aggravent, n'hésitez pas à consulter un médecin. Des tests et de la médication existent.

Mise en garde contre certains remèdes maison

Absorber de l'eau additionnée de soda, des boissons gazeuses ou du lait est fortement déconseillé. Ces boissons augmentent la quantité de liquide et de gaz dans l'estomac et, par le fait même, augmentent la pression sur le sphincter de l'œsophage.

Le soda alcalinise l'estomac et, par un effet rebond, fait produire plus d'acide. Le soda apporte du sodium qui en grande quantité fait augmenter la tension artérielle.

Voici quelques sites internet pour avoir plus d'informations:

Association canadienne de gastroentérologie www.cag-acg.org

Fondation canadienne pour la promotion de la santé digestive www.cdhf.ca

Guide santé du gouvernement du Québec www.guidesante.gouv.qc.ca

Bonne digestion!

Gâteau aux zucchini et citron

Ingrédients:

3/4 tasse de miel

6 c. à soupe de yogourt nature

1/3 tasse de lait d'amande ou de soya vanille

2 c. à soupe de jus de citron

1 c. à thé de vanille

2 tasses de farine

1 c. à thé de poudre à pâte

1/4 c. à thé de sel

1 1/2 tasse de courgettes râpées égouttées et essorées

Zeste de 2 citrons

Préparation:

Préchauffer le four à 350F.

Graisser et fariner un moule à pain.

Dans un grand bol, mélanger la farine, la poudre à pâte et le sel.

Dans un bol moyen, mettre le miel et le yogourt, bien mélanger.

Ajouter les œufs, le lait d'amande, le jus de citron, la vanille et mélanger.

Former un puit au centre du mélange de farine et y ajouter le mélange de liquide, graduellement, en remuant juste assez pour humecter.

Incorporer les courgettes et le zeste de citron.

Verser la pâte dans le moule et cuire au four pendant 45 à 55 minutes ou jusqu'à ce qu'un cure-dent inséré en ressorte avec des miettes humides mais, le dessus du gâteau doit avoir l'air sec et remonter lorsque vous touchez le dessus.

Placer le moule sur une grille de refroidissement et laisser refroidir pendant 15 minutes. Démouler et laisser refroidir complètement sur une grille.

Trancher et servir.

Un petit délice afin de supporter la pandémie!

ADRESSES AFIN DE NOUS SUIVRE SUR LE NET :

Les changements et ajustements se font rapidement...
Page Facebook de la Paroisse St-Luc
https://eglisestjoachimdecourval.wordpress.com
www.paroissesdrumondville.com

PAROISSE SAINT-LUC

Communauté catholique de Saint-Félix-de-Kingsey par Jean-Luc Blanchette, curé



Discerner sa présence...

Rien le bonjour!

Nous venons de débuter une nouvelle année qui apportera son lot de nouveautés, de joies et de surprises, qui demanderont de notre part de l'accueil et probablement des ajustements. Nous en sommes à presque douze mois vécus en temps de pandémie et vivons actuellement un second confinement majeur. Comment garder de la joie de vivre et de l'espérance au cœur de tout cela? J'ai grandement confiance que nous y arriverons ensemble. Nous débutons ce 17 février le temps du Carême qui aura pour thème : discerner sa présence. Je ne voudrais pas jouer le trouble-fête, mais le Carême est une « quarantaine »... C'est-à-dire quarante jours pour prendre le temps d'écouter ce qui se passe dans notre vécu intérieur et nous délester de ce qui nous encombre pour accueillir du nouveau. J'y vois déjà un beau moment pour discerner en nous la présence du Christ vivant afin de garder la joie de vivre et l'espérance au cœur de tout ce que nous vivons.

Cette année, l'équipe mandatée de notre Unité pastorale veut poursuivre sa réflexion mais aussi son action bien concrète avec vous. Nous sommes parvenus à nommer deux orientations qui soutiennent nos engagements et nos objectifs: accompagner la vie des personnes (individus, couples, familles, groupes) sur le chemin d'humanisation que propose l'Évangile; accompagner nos communautés locales dans le passage missionnaire de l'Église. C'est un grand défi en temps de pandémie, de demeurer proche les uns des autres et rapprocher le vécu de nos deux paroisses qui forment note Unité. Grand défi, mais pas mission impossible...

Nous sommes toujours au cœur d'un second confinement demandé par notre gouvernement. Cela veut dire que

nos églises sont fermées actuellement jusqu'à nouvel ordre. Nous pouvons célébrer des funérailles en présence de 25 personnes de la famille. Nos parcours de foi avec les jeunes et leurs familles se vivent en vidéo ZOOM. Je remercie grandement Nathalie Henriquez, les bénévoles et les familles qui s'adaptent à ces réalités. Les intentions de messe prévues lors des différentes célébrations sont assumées aux dates planifiées par moi et Pierre Proulx lors de messes vécues privément chez-nous. Notre bureau paroissial est toujours ouvert du lundi au jeudi entre 9h et 11h30, merci aux bénévoles présents.

Je vous rappelle aussi que nous sommes toujours en campagne de financement pour la Fabrique St-Luc (dîme et CVA). Le conseil de Fabrique tient à remercier grandement les personnes qui ont contribué depuis septembre dernier. Pour les autres, il est encore temps de le faire. Vous pouvez nous contacter en appelant au bureau ou vous adresser aux personnes suivantes: Yvon Brûlé (St-Joachim), Gilles Bouchard (St-Lucien), René Provencher ou Richard Francoeur (St-Félix) et au presbytère (St-Cyrille). Svp, faites votre chèque à l'ordre de la Fabrique St-Luc. Si vous désirez un reçu d'impôt (pour 2021), veuillez l'indiquer. Le montant suggéré est de 105\$ par personne majeure, mais vous donnez ce que vous pouvez donner: tout don est important, peu importe le montant. Merci beaucoup...

Le financement de notre paroisse demeure toujours un défi, notamment en ce temps de pandémie. La fermeture actuelle de nos lieux de culte et la limite étant à 25 personnes maximum lorsque nous sommes en zone rouge font en sorte que nous avons un grand manque à gagner par les quêtes et l'allumage de lampions fortement diminués. Si votre situation le permet, vous pouvez

toujours faire parvenir au presbytère le montant global équivalent à ce que vous remettez lors des quêtes du dimanche. Svp, faites votre chèque à l'ordre de la Fabrique St-Luc. Vous pouvez également nous faire parvenir de l'argent afin que nous allumions pour vous, un cierge au montant de 5\$ chacun dans nos églises. (34, rue Saint-Louis, St-Cyrille-de-Wendover, (QC) J1Z 1S1).

Dieu fidèle, Dieu de l'Alliance, en Jésus Christ tu es Dieu libérateur.

Sur nos chemins de peine et d'espérance, en Jésus Christ tu es sauveur.

Chant thème du Carême 2021

Pour nous joindre, contactez le presbytère de St-Cyrille au 819 397-2344.

Demeurons solidaires les uns et les autres dans la prière. Prenez soin de vous et de vos proches. Bon courage et que le Seigneur vous bénisse...

Nous pouvons continuer les célébrations à NousTV au canal 555-HD (ou canal 3), avec variété de style et d'intervenants. Lundi, mercredi et vendredi 16h30. Reprise le mardi, jeudi et samedi 9h30. Nous avons aussi la messe le dimanche à 14h30. Je vous invite à consulter régulièrement la page Facebook de la Paroisse St-Luc afin d'être informé du vécu de nos communautés chrétiennes. D'ailleurs, des célébrations vous sont proposées fréquemment, tant que les églises ne sont pas ouvertes. Je vous invite aussi à consulter un site de St-Joachim constamment mis à jour : https://eglisestjoachimdecourval.wordpress.com Nous vous rappelons que le site internet des paroisses de Drummondville est mis à jour fréquemment. www.paroissesdrumondville.com

LES RÉFLEXIONS DE REBECCA Par Rebecca Taylor

Innovations des petites entreprises pendant la pandémie

e mois-ci j'ai décidé d'écrire sur la créativité, l'innovation et la résilience de bon nombre de nos entreprises locales. Je ne vais pas en parler spécifiquement parce qu'il y en a tellement qui ont fait de grands progrès au cours de la pandémie pour pouvoir poursuivre leurs opérations. Je vais toutefois souligner certaines des choses que ces petites entreprises locales ont faites pour continuer à vendre et à offrir un excellent service à notre collectivité, que ce soit pour des produits de première nécessité ou pour des articles qui ont le pouvoir d'apporter un peu de bonheur et de réconfort à la per-

sonne qui les a achetés.

De nombreuses entreprises ont opté pour une augmentation de leurs activités commerciales en

PLANS
DÉCORATION
DESIGN DE MOBILIER
AMÉNAGEMENT INTÉRIEUR
résidentiel et commercial

annie.pageau@optinov.com
anniepageau.com
819-478-0877

ligne, peut-être avec un nouveau site web ou une présence accrue sur les réseaux sociaux.

D'autres ont ajouté des concours occasionnels ou de nouveaux produits et menus hebdomadaires pour égayer les journées des visiteurs sur leur page et ainsi gagner en visibilité.

Des collectes à la porte des commerces et des livraisons sans contact ont également été mises en œuvre par certaines entreprises. Certaines nouvelles entreprises ont même vu le jour ou se sont développées

malgré le degré d'incertitude qui

règne actuellement dans notre

Il existe également d'innombrables histoires d'entreprises locales et lointaines qui ont modifié leurs activités pour pouvoir produire des fournitures dont les professionnels de la santé et les particuliers avaient besoin, comme des gants, des masques et du désinfectant pour les mains.

Je vous invite à découvrir tout ce dont nous disposons autour de nous. Vous serez peut-être surpris par le nombre d'entreprises étonnantes que nous avons parmi nous, beaucoup d'entre elles étant exploitées à partir de la maison.

monde.

S'il vous plaît, restez en sécurité, suivez les mesures sanitaires et ensemble, nous traverserons cette pandémie. Ce n'est pas une période facile, mais en acceptant de travailler ensemble pour la combattre, nous pouvons réussir. Cela prendra juste un certain temps.

Source de l'image: ideasBulb.gif (327×326) (bp.blogspot.com)



REBECCA'S REFLECTIONS By Rebecca Taylor

Small Business Innovations During The Pandemic

his month I decided to write about the creativity, innovation, and resilience of many of our local businesses. I'm not going to single any out specifically because there are so many who have taken great strides over the course of the pandemic to be able to continue their operations. I

will, however, tell you some of the things that these local small businesses have been doing in order to continue selling and providing a great service our community whether it be for necessities or for items which have the power to bring some happiness to the person who bought it.

Many businesses switched to conducting more business online, perhaps with a new website or on social media. Others added occasional contests or weekly new products and menus to be able to brighten their page visitors' days and also gain some visibility. Curbside pickups and contactless deliveries were also implemented by some enterprises. Some new businesses even emerged or expanded despite the amount of uncertainty that our world has right now.

There are also countless stories of businesses near and far who changed their operations to be able to produce supplies that were needed by healthcare professionals and individuals such as gloves, masks, and hand sanitizer.

I invite you to discover what we have available around us. You might be surprised by the number of amazing enterprises that we have in our midst, many of them being operated from home.

Please stay safe, follow the sanitary measures and together we will get through this pandemic. It is not an easy time but by agreeing to work together to combat it, we can succeed. It will just take some time.

Image Source: ideasBulb.gif (327×326) (bp.blogspot.com

VOUS VOULEZ ÊTRE

REMARQUÉ?

Des lecteurs apprécient les publicités sur les services offerts.

92% en région, 73% à Montréal.*



Démarquez-vous avec les médias écrits communautaires

Information extraite du rapport de recherche présentant les données recueillies lors d'un sondage effectué entre le 23 janvier et le 28 février 2018 par la firme Advanis Jolicoeur pour le compte de l'Association des médias écrits communautaires du Québec.

Marc Leblanc

Infographie • Photographie • Impression

819 967-5323

lautographex@hotmail.com

Pour des projets à votre image. de la conception à la réalisation!



En 2021, la municipalité vise la distinction « Municipalité amie des aînés »

par Jean-François De Plaen Conseiller siège n° 6

Lors de la séance du 2 mars 2020, les membres du conseil municipal votaient unanimement pour la participation de notre municipalité au programme « *Municipalité amie des aînés* » (MADA) et à titre de conseiller j'ai accepté de piloter et de promouvoir ce beau dossier.

Le programme MADA est subventionné par le gouvernement du Québec (secrétariat aux aînés). Il est offert à toutes les municipalités de la province qui veulent participer et ce sont les municipalités régionales de comté (MRC) qui désignent un chargé de projet pour nous guider et nous soutenir durant la démarche. Comme son nom l'indique, le programme cible tous les aînés de notre communauté afin d'harmoniser leurs rapports avec la municipalité et avoir une plateforme pour pouvoir exprimer leurs besoins et proposer des solutions. Chose intéressante, chaque municipalité participante adapte le programme en fonction de sa propre réalité et ses propres besoins. Au cours de la démarche, il sera possible de connaître les idées ainsi que voir ce qui se fait dans d'autres municipalités et éventuellement s'en inspirer pour chez nous.

Comment ça fonctionne?

Dans une première étape, un comité de pilotage est mis sur pied et une vaste consultation sera organisée auprès de tous les aînés de St-Félix. Pour ce faire, nos aînés seront appelés à répondre à un sondage pour connaître avec précision leurs besoins et recueillir leurs suggestions. Ce sondage sera simple et présenté sous différentes formes afin de rejoindre et d'accommoder tout le monde. Veuillez noter que tous les détails qui concernent ce sondage vous seront communiqués dans le prochain numéro du Félix en mars.

A la deuxième étape, après avoir compilé tous les résultats du sondage et dès que les conditions sanitaires le permettront, nous organiserons en toute sécurité une série de forums de discussions où les aînés seront invités à s'exprimer sur différents aspects du vieillissement et à proposer des pistes de solution pour combler les besoins qui les touchent. Par exemple, que pourrionsnous faire à St-Félix pour améliorer la qualité de vie des aînés, pour un vieillissement actif et en santé, pour créer un environnement sécuritaire et accueillant, pour éviter l'âgisme, etc. Ce sont toutes des questions intéressantes qui seront

abordées dans ces forums de discussions et dont les conclusions serviront concrètement à améliorer le bien-être des aînés de St-Félix.

Par la suite, le comité de pilotage, constitué d'aînés d'ici, devra compiler et analyser toutes les informations et les témoignages reçus de nos participants(es) et être en mesure de proposer à la municipalité l'adoption d'une politique des aînés et d'un plan d'action qui soit à 100 % la réalité des aînés de St-Félix. Il faut savoir que lorsqu'une municipalité adopte une loi des aînés, cela signifie qu'elle témoigne de la volonté du milieu de reconnaitre les besoins réels de ses aînés et d'y répondre (ce qui n'est pas rien!). Voilà donc comment une municipalité peut devenir l'amie de ses aînés!

Au Canada et au Québec, l'âge de 65 ans est généralement reconnu pour marquer l'entrée dans la phase sociale du vieillissement, les gens quittent le marché du travail et sont éligibles à une pension. Cependant, rien n'oblige une personne à se définir comme ainée à partir d'un âge précis. De plus, dans ce texte, le mot « aîné » a été utilisé au masculin que pour alléger la lecture car vous aurez compris que nos précieuses aînées sont autant concernées.

J'espère de tout cœur que les aînés de St-Félix (dont je fais partie) vont répondre positivement et en grand nombre à cet appel et profiter collectivement de la chance que nous avons de faire sentir notre présence et de faire entendre notre voix à nos décideurs. Il ne faut pas oublier que pour faire les meilleurs choix possibles, les élus(es) doivent avoir un maximum d'informations et de renseignements pertinents pour éclairer leurs décisions.

Finalement, le comité de pilotage est à la recherche de bénévoles pour compléter son équipe. Si cela vous intéresse ou si vous avez des questions, vous pouvez laisser un message et vos coordonnés à la municipalité (819 848-2321) et je communiquerai avec vous rapidement.

Ne manquer pas tous les détails sur cet important sondage dans le prochain numéro du Félix. Merci à tous et à toutes et mes meilleurs vœux de Santé et Bonheur pour 2021!

fadoq

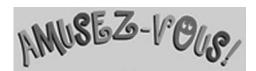
LE CLUB FADOQ SAINT-FÉLIX-DE-KINGSEY

Louise Steiger Membre

Vaccin: enfin une bonne nouvelle



es établissements de santé sont L'chargés d'organiser la vaccination sur chacun de leur territoire. Pour Saint-Félixde-Kingsey c'est le CIUSSS Mauricie-Centre-de-Québec qui communiquera ses directives au moment venu. On a pu lire dans le journal La Presse du vendredi 8 janvier dernier, sous la plume de Judith Lachapelle, que les personnes âgées de 80 ans et plus qui ne sont ni en CHSLD ni en résidence privée, devraient être vaccinées à partir de la semaine du 15 février et celles de 70 ans et plus à partir de la semaine du 15 mars. Le calendrier sera ajusté en fonction de la livraison des doses de vaccin. Mais quand même cette annonce donne de l'espoir.



Pour se distraire

Le mois de février n'est pas uniquement celui du mois de la Saint-Valentin. Cette journée du 14 février, on se donne du chocolat, on s'écrit une carte d'amour ou d'amitié, on prend un bon repas. Mais que peut-on faire pour souligner les autres journées de février, que voici. (Consulter des sites internet ou jumeler vous à un(e) ami(e) pour vous aider)

- 1er février : Journée mondiale de l'intelligence animale (connaissez-vous l'animal le plus intelligent?)
- 2 février : Journée de la marmotte (surveillez sur votre terrain, il y en a peut-être une qui vous indiquera si l'hiver sera prolongé de 6 semaines). Plus sérieusement, c'est aussi la Journée mondiale des zones humides. En connaissez-vous et quels

- rôles jouent-elles? (raison pour laquelle elles doivent être protégées)?
- 3 février : Journée internationale sans paille. Savez-vous quand seront bannis les articles de plastique à usage unique au Canada?
- 7 février : Journée internationale sans téléphone mobile. On propose une réflexion sur son utilisation : en compagnie des autres comment l'utilisezvous : en service essentiel ou comme distraction.
- 9 février : Journée internationale des légumineuses : Seriez-vous capable de faire un diner ou un souper avec des légumineuses ? Oups, peut-être aussi un déjeuner!
- 14 février : Saint-Valentin. Une journée pour danser et donner des bisous virtuels.
- 19 février : Journée internationale de la baleine. À la suite d'une chasse intensive pendant le XIX^e siècle et XX^e siècle, de nombreuses espèces sont maintenant en voie de disparition. Des traités internationaux limitent aujourd'hui de façon très stricte la chasse à la baleine. Est-ce que le Canada a signé ces traités internationaux?
- 20 février: Journée mondiale du pangolin. Les pangolins sont particulièrement ciblés par les braconniers et ils sont même considérés comme les mammifères les plus braconnés au monde. Ils voient leurs populations s'effondrer et la totalité des huit espèces sont classées comme espèces en danger critique d'extinction. Au début de la pandémie le pangolin aurait joué un rôle dans la transmission du coronavirus. Est-ce toujours vrai?
- 22 février : Journée mondiale du scoutisme. Une journée pour appeler nos petitsenfants scouts mais il faudrait peut-être, pour le moins, savoir le nom du fondateur du mouvement.
- 23 février : Journée mondiale pour sauver les ours. Les huit espèces sont protégés. Les connaissez-vous?
- 28 février : Journée mondiale sans Facebook. Saviez-vous que cette journée existait? Pouvez-vous relever le défi?

Comité local MADA

MADA pour « municipalité amie des aînés ». Saint-Félix-



de-Kingsey fait partie de ces 967 municipalités au Québec qui visent à

encourager le vieillissement actif des aînés au sein de leur communauté. Un comité local, piloté par le conseiller municipal Jean-François De Plaen, a été formé. Deux membres du conseil d'administration du Club FADOO en font partie soient Lise Lachapelle et Louise Steiger. Un sondage visant les besoins des aînés qui vivent à Saint-Félix-de-Kingsey sera réalisé et naturellement en tant que membre du Club FADOQ votre aide sera sollicitée pour la réalisation de ce projet. Pour en savoir davantage au sujet de MADA et du mandat du comité, veuillez lire le texte de monsieur De Plaen publié dans le Félix.

Cartes de membre

La prise en charge du renouvellement des cartes de membres pour les clubs locaux



par le Réseau FADOQ est prolongée jusqu'au 31 mars 2021. Les personnes dont leur carte de membre expire en février et en mars recevront par la poste les informations pour le renouvellement. Les personnes qui désirent devenir membre pour la première fois vous pouvez appeler le président monsieur Jocelyn Cusson au 819 848-2089.



Joyeux Saint-Valentin!

Le club FADOQ Saint-Félix-de-Kingsey vous souhaite à toutes et à tous une très joyeuse fête de Saint-Valentin!



Les bouteilles

"Ce qui est amusant, c'est de jeter une bouteille à la mer et de croire qu'elle rapportera la réponse." - Jacques Dutronc

1-Elle est pratique entre autre pour les bouteilles de gaz et les bouteilles de bo son (bière par exemple) :		
2-Ce type de bouteille en plastique, met plusieurs siècles pour se dégrader et si elle est à l'abri de la lumière, ce temps peut-être encore plus long :		
3-Il gardera la température de votre boisson dans les deux cas. Dans un ther on trouve une fine épaisseur de vide entre deux parois d'un matériau quelcor et c'est ce vide qui empêche le transfert de chaleur et non le matériau utilisé	ique,	
4-Elle ne contient rien :		
5-Elle peut être de marque : Eska, Evian, Dasani, Nestlé :		
6-Elle contient 1000 ml :	_	
7-Elle contient une composition olfactive particulière :		

8-C'est un moyen de communication consistant à inscrire un message sur un morceau de papier, à l'insérer dans une bouteille (ou tout autre récipient), et à jeter celle-ci dans une mer ou un océan, sans destinataire précis, avec l'espoir que quelqu'un finisse par la trouver, au gré des courants :

9-Support pour maintenait des bouteilles :

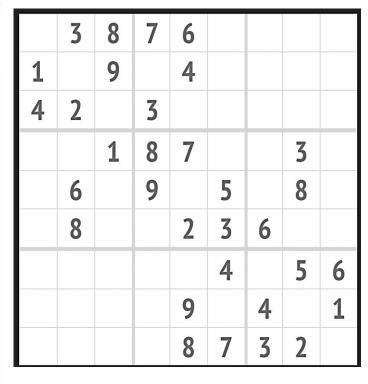
10-Elle en contient plusieurs : _

11-C'est l'étape qui conclut l'élevage du vin, avant que celui-ci ne soit vendu e bouteille:

12-C'est un encombrement de la circulation, généralement automobile, rédui fortement la vitesse de circulation des véhicules sur la voie :

13-C'est un synonyme de décapsuleur :

Réponses page 68



Vous avez apprécié ce jeu? **Procurez-vous le livre** Remue-méninges 1 par Priscilla Dion au **Buro-Pro Citation de** Drummondville.

Le Remue-Méninges



៸៴៴៴៴៴៴៴៴៴៴៴៴៴៴៴៴៴៴៴៴៸

PÉRIMÉ, LE PAPIER?

1,39 Nombre moyen de lecteur par foyer.*



Démarquez-vous avec les médias écrits communautaires

Information extraite du rapport de recherche présentant les données recueillies lors d'un sondage effectué entre le 23 janvier et le 28 février 2018 par la firme Advanis Jolicoeur pour le compte de l'Association des médias écrits communautaires du Québec.



Parade du père Noël









Comptabilité informatisée

Micheline Auclair 143 Hamel, Domaine Forcier St-Félix-de-Kingsey **JOB 2T0**



Rapports d'impôts personnels

travailleurs autonomes



(819) 314-2782









Et si un jour ça m'était utile...

Le Curateur public du Québec

Québec == ==

Les Curateur public du Québec a récemment fêté ses 75 ans. L'organisme, l'un des plus anciens du gouvernement québécois, veille à la protection d'adultes inaptes et de biens de mineurs.

Protéger un proche inapte

On dit d'une personne qu'elle est inapte lorsqu'elle ne peut plus s'occuper d'ellemême ou de ses biens en raison, par exemple, d'une maladie dégénérative, d'une maladie mentale, d'un traumatisme crânien ou d'une déficience intellectuelle. Ce sont des conditions qui peuvent altérer les facultés mentales ou l'aptitude physique à exprimer sa volonté. Il y aurait environ 160 000 personnes inaptes au Québec.

Comment peut-on les protéger? Dans la plupart des cas, le soutien de l'entourage suffit. Si des proches prennent soin de la personne inapte et que ses biens sont faciles à gérer, il n'est pas nécessaire d'avoir recours à la tutelle, à la curatelle ou d'homologuer un mandat de protection.

Cependant, dans d'autres cas, les besoins de protection sont plus grands. Au 31 mars 2020, plus de 35 500 adultes québécois étaient sous régime de protection, privé ou public, ou sous mandat de protection homologué.

Surprenant, mais vrai : il est possible de prévoir l'imprévisible!

Avez-vous déjà pensé à ce qui arriverait si, un jour, à cause d'une maladie ou d'un accident, vous n'étiez plus

apte à vous occuper de votre personne ou de vos biens? Le mandat de protection est un moyen que vous vous donnez pour choisir vous-même, en toute lucidité et dès maintenant, une ou plusieurs personnes de confiance qui, dans une telle éventualité, prendraient soin de vous et de vos affaires. Vous facilitez ainsi la tâche aux membres de votre famille.

Votre mandat permet d'exprimer clairement les pouvoirs de votre mandataire et ce que vous souhaitez concernant votre milieu de vie, l'administration de vos biens, les volontés de fin de vie, etc. Le Curateur public propose un guide et un formulaire gratuits à la section Faites votre mandat de protection sur son site Web: www.curateur.gouv.qc.ca. N'attendez pas!

De grands changements à venir

Le Curateur public est sur la voie de la modernité. Le 2 juin 2020, l'Assemblée nationale a adopté à l'unanimité la Loi modifiant le Code civil, le Code de procédure civile, la Loi sur le curateur public et diverses dispositions en matière de protection des personnes. Lorsque la loi sera en vigueur en 2022, le nouveau dispositif de protection s'adaptera à chaque situation et valorisera l'autonomie, tout en tenant compte des volontés et des préférences.

L'un des importants changements sera la création d'un nouveau service, soit la mesure d'assistance. Cette mesure permettra à une personne qui a une difficulté d'être accompagnée par un ou deux assistants qui l'aideront dans sa prise de décision pour prendre soin d'elle-même, Apprenez-en plus
sur la loi modifiant le
dispositif de protection
des personnes

Inscrivez-vous
à l'infolettre
MIEUX PROTÉGER

administrer ses biens ou exercer ses droits. Ils pourront recueillir et communiquer des renseignements pour elle, transmettre ses décisions, etc. Il s'agira d'une mesure volontaire, non judiciarisée et sans frais. Elle permettra une reconnaissance officielle du rôle que jouent déjà de nombreux proches. Pour plus d'information, inscrivez-vous à l'infolettre Mieux protéger (www.curateur.gouv.qc.ca) ou composez le 1 844 LECURATEUR (532 8728).



MUNICIPALITÉ DE SAINT-FÉLIX-DE-KINGSEY

Sano Filia-de Margago

www.saintfelixdekingsey.ca

Diminuer les déchets

La réduction des déchets étant un sujet prioritaire pour notre environnement, les membres du Conseil de Saint-Félix-de-Kingsey font un pas de plus en ce sens, en déployant une méthode plus efficace de la gestion des matières recyclables et compostables, afin de réduire l'utilisation du bac à ordure.

Première étape

La Municipalité effectue l'inventaire des bacs noirs présents sur son territoire et les identifie. Le bac correspond au nombre minimal autorisé par unité d'occupation (voir votre compte de taxe) et il sera identifié en appliquant un autocollant. Seuls les bacs identifiés d'un autocollant, émis par la Municipalité, seront ramassés. Pour ce faire, vous devez laisser vos bacs sur le bord de la route entre 7h et 17h lors des levées de janvier et février afin que les étiquettes puissent être apposées par notre personnel sur votre bac.

L'autocollant est gratuit pour le nombre d'unité inscrit à votre compte de taxe.

Bacs supplémentaires

Si vous utilisez plus de bacs que le minimum autorisé au règlement de taxation 612-2, vous devez obligatoirement demander une étiquette supplémentaire au bureau municipal. Contacteznous soit par téléphone au 819-848- 2321 ou par courriel à reception@saintfelixdekingsey.ca. Nous irons apposer l'étiquette sur le bac supplémentaire.

Prenez note

Des frais s'ajouteront à votre compte de taxes en ce qui concerne les étiquettes et la levée supplémentaires, tels que mentionnés au règlement de taxation 612-2.

N'hésitez pas à communiquer avec nous au numéro 819-848-2321 ou par courrier électronique à reception@saintfelixdekingsey.ca, pour obtenir de plus amples informations ou pour toute question.

Nous comptons sur votre collaboration.

Carole Pigeon, Directrice générale et secrétaire-trésorière



CHRONIQUE POLICIÈRE

Sûreté du Québec Régior Estrie/Centre-du-Québec



L'hiver arrive et les motoneigistes aussi!

A vec la saison hivernale qui arrive à grands pas, la Sûreté du Québec désire rappeler qu'elle sera présente sur les sentiers de motoneige pour s'assurer de la sécurité des usagers et du respect des lois en vigueur.

Cette présence policière vise à sensibiliser les motoneigistes à adopter des comportements responsables et sécuritaires. Des interventions seront réalisées dans les sentiers ainsi qu'aux croisements des chemins publics auprès des motoneigistes qui ont des comportements qui compromettent la sécurité des autres usagers. Une attention particulière sera portée à la capacité de conduite affaiblie par l'alcool, la drogue ou une combinaison des deux, le non-respect de la limite de vitesse et le non-respect des panneaux d'arrêt obligatoires aux croisements des sentiers et des chemins publics.

Conseils de sécurité

• Circuler sur les sentiers balisés et éviter les plans d'eau : l'état de la glace à certains endroits peut représenter un risque important pour les personnes qui s'aventurent hors des sentiers.



- Éviter de partir seul en randonnée et toujours avertir un proche de l'itinéraire prévu.
- Être particulièrement vigilant à la croisée d'un chemin public.
- Garder la droite en tout temps.
- Respecter la signalisation.
- Ajuster sa vitesse en fonction des conditions des sentiers.
- S'abstenir de consommer de l'alcool ou de la drogue.

Rappel de la réglementation

• La circulation en motoneige est interdite sur les chemins publics sauf en cas d'exception, notamment

- aux endroits prévus par une signalisation.
- La limite de vitesse maximale en sentier est de 70 km/h.
- Les motoneigistes sont soumis aux mêmes lois que les automobilistes en ce qui concerne la capacité de conduite affaiblie par la drogue, l'alcool ou une combinaison des deux.

La capacité de conduite affaiblie et la vitesse sont les principales causes de collisions mortelles en motoneige. Au cours de la saison 2019-2020, 24 personnes ont perdu la vie en pratiquant ce loisir sur le territoire de la Sûreté du Québec.

Stratagème de fraude en émergence à Drummondville

Deux cas de fraude ont été signalés, le 16 décembre, aux policiers de la MRC de Drummond.

Des citoyennes ont reçu un appel téléphonique d'une personne disant travailler pour Desjardins, mentionnant qu'elles avaient été victimes de fraude.

Le suspect a obtenu leur NIP ainsi que d'autres informations en prétextant qu'elles avaient l'obligation de les fournir par téléphone étant donné la procédure établie en raison de la pandémie. Une personne, dans un cas un homme déguisé en facteur, se présente ensuite à la résidence récupérer les cartes et effectue des retraits par la suite.

La Sûreté du Québec rappelle l'importance de redoubler de vigilance relativement aux appels téléphoniques de la part d'inconnus.

Sachez qu'il existe des programmes ou outils informatiques qui permettent d'afficher des numéros de téléphone ou des identifications qui ne correspondent pas au numéro de l'appelant. Dans ces cas, ces deux personnes se sentaient en confiance puisqu'il était inscrit Desjardins sur leur afficheur.

Il est donc important de rappeler de ne jamais donner d'informations personnelles par téléphone à des inconnus qui vous contactent, peu importe le prétexte.

Pour plus d'information sur la fraude ainsi que des conseils de prévention, les citoyens sont invités à consulter le site du Centre antifraude du Canada, au www.centreantifraude.ca.



Signé:

Gisèle Chaput et Denis Bernier

Depuis maintenant 18 mois, Gisèle Chaput et Denis Bernier ont entrepris la création de sculptures faites à partir de matériaux métalliques récupérés. À ce jour, plus de 22 œuvres ont été ainsi assemblées et ornementent le paysage de Saint-Félix et des environs.

« J'ai toujours fait de la récupération même

de Victoriaville, explique Gisèle. En donnant une deuxième vie aux choses, nous pouvons faire, ensemble, une différence pour l'environnement».

« J'ai toujours aimé faire du bricolage : des boules de Noël, des décorations, de petits bibelots, toujours avec la récupération, le recyclage et la réutilisation de

petites choses:

par exemple, des bouchons de liège, des rouleaux à friser, etc. Puis, j'ai peint des bidons de lait: je pense qu'on en retrouve dans toutes les régions du Québec. Aujourd'hui, je bricole avec des gros articles!» raconte-t-elle toujours enthousiaste.

En 1999, en visite chez des amis, Gisèle voit une fleur fabriquée avec une roulette de herse et des fers à cheval ainsi qu'un coq fait à partir d'une roue de brouette et des dents de râteau à chevaux. Avec les années, elle remarque plusieurs sculptures faites à partir de toute sorte de matériaux récupérés.

Le 1^{er} septembre 2019, avec la collaboration de son mari, Denis Bernier, ils se mettent à l'œuvre. Depuis, ils ont créé plus d'une vingtaine de fleurs, d'insectes, d'animaux, faits à partir de chaudrons, d'ustensiles, des pièces de mobilier, de tuyaux, etc.



« Tout ce que nous faisons sort de notre imagination. Quand j'aperçois des pièces métalliques abandonnées ou au recyclage, je sais tout de suite ce que je vais en faire, continue Gisèle. Parfois, je fais de la recherche: par exemple, une pintade, je n'avais jamais vu ça. Je suis allée voir à quoi ça ressemble, de quelles couleurs c'est, la forme, les proportions, etc. Ensuite, je dessine les croquis puis je choisis quelles pièces utiliser pour les faire. Je prépare les différents morceaux, les taille, les sable, les perce avant de les peindre et de com-

mencer l'assemblage à l'aide de vis et de boulons, de pop-rivets».

> C'est à ce moment qu'intervient Denis : «Denis s'occupe de la soudure; il a toujours fait

quand il n'y avait pas encore de bac de récupération à Kingsey Falls ou à Saint-Félix-de-Kingsey. À l'époque, j'allais porter ce que je ramassais au centre de recyclage

Une œuvre de Gisèle Chaput et Denis Bernier qu'on peut retrouver à la Miellerie King de Kingsey Falls.

suite à la page 20

BILLET DOUX

par Daniel Rancourt

suite de la page 19

Signé: Gisèle Chaput et Denis

Bernier

de la soudure. Il a déjà construit trois voitures à foin, une voiture pour des balles rondes, des remorques, une mangeoire à foin », mentionne Gisèle.

Ainsi leur première œuvre a été un bûcheron avec une scie mécanique à la main. Ont suivi de nombreux coqs, des marguerites, des abeilles, un cochonnet, un mouton, une vache, etc. Des tuyaux de balayeuse, d'arrosage, des pièces de ventilateur, un pose-cuiller sont devenus une dinde! Un baril métallique, des bouts d'ailes de tracteur, un couloir à lait, des poignées de vélo, des dents de herse... Et on obtient une vache!

« On a beaucoup de plaisir à choisir les pièces qui vont devenir une sculpture », indique Gisèle. « Oui, rajoute Denis, toujours pince-sans-rire : 45 heures de travail et 5 heures d'astinage... Va falloir que je t'apprenne à souder! ».

Après avoir exploité une ferme laitière, Gisèle et Denis sont désormais à la retraite depuis une quinzaine d'années. Retraite consacrée entre autres, à l'assemblage de leurs sculptures. Et ce ne sont pas les projets qui manquent : un tuyau de cafetière, une tasse à mesurer, une bouteille d'eau, un chaudron, de la broche à clôture deviendront prochainement

une libellule recyclée, « symbole d'un écosystème en santé », explique Denis. Gisèle est en train de concevoir un nouveau coq, géant, ainsi qu'une abeille qui volerait au bout d'un mat. Denis rêve de faire un ange! « Il y a toujours quelque chose à inventer », concluent-ils en souriant, complices comme jamais.

Un baril métallique, des bouts d'ailes de tracteur, un couloir à lait, des poignées de vélo, des dents de herse... Et on obtient une vache!





Un tuyau de cafetière, une tasse à mesurer, une bouteille d'eau, un chaudron, de la broche à clôture, des raquettes de badminton... Et voilà une libellule!



Denis Bernier et Gisèle Chaput, toujours complices.



Gisèle Chaput tient à remercier chaleureusement pour leurs encouragements et leur soutien, pour leur avoir donné des matériaux à recycler : sa cousine, ses voisins, Jocelyne Fontaine, et Hélène Larouche de la ferme «Les Deux L», cette dernière ayant acquis cinq œuvres signées Gisèle Chaput et Denis Bernier.

Achetons localement!

À détacher et à conserver

Saint-Félix-de-Kingsey L'AFEAS locale encourage la population à acheter localement, un geste écologique qui favorise le maintien des services de proximité sur le territoire. Cette liste vous informe sur les produits et les services offerts par les membres de l'AFEAS locale Saint-Félix-de-Kingsey. Nous vous encourageons donc à acheter leurs produits et à utiliser leurs services.

AGENCE S.A.Q. AGNEAU (viande) ALPAGA (vente d'animaux) **ARGOUSIERS** BAR LAITIER (en saison) BLEUETS (autocueillette mi-juillet fin août) BŒUF à l'herbe BŒUF HIGHLAND (viande) **BOUCHERIE BOUTIQUE CADEAUX** CHAMP D'ÉPURATION CHORALE (messes, funérailles, fêtes et occasions spéciales) COIFFURE (salon) COMPTABILITÉ COURS:

- pilates, yoga et étirement
- step avec tonus
- spinning
- cardio latino
- bootcamp

COUTURE

DIÉTÉTIQUE (conseils nutritionnels) ESTHÉTIQUE, MASSOTHÉRAPIE ET ONGLES EN FORFAIT HÉBERGEMENT GAGNON, Nathalie (8 A) ÉPICERIE **EXCAVATION FRUITS**

FUMOIR À VIANDE

LETELLIER, Mélissa (14) LAROUCHE, Hélène (13) BRUNELLE MÉNARD, Monique (5) BRUNELLE MÉNARD, Monique (5) BOUCHARD, Julie (4 B) BRUNELLE MÉNARD, Monique (5)

ALLEN, Rosemarie (1) LAROUCHE, Hélène (13) LETELLIER, Mélissa (14) BÉLISLE, Valérie (3) TANGUAY, Monique (21) MESSIER, Diane (15)

BÉLISLE, Valérie (3) AUCLAIR, Micheline (2) GAGNON, Nathalie 8 A) et 8 B

8 B)

8 B) 8 B)

GAGNON, Diane (7)

LACHAPELLE, Lise (11) LAROCHE BERNIER, Gisèle (12) LAROCHE BERNIER, Gisèle (12) LAROUCHE, Hélène (13)

LETELLIER, Mélissa (14)

TANGUAY, Monique (21) ALLEN, Rosemarie (1) PRONOVOST, Marylène (18) LETELLIER, Mélissa (14)

GARDIENNAGE (en dépannage) **GRAPHISME GRAVIER IMPÔTS** KIOSQUE À LA FERME LEÇONS DE PIANO ET DE THÉORIE MUSICALE (au domicile du client) LÉGUMES

LOCATION DE FILMS MASSOTHÉRAPIE MASSOTHÉRAPIE, ESTHÉTIQUE ET ONGLES EN FORFAIT HÉBERGEMENT MECHOUI **MICROBRASSERIE** MIEL (non pasteurisé) (en pot et en rayon) ŒUFS OREILLERS (en laine d'alpaga) **ORTHOTHÉRAPIE** PEAU DE MOUTON PEINTURE SUR BOIS PEINTURE SUR TOILE **PIERRES** PORC d'antan PORC (viande)

PRODUITS TRANSFORMÉS

PYROGRAVURE (sur bois) RESTAURANT (familial) SABLE SALON DE COIFFURE SAVONS TERRE (noire tamisée) TISSAGE TRAITEMENT DE TEXTE TRAITEUR (menu du jour, boîte à lunch)

PRODUITS (alimentaires faits maison)

VEAU DE GRAIN (viande) VOYAGES (conseillère en voyage) LAROCHE BERNIER, Gisèle (12) LAROCHE BERNIER, Gisèle (12) TANGUAY, Monique (21) AUCLAIR, Micheline (2) ALLEN, Rosemarie (1) **GRONDIN, Christine Sylvie (9)**

ALLEN, Rosemarie (1) BOUCHARD, Julie (4 A) LAROUCHE, Hélène (13) PRONOVOST, Marylène (18) LETELLIER, Mélissa (14) JOYAL, Denise (10)

GAGNON, Nathalie (8 A) MORIN, Claudette (16) LETELLIER, Mélissa (14) POKLITAR, Ana (17)

LAROUCHE, Hélène (13) BRUNELLE MÉNARD, Monique (5) JOYAL, Denise (10) LAROUCHE, Hélène (13) MESSIER, Diane (15) MESSIER, Diane (15) TANGUAY, Monique (21) ALLEN, Rosemarie (1) LAROUCHE, Hélène (13) LETELLIER, Mélissa (14) MORIN. Claudette (16) LAROUCHE, Hélène (13) PRONOVOST, Marylène (18) CHRISTEN-EGLI, Pia (6) BOUCHARD, Julie (4 B) TANGUAY, Monique (21) BELISLE, Valérie (3) POKLITAR, Ana (17) TANGUAY, Monique (21) GAGNON, Diane (7) LAROCHE BERNIER, Gisèle (12) MORIN, Claudette (16) GAGNON, Diane (7) LAROCHE BERNIER, Gisèle (12) ST-AMANT, Francine (20)

LAROUCHE. Hélène (13)

RICHARD, Nathalie (19)



Soyez là pour vous comme vous l'êtes pour vos proches



Vous êtes là quand les gens que vous aimez vivent un mauvais moment. Ne vous oubliez pas. Des solutions existent pour aller mieux.

Il est possible que la situation actuelle suscite des émotions difficiles ou de la détresse. Il est normal de vivre un certain déséquilibre dans différentes sphères de sa vie. La gestion de ses pensées, de ses émotions. de ses comportements et de ses relations avec les autres peut devenir plus ardue. La plupart des gens arriveront à s'adapter à la situation, mais il demeure important que vous restiez à l'écoute de vos besoins. N'hésitez pas à prendre les moyens nécessaires pour vous aider.

Prenez soin de vous

- Misez sur vos forces personnelles et ayez confiance en vos capacités.
- Rappelez-vous les stratégies gagnantes que vous avez utilisées par le passé pour traverser une période difficile. Il n'y a pas de recette unique, chaque personne doit trouver ce qui lui fait du bien.
- Accordez-vous de petits plaisirs (écouter de la musique, prendre un bain chaud, lire, pratiquer une activité physique, etc.).
- Si c'est accessible, allez dans la nature et respirez profondément et lentement.
- Apprenez à déléguer et à accepter l'aide des autres.
- Demandez de l'aide quand vous vous sentez dépassé par les évènements. Ce n'est pas un signe de faiblesse, c'est vous montrer assez fort pour prendre les moyens de vous aider.

- Contribuez à l'entraide et à la solidarité tout en respectant vos limites personnelles et les consignes de santé publique. Le fait d'aider les autres peut contribuer à votre mieux-être et au leur.
- Prenez le temps de réfléchir à ce qui a un sens ou de la valeur à vos yeux.
 Pensez aux choses importantes dans votre vie auxquelles vous pouvez vous accrocher quand vous traversez une période difficile.
- Limitez les facteurs qui vous causent du stress.
- Bien qu'il soit important de vous informer adéquatement, limitez le temps passé à chercher de l'information au sujet de la COVID-19 et de ses conséquences, car une surexposition peut contribuer à faire augmenter les réactions de stress, d'anxiété ou de déprime.



Outil numérique Aller mieux à ma façon

Aller mieux à ma façon est un outil numérique d'autogestion de la santé émotionnelle. Si vous vivez des difficultés liées au stress, à l'anxiété ou à la détresse, cet outil peut contribuer à votre mieux-être puisqu'il permet de mettre en place des actions concrètes et adaptées à votre situation. Pour en savoir plus, consultez Québec.ca/allermieux





Laissez vos émotions s'exprimer

- Gardez en tête que toutes les émotions sont normales, qu'elles ont une fonction et qu'il faut se permettre de les vivre sans jugement.
- Verbalisez ce que vous vivez. Vous vous sentez seul? Vous avez des préoccupations?
- Donnez-vous la permission d'exprimer vos émotions à une personne de confiance ou de les exprimer par le moyen de l'écriture, en appelant une ligne d'écoute téléphonique ou autrement.
- Ne vous attendez pas nécessairement à ce que votre entourage soit capable de lire en vous. Exprimez vos besoins.
- Faites de la place à vos émotions et aussi à celles de vos proches.



Utilisez judicieusement les médias sociaux

- Ne partagez pas n'importe quoi sur les réseaux sociaux. Les mauvaises informations peuvent avoir des effets néfastes et nuire aux efforts de tous.
- Utilisez les réseaux sociaux pour diffuser des actions positives.
- Regardez des vidéos qui vous feront sourire.



Adoptez de saines habitudes de vie

- Tentez de maintenir une certaine routine en ce qui concerne les repas, le repos, le sommeil et les autres activités de la vie quotidienne.
- Prenez le temps de bien manger.
- Couchez-vous à une heure qui vous permet de dormir suffisamment.
- Pratiquez des activités physiques régulièrement, tout en respectant les consignes de santé publique.
- Réduisez votre consommation de stimulants : café, thé, boissons gazeuses ou énergisantes, chocolat, etc.
- Buvez beaucoup d'eau.
- Diminuez ou cessez votre consommation d'alcool, de drogues, de tabac ou votre pratique des jeux de hasard et d'argent.

Aide et ressources

Le prolongement de cette situation inhabituelle pourrait intensifier vos réactions émotionnelles. Vous pourriez par exemple ressentir une plus grande fatigue ou des peurs envahissantes, ou encore avoir de la difficulté à accomplir vos tâches quotidiennes. Portez attention à ces signes et communiquez dès que possible avec les ressources vous permettant d'obtenir de l'aide. Cela pourrait vous aider à gérer vos émotions ou à développer de nouvelles stratégies.

- Info-Social 811 Service de consultation téléphonique psychosociale 24/7
- Regroupement des services d'intervention de crise du Québec
 Offre des services 24/7 pour la population en détresse : centredecrise.ca/listecentres
- Service d'intervention téléphonique Service de consultation téléphonique 24/7 en prévention du suicide : 1866 APPELLE (277-3553)

De nombreuses autres ressources existent pour vous accompagner, consultez: Québec.ca/allermieux

Québec.ca/allermieux

Info-Social 811

Québec 🖁 🕏

COORDONNÉES

1) ALLEN, Rosemarie

44, chemin des Domaines 470-8051

<u>lepaysangourmand@outlook.com</u> <u>www.lepaysangourmand.com</u>

Facebook: @lepaysangourmandsenc

2) AUCLAIR, Micheline

143, rue Hamel 848-2009 Cell. : 314-2782

micheline.auclair@xittel.ca

3) BÉLISLE, Valérie

1125, rue Provencher 848-2112 Facebook : @la.petite. boutique.de.nicole.et.valérie

4) BOUCHARD, Julie

4A) 631, route 255

848-2390

arseneaultbouchard@live.ca

Facebook: Ferme R. Arseneault et J.

Bouchard

4B) 6072. rue Principale

848-1444

Facebook: Resto Cantine la B.A.

5) BRUNELLE MÉNARD, Monique

58, route 243 469-7727

moniqueulysse9@gmail.com Facebook : Monique Ménard

6) CHRISTEN EGLI, Pia

4750, 4^e Rang, Saint-Lucien 397-2042

piaegli@hotmail.com

7) GAGNON, Diane

773, 7^e Rang 848-2504

diane-cormier@outlook.com

8) GAGNON, Nathalie

8A) 325, Chemin de la Rivière 679-9960

nathaliegagnon54@gmail.com

8B) 60, Principale, Richmond 679-9960

0/9-9900

 $\underline{nathaliegagnon 54@gmail.com}$

Facebook: Espace en mouvement

9) GRONDIN, Christine Sylvie 1149, route 243

848-2190

cehessenynorg@live.ca

10) JOYAL, Denise

68, Route 243 Cell.: 469-3596

mario_lefebvre@xittel.ca

11) LACHAPELLE, Lise

366, 3° Rue 848-2572

12) LAROCHE BERNIER, Gisèle

1150, rue Provencher 848-1016 Cell.: 475-5453 giselelaroche@live.ca

13) LAROUCHE, Hélène

931, 9° Rang 848-2552

Cell.: 514 216-9109

helenelarouche1@gmail.com

14) LETELLIER, Mélissa

Marché St-Félix, Épicerie Ami 6100, rue Principale 848-2311

epiceriestfelix@outlook.com

15) MESSIER, Diane

156, rue Therrien 848-1006

dmessier@cablovision.com
Facebook: chorale Saint-Luc

16) MORIN, Claudette

Tout Frais dans le bec 6125, rue Principale 819 848-1717

 $\underline{tout fraisd ans lebec @\,hot mail.com}$

17) POKLITAR, Ana

829, chemin du Plateau 848-1984 Cell.: 514 213-4638 vpoklitar@hotmail.com

Facebook: Pacika Poklitar



18) PRONOVOST, Marylène

225, 2e Rang 826-1324

info@jardinschantdevie.com www.jardinschantdevie.com

Facebook.com/JardinsChantDeVie

19) RICHARD, Nathalie

6044, rue Principale Cell.: 475-0825

n.richard@jaimonvoyage.com nat.soleil2013@hotmail.ca

20) ST-AMANT, Francine

278, 2e Rue 848-1135

hamelgilles@hotmail.com

21) TANGUAY, Monique

6169, rue Principale 848-2923

j.noelfrancoeurinc@cablovisioncom www.excavationjnf.com

L'AFEAS locale Saint-Félix-de-Kingsey est présente dans sa communauté depuis plus de 50 ans. Elle s'adresse aux femmes de tous âges. Des rencontres mensuelles ont lieu localement. L'organisme soutient aussi deux activités hebdomadaires : la méditation et le tricot.

Pour devenir membre de l'AFEAS locale Saint-Félix-de-Kingsey ou participer aux activités, appelez le 819 848-2785



En cette période morose pour plusieurs, la surprise fut grande à Saint-Félix par l'arrivée du Père Noël et de ses lutins le 24 décembre dernier. La joie et l'émerveillement étaient dans les yeux des petits et des grands. Nous tenons à remercier les pompiers pour leur généreuse collaboration, les membres du comité partenaire 12/18 ans ainsi que toutes les personnes qui ont aidé pour faire de cette journée la Magie de Noël.

Les membres du Conseil municipal.



Comité Partage de Saint-Félix-de-Kingsey

Les gens de la municipalité de Saint-Félix-de-Kingsey qui vivent présentement une période financière difficile, due à une perte d'emploi, à de la maladie ou à toute autre situation, peuvent faire une demande d'aide alimentaire en composant le numéro de téléphone **819 848-2530**.

Les responsables du *comité Partage Saint-Félix* : Hélène Grondin, Lise Lachapelle et Sylvie Lachapelle



SERVICE INCENDIE

par Pierre Blanchette
Directeur Service incendie





PRATIQUE DU MOIS

Les pompiers ont pratiqué le parcours à obstacles. Dans ce parcours, ils doivent se déplacer avec tout leur matériel ainsi que le facial obstrué en suivant un boyau et franchir les obstacles suivants :

- Un tuyau de 24 pouces
- Un effondrement de plafond
- 1 labyrinthe

- · Briser un plafond
- Tirer un mannequin de 180 livres

Le tout doit être réalisé sans enlever aucune pièce d'équipement.

Les pompiers ont eu très chaud et ont travaillé fort.



Pour le mois de décembre, nous avons reçu 5 appels :

- 2 accidents
- 1 appel pour vérification
- 1 installation électrique
- 1 entraide incendie à Danville





Diminuer les déchets

Dans le but de vous aider à diminuer les déchets et ainsi diminuer l'impact sur l'environnement des excédents alimentaires qui remplissent nos bacs à ordures. Nous vous proposons de lire « **Sauve ta bouffe** » guide et recettes pour réduire le gaspillage alimentaire au quotidien. Disponible à votre bibliothèque Irène-Roy-Lebel sous les édition Goélette.

www.sauvetabouffe.org www.boutiquegoelette.com

Bouillon aux épluchures.

Lorsque vous arrivez de l'épicerie ou du marché et que vous préparez vos légumes pour la semaine. Il est souhaitable de garder les épluchures des légumes dans un sac hermétique au congélateur pour la prochaine préparation de bouillon.

- Faite dorer des oignons dans l'huile
- Ajoutez les épluchures et de l'eau, ensuite les épices et fines herbes
- Portez à ébullition et faite bouillir 15 minutes
- Baissez le feu au minimum, couvrez et laissez mijoter pendant 45 minutes
- Lorsque le bouillon est tiède, à l'aide d'un tamis fin, filtrez le bouillon

Et voilà! Je ne gaspille plus, j'utilise tout.



LA MUNICIPALITÉ VOUS INFORME



www.saintfelixdekingsev.ca

COMPTES DE TAXES 2021

Vous recevrez en février 2021 les comptes de taxes municipales de l'année.

Pour ne pas porter intérêts, ceux-ci pourront être acquittés selon des dates inscrites au bas du compte de taxe.

1er versement: 25 mars 2021 2e versement: 27 mai 2021 3e versement: 29 juillet 2021 4e versement: 30 septembre 2020

Dans le cas où la date ultime d'un versement expire un jour durant lequel le bureau municipal est fermé, celle-ci est reportée au 1er jour d'ouverture suivant.

Si vous faites vos paiements par internet ou par le biais de votre institution financière Veuillez vérifier que votre numéro de référence soit bien retranscrit. Il s'agit du numéro de matricule complet (ex.: 1234 56 7890 0 000 0001) qui se retrouve sur les coupons en bas du compte de taxe.

Les comptes peuvent également être pavés par la poste.

Faites parvenir vos chèques postdatés ainsi que les coupons détachables, au bureau municipal situé au 1205 rue de l'Église, Saint-Félix-de-Kingsey (Québec) JOB 2TO.

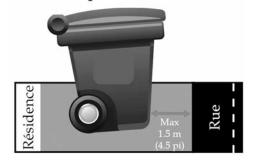
Les comptes peuvent être payés au bureau municipal, par chèque en les déposant dans la boite aux lettres noire à l'entrée de nos bureaux puisque ceux-ci demeurent fermés iusqu'à nouvel ordre en raison de la pandémie de la Covid-19.

N'hésitez pas à communiquer avec la réception pour plus d'informations en composant le (819) 848-2321.

BACS A DECHETS ET DE RECYCLAGE EN PERIODE HIVERNALE Rappel

Afin de faciliter le déneigement de nos routes et assurer la sécurité de nos usagers, les bacs

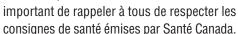
Comment placer son bac



à déchets ou de recyclage doivent être placés vis-à-vis votre entrée et hors de la zone de projection de la neige par les responsables de l'entretien des routes. En aucun cas vous ne devez mettre vos bacs sur l'accotement (dans la rue) puisque cela entrave le travail des responsables de l'entretien des routes tout en constituant un risque d'accident pour les usagers. La Municipalité de Saint-Félixde-Kingsey vous demande donc de respecter cette consigne, et ce, pour la sécurité de l'ensemble de la communauté.

INFORMATION **CONCERNANT LA PATINOIRE EXTÉRIEURE** Rappel

En raison de la pandémie de la Covid-19, il est



Toujours dans le but d'assurer la sécurité de nos citoyens, l'accès est autorisé pour une bulle familiale de 8 personnes maximum de la même adresse pour une durée de 30 minutes. La courtoisie est de mise. (Mise à jour régulière, visitez le site de la Municipalité. Seul les indications de la Municipalité de l'horaire est applicable).

Il est important de rappeler qu'une bulle scolaire a la priorité sur une bulle familiale.

CENDRES DES POÊLES À BOIS TRÈS IMPORTANT!

Les cendres provenant des poêles à bois, ou d'autres sources de chauffage au bois, sont permises dans votre bac à ordures SFULEMENT si elles sont contenues :

- 1-Dans un sac de plastique
- 2-Elles sont froides (laissez refroidir au moins 7 iours).

PROCHAINES SÉANCES DU CONSEIL MUNICIPAL

Le lundi 1er mars 2021 et le mardi 6 avril, à 19 h 30, à la salle Desjardins située au 6115-A, rue Principale. Si la pandémie de la Covid-19 se poursuit et selon les décisions des instances gouvernementales, il se peut que les séances soient en huis clos et en visioconférence. De ce fait, elles seront publiées le lendemain des séances sur notre site Web www.saintfelixdekingsev.ca. nous sommes désolés des inconvénients que ces mesures peuvent apporter dans les habitudes de vie de nos citoyens.





ENTRE DEUX CONSEILS

www.saintfelixdekingsey.ca



TAXATION 2021

Dépôt d'un nouveau rôle d'évaluation foncière triennal pour les années 2021/2022/2023

Aucune augmentation en 2021 – le taux reste le même à 0,703 du 100 \$ d'évaluation S'ajoute la taxe pour la Sûreté du Québec+ 0.10 du 100 \$ d'évaluation Total de la taxe foncière générale 0,803 du 100 \$ d'évaluation



MISE EN PLACE DE NOUVELLES **MESURES - BACS NOIRS**

IMPORTANT MESSAGE

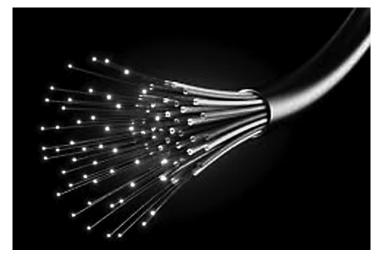
Un publipostage vous sera envoyé prochainement vous expliquant une nouvelle procédure concernant les bacs noirs.

Ce changement s'imposait car notre Municipalité envoie un tonnage très et trop élevé au site d'enfouissement et une réduction de nos déchets est vraiment nécessaire.

Sinon, les coûts rattachés à la taxe sur les ordures de votre compte de taxes continueront d'augmenter

Il est aussi très important d'utiliser votre composteur car c'est une façon facile de contribuer à l'environnement et à la diminution des déchets... et n'oublions surtout le recyclage dans le bac vert!

Avec un effort collectif de tous on peut y arriver.



FIBRE OPTIQUE

Information de mai 2020 - Saint-Félix-de-Kingsey se verra offrir l'installation de la fibre optique sur son territoire fin 2020 - début 2021.

Dernièrement, une première étape a été franchie. Une portion de terrain de la Municipalité a été octroyée à Cooptel pour l'emplacement futur de l'installation d'un cabinet d'équipements, accompagné d'une génératrice, qui servira à fournir le service de la fibre en cas de panne d'électricité. Pour plus de détails, lire Le Félix, page 28, de septembre 2020.

Mise à jour en date du 13 janvier 2021 - L'entente de location du terrain a été signée entre Cooptel et la Municipalité de Saint-Félix-de-Kingsey en novembre dernier.

La dalle de béton qui recevra le cabinet d'équipements, accompagné d'une génératrice, a été coulée au début de décembre dernier. Au printemps 2021, les équipements y seront installés.

L'installation de la fibre se fera en 2021 mais la date reste encore à être déterminée. La pandémie et le délai des autorisations à obtenir engendrent malheureusement des délais.









www.saintfelixdekingsey.ca

MUNICIPALITÉ DE SAINT-FÉLIX-DE-KINGSEY Plan Triennal 2021-2022-2023

Année 2021		
Description	Montant Alloué	
Voirie		
Asphaltage 3e Rang	383 000 \$	
Asphaltage Route Cassin	141 600 \$	
Asphaltage 8e Rang	307 000 \$	
Asphaltage rue Lafond	160 000 \$	
Asphaltage entrée Domaine Guaybois	25 000 \$	
Fondation et asphaltage 6e Rang	126 250 \$	
Bande piétonne 6e Rang	22 600 \$	
Rechargement 6e Rang	62 370 \$	
Rechargement 7e Rang	49 895 \$	
Rechargement Chemin de la Rivière	78 400 \$	
Rechargement 3e Rang	58 684 \$	
Rechargement Route Talbot	33 000 \$	
Balais mécanique pour wl32	12 005 \$	
Réparation asphalte chemin de la Rivière	20 000 \$	
Réparation asphalte Chemin St-Jean	20 000 \$	
Rechargement Route Letarte	105 309 \$	
Panneau d'affichage vitesse dynamique 2X	6 000 \$	
Total	1 611 113 \$	
Hygiène du milieu Chemiseas d'une partie du récesu d'égaut	120 000 \$	
Chemisage d'une partie du réseau d'égout		
Surveillance des travaux de chemisage réseau d'égout	13 000 \$	
Total	133 000 \$	
Sécurité incendie	***	
Toiture caserne incendie	15 000 \$	
Projet d'une mezzanine caserne incendie	40 000 \$	
Total	55 000 \$	
Vie communautaire		
Équipements de jeux	40 000 \$	
Isolation du Centre Eugène Caillé	6 600 \$	
Machine à récurer les planchers (petite)	3 500 \$	
Centre-Eugène-Caillé Luminaires	7 000 \$	
Module pour Jeu d'eau mat de bateau	17 500 \$	
Total	74 600\$	
Grand Total 2021	1 873 713 \$	

MUNICIPALITÉ DE SAINT-FÉLIX-DE-KINGSEY Please note that the English version will be published next month. We apologize to the second thank you for

www.saintfelixdekingsey.ca

for any inconvenience and thank you for your understanding.

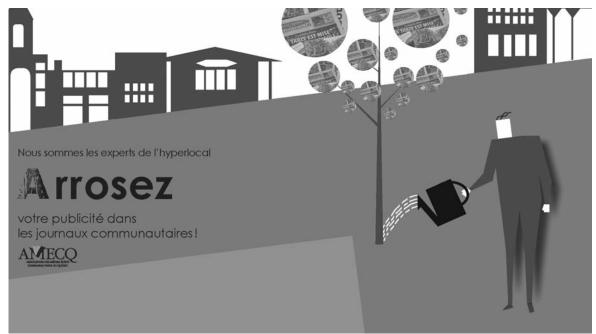


Année 20)22	
Voirie		
Travaux pavage 3e RG		310 000 \$
Réfection asphalte 9e Rang		177 085 \$
Rechargement Route Côté		85 000 \$
	Grand Total 2022	572 085 \$
Année 20)23	
Voirie		
Refection chemin Kingsey Town line		95 000 \$
Rechargement chemin de la rivière		145 000 \$
Pavage 7e RG et Rte Talbot		400 000 \$
	Grand Total 2023	640 000 \$

Adopté le 14 décembre 2020 en séance extraordinaire sous la résolution nº 737-12-2020

Carole Pigeon, directrice générale et secrétaire-trésorière Municipalité de Saint-Félix-de-Kingsey









Please note that the English version will be published next month. We apologize for any inconvenience and thank you for your understanding.

www.saintfelixdekingsey.ca



PRÉVISIONS BUDGÉTAIRES 2021

Résolution: 736-12-2020

Municipalité de Saint-Félix-de-Kingsey

REVENUS 2021		
Secteur	Comprend	Montant
Taxes sur la valeur foncière	Taxes foncières générales, taxes règlement d'emprunt, etc.	1 893 713 \$
Taxes services municipaux	Tarification des matières résiduelles, taxes égouts, vidange des boues (égouts), mesure et vidange de fosses septiques, etc.	301 477 \$
Tenant lieu de taxes	Compensation pour école primaire	5 882 \$
Transferts (Subventions)	Subvention MTQ - entretien du réseau routier (447,711), subvention du ministre (30,000), subvention du député (25,000), subvention AIRRL (30,000), subvention sécurité publique (11,315), Hydro Led (9,000)	580 817 \$
Services rendus	Quote-part + entraide incendie, photocopies, vente bac et recyclage, camp de jour, etc	67 573 \$
Imposition de droits	Droits sur les mutations immobilières, carrières et sablière, dérogations mineures, règlements d'urbanisme, etc.	356 873 \$
Autres revenus	Infractions, intérêts (placements et arrérages de taxes), contributions des organismes	29 600 \$
	TOTAL des revenus 2021 budgétés	3 235 935 \$

MUNICIPALITÉ DE SAINT-FÉLIX-DE-KINGSEY Please note that the English version will be published pest month. We applicate

www.saintfelixdekingsey.ca

Please note that the English version will be published next month. We apologize for any inconvenience and thank you for your understanding.



DÉPENSES 2021		
Secteur	Comprend	Montant
Administration	Rémunération des élus, du personnel, formation, quote-part MRC, services juridiques, assurances municipales, entretien hôtel de ville, amortissement administration, etc.	613 356 \$
Sécurité publique	Rémunération directeur incendie, pompiers, premiers répondants, entraide, formation, location camion incendie, entretien caserne, véhicules, bornes fontaines, système de communication, prévention, amortissement sécurité publique, etc. <i>Contribution SQ</i> 155 000 \$	503 741 \$
Transport (Voirie)	Rémunération personnel voirie, formation, essence, entretien chemins, abat poussière, nivelage des chemins, déneigement, éclairage, amortissement voirie, asphaltage, etc.	1 278 970 \$
Hygiène du milieu	Rémunération personnel station d'épuration, tests de laboratoire, formation, entretien station d'épuration, mesure des boues, vidange des fosses septiques, cueillette et transport et élimination des matières résiduelles, etc.	416 146 \$
Santé et bien-être	Office Municipal d'Habitation de Saint-Félix et Programme Pair	9 415 \$
Urbanisme et développement	CCU, urbaniste, inspectrice, embellissement, etc.	78 999 \$
Loisirs et culture	Entretien parcs, CEC, Carrefour St-Félix, terrain balle, jeux, frais non-résidents, quote-part ville Drummondville, financement: OBNL, Fête Nationale, activités diverses. Rémunération camp de jour, entretien bibliothèque, rémunération coordonnatrice bibliothèque, amortissement, etc.	260 820 \$
Frais de financement	intérêts emprunts, frais de règlement d'emprunt,	3
	etc. TOTAL des dépenses 2021 budgétées	74 488 \$ 3 235 935 \$

TOTAL 2021	0 \$

Adopté le 14 décembre 2020 en séance extraordinaire par visioconférence.

Carole Pigeon, directrice générale et secrétaire-trésorière Municipalité de Saint-Félix-de-Kingsey







DERNIÈRE SÉANCE EN BREF

www.saintfelixdekingsev.ca

Séance ordinaire du 7 décembre 2020 en bref

En cas de disparité entre le présent article du journal Le Félix et le procès-verbal adopté en séance de conseil, ce dernier prévaudra.

Revenus	263 900,06 \$
Taxes 2019	11 527,74 \$
Taxes 2020	39 921,40 \$
Imposition droits des carrières/sablières	83 527,49 \$
Réclamation de TVQ	96 785,05 \$
Intérêts reçus	736,00 \$
Compensation tenant lieu de taxes	5 882,00 \$
Mutations immobilières	14 619,77 \$
Entraide incendie	9 359,71 \$
Remboursement formation incendie	388,67 \$
Permis et dérogation	890,00 \$
Billets d'infractions au code la route	101,25 \$
Revenus divers	160,98 \$
<u>Dépenses</u>	357 795,49 \$
Rémunération régulière	25 588,72 \$
Rémunération incendie	14 560,42 \$
Factures incompressibles (déjà payées)	184 974,08 \$
Factures à payer	132 672,27 \$

Résumé des résolutions prises et adoptées au cours de cette séance :

INFOTECH / FORMATION LOI 48

La formation proposée par Infotech pour la directrice générale et secrétaire-trésorière est acceptée au coût de 155 \$ plus les taxes applicables.

RVER / INDUSTRIELLE - ALLIANCE

L'Industrielle-Alliance en collaboration avec la Municipalité de Saint-Félix-de-Kingsey offre un régime volontaire d'épargne retraite aux employés à un taux de 2% ou plus pour l'employé et à un taux fixe maximum de 2% par l'employeur sur les salaires de base et selon les termes décrits à l'entente.

GUIDE TÉLÉPHONIQUE 2021

La municipalité participe à la publication du Guide Téléphonique au tarif annuel de 230 \$ plus les taxes applicables.

EMBAUCHE TEMPORAIRE DE MADAME LOUISE ALLARD AU POSTE DE SECRÉTAIRE-RÉCEPTIONNISTE PAR INTÉRIM

Madame Louise Allard est embauchée au poste de secrétaire-réceptionniste par intérim jusqu'à ce que le poste soit comblé.

DROIT DE RETRAIT AU RÈGLEMENT MRC-689 PARTI X - SUBVENTION CDC

La Municipalité de Saint-Félix-de-Kingsey exerce son droit de retrait en ce qui concerne l'élément suivant de la quote-part de la MRC de Drummond, à savoir le règlement MRC-879 / Partie X – Subvention CDC : Corporation de développement communautaire Drummond (CDC Drummond) 620,93 \$ prévus pour l'exercice financier 2021.

EMBAUCHE DE CHARLOTTE GONZALEZ AU POSTE DE SECRÉTAIRE-RÉCEPTIONNISTE

Madame Charlotte Gonzalez est embauchée au poste de secrétaire-réceptionniste à temps complet le 23 novembre 2020. Une évaluation sera faite de ses services et ses connaissances après le troisième mois d'embauche. La permanence, le cas échéant, sera dite officielle par résolution à la réunion du 7 juin 2021.

CALENDRIER DES SÉANCES ORDINAIRES

Le calendrier, ci-après, est adopté relativement à la tenue des séances ordinaires du Conseil municipal de Saint-Félix-de-Kingsey. Ces séances débuteront à 19 h 30.

Date 2021	Jour	Régulière 19h30
11 janvier	lundi	x
1 février	lundi	x
1 mars	lundi	x
6 avril	mardi	x
3 mai	lundi	x
7 juin	lundi	x
5 juillet	lundi	x
2 août	lundi	x
7 septembre	mardi	x
4 octobre	lundi	х
15 novembre	lundi	x
6 décembre	lundi	x
13 décembre BUDGET lundi		x

ABONNEMENT ANNUEL À QUÉBEC MUNICIPAL POUR L'ANNÉE 2021

L'abonnement annuel au service de Québec Municipal est renouvelé pour la période du 1er mai 2021 au 30 avril 2022 au coût de 222,86 \$ plus les taxes applicables.

DERNIÈRE SÉANCE EN BREF

www.saintfelixdekingsey.ca



Same foliands Hagang

DÉCLARATIONS DES MEMBRES DU CONSEIL EN VERTU DE L'ARTICLE 6 AL. 2 DE LA LOI SUR L'ÉTHIOUE

La directrice générale et secrétaire-trésorières certifie avoir reçu des membres du Conseil les déclarations selon l'article de loi 6 al. 2 de la loi sur l'éthique.

FRANÇOIS BERNIER MATRICULE 735 / FORMATION POMPIER 1

La demande d'autorisation pour la formation de pompier 1 pour monsieur Bernier est acceptée par le Conseil. La dépense approximative de 4 700 \$ sur deux ans est imputée au compte de grand livre de formation de la sécurité incendie.

SOUTIEN FINANCIER / PREMIER RÉPONDANT 2021

Le formulaire de reddition de compte sera complété et retourné avant le 15 janvier 2021 avec les pièces justificatives pour une subvention attendue de 3 800 \$.

OUVERTURE DES SOUMISSIONS ET OCTROI DU CONTRAT CONCERNANT L'ABRI SOLEIL

Le Conseil Municipal de Saint-Félix-de-Kingsey, décide de ne pas poursuivre la construction de l'abri soleil puisque les prix des travaux dépassent les projections budgétaires et donc, rejette toutes les soumissions.

DEMANDE DE TRAVAUX SUR LE GE RANG

Les travaux sont planifiés au budget de l'année 2021 et ils seront entrepris aussitôt que la situation financière le permettra.

DEMANDE DE TRAVAUX SUR LE 7º RANG

Les travaux sont déposés au plan triennal des années 2022 et 2023. Ils débuteront aussitôt les argents disponibles et la dépense autorisée.

HÉON & NADEAU IMPRIMERIE / ÉTIQUETTES POUBELLES

Des étiquettes sont nécessaires afin d'identifier les bacs versus le paiement sur le compte de taxe des citoyens et de rétablir un rendement efficace de la gestion des matières. L'imprimerie Héon & Nadeau a imprimé 1500 étiquettes pour une somme totale de 1721.79\$.

CPTAQ / EXPLOITATION D'UNE SABLIÈRE / LOT 6 347 410

La Municipalité appuie la demande de l'entreprise Carrière d'Acton Vale Ltée auprès de la Commission de Protection du Territoire Agricole (CPTAQ) et autorise la directrice générale et secrétaire-trésorière à signer tout document donnant effet à cette résolution.

PREMIER PROJET DU RÈGLEMENT # 620 CONCERNANT LES LIMITES DE VITESSE

Le premier projet du règlement No 620, afin de réduire la vitesse à 50 km/h sur certaines rues sur le territoire de la Municipalité, est adopté.

ABROGATION DE LA RÉSOLUTION 693-11-2020

La résolution numéro 693-11-2020 est abrogée.

CPTAQ / EXPLOITATION D'UNE SABLIÈRE

La Municipalité appuie la demande de l'entreprise J.L. Michon Inc. auprès de la Commission de Protection du Territoire Agricole (CPTAQ) et autorise l'utilisation du chemin d'accès de propriété municipale séparant le site en deux (lot : 5 741 121) et des autres chemins : lots : 5 139 055 – 5 139 063. De plus, la Municipalité autorise l'utilisation du chemin d'accès, sans responsabilité de sa part, sans permettre de modification de son tracé et sans exploitation des matériaux sous la route et ni de ses accotements et autorise la directrice générale à signer tout document donnant effet à cette résolution.

COMBEQ / COTISATION ANNUELLE 2021

Le renouvellement de l'adhésion à la COMBEQ pour madame Hélène Ménard est accepté au coût de 380 \$ plus les taxes applicables.

PREMIER PROJET DU RÈGLEMENT # 621 / NIVEAU DU BRUIT DANS LES SECTEURS INDUSTRIELS ET COMMERCIAUX :

Le premier projet du règlement No 621 est adopté.

PARTENAIRE 12-18 / COTISATION ANNUELLE 2021 :

Le conseil accepte de payer la contribution 2021 de 3 963.60\$ et demande que soit présenté à celui-ci dans un délai raisonnable les avenants qui seront utilisés en période de pandémie pour justifier la cotisation de l'année 2021 considérant que les services sont diminués.

PROCHAINES RÉUNIONS DU CONSEIL MUNICIPAL

Les prochaines réunions du Conseil municipal auront lieu aux dates suivantes :

- 14 décembre 2020, dès 19 h 30 réunion spéciale dépôt du budget 2021
- 11 janvier 2021, dès 19 h 30 en séance régulière

En raison de la pandémie qui sévit au Québec, les réunions seront enregistrées et diffusées le lendemain, sur le site de la Municipalité au : www.saintfelixdekingsey.ca

Prenez-note:

Puisque le journal est publié en février 2021, veuillez prendre note des prochaines réunions régulières du Conseil : le 1er février, le 1er mars et le 6 avril 2021 aux heures prévues au calendrier, 19 h 30. Espérant pouvoir vous rencontrer à la salle Desjardins. Si les restrictions de Santé Canada se maintiennent, les réunions seront diffusées le lendemain sur notre site Web, considérant le huis clos maintenu.







DERNIÈRE SÉANCE EN BREF

www.saintfelixdekingsey.ca

Séance extraordinaire du 14 décembre 2020 en bref

En cas de disparité entre le présent article du journal *Le Félix* et le procès-verbal adopté en séance de conseil, ce dernier prévaudra.

PRÉSENTATION DES PRÉVISIONS BUDGÉTAIRES 2021

Le mairesse, madame Thérèse Francoeur, fait la présentation des prévisions budgétaires 2021 pour les parties Revenus et Dépenses. La description est présentée dans ce journal.

PRÉSENTATION DU PROGRAMME TRIENNAL D'IMMOBILISATION

La mairesse, madame Thérèse Francoeur, fait la présentation du programme triennal d'immobilisation 2021-2022-2023. La description est présentée dans ce journal. En raison de la pandémie qui sévit au Québec, les réunions seront enregistrées et diffusées le lendemain, sur le site de la Municipalité au : www.saintfelixdekingsey.ca



Please note that the English version will be published next month. We apologize for any inconvenience and thank you for your understanding.

THE MUNICIPALITY WISHES TO INFORM YOU

www.saintfelixdekingsey.ca Translated by: Rebecca Taylor

2021 TAX ACCOUNTS

You will shortly receive the municipal tax bills for the year 2021 and, in order not to be charged interest, these may be paid according to the dates entered at the bottom of the tax bill.

1st installment : March 25, 2021 2nd installment : May 27, 2021 3rd installment : July 29, 2021

4th installment: September 30, 2021

In the event that the final date of a payment expires on a day during which the municipal office is closed, it is postponed to the following 1st day of opening.

If you make your payments online or through your financial institution, please check that your reference number is correctly transcribed. This is the full roll number (e.g., 1234 56 7890 0 000 0001) found on the coupons at the bottom of the tax bill.

Accounts can also be paid by mail. Send your post-dated cheques as well as the detachable coupons to the municipal office located at 1205 rue de l'Église, Saint-Félix-de-Kingsey (Québec) JOB 2TO.

Accounts can be paid at the municipal office, by cheque by depositing them in the black letterbox at the entrance to our offices since these remain closed until further notice due to the Covid-19 pandemic.

Please do not hesitate to contact reception for more information by calling 819-848-2321.

GARBAGE AND RECYCLING BINS DURING THE WINTER PERIOD

Reminder

In order to facilitate the clearing of our roads and ensure the safety of our users, the garbage bins or recycling bins must be placed at your entrance and outside the snow projection area by those responsible for maintenance roads. In no case can you put your bins on the verge (in the street) since this hinders the work of those responsible for the maintenance of roads while constituting a risk of accident for users. The Municipality of Saint-Félix-de-Kingsey therefore asks you to respect this directive, and this, for the safety of the entire community.

INFORMATION CONCERNING THE EXTERNAL SKATING RINK

Reminder

Due to the Covid-19 pandemic, it is important to remind everyone to respect the health instructions issued by Health Canada.

Also, with the aim of ensuring the safety of our citizens, access is authorized for a family bubble of up to 8 people from the same address for a period of 30 minutes. Courtesy is the order of the day. (Regular update, visit the Municipality's website. Only the Municipality's timetable indications apply).

It is important to remember that a school bubble takes priority over a family bubble.

DISPOSAL OF ASHES

VERY IMPORTANT

Ash from wood stoves, or other sources of wood heating, is allowed in your garbage bin

- ONLY if it is contained: 1- In a plastic bag
 - 2- They are cold (let cool at least 7 days).

NEXT MUNICIPAL COUNCIL MEETINGS

The next dates for the council meetings will be Monday, March 1st, and Tuesday April 6th at 7:30 p.m. in Salle Desjardins, located at 6115-A, rue Principale. If the pandemic continues and according to the decisions of government authorities. The sessions may be in camera and will therefore be posted the day after the sessions on our website www.saintfelixdekingsey.ca . We are sorry for the inconvenience that these measures may bring to the lifestyle of our citizens.



BETWEEN TWO COMMITTEES

www.saintfelixdekingsey.ca Translated by: Rebecca Taylor

TAXATION 2021

Filing of a new triennial property assessment roll for the years 2021/2022/2023

No increase in 2021

- rate remains the same

at 0.703 per \$ 100 valuation

Added to the tax for

the Sûreté du Québec

assessment

+ 0.10 per \$ 100 of

Total general property tax

0.803 per \$ 100 assessment

The three-year plan for 2021 and the 2021 budget forecasts will be published in the Le Félix journal in March 2021.

FIBRE OPTIC

May 2020 information - Saint-Felix-de-Kingsey will be offered the installation of fiber optics on its territory at the end of 2020 - beginning of 2021.

Recently, a first step was taken. A portion of the Municipality's land has been granted to Cooptel for the future location of the installation of an equipment cabinet, accompanied by a generator, which will be used to provide fiber service in the event of a power failure. electricity. For more details, read Le Félix, page 28, of September 2020. Update as of January 13, 2021

The land rental agreement was signed between Cooptel and the Municipality of Saint-Felix-de-Kingsey last November.

The concrete slab that will accommodate the equipment cabinet, along with a generator, was poured in early December. In spring 2021, the equipment will be installed there.

Fiber installation will be in 2021 but the date is yet to be determined. The pandemic and the delay in obtaining authorizations unfortunately lead to delays.

IMPLEMENTATION OF NEW MEASURES - BLACK BINS

IMPORTANT MESSAGE

A direct mailing will be sent to you shortly explaining a new procedure concerning black bins. This change was necessary because our Municipality is sending a very high tonnage to the landfill and a reduction of our waste is really necessary.

Otherwise, the garbage tax costs in your tax bill will continue to increase significantly each year.

It is also very important to use your composter because it is an easy way to contribute to the environment and to waste reduction ... and above all, let's not forget about recycling in the green bin!

With a collective effort of all we can achieve this.

LAST SESSION IN BRIEF

www.saintfelixdekingsey.ca

INFOTECH / LAW 48 TRAINING

The training offered by Infotech for the general manager and secretary-treasurer is accepted at a cost of \$ 155 plus applicable taxes.

VRSP / INDUSTRIAL - ALLIANCE

Industrial-Alliance in collaboration with the Municipality of Saint-Félix-de-Kingsey offers a voluntary retirement savings plan to employees at a rate of 2% or more for the employee and at a maximum fixed rate of 2% per the employer on base salaries and under the terms described in the agreement.

TELEPHONE GUIDE 2021

The municipality participates in the publication of the Telephone Guide at an annual rate of \$ 230 plus applicable taxes.

RIGHT OF WITHDRAWAL FROM BY-LAW MRC-689 PARTI X - CDC GRANT

The Municipality of Saint-Felix-de-Kingsey exercises its right of withdrawal with regard to the following element of the MRC of Drummondville quota, namely by-law MRC-879 / Part X - CDC subsidy: Corporation de Développement communautaire Drummond (CDC Drummond) \$ 620.93 forecast for fiscal year 2021.

TEMPORARY HIRING OF MS. LOUISE ALLARD AS ACTING SECRETARY-RECEPTIONIST

Ms. Louise Allard is hired as interim secretaryreceptionist until the position is filled.

HIRING OF CHARLOTTE GONZALEZ AS SECRETARY-RECEPTIONIST

Ms. Charlotte Gonzalez is hired as full-time secretary-receptionist on November 23, 2020. Her services and knowledge will be evaluated after the third month of employment. The

tenure, if any, will be declared official by resolution at the June 7, 2021 meeting.

ANNUAL SUBSCRIPTION TO MUNICIPAL OUEBEC FOR THE YEAR 2021

The annual subscription to the Quebec Municipal service is renewed for the period from May 1, 2021 to April 30, 2022 at a cost of \$ 222.86 plus applicable taxes.

DECLARATIONS BY MEMBERS OF THE BOARD UNDER ARTICLE 6 AL. 2 OF THE ETHICS ACT

The Director General and Secretary-Treasurer certifies that she has received from the members of the Council the declarations in accordance with Article 6 al. 2 of the Ethics Act.

FRANÇOIS BERNIER NUMBER 735 / FIREMAN Training 1

The authorization request for the training of firefighter 1 for Mr. Bernier is accepted by the









LAST SESSION IN BRIEF

www.saintfelixdekingsey.ca

Ordinary Council Meeting from November 2, 2020 in Brief

In case of disparity between this article in the Le Félix Journal and the minutes adopted at the council meeting; the latter will prevail.

The revenues and expenses for November 2020 were: Revenues	\$263 900.06		
Taxes 2019	\$11 527.74		
Taxes 2020	\$39 921.40		
Taxation rights on carriers and sandpits	\$83 527.49		
QST Reclamation	\$96 785.05		
Interest received	\$736.00		
Compensation received in lieu of taxes	\$5 882.00		
Real estate mutations	\$14 619.77		
Interaid fire service	\$9 359.71		
Reimbursement fire training	\$388.67		
Permits and derogations	\$890.00		
Infraction tickets related to the traffic code	\$101.25		
Miscellaneous revenues	\$160.98		
Expenses	\$357 795.49		
Regular remuneration	\$25 588.72		
Fire remuneration	\$14 560.42		
Incompressible invoices (already paid)	\$184 974.08		
Invoices to pay	\$132 672.27		

Council. The approximate expense of \$ 4,700 over two years is charged to the fire safety training ledger account.

FINANCIAL SUPPORT / FIRST RESPONDENT 2021

The report form will be completed and returned before January 15, 2021 with supporting documents for an expected grant of \$ 3,800.

OPENING OF TENDERS AND AWARD OF CONTRACT CONCERNING THE SUN SHELTER

The Municipal Council of Saint-Felix-de-Kingsey, decides not to continue the construction of the sun shelter since the prices of the work exceed the budget projections and therefore, rejects all the bids.

REQUEST FOR WORK ON THE 6TH RANG

The work is planned in the 2021 budget and will be undertaken as soon as the financial situation allows.

REQUEST FOR WORK ON THE 7TH RANG

The works are deposited in the three-year plan for the years 2022 and 2023. They will begin immediately with the funds available and the authorized expenditure.

HÉON & NADEAU PRINTING / GARBAGE LABELS

Labels are needed in order to identify bins versus payment to the citizen's tax bill and to restore efficient material management performance. The Héon & Nadeau printing company printed 1,500 labels for a total sum of \$ 1,721.79.

SCHEDULE OF ORDINARY SESSIONS

The schedule below is adopted with respect to the holding of regular sittings of the Saint-Felix-de-Kingsey Municipal Council. These sessions will begin at 7:30 p.m.

Date 2021	Day	Regular 7:30 PM X X	
January 11	Monday		
February 1	Monday		
March 1	Monday		
April 6	Tuesday	х	
May 3	Monday	X	
June 7	Monday	х	
July 5	Monday	X	
August 2	Monday	x	
September 7	Tuesday	x	
October 4	Monday	X	
November 15	Monday	x	
December 6	Monday	x	
December 13 BUI Monday	x		

CPTAQ / OPERATION OF A SABLIÈRE / LOT 6 347 410

The Municipality supports the request of the Carrière d'Acton Vale Ltée company to the Commission for the Protection of the Agricultural Territory (CPTAQ) and authorizes the Director General and Secretary-Treasurer to sign any document giving effect to this resolution.

FIRST DRAFT OF BY-LAW # 620 CONCERNING SPEED LIMITS

The first draft of by-law No. 620, in order to reduce the speed to 50 km/h on certain streets on the territory of the Municipality, is adopted.

CPTAO / OPERATION OF A SAND

The Municipality supports the request of the company JL Michon Inc. to the Commission de Protection du Territoire Agricole (CPTAQ) and authorizes the use of the municipal

LAST SESSION IN BRIEF

www.saintfelixdekingsey.ca





property access road separating the site in two (lot: 5 741 121) and other roads: lots: 5,139,055 - 5,139,063. In addition, the Municipality authorizes the use of the access road, without liability on its part, without allowing modification of its route and without exploitation of materials under the road and its shoulders and authorizes the general manager to sign any document giving effect to this resolution.

REPEAL OF RESOLUTION 693-11-2020

Resolution number 693-11-2020 is repealed.

COMBEQ / ANNUAL DUES 2021

The renewal of the COMBEQ membership for Mrs. Hélène Ménard is accepted at a cost of \$ 380 plus applicable taxes.

FIRST DRAFT OF BY-LAW # 621 / LEVEL OF NOISE IN INDUSTRIAL AND COMMERCIAL SECTORS:

The first draft of by-law No. 621 is adopted.

12-18 PARTNER / ANNUAL FEES 2021:

The council agrees to pay the 2021 contribution of \$ 3,963.60 and requests that the riders that will be used in a pandemic period be presented to it within a reasonable period of time to justify the contribution for the year 2021 considering that the services are reduced.

NEXT MUNICIPAL COUNCIL MEETINGS

The next Municipal Council meetings will take place on the following dates:

 December 14, 2020, from 7:30 p.m. special meeting for submission of the 2021 budget January 11, 2021, from 7:30 p.m. in regular meeting

Due to the pandemic in Quebec, the meetings will be recorded and broadcast the next day on the Municipality's website at: www.saintfelixdekingsey.ca

Take note:

Since the journal is published in February 2021, please take note of the next regular Board meetings: February 1, March 1, and April 6, 2021 at the scheduled times, 7:30 pm Hoping to be able to meet you at the Desjardins room. If Health Canada's restrictions continue, the meetings will be webcast the next day on our website, considering the closed session is maintained.

SOLUTION DES JEUX

par Priscilla Dion

Les bouteilles

- 1- Bouteille Consignée
- 2- Bouteille recyclée
- 3- Bouteille Thermos
- 4- Bouteille vide
- 5- Bouteille d'eau
- 6- Bouteille de un litre
- 7- Bouteille de parfum
- 8- Une bouteille à la mer
- 9- Porte-bouteille
- 10- Caisse de bouteilles
- 11- L'embouteillage du vin
- 12- Un embouteillage
- 13- Ouvre-bouteille



5	3	8	7	6	9	1	4	2
1	7	9	2	4	8	5	6	3
4	2	6	3	5	1	7	9	8
2	4	1	8	7	6	9	3	5
3	6	7	9	1	5	2	8	4
9	8	5	4	2	3	6	1	7
7	9	2	1	3	4	8	5	6
8	5	3	6	9	2	4	7	1
6	1	4	5	8	7	3	2	9





Éric Chicoine

Président-directeur général

eric.chicoine@gcri.ca (819) 817-1665

787, 7^e Rang Saint-Félix-de-Kingsey OC JOB 2T0

LA SOLUTION À TOUS VOS BESOINS EN INFORMATIQUE

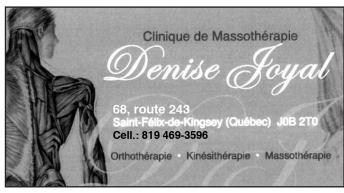
Leçons de piano et de théorie musicale

Christine Sylvie Grondin 819 848–2190











JEAN-GUY BERNIER

936, 9e Rang | jgbernier@9bit.com St-Félix-de-Kingsey JOB 2TO | 819-475-2151 - 819-848-2762

www.petitechapellestgerard.ca

AFFICHEZ-VOUS!

Espace publicitaire format « carte d'affaires » disponible pour 130^s annuellement!

CONTACTEZ: info@lefelix.ca









Pour répondre à vos questions, un service personnalisé sans frais. Que vous soyez seul ou en groupe.

Nathalie Richard Conseillère en voyage

No Certificat: CCV201312318888 EXPRESS PRIORITAIRE EXPRESSO



Nathalie Richard Agente extérieure

n.richard@jaimonvoyage.com Cell.: 819 475-0825

patio2000@cgocable.ca

Siège social: 1350,rue Royal #1402 Trois-Rivières (Qc) G9A 4J4

EBENISTERIE CHOQUETTE Saint-Félix-de-Kingsey Escaliers, cuisines et meubles sur mesure ebenisterie-choquette.ca Mathieu Choquette mathieu_choquette@hotmail.com

819.461.0080 819.848.1387 R.B.Q. 5735-3740-01



CONSEIL



CHARITÉ PATRIOTISME **GRAND CHEVALIER** Mario Benoit

Tél.: 819 474-5572

CHEVALIERS DE COLOMB

Baint-Sélix-de-Kingsep



44 Chemin des Domaines, Saint-Félix-de-Kingsey, QC Rosemarie Allen: 819-470-8051 Jacob Morin: 819-470-8844 lep ays angourm and@outlook.com

www.LePaysanGourmand.com



- Boutique à la ferme visite de la ferme.
- Viande d'agneau, porc et bœuf Highland vendu surgelé et emballé sous vide.
- Oeufs... et plus encore!

931, rang 9, Saint-Félix-de-Kingsey JOB 2T0

Sur rendez-vous: 8 | 9 8 4 8 - 25 5 2



f

Épicerie St-Félix 2020

Produits Maison - Boucherie -Loteries - Bière et Vin -Microbrasserie - Fumoir

Bruno St-Onge & Mélissa Letellier propriétaires

6100, rue Principale, Saint-Félix-de-Kingsey

(819) 848-2311 ami







nd Qc. J2C 1B2

Transport Douglas Beard

Local/Longue Distance Animaux-Foin-Machinerie

689 Rang 6

SAINT-FÉLIX-DE-KINGSEY 819 848-2932

Local/long distance livestock-hay-machinery



Transport

Yannik Mailhot inc.

Yannik Mailhot président

vfz24@hotmail.com

819 473-1990

1263, rue de l'Église Saint-Félix-de-Kingsey (Qc) JOB 2TO

CONSTRUCTION LUC PLANTE

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL **RÉSIDENTIEL & COMMERCIAL**

819 816-2438

RBQ 56487796-01





COMMERCIAL • AGRICOLE CONSTRUCTION • RÉNOVATION

Jean-François Desmarais

505, 5° rang, St-Félix-de-Kingsey QC J0B 2T0

819 806-4913 • jfdesm@gmail.com



Les Excavations Jacquylaine inc.

Jacques Mailhot

Propriétaire 960 rang 9 St-Félix-De-Kingsey PO JOB 2T0 Tél:819-848-2418

Cell:819-475-5575

RBO 8103-0330-05



Transport, terre terre tamiser gravier, pierre, ect...

Déneigement - Terrassement - Nivellement Drain français - Fondation - Démolition - Fossé Drain - Fosse septique - Champ d'épuration Pleux - Marteau hydrolique - Tarlère hydrolique

Godet de 12, 24 et 42 pouces - Niveau laser

Pouce hydrolique - Camion dompeur 4T. R.B.O. 8342-2014-36

Installateur Ecoflo



Résidentiel Commercial Agricole

Martin Benoit Propriétaire

369, rang 3, St-Félix de Kingsey, Québec JOB 2TO Cell.: 819.470.0640 - Tel/Fax: 819.848.1126 mini-excavationmb@hotmail.com - www.optilog.com/mb

AUT#NET G# www.autonetgo.com

Vente - Échanae - Achat Automobiles et camions Mécanique générale Possibilité de commander votre véhicule Guy Mailhot, propriétaire

6156, Principale, St-Félix-de-Kingsey (Qc) J0B 2T0 Courriel: autonetgo@cablovision.com

Tél: 819 848-2415 . Cell: 819 470-9415 . Fax: 819 848-1029



Entretien mécanique • Vente, installation et alignement de pneus • Traitement anti-rouille • Transports de véhicule

1215, route 255, Saint-Félix-de-Kingsey (QC) JOB 2T0 Bureau : 819 848-2704 Cellulaire : 819 475-7922 danylafrance82@gmail.com



Garage Simon Francoeur

Mécanique générale et diésel Remorquage 24 heures Vente et réparation de petits équipements:



scie à chaîne, débroussailleuse, etc. Comptoir de pièces

6003, rue Principale Tél.: 819 848-2876 Saint-Félix-de-Kingsey Cell.: 819 471-9067



M^e Olivier Abinader, notaire *exerçant* à *Sherbrooke et dans les environs et pratiquant entre autres,* dans les domaines suivants :

- Droit immobilier (achat/vente, promesse d'achat, quittance, etc.);
- Testament, mandat en prévision de l'inaptitude, procuration;
- Droit corporatif (constitution, organisation, mise à jour de livres, convention entre actionnaires, etc.);
- Convention entre conjoint de fait (convention d'union libre) et contrat de mariage.

M^e Abinader offre de se déplacer à votre domicile.

Me Olivier Abinader notaire et conseiller juridique Tél.: 819 300-2777 Téléc.: 819 300-2777

Courriel: o.abinader@notarius.net

Me Olivier Abinader, notaire et conseiller juridique 2424, rue King Ouest, bureau 120 Sherbrooke (Québec) J1J 2E8

PTOYOTA Richmond

151, Route 116, Richmond (Qc) J0B 2H0

1 800 363-1616



- · Champ d'épuration
- · Certifié Écoflo et Bionest
- Excavation
- · Routes et canalisation
- · Nivellement au laser
- · Structure d'ouvrage génie civil
- Terre végétale brune et noire tamisée
- Drainage au laser
- Sable, gravier
- Déneigement



RBQ: 8108737119

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL

6169, rue Principale, Saint-Félix-de-Kingsey (Qc) J0B 2T0

courriel: j.noelfrancoeurinc@cablovision.com

TÉLÉPHONE 819 848-2923

CELLULAIRE 819 388-1555

TÉLÉCOPIEUR 819 848-2829



Encourager l'économie locale c'est Profitable pour tous.



QUINCAILLERIE | MATÉRIAUX CENTRE PEINTURE | PLOMBERIE ÉLECTRICITÉ | SAISONNIER AGRICOLE | ACÉRICOLE



1192, Route 243, St-Félix-de-Kingsey 819 848-2991



ESSENCE | DIESEL | PROPANE | DÉPANNEUR

VIVACO

PROMOTIONS DYNAMIQUES

VARIÉTÉ DE PRODUITS PROGRAMME DE FIDÉLITÉ AVANTAGES COOPÉRATIFS RISTOURNE ANNUELLE



CLUB FADOQ DE SAINT-FÉLIX-DE-KINGSEY



Pour s'informer:

www.fadoq.ca/centre-du-quebec sous À propos ou
www.saintfelixdekingsey.ca sous Autres services et OBNL

Pour acheter sa carte de membre: 819 848-2089

Palettes de manutention Caisse d'Emballage Bois de dimension





1180, route 243 Saint-Félix-de-Kingsey (Qc) J0B 2T0

Tél.: 819 848-2521

Courriel: info@lcn-pal.com

www.lcn-pal.com



Composantes de bois franc

1175, route 243
Saint-Félix-de-Kingsey (Québec)
Canada J0B 2T0

Tél.: 819 848-2525 Téléc.: 819 848-2617

Courriel: info@gigueremorin.com Internet: www.gigueremorin.com



Excavation de tout genre

Démolition de bâtiment

Terre, sable, gravier, pierre

Champ d'épuration Transport en vrac

Drainage

Fosse septique

Terrassement

Travaux au laser

Défrichement

Aménagement de Cannebergière

R.B.Q: 2420-2011-70

819-848-2261



Municipalité de Saint-Félix-de-Kingsey

1205, rue de l'Église SAINT-FÉLIX-DE-KINGSEY (Québec) JOB 2T0

Téléphone : 819 848-2321 • Télécopieur : 819 848-2202

Courriel: reception@saintfelixdekingsey.ca **Site internet:** www.saintfelixdekingsey.ca

> Heures d'ouverture Lundi, mardi et jeudi

De 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30

Mercredi: 8 h 30 à 13 h Vendredi 8 h 30 à 12 h

Mairesse

Conseillers conseillère

Thérèse Francoeur Douglas Beard Simon Lauzière

Christian Girardin Jean-François De Plaen

Suzanne Dandurand Éric Provencher

* Urgences: 911 *



CENTRE DE SERVICES SAINT-FÉLIX-DE-KINGSEY 1212, rue de l'Église

Tél.: 819 336-2600

Fax: 819 848-2096

HORAIRE

SERVICES COURANTS (1) SERVICE CONSEIL (2)

Lundi 10 h à 14 h Sur rendez-vous

Mardi FERMÉ 819 336-2600 ou 1 866 838-2600

Mercredi 10 h à 14 h

Jeudi 10 h à 14 h et 15 h à 19 h

Vendredi 10 h à 14 h

Le Félix • Février 2021

1 - Transactions courantes au comptoir : dépôt, retrait, perception etc.

2 - Demandes de prêts, placements, ouverture de compte, etc...

Guichet automatique, service «Accès D» 24 heures sur 24, 7 jours par semaine

Joignez-vous à un professionnel!



OFFERT GRATUITEMENT: OPINION DE LA VALEUR MARCHANDE DE VOTRE PROPRIÉTÉ

CHAMPS DE COMPÉTENCES

Résidentiel, fermette, ferme, terre agricole, immeuble à revenu, commercial et plus

Cell.: 819 314-2019

yvon@yvonforcier.com

visitez mes propriétés

www.yvonforcier.com



819 477-2333

114, rue Saint-Georges Drummondville (Qc) J2C 4G8 www.suttonquebec.com

RÉCEMMENT VENDU

1154, Route 243, Saint-Félix-de-Kingsey



60, Route 255 Kingsey-Falls 365 000 \$



4300, Rang 7 Saint-Lucien fermette

Le printemps est à nos portes, le marché sera à nouveau très actif en 2021...

Et les taux d'intérêt sont très avantageux... Vous désirez vendre ou acheter une propriété, contactez-moi, il me fera plaisir d'en discuter avec vous!

16 ans d'expérience en transactions immobilières

Février 2021

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	Conseil municipal 1 19h30	2	3	4	5	6
Messe à 11h tous les dimanches à Saint-Félix-de-Kingsey	8	9	10	Nouvelle lune 11	12	13
Saint-Valentin	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	Pleine lune 27
28						



Messe à 11h tous les dimanches à Saint-Félix-de-Kingsey Les changements et ajustements se font rapidement...

Page Facebook de la Paroisse St-Luc

https://eglisestjoachimdecourval.wordpress.com www.paroissesdrumondville.com

* En cas de doute, ou de disparité entre Le Felix et le calendrier de la municipalité, ce dernier demeure la bonne réference. Merci.

HEURES D'OUVERTURE

CONSULTEZ E CALENDRIE

Bureau de poste 819 848-2529

Lundi 9h à 12h30 / 13h30 à 16h45 Mardi 9h à 12h30 / 13h30 à 16h45 Mercredi 9h à 12h30 / 13h30 à 16h45 Jeudi 9h à 12h30 / 14h45 à 18h00 Vendredi 9h à 12h30 / 13h30 à 16h45

Bibliothèque 819 848-1400

Lundi 13h30 à 16h45 Mardi 18h30 à 20h Mercredi 14h30 à 18h30 Jeudi FERMÉ Samedi 9h à 12h

PRENDRE NOTE

Étant donné la situation exceptionnelle de PANDÉMIE dans laquelle nous vivons, il importe de se rappeler que les directives de la SANTÉ PUBLIQUE sont prioritaires et peuvent être modifiées en tout temps.



À nos fidèles commanditaires

44 Chemin des Domaines, Saint-Félix-de-Kingsey, QC

Rosemarie Allen: 819-470-8051 Jacob Morin: 819-470-8844

lepaysangourmand@outlook.com

www.LePaysanGourmand.com



- Boutique à la ferme visite de la ferme.
- Viande d'agneau, porc et bœuf Highland vendu surgelé et emballé sous vide.
- · Oeufs ... et plus encore!

931, rang 9, Saint-Félix-de-Kingsey JOB 2T0

Sur rendez-vous: 819 848-2552



PIZZAS • POUTINES POULET FRIT • BAR LAITIER

JULIE BOUCHARD • VICKY ARSENEAULT
Propriétaires

Parts, Startelly de Kingsey, Qc JOB 2TO - 819 848-1444

