

Le Félix

JOURNAL LOCAL

Suivez-nous sur
Le Félix 



Bonne & Heureuse
Année 2017

Fête de Noël du club FADOQ de SFK

Fête de Noël

Quelle belle soirée! Plus de cent personnes se sont rencontrées au centre Eugène-Caillé pour fêter Noël. Nous remercions l'Épicerie St-Félix, le Resto-Cantine la B.A. ainsi que notre présidente Nicole Lebeau pour leurs dons qui ont fait cinq heureux gagnants de prix de présence ainsi qu'aux Loisirs Kingsey pour le prêt de leurs décorations de Noël.



Clémence Pinard, gagnante.

crédit photos : Gisèle Chaput-Bernier



Daniel Girardin, gagnant.

crédit photos : Gisèle Chaput-Bernier

Résultat des tirages moitié-moitié

Suite à la vente de billets pour deux tirages moitié-moitié, monsieur le député Sébastien Schneeberger et madame la mairesse Thérèse Francoeur ont pigé le billet de madame Clémence Pinard qui a remporté 92,50 \$ et celui de monsieur Daniel Girardin, pour le deuxième tirage de 95,50 \$. Jolis montants à gagner juste avant les Fêtes! Un grand merci aux acheteurs de billets de ces deux tirages.

Merci aux bénévoles

Cette fête n'aurait pas eu lieu sans la participation de généreuses personnes bénévoles qui l'ont planifié et organisé, aux bénévoles qui se sont prêtés « au jeu » de

l'installation et du rangement de la salle et à celle qui a pris les photos. Merci de votre participation.

Paire de souliers oubliée!

Nous sommes à la recherche d'une dame qui a oublié ses souliers. Si l'une de vous se reconnaît appeler la présidente, madame Nicole Lebeau au 819 848-2473.

Visioconférences

Les visioconférences reprendront en février prochain. Le Club FADOK de Saint-Félix-de-Kingsey a réservé deux activités. Une première, sur le thème de l'accompagnement en fin de vie, qui sera présentée le jeudi 9 février à 10h et la deuxième, sur l'insomnie et l'apnée du sommeil, le jeudi 16 mars à 10h. Ces visioconférences ont lieu à la salle Desjardins.



La visioconférence sur la souplesse du corps a attiré quinze personnes. Nous sommes très fiers du succès de ce programme d'activités.



Jeux de cartes

Les jeux ont été arrêtés pour la période des fêtes, ils reprendront le 13 janvier 2017. Nous vous rappelons que cette activité du Club FADOQ de Saint-Félix-de-Kingsey a lieu tous les vendredis à 19h à la salle Desjardins.



Hommage à Douglas Beard

CONSEILLER MUNICIPAL

La Fédération québécoise des municipalités reconnaît à chaque année les élu(e)s municipaux qui se sont démarqué(e)s par leur nombre d'années de service.

M. Douglas Beard, avec ses 33 ans en tant que conseiller, a reçu une plaque en reconnaissance de son engagement au sein de la Municipalité de Saint-Félix-de-Kingsey.



crédit photos : Gisèle Chaput-Bernier

Cette plaque lui a été remise par la mairesse et ses collègues lors l'assemblée publique du Conseil municipal du 5 décembre 2016, en présence de sa conjointe Marion, de parents et d'amis ainsi que les personnes de l'assistance.

Faits intéressants à noter au sujet du parcours de Douglas:

- Il a été élu la première fois en novembre 1983;
- Il a siégé avec sept différents maires/maïresses et quelques centaines de conseillers/conseillères au cours de toutes ces années;
- Il a été mis en élection seulement une fois en 33 ans.

Félicitations Douglas et bonne continuité!

English version
page 25

*Nous souhaitons à nos membres ainsi qu'à vous tous qui nous lisez nos vœux pour le Nouvel An :
santé, paix,
amour et
amitié...*



2017...

2017, déjà, il me semble que c'était hier que l'on traversait le fameux « Bog » de l'an 2000. 17 ans plus tard on voyage toujours en auto, et non en soucoupe volante, on mange encore « 3 fois par jour », la technologie par contre a fait des pas de géants, on communique plus avec nos téléphones dit « intelligent » mais on se parle moins, quel paradoxe.

En ce début d'année où notre agenda commence déjà à se remplir doucement, je vous souhaite que votre année soit centrée par l'instant présent, même si ça semble un peu cliché de rabâcher ces mots. Il est bon de se nourrir de choses positives, car elles nous apprennent à vaincre les journées difficiles à vivre.

En mon nom et en celui du CA de votre journal local « *Le Félix* » composé

de Réal, Rebecca, Daniel, Louise, Jean-François et Gisèle, je souhaite à tous nos lecteurs et lectrices une Bonne Année 2017, remplie de nouvelles idées, de précieuses rencontres, et de merveilleux cadeaux de toutes sortes.

Je vous souhaite de vivre pleinement un jour à la fois cette précieuse année 2017.

Assemblée générale annuelle du JOURNAL LOCAL *Le Félix*

À mettre dans votre nouvel agenda 2017, l'AGA du journal local Le Félix, le samedi 11 février 2017 à 9h30 à la salle Desjardins. Bienvenue à tous!



PENSÉES JUDICIEUSES

par Jocelyne Fontaine

- Rien n'est impossible pour celui qui ne fait rien.
- Pour surmonter la peur, l'action vaut mieux que la pensée.
- La défaite est une condition temporaire; c'est l'abandon qui la rend permanente.
- La meilleure façon de préparer le lendemain est de faire de son mieux aujourd'hui.
- Au lieu de remettre les autres à leur place, essayez de vous remettre à leur place.
- Ne croyez pas être sur la bonne route simplement parce que c'est un sentier bien battu.

POT-POURRI

par Jocelyne Fontaine

Il était une fois, ...la vie

Il était une fois, ...la vie.

Quand j'étais petite, ma mère m'a dit que le bonheur était la clé de la vie. À l'école quand on m'a demandé d'écrire ce que je voulais être plus tard, j'ai répondu « heureuse ». Ils m'ont dit que je n'avais pas compris la question, je leur ai répondu qu'ils n'avaient pas compris la réponse.

Sommaire

À la bibliothèque	13	Jouons un peu	12	Pot-pourri	3
AFEAS La voix des femmes	5	La municipalité vous informe	20	Rebecca's Reflections	7
APPAD/APPUI	15	Last session in brief	24-25	Service incendie	16
Association forestière du sud de Québec	18-19	Le Félix vous informe	11	Solutions de la page de jeux	16
Chevaliers de Colomb	4	Les aventures de Julia Faribole	9	The municipality wishes to inform you	23
Chronique diéto-conseil	8	Liste des annonceurs	4	Tribute to Douglas Beard	25
Chronique policière (Sureté du Québec)	17	Mot de la présidente	3	Viactive	35
Dernière séance en bref	20-22	MRC de Drummond	14 et 22		
FADOQ Âge d'Or	2	Paroisse Saint-Luc	11		
Hommage à Douglas Beard	2	Pensées judicieuses	3		



Mot du grand chevalier

Lors de la guignolée 2016, le conseil 7619 a remis des manteaux neufs pour les familles dans le besoin au comité partage.



**CHEVALIERS
DE COLOMB**

Que cette nouvelle année vous apporte bonheur, santé et prospérité, en mon nom et celui du conseil 7619.

Encore un gros merci au comité partage de la guignolée, aux pompiers, nos frères

chevaliers et tous les bénévoles qui nous ont aidé lors de la cueillette.

*Je vous souhaite une bonne
année 2017*

Liste des annonceurs

Alimentation Isabelle et McCarthy inc. 32	Espace en mouvement 27	Marc Leblanc INFOGRAPHIE PHOTOGRAPHIE IMPRESSION . . 23
Atelier de soudure MD 28	Excavation Gaston Francoeur 33	Martineau Communication & Impression 33
Autonet Go 30	Excavation JN Francoeur 32	M ^e Olivier Abinader NOTAIRE 32
Boucherie D.M. 15 et 29	Familiprix NATHALIE CLOUTIER Pharmacie 14	Mini Excavation M.B. 29
Buropro 28	Ferme Lepage 28	Municipalité Saint-Félix-de-Kingsey 34
CA Informatique enr. 30	Ferme Miquelon 28	Nathalie Richard AGENTE DE VOYAGE 29
Champoux Machinerie Inc. 30	Fleuriste Richmond 31	Palac industries inc. 28
Chevaliers de Colomb 28	Gaétan Desmarais PROMUTUEL 30	Patio & Terrasse 2000 30
Clinique de massothérapie, Denise Joyal 31	Garage Simon Francoeur 28	Pièces d'autos G. Comeau inc. 31
Clinique vétérinaire Vétéri 31	GCRI Éric Chicoine 30	Resto-Cantine la B.A 31
Collecte de sang, Kingsey Falls 26	Giguère & Morin Inc. 33	S EAU S Pompes à Eau 30
Construction Luc Plante 30	Guylaine Lalancette Coiffeuse 31	Société de l'Alzheimer 13
Couture Gigi 28	La Cour du Baron 31	Transport Douglas Beard 30
Député François Choquette (NPD) 29	La Sapinière 31	Valéry Coiffure 31
Député Sébastien Schneeberger 29	LCN Inc. 33	Vivaco 32
Desjardins Caisse populaire 8 et 34	Leçons de piano 31	Yvon Forcier AGENT IMMOBILIER INC. SUTTON 29
Épicerie St-Félix Marché Ami 28	Les Couvreur Caron & Bergeron 28	Zumba 6

JOURNAL LOCAL

Le Félix

Journal Le Félix
CASE POSTALE 506
Saint-Félix-de-Kingsey, Qc J0B 2T0
Tél.: 819 848-2785

info@lefelix.ca

Veuillez recycler ce journal

Faites parvenir par la poste ou par courriel vos communiqués et votre matériel publicitaire **au plus tard ou avant le 15 de chaque mois***, jour de tombée.

*Le journal se garde le droit publier ou non tout document reçu après la date de tombée.

Vous pouvez aussi déposer vos textes et votre paiement au bureau municipal.

Abonnement pour non-résident : 40 \$/année

DISTRIBUTION : 722 EXEMPLAIRES • TIRAGE : 760 EXEMPLAIRES IMPRIMÉS

COMITÉ DU JOURNAL

Présidente Jocelyne Fontaine
Vice-président Daniel Rancourt
Trésorier Réal Berthiaume

Secrétaire, traductrice et chroniqueuse Rebecca Taylor
Photographe Gisèle Chaput Bernier
Collaborateur Jean François De Plaen

Collaboratrice Louise Grenon
Éditeur délégué, infographie Marc Leblanc

Liste de prix des annonces publicitaires

Format	Occasionnel	Annuel
Carte d'affaires	25 \$	130 \$
1/4 de page	40 \$	250 \$
1/2 page	50 \$	360 \$
Pleine page	70 \$	600 \$
1/2 page couleur	120 \$	1100 \$
Pleine page couleur	240 \$	2150 \$
Bandeau couleur en UNE	110 \$	1000 \$
Bandeau couleur en C4	95 \$	850 \$

Petite annonces 10 \$ (maximum de 30 mots)

Le journal Le Félix est membre de l'Association des médias écrits communautaires du Québec



Dépôt légal



Le Félix reçoit le soutien du ministère



Le 50^e se termine

Pour clore cette année de souvenirs et de réjouissances, nous vous présentons un tour d'horizon de ce qu'est notre association, ainsi que certaines de nos réalisations.

Nous sommes fières de notre contribution au mieux-être des femmes et des familles et nous vous assurons de continuer à être actives au sein de notre communauté.

ACTIVITÉS

Deux activités sont de retour en janvier et nous espérons avoir le plaisir de vous y revoir.

L'Atelier de méditation

Le jeudi, 5 janvier 2017, à 13h30
Centre Eugène-Caillé, 2^e étage
L'Atelier est de retour pour une 5^e année.
Bravo à toutes les participantes.

L'Atelier de tricot

Le lundi, 16 janvier 2017, à 13h30
Salle Desjardins
Souhaitons lui aussi : « Longue Vie »
Les activités Femmes d'ici reprendront en février.

Nous souhaitons à nos membres et à toute la population

*Bonne, heureuse et belle année
La paix et l'harmonie
sur toute la terre*

Voici un aperçu des actions éducatives et sociales réalisées par les femmes, membres de l'afeas locale de saint-félix-de-kingsey, depuis ses débuts il y a 50 ans.

1968-1969 : Mise sur pied de cours d'économie familiale offerts par la Caisse populaire et de couture par la Commission scolaire.

1971-1972 : Résolution expédiée à Nicolet pour garder à Saint-Félix-de-Kingsey les élèves de 7^e année.

1974-1975 : Demande aux membres du conseil municipal pour la création d'un concours d'embellissement.

1976-1977 : Exposé sur les emballages par l'Office de protection du consommateur.

1980-1981 : Mise sur pied de la bibliothèque de Saint-Félix-de-Kingsey.

1986-1987 : Signature d'une pétition contre l'irradiation des aliments.

1991-1992 : Organisation d'un bazar au centre Eugène-Caillé au profit de la Fabrique Saint-Félix pour la réparation de l'orgue.

2000-2001 : Cours d'informatique donnés aux membres par monsieur Paul-Ernest Deslandes.

2001 – 2007 : Visites industrielles dans les entreprises de Saint-Félix-de-Kingsey.

2007 – 2008 : Sous le thème « DU QUÉBÉCOIS DANS MON CABAS », vente de cabas avec la collaboration des marchands locaux.

2011-2012 : Pression auprès de la Commission scolaire des Chênes pour conserver le transport scolaire à Saint-Félix-de-Kingsey.

2012-2013 : Adoption d'une résolution, par la municipalité, suite à la demande de l'AFEAS locale de Saint-Félix-de-Kingsey, proclamant le 8 décembre de chaque année comme étant « La journée contre l'intimidation » à Saint-Félix-de-Kingsey.

2014-2015 : Publication et distribution dans tous les foyers de Saint-Félix-de-Kingsey, d'un répertoire des produits et services offerts par les membres de l'AFEAS locale de Saint-Félix-de-Kingsey.



Merci!

À nos pionnières et à toutes celles qui ont pris la relève des conseils d'administration, ainsi qu'à toutes les membres pour leur fidélité, ce qui a permis le maintien de l'Association au sein de notre communauté.

ACTIVITÉS SPORTIVES OFFERTES À ST-FÉLIX-DE-KINGSEY

JANVIER 2017



NOUVEAUTÉ ! NOUVEAUTÉ ! NOUVEAUTÉ!

STRONG BY ZUMBA EST MAINTENANT OFFERT !!! CE COURS EST COMPOSÉ D'UN ENTRAÎNEMENT EN MUSIQUE DE TYPE ATHLÉTIQUE, PAR INTERVALLES HAUTE INTENSITÉ EXPLOITANT LE POIDS DU CORPS (RENFORCEMENT MUSCULAIRE, CARDIO, ABDOS). UN COURS TRÈS DIFFÉRENT DE LA ZUMBA !!!

ESSAI GRATUIT MERCREDI LE 11 JANVIER À 18H30 AU CENTRE EUGÈNE-CAILLÉ (N'oubliez d'apporter votre tapis de sol).

LA SESSION DÉBUTE MERCREDI 11 JANVIER 2017 DE 18H30 À 19H30 AU CENTRE EUGÈNE-CAILLÉ POUR UNE DURÉE DE 14 SEMAINES!



LA ZUMBA FITNESS SE POURSUIT !!!

LA SESSION DÉBUTE LUNDI 9 JANVIER 2017 DE 18H30 À 19H30 AU CENTRE EUGÈNE-CAILLÉ POUR UNE DURÉE DE 14 SEMAINES!

*****TARIF SPÉCIAL POUR UNE INSCRIPTION (STRONG ET ZUMBA) 2 FOIS/SEMAINE*****

POUR OBTENIR DES RENSEIGNEMENTS: 819 471-2072

JOSÉE ALLARD

zin zumba
instructor
network™



Finding Balance In Our Lives

Our lives have a way of getting very busy, and sometimes that can wear us down. It is important that we remember that we need to find a way to balance everything we have happening so that we can stay healthy and relaxed. With the new year just beginning, I decided it was the right time to begin exploring ways that we can find that balance in our own life. When using these methods in your own life, you will probably need to use some trial and error to find what works best for you.

➤ There is a difference between procrastination and taking time for yourself: We know that it is important to not put off things, but sometimes not everything on our to-do list can be done in a day. There are several reasons for this, including that unexpected things which must be attended to can pop up in a day meaning there isn't time for everything on your list. Also, some days can be more stressful than

others, and it might mean when you get home you can't handle more work like doing the dishes or the laundry. Those tasks will still be there the next day and can be done then.

➤ It is alright to ask for help: Teamwork can be a valuable tool when trying to create balance in your life. Tasks like making supper when made with your family have the potential to get the work done faster and be more fun. You might also want to discuss with your family some ways which you can all pitch in and get the work done. You might even decide to implement a rewards system, for example, if everyone pitches in with the household chores in the month, you'll have a family meal, or a games night together at the end of the month.

➤ It is essential to prioritize: When it comes to our commitments, we need to prioritize what gets done first. This might mean having to put something off to another day. It might also mean

having to turn down certain activities because you cannot fit them into your schedule. If you get asked to participate in something, you must weigh the invitation and consider the time commitment, what it will bring to you (and perhaps to your family or your community depending on its nature). It is alright to say no sometimes because as hard as it can be for us to admit, sometimes we simply cannot do it all. It can be necessary for us to choose our activities to not get overtired which can cause negative affects in our lives.

➤ Use organizational tools: Agendas and calendars can be a great way to create balance in your life because they create a picture of what you need to do. While attempting to schedule every moment of your life, can lead to stress, writing down when you're going to meet a friend for coffee, parent-teacher conferences, or the day you want to have your extended family over for a meal can help alleviate stress because you're able to see which days and times are available. You can also use these tools to help yourself set limits in your life – for example: you might decide that you will not commit to more than two after work activities in a week unless there are extenuating circumstances.



I would like to wish you a Happy New Year. May you have the best of luck in finding balance in your life. It is normal that some weeks, months or seasons tend to be busier than others, and when we are balancing our life, we have to know this. Sometimes things come up which are once a year or once in a lifetime events that we might want to participate in. They might not fit perfectly into the plans that we have set for ourselves, but by thinking about if we will regret not doing something, it will help us to know if we should participate or not.

Le yogourt

Définition :

Lait fermenté résultant de l'action de micro-organismes qui ont pour effet d'acidifier le lait et de créer un milieu peu propice à la formation de bactéries pathogènes. Durant sa transformation, un changement de texture et l'apparition d'arômes définis surviennent.

Pour porter le nom de yogourt, le lait fermenté doit contenir au moins deux souches bactériennes : *Lactobacillus bulgaricus* et *Streptococcus thermophilus*.

Le yogourt est qualifié de probiotique (qui favorise la vie) : terme général qui désigne tous les produits fermentés par des micro-organismes « utiles ».

Deux sortes de yogourts : yogourt ordinaire et yogourt probiotique

Les deux contiennent des bactéries lactiques mais le yogourt probiotique est additionné de bactéries qui ont la capacité de survivre dans l'intestin et à exercer certains effets bénéfiques pour la santé.

Effets bénéfiques : sur la digestion du lactose, la diarrhée, les maladies inflammatoires de l'intestin, les ulcères gastriques et les lipides sanguins.

Nutriments les plus importants du yogourt : Le calcium, le phosphore, la vitamine B2 (riboflavine), la vitamine B12 (cobalamine), le cuivre, le zinc et B5 (acide pantothénique).

Le mot «yogourt»

Le mot «yogourt» est utilisé au Québec et en Suisse Romande tandis qu'en France et en Belgique on dit «yogourt» avec le «t» prononcé à la fin.

Il fera apparition sur la table familiale entre les deux guerres mondiales.

USAGES CULINAIRES

Bien choisir : Plus le produit est frais, plus il contient de bactéries lactiques vivantes.

Minimum de bactéries par gramme : 10 millions.

Il est toujours préférable de choisir un yogourt nature et de l'agrémenter au moment de le consommer.

Fabrication d'un fromage de yogourt

Humecter un carré de tissu blanc, l'étaler dans un bol et y verser le yogourt nature. Vous pouvez y ajouter des fines herbes, de l'ail ou de l'oignon vert.

Rassembler les 4 coins du tissu et lier avec de la corde de façon à former une poche que l'on suspendra au-dessus du bol.

Laisser égoutter de ½ heure à 12 heures selon la texture désirée.

Le liquide résiduel (lactosérum) peut être consommé tel quel, servir à la confection de pains, gâteaux, crêpes, pour la fabrication de légumes lactofermentés ou pour mariner les viandes et poissons.

APPRÊTS CULINAIRES

Servir tel quel ou agrémenté de morceaux de fruits, miel, sirop d'érable, muesli, noix.

En trempettes ou tartinades :

Dans le guacamole.

Avec épinards, oignons vert, ricotta ou parmesan.

Avec aubergines cuites et pilées, ail, jus de citron et huile d'olive. Servir sur du pain grillé.

Avec de la salsa et des feuilles de coriandre hachées.

Avec jus et zeste de lime, piment fort, feuilles de coriandre.

Avec olives émincées, ail, persil, zeste de citron.

Faire réduire aux ¾ du vinaigre balsamique dans lequel on aura mis de l'ail émincé. Refroidir, puis mélanger avec du yogourt égoutté, du persil frais et des oignons émincés. Saler et poivrer.

Yogourt égoutté mélangé avec des tomates séchées, de l'ail rôti, un peu de parmesan râpé, du jus de citron, du persil et de la poudre de chili.

Yogourt égoutté une demi-heure, puis mélangé avec du fromage parmesan, du jus de citron, de la moutarde de Dijon, de l'ail et de l'huile d'olive.

Dans les soupes, potages ou crèmes :

Soupe au yogourt (Turquie).

Dans la soupe aux poireaux et pommes de terre.

Dans une soupe à la courge et à la pomme avec du bouillon de poulet. Assaisonner de cannelle et de cumin et garnir de graines de tournesol rôties.

Dans le gaspacho.

Dans une soupe aux épinards et autres légumes.

Dans les salades, à la place de la mayonnaise, de la crème sure ou de la vinaigrette :

Salade de pommes de terre.

Salade de concombres et oignons (dégorger une heure avec du gros sel).

Salade de carottes râpées et raisins secs.

Salade de céleri-rave râpé.

Dans les salades de fruits.

Autres suggestions :

Dans la purée de pomme de terre avec ail et épinards hachés.

Sur des pâtes avec beurre, persil et fromage parmesan.

Dans un riz pilaf (pour remplacer la ½ du liquide) avec oignons hachés, amandes effilées, pistaches et raisins secs.

Dans les marinades (cuisine indienne).

Mariner du poisson une heure dans une sauce de yogourt, moutarde de Dijon, romarin, sel et poivre.

Cuire le poisson au four et le napper au moment du service d'une sauce composée d'échalotes et champignons émincés revenus dans l'huile. À la fin de la cuisson ajouter du yogourt et un peu de sauce soya.

Dans les gâteaux, les crêpes, les gaufres, les muffins, on peut remplacer le lait en tout ou en partie par du yogourt.

Yogourt frappé : le passer au mélangeur avec du jus de fruits, des morceaux de fruits frais ou congelés et quelques cubes de glace.

Parfait : Dans un grand verre, alterner des couches de yogourt, de morceaux de pêche et de muesli.

CONSERVATION :

Au réfrigérateur, le yogourt peut se conserver au-delà de la date de péremption mais il a avantage à être consommé le plus frais possible, la population de bactéries vivantes diminuant avec le temps.

Il semble qu'une courte congélation (moins d'un mois) ne nuit pas aux cultures bactériennes. Décongeler au réfrigérateur.

Sauté de bœuf aux poivrons

Ingrédients :

- 220 ml (1 c. à table + 1 c. à thé) de fécule de maïs
- 125 ml (½ tasse) de sauce soya (à faible teneur en sodium de préférence)
- 250 ml (1 tasse) de bouillon de bœuf à faible teneur en sel (et dégraissé, si bouillon maison)
- 360 g (12 on) de steak de bœuf
- 20 ml (1 c. à table + 1 c. à thé) d'huile d'olive
- 1 l (4 tasses) de poivrons rouges en lanières
- 4 gousses d'ail hachées finement
- 20 ml (1 c. à table + 1 c. à thé) de gingembre frais haché (ou 5 ml (1 c. à thé) de gingembre moulu)
- 1 brin de romarin frais

Préparation :

- Dans une petite tasse à mesurer, délayer la fécule de maïs dans la sauce soya et le bouillon.
- Trancher le steak en fines lanières.
- Faire sauter les lanières de bœuf, les poivrons, l'ail et le gingembre dans l'huile d'olive.

- Retirer la préparation de la poêle dès que le bœuf aura atteint la cuisson désirée.
- Déglacer la poêle avec le mélange de fécule de maïs et laisser épaissir quelques instants.
- Remettre la préparation du bœuf dans la poêle avec la sauce et ajouter les tomates.
- Retirer du feu.

Servir avec un brin de romarin.

Variantes :

- > Vous pouvez remplacer le bœuf par des lanières de filets de porc ou des lanières de poulet.
- > Vous pouvez changer le gingembre pour du cari et le brin de romarin par une branche de basilic ou de persil.

Rendement : 4 portions

Valeur nutritive : 1 portion = 90g (3 on) de viande + 1 gras



(vingtième et unième épisode)

« Julia, ce que tu projettes de faire... Hé bien, tu ne devrais pas. Tu ne devrais pas faire cela. » Était-ce Édouart qui me parlait ainsi ? Depuis le début de notre rencontre, il semblait plutôt délicat et galant. Pourquoi, de quel droit utilisait-il ce ton impérieux, effronté même ?

Debout devant moi, le mince jeune homme rouge à la chevelure argentée souriait, la tête un peu de côté, vaguement troublé de mon air d'abord surpris puis indigné. Je le trouvais même un peu bête à ce moment-là.

« Vous dites ? Monsieur Broblapach ? » fis-je, déjà prête à m'insurger contre qui voulait s'insinuer dans mes affaires, déjà prête à mordre. Tout à coup, j'imaginai cet homme capable de lire les pensées et je le soupçonnais d'être un espion travaillant pour le compte de Jacques Galarneau et du Maître (je n'avais vu ce dernier qu'une seule fois mais il ne m'inspirait pas confiance).

« Je n'ai... Heu... Qu'ai-je pu... Madame Faribole, dit-il de sa voix toute agréable rendue subitement inquiète, je suis confus. Qu'ai-je pu dire qui vous ait autant déplu ? Qu'ai-je dit qui vous choque à ce point ? »

Déjà, je ne l'écoutais plus. La voix impérieuse résonnait à nouveau dans mon crâne. Je réalisai que ce n'était pas du tout la voix d'Édouart. On aurait dit une voix sèche, comme un chuchotement, mais beaucoup plus fort, beaucoup plus grinçant. Une voix de squelette, formée de milliers de petits os fragiles et coupant comme des lames. Une voix qui me remplissait de terreur. C'était une voix qui, par ailleurs, aurait pu être la mienne. Je m'efforçais de rationaliser : si ce n'était pas Édouart qui parlait, et visiblement, il ne parlait pas, c'était nécessairement moi, la voix de ma conscience qui cherchait, d'une certaine manière, à me raisonner.

Pourtant, ce n'était pas bien méchant ou audacieux, aller avec quelqu'un à la gloire du cimetière pour y jouer du piano... La voix ne chuchotant plus, je pris mon ton le plus joyeux et, après m'être excusée, j'invitai Édouart tout en m'efforçant d'atteindre

le piano le plus vite possible et d'en jouer avant que la déplaisante voix, ma conscience, ne se fasse entendre à nouveau dans ma tête.

Je jouai quelques ragtimes et autres pièces bien rythmées tant pour étouffer un possible murmure que pour me réchauffer.

Je ne m'étais pas vêtu si adéquatement le matin que je puisse passer toute une journée à l'extérieur ; je m'attendais à dire son fait à Barcélius et à revenir mais j'avais une fois de plus pris toute sorte de détour et je me retrouvais un peu démunie alors que le temps avançait en se rafraîchissant.

Pendant que je jouais, Édouart, appuyé au piano, regardait mes doigts courir sur le clavier mais parfois aussi, il laissait son regard dévier plus loin, au-delà de la rivière, vers l'église de pierre qu'on aurait dite abandonnée. Les automobiles s'étaient faites plus rares, ça, je pouvais le constater en jetant un coup d'œil de ce côté tout en jouant mes ballades.

Après quelques pièces, je posai mes mains sur mes cuisses. « J'aimerais bien rentrer chez-moi, si vous le permettez, Monsieur Broblapach. Je ne crois pas me sentir très bien. » Une sorte de ricanement très sourd explosa autour de moi comme une série d'explosions. Juste à ce moment, je regardais Édouart et je vis très clairement qu'il était en train de me parler. Ce qu'il disait n'avait rien à voir avec ces rires sauvages que j'entendais au même instant. Je lançai des regards partout, essayant de surprendre ce qui hurlait ces rires effrayants. Autour de nous, il n'y avait rien, que les pierres tombales grises et quelques buissons dégarnis.

Il n'était plus question de conscience ou de raisonnement. Quelque chose de dangereux s'approchait de moi. « Je suis désolée, Édouart, je dois vraiment partir... Pouvez-vous m'aider ? »

Ce qui suivit demeura flou. Je me sentis extrêmement faible et désorientée, presque sur le point de m'évanouir. Édouart dut me prendre par la taille et me soutenir afin de redescendre du petit pavillon. Une pluie glacée se mit à brumasser.

J'avais froid et je ne voyais pas très bien à travers ce voile grisâtre que formait la pluie.

Je sentais Édouart extrêmement solide et fort à mes côtés. Pour sa mince taille, il était vraiment robuste. Toutefois, blottie tout contre lui, je continuais d'avoir toujours plus froid. Je devais éprouver réellement beaucoup de foi en lui et en son bras car je perdis peut-être connaissance et il dut me porter nul ne sait comment.

La voix osseuse et les rires fous s'étaient tus. Édouart me ramena, comme je lui avais demandé, au Café La Chabraque. Je voulais reprendre mes esprits à l'intérieur puis je désirais retourner seule chez moi. Il n'était pas question que j'invite un étranger dans ma maison même si j'avais accordé toute ma confiance à ce même étranger.

Lorsqu'elle me servit une soupe, Barbara était tout aussi détachée qu'à l'heure du midi mais je pus surprendre une expression indéchiffrable sur son visage. Édouart, toujours près de moi, demanda quand je désirerais visiter le village. Je n'avais vraiment pas la tête à cela mais je fis un effort : « Retrouvons-nous ici mercredi. Il faut sérieusement que je me repose. Je suis plutôt fragile ces temps-ci. » « J'espère que vous irez mieux. À mercredi, donc. »

Et il me tendit la main. Quand je la saisis, je découvris qu'elle était glacée, dure. Édouart ne serra pas trop fort, juste ce qu'il fallait pour une poignée de main sympathique et je ne fus pas assez vive pour regarder son visage à ce moment-là. En quelques secondes, il avait poussé la porte du petit bistro et avait disparu dans la brume. Je ne m'éternisai pas et après avoir avalé ma soupe, je rentrai chez moi.

Rendue au bercail, je m'empressai d'enfiler un chandail chaud trouvé dans la penderie puis, je repensai à ce que m'avait remis Barbara à l'heure du dîner. Je fouillai mes poches : je n'avais plus ni le petit bouquin, ni la pierre verte.

À SUIVRE



REER - CÉLI : DES OCCASIONS À SAISIR MAINTENANT

Date limite pour cotiser au REER : 1^{er} mars 2017
Pour le CÉLI, du 1^{er} janvier au 31 décembre de l'année en cours

Le REER et le CELI sont 2 régimes d'épargne enregistrés très profitables car ils vous permettent d'accumuler de l'argent à l'abri de l'impôt.

REER : Épargner pour la retraite	CÉLI : Épargner pour réaliser un projet
<p>Le REER est un régime d'épargne enregistré qui vous permet d'accumuler des économies à l'abri de l'impôt pour la retraite tout en diminuant votre revenu imposable au moment de la cotisation. Il est utile par exemple pour :</p> <ul style="list-style-type: none">• épargner en vue de la retraite• acheter ou construire sa première résidence• financer ses études	<p>Le CÉLI est un régime d'épargne enregistré qui vous permet d'accumuler des économies à l'abri de l'impôt pour réaliser des projets tout au long de votre vie. Il est utile par exemple pour :</p> <ul style="list-style-type: none">• rénover la maison• acheter une voiture• lancer une entreprise• effectuer un voyage

Source : www.desjardins.com

DEMANDE DE COMMANDITE ET DON À LA CAISSE

N'oubliez pas que vous avez jusqu'au **31 janvier 2017** pour présenter vos projets ou demandes pour l'année 2017 par le biais du formulaire que vous retrouvez en caisse ou sur le site Internet de la Caisse.

Vous pouvez nous le faire parvenir par la poste, par courriel ou venir le porter dans un de nos centres de services.

La Caisse populaire Desjardins de l'Est de Drummond est toujours disponible à aider les organismes pour que le développement de son milieu reste vivant et dynamique !



Horaire des célébrations du jour de l'an

Voici l'horaire des célébrations sur l'ensemble du territoire de la paroisse Saint-Luc :

Samedi 31 décembre

(messe anticipée du Jour de l'An) :

- 16h30, Saint-Cyrille

Dimanche 1^{er} janvier

(Messess du jour de l'An) :

(suivant l'horaire des dimanches de janvier)

- 9h15, Saint-Joachim
- 11h, Saint-Lucien

BÉNÉDICTION DU JOUR DE L'AN

Voici trois suggestions de bénédiction (paternelle, maternelle, ou les deux parents ensemble) pour le Jour de l'An :

(1)

*Mes chers enfants,
l'arrivée d'une nouvelle année
est l'occasion pour moi (pour nous)
de vous donner la bénédiction du
Seigneur.*

*Que le Seigneur se penche vers vous.
Qu'il fasse briller son visage sur vous.
Que le Seigneur vous aide
à être des porteurs de joie et d'espérance.
Prenez à cœur l'avenir de notre planète.*

*Soyez amoureux et respectueux de la vie,
de toute vie.*

*Soyez des artisans de paix dans votre
famille, à l'école, au travail,
dans tous les milieux que vous fréquentez.*

*Par-dessus tout,
que la paix habite en vos cœurs,
aujourd'hui, demain et toujours.
Amen.*

(2)

*Que Dieu vous bénisse,
qu'il vous donne la santé tout au long de
l'année qui vient
et qu'il vous accorde des jours heureux.
Au nom du Père (+) et du Fils et du
Saint-Esprit.
Amen.*

(3)

*Mes enfants, quand vous êtes venus
au monde,
votre présence a bouleversé notre vie.
Vous avez été notre joie, notre fierté,
notre espérance.
Vos moments heureux ont été les nôtres.
Vos peines nous ont fait mal.
Vos douleurs, nous les avons
ressenties aussi.
Vos angoisses ont été nos angoisses.
En cette année nouvelle qui s'offre à nous,
rendons grâce encore au Seigneur pour
votre naissance,
pour votre vie, pour votre présence.
Que notre route soit encore belle
et longue.
Que la lumière vous inonde.
Que la joie vous accompagne à
chaque jour.
Et que le Seigneur nous bénisse
maintenant et toujours.
Au nom du Père (+) et du Fils et
du Saint-Esprit.
Amen.*

Le Félix VOUS INFORME

par L'édition Nouvelles

Tombez moins souvent malade cet hiver

(EN) En plus de vous rendre malheureux, la maladie met souvent un sérieux bémol aux festivités des Fêtes et aux excursions hivernales qui ont été planifiées. Heureusement, Marlene Day, infirmière autorisée à EMD Serono, affirme qu'il existe des mesures faciles et rapides à prendre pour éviter d'être victime d'une mauvaise grippe ou d'un vilain rhume. Voici ses trucs pour vous éviter de tomber souvent malade cet hiver.



1. Socialisez. On sait maintenant que le meilleur moyen de se sentir bien, c'est d'avoir beaucoup de plaisir. Le fait de tisser des liens avec des gens qu'on aime permet de renforcer son système immunitaire. Des recherches indiquent que les bénéfiques sont décuplés si l'on fait partie de divers groupes sociaux. Alors, n'hésitez pas à fréquenter différents types de personnes, d'amis et de membres de la famille!

2. Faites appel à votre gourou intérieur. Les gens qui gèrent le stress en faisant de l'exercice, de la méditation ou de la relaxation ont de meilleures chances de combattre les virus. Prenez le temps de découvrir ce qui vous permet de décompresser et veillez à le mettre en pratique régulièrement, même pour une courte période. Il est à noter qu'avoir une attitude positive fait aussi des merveilles.

3. Revenez à l'essentiel. Cela devrait aller de soi, mais nous avons tous besoin de nous faire rappeler de prendre soin de nous-mêmes lorsque nous sommes bien occupés. Dormez suffisamment, faites de l'exercice régulièrement, assurez-vous que vos vaccins (y compris le vaccin contre la grippe) sont à jour, et consommez des repas nutritifs. C'est Marlene Day qui souhaite terminer par un simple rappel : « *Lavez-vous les mains!* »

LE FEUILLET PAROISSIAL EN LIGNE :

Pour connaître l'horaire des célébrations, ainsi que les nouvelles de la communauté chrétienne de St-Félix et des autres communautés de la paroisse Saint-Luc, il est possible d'accéder au Feuilleton paroissial à cette adresse : www.journalstcyrille.com. Sur la page d'accueil, vous cliquez ensuite sur l'icône Feuilleton paroissial.



L'équipe de la bibliothèque vous souhaite une merveilleuse année 2017.

La nouvelle année est comme un livre vierge de 365 pages blanches que vous êtes invités à remplir... Faites de chaque jour un chef d'oeuvre tout en couleurs et pendant que vous l'écrivez, souriez!



Club de lecture

Nous connaissons votre amour des auteurs d'ici et d'ailleurs et de leurs mots qui savent vous toucher, vous confronter, vous détendre ou vous faire réfléchir.

La bibliothèque vous revient donc avec un Club de lecture pour adultes. Madame Christine-Sylvie Grondin animera les rencontres. On connaît bien son talent dans le domaine de la lecture et de l'écriture. C'est une passionnée qui saura sûrement vous surprendre. Elle vous attend avec impatience.

L'activité se tiendra le quatrième jeudi de chaque mois dès 18h30 à la salle Desjardins.

Nos périodiques

Voici la liste des revues que vous pouvez trouver sur nos rayons cette année :

EXPOSITION



Shannon Brock À la salle Desjardins du 14 janvier au 18 février 2017

De l'artiste : Shannon Brock, Baccalauréat (2017), double majeure psychologie et beaux-arts. (Il me reste deux cours pour finir mon bacc qui sont seulement offerts en 2017).

Thème de l'art : pour sensibiliser et promouvoir la conversation au sujet des femmes des Premières Nations disparues et assassinées.

Découvertes, Protégez-vous, Québec Science, Science et Vie, J'aime lire, Ça m'intéresse, Chez soi, Clin d'œil, Cool, Coup de pouce, Full filles, Gabrielle, Je cuisine, Les débrouillards, 5-15 minutes, Youppi et Echo-vedettes.

Vous trouverez en plus à l'adresse suivante : www.mabibliotheque.ca/cqlm un grand nombre de revues numériques que vous pouvez télécharger sur votre

tablette. Allez voir, vous serez surpris. Il suffit d'être abonné à la bibliothèque... Et c'est gratuit.

Remerciements

Nous remercions la Fondation Raymond Beudet pour la subvention de 200\$ qu'elle nous a accordée afin d'enrichir notre collection de livres jeunesse. Ces livres se retrouveront bientôt sur nos rayons.

Société
Alzheimer

DU CENTRE-DU-QUÉBEC

TÉLÉPHONE : 819 474-3666
CONSEILS@ALZHEIMERCQC.CA

PROJET FINANCÉ PAR
L'APPU
POUR
LES PROCHES
AFFECTÉS
CENTRE-DU-QUÉBEC

INSCRIVEZ-VOUS AU « CAFÉ-RENCONTRE »
AVEC POUR THÈME

« Compréhension de la maladie d'Alzheimer »

LES RENCONTRES SE FERONT À LA SALLE DESJARDINS.

PROCHAIN GROUPE : 24 janvier de 9h30 à 11h30

INFORMATION / INSCRIPTION, contactez Nicole Dubois : 1 866 364-3666

C'EST GRATUIT!

ALZHEIMER.CA/FR/CENTREDUQUEBEC

Avec une somme de 228 000 \$ disponible pour la MRC de Drummond,

Le programme d'aide à la rénovation résidentielle RénoRégion est-il pour vous ?

Le 1^{er} novembre 2016 – La MRC de Drummond invite la population à déposer des projets dans le cadre du programme d'aide à la rénovation résidentielle RénoRégion.

Ce programme, qui prévoit une subvention pouvant atteindre 12 000 \$ par propriété, s'applique à l'ensemble des municipalités de la MRC. Toutefois, à Drummondville, il ne couvre que les secteurs non desservis par un réseau d'aqueduc ou d'égout.

Critères d'admissibilité

Le demandeur doit être propriétaire-occupant d'une résidence. Il peut s'agir d'une maison unifamiliale ou jumelée, d'un duplex, d'une maison en rangée,

d'une maison mobile installée en permanence ou d'une copropriété. La valeur uniformisée de la résidence, en excluant le terrain, ne doit cependant pas dépasser 100 000 \$. Le soutien financier auquel un demandeur a droit est établi en fonction du revenu et de la taille du ménage.

Nature des travaux

La maison ou le logement doit nécessiter des travaux d'au moins 2000 \$ qui visent à corriger une ou plusieurs déficiences majeures reliées aux murs extérieurs, aux ouvertures, aux saillies, à la toiture, à la structure, à l'électricité, à la plomberie, au chauffage ou à l'isolation thermique. Ces travaux doivent être effectués par un entrepreneur possédant

une licence appropriée de la Régie du bâtiment du Québec.

Le programme RénoRégion est administré par la Société d'habitation du Québec et son application est confiée aux MRC. L'enveloppe budgétaire allouée à la région de Drummond pour l'exercice 2016-2017 est de 228 000 \$ et les demandes d'aide financière doivent être reçues avant la fin du mois de mars 2017.

Des informations additionnelles peuvent être obtenues en joignant madame Danielle Lebrun au 819 477-2230, poste 101, ou en visitant le :

www.mrcdrummond.qc.ca/renovation

Affilié à :



NATHALIE CLOUTIER



Surveillez nos concours sur Facebook

Devenez membre de notre page Facebook.
Voici l'adresse pour vous inscrire :
www.facebook.com/familiprixnathaliecloutier

**UNE ÉQUIPE
À L'ÉCOUTE DE VOS BESOINS**

4105, rue Principale St-Cyrille-de-Wendover

Téléphone : 819 397-6066

Télécopieur : 819 397-6020

SERVICES OFFERTS

- Livraison gratuite (Détails en succursale)
- Borne photo
- Prise de photo passport et d'identité

Concours « Qui suis-je »

Lorsque vous aurez trouvé la marque de l'auto de livraison ou le logo illustré sur la voiture, venez en succursale remplir un bon de participation. Nous ferons le tirage le vendredi 3 mars 2017 à 14h00 de 4 cartes-cadeaux Familiprix de 20 \$ chacune.

Un seul bon de participation par adresse postale.



HEURES D'OUVERTURE

LUNDI-MARDI-MERCREDI : 9h À 18h30

JEUDI : 9h À 20h

VENDREDI : 9h À 18h30

SAMEDI : 10h À 17h

DIMANCHE : FERMÉ

Et si un jour ça m'était utile...

« Je vais régulièrement faire un brin de jasette à ma voisine. Je réalise à quel point son quotidien devient de plus en plus difficile, car elle fait appel à moi de plus en plus souvent. Cela me valorise, mais me fait aussi vivre plusieurs émotions. J'ai des craintes, je me sens impuissante par moment et la culpabilité m'envahit parce que j'ai l'impression de ne pas en faire assez. »

Comme le proche aidant a un lien affectif avec la personne aidée, il est normal qu'il vive une gamme d'émotions. Par exemple, il est fréquent que l'aidant s'inquiète pour son proche, qu'il ressent de la frustration et même de la colère face à certaines situations, qu'il vive du stress, qu'il éprouve de la tristesse, etc. Bien qu'il se sente valorisé, le proche aidant doit pouvoir parler de ses émotions afin de vivre son rôle de façon plus harmonieuse.



Voici quelques trucs et pistes de réflexion :

- Trouvez-vous un moyen pour exprimer ou libérer vos émotions (peinture, écriture, mandala, musique, sport, etc.).
- Partagez ce que vous vivez à quelqu'un en qui vous avez confiance.
- Participez à des groupes d'entraide ou demandez un suivi individuel pour vous permettre d'exprimer ce que vous vivez.

Vous vivez une situation similaire ou vous connaissez quelqu'un qui vit cette situation? Contactez l'Association des Personnes Proches Aidantes Drummond au 819 850-1968 pour obtenir de l'information, pour être soutenu ou encore pour être guidé tout au long de votre rôle de proche aidant. De plus pour connaître les ressources de votre secteur, consultez le www.lappuicdq.org. Nous sommes là pour vous!



SPÉCIAL
3 sous-marins 9\$
maison pour



À partir de janvier 2017

Lundi au vendredi 8h30 à 17h30
Samedi 9h à 13h
Dimanche Fermé

Poulet express (servi avec frites, sauce et salade) / Poutine

Buffet chaud et froid

Méchoui

Produits maison et repas à emporter
cuisinés sur place

Charcuterie, viande, variété de produits congelés

Merci à tous nos clients de la confiance accordée.

Bonne année 2017!

6125, rue Principale - Saint-Félix-de-Kingsey · Téléphone : 819 848-1717



INTERVENTIONS DU MOIS

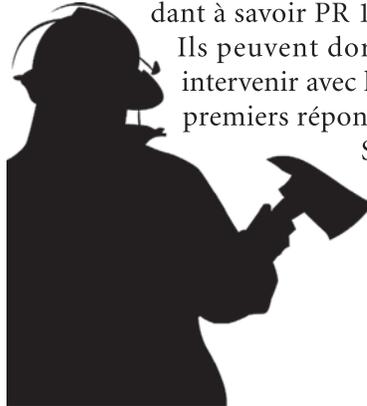
Pour les mois de novembre, le Service incendie a répondu à 4 appels à titre de premier répondant, 1 appel pour alarme incendie et 2 appels sur divers sujets.



Du nouveau dans le Service

Le Service incendie souhaite féliciter les quatre premiers répondants, soient Alexander Lessard, Chantal Parent, Carine Desgrosseillers et Lyson Blanchette, pour avoir réussi le premier volet de leur formation de premier répondant à savoir PR 1 et PR 2.

Ils peuvent dorénavant intervenir avec les autres premiers répondants du Service.



Pratiques du mois de décembre

Pour le mois de décembre, le Service incendie a sorti tous les outils à moteur : la scie à chaîne, scie ronde, génératrice et les pompes portatives pour s'assurer que l'ensemble des pompiers en connaissent le bon fonctionnement. Pendant ce temps, les nouveaux premiers répondants pratiquaient la sortie de victime d'un véhicule dans un espace restreint.

Nous voudrions souhaiter de Joyeuses Fêtes à tous les citoyens de Saint-Félix et leurs proches.

SOLUTION DES JEUX

Gracieuseté : Pierre A. Mongrain, verbicruciste.
Info : verbicruciste@gmail.com

Solution au mot mystère :

DINDE

8	1	2	7	4	5	6	9	3
4	5	3	9	6	2	1	7	8
7	9	6	3	1	8	4	5	2
1	3	4	2	5	6	7	8	9
6	7	9	8	3	4	5	2	1
2	8	5	1	7	9	3	4	6
3	4	8	5	2	1	9	6	7
9	6	1	4	8	7	2	3	5
5	2	7	6	9	3	8	1	4

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	C	E	P	A	G	E		P	E	R	R	E
2	A		E	X	A	U	C	E	R		O	S
3	M	E	N	E	R		A	S	S	I	S	E
4	P	U	S		C	O	N	T	E	N	I	R
5		G	E	H	E	N	N	E		T	R	I
6	B	L	E	U		D	E	R	M	E		N
7	O	E		M	I	E	L		O	R	G	E
8	U	N	T	E	L		E	I	D	E	R	
9	T	E	R	C	E	R		T	E	T	E	R
10	U		A	T	T	I	S	E	R		S	A
11	R	A	M	E		D	E	M	E	N	E	R
12	E	T	E	R	N	E	L		R	I	R	E



Implication citoyenne en matière de sécurité publique

Saviez-vous que plusieurs moyens sont mis à la disposition des citoyens afin de communiquer de l'information aux policiers de manière confidentielle ?

La Sûreté du Québec met au service des citoyens une ligne téléphonique en fonction 24 heures sur 24, 7 jours sur 7, via le 310-4141 ou *4141 à partir d'un cellulaire.

Toutefois, considérant que certaines personnes pourraient hésiter à dénoncer

– par crainte de représailles ou de devoir se présenter à la cour – il est également possible de communiquer avec la Centrale de l'information criminelle de la Sûreté du Québec au 1 800 659-4264, pour parler directement avec un policier chargé de recueillir les informations confidentiellement.

De plus, l'organisme Échec au crime (1 800 711-1800 ou www.infocrime.org) offre une alternative intéressante pour les citoyens qui veulent dénoncer des

situations sans communiquer directement avec les policiers.

Souvent, les citoyens sont les yeux et les oreilles des policiers sur le terrain, d'où l'importance de leur rapporter toute activité suspecte. Ces renseignements peuvent contribuer à résoudre des crimes. En refusant de fermer les yeux, vous contribuez à faire échec aux criminels et à protéger ainsi votre qualité de vie et celle de vos concitoyens.

Connaissez-vous l'organisme de Justice Alternative « COMMUN ACCORD » ?

Votre voisin fait trop de bruit ? Un animal perturbe votre quiétude ? Un différend vous oppose à un commerçant, à votre municipalité, à votre propriétaire, à un résidant du quartier, aux enfants du voisinage, etc. ?

La médiation citoyenne peut s'avérer une option intéressante.

En faisant appel à ce service, vous trouverez un médiateur disposé à vous aider à rétablir la communication, dénouer l'impasse ou trouver une solution.

Réputés pour l'expertise qu'ils ont développée dans le système de justice pénale, les organismes de justice alternative du Québec (OJA), membre du ROJAQ, soutiennent des équipes de médiateurs bénévoles qui accompagnent les citoyens dans la gestion de leurs conflits.

Médiation citoyenne, gratuit et confidentiel : 819-477-0655

Organisme financé par Justice Québec

Service des relations avec la communauté

Poste de la MRC de Drummond

Sûreté du Québec

819-478-2575

La Sûreté du Québec vous informe

Que faut-il faire pour que les policiers interviennent par rapport à une situation ?

Dans un premier temps, les citoyens qui veulent signaler une situation, que ce soit une infraction à un Règlement municipal, au Code de la sécurité routière ou au Code criminel, doivent composer le 310-4141 (ou *4141 d'un cellulaire) afin d'entrer en contact avec un préposé aux télécommunications de la Sûreté du Québec.

Ce préposé recueillera les informations nécessaires afin d'établir le type d'intervention policière approprié selon la situation.

Service des relations avec la communauté
CSMRC de Drummond
Sûreté du Québec
819-478-2575

« Opération Igloo »

Le mois de janvier aura pour thème « Opération Igloo ». Nous voulons sensibiliser la population lors de leurs déplacements sur les étendues d'eau glacée et également les utilisateurs circulant dans un « igloo mobile ».

Pour ce qui a trait à la circulation en motoneige ou quad, la S.A.A.Q. vous conseille que si vous devez passer sur un lac ou une rivière, respectez les endroits balisés et patrouillés par un club afin d'éviter le risque de noyade.

Traverser un plan d'eau, au début ou à la fin de l'hiver, est particulièrement risqué, surtout aux endroits non-balisés. Enfin, des obstacles dissimulés par la neige, tel un quai, peuvent également constituer un piège mortel surtout la nuit.

Sachez qu'à chaque année, près du tiers des décès en motoneige surviennent par noyade.

CIRCULER DANS UN « IGLOO MOBILE », C'EST DANGEREUX ET INTERDIT !

La S.A.A.Q. vous informe que lorsque « la visibilité d'un véhicule est réduite par une accumulation de neige, de glace ou de buée, un agent de la paix peut remettre à son conducteur une amende de 100\$ à 200\$, plus les frais, et exiger que le véhicule (dont le pare-brise, les phares, les feux et les réflecteurs) soit nettoyé avant qu'il reprenne sa route. »

Références :

<https://saaq.gouv.qc.ca/securite-routiere/clienteles/jeunes/motoneige-moto-tout-terrain-quad/>

<https://saaq.gouv.qc.ca/fileadmin/documents/publications/sortir-toute-securite.pdf>

<https://saaq.gouv.qc.ca/securite-routiere/moyens-deplacement/auto/conduite-hivernale/>

Service des relations avec la communauté CSMRC de Drummond/Sûreté du Québec 819-478-2575

INFORMATIONS PRATIQUES POUR PROPRIÉTAIRES DE BOISÉS



AGROFORESTERIE ET PRODUITS FORESTIERS NON LIGNEUX (PFNL)

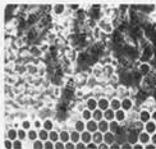
Connaissez-vous l'agroforesterie?

Cette pratique repose sur l'association d'arbres ou d'arbustes à des cultures ou à des élevages et permet de générer des bénéfices économiques, environnementaux et sociaux.

Exemples :



Haie brise-vent



Installation de ruches



Production fruitière

Et que connaissez-vous des produits forestiers non ligneux?

Les PFNL sont des produits forestiers qui ont une valeur économique et qui ne sont pas de la matière ligneuse traditionnelle.

Les 4 grands groupes :



Produits alimentaires



Produits ornementaux



Produits pharmaceutiques



Produits manufacturés et matériaux

Qui contacter?

- **Agri-Réseau-Agroforesterie** (information)
www.agrireseau.net/Agroforesterie
- **Biopterre** (information)
www.biopterre.com
- **Club agroenvironnemental de l'Érable** (service-conseil)
www.clubsconseils.org (819 362-6144)
- **Club Conseil Agro Bois-Francs** (service-conseil)
www.clubsconseils.org (819 795-3998)
- **Club de producteurs de noix du Québec** (information)
www.noixduquebec.org
- **Cultur'Innov** (service-conseil, publication, dont guide des principaux PFNL de l'Estrie et formation)
www.culturinnov.qc.ca (819 340-1836)
- **Guilde des herboristes** (information)
www.guilledesherboristes.org
- **Ministère de l'Agriculture, Pêcheries et Alimentation** (information, financement)
www.mapaq.gouv.qc.ca

CHASSE

Vous désirez louer votre terre comme territoire de chasse?

- Publiez une annonce dans le journal local
- Publiez une annonce dans les forums de revue de chasse et pêche
- Contacter les clubs de chasse et pêche de la région, dont certains sont membres de la Fédération des chasseurs et pêcheurs du Québec

Vous désirez créer des aménagements fauniques, comme par exemple pour :



Cerf de Virginie



Dindon sauvage



Lièvre d'Amérique

Qui contacter?

- **Chasse Centricoise** (information)
www.chassecentricoise.com
- **Fédération des producteurs forestiers du Québec** (information)
www.foretrivee.ca (450 679-7021)
- **Fédération québécoise des chasseurs et pêcheurs – Section Centre-du-Québec**
www.fedecp.com
- **Fondation de la faune du Québec** (publication de guides et programmes de financement)
www.fondationdelafaune.qc.ca (418 644-7926)
- **Ministère des Forêts, de la Faune et des Parcs** (règlements et permis)
www.mffp.gouv.qc.ca/faune/chasse

ACÉRICULTURE

Vous cherchez de l'information sur :



Aménagement et plan d'érablière



Certification biologique



Certification SIROPRO

Qui contacter?

- **ACER – Centre de recherche, de développement et de transfert technologique acéricole inc.** (publication et service-conseil)
www.centreacer.qc.ca
- **Agri-Réseau-Érable** (information)
www.agrireseau.net/erable
- **Citadelle** (information)
www.citadelle-camp.coop (819 362-3241)
- **Fédération d'agriculture biologique du Québec** (information)
- **Fédération des producteurs acéricoles du Québec** (information)
www.fpaq.ca (450 679-7021)
- **Réseau Agriconseils du Centre-du-Québec** (service-conseil)
www.agriconseils.qc.ca (819 519-2552)

CENTRE-DU-QUÉBEC

CONSERVATION

Vous désirez conserver votre boisé?

Plusieurs options s'offrent à vous et pourraient même vous procurer des réductions de taxes ou d'impôt.

- Déclaration d'intention
- Entente de gestion, d'aménagement et de mise en valeur
- Servitude de conservation
- Servitude de conservation forestière
- Réserve naturelle en milieu privé
- Vente à un organisme de conservation
- Don

Qui contacter?

- **Canards Illimités Canada** (service-conseil et information)
www.canards.ca
- **Conservation de la nature Canada** (programmes de conservation)
www.natureconservancy.ca/fr
- **Corridor Appalachien** (service-conseil, programmes et stratégies de conservation)
www.corridorappalachien.ca (450 297-1145)
- **Nature Action-Québec** (service-conseil)
www.nature-action.qc.ca (450 536-0422)



ONT CONTRIBUÉ AU PROJET



Association forestière
du sud du Québec

Forêts, Faune
et Parcs

Québec

MISE EN VALEUR DE VOTRE BOISÉ

Vous souhaitez aménager votre boisé de façon durable?

Voici des éléments à considérer :

- Certification forestière
- Coupes partielles (éclaircie, jardinage...)
- Travaux sylvicoles d'éducation dans des jeunes peuplements
- Plantation d'arbres et entretien
- Construction et amélioration de chemin forestier
- Enrichissement de votre forêt en feuillus nobles
- Reboisement sous couvert forestier ou en friches
- Intégration des éléments de biodiversité dans l'aménagement de votre boisé (chicots, arbres fruitiers, vieilles forêts, etc.)
- Plan d'aménagement

Qui contacter?

- **Agence forestière des Bois-Francs** (programmes d'aide financière, informations dédiées et publication de feuillets d'information)
www.afbf.qc.ca (819 752-4951)
- **Association forestière du sud du Québec** (publications, capsule vidéo, magazine, information, évènement de sensibilisation, congrès)
www.afsq.org
- **Conseillers forestiers – Groupement ou firme d'ingénieurs forestiers** (services-conseils pour aménager un boisé et réalisation de travaux sylvicoles, certification forestière)
Voir l'Agence forestière des Bois-Francs
- **Fédération des producteurs forestiers du Québec** (information générale sur la forêt privée)
www.foretprivee.ca (450 679-0530)
- **Financement agricole du Canada** (information variée)
www.fcc-fac.ca/fr



Autres informations sur...

- Programmes d'aide financière
- Mise en marché (prix, transport, liste d'acheteurs et contingent)
- **Financière agricole du Québec** (programme de financement forestier)
www.fadq.qc.ca/accueil
- **Ordre des ingénieurs forestiers du Québec** (conseillers forestiers)
www.oifq.com
- **Syndicat des producteurs de bois du Centre-du-Québec** (mise en marché des bois, certification forestière, formations des propriétaires, informations dédiées)
www.spbcq.ca (819 697-2922)
- **Votre municipalité ou votre MRC** (règlements municipaux, permis)

Ce répertoire forestier est une création de l'AFSQ selon l'idée originale de la MRC de Coaticook.



LA NEIGE

Nous demandons votre collaboration! Lorsque vous déneigerez votre entrée privée, nous vous serions très reconnaissants de ne pas mettre la neige dans la rue, et ce, pour des raisons de sécurité.

TRAVAUX DANS LES COURS D'EAU, FOSSÉS DE LIGNE OU LACS

Avant d'intervenir dans un fossé, un lac ou un cours d'eau, il est important de définir le type de fossé, de cours d'eau ou de lac auquel vous faites face.

Sauf certaines exceptions, tout lit ou chenal d'écoulement est considéré comme un cours d'eau. La notion de cours d'eau verbalisé ou règlementé n'existe plus. En vertu de l'article 103 de la Loi sur les compétences municipales, certains fossés sont considérés aussi comme cours d'eau, en fonction de certains critères.

Plusieurs activités peuvent causer des torts considérables au milieu aquatique et à la faune. À titre d'exemple, mentionnons le détournement ou le redressement d'un cours d'eau, le prélèvement de gravier ou de sédiment dans le lit des cours d'eau, le déversement de terre, de sable ou de tout autre matériau dans le littoral et l'enlèvement et la destruction de la végétation riveraine.

Parce qu'ils constituent un bien collectif, même sur les terres privées, les rives, le littoral et les zones inondables des cours d'eau et des lacs bénéficient de mesures de protections particulières; il est donc interdit d'intervenir sans autorisation dans un lac ou un cours d'eau.

Avant d'intervenir, renseignez-vous auprès de la Municipalité : 819 848-2321.

COLLECTE DE FEUILLES MORTES

Un gros merci à l'ensemble des citoyens pour leur participation à la collecte de feuilles mortes qui s'est tenue du 16 octobre au 19 novembre 2016. Au moment d'écrire ces lignes, le décompte n'est pas terminé, mais nous pouvons confirmer que le nombre de sacs recueillis s'élève à environ 1800.

LE STATIONNEMENT DANS LES RUES

Nous vous rappelons qu'il est interdit de stationner ou d'immobiliser un véhicule routier sur un chemin public entre 23h et 7 h du 1^{er} novembre au 15 avril inclusivement. Un agent de la paix peut déplacer ou faire déplacer un véhicule routier stationné en contravention, le tout aux frais du propriétaire. Si vous désirez prendre connaissance de la

totalité du règlement 513 concernant le stationnement, il est disponible sur le site Internet de la municipalité ou au bureau municipal.

CALENDRIER DES ORDURES 2017

En décembre dernier, nous avons procédé à l'envoi du calendrier pour la collecte des ordures et du recyclage. Si vous n'avez pas reçu le vôtre, vous pouvez vous en procurer un sur le site Internet de la Municipalité sous « services municipaux / collectes ordures et recyclage / calendrier annuel des collectes » ou au bureau municipal.

N'oubliez pas que jusqu'au 31 mars la collecte des ordures se fera aux deux semaines en alternance avec le recyclage.

DÉPÔT DE LA LISTE DES ARRÉRAGES DES TAXES

En vertu du Code municipal, le directeur général et secrétaire-trésorier a l'obligation de déposer à la table du conseil, lors d'une assemblée publique au cours du mois de février de chaque année, la liste des personnes endettées envers la Municipalité. Lors de la réunion du conseil du 6 février 2017, les membres du conseil auront à statuer des immeubles qui seront vendus en raison du non-paiement des taxes.

BUDGET 2017, TAUX DE TAXATION ET PROGRAMME TRIENNAL

Les prévisions budgétaires pour l'année 2017, les taux de taxation et le programme triennal en immobilisation ont été adoptés le 15 décembre dernier. Ils seront publiés dans l'édition du journal Le Félix du mois de février. D'ici là, vous pouvez les consulter sur le site Internet de la municipalité au www.saintfelixdekingsey.ca

FERMETURE DES BUREAUX MUNICIPAUX

Veuillez noter que les bureaux municipaux seront fermés jusqu'au 3 janvier 2017 inclusivement.

PERMIS DE CONSTRUCTION, RÉNOVATION, INSTALLATION SEPTIQUE ET AUTRES

L'inspectrice en bâtiments sera présente au bureau municipal tous les lundis après-midis. Vous devez prendre un rendez-vous avec elle en communiquant au 819 848-2321, poste 110.

PROCHAINE SÉANCE DU CONSEIL MUNICIPAL

Le lundi 9 janvier 2017, 19h30 à la salle Desjardins située au 6115-A, rue Principale.

DERNIÈRE SÉANCE EN BREF

www.saintfelixdekingsey.ca



Le budget révisé 2016 de l'Office municipal d'habitation de Saint-Félix-de-Kingsey a été adopté. Le budget 2016 approuvé représentait 107 323 \$ en dépenses et le nouveau budget 2016 révisé soumis en date du 8 novembre 2016 représente 112 323 \$. La

contribution de la municipalité passe donc de 3463 \$ à 3963 \$.

La municipalité a adopté le règlement n°605-2 remplaçant les règlements n°s 605 et 605-1 établissant un tarif applicable au cas où des

dépenses sont occasionnées pour le compte de la municipalité de Saint-Félix-de-Kingsey a été adopté. La nature et l'effet dudit règlement est de supprimer l'article 6b) puisqu'il entre en conflit avec un paragraphe de l'article 5.





Conseil du 7 novembre 2016 Septembre 2016 (corrigé)

Revenus	246 198,52 \$	Dépenses	144 497,49 \$
Taxes	70 222,05 \$	Rémunération régulière	14 796,44 \$
Protection incendie	12 985,82 \$	Rémunération incendie	5 100,92 \$
Permis et dérogation	1 490,00 \$	Factures déjà payées	12 435,78 \$
Compensation collecte sélective	58,56 \$	Factures à payer	112 164,35 \$
Subvention – Entretien réseau routier (298 088 \$)	71 352,00 \$		
Subvention – Entretien réseau routier (député)	32 000,00 \$		
Imposition carrières et sablières	53 265,58 \$		
Vente immeuble 5 ^e rang	2 010,00 \$		
Dons des organismes et particuliers – Bandes de patinoire	1 350,00 \$		
Autres revenus	1 464,51 \$		

La Politique de remboursement des frais de déplacement des employés municipaux a été adoptée. Ladite Politique a comme objectif d'établir les tarifs applicables au cas où une dépense prévue occasionnée pour le compte de la Municipalité est payée par un employé.

Conformément à la Loi, l'extrait du registre public des déclarations des membres du Conseil a été déposé.

La Municipalité a appuyé le Regroupement pour un Québec en santé, qui demande au gouvernement du Québec :

De poursuivre et d'intensifier les investissements dans la création d'environnements favorables aux saines habitudes de vie tout en favorisant la diminution de la consommation de produits qui nuisent à la santé des Québécois et Québécoises :

a. par l'augmentation de la taxe sur le tabac contribuant à la diminution du tabagisme;

b. par l'instauration d'une taxe sur les boissons sucrées contribuant à la diminution de la consommation du sucre.

D'investir les revenus dans la mise en œuvre d'un plan concerté, ambitieux et mobilisateur qui vise la création d'environnements favorables à l'intégration des saines habitudes de vie dans les milieux de vie et le quotidien des Québécoises et des Québécois.

La Municipalité de Saint-Félix-de-Kingsey a accepté l'offre de service de Cévimec – BTF, tel qu'indiqué dans la lettre de la MRC de Drummond en date du 17 novembre 2016, concernant la préparation du rôle d'évaluation aux 3 ans plutôt qu'aux 6 ans. L'étude supplémentaire serait au coût de 10 831,50 \$.

La Municipalité a accordé une subvention de 6500 \$ au journal *Le Félix*.

La Municipalité a donné son appui à la Fédération québécoise des municipalités pour le dossier des hydrocarbures afin, entre autres :

- D'adopter un moratoire de 5 ans sur l'usage des techniques d'extraction des hydrocarbures non conventionnelles, telles que la fracturation hydraulique et la stimulation des puits à l'acide ;
- D'abroger l'article 246 de la Loi sur l'aménagement et l'urbanisme qui donne priorité aux permis miniers, gaziers et pétroliers sur les schémas d'aménagement des MRC de même que sur les règlements de zonage et de lotissement des municipalités ;
- D'accorder le pouvoir à la MRC de désigner des zones, où la protection et la production gazières et pétrolières seraient interdites;
- De demander au gouvernement d'octroyer aux municipalités le pouvoir de déroger aux normes provinciales prévoyant des distances séparatrices entre les installations des sociétés gazières et pétrolières, les sources d'eau potable et les habitations pour imposer des normes plus sévères lorsqu'elles le jugent nécessaire ;
- D'appuyer activement et concrètement une vaste campagne du « 100 \$ pour Solidarité Ristigouche » afin d'aider cette municipalité à se défendre tout en montrant la désapprobation du monde municipal à l'égard des prétentions de corporation, telle que Gastem.

Le Conseil municipal a procédé à l'adoption de son Plan de sécurité civile.

La Municipalité de Saint-Félix-de-Kingsey a adhéré au Service d'Intervention d'Urgence Centre-du-Québec pour l'année 2017. Les frais d'adhésion au coût de 1729,20 \$.

Le Conseil municipal a procédé à l'abolition du programme *Brûler Mieux*.

Le règlement n° 517-02 modifiant le règlement n° 517 relatif aux nuisances a été adopté. Le but de ce règlement est de modifier l'article 9 du règlement n° 517 relatif aux nuisances concernant l'entretien des terrains, soit de laisser pousser des branches, des broussailles

Le calendrier des séances du Conseil 2017

a été adopté. Les séances débutent à 19h30. Voici les dates :

Lundi, le 9 janvier 2017	Lundi, le 3 juillet 2017
Lundi, le 6 février 2017	Lundi, le 14 août 2017
Lundi, le 6 mars 2017	Mardi, le 5 septembre 2017
Lundi, le 3 avril 2017	Lundi, le 2 octobre 2017
Lundi, le 1 ^{er} mai 2017	Lundi, le 13 novembre 2017
Lundi, le 5 juin 2017	Lundi, le 4 décembre 2017



ou des mauvaises herbes sur un lot ou un terrain et également la tonte du gazon.

Le contrat de vidange des fosses septiques a été attribué à Gaudreau Environnement Inc. au montant de 17 255,18 \$ taxes en sus.

Un mandat a été donné à M. Marc-Antoine Côté de Service Conseil en Urbanisme pour

la rédaction d'un projet de règlement autorisant des volailles et des lapins en périmètre urbain.

Un avis de motion à l'effet qu'un règlement modifiant le règlement général de la bibliothèque sera adopté à une séance ultérieure. Le but dudit règlement est d'abolir les frais liés à l'utilisation d'Internet sur les postes de travail des utilisateurs.

Deux nouveaux préposés à la patinoire ont été embauchés. Nous souhaitons la bienvenue à madame Elizabeth Desmarais et monsieur Jérémie Côté dans l'équipe !

La Municipalité présentera une demande dans le cadre du Programme d'assistance financière pour Les Jeudis en chansons 2017.

La MRC de Drummond ... vous informe

Capsule 3 — 2016

UN FONDS DÉDIÉ AUX INITIATIVES RURALES SIGNIFICATIVES POUR LES CITOYENS

Depuis sa mise en place, le **Fonds de la ruralité** a permis à plusieurs petits et grands projets de voir le jour et de créer des retombées significatives dans les municipalités rurales de la MRC. Des projets structurants et issus de tous les milieux ont permis de contribuer à leur pérennité et leur vitalité. Depuis 2003, ce fonds participe activement au dynamisme des communautés rurales de la MRC de Drummond.

Le fonds est disponible pour les municipalités rurales et les organismes sans but lucratif présentant des projets touchant :

- La mise en place d'immobilisations municipales admissibles et complémentaires;
- Le soutien d'événements à caractère historique (100^e, 125^e, 150^e, etc.).

Ces projets doivent présenter un potentiel structurant pour la communauté et contribuer de façon significative à améliorer la qualité de vie des citoyens.

La MRC procédera à un appel de projets pour la période s'échelonnant du **9 janvier au 28 avril 2017**. Des sommes pouvant aller jusqu'à 25 000 \$ par projet seront disponibles. À vos crayons!

Pour de plus amples informations, vous êtes invités à consulter le site Web de la MRC : www.mrcdrummond.qc.ca

Les municipalités rurales constituent des milieux dynamiques. Des projets innovants, elles aiment ça. Soyez proactifs !

| *L'équipe de la MRC*



THE MUNICIPALITY WISHES TO INFORM YOU

www.saintfelixdekingsey.ca

Translated by: Rebecca Taylor

SNOW

We are asking for your collaboration! When you are removing snow from your driveway, please be vigilant in not putting snow in the street. This is for safety reasons.

WORK IN THE COURSES OF WATER, DITCH LINES OR LAKES

Before intervening in a ditch, lake or stream, it is important to define the type of ditch, stream or lake you are facing.

With some exceptions, any runoff bed or channel is considered a watercourse. The concept of a verbalized or regulated watercourse no longer exists. Pursuant to section 103 of the Municipal Powers Act, certain ditches are also considered watercourses, according to certain criteria.

Many activities can cause considerable harm to the aquatic environment and wildlife. For example, diversion or rectification of a watercourse, removal of gravel or sediment from the bed of streams, dumping of soil, sand or any other material, and the removal and destruction of riparian vegetation.

Because they constitute a collective good, even on private lands, shorelines, coastlines and flood-prone areas of rivers and lakes benefit from special protective measures; it is therefore forbidden to intervene without authorization in a lake or a watercourse.

Before intervening, inquire with the Municipality: 819-848-2321.

COLLECTION OF DEAD LEAVES

We would like to thank the citizens for their participation in the collection of dead leaves that ran from October 16th to November 19th 2016. When this was first written, the collection hadn't yet been finished, but we can now confirm that the number of bags collected is around 1800.

PARKING IN THE STREETS

We would like to remind you that it is forbidden to park/stop your car on a public road or in public parking lots between 11:00 p.m. and 7:00 a.m. between November 1st and April 15th inclusively. If your vehicle must be moved, you will be responsible for the costs related to this. If you wish to read Regulation Number 513 in further details, please visit the municipality's website or go to the municipal office.

CALENDAR FOR GARBAGE/RECYCLING COLLECTION 2017

In December, we mailed you the calendar for the garbage/recycling collection. If you did not receive your copy, you may get one by going to the municipality's website on the « services municipaux / collectes ordures et recyclage / calendrier annuel des collectes » tab or at the municipal office.

Don't forget that until March 31st, garbage will be collected every two weeks, alternating with the recycling collection.

DEPOSIT OF THE LIST OF TAXES IN ARREARS

By virtue of the municipal Code, the Director General and secretary-treasurer have the obligation to bring a list of people who are in debt to the municipality, to the table at the council meeting each February. At the February 6th, 2017 meeting, the members of council will have to rule on buildings which will be sold because of the nonpayment of taxes.

BUDGET 2017, TAXATION RATE AND TRIENNIAL PROGRAM

Budget estimates for the year 2017, the rates of taxation and the triennial program for fixed assets were adopted on December 15th. They will be published in the February edition of *Le Félix*. Between now and then, you can consult the municipal website at

www.saintfelixdekingsey.ca.

MUNICIPAL OFFICES CLOSED

Please note that the municipal offices will be closed until January 3, 2017 inclusively.

CONSTRUCTION, RENOVATION, SEPTIC INSTALLATION AND OTHER PERMITS

The building inspector will be present at the municipal office on Monday afternoons. To make an appointment please call 819 848-2321, extension 110.

NEXT MUNICIPAL COUNCIL MEETING

Monday, January 9, 2017 at 7:30 p.m. in Salle Desjardins, located at 6115 A, rue Principale.

Marc Leblanc

Infographie • Photographie • Impression

819 967-5323

lautographex@hotmail.com

*Pour des projets à votre image,
de la conception à la réalisation!*



LAST SESSION IN BRIEF

www.saintfelixdekingsey.ca

Translated by: Rebecca Taylor



Conseil du 7 novembre 2016 Septembre 2016 (corrigé)

Revenus	\$246 198.52	Expenses	\$144 497.49
Taxes	\$70 222.05	Regular remuneration	\$14 796.44
Fire protection	\$12 985.82	Fire remuneration	\$5 100.92
Permits and dispensations	\$1 490.00	Invoices already paid	\$12 435.78
Selective collection compensation	\$58.56	Invoices to pay	\$112 164.35
Subvention – Maintenance road network (\$298 088)	\$71 352.00		
Subvention – Maintenance road network (deputy)	\$32 000.00		
Taxes Road network and sandpits	\$53 265.58		
Sale building on 5th Rang	\$2 010.00		
Donations from organizations and individuals – skate bands	\$1 350.00		
Other revenues	\$1 464.51		

The revised 2016 budget from the Municipal Office of Habitation of Saint-Felix-de-Kingsey has been adopted. The 2016 approved budget represents \$107 323 in expenses and the new 2016 revised budget which was submitted on November 8, 2016 represented \$112 323. The contribution from the Municipality, therefore, goes from \$3463 to \$3963.

The Municipality adopted By-law Number 605-2 replacing by-laws 605 and 605-1 establishing a tariff applicable in the event of expenses incurred on behalf of the Municipality of Saint-Felix-de-Kingsey was adopted. The nature and effect of the regulation is to delete Article 6 (b) since it conflicts with a paragraph of Article 5.

The Policy for the Reimbursement of Travel Expenses for Municipal Employees was adopted. The purpose of this Policy is to establish the rates applicable in the event that an

anticipated expenditure incurred on behalf of the Municipality is paid by an employee.

In accordance with the Law, an extract from the public register of declarations of Council members was deposited.

The Municipality has supported the Regroupement for a Healthy Quebec, which asks the Quebec government to:

Continue and intensify investments in creating environments that support healthy lifestyles while reducing the consumption of products that harm the health of Quebecers:

- a. By the increase in the tax on tobacco contributing to the reduction of smoking;
- b. By introducing a tax on sweetened beverages contributing to the reduction in sugar consumption

To invest income in the implementation of a concerted, ambitious and mobilizing plan

aimed at creating environments favorable to the integration of healthy lifestyles in the living environments and the daily life of Quebecers.

The Municipality of Saint-Felix-de-Kingsey has accepted the offer of service from La Cévimec – BTF, as indicated in the letter of the MRC of Drummond dated November 17, 2016, concerning the preparation of the assessment roll at 3 years rather than 6 years. The additional study would cost \$ 10,831.50.

The Municipality accorded a subvention of \$6 500 to the Le Félix Journal.

The Municipality has given its support to the Quebec Federation of Municipalities for the hydrocarbons file to, among others;

- Adopt a 5-year moratorium on the use of unconventional hydrocarbon extraction techniques, such as hydraulic fracturing and acid pit stimulation;
- To repeal section 246 of the Act respecting land use planning and development, which gives priority to mining, gas and petroleum licenses on MRC development plans as well as on municipal zoning and subdivision by-laws;
- Empower the MRC to designate areas where oil and gas protection and production would be prohibited;
- Requesting the government to grant municipalities the power to derogate from provincial standards providing for separating distances between gas and oil companies, drinking water sources and dwellings to impose more stringent standards when they deem it necessary;
- Actively and concretely support an extensive "\$100 for solidarity Ristigouche" campaign to help this municipality defend itself while showing the disapproval of the municipal world with regard to corporate claims, such as Gastem.

The Municipal Council proceeded with its adoption of its Civil Security Plan.

The calendar of 2017 Counsel meetings

has been adopted. The meetings will start at 7:30PM. Here are the dates:

Monday, January 9, 2017	Monday, July 3, 2017
Monday, February 6, 2017	Monday, August 14, 2017
Monday, March 6, 2017	Tuesday, September 5, 2017
Monday, April 3, 2017	Monday, October 2, 2017
Monday, May 1, 2017	Monday, November 13, 2017
Monday, June 5, 2017	Monday, December 4, 2017



The Municipality of Saint-Felix-de-Kingsey has joined the Centre-du-Québec's Urgent Intervention Service for the year 2017. The membership fee is \$ 1,729.20.

The Municipal Council proceeded to abolish its Burning Better program.

Regulation No. 517-02 amending Regulation No. 517 concerning nuisances was adopted. The purpose of this by-law is to amend Article 9 of By-law No 517 relating to nuisances concerning the maintenance of land, whether to

cause branches, brush or weeds to grow on a lot or land and also to mow the grass.

The contract for emptying of septic systems was attributed to Gaudreau Environnement Inc. in the amount of \$17 255.18 \$ plus taxes.

A mandate was given to Mr. Marc-Antoine Côté, Department of Urban Planning, to draft a by-law authorizing poultry and rabbits in the urban perimeter.

A notice of motion to the effect that a by-law amending the general by-laws of the library

LAST SESSION IN BRIEF

www.saintfelixdekingsey.ca

Translated by: Rebecca Taylor

will be adopted at a later meeting. The purpose of the Regulation is to abolish the costs of using the Internet for the users.

Two new caretakers have been hired for the skating rink. We would like to welcome Mrs. Elizabeth Desmarais and Mr. Jérémie Côté to our team!

The Municipality will present a request in the framework of the financial assistance program for Thursdays in Song 2017.



Tribute to Douglas Beard

MUNICIPAL COUNSELOR

Translated by: Rebecca Taylor

The Quebec Federation of Municipalities recognizes elected officials each year who are distinguished by their years of service.

Mr. Douglas Beard, with his 33 years as a counselor received a plaque in recognition of his commitment to the Municipality of Saint-Felix-de-Kingsey.

This plaque was given to him by the mayor and his colleagues at the public assembly of the Municipal Council which was held on December 5, 2016, in the presence of his wife Marion and family and friends and others who were in attendance.

Interesting facts about Douglas' time as a municipal counselor:

- He was elected for the first time in November 1983;
- He has served with seven different mayors and a few hundred councilors over the years;
- He has been up for election only once in 33 years.

Congratulations Douglas, and good luck for the future!



photos credit : Gisèle Chaput-Bernier



Organisée par
le Club social des employés de Cascades Transport inc.
et les Chevaliers de Colomb de Saint-Félix-de-Kingsey

Lundi 9 janvier
13 h 30 à 20 h

Salle municipale
7, rue Tardif
KINGSEY FALLS



DONNEZ DU SANG. DONNEZ LA VIE.





10 ans ça se fête en grand!

10 certificats cadeaux de 10\$ seront tirés parmi nos membres!

Spécial 1 mois gratuit

Sur un abonnement de 3 mois. 133\$ tx incluse!
Pour 10 jours du 3 au 13 janvier 2017

Voici l'horaire des cours de la saison d'hiver 2017
Début des cours le 9 janvier pour 8 semaines !

Lundi 	Pilates/Yoga/Muscu/étirements Cardio-Latino	De 18h - 19h De 19h10 - 20h10
Mardi	Super Workout	De 18h15 - 19h30
Mercredi	Spinning	De 18h15 - 19h15
Jeudi	Bootcamp	De 18h30 - 19h30
Samedi	Piloxing/Spinning	De 9h - 10h

CONSEIL

UNITÉ
FRATERNITÉ



CHARITÉ
PATRIOTISME

GRAND CHEVALIER

Yves Audy

7619

Tél.: 819 967-1064

CHEVALIERS DE COLOMB

Saint-Félix-de-Kingsey



Garage Simon Francoeur

Mécanique générale et diésel

Remorquage 24 heures

Vente et réparation de petits équipements:



scie à chaîne, débroussailleuse, etc.

Comptoir de pièces

6003, rue Principale

Tél.: 819 848-2876

Saint-Félix-de-Kingsey Cell.: 819 471-9067

**NOUVEAU
COMMANDITAIRE
MERC!**

COUTURE GIGI



Gisèle Laroche-Bernier

Couturière

1150 rue Provencher

Saint-Félix-de-Kingsey

J.B. 2 To

-Réparations diverses
-Pose fermeture éclair
-Bas de vêtements
-Bas de rideaux
-Raccommode
-Diminution de tailles
-Overlock

@giselelaroche@live.ca ☎ (819) 848-1016
gigilaroche@hotmail.com 📠 (819) 475-5453



Épicerie St-Félix Inc.

Jocelyn Laroche et Josée Boissonneault
PROPRIÉTAIRES

Produits Maison • Boucherie
Vidéo • Loteries • Bière et Vin

6100, rue Principale, Saint-Félix-de-Kingsey

Dépôt

819 848-2311 649 SAO

ATELIERS DE SOUDURE

Soudure de tout genre Conception

Tél.: 819 848-1304

Cell.: 819 471-6002

Fa : 819 848-3007

souduremd@cablovision.com

155, rue Fortier
Saint-Félix-de-Kingsey J0B 2T0

Martin Desmarais

Propriétaire



Ferme Lepage Producteurs d'agneaux

VENTE VIANDE SURGELÉE ET EMBALLÉE SOUS VIDE

568, Rang 5
Saint-Félix-de-Kingsey (Québec)
J0B 2T0

www.fermelepage.com

ferme.lepage@hotmail.com

Visitez notre page Facebook

TÉL.: 819 848 1156

FERME

Miquelon

Danny Bernier
Mélanie Bossé

- VIANDE DE VEAU DE LAIT
- VIANDE DE VEAU DE GRAIN
- FOIN ET PAILLE

849, route Bernier, St-Félix-de-Kingsey QC J0B 2T0
819.848.2862 • fermemiquelon@gmail.com

Les Couvreur CARON & BERGERON Inc.

RÉPARATION ET ENTRETIEN GÉNÉRAL RÉSIDENTIEL & COMMERCIAL

- SPÉCIALITÉS:
- Soprema
 - Ferblanterie
 - Bardeaux
 - Étanchéité de fondation
 - Asphalte et Gravier
 - Toiture de tôle d'acier



APPLICATEUR CERTIFIÉ
R.B.Q.: 2428-3517-03

CELL. : 819 388-9710

Travail garanti

Patrick Gagnon, co-propriétaire

BUROPRO Citation

800 263-9775
buroprocitation.ca

ARTS
CADEAUX
CRÉATION-IMPRESSION
INFORMATIQUE-RÉSEAUTIQUE
JEUX
LIBRAIRIE
MOBILIER
PAPEETERIE
PHOTOCOPIEURS

BELOEIL
DRUMMONDVILLE
SAINT-HYACINTHE
VICTORIAVILLE



*Yvon
Forcier*

Courtier immobilier agréé inc.

VENDRE ou ACHETER



Groupe Sutton-vision plus
AGENCE IMMOBILIÈRE

« Visitez avec moi,
peu importe l'agence immobilière ! »

Visitez mon site web

www.yvonforcier.com

yforcier@sutton.com

cell.: **819 314-2019**



*Pour répondre à vos questions,
un service personnalisé sans frais.
Que vous soyez seul ou en groupe.*

Nathalie Richard
Conseillère en voyage

N° Certificat :
CCV201312318888

JAIMONVOYAGE.COM L'AGENCE IMBATTABLE

EXPRESS
PRIORITAIRE
EXPRESSO
EXPRESSO



Nathalie Richard
Agente extérieure

n.richard@jaimonvoyage.com
Cell.: 819 475-0825

Siège social :
1350, rue Royal #1402
Trois-Rivières (Qc) G9A 4J4



SÉBASTIEN SCHNEEBERGER

Député de Drummond-Bois-Francis



Entrepreneur spécialisé
MINI-EXCAVATION M.B.

Déneigement - Terrassement - Nivellement
Drain français - Fondation - Démolition - Fossé
Drain - Fosse septique - Champ d'épuration
Pieux - Marteau hydraulique - Tarière hydraulique
Pouce hydraulique - Camion pompeur 4T.
Godet de 12, 24 et 42 pouces - Niveau laser
R.B.Q. 8342-2014-36

Installateur
Ecoflo



Résidentiel
Commercial
Agricole

Martin Benoit
Propriétaire

369, rang 3, St-Félix-de-Kingsey, Québec JOB 2T0
Cell.: **819.470.0640** - Tél/Fax : **819.848.1126**
mini-excavationmb@hotmail.com - www.optilog.com/mb

Buffet - Réception



Nathalie et Daniel

- Viande de choix
- Viande pour congélateur
- Menu budget
- Pâtisseries
- Produits maison
- Brunch
- Méchoui
- Buffet chaud et froid

6125, Principale, Saint-Félix-de-Kingsey, JOB 2T0
Tél.: 819 848-1717 - 819 848-2465

MERCI!

**À tous nos nouveaux
et anciens annonceurs.**

**Votre commandite est précieuse et
permet un plus grand rayonnement
aux entreprises de notre région !**

NOUVEAU
COMMANDITAIRE
MERCI!



NDP

**François
Choquette**

DÉPUTÉ DE DRUMMOND
MP FOR DRUMMOND

150, rue Marchand, Local 100
Drummondville (Québec)
J2C 4N1

(819) 477-3611
francois.choquette@parl.gc.ca
francoischoquette.npd.ca

PROMUTUEL

ASSURANCE

DRUMMOND

gaetan.desmarais@promutuel.ca
promutuelassurance.ca

GAÉTAN DESMARAIS

Agent en assurance
de dommages

TÉLÉPHONE

819 477-8844, r. 3231

1 877 799-8844

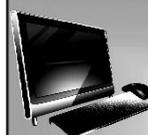
Cell. : 819 471-0793

Rés. : 819 848-2330

TÉLÉCOPIEUR

819 477-3341

720, boulevard René-Lévesque
Drummondville (Québec)
J2C 0R6



CA Informatique enr.

Vente - Service - Dépannage - Réseau - Installation
Christian April 143, rue Hamel
Saint-Félix-de-Kingsey J0B 2T0

Cours à domicile : 819 848-2009



♦ Windows

♦ Word

♦ Excel

♦ Installation Internet

Courriel: christian.april@xittel.ca

Site Web:

www.cainformatique.ca

AUTONET GO

www.autonetgo.com

Vente - Échange - Achat

Automobiles et camions

Mécanique générale

Possibilité de commander votre véhicule

Guy Mailhot, propriétaire

6156, Principale, St-Félix-de-Kingsey (Qc) J0B 2T0

Courriel : autonetgo@cablovision.com

Tél: 819 848-2415 - Cell: 819 470-9415 - Fax: 819 848-1029



DANY LAFRANCE

Co-propriétaire - Directeur des ventes

Cell. : 819 352-9333

lafrancedany@hotmail.com

819 358-2217

1, rue Thibault, Warwick, QC J0A 1M0 - Téléc. : 819 358-5594

Pompes à eau • Traitement d'eau

Pompe d'effluent • Traitement UV • Pompe d'égout • Pompe dosseuse

Service 24h

PUITS ARTÉSIENS

SAUS

VENTE • RÉPARATION • INSTALLATION

François Beaudet 819-839-3168

AFFICHEZ-VOUS!

Espace publicitaire format
« carte d'affaires » disponible
pour 130\$ annuellement !

CONTACTEZ : info@lefelix.ca

TRANSPORT DOUGLAS BEARD

Local/long distance livestock-hay-machinery

Local/Longue Distance Animaux-Foin-Machinerie

689 Rang 6

SAINT-FÉLIX-DE-KINGSEY 819 848-2932

PATIO & TERRASSE

2000

819 477-6512
819 477-3756

1345, Boul. Foucault
St-Charles-de-Drummond Qc. J2C 1B2

FABRICANT

- Rampes d'aluminium
- Solariums 3 Saisons
- Auvents décoratifs
- Clôtures décoratives

patio2000@cgcable.ca

CONSTRUCTION

LUC PLANTE

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL
RÉSIDENTIEL & COMMERCIAL

819 816-2438

RBQ 56487796-01



GCRI
GROUPE CONSEIL
EN RÉSEAU INFORMATIQUE

Éric Chicoine

Président-directeur général

eric.chicoine@gcri.ca

(819) 817-1665

787, 7^e Rang

Saint-Félix-de-Kingsey

QC J0B 2T0

LA SOLUTION À TOUS VOS
BESOINS EN INFORMATIQUE



LA SAPINIÈRE

VENTE EN GROS
ET DÉTAIL
PRODUCTEUR DE
SAPINS DE NOËL

Jean-Guy Bernier
936 Rang 9
St-Félix de Kingsey J0B 2T0
Tél. : (819) 848-2762
Cell. : (819) 475-2151
Télec./Fax : (819) 848-1281

**Leçons de piano
et de théorie musicale**

Christine Sylvie Grondin

819 848-2190



**Fleuriste
Richmond Inc**

Flleurs naturelles et séchées
pour toutes occasions
Flowers for all occasions

Manon Morin
propriétaire
manonmorin@cgocable.ca

**100, Principale Nord
Richmond (Québec) J0B 2H0**
Tél.: 819 826-3744
Sans frais : 1 877 826-3744



**Julie, Vicky
et toute l'équipe
pour vous servir!**

**6072 rue Principale
Saint-Félix-de-Kingsey**

819 848-1444

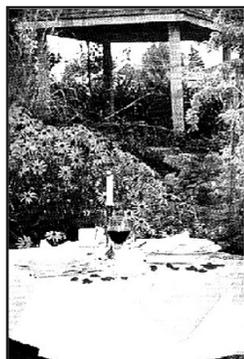
Suivez-nous sur Facebook!



PIECE D'AUTO

G. Comeau inc

1215, route 255, Saint-Félix-de-Kingsey (Qc) J0B 2T0
Tél.: 819 848-2704 / Fax : 819 848-2535



**La Cour
du Baron**

Maison de réception * Table champêtre
Cuisine gastronomique et gourmande

www.lacourdubaron.com
819 479-5518
819 397-5716 télécopieur
325, rue St-Louis, Saint-Cyrille (Québec) J1Z 1S2



Clinique de Massothérapie

Denise Joyal

525, Rang 5
Saint-Félix-de-Kingsey (Québec) J0B 2T0
Tél. : 819 848-2548 Cel. : 819 469-3596

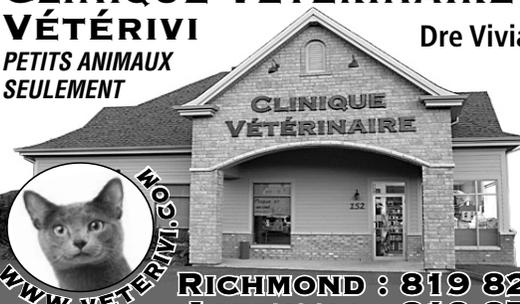
Orthothérapie • Kinésithérapie • Massothérapie

**CLINIQUE VÉTÉRINAIRE
VÉTÉRIVI**

PETITS ANIMAUX
SEULEMENT

Dre Viviane Glaude

- Médecine
- Chirurgie au laser
- Dentisterie
- Radiologie numérique
- Laboratoire



**RICHMOND : 819 826-3627
ASBESTOS : 819 879-6566**

WWW.VETERIVI.QC



**Guyllaine
Lalancette**

COIFFEUSE 819 397-4740

5060 B, Principale, Saint-Lucien
Femmes • Hommes • Enfants




Valery Coiffure

1125, Provencher
St-Félix-de-Kingsey QC
J0B 2T0
819 848.2112

Valérie Bélisle prop.
Sur rendez-vous





M^e Olivier Abinader, notaire *exerçant à Sherbrooke et dans les environs et pratiquant entre autres, dans les domaines suivants :*

- Droit immobilier (achat/vente, promesse d'achat, quittance, etc.);
- Testament, mandat en prévision de l'incapacité, procuration;
- Droit corporatif (constitution, organisation, mise à jour de livres, convention entre actionnaires, etc.);
- Convention entre conjoint de fait (convention d'union libre) et contrat de mariage.

M^e Abinader offre de se déplacer à votre domicile.

Me Olivier Abinader, notaire

Tél. : 819 563-4666

Télé. : 819 563-6164

Courriel : o.abinader@notarius.net

Étude de Me Olivier Abinader, notaire
2424, rue King Ouest, bureau 110
Sherbrooke (Québec) J1J 2E8

- Champ d'épuration
- Certifié Écoflo et Bionest
- Excavation
- Routes et canalisation
- Nivellement au laser
- Structure d'ouvrage génie civil
- Terre végétale brune et noire tamisée
- Drainage au laser
- Sable, gravier
- Déneigement

EXCAVATION



J. NOËL FRANCOEUR INC.

RBQ : 8108737119

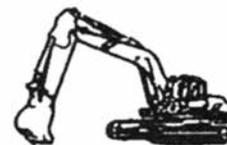
ENTREPRENEUR GÉNÉRAL

6169, rue Principale, Saint-Félix-de-Kingsey (Qc) J0B 2T0
courriel : j.noelfrancoeurinc@cablovision.com

TÉLÉPHONE
819 848-2923

CELLULAIRE
819 388-1555

TÉLÉCOPIEUR
819 848-2829



Alimentation Isabelle & McCarthy inc.



Propriétaires : *Charles Isabelle, Francine Gendron, Danny McCarthy et Caroline Isabelle*

403, boulevard Marie-Victorin
Kingsey Falls (Québec) J0A 1B0

Téléphone : 819 363-3271



AGENCE SAQ

- BUFFET / PLATS PRÉPARÉS
- LOTERIE
- NETTOYEUR
- MENUS DU JOURS
- POULET PANIER / SUR BROCHE
- PROPANE
- LOCATION VIDÉO
- PAPIER HYGIÉNIQUE / ESSUI-TOUT / MOUCHOIR
- CASCADE**
- PRIX D'ENTREPÔT

PROGRAMME FIDÉLISATION

1 POINT PAR DOLLAR D'ACHAT / DÉTAILS EN MAGASIN
(Produits Cascades en gracieuseté)

Circulaire sur internet:

<http://www.bonichoix.com/circulaire>



VIVACO
GROUPE COOPÉRATIF

BMR

QUINCAILLERIE | MATÉRIAUX
ÉLECTRICITÉ | PLOMBERIE | CENTRE PEINTURE
CENTRE JARDIN | SAISONNIER

Sonic

ESSENCE | DIESEL | PROPANE | DÉPANNEUR

1192, route 243, St-Félix de-Kingsey | Tél. : 819 848-2991
www.vivaco.coop | Suivez-nous sur



Giguère & Morin

Composantes de bois franc

1175, Route 243, C.P. 120
Saint-Félix-de-Kingsey (Québec)
Canada J0B 2T0

Tél.: 819 848-2525 Téléc.: 819 848-2617

Courriel: info@gigueremorin.com

Internet: www.gigueremorin.com

Palettes de manutention

Caisses d'emballage

Bois de dimension



**PALETTES
ET CAISSES**



1180, Route 243,
Saint-Félix-de-Kingsey, QC J0B 2T0

Tél.: 819 848-2521

Courriel : info@lcn-pal.com

www.lcn-pal.com

À votre service depuis 1976



1250, rue Lafond, Saint-Félix-de-Kingsey, Qc, J0B 2T0

819-848-2261

Excavation de tout genre

Démolition de bâtiment

Terre, sable, gravier, pierre

Champ d'épuration

Transport en vrac

Aménagement de Cannebergère

Drainage

Fosse septique

Terrassement

Travaux au laser

Défrichage

R.B.Q : 2420-2011-70

Martineau
Communication & Impression

Marc Leblanc

REPRÉSENTANT / SECTEUR OUEST

marc@martineauci.com



92, rue Principale Nord, Windsor (Québec) J1S 2C7

www.martineauci.com

Tél. : 819.845.5488

Téléc. : 819.845.3706



Municipalité de Saint-Félix-de-Kingsey

1205, rue de l'Église SAINT-FÉLIX-DE-KINGSEY (Québec) J0B 2T0

Téléphone : 819 848-2321 Fax : 819 848-2202

Courriel : direction.generale@saintfelixdekingsey.ca

Site internet : www.saintfelixdekingsey.ca.

Heures d'ouverture

Lundi, mardi et jeudi

De 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30

Mercredi : 8 h 30 à 13 h

Vendredi 8 h 30 à 12 h

Mairesse

Thérèse Francoeur

Conseillers conseillère

Douglas Beard

Simon Lauzière

Christian Girardin

Jean-François De Plaen

Suzanne Dandurand

Éric Provencher

*** Urgences : 911 ***



Desjardins
Caisse populaire
de l'Est de Drummond

CENTRE DE SERVICES SAINT-FÉLIX-DE-KINGSEY
1212, rue de l'Église

Tél. : 819 336-2600

Fax : 819 848-2096

HORAIRE

SERVICES COURANTS (1) SERVICE CONSEIL (2)

Lundi 10 h à 14 h

Mardi FERMÉ

Mercredi 10 h à 14 h

Jeudi 10 h à 14 h et 15 h à 19 h

Vendredi 10 h à 14 h

Sur rendez-vous

819 336-2600 ou 1 866 838-2600

- 1 - Transactions courantes au comptoir : dépôt, retrait, perception etc.
- 2 - Demandes de prêts, placements, ouverture de compte, etc...

Guichet automatique, service «Accès D»
24 heures sur 24, 7 jours par semaine

C'est dans la joie et la bonne humeur que les 32 participants ont terminé l'année 2016 de Viactive. Des jeux et un buffet étaient au programme. Votre équipe d'animateur et d'animatrices sera de retour mercredi le 11 janvier 2017 après quelques semaines de vacances bien méritées.

Les Dynamiques de St-Félix désirent vous souhaiter de Joyeuses Fêtes et une Année 2017 remplie de Joie, Bonheur et Santé et...

Au plaisir de vous revoir

Marthe Yaworski, responsable

819 848-2516

BOUGER c'est la Santé!



crédit photos : Gisèle Chaput-Bernier

**Bienvenue aux nouveaux participants,
il n'est jamais trop tard pour se remettre en forme!**

Janvier 2017

Tous nos lecteurs... Bonne année 2017!



- Atelier de création littéraire à 18h30 à la salle Desjardins
- Groupe de soutien 9h30 salle Desjardins
- Club de lecture 18h30 salle Desjardins

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
1 <i>Jour de l'An 2017</i> 	2	3 Bureau municipal FERMÉ jusqu'au 3 janvier 2017 inclusivement	4	5 	6	7
8 Messe à 11h tous les dimanches à Saint-Lucien 	9 Conseil municipal 19h30 Bibliothèque OUVERTE 	10 	11 	12 Pleine lune 	13 	14
15 	16 	17	18 	19 	20 	21
22 	23 	24 	25	26 	27 Nouvelle lune 	28
29 	30 	31				



Messe à 11h
tous les dimanches
à Saint-Lucien



19h15 à 22h
Domaine Descôteaux



Atelier de méditation 13h30 à 15h30
Centre Eugène-Caillé



Carrefour de l'amitié
13h à 16h30
Salle Desjardins



9h à 11h,
Centre Eugène-Caillé



Tricot 13h30
Salle Desjardins



Cartes et jeux de la
19h à 22h
Salle Desjardins



HEURES D'OUVERTURE

CONSULTEZ
LE CALENDRIER

Bureau de poste 819 848-2529

Lundi 9h à 12h30 / 13h30 à 16h45
Mardi 9h à 12h30 / 13h30 à 16h45
Mercredi 9h à 12h30 / 13h30 à 16h45
Jeudi 9h à 12h30 / 14h45 à 18h00
Vendredi 9h à 12h30 / 13h30 à 16h45

Bibliothèque 819 848-2310 (poste 210)

Lundi 13h30 à 16h45
Mardi 18h30 à 20h
Mercredi 16h30 à 18h30
Jeudi 18h30 à 20h
Samedi 9h à 12h

Suivez-nous sur
Le Félix

