

Pour profiter pleinement de l'hiver...

LA PATINOIRE A FAIT PEAU NEUVE!

page 22

crédit photo : Marc Leblanc



Horaire de la patinoire p. 17

*Heureuse
St-Valentin*

Un Noël *enchanté*



ACTIVITÉS FEMMES D'ICI

par Jocelyne Fontaine et Armande Pilon (collaboratrice)

Les rennes qui deviennent des Lchevreuils et se métamorphosent en un mignon petit âne à la plus grande joie du Père Noël et de nous toutes.

Mais oui, après la joie des retrouvailles pour 37 d'entre nous, le mot de bienvenue de la présidente, un repas à la hauteur du chef de la Cour du Baron, des surprises nous attendent.

D'abord, le grand jeu des découvertes pour boucler la boucle des festivités du 50e. À l'arrivée, Suzanne Marchand nous avait demandé, très sérieusement, de remplir une feuille couverte, recto-verso svp, de questions touchant les différents aspects de l'Afeas. « Vous pourrez gagner 50 dollars » Wow! On s'active, mais « Allô! », « Bonjour », « Content de te voir »... Et la feuille n'est pas encore complétée que le repas nous arrive. Et devinez quoi? Louise Steiger, dans un grand éclat de rire, nous

annonce qu'il n'est pas nécessaire d'avoir toutes les réponses pour gagner et, avec sa baguette magique, elle pige un nom et... Francine St-Amant est l'heureuse gagnante.

Que se passe-t-il donc? Suzanne Marchand, et non pas Louise Grenon comme à l'habitude, annonce les anniversaires. Bravo! Bisous, Chantons.

Et, tout à coup? Un personnage tout rouge, joues comprises, nous fait de grands signes depuis la véranda. Le vrai de vrai Père Noël, avec son ventre rebondi (qu'il faut parfois ajuster) est parmi nous. Évidemment, aidé de la Fée Manon, sa générosité légendaire fait plusieurs heureuses, car sa besace regorge non seulement de magnifiques cadeaux, elle contient aussi son humour, sa gouaille et ses grands gestes chaleureux qui ne cessent de provoquer les rires jusqu'à l'hilarité complète, déferlant telle une grande vague de bonheur.

Et catastrophe, on nous annonce que le plus petit renne s'est détaché du traineau et qu'il est dans la cour. Le Père Noël interrompt sa distribution et se précipite dehors et, nous toutes à la fenêtre pour voir... Le Père Noël enlacer un joli petit âne, très fier ensuite de parader pour nous. Le Père Noël nous revient, assuré d'avoir récupéré son petit renne fugitif. L'air frais a certainement contribué à accentuer sa verve car, toujours assisté de la Fée Manon, il poursuit sa distribution avec son bagou réjouissant. Plusieurs ont pu bénéficier de sa générosité, largement aidée de la grande fée Commanditaires. Un grand merci à elles et à eux.

La soirée s'achève. Cette fois, le dernier cadeau, celui-là dû à la participation du groupe, le billet-partage, est raflé par Gisèle Laroche Bernier. Bravo! Et toutes s'accordent à dire que « C'est bien mérité! »

Les « Joyeux Noël » et « Bonne Année » et « Passe de Belles Fête » s'échangent. Nous nous quittons à regret, mais ravies d'avoir passé une aussi agréable soirée.

[Insérer ici la 1re partie du dépliant qui est joint, jusqu'au « logo actuel et « à aujourd'hui », dans le texte.]

Une journée en santé

Ce thème est à l'étude cette année et nous l'aborderons lors de notre prochaine rencontre.

« La santé, c'est le bien le plus précieux ». C'est souvent ainsi que se terminent nos vœux de Bonne année. Pourtant, nous n'y portons que rarement attention, si ce n'est lorsqu'elle nous fait défaut. Nous voulons être en forme sans bouger, garder notre poids santé en nous empêchant, avoir notre cœur de 20 ans

en mangeant plein de gras trans, oublier les signes que nous envoie notre corps, et quoi encore.

Afin de nous sensibiliser et de nous aider à vivre en santé, notre conférencière, membre Afeas, Gisèle Laroche Bernier, nous proposera des moyens de « manger bien et manger mieux », en sachant ce que nous achetons et ce qui est bon pour nous maintenir en santé. Savoir lire les étiquettes est un bon moyen de se rendre compte de TOUT ce que contient le produit que nous sommes sur le point d'acheter. Ceci nous invite aussi à le comparer avec d'autres produits de même catégorie et à trouver le meilleur achat pour notre santé.

Comme bouger a aussi sa grande importance, qui de mieux pour nous l'apprendre que notre Marthe Yawarski,

avec son dynamisme habituel. Et pour poursuivre, une de nos membres nous fera part de ses impressions sur sa présence à une rencontre du CA.

Le 14 février prochain, la Saint-Valentin et jour de l'activité Femmes d'ici. Quelle belle coïncidence! Pour souligner cette fête, nous vous invitons à porter du ROUGE et nous vous réservons une collation à la hauteur de l'événement.

Le billet de tirage provincial à 20 \$ est arrivé et sera en vente. Y participer, c'est une chance de gagner!

N'oubliez pas :

Le mardi 14 février 2017

19h15

Centre Eugène-Caillé

Le prix d'entrée est de 5 \$ pour les non membres.

Socrate avait, dans la Grèce antique, une haute réputation de sagesse.

Quelqu'un vint un jour trouver le grand philosophe et lui dit :

- « Sais-tu ce que je viens d'apprendre sur ton ami ?

- Un instant, répondit Socrate, avant que tu ne me racontes tout cela, j'aimerais te faire passer un test très rapide. Ce que tu as à me dire, l'as-tu fait passer par le test des trois passoires?

- Les trois passoires?

- Mais oui, reprit Socrate. Avant de raconter toutes sortes de choses sur les

autres, il est bon de prendre le temps de filtrer ce que l'on aimerait dire. C'est ce que j'appelle le test des trois passoires. La première passoire est celle de la vérité. As-tu vérifié si ce que tu veux me raconter est vrai?

- Non, pas vraiment. Je n'ai pas vu la chose moi-même, je l'ai seulement entendu dire...

- Très bien! Tu ne sais donc pas si c'est la vérité. Voyons maintenant. Essayons de filtrer autrement, en utilisant une deuxième passoire, celle de la bonté. Ce que tu veux m'apprendre sur mon ami, est-ce quelque chose de bien?

- Ah non! Au contraire! J'ai entendu dire que ton ami avait très mal agi.

- Donc, continua Socrate, tu veux me raconter de mauvaises choses sur lui et tu n'es pas sûr si elles sont vraies. Ce n'est pas très prometteur! Mais tu peux encore passer le test, car il reste une passoire, celle de l'utilité. Est-il utile que tu m'apprennes ce que mon ami aurait fait?

- Utile? Non, pas réellement, je ne crois pas que ce soit utile... »

Et bien, dit le sage, si ce que tu as à me dire n'est ni vrai, ni bon, ni utile, oublie-le et ne t'en soucie pas plus que moi.



par Jocelyne Fontaine

Sommaire

À la bibliothèque	13	Dernière séance en bref	24	MRC de Drummond	14
AFEAS La voix des femmes	2-3 et 35	FADOQ Âge d'Or	11	Pot-pourri	3
APPAD/APPUI	15	Jouons un peu	12	Rebecca's Reflections	7
Association forestière du sud de Québec	18-19	La Guignolée	6	Service incendie	16
Association des propriétaires		La municipalité vous informe	17, 20 à 23	Solutions de la page de jeux	16
du domaine Descoteaux	6	Last session in brief	27	Sureté du Québec	36
Chevaliers de Colomb	4	Le Félix mot de la présidente	5	The municipality wishes to inform you	26-26
Chronique diéto-conseil	8	Les aventures de Julia Faribole	9	Tribute to Douglas Beard	25
Chronique de Laurent l'entomologiste	13	Liste des annonceurs	4	Viactive	15
Chronique policière (Sureté du Québec)	17	Mot de la présidente	3		



Mot du grand chevalier

Félicitation au frère chevalier Simon Francoeur qui est l'heureux gagnant de la carte de membre gratuite pour l'année 2016-2017.

Prenez note que notre soirée de quilles aura lieu le 4 février prochain au salon de quilles de Richmond à 19h30.

Le 25 février 2017 à 16h30 aura lieu une messe à l'église Saint-Félix-de-Kingsey suivie d'un souper et soirée country à la salle Eugène-Caillé des 18h, Billets en vente auprès de nos frères chevaliers conseil 7619 au coût de 45 \$ par couple ou 25 \$ par personne.

Bonne St-Valentin



Liste des annonceurs

Alimentation Isabelle et McCarthy inc.	32	Familiprix NATHALIE CLOUTIER Pharmacie	14	Mini Excavation M.B.	29
Atelier de soudure MD	28	Ferme Lepage	28	Municipalité Saint-Félix-de-Kingsey	34
Autonet Go	30	Ferme Miquelon	28	Nathalie Richard AGENTE DE VOYAGE	29
Boucherie D.M.	15 et 29	Fleuriste Richmond	31	ODYSÉE	5
Champoux Machinerie Inc.	30	Gaétan Desmarais PROMUTUEL	30	Palac industries inc.	28
Chevaliers de Colomb	28	Garage Simon Francoeur	28	Patio & Terrasse 2000	30
Clinique de massothérapie, Denise Joyal	31	GCRI Éric Chicoine	30	Pièces d'autos G. Comeau inc.	31
Clinique vétérinaire Vétérivi	31	Giguère & Morin Inc.	33	Resto-Cantine la B.A	31 et 35
Construction Luc Plante	30	Guyline Lalancette Coiffeuse	31	S EAU S Pompes à Eau	30
Couture Gigi	28	La Cour du Baron	31	Société de l'Alzheimer	7
Député François Choquette (NPD)	29	La Sapinière	31	Transport Douglas Beard	30
Député Sébastien Schneeberger	29	LCN Inc.	33	Valéry Coiffure	31
Desjardins Caisse populaire	10 et 34	Leçons de piano	31	Vivaco	32
Épicerie St-Félix Marché Ami	28	Les Couvreur Caron & Bergeron	28	Yvon Forcier AGENT IMMOBILIER INC. SUTTON	29
Excavation Gaston Francoeur	33	Marc Leblanc INFOGRAPHIE PHOTOGRAPHIE IMPRESSION ..	25		
Excavation JN Francoeur	32	Martineau Communication & Impression	33		
EXPLORE	11	M ^e Olivier Abinader NOTAIRE	32		

JOURNAL LOCAL

Le Félix

Journal Le Félix
CASE POSTALE 506
Saint-Félix-de-Kingsey, Qc J0B 2T0
Tél.: 819 848-2785

info@lefelix.ca

Veuillez recycler ce journal

Faites parvenir par la poste ou par courriel vos communiqués et votre matériel publicitaire **au plus tard ou avant le 15 de chaque mois***, jour de tombée.

*Le journal se garde le droit publier ou non tout document reçu après la date de tombée.

Vous pouvez aussi déposer vos textes et votre paiement au bureau municipal.

Abonnement pour non-résident : 40\$/année

DISTRIBUTION : 722 EXEMPLAIRES • TIRAGE : 760 EXEMPLAIRES IMPRIMÉS

COMITÉ DU JOURNAL

Présidente Jocelyne Fontaine
Vice-président Daniel Rancourt
Trésorier Réal Berthiaume

Secrétaire, traductrice et chroniqueuse Rebecca Taylor
Photographe Gisèle Chaput Bernier
Collaborateur Jean François De Plaen

Collaboratrice Louise Grenon
Éditeur délégué, infographie Marc Leblanc

Liste de prix des annonces publicitaires

Format	Occasionnel	Annuel
Carte d'affaires	25 \$	130 \$
1/4 de page	40 \$	250 \$
1/2 page	50 \$	360 \$
Pleine page	70 \$	600 \$
1/2 page couleur	120 \$	1100 \$
Pleine page couleur	240 \$	2150 \$
Bandeau couleur en UNE	110 \$	1000 \$
Bandeau couleur en C4	95 \$	850 \$

Petite annonces 10 \$ (maximum de 30 mots)

Le journal Le Félix est membre de l'Association des médias écrits communautaires du Québec



Dépôt légal



Le Félix reçoit le soutien du ministère



Billet doux

En ce mois de février, mois du cœur, il me fait plaisir de vous offrir quelques perles, trouvées pour vous.

Aimer, c'est donner rendez-vous au bonheur dans le palais du hasard.

– L'amour est dans ce qu'on fait, pas dans ce qu'on dit. (Charles Willeford)

– Donne tes mains pour servir et ton cœur pour aimer (Mère Teresa)

– Le bonheur ne dépend pas de l'endroit où l'on vit, mais de la personne avec laquelle on est. (Zhang Xianliang)

– On ne dit jamais assez aux gens qu'on aime, qu'on les aime. (Louis Chadid)

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE DU JOURNAL LOCAL LE FÉLIX

LE SAMEDI 11 FÉVRIER 2017, À 9H30, À LA SALLE DESJARDINS

Invitation

Il me fait plaisir de vous convier à l'assemblée générale annuelle du journal local LE FÉLIX, le samedi 11 février 2017, à 9h30, à la salle Desjardins. Nous comptons sur votre présence.

Un léger goûter vous sera servi à la fin de la rencontre.

Cette rencontre est aussi l'occasion de devenir membres-amis du Félix, ou de renouveler votre adhésion.

Bienvenue à toutes et à tous!

ORDRE DU JOUR

1. Mot de bienvenue et ouverture de l'assemblée générale
2. Présences

3. Lecture et adoption de l'ordre du jour
4. Lecture et adoption du procès-verbal de l'assemblée générale du 13 février 2016
5. Rapport d'activités
6. Finances : bilan financier au 31 décembre 2016
7. Nomination d'un(e) président(e) et d'un(e) secrétaire d'élection
8. Dissolution du conseil actuel
9. Élection
10. Nomination du nouveau CA
11. Divers
12. Période de questions
13. Mot de la fin
14. Levée de l'assemblée

Le Félix
JOURNAL LOCAL



Les personnes intéressées à faire relier leurs journaux 2015 à un prix modique, veuillez les apporter bien identifiés au bureau municipal pour le 28 février.



EXPLORE

Aussi à voir à la page 11

La période d'inscription à Odyssee tire à sa fin. Si vous comptiez vivre l'expérience débutant l'automne prochain, il ne vous reste que quelques semaines pour poser votre candidature. Nous accepterons les inscriptions jusqu'au 28 février prochain.

Si vous avez envie de voyager, de valider un choix de carrière ou même de prendre une pause, Odyssee est pour vous! Le programme Odyssee est une expérience de travail rémunérée d'une durée de 9 mois permettant de voyager dans une province ou un territoire autre que le vôtre en partageant ta culture et ta langue avec des jeunes dans une école primaire ou secondaire. En tant que moniteur ou monitrice de langue française, vous recevrez une rémunération fixe de 18 500 \$ pour les 9 mois de travail à raison de 25 heures par semaine. Vous n'êtes pas certain d'avoir tous les outils pour cette expérience? Ne vous en faites pas, car vous aurez deux formations; la première avant le départ et une autre sur place à l'automne.

Pour être admissible, vous devez être Canadien ou résident permanent et avoir complété au moins deux années d'études collégiales ou une année d'études universitaires durant les 10 dernières années. Question de vous donner encore plus envie de partir avec Odyssee; visitez notre site internet : www.monodyssee.ca. **N'oubliez pas, vous avez jusqu'au 28 février 2017 pour faire le grand saut!**

L'ASSOCIATION DES PROPRIÉTAIRES DU DOMAINE DESCÔTEAUX

par Denyse Roussel
Présidente

L'Association des propriétaires du Domaine Descôteaux remercie tous ceux et celles qui nous ont encouragé tout au long de l'année!

Lors de nos activités (souper spaghetti, épiluchette de blé d'inde) ainsi qu'à nos soirées de bingo.

Nous remercions nos commanditaires qui nous ont supporté lors de notre bingo de Noël.

VALÉRY COIFFURE
RESTAURANT VALENTINE
DE RICHMOND
FRANCE MEUNIER
MICHELINE COLLIN
DENYSE ROUSSEL

L'ASSOCIATION DES PROPRIÉTAIRES DU DOMAINE DESCÔTEAUX

Qui nous ont permis de donner des prix de présences.

Nous remercions aussi nos
PUBLICITAIRES

GARAGE SIMON FRANCOEUR
DANIEL ROBERGE PHOTOS
BOUCHERIE D.M
ÉPICERIE ST-FÉLIX (AMI)

Je profite de l'occasion pour remercier tous nos BÉNÉVOLES qui nous aident lors de nos activités, ainsi que le COMITÉ de DIRECTION.

Nous remercions M. ANDRÉ BOUFFARD qui est notre annonceur à notre soirée du BINGO tous les jeudis soirs.

Un GROS GROS MERCI à tous et toutes. Pour cette NOUVELLE ANNÉE 2017, je vous la souhaite remplie de Santé, Joie, Tendresse, Amour.

Bonne année à tous!

*Nous vous donnons rendez-vous
tous les jeudis soirs de bingo à
19h15*

LA GUIGNOLÉE 2016

par Denyse Roussel
Présidente

Le comité partage de La Guignolée remercie les Chevaliers de Colomb, les pompiers de Saint-Félix-de-Kingsey et les nombreux bénévoles qui nous ont aidé lors de La Guignolée qui s'est tenue le 26 novembre 2016. Votre aide nous ait précieuse et grandement appréciée.

En plus des denrées non périssables, une somme de 1881 \$ a été amassée, ce qui nous a permis d'aider 19 familles de notre paroisse à avoir un meilleur Noël.

Nous tenons aussi à remercier les différents organismes qui ont contribué à cette édition, une somme de 1200 \$ a été amassée ainsi que différents produits, soit :

Les Chevaliers de Colomb (Manteaux d'hiver neufs)
La Caisse Populaire Desjardins de l'est de Drummond
Durocher International
BMR (VIVACO, GROUPE COOPÉRATIF)
J. Noël Francoeur Inc.
Matériaux P.Y.L. Inc.
Pièces d'auto Gilles Comeau Inc.
Ferme Des Voltigeurs
Caisse Populaire Desjardins de L'Est de Drummond
Resto-Cantine La B.A.

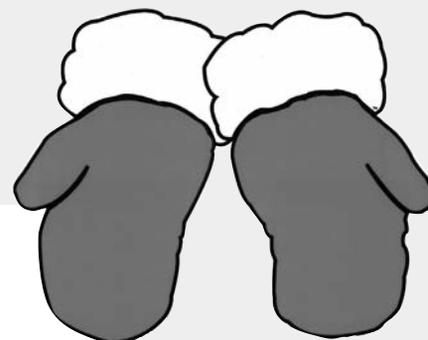
AFÉAS
Journal Le Félix
L.C.N. INC.
Marché Ami
Giguère & Morin
Garage Simon Francoeur
Fruit d'Or Inc. (canneberges)
Boucherie D M
Cascades (produits hygiénique)

La guignolée



*Au plaisir de tous vous revoir
pour l'édition 2017.*

Le comité partage de La Guignolée :
Sylvie LACHAPELLE
Lise LACHAPELLE
Denyse ROUSSEL
Chantal ROY
Nathalie LACHAPELLE



Merci!

Valentine's Symbols

With Valentine's Day taking place on February 14th, I decided to explore a few symbols of this romantic day. I hope that you find what you learn interesting and inspiring.

- > Heart: The symbol of the heart is probably the best known when it comes to love and Valentine's Day. It dates back to the 13th century. Now, hearts are used as decorations as well as often found in cards and on candies. Our human hands can also be positioned into the form of a heart. The heart is also defined as where a person feels love. The human heart, however, has an entirely different shape than the heart that is depicted as a symbol of love.
- > Cupid: Cupid is a Latin term for desire. The symbol of cupid shooting his arrow at someone and making them fall in love dates to Greek mythology. He is still mentioned today and used in Valentine's Day advertisements, cards and décor.
- > Candy: Candy, especially chocolate, heart-shaped cinnamon candies and message candies that say things like "Be Mine" are frequently enjoyed at Valentine's Day. Candy and chocolate is also often given as Valentine's gifts.



- > Flowers: Another common Valentine's gift is flowers. Among the most frequent given are red roses. Some people use roses to deliver love messages as each colored rose is said to have a different association, for example, pink is a symbol of gratitude and red is a symbol of love and romance. Giving someone their favorite flowers can also be a way of showing that you know about them. There are also other varieties of flowers which have been associated with love such as the daisy and bleeding heart.
- > Valentines: Valentine cards and verses, especially those which were created by one's loved one are especially symbolic at Valentine's Day. Receiving a

Valentine's card is a symbol of one's love and there are many options available in stores and online. Choosing the right card is important so that the recipient does not get the wrong message.

Other well known Valentine's symbols include love birds (especially doves), love knots and lace.

As you go forth and celebrate Valentine's Day whether you are in a relationship or not, remember that you can make it yours in anyway that you want. The way symbols became associated with an event had to start somewhere and perhaps you'll be the person who starts the "next great tradition".

Société
Alzheimer

DU CENTRE-DU-QUÉBEC

TÉLÉPHONE : 819 474-3666
CONSEILS@ALZHEIMERCQC.CA

PROJET FINANCÉ PAR
L'APPUA POUR
LES PROCHES
CENTRE-DU-QUÉBEC

**INSCRIVEZ-VOUS AU « CAFÉ-RENCONTRE »
AVEC POUR THÈME**

« Déficits cognitifs à savoir... »

LES RENCONTRES SE FERONT À LA SALLE DES JARDINS.

PROCHAIN GROUPE : 14 février de 9h30 à 11h30

INFORMATION / INSCRIPTION, contactez Nicole Dubois : 1 866 364-3666

C'EST GRATUIT!

ALZHEIMER.CA/FR/CENTREDUQUEBEC

L'assiette santé

Afin d'équilibrer ses repas, l'assiette santé est un outil essentiel et tellement simple.

Comment utiliser l'assiette santé?

D'abord vous prenez une assiette de 11 pouces ou 28 cm de diamètre, pas plus grande!

La moitié du haut de l'assiette est réservée aux légumes. Le choix est varié : couleurs, variétés, cuits ou crus. Exemple : laitue, brocoli, chou, zucchini, poivron, champignon, épinards, etc... Les pommes de terre n'entrent pas dans cette catégorie. Il est recommandé de limiter certains légumes comme les carottes, les betteraves, les petits pois et le maïs. Les autres légumes sont à consommer à volonté. On peut en reprendre et les empiler à notre guise.

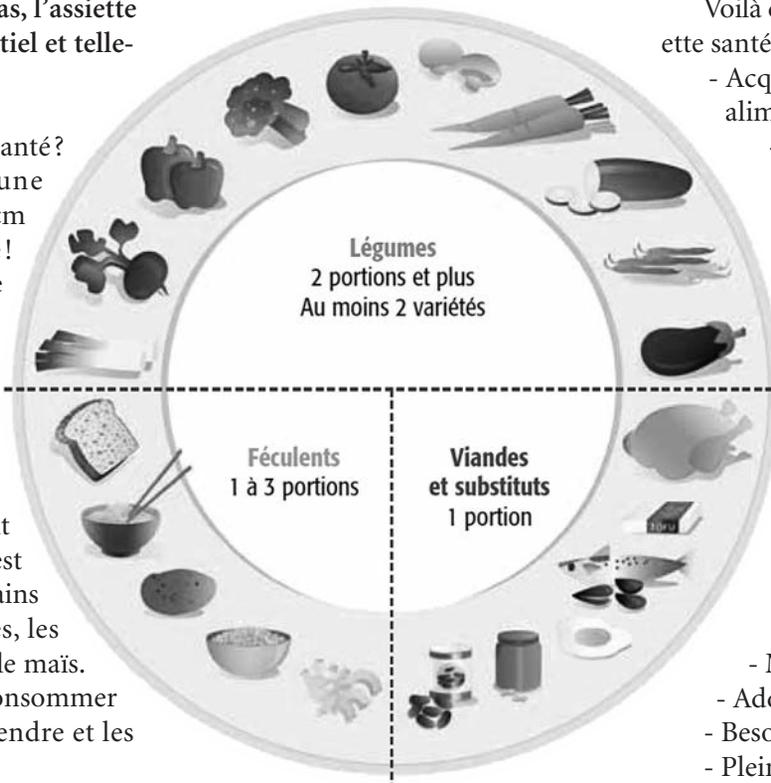
La deuxième moitié de l'assiette se divise en 2 parties égales.

Le quart de l'assiette sera pour les produits céréaliers. Nous privilégions les produits à base de grains entiers à cause de leur teneur en fibres : riz, pâtes alimentaires, quinoa, bulghur, etc... Les pommes de terre et les patates douces sont à placer dans cette section de l'assiette. L'autre quart est destiné pour le groupe des viandes et substituts : viande, volaille, poisson, légumineuses, œufs, tofu ou autres produits à base de soya.

Pour cette moitié de l'assiette, il est important de ne prendre qu'un service (ne pas se resservir) et de ne pas empiler les aliments (1/2 à 3/4 pouce de hauteur). De cette façon, vous aurez automatiquement 2 portions de produits céréaliers et 3 à 4 portions de viandes ou substituts. Pas besoin de compter ou de peser!

Si vous avez encore faim, finissez le repas avec un produit laitier ou un fruit.

Il est aussi recommandé de débiter le repas avec un grand verre d'eau et de le terminer par une bonne tasse de thé vert.



Comme la satiété est atteinte au bout de 20 minutes, il est aussi recommandé de prendre son temps pour manger, déguster, bien mâcher pour mieux digérer.

Voilà ce que peut apporter votre assiette santé :

- Acquisition de bonnes habitudes alimentaires
- Alimentation équilibrée et saine en tout temps, peu importe l'endroit.
- Encouragement à la consommation de légumes aux repas, par le fait même, de fibres alimentaires, de vitamines, de minéraux et d'antioxydants.
- Réduction de la grosseur des portions des produits céréaliers et des viandes et substituts (Nous avons tendance à excéder dans ces 2 groupes).
- Meilleure satiété.
- Addition de couleurs et variété.
- Besoins quotidiens rencontrés.
- Plein d'énergie!

En ce mois de la prévention des maladies du cœur, l'assiette santé est de mise!

Au mois prochain!

Image tirée de: Coup d'œil sur l'alimentation de la personne diabétique. © Gouvernement du Québec, 2014.

Boulgour au tofu

Ingrédients :

- 250 ml (1 tasse) de boulgour moyen
- 5 ml (1 c. à thé) d'huile d'olive
- 3 gousses d'ail émincées
- 10 ml (2 c. à thé) de cumin moulu
- 2 poivrons rouges coupés en fines lanières
- 45 ml (3 c. à table) de vinaigre de cidre
- 75 ml (1/3 tasse) d'eau
- 1 paquet 284 g (10 on) épinards coupés en lanières
- 5 ml (1 c. à thé) de sel
- Poivre au goût
- 350 g (12 on) tofu (ferme ou mou) coupé en cubes

Préparation :

- Laisser tremper le boulgour 1 heure dans de l'eau qui va le couvrir de 5 cm (2po)
- Égoutter

- Faire revenir l'ail dans l'huile quelques secondes
- Ajouter le cumin et les poivrons. Remuer
- Couvrir et laisser cuire 5 minutes à feu moyen
- Ajouter le boulgour, le vinaigre et l'eau
- Continuer à cuire jusqu'à ce que le boulgour soit al dente (environ 5 minutes)
- Ajouter de l'eau, si trop épais
- Ajouter les épinards et remuer jusqu'à ce qu'ils soient tendres
- Assaisonner
- Ajouter le tofu
- Couvrir et laisser mijoter à feu doux 5 minutes

Rendement : 6 portions

Valeur nutritive :

Excellente source de fibres et de protéines
1 portion = 1 1/2 pain + 2 échanges de viande



(vingt-deuxième épisode)

« Depuis que je vivais à Saint-Omirir, et je le réalisai dans les jours qui suivirent ma rencontre avec l'homme rouge, le temps s'étirait toujours lentement, beaucoup trop lentement, s'égrenant dans une sorte d'éternité qui m'anesthésiait.

Sans aucune résistance, j'avais oublié ce que j'étais, une musicienne qui, dans un autre monde présentait des spectacles avec une partenaire, Nadine, que j'avais probablement trop tenue pour acquise et à qui je n'avais pas suffisamment porté d'attention.

J'avais sans doute une vie avant, des amis, un appartement, des plantes, qui sait, un chat peut-être. Tout à coup, je me retrouvais ici : un univers sans queue, ni tête, coupé du reste du monde.

Sans trop m'en rendre compte, j'avais oublié le monde d'où je venais, qui j'étais, ce que je faisais, ma vie d'avant. J'étais prisonnière d'un étrange temps présent qui me possédait totalement, un univers où une journée valait un mois, une saison !

Sans trop de résistance, je m'étais laissé dépouillée de moi-même, totalement captivée par un monde aux règles imprévues, un monde à l'architecture capricieuse. J'y rencontrais des gens possédés par des lubies intéressantes, certes, mais finalement inutiles. Je courrais, d'un être à l'autre, comme une folle, totalement possédée par une urgence qui n'existait pas.

À quel moment j'ai arrêté de réagir à ce qui se produisait autour de moi ? Quand commençai-je à répondre ? À varier mes propositions ? C'est difficile à dire quand le temps, au lieu d'être un marqueur au service de la création, se fait tyran et que ses échéances nous bousculent continuellement, transformant notre vie en un écheveau où les fils s'en vont pêle-mêle, toujours davantage échevelé ! Mais cela se passa après la première rencontre avec Édouart Broblapach, l'homme rouge.

Dans les jours qui ont suivi, le temps parut s'accélérer comme si une course avait débuté ou comme si un mystérieux compte à rebours s'était enclenché.

Étrangement, cette accélération du temps m'apporta le plus grand calme. Je cessai de m'en faire pour les défis que représentaient Barbara et ses diverses roches, le Maître et ses multiples règlements, Galarneau et sa violence, les esprits et les fantômes, la Sanglante et l'atmosphère qu'elle charriait avec elle.

Moi, je planais sur les eaux de ce temps fou. Chaque matin, je tentais un rituel auquel je ne m'attachais pas outre mesure. Si ma façon de traverser la journée était satisfaisante, je réitérais. Quand je sentais que je perdais pied, quand je sentais que je recommençais à appartenir à un jeu de pouvoir et de contrôle, je lâchais tout. De retour à la maison, après la visite au cimetière où j'avais eu l'impression qu'Édouart lisait dans mes pensées, je m'étais assise à l'harmonium, ce vieux clavier installé dans un coin de la cuisine. J'avais joué pour moi. Aucun fantôme n'était venu, sauf Emmanuelle.

Je l'avais fait entrer et ce soir-là, c'est moi qui parlai. Je lui racontai que je venais d'ailleurs, que j'avais une vie là-bas, et qu'un jour, j'y retournerais. Elle m'écoutait de cet air qu'on dit « dubitatif », un air rempli de doute. « Le doute est une interrogation. Il peut être le pressentiment, l'impression d'une réalité différente. Il s'oppose à la certitude, notion de ce qui est sûr et qui n'est pas discutable ». À travers ses yeux, je constatai que je venais effectivement d'une réalité différente, une réalité, à la lueur de ce monde-ci, vidé de ses certitudes.

Dans ses yeux, je lus qu'elle ne me comprenait pas. Elle ne comprenait pas ce désir de départ, d'ailleurs, de retour à la maison et moi, au moment de le dire, je me rendis compte que ce désir était inutile, que peut-être, je ne trouverais jamais la route qui me ramènerait chez moi mais que ce n'était pas grave. Au

fond, ce retour je le portais en moi. Il faisait partie de moi. Je n'avais pas à attendre un jour en particulier. Intérieurement, j'étais où je voulais être...

Je suis retournée au café La Chabraque pour y rencontrer Édouart. J'en ai profité pour avouer à Barbara que j'avais perdu son carnet et son caillou. Elle m'a répondu, après m'avoir jeté un coup d'oeil, que ce n'était pas grave et que je n'en avais sans doute plus besoin.

Comme convenu, j'ai visité tous les coins et recoins de Saint-Omirir avec Édouart. J'ai découvert qu'il n'était pas tout à fait humain mais qu'il est tout à fait gentil et fiable, sauf lorsque je m'ennuie et que je fomenté des projets d'évasion. C'est une sorte de robot que pilote Barcélius... C'est sa façon à lui de venir sur l'Autre rive. Je le trouve astucieux et je me demande encore comment il a réussi, malgré la vigilance de Galarneau à faire passer le pont à Édouart.

À part cela, je fais de la musique et j'écris. Il y a des funérailles de temps en temps ; les voyages se poursuivent.

Je n'ai pas toutes les réponses et j'ai pris la décision de rester à Saint-Omirir ; ce village en vaut bien d'autres et maintenant que je le sais, je ne me laisse plus intimider. Surtout depuis que j'ai découvert que le nom de chacun des villages qui bordaient la Sanglante était une variation du mot « miroir ». Il s'agit de ne pas croire que l'on peut être capturé par le miroir de quelqu'un d'autre...



Fin



**REER - CÉLI :
DES OCCASIONS À SAISIR MAINTENANT.**

**Date limite pour cotiser au REER : 1^{er} mars 2017
Pour le CÉLI, du 1^{er} janvier au 31 décembre de l'année en cours**

L'avantage du CÉLI et du REER, c'est qu'ils vous permettent d'**accumuler de l'argent qui fructifie à l'abri de l'impôt**. De plus, ces 2 régimes d'épargne se complètent avantageusement puisqu'ils combinent généralement des besoins différents.

Le **REER** est principalement conçu pour épargner en vue de la **retraite**.

Le **CÉLI**, grâce aux retraits non imposables, est tout indiqué pour épargner en vue d'un **projet** : acheter une voiture, rénover la maison, lancer une entreprise, faire un voyage, etc.

REER : Épargner pour la retraite	CÉLI : Épargner pour réaliser un projet
<p>Le REER est un régime d'épargne enregistré qui vous permet d'accumuler des économies à l'abri de l'impôt pour la retraite tout en diminuant votre revenu imposable au moment de la cotisation. Il est utile par exemple pour :</p> <ul style="list-style-type: none"> • épargner en vue de la retraite • acheter ou construire sa première résidence • financer ses études 	<p>Le CÉLI est un régime d'épargne enregistré qui vous permet d'accumuler des économies à l'abri de l'impôt pour réaliser des projets tout au long de votre vie. Il est utile par exemple pour :</p> <ul style="list-style-type: none"> • rénover la maison • acheter une voiture • lancer une entreprise • effectuer un voyage





Le Club FADOQ de Saint-Félix-de-Kingsey vous souhaite une très joyeuse fête de Saint-Valentin.

C'est la fête idéale pour envoyer à vous tous beaucoup d'amour et souhaiter que naissent dans vos cœurs des sentiments de bonheur!

**Visioconférence -
Bienvenue à tous,
c'est gratuit!**



La première visioconférence de l'année 2017 sera présentée le 9 février à 10h à la salle Desjardins, sur le thème de l'accompagnement en fin de vie avec Martine Fortier de l'organisme Albatros.

Il est parfois difficile de trouver les paroles pour reconforter ou accompagner une personne qui se retrouve en soins palliatifs et qui doit mourir prochainement. Bien entendu, nous devons tous mourir un jour, la seule différence, c'est que nous ne savons pas à quel moment et de quelle façon. En raison de l'inconfort et de l'impuissance que l'on ressent face à une personne mourante, nous aurons tendance à nous en éloigner alors qu'elle nécessite une présence de qualité à ses côtés pour vivre ces moments uniques.

Nul n'est besoin d'être un expert en la matière pour accompagner l'autre au dernier moment de sa vie. Être naturel, soi-même et capable de reconnaître une

certaine impuissance; voilà comment nous pourrions reconforter une personne en fin de vie, en sachant demeurer près d'elle, en communiquant avec elle, d'humain à humain, en toute simplicité.

Le magazine Virage

Dans le magazine Virage d'hiver 2017, on peut y lire un article du président du Réseau FADOQ, monsieur Maurice Dupont. Celui-ci nous interpelle sur l'aide médicale à guérir et sur les revendications du Réseau FADOQ à ce sujet. En effet, il milite pour que les soins et services de santé soient disponibles en qualité et en quantité suffisantes et pour que la recherche se poursuive activement afin que moins de vies soient écourtées par la maladie. On vous invite à le lire à la page 9 du Virage.



De plus, vous pouvez consulter le site de la FADOQ Centre-du-Québec à cette adresse www.fadoq-cdq.ca pour vous inscrire à l'infolettre et lire sur les dossiers portés par le Réseau FADOQ.

Les personnes qui renouvellent leur carte de membre participent automatiquement à un tirage (panier d'épicerie, voyages) tel que décrit à la page 12 du Virage. La responsable du renouvellement des cartes de membres pour le Club FADOQ de Saint-Félix-de-Kingsey est Monique Lachance. Le temps venu, elle communiquera avec vous.

Jeux de cartes

Les jeux ont repris le 13 janvier 2017. Nous vous rappelons que cette activité du Club FADOQ de Saint-Félix-de-Kingsey a lieu tous les vendredis à 19h à la salle Desjardins. On vous rappelle que vous pouvez apporter vos jeux de société, l'objectif aux jeux du vendredi c'est que tout le monde s'amuse!



**Les prochaines
dates à réserver à
votre agenda**



- 1) Le jeudi 16 mars 2017, 10h, salle Desjardins, visioconférence sur l'insomnie et l'apnée du sommeil ;
- 2) Le vendredi 19 mai 2017, 19 h, salle Desjardins, assemblée générale du Club FADOQ de Saint-Félix-de-Kingsey ;
- 3) Le vendredi 2 juin 2017, centre Eugène-Caillé, fête des mères et des pères.

MERCI!

Le Club FADOQ de Saint-Félix-de-Kingsey remercie tous les bénévoles qui se sont présentés au centre Eugène-Caillé, malgré la tempête qui faisait rage, pour défaire et ranger les décorations de Noël le 5 janvier dernier.

EXPLORE



ODYSSEE

Aussi à voir à la page 5

Ne tardez plus, car la période d'inscription au programme de bourses **Explore a débutée en novembre dernier et se terminera le 15 février prochain.**

La bourse Explore est un programme d'immersion pour l'apprentissage de la langue seconde de cinq semaines qui est offert au printemps ou pendant l'été. Les participants à Explore reçoivent une bourse de 2200 \$ (montant imposable) qui couvre les droits de scolarité pour le cours, le matériel didactique, les repas, l'hébergement et certaines activités. Les participants découvrent une autre région du Canada tout en apprenant l'anglais ou le français dans des classes correspondant à leur niveau linguistique. L'enseignement en classe, les ateliers, les activités socioculturelles et les excursions permettent de découvrir une nouvelle culture, et ce, tout en rencontrant d'autres

personnes provenant des quatre coins du pays, en explorant et en échangeant des idées dans un environnement stimulant idéal pour l'apprentissage.

Plus de 3000 bourses sont attribuées de façon aléatoire aux Québécois. Pour participer, le candidat doit être citoyen canadien ou résident permanent, être en voie de compléter son 5^e secondaire ou avoir étudié au niveau postsecondaire à temps plein pendant au moins un trimestre durant l'année scolaire qui précède Explore. Pour plus d'informations, consultez notre site internet : www.jexplore.ca.

Si vous n'êtes toujours pas inscrit, c'est le moment ou jamais. Vous avez jusqu'au 15 février 2017 pour ne pas manquer l'opportunité de vous plonger en immersion dans votre langue seconde!

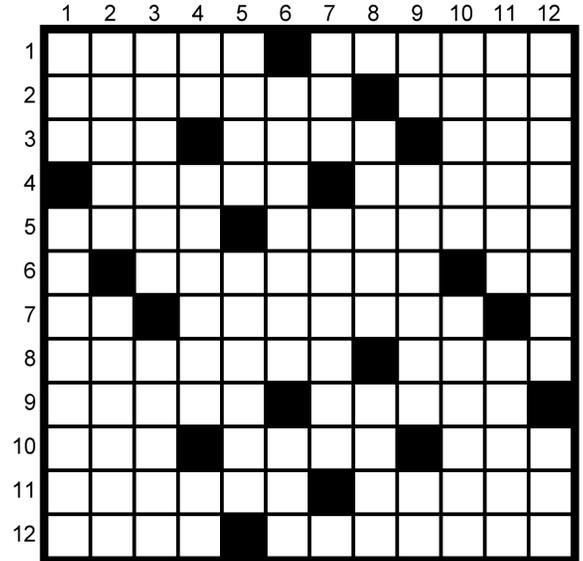


Horizontalement

1. Emplacement - Débris de pain.
2. Nouvelle chute - Grosse mouche.
3. Le moi - Preuve de paiement - Cible.
4. Angine de poitrine - Cellule végétale.
5. Prophète - Nouer de nouveau.
6. Trace laissée par un avion - Titane.
7. Mercure - Muni de crêneaux.
8. Plein de joie de vivre - 1/16 de livre.
9. Facile à abuser - Pardessus ample.
10. Chez la vache - Lilliputien - Terre entourée d'eau.
11. Succédané - Byte.
12. Qui existe - Repaire.

Verticalement

1. Prairie naturelle - S'enfuir.
2. Désigné par la loi - Lauriers.
3. Plante de la famille des renonculacées - Dépourvu d'aspérités.
4. Les Canadiens - Causer des gerçures - Année-lumière (abv).
5. Monnaie d'Europe - Ag.
6. Tanière - Zidovudine.
7. Homme - Belligérant.
8. Lichen filamenteux - Bourriquet.
9. Avec - Casserole - Adverbe.
10. Interdit moral - Ce qui constitue la réalité abstraite.
11. Petit tour de graveur - Cacher.
12. Inflammation de l'intestin grêle - Saison chaude



Thème : pêle-mêle • 5 lettres cachées

Asphalte	Guepard	Nivelage	Sauver
Aviron	Happer	Pacha	Serie
Barque	Idoine	Patre	Sympa
Dechiffrage	Lavabo	Pique	Tapis
Douer	Levre	Pourvoi	Terre
Edente	Luxure	Priser	Toast
Eridan	Malandre	Reveur	Tonus
Glottal	Maltase	Rosace	Villa



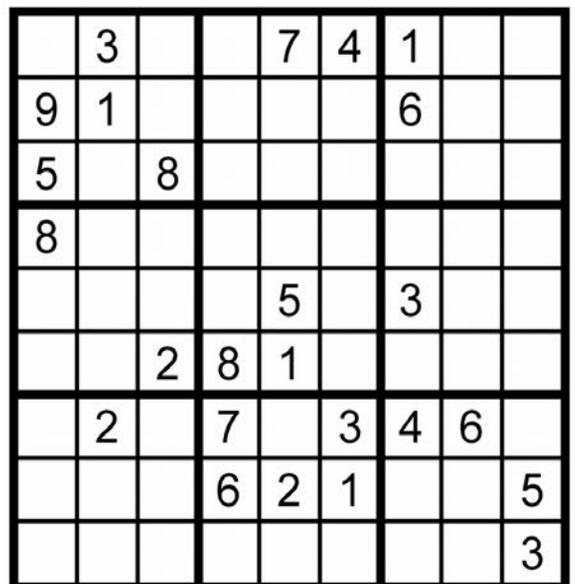
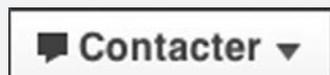
**Suivez-nous
sur Facebook
Le Félix**



- Surveillez nos extraits et nos primeurs sur notre page.

- Commentez nos publications.

**Vous avez une nouvelle?
Communiquez avec nous
par l'entremise de notre
page en cliquant sur :**





Tout au cours du mois de décembre, la Fée des étoiles de la bibliothèque a procédé aux sept tirages des bons d'achat (d'une valeur de 20 \$ chez Buropro) auprès des élèves de l'école St-Félix.



Félicitations aux gagnants :

- Alicia Lebel, classe de maternelle
- Émilien Lévesque, classe de 1^{re} et 2^e année
- Élizabéth Morin, classe de 2^e et 3^e année
- Joanie Giroux, classe de 4^e et 5^e année
- Océanne Bélisle, classe de 5^e et 6^e année

Amnistie des amendes à la bibliothèque

Votre bibliothèque municipale offre deux semaines d'amnistie pour le paiement des amendes à votre dossier d'usager, soit du 1^{er} au 14 février inclusivement.

En effet, au cours de cette période tous les abonnés qui détiennent des

documents dont la date de retour est dépassée n'auront pas d'amendes à payer pour les documents en retard.

Exposition

Ne manquez pas de visiter l'exposition de madame Shannon Brock à la salle Desjardins. Une exposition originale de tableaux et de sculptures qui ne manqueront pas de vous impressionner. Ses œuvres resteront exposées jusqu'au 18 février 2017.

Bienvenue

Nous souhaitons la bienvenue à madame Francine Perron qui s'est jointe tout récemment à notre équipe de bénévoles. Nous sommes heureux de sa venue et souhaitons qu'elle se plaise dans ses nouvelles fonctions. Il est toujours intéressant de constater l'implication de

nouveaux arrivants dans nos organismes. Merci Francine

Nouveaux livres en circulation

- Les Filles de l'Allemand (Annie-Claude Thériault)
- Sans consentement (Jon Krakauer)
- En as-tu vraiment besoin? (Pierre-Yves Mcsween)
- La Chimiste (Stéphenie Meyer)
- Là où le soleil disparaît (Corneille)
- L'Affaire de la Belle Évaporée (J. J. Murphy)
- Une maison dans le ciel (Amanda Lindhout)
- Continuer (Laurent Mauvignier)

Remerciements

Nous remercions ceux et celles qui contribuent à enrichir notre collection locale par des dons de livres :

Nicole Côté, Suzanne Benoît, Cécile Tanguay, Julie Légaré, Hélène Tanguay, Adèle Samson, Richard Bajus, Louise Morin et Suzanne Benoît.



Chronique de

LAURENT L'ENTOMOLOGISTE



Ce mois-ci, je vais vous parler des plantes, oui des plantes!

Car dans mes précédents articles, j'ai parlé uniquement des reptiles, des mammifères et des arthropodes. Mais les végétaux aussi sont des vivants et eux-aussi font partie de l'empire des eucaryotes regroupant les animaux, les plantes, les champignons et les protozoaires. Les eucaryotes sont des organismes à une ou plusieurs cellules dont le matériel génétique est enfermé dans un noyau.

Ces vivants, les végétaux, sont immobiles pour la plupart mais certains peuvent se mouvoir pour se nourrir ou se défendre (des plantes sensibles au toucher et dont les feuilles se referment comme le mimosa, les plantes carnivores comme les dionées). Les plantes se « nourrissent » de dioxyde de carbone, de dioxygène, d'eau, de glucose et de l'énergie du soleil.

Il y a la pyramide du cycle de la vie : les producteurs (les vivants se nourrissant d'énergie et de molécules), les consommateurs de premier ordre (animaux se nourrissant de plantes ou herbivores), les consommateurs de deuxième

ordre (animaux se nourrissant d'herbivores ou carnivores), les consommateurs de troisième ordre (animaux se nourrissant d'autres carnivores et des herbivores ou grands carnivores), les décomposeurs (animaux ou procaryotes se nourrissant des animaux morts et des plantes mortes).

Si je vous en parle c'est que les plantes font partie pour la plupart de la catégorie des producteurs de cette pyramide de la vie. Les plantes sont divisées en trois grande catégories : les thallophytes (le lichen et les champignons), les cyanobactéries (les algues bleues), les cormophytes (ceux qui ont des tiges rigides comme les arbres, qui sont formés de racines, d'une tige et de feuilles).



Avec une somme de 228 000 \$ disponible pour la MRC de Drummond,

Le programme d'aide à la rénovation résidentielle RénoRégion est-il pour vous ?

Le 1^{er} novembre 2016 – La MRC de Drummond invite la population à déposer des projets dans le cadre du programme d'aide à la rénovation résidentielle RénoRégion.

Ce programme, qui prévoit une subvention pouvant atteindre 12 000 \$ par propriété, s'applique à l'ensemble des municipalités de la MRC. Toutefois, à Drummondville, il ne couvre que les secteurs non desservis par un réseau d'aqueduc ou d'égout.

Critères d'admissibilité

Le demandeur doit être propriétaire-occupant d'une résidence. Il peut s'agir d'une maison unifamiliale ou jumelée, d'un duplex, d'une maison en rangée,

d'une maison mobile installée en permanence ou d'une copropriété. La valeur uniformisée de la résidence, en excluant le terrain, ne doit cependant pas dépasser 100 000 \$. Le soutien financier auquel un demandeur a droit est établi en fonction du revenu et de la taille du ménage.

Nature des travaux

La maison ou le logement doit nécessiter des travaux d'au moins 2000 \$ qui visent à corriger une ou plusieurs déficiences majeures reliées aux murs extérieurs, aux ouvertures, aux saillies, à la toiture, à la structure, à l'électricité, à la plomberie, au chauffage ou à l'isolation thermique. Ces travaux doivent être effectués par un entrepreneur possédant

une licence appropriée de la Régie du bâtiment du Québec.

Le programme RénoRégion est administré par la Société d'habitation du Québec et son application est confiée aux MRC. L'enveloppe budgétaire allouée à la région de Drummond pour l'exercice 2016-2017 est de 228 000 \$ et les demandes d'aide financière doivent être reçues avant la fin du mois de mars 2017.

Des informations additionnelles peuvent être obtenues en joignant madame Danielle Lebrun au 819 477-2230, poste 101, ou en visitant le :

www.mrcdrummond.qc.ca/renovation

Affilié à :



familiprix

NATHALIE CLOUTIER



Surveillez nos concours sur Facebook

Devenez membre de notre page Facebook.
Voici l'adresse pour vous inscrire :
www.facebook.com/familiprixnathaliecloutier

**UNE ÉQUIPE
À L'ÉCOUTE DE VOS BESOINS**

4105, rue Principale St-Cyrille-de-Wendover

Téléphone : 819 397-6066

Télécopieur : 819 397-6020

SERVICES OFFERTS

- Livraison gratuite (Détails en succursale)
- Borne photo
- Prise de photo passport et d'identité

Concours « Qui suis-je »

Lorsque vous aurez trouvé la marque de l'auto de livraison ou le logo illustré sur la voiture, venez en succursale remplir un bon de participation. Nous ferons le tirage le vendredi 3 mars 2017 à 14h00 de 4 cartes-cadeaux Familiprix de 20 \$ chacune.

Un seul bon de participation par adresse postale.



HEURES D'OUVERTURE

LUNDI-MARDI-MERCREDI : 9h À 18h30

JEUDI : 9h À 20h

VENDREDI : 9h À 18h30

SAMEDI : 10h À 17h

DIMANCHE : FERMÉ

Et si un jour ça m'était utile...

« Mon ami est atteint d'un cancer. Je l'accompagne régulièrement à ses rendez-vous médicaux et je lui donne quelques soins, car sa conjointe travaille la semaine. Toutefois, certaines tâches me rendent inconfortable, mais j'arrive difficilement à dire non. Après tout, c'est mon ami, je lui dois bien ça! »

Souvent, la volonté d'aider pour le proche aidant l'amène à dépasser ses limites. Lorsque les tâches et les responsabilités s'ajoutent graduellement, l'aidant ne prend pas toujours le temps de redéfinir son engagement auprès de son proche. Pourtant, il n'est jamais trop tard pour le faire. Il importe pour le proche aidant de bien identifier ses limites et les tâches qui le rendent inconfortable.

Voici quelques trucs et pistes de réflexion :

- Dressez la liste des tâches qui vous occasionnent certains inconforts et celles avec lesquelles vous êtes à l'aise.
- Explorez les solutions possibles avec la personne aidée, l'entourage et les pro-



fessionnels pour pallier aux tâches que vous ne désirez plus faire.

- Faites preuve d'ouverture et soyez à l'écoute. Une bonne communication passe par le fait de s'exprimer simplement et de nommer les choses clairement.
- N'oubliez pas de préserver des moments agréables avec l'autre, car vous demeurez avant tout un ami, un conjoint, un parent, un enfant, etc.

Vous vivez une situation similaire ou vous connaissez quelqu'un qui vit cette situation? Contactez l'Association des Personnes Proches Aidantes Drummond au 819 850-1968 pour obtenir de l'information, pour être soutenu ou encore pour être guidé tout au long de votre rôle de proche aidant. De plus pour connaître les ressources de votre secteur, consultez le www.lappuicdq.org.

Nous sommes là pour vous!

VIACTIVE

Marthe Yaworski, RESPONSABLE



Connaissez-vous le programme Viactive ?

Le programme Viactive a été créé en 1988 dans le cadre du programme gouvernemental KINO-QUÉBEC qui est porté régionalement par la Direction de santé publique et responsabilité populationnelle du CIUSSS MCQ. Il vise à amener les personnes de 50 ans et plus à faire de l'activité physique en groupe et sur une base régulière en offrant des activités accessibles. (Bulletin-CIUSSS MCQ)

Les Dynamiques de St-Félix vous offrent les activités suivantes : routines d'exercices cardio-vasculaires, musculaires et de flexibilité, activités de marche et jeux actifs.

Lundi et mercredi de 9 heures à 10h30 heures
Salle Eugène-Caillé

On vous attend!

Renseignements : Marthe Yaworski
819 848-2516





INTERVENTIONS DU MOIS

Pour le mois décembre, le Service incendie a répondu à 3 appels à titre de premier répondant, 1 appel pour alarme incendie, 3 accidents de la route.



Pratique de janvier

Dans le but de toujours demeurer efficace, le Service incendie a mis les membres de son personnel à l'épreuve en leur demandant d'accomplir un parcours dans la caserne qui était remplie de fumée artificielle tout en portant les appareils respiratoires visant à

assurer leur sécurité durant la manœuvre. Les pompiers devaient suivre une ligne de vie (boyau incendie) en équipe de 2 pour ensuite sortir une victime qu'ils devaient apporter au premier répondant. Sur ce même parcours, ils devaient traverser un couloir rempli de fils électriques et, parfois, enlever leur appareil sans enlever leur masque. Grâce à ces pratiques, les pompiers s'assurent d'offrir le meilleur service possible en toute sécurité.

Le Service incendie tient à souhaiter une bonne et heureuse année à vous tous et, surtout, soyez prudents!

SOLUTION DES JEUX

Gracieuseté : Pierre A. Mongrain, verbicruciste.
Info : verbicruciste@gmail.com

Solution au mot mystère :

MINET

2	3	6	9	7	4	1	5	8
9	1	4	5	3	8	6	2	7
5	7	8	1	6	2	9	3	4
8	6	1	3	4	7	5	9	2
7	4	9	2	5	6	3	8	1
3	5	2	8	1	9	7	4	6
1	2	5	7	8	3	4	6	9
4	9	3	6	2	1	8	7	5
6	8	7	4	9	5	2	1	3

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	P	L	A	C	E		M	I	E	T	T	E
2	R	E	C	H	U	T	E		T	A	O	N
3	E	G	O		R	E	C	U		B	U	T
4		A	N	G	O	R		S	P	O	R	E
5	E	L	I	E		R	E	N	O	U	E	R
6	C		T	R	A	I	N	E	E		T	I
7	H	G		C	R	E	N	E	L	E		T
8	A	L	L	E	G	R	E		O	N	C	E
9	P	O	I	R	E		M	A	N	T	E	
10	P	I	S		N	A	I	N		I	L	E
11	E	R	S	A	T	Z		O	C	T	E	T
12	R	E	E	L		T	A	N	I	E	R	E



HORAIRE D'OUVERTURE DU VESTIAIRE - REGULIER

JOUR	Patinage libre (hockey interdit)	Hockey ET Patinage libre	Hockey
DIMANCHE	10 h à 14 h	14 h à 19 h 30	19 h 30 à 21 h 30
LUNDI	15 h à 18 h 30	18 h 30 à 19 h 30	19 h 30 à 21 h 30
MARDI	15 h à 18 h 30	18 h 30 à 19 h 30	19 h 30 à 21 h 30
MERCREDI	15 h à 18 h 30	18 h 30 à 19 h 30	19 h 30 à 21 h 30
JEUDI	15 h à 18 h 30	18 h 30 à 19 h 30	19 h 30 à 21 h 30
VENDREDI	15 h à 18 h 30	18 h 30 à 19 h 30	19 h 30 à 22 h 30
SAMEDI	10 h à 14 h	14 h à 19 h 30	19 h 30 à 22 h 30

HORAIRE D'OUVERTURE DU VESTIAIRE - OCCASIONNEL

JOUR	Patinage libre (hockey interdit)	Hockey ET patinage libre	Patinage libre (hockey interdit)	Hockey ET patinage libre
24 décembre 2016	10 h à 14 h	14 h à 18 h		
26 décembre au 30 décembre 2016	10 h à 14 h	14 h à 18 h	18 h à 19 h 30	19 h 30 à 22 h 30
31 décembre 2016	10 h à 14 h	14 h à 18 h		
2 janvier au 7 janvier 2017	10 h à 14 h	14 h à 18 h	18 h à 19 h 30	19 h 30 à 22 h 30
8 janvier 2017	10 h à 14 h	14 h à 18 h	18 h à 19 h 30	19 h 30 à 21 h 30
JOUR	Patinage libre (hockey interdit)	Hockey ET patinage libre	Hockey	
27 janvier 2017	10 h à 14 h	14 h à 19 h 30	19 h 30 à 22 h 30	
10 février 2017	10 h à 14 h	14 h à 19 h 30	19 h 30 à 22 h 30	
27 février au 4 mars 2017	10 h à 14 h	14 h à 19 h 30	19 h 30 à 22 h 30	
5 mars 2017	10 h à 14 h	14 h à 19 h 30	19 h 30 à 21 h 30	



Municipalité de Saint-Félix-de-Kingsey

1205, rue de l'Église, Saint-Félix-de-Kingsey (Québec) J0B 2T0
Tél. : 819 848-2321 Fax : 819 848-2202
Site Internet : www.saintfelixdekingsey.ca
Courriel : direction.generale@ saintfelixdekingsey.ca



INFORMATIONS PRATIQUES POUR PROPRIÉTAIRES DE BOISÉS



Association forestière
du sud du Québec

AGROFORESTERIE ET PRODUITS FORESTIERS NON LIGNEUX (PFNL)

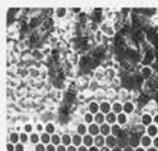
Connaissez-vous l'agroforesterie?

Cette pratique repose sur l'association d'arbres ou d'arbustes à des cultures ou à des élevages et permet de générer des bénéfices économiques, environnementaux et sociaux.

Exemples :



Haie brise-vent



Installation de ruches



Production fruitière

Et que connaissez-vous des produits forestiers non ligneux?

Les PFNL sont des produits forestiers qui ont une valeur économique et qui ne sont pas de la matière ligneuse traditionnelle.

Les 4 grands groupes :



Produits
alimentaires



Produits
ornementaux



Produits
pharmaceutiques



Produits
manufacturés
et matériaux

Qui contacter?

- **Agri-Réseau-Agroforesterie** (information)
www.agrireseau.net/Agroforesterie
- **Biopterre** (information)
www.biopterre.com
- **Club agroenvironnemental de l'Érable** (service-conseil)
www.clubsconseils.org (819 362-6144)
- **Club Conseil Agro Bois-Francs** (service-conseil)
www.clubsconseils.org (819 795-3998)
- **Club de producteurs de noix du Québec** (information)
www.noixduquebec.org
- **Cultur'Innov** (service-conseil, publication, dont guide des principaux PFNL de l'Estrie et formation)
www.culturinnov.qc.ca (819 340-1836)
- **Guilde des herboristes** (information)
www.guilddesherbistes.org
- **Ministère de l'Agriculture, Pêcheries et Alimentation** (information, financement)
www.mapaq.gouv.qc.ca

CHASSE

Vous désirez louer votre terre comme territoire de chasse?

- Publiez une annonce dans le journal local
- Publiez une annonce dans les forums de revue de chasse et pêche
- Contacter les clubs de chasse et pêche de la région, dont certains sont membres de la Fédération des chasseurs et pêcheurs du Québec

Vous désirez créer des aménagements fauniques, comme par exemple pour :



Cerf de Virginie



Dindon sauvage



Lièvre d'Amérique

Qui contacter?

- **Chasse Centricoise** (information)
www.chassecentricoise.com
- **Fédération des producteurs forestiers du Québec** (information)
www.foretrivee.ca (450 679-7021)
- **Fédération québécoise des chasseurs et pêcheurs – Section Centre-du-Québec**
www.fedecp.com
- **Fondation de la faune du Québec** (publication de guides et programmes de financement)
www.fondationdelafaune.qc.ca (418 644-7926)
- **Ministère des Forêts, de la Faune et des Parcs** (règlements et permis)
www.mffp.gouv.qc.ca/faune/chasse

ACÉRICULTURE

Vous cherchez de l'information sur :



Aménagement et
plan d'érablière



Certification
biologique



Certification
SIROPRO

Qui contacter?

- **ACER – Centre de recherche, de développement et de transfert technologique acéricole inc.** (publication et service-conseil)
www.centreacer.qc.ca
- **Agri-Réseau-Érable** (information)
www.agrireseau.net/erable
- **Citadelle** (information)
www.citadelle-camp.coop (819 362-3241)
- **Fédération d'agriculture biologique du Québec** (information)
- **Fédération des producteurs acéricoles du Québec** (information)
www.fpaq.ca (450 679-7021)
- **Réseau Agriconseils du Centre-du-Québec** (service-conseil)
www.agriconseils.qc.ca (819 519-2552)

CENTRE-DU-QUÉBEC

CONSERVATION

Vous désirez conserver votre boisé?
Plusieurs options s'offrent à vous et pourraient même vous procurer des réductions de taxes ou d'impôt.

- Déclaration d'intention
- Entente de gestion, d'aménagement et de mise en valeur
- Servitude de conservation
- Servitude de conservation forestière
- Réserve naturelle en milieu privé
- Vente à un organisme de conservation
- Don



Qui contacter?

- **Canards Illimités Canada** (service-conseil et information)
www.canards.ca
- **Conservation de la nature Canada** (programmes de conservation)
www.natureconservancy.ca/fr
- **Corridor Appalachien** (service-conseil, programmes et stratégies de conservation)
www.corridorappalachien.ca (450 297-1145)
- **Nature Action-Québec** (service-conseil)
www.nature-action.qc.ca (450 536-0422)

ONT CONTRIBUÉ AU PROJET



Association forestière
du sud du Québec

Forêts, Faune
et Parcs

Québec



MISE EN VALEUR DE VOTRE BOISÉ

Vous souhaitez aménager votre boisé de façon durable?
Voici des éléments à considérer :

- Certification forestière
- Coupes partielles (éclaircie, jardinage...)
- Travaux sylvicoles d'éducation dans des jeunes peuplements
- Plantation d'arbres et entretien
- Construction et amélioration de chemin forestier
- Enrichissement de votre forêt en feuillus nobles
- Reboisement sous couvert forestier ou en friches
- Intégration des éléments de biodiversité dans l'aménagement de votre boisé (chicots, arbres fruitiers, vieilles forêts, etc.)
- Plan d'aménagement



Autres informations sur...

- Programmes d'aide financière
- Mise en marché (prix, transport, liste d'acheteurs et contingent)

Qui contacter?

- **Agence forestière des Bois-Francis** (programmes d'aide financière, informations dédiées et publication de feuillets d'information)
www.afbf.qc.ca (819 752-4951)
- **Association forestière du sud du Québec** (publications, capsule vidéo, magazine, information, événement de sensibilisation, congrès)
www.afsq.org
- **Conseillers forestiers – Groupement ou firme d'ingénieurs forestiers** (services-conseils pour aménager un boisé et réalisation de travaux sylvicoles, certification forestière)
Voir l'Agence forestière des Bois-Francis
- **Fédération des producteurs forestiers du Québec** (information générale sur la forêt privée)
www.foretprivee.ca (450 679-0530)
- **Financement agricole du Canada** (information variée)
www.fcc-fac.ca/fr

- **Financière agricole du Québec** (programme de financement forestier)
www.fadq.qc.ca/accueil
- **Ordre des ingénieurs forestiers du Québec** (conseillers forestiers)
www.oifq.com
- **Syndicat des producteurs de bois du Centre-du-Québec** (mise en marché des bois, certification forestière, formations des propriétaires, informations dédiées)
www.spbcq.ca (819 697-2922)
- **Votre municipalité ou votre MRC** (règlements municipaux, permis)

Ce répertoire forestier est une création de l'AFSQ selon l'idée originale de la MRC de Coaticook.



Association forestière
du sud du Québec

Ensemble, donner le goût de la forêt
pour tous

86
Rn
Radon

Radon domiciliaire

Le radon est un gaz radioactif qui provient de l'uranium naturellement présent dans la croûte terrestre. Le radon se trouve dans le sol, partout à la surface de la Terre. La quantité de radon dans le sol peut varier de façon importante d'un endroit à l'autre. Le radon peut aussi se trouver dans les eaux souterraines.

Le radon peut s'infiltrer dans les bâtiments, surtout par les fondations. Il peut parfois s'accumuler et atteindre des concentrations qui peuvent entraîner un risque pour la santé. Comme c'est un gaz qui n'a pas d'odeur, de goût ou de couleur, il est impossible de le détecter par les sens.

Effets sur la santé

Le radon pénètre dans les poumons avec l'air que l'on respire. Les grandes organisations et les agences de santé internationales ont reconnu que le radon est un agent cancérogène. Il émet un rayonnement radioactif qui peut, à long terme, causer le cancer du poumon.

Le radon est la deuxième cause de cancer du poumon, après le tabagisme. C'est aussi la première cause de cancer chez les non-fumeurs. Au Québec, de 10 à 16 % des décès par cancer du poumon sont associés au radon. Il s'agit de plus de 600 décès par année. Parmi ces décès :

- 60 % surviennent chez les fumeurs ;
- 30 % chez les anciens fumeurs ;
- 10 % chez les non-fumeurs.

Le risque de cancer du poumon lié au radon augmente avec :

- la concentration du radon : plus une personne est exposée à une concentration élevée de radon, plus son risque de cancer augmente ;
- la durée de l'exposition au radon : le risque de cancer augmente pour une personne qui est exposée au radon

pendant plusieurs dizaines d'années ;

- le tabagisme : les fumeurs exposés au radon ont plus de risques d'avoir un cancer du poumon que les non-fumeurs.

Le radon **ne cause pas** :

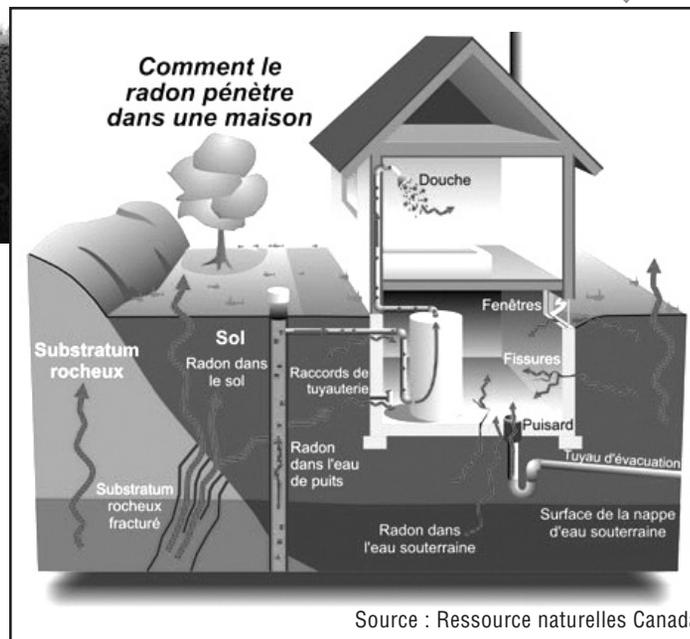
- de troubles respiratoires, comme la bronchite chronique et l'emphysème ;
- d'allergies ;
- d'asthme ;
- de malformations congénitales.

Repérer les sources de radon dans un bâtiment

Les concentrations de radon sont généralement très faibles à l'extérieur. Le radon se dilue rapidement dans l'air ambiant et, de ce fait, il ne cause pas de problème de santé.

Le radon peut cependant s'infiltrer dans l'air intérieur des bâtiments, par différentes ouvertures :

- les planchers en terre battue ;
- les fissures de la dalle de béton ou des murs des fondations ;
- les puits ;
- les vides sanitaires ;
- les joints ;
- les ouvertures autour des conduits d'évacuation et des entrées de service, par exemple les raccords de tuyauterie ;
- les robinets, surtout celui de la douche. Les robinets peuvent en effet constituer une voie d'entrée pour le radon provenant d'eaux souterraines riches en radon. Ils peuvent ainsi contribuer à faire augmenter la



Source : Ressource naturelles Canada

concentration de radon dans l'air intérieur d'une maison.

Comment le radon pénètre dans une maison

Le radon s'accumule principalement dans les pièces les plus basses et les moins ventilées d'un bâtiment, par exemple le sous-sol. La concentration de radon dans l'air intérieur d'une habitation peut dépendre de plusieurs facteurs :

- la concentration d'uranium et de radon dans le sol ;
- le climat ;
- la ventilation des lieux ;
- l'étanchéité et l'isolation de la maison ;
- la pression négative, c'est-à-dire le fait que la pression d'air soit moins grande à l'intérieur du bâtiment qu'à l'extérieur. Cette différence de pression a pour effet de transformer l'habitation en une sorte d'aspirateur. Le radon peut alors s'infiltrer par les fissures et les autres points d'entrée qui sont en contact avec le sol

Le seul moyen de savoir s'il y a du radon dans une habitation est de le mesurer.

Texte provenant du gouvernement du Québec. Pour lire l'article complet visitez le lien suivant :
Source : <http://sante.gouv.qc.ca/conseils-et-prevention/radon-domiciliaire/>



Municipalité de Saint-Félix-de-Kingsey

1205, rue de l'Église, Saint-Félix-de-Kingsey (Québec) J0B 2T0
Tél. : 819 848-2321 Fax : 819 848-2202
Site Internet : www.saintfelixdekingsey.ca
Courriel : direction.generale@ saintfelixdekingsey.ca

PROGRAMME TRIENNAL EN IMMOBILISATION 2017 – 2018 – 2019

ANNÉE 2017	
ADMINISTRATION	36 700 \$
Système de traitement d'eau potable – Hôtel-de-Ville et centre Eugène-Caillé – à l'étude	30 000 \$
Terminer l'installation d'un serveur pour le système informatique	2 500 \$
Installation de caméras de surveillance sur tous les bâtiments municipaux	4 200 \$
VOIRIE	675 610 \$
Travaux financés par la subvention du député	20 000 \$
Travaux financés par le fonds carrières / sablières	46 500 \$
Travaux financés par la subvention de la taxe d'accise sur l'essence	359 110 \$
Travaux sur le chemin du Plateau financés par la subvention de la taxe d'accise sur l'essence et le fonds carrières / sablières	250 000 \$
HYGIÈNE	36 745 \$
Travaux suite au Plan d'intervention pour les égouts financés par la subvention de la taxe d'accise sur l'essence	36 745 \$
VIE COMMUNAUTAIRE	441 131 \$
Travaux suite aux plans reçus – Carrefour Saint-Félix – La partie réellement déboursée par la Municipalité, après déduction de la subvention, est de 225 566 \$	441 131 \$

ANNÉE 2018	
VOIRIE	203 835 \$
Travaux financés par la subvention de la taxe d'accise sur l'essence	203 835 \$
Travaux financés par le fonds carrières / sablières	selon les montants disponibles

ANNÉE 2019	
VOIRIE	
Travaux financés par la subvention de la taxe d'accise sur l'essence	selon les montants disponibles
Travaux financés par le fonds carrières / sablières	selon les montants disponibles

Concernant la subvention de la taxe d'accise sur l'essence, l'extrait du Guide aux modalités de versement de la contribution gouvernementale de la taxe d'accise sur l'essence et de la contribution du Québec (TECQ) 2014-2018 mentionne ce qui suit :

« Les municipalités devront réaliser des travaux ou des dépenses admissibles, à partir du 1^{er} janvier 2014, à l'intérieur des priorités suivantes :

1. l'installation, la mise aux normes et la mise à niveau des équipements d'eau potable et d'assainissement des eaux; (*à l'étude pour 2017*)
2. les études qui visent à améliorer la connaissance des infrastructures municipales; (*Priorité n° 2 complétée - Études réalisées en 2016*)
3. le renouvellement des conduites d'eau potable et d'égout; (*tel que requis par la loi, le rapport des études du plan d'intervention des égouts a été envoyé au Ministère des affaires municipales (MAMOT) à l'été 2016. Nous sommes toujours en attente de la réponse du MAMOT :*
 - pour débiter les travaux;
 - déterminer le coût de ces travaux;
 - le montant de la TECQ qui restera pour des travaux de voirie locale et autres.)
4. la voirie locale (réfection ou amélioration des infrastructures de voirie locale telles que les ouvrages d'art municipaux, les rues municipales ou les autres routes locales), les infrastructures liées à la gestion des matières résiduelles, les travaux d'amélioration énergétique des bâtiments ainsi que la construction ou la rénovation des bâtiments municipaux et d'infrastructures municipales à vocation culturelle, communautaire, sportive ou de loisir.

La Municipalité devra respecter l'ordre de priorité des travaux pour 80 % de son enveloppe. Pour cette portion de son enveloppe, la Municipalité doit démontrer qu'il n'y a pas de travaux à effectuer dans les priorités 1 à 3, à court terme, avant de réaliser des travaux de la priorité 4. »

COMPTES DE TAXES 2017

Vous avez reçu ou recevrez sous peu les comptes de taxes municipales de l'année 2017. À moins de conditions particulières indiquées sur le compte, celui-ci pourra être acquitté en quatre versements. Les dates d'échéance des versements de 2017 sont les suivantes :

- 1^{er} versement : 3 mars
- 2^e versement : 23 mai
- 3^e versement : 11 août
- 4^e versement : 30 octobre

Nous vous rappelons que divers modes de paiement sont possibles. Les comptes peuvent être acquittés par la poste. Pour ce faire, vous n'avez qu'à faire parvenir quatre chèques postdatés ainsi que les coupons détachables au bas de votre compte au bureau municipal (1205, rue de l'Église). Vous pouvez également utiliser Internet ou vous rendre directement à votre institution financière pour effectuer votre paiement. Finalement, les comptes peuvent être payés directement au bureau municipal par chèque ou en argent comptant seulement. Vous pouvez obtenir plus d'informations par téléphone au 819 848-2321.

STATIONNEMENT DANS LES RUES

Nous vous rappelons qu'il est interdit de stationner ou d'immobiliser un véhicule routier sur un chemin public entre 23h et 7h, du 1^{er} novembre au 15 avril inclusivement. Un agent de la paix peut déplacer ou faire déplacer un véhicule routier stationné en contravention, le tout aux frais du propriétaire. Si vous désirez prendre connaissance de la totalité du règlement 513 concernant le stationnement, il est disponible sur le site Internet de la Municipalité ou au bureau municipal.

NEIGE

Lorsque vous déneigerez votre entrée privée, ne mettez pas la neige dans la rue, et ce, pour des raisons de sécurité. Nous demandons votre collaboration !



Municipalité de Saint-Félix-de-Kingsey

1205, rue de l'Église, Saint-Félix-de-Kingsey (Québec) J0B 2T0
Tél. : 819 848-2321 Fax : 819 848-2202
Site Internet : www.saintfelixdekingsey.ca
Courriel : direction.generale@ saintfelixdekingsey.ca

PRÉVISIONS BUDGÉTAIRES Exercice se terminant le 31 décembre 2017

RECETTES	
Taxes sur valeur foncière	
<i>Taxes foncières générales, taxes règlement d'emprunt, etc.</i>	1 392 240 \$
Taxes pour services municipaux	
<i>Tarifification des matières résiduelles, taxes égouts, vidange des boues (égout), mesure et vidange de fosses septiques, composteurs domestiques, etc.</i>	248 850 \$
Paielements tenant lieux de taxes	
<i>Compensation pour école primaire (parce que l'école est exempte de taxes)</i>	5 030 \$
Transferts	
<i>Subvention du MTQ – entretien du réseau routier (298 088 \$), subvention du député, taxes d'essence (TECQ 475 430 \$), Fonds de la ruralité, bibliothèque (56 225 \$), redevances élimination matières résiduelles, compensation collecte sélective, etc.</i>	1 116 398 \$
Services rendus aux organismes municipaux	
<i>Quote-part incendie, entraide incendie, photocopies, vente bacs ordure et recyclage, etc.</i>	93 000 \$
Imposition de droits	
<i>Droits sur les mutations immobilières, droit sur les carrières et sablières, dérogations mineures et demandes de changement aux règlements d'urbanisme, etc.</i>	287 010 \$
Autres revenus	
<i>Billet d'infraction, intérêts sur placement, intérêts sur arrérages de taxes, etc.</i>	8 750 \$
TOTAL	3 151 278 \$

DÉPENSES	
Administration générale	454 820 \$
Sécurité publique	412 875 \$
Transport	900 510 \$
Hygiène du milieu	341 435 \$
Santé et bien-être	5 250 \$
Aménagement, urbanisme et développement	43 435 \$
Loisirs et culture	194 625 \$
Frais de financement	8 357 \$
Sous-total	2 361 307 \$

CONCILIATION À DES FINS FISCALES	
Amortissement immobilisation – Dette – Investissement – Réserves – Surplus	789 971 \$
<i>(Un montant de 1 190 186 \$ est investi dans les immobilisations, 7 020 \$ pris au surplus cumulé)</i>	
TOTAL	3 151 278 \$

Pour profiter pleinement de l'hiver...

La patinoire a fait peau neuve !

INFORMATION CONCERNANT LA PATINOIRE EXTÉRIEURE

La patinoire extérieure fraîchement rénovée est ouverte depuis la fin décembre. Nous vous attendons en grand nombre. Nous désirons remercier chaleureusement l'ensemble des commanditaires ayant contribué à la concrétisation du projet.

Rappel

Toujours dans le but d'assurer la sécurité des gens, nous croyons important de vous rappeler la législation québécoise en matière des équipements requis pour la pratique de hockey sur glace. En effet, la Loi sur la sécurité dans les sports exige que les personnes présentes sur la patinoire lorsqu'il y a du hockey prévu à l'horaire doivent porter les équipements protecteurs suivants :

- un casque protecteur ;
- un protecteur facial ;
- un protège-cou.

Fait intéressant à noter : Depuis l'adoption de cette loi, les taux de blessures à la tête, aux yeux et au cou ont radicalement baissés.

Pour cette raison, la Municipalité de Saint-Félix-de-Kingsey demande aux utilisateurs de la patinoire de bien vouloir se conformer cette réglementation.



CENDRES DES POÊLES À BOIS

Très important! Les cendres provenant des poêles à bois, ou d'autres sources de chauffage au bois, sont permises dans votre bac à ordures seulement si elles sont contenues dans un sac de plastique et qu'elles sont bien refroidies (laissez refroidir au moins 7 jours).



PERMIS DE CONSTRUCTION, RÉNOVATION, INSTALLATION SEPTIQUE ET AUTRES

L'inspectrice en bâtiments sera présente est au bureau municipal tous les lundis après-midis. Vous devez prendre un rendez-vous avec elle en communiquant au 819 848-2321, poste 110.

PROCHAINE SÉANCE DU CONSEIL MUNICIPAL

Le lundi, 6 février 2017, à 19h30, à la salle Desjardins située au 6115-A, rue Principale.



Municipalité de Saint-Félix-de-Kingsey

1205, rue de l'Église, Saint-Félix-de-Kingsey (Québec) J0B 2T0
Tél. : 819 848-2321 Fax : 819 848-2202
Site Internet : www.saintfelixdekingsey.ca
Courriel : direction.generale@ saintfelixdekingsey.ca

TAUX DES TAXES 2017

TAXES FONCIÈRES (par 100 \$ d'évaluation)

Générale	0,833 \$
Règlement d'emprunt	0,0312 \$

SERVICE D'ORDURE ET DU RECYCLAGE

Par unité de résidence	143,83 \$
Par unité de chalet	71,92 \$
Par commerce	287,66 \$
Par industrie	431,49 \$

ENTRETIEN RÉSEAU D'ÉGOUT AU VILLAGE

Par bâtiment principal ou logement (occupé ou non) et pour tout bâtiment secondaire raccordé	308,72 \$
Industrie ou commerce	
- de 0 à 19 employés	308,72 \$
- de 20 à 49 employés	617,44 \$
- de 50 employés et plus	926,16 \$
<i>est inclus dans le tarif le montant prévu pour la réserve financière de vidange des boues – règlement 529</i>	

Composteurs domestiques

Selon le prix coûtant à la municipalité lorsque les subventions seront connues.

Mesure des boues des fosses septiques

Par fosse	13 \$
-----------	-------

VIDANGE FOSSES SEPTIQUES

Vidange sélective	140,90 \$
Vidange totale	245,84 \$

TARIFS POUR BIENS ET SERVICES

Achat d'un bac à ordures ou recyclage	prix coûtant
Pièces pour un bac endommagé	prix coûtant
Licence pour chien	
- 1 ^{er}	20,00 \$
- 2 ^e chien	35,00 \$
Épinglette municipalité	
- au comptoir	1,50 \$
- par la poste	5,00 \$
Carte routière	
- grand format couleur	2,00 \$
Transmission et reproduction de document	

Tel que défini par le règlement sur les frais exigibles pour la transcription, la reproduction et la transmission de documents et de renseignements personnels.

TAUX D'INTÉRÊTS SUR LES ARRÉRAGES

15%

VERSEMENTS

Si les taxes incluant les taxes de services sont supérieures à 300 \$, celles-ci pourront être payées en quatre versements égaux.



Conseil du 9 janvier 2017

Revenus	147 147,15 \$	Dépenses	429 538,81 \$
Taxes	37 322,83 \$	Rémunération des élus	13 421,14 \$
Protection incendie	3 831,12 \$	Rémunération régulière	19 593,79 \$
Permis et dérogation	250,00 \$	Rémunération incendie	8 602,42 \$
Redevance matières résiduelles	11 707,48 \$	Factures déjà payées	220 005,22 \$
Subv. Fonds de la ruralité	7 474,00 \$	Factures à payer	167 917,24 \$
– fête automnale			
Subv. Fonds de la ruralité	25 000,00 \$		
– jeu hybride			
Subv. Fonds de la ruralité	24 500,00 \$		
– Améliorations locative CEC			
Imposition carrières et sablières	34 970,27 \$		
Subv. Prog. hors foyer	795,00 \$		
– poubelle multiple			
Dons bandes patinoire	300,00 \$		
– organismes et particuliers			
Autres revenus	996,45 \$		

Une aide financière ponctuelle de 250\$ a été octroyée au Centre d'écoute et de prévention du suicide de Drummond.

Le budget 2017 de l'Office municipal d'habitation de Saint-Félix-de-Kingsey a été accepté. Le budget représente 119 182\$ et la contribution de la Municipalité a été établie à 4575\$.

À la suite de la démission de M. André Desmarais, M. Michel Moore a été embauché à titre d'aide voirie à temps complet. Nous souhaitons un bon retour à M. Moore dans l'équipe!

Le 2^e projet de règlement no 547-6 modifiant le règlement de zonage no 547, zone C-2 a été adopté à la suite de la consultation publique. Le projet de règlement vise à permettre l'usage habitation multifamiliale 5 logements dans la zone C-2, soit sur la rue Principale, de la rue Lafond à la route 255. L'usage habitation multifamiliale 4 logements est déjà permise dans cette zone.

Le Conseil a autorisé la facturation pour la quote-part incendie de la Municipalité de Saint-Lucien au montant de 55 758\$ et de la Ville de Danville au montant de 2000\$.

La Municipalité a donné son appui aux Journées de la persévérance scolaire qui auront lieu du 13 au 17 février 2017.

Le Conseil a également autorisé la facturation 2016 pour l'entretien de la signalisation touristique.

La Municipalité a signifié son intérêt à la MRC dans la poursuite des prochaines étapes afin d'être en mesure de prendre une décision éclairée pour la mise en place possible de la fibre optique sur l'ensemble du territoire.

Une consultation publique pour un nouvel élevage porcin aura lieu le jeudi 2 février 2017, à 19h30, à la salle Desjardins. Nous vous invitons à surveiller l'avis public pour plus de détails.

La mairesse et la directrice générale ont été autorisées à signer le entente pour l'aide financière reçue dans le cadre du Programme d'infrastructure communautaire de Canada 150 (PIC 150) pour les travaux au Carrefour St-Félix.

La Municipalité a retenu les services de la Firme Lemay Côté Architecte pour les services d'architecture.

Un appui a été donné à la Fédération québécoise des municipalité relativement au dossier du bois de sciage et plus particulièrement quant à l'imposition de droits compensatoires par les États-Unis au Canada.

Votre conseil municipal





THE MUNICIPALITY WISHES TO INFORM YOU

www.saintfelixdekingsey.ca

Translated by: Rebecca Taylor

TAX ACCOUNTS 2017

You will have received or will soon be receiving the municipal tax accounts for the year 2017. Unless there are particular conditions indicated on your account, the taxes can be paid in four installments.

- 1 payment : march 3
- 2 payment : May 23
- 3 payment : August 11
- 4 payment : October 30

We would like to remind you that we have many payment options available to you. You can pay by mail. To do this, just send your four postdated cheques with the detachable portion located at the bottom of your account to the municipal office (1205, rue de l'Église). You can also pay using the Internet or at your bank. Accounts can also be paid at the municipal office by cash or cheque only. More information is available by telephoning 819-848-2321.

PARKING IN THE STREETS

We would like to remind you that it is forbidden to park or stop your car on a public road or in a public parking lot between 11:00 p.m. and 7:00 a.m. between November 1st and April 15th inclusively. A peace officer can move your vehicle or have it moved, and you would be responsible for the costs related to this. If

you wish to read Regulation Number 513 regarding parking for further details, please visit the municipality's website or go to the municipal office.

INFORMATION CONCERNING THE EXTERNAL SKATING RINK

The outdoor skating rink has been freshly renovated and has been open since the end of December. We are waiting for a big turnout. We would like to thank all the sponsors who contributed with the realization of this project.

Reminder

Always with the goal of assuring the security of its citizens, we find it important to inform you on the subject of the Quebec legislation when it comes to practicing ice hockey. In effect, the Law on security in sports requires that all persons present on the skating rink when there is hockey scheduled must wear the following protective equipment:

- a helmet;
- face shield;
- a neck protector.

Interesting point to note: Since the adoption of this law, the rate of head, eye and neck injuries has radically decreased.

For this reason, the Municipality of Saint-Félix-de-Kingsey asks users of the skating rink to properly conform to this regulation.

SNOW

When you are removing snow from your driveway, please be vigilant in not putting snow in the street as this is for safety reasons. We are asking for your collaboration!

DISPOSAL OF ASHES

Very important! Ashes from wood stoves or other wood heating sources may go in the garbage but only if they are in a plastic bag and have been well cooled (let them cool for at least 7 days).

CONSTRUCTION, RENOVATION, SEPTIC INSTALLATION AND OTHER PERMITS

The building inspector will be present at the municipal office on Monday afternoons. To make an appointment please call 819-848-2321, extension 110.

NEXT MUNICIPAL COUNCIL MEETING

Monday, February 6, 2017 at 7:30 p.m. in Salle Desjardins, located at 6115 A, rue Principale.

Marc Leblanc

Infographie • Photographie • Impression

819 967-5323

lautographex@hotmail.com

*Pour des projets à votre image,
de la conception à la réalisation!*



THE MUNICIPALITY WISHES TO INFORM YOU

www.saintfelixdekingsey.ca

Translated by: Rebecca Taylor



Municipalité de Saint-Félix-de-Kingsey

1205, rue de l'Église, Saint-Félix-de-Kingsey (Québec) J0B 2T0
Tél. : 819 848-2321 Fax : 819 848-2202
Site Internet : www.saintfelixdekingsey.ca
Courriel : direction.generale@ saintfelixdekingsey.ca

TAXATION RATE 2017

LAND TAXES (per \$ 100 valuation)	
General	\$0.833
Loan Regulations	\$0.0312

GARBAGE AND RECYCLING SERVICES	
Per residential unit	\$143.83
Per cottage unit	\$71.92
Per business	\$287.66
Per industry	\$431.49

MAINTENANCE SEWAGE NETWORK IN THE VILLAGE	
By main building or dwelling (occupied or not) and for any connected secondary building	\$308.72
Industry or commerce	
- 0-19 employees	\$308.72
- 20-49 employees	\$617.44
- 50 more and more	\$926.16

Is included in the tariff, the amount provided for the financial reserve for sludge drainage - Regulation 529

DOMESTIC COMPOSTERS	
Depending on the cost to the municipality when the subsidies are known.	

MEASURING OF MUDS IN SEPTIC TANKS	
Per septic tank	\$13

VIDANGE FOSSES SEPTIQUES	
Selective emptying	\$140.90
Total emptying	\$245.84

TARIFFS ON THE PURCHASE OF GOODS AND SERVICES	
Purchase of a garbage or recycling bin	Cost price
Pieces for a damaged bin	Cost price
Dog license	
- 1st dog	\$20.00
- 2nd dog	\$35.00
Town pin	
- At counter	\$1.50
- By mail	\$5.00
Road map	
-large colour format	\$2.00
Transmission and reproduction of document	
<i>As defined by the regulations respecting fees for the transcription, reproduction and transmission of documents and personal information.</i>	

INTEREST RATE ON ARREAR	
	15%

PAYMENTS	
If the amount of your taxes including service taxes is superior to \$300, you can pay them in four equal payments.	



Municipalité de Saint-Félix-de-Kingsey

1205, rue de l'Église, Saint-Félix-de-Kingsey (Québec) J0B 2T0
Tél. : 819 848-2321 Fax : 819 848-2202
Site Internet : www.saintfelixdekingsey.ca
Courriel : direction.generale@ saintfelixdekingsey.ca

BUDGETARY PREVISIONS

For the year ended December 31, 2017

INCOME	
Taxes on property value	
General land taxes, taxes, etc.	\$1 392 240
Taxes for municipal services	
Pricing of residual materials, sewer taxes, emptying of sewage sludge, measurement and emptying of septic tanks, domestic composters, etc.	\$248 850
Payments in lieu of taxes	
Compensation for primary school (because the school is exempt from taxes)	\$5 030
Transfers	
MTQ subsidy - maintenance of the road network (\$ 298,088), subsidy of the MP, gasoline taxes (TECQ \$ 475,430), rurality fund, library (\$ 56,225), waste disposal fees, Etc.	\$1 116 398
Services provided to municipal bodies	
Fire, fire insurance, photocopies, sale of waste and recycling bins, etc.	\$93 000
Imposition of rights	
Rights on real estate transfers, sandpit and quarry law, minor exemptions and requests for changes to urban planning by-laws, etc.	\$287 010
Other revenues	
Offense ticket, interest on investment, interest on arrears of taxes, etc.	\$8 750
TOTAL	\$3 151 278

EXPENSES	
General administration	\$454 820
Public security	\$412 875
Transportation	\$900 510
Hygiene of the environment	\$341 435
Health and well-being	\$5 250
Development, Urbanism and Development	\$43 435
Activities and culture	\$194 625
Financing costs	\$8 357
Sub-total	\$2 361 307

CONCILIATION FOR FISCAL PURPOSES	
Amortization of capital assets - Debt - Investment - Reserves - Surplus	\$789 971
<i>(\$ 1,190,186 is invested in fixed assets, \$ 7,020 taken in accumulated surplus)</i>	
TOTAL	\$3 151 278





LAST SESSION IN BRIEF

www.saintfelixdekingsey.ca

Translated by: Rebecca Taylor

January 9, 2017 Meeting

Revenus	\$147 147.15	Expenses	\$429 538.81
Taxes	\$37 322.83	Remuneration for elected officials	\$13 421.14
Fire protection	\$3 831.12	Regular remuneration	\$19 593.79
Permits and dispensations	\$250.00	Fire remuneration	\$8 602.42
Fees on residual materials	\$11 707.48	Invoices already paid	\$220 005.22
Subvention rurality funds	\$7 474.00	Invoices to pay	\$167 917.24
– autumn celebration			
Subvention rurality funds	\$25 000.00		
– hybrid games			
Subvention rurality funds	\$24 500.00		
–Improvements CEC			
Road network and sandpits	\$34 970.27		
Subvention Program Out of Focus	\$795.00		
– multiple garbage bin garbage			
Donations skate bands	\$300.00		
– Organizations and individuals			
Other revenues	\$996.45		

The Municipality has expressed its interest to the MRC in the pursuit of the next steps in order to be able to make an informed decision for the possible introduction of optical fiber throughout the territory.

One-time financial assistance of \$ 250 was awarded to the Drummond Suicide Prevention Center.

The 2017 budget of the Saint-Felix-de-Kingsey Municipal Housing Authority was accepted. The budget represents \$ 119,182 and the Municipality has contributed \$ 4,575.

Following the resignation of Mr. André Desmarais, Mr. Michel Moore was hired as a full-time roadside helper. We would like to welcome Mr. Moore back to the team!

The Council authorized the invoicing for the fire share of the Municipality of Saint-Lucien in the amount of \$ 55,758 and the Town of Danville in the amount of \$ 2,000.

The Council also authorized the 2016 billing for the maintenance of tourist signs.

The Mayor and the General Director were authorized to sign the agreement for financial assistance received under the Canada 150 Community Infrastructure Program (CIP 150) for work at Carrefour St-Félix.

The Municipality has retained the services of the firm Lemay Côté Architecte for architectural services.

Support was given to the Quebec Federation of Municipalities in relation to the lumber issue and more specifically to the imposition of countervailing duties by the United States in Canada.

The Municipality has given its support to the 'Days of Scholarly Perseverance' which will be held from February 13 to 17, 2017.

The 2nd draft of by-law number 547-6 amending zoning by-law number 547, zone C-2 was adopted following the public consultation. The purpose of the proposed by-law is to allow 5 multi-family dwelling units in Zone C-2, on Principale Street, from Lafond Street to Route 255. Multi-family dwelling use for 4 dwellings is already permitted in this area.

A public consultation for a new pig farm will take place on Thursday, February 2, 2017, at 7:30 pm at Salle Desjardins. We invite you to monitor the public notices for more details.

Your municipal council

Happy
Valentine's Day

CONSEIL

UNITÉ
FRATERNITÉ



CHARITÉ
PATRIOTISME

GRAND CHEVALIER

Yves Audy

7619

Tél.: 819 967-1064

CHEVALIERS DE COLOMB

Saint-Félix-de-Kingsey



Garage Simon Francoeur

Mécanique générale et diésel

Remorquage 24 heures

Vente et réparation de petits équipements:



scie à chaîne, débroussailleuse, etc.

Comptoir de pièces

6003, rue Principale

Tél.: 819 848-2876

Saint-Félix-de-Kingsey Cell.: 819 471-9067

NOUVEAU
COMMANDITAIRE
MERCI!

COUTURE GIGI



Gisèle Laroche-Bernier

Couturière

1150 rue Provencher

Saint-Félix-de-Kingsey

J.B. & F.

- Réparations diverses
- Pose fermeture éclair
- Bas de vêtements
- Bas de rideaux
- Raccommode
- Diminution de tailles
- Overlock

@giselelaroche@live.ca ☎ (819) 848-1016
gigilaroche@hotmail.com 📠 (819) 475-5453



Épicerie St-Félix Inc.

Jocelyn Laroche et Josée Boissonneault
PROPRIÉTAIRES

Produits Maison • Boucherie
Vidéo • Loteries • Bière et Vin

6100, rue Principale, Saint-Félix-de-Kingsey

Dépositaire

819 848-2311 

ATELIERS DE SOUDURE

Soudure de tout genre Conception

Tél.: 819 848-1304

Cell.: 819 471-6002

Fa : 819 848-3007

souduremd@cablovision.com

155, rue Fortier
Saint-Félix-de-Kingsey J0B 2T0

Martin Desmarais
Propriétaire



Ferme Lepage Producteurs d'agneaux

VENTE VIANDE SURGELÉE ET EMBALLÉE SOUS VIDE

568, Rang 5
Saint-Félix-de-Kingsey (Québec)
J0B 2T0

www.fermelepage.com
ferme.lepage@hotmail.com
Visitez notre page Facebook

TÉL.: 819 848 1156

FERME

Miquelon

Danny Bernier
Mélanie Bossé

- VIANDE DE VEAU DE LAIT
- VIANDE DE VEAU DE GRAIN
- FOIN ET PAILLE

849, route Bernier, St-Félix-de-Kingsey QC J0B 2T0
819.848.2862 • fermemiquelon@gmail.com



Les Couvreur CARON & BERGERON Inc.

RÉPARATION ET ENTRETIEN GÉNÉRAL RÉSIDENTIEL & COMMERCIAL

- SPÉCIALITÉS: • Soprema • Ferblanterie
• Bardeaux • Étanchéité de fondation
• Asphalte et Gravier • Toiture de tôle d'acier



CELL. : 819 388-9710

Travail garanti

Patrick Gagnon, co-proprétaire

AFFICHEZ-VOUS!

Espace publicitaire format
« carte d'affaires » disponible
pour 130\$ annuellement !

CONTACTEZ : info@lefelix.ca



*Yvon
Forcier*

Courtier immobilier agréé inc.

VENDRE ou ACHETER



Groupe Sutton-vision plus
AGENCE IMMOBILIÈRE

« Visitez avec moi,
peu importe l'agence immobilière ! »

Visitez mon site web

www.yvonforcier.com

yforcier@sutton.com

cell.: **819 314-2019**



*Pour répondre à vos questions,
un service personnalisé sans frais.
Que vous soyez seul ou en groupe.*

Nathalie Richard
Conseillère en voyage

N^o Certificat :
CCV201312318888

JAIMONVOYAGE.COM L'AGENCE IMBATTABLE

**EXPRESS
PRIORITAIRE
EXPRESSO
EXPRESSO**



Nathalie Richard
Agente extérieure

n.richard@jaimonvoyage.com
Cell.: 819 475-0825

Siège social :
1350, rue Royal #1402
Trois-Rivières (Qc) G9A 4J4



SÉBASTIEN SCHNEEBERGER
Député de Drummond-Bois-Francis



Entrepreneur spécialisé
MINI-EXCAVATION M.B.

Dénelgement - Terrassement - Nivellement
Drain français - Fondation - Démolition - Fosse
Drain - Fosse septique - Champ d'épuration
Pieux - Marteau hydraulique - Tarrière hydraulique
Pouce hydraulique - Camion dompeur 4T.
Godet de 12, 24 et 42 pouces - Niveau laser
R.B.Q. 8342-2014-36

Installateur
Ecoflo



**Résidentiel
Commercial
Agricole**

Martin Benoit
Propriétaire

369, rang 3, St-Félix de Kingsey, Québec JOB 2T0
Cell.: **819.470.0640** - Tél/Fax : **819.848.1126**
mini-excavationmb@hotmail.com - www.optilog.com/mb

Buffet - Réception



Nathalie et Daniel

6125, Principale, Saint-Félix-de-Kingsey, JOB 2T0
Tél.: 819 848-1717 - 819 848-2465

- Viande de choix
- Viande pour congélateur
- Menu budget
- Pâtisseries
- Produits maison
- Brunch
- Méchoui
- Buffet chaud et froid

MERCI!

À tous nos annonceurs.

**Votre commandite est précieuse et
permet un plus grand rayonnement
aux entreprises de notre région !**

**NOUVEAU
COMMANDITAIRE
MERCII!**



NDP  **NPD**

François Choquette
DÉPUTÉ DE DRUMMOND
MP FOR DRUMMOND

150, rue Marchand, Local 100
Drummondville (Québec)
J2C 4N1

(819) 477-3611
francois.choquette@parl.gc.ca
francoischoquette.npd.ca

PROMUTUEL

ASSURANCE

CENTRE-SUD

gaetan.desmarais@promutuel.ca
promutuelassurance.ca

GAÉTAN DESMARAIS

Agent en assurance
de dommages

TÉLÉPHONE

819 477-8844, r. 3231

1 877 799-8844

Cell. : 819 471-0793

Rés. : 819 848-2330

TÉLÉCOPIEUR

819 477-3341

720, boulevard René-Lévesque
Drummondville (Québec)
J2C 0R6

**Suivez-nous
sur Facebook
Le Félix**



AUTONET GO

www.autonetgo.com

Vente - Échange - Achat

Automobiles et camions

Mécanique générale

Possibilité de commander votre véhicule

Guy Mailhot, propriétaire

6156, Principale, St-Félix-de-Kingsey (Qc) J0B 2T0

Courriel : autonetgo@cablovision.com

Tél.: 819 848-2415 · Cell: 819 470-9415 · Fax: 819 848-1029

MASSEY FERGUSON



Champoux
MACHINERIES INC. 819-358-2217



DANY LAFRANCE
Co-propriétaire - Directeur des ventes
Cell. : 819 352-9333
lafrancedany@hotmail.com

819 358-2217

I, rue Thibault, Warwick, QC JOA 1M0 ▾ Téléc. : 819 358-5594

Pompes à eau • Traitement d'eau
Pompe d'effluent • Traitement UV • Pompe d'égout • Pompe dosseuse



SADS

VENTE • RÉPARATION • INSTALLATION
François Beaudet 819-839-3168

AFFICHEZ-VOUS!

Espace publicitaire format
« carte d'affaires » disponible
pour 130\$ annuellement !

CONTACTEZ : info@lefelix.ca

TRANSPORT DOUGLAS BEARD

Local/long distance livestock-hay-machinery

Local/Longue Distance Animaux-Foin-Machinerie

689 Rang 6
SAINT-FÉLIX-DE-KINGSEY 819 848-2932

PATIO & TERRASSE

— 2000 —

FABRICANT

- Rampes d'aluminium
- Solariums 3 Saisons
- Auvents décoratifs
- Clôtures décoratives

819 477-6512
819 477-3756

1345, Boul. Foucault
St-Charles-de-Drummond Qc. J2C 1B2

patio2000@cgcable.ca

CONSTRUCTION

LUC PLANTE

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL
RÉSIDENTIEL & COMMERCIAL

819 816-2438

RBQ 56487796-01



GCRI
GROUPE CONSEIL
EN RÉSEAU INFORMATIQUE

Éric Chicoine
Président-directeur général
eric.chicoine@gcri.ca
(819) 817-1665

787, 7^e Rang
Saint-Félix-de-Kingsey
QC J0B 2T0

LA SOLUTION À TOUS VOS
BESOINS EN INFORMATIQUE



LA SAPINIÈRE

VENTE EN GROS
ET DÉTAIL
PRODUCTEUR DE
SAPINS DE NOËL

Jean-Guy Bernier
936 Rang 9
St-Félix de Kingsey J0B 2T0
Tél. : (819) 848-2762
Cell. : (819) 475-2151
Télec./Fax : (819) 848-1281

**Leçons de piano
et de théorie musicale**

Christine Sylvie Grondin

819 848-2190



**Fleuriste
Richmond Inc**

Flleurs naturelles et séchées
pour toutes occasions
Flowers for all occasions

Manon Morin
propriétaire
manonmorin@cgocable.ca

**100, Principale Nord
Richmond (Québec) J0B 2H0**
Tél.: 819 826-3744
Sans frais : 1 877 826-3744



**Julie, Vicky
et toute l'équipe
pour vous servir!**

**6072 rue Principale
Saint-Félix-de-Kingsey**

Poutines - Poulet - Pizza

819 848-1444

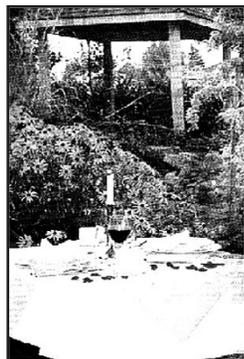
Suivez-nous sur Facebook!



PIECES D'AUTO

G. Comeau inc

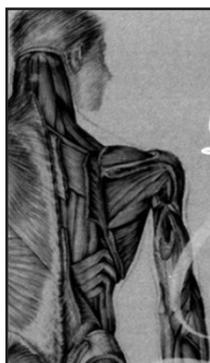
1215, route 255, Saint-Félix-de-Kingsey (Qc) J0B 2T0
Tél.: 819 848-2704 / Fax : 819 848-2535



**La Cour
du Baron**

Maison de réception * Table champêtre
Cuisine gastronomique et gourmande

www.lacourdubaron.com
819 479-5518
819 397-5716 télécopieur
325, rue St-Louis, Saint-Cyrille (Québec) J1Z 1S2



Clinique de Massothérapie

Denise Joyal

525, Rang 5
Saint-Félix-de-Kingsey (Québec) J0B 2T0
Tél. : 819 848-2548 Cel. : 819 469-3596

Orthothérapie • Kinésithérapie • Massothérapie

**CLINIQUE VÉTÉRINAIRE
VÉTÉRIVI**

PETITS ANIMAUX
SEULEMENT

Dre Viviane Glaude

- Médecine
- Chirurgie au laser
- Dentisterie
- Radiologie numérique
- Laboratoire



**RICHMOND : 819 826-3627
ASBESTOS : 819 879-6566**

WWW.VETERIVI.COM



**Guyplaine
Lalancette**

COIFFEUSE 819 397-4740

5060 B, Principale, Saint-Lucien
Femmes • Hommes • Enfants




Valery Coiffure

1125, Provencher
St-Félix-de-Kingsey QC
J0B 2T0
819 848.2112

Valérie Bélisle prop.
Sur rendez-vous



M^e Olivier Abinader, notaire exerçant à Sherbrooke et dans les environs et pratiquant entre autres, dans les domaines suivants :

- Droit immobilier (achat/vente, promesse d'achat, quittance, etc.);
- Testament, mandat en prévision de l'incapacité, procuration;
- Droit corporatif (constitution, organisation, mise à jour de livres, convention entre actionnaires, etc.);
- Convention entre conjoint de fait (convention d'union libre) et contrat de mariage.

M^e Abinader offre de se déplacer à votre domicile.

Me Olivier Abinader, notaire

Tél. : 819 563-4666

Télec. : 819 563-6164

Courriel : o.abinader@notarius.net

Étude de Me Olivier Abinader, notaire

2424, rue King Ouest, bureau 110

Sherbrooke (Québec) J1J 2E8

- Champ d'épuration
- Certifié Écoflo et Bionest
- Excavation
- Routes et canalisation
- Nivellement au laser
- Structure d'ouvrage génie civil
- Terre végétale brune et noire tamisée
- Drainage au laser
- Sable, gravier
- Déneigement

EXCAVATION



J. NOËL FRANCOEUR INC.

RBQ : 8108737119

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL

6169, rue Principale, Saint-Félix-de-Kingsey (Qc) J0B 2T0

courriel : j.noelfrancoeurinc@cablovision.com

TÉLÉPHONE
819 848-2923

CELLULAIRE
819 388-1555

TÉLÉCOPIEUR
819 848-2829



Alimentation Isabelle & McCarthy inc.



Propriétaires : *Charles Isabelle, Francine Gendron,
Danny McCarthy et Caroline Isabelle*

403, boulevard Marie-Victorin
Kingsey Falls (Québec) J0A 1B0

Téléphone : 819 363-3271



AGENCE SAQ

- BUFFET / PLATS PRÉPARÉS
- LOTERIE
- NETTOYEUR
- MENUS DU JOURS
- POULET PANIER / SUR BROCHE
- PROPANE
- LOCATION VIDÉO
- PAPIER HYGIÉNIQUE / ESSUI-TOUT / MOUCHOIR
- CASCADE**
- PRIX D'ENTREPÔT

PROGRAMME FIDÉLISATION

1 POINT PAR DOLLAR D'ACHAT / DÉTAILS EN MAGASIN

(Produits Cascades en gracieuseté)

Circulaire sur internet:

<http://www.bonichoix.com/circulaire>

MARCHÉ
BONICHOIX



VIVACO
GRUPE COOPÉRATIF

BMR

QUINCAILLERIE | MATÉRIAUX
ÉLECTRICITÉ | PLOMBERIE | CENTRE PEINTURE
CENTRE JARDIN | SAISONNIER

Sonic

ESSENCE | DIESEL | PROPANE | DÉPANNÉUR

1192, route 243, St-Félix de-Kingsey | Tél. : 819 848-2991

www.vivaco.coop | Suivez-nous sur



Giguère & Morin

Composantes de bois franc

1175, Route 243, C.P. 120
Saint-Félix-de-Kingsey (Québec)
Canada J0B 2T0

Tél.: 819 848-2525 Téléc.: 819 848-2617

Courriel: info@gigueremorin.com

Internet: www.gigueremorin.com

Palettes de manutention

Caisses d'emballage

Bois de dimension



1180, Route 243,
Saint-Félix-de-Kingsey, QC J0B 2T0

Tél.: 819 848-2521

Courriel : info@lcn-pal.com

www.lcn-pal.com

À votre service depuis 1976



1250, rue Lafond, Saint-Félix-de-Kingsey, Qc, J0B 2T0

819-848-2261

Excavation de tout genre

Démolition de bâtiment

Terre, sable, gravier, pierre

Champ d'épuration

Transport en vrac

Aménagement de Cannebergère

Drainage

Fosse septique

Terrassement

Travaux au laser

Défrichage

R.B.Q : 2420-2011-70

Martineau
Communication & Impression

Marc Leblanc

REPRÉSENTANT / SECTEUR OUEST

marc@martineauci.com



92, rue Principale Nord, Windsor (Québec) J1S 2C7

www.martineauci.com

Tél. : 819.845.5488

Téléc. : 819.845.3706



Municipalité de Saint-Félix-de-Kingsey

1205, rue de l'Église SAINT-FÉLIX-DE-KINGSEY (Québec) J0B 2T0

Téléphone : 819 848-2321 Fax : 819 848-2202

Courriel : direction.generale@saintfelixdekingsey.ca

Site internet : www.saintfelixdekingsey.ca.

Heures d'ouverture

Lundi, mardi et jeudi

De 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30

Mercredi : 8 h 30 à 13 h

Vendredi 8 h 30 à 12 h

Mairesse

Thérèse Francoeur

Conseillers conseillère

Douglas Beard

Simon Lauzière

Christian Girardin

Jean-François De Plaen

Suzanne Dandurand

Éric Provencher

*** Urgences : 911 ***



Desjardins
Caisse populaire
de l'Est de Drummond

CENTRE DE SERVICES SAINT-FÉLIX-DE-KINGSEY
1212, rue de l'Église

Tél. : 819 336-2600

Fax : 819 848-2096

HORAIRE

SERVICES COURANTS (1) SERVICE CONSEIL (2)

Lundi 10 h à 14 h

Sur rendez-vous

Mardi FERMÉ

819 336-2600 ou 1 866 838-2600

Mercredi 10 h à 14 h

Jeudi 10 h à 14 h et 15 h à 19 h

Vendredi 10 h à 14 h

- 1 - Transactions courantes au comptoir : dépôt, retrait, perception etc.
- 2 - Demandes de prêts, placements, ouverture de compte, etc...

Guichet automatique, service «Accès D»
24 heures sur 24, 7 jours par semaine



Repas maison, poulet,
pizza, poutine et autres.

Suivez-nous
sur Facebook ! 

Ouverture 9 février 2017

**De retour en forme
et avec quelques nouveautés !**

*Julie, Vicky et toute l'équipe
♥♥ pour vous servir! ♥♥*

819 848-1444

6072, rue Principale, Saint-Félix-de-Kingsey

Avis de décès



1932-2017

Mme Mary Taylor
(née Hannan)

Résidente de
Saint-Félix-de-Kingsey
depuis plus de 60 ans.

M^{me} Taylor est décédée
à l'âge de 85 ans, le 2 janvier 2017
à l'hôpital Hôtel Dieu
de Sherbrooke.



Le 13 novembre dernier lors du
brunch du 50^e anniversaire de
l'Afêas de Saint-Félix, Madame
Claudette Massicotte membre
Afêas, fut l'heureuse gagnante
du forfait à l'hôtel Le
Manoir du Lac William.





HEURES D'OUVERTURE

CONSULTEZ LE CALENDRIER

Bureau de poste 819 848-2529

Lundi 9h à 12h30 / 13h30 à 16h45
 Mardi 9h à 12h30 / 13h30 à 16h45
 Mercredi 9h à 12h30 / 13h30 à 16h45
 Jeudi 9h à 12h30 / 14h45 à 18h00
 Vendredi 9h à 12h30 / 13h30 à 16h45

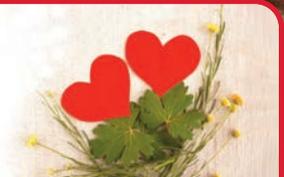
Bibliothèque 819 848-2310 (poste 210)

Lundi 13h30 à 16h45
 Mardi 18h30 à 20h
 Mercredi 16h30 à 18h30
 Jeudi 18h30 à 20h
 Samedi 9h à 12h

Suivez-nous sur  Le Félix

Février 2017

- Groupe de soutien 9h30 salle Desjardins
- Atelier de création littéraire à 18h30 à la salle Desjardins
- Heure d'adoration 19h à 20h à la Sacristie
- Club de lecture 18h30 salle Desjardins



Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
			1	2	3	4
			 	   		  Soirée de quille Richmond 19h30
Messe à 11h tous les dimanches à Saint-Félix-de-Kingsey  5	Conseil municipal 19h30  6	7	8	Visioconférence  9	Pleine lune  10	11
 12	  13	 14	  15	  16	  17	18
 19	  20	 AFEAS 19h15 CEC 14	  21	  22	  23	24
 19	  20	 21	  22	  23	 24	 25 Messe à 11h à Saint-Félix-de-Kingsey
 Nouvelle lune 26	27	28				
 PAS DE MESSE	 					

 Messe à 11h tous les dimanches à Saint-Lucien

 Carrefour de l'amitié 13h à 16h30 Salle Desjardins

 19h15 à 22h Domaine Descôteaux

 9h à 11h, Centre Eugène-Caillé

 Atelier de méditation 13h30 à 15h30 Centre Eugène-Caillé

 Tricot 13h30 Salle Desjardins

 Cartes et jeux de la  19h à 22h Salle Desjardins